

お得なクーポン盛りだくさん! 観光はコレ一冊ですべてOK!

るるるぶFREE 春/夏 '17

SPRING & SUMMER Vol.07 '17

ドライブ 東北

FREE 無料
ご自由にお持ちください

WELCOME to 東北!

旅が楽しい季節、到来!

感動★ドライブに出かけよう

東北ドライブナビMAP

使っておトクなクーポン付

東北各地の見どころをぎゅっとまとめて紹介

伝統も自然も! 青森
フォトジェニックな宮城

ドキドキがいっぱい! 秋田

ロマンチックを探して 岩手

話題の“うつくしま” 福島
贅沢三味の旅へ 山形

遊べる道の駅大集合



風景に感動★

グルメに感動★



パティシエの りんごスティック

青森県産リンゴを大きめにカットし、スポンジ生地と一緒に
パイで包んだスティックタイプのアップルパイ。

2013年
第26回全国菓子大博覧会

金賞受賞



ロングセラーには理由^{わけ}があります。



8個入 1,240円

ラゲノオチェーン店・通販センター・
ほか青森県内の主なお土産品店で
ご購入いただけます。

りんごのお菓子

ラゲノオ

www.rag-s.com

〒036-8035 青森県弘前市百石町9 TEL 0172-35-0353・通販センター 0120-55-6300

白神の絶景ブルー

十二湖「青池」/ AOIKE

■ 青森県西津軽郡深浦町大字松神国有林

■ 4月中旬～11月末(オススメは11:00～14:00頃)

■ 130台

〈アクセス〉青森市から車で140分／弘前市から車で110分／秋田市から車で160分

深浦町観光課

〒038-2324 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字苗代沢84-2

TEL 0173-74-4412 FAX 0173-74-2400 (受付時間9:00～17:00) ※土・日・祝を除く

世界遺産とマグロのまち「深浦」



青森県深浦町
観光公式サイト

<http://fukadoko.jp>

ふかどこ

検索





はちのへ
イサバ
鮓

HACHINOHE
ISABA
SUSHI

はちのへ
鮓

HACHINOHE
SUSHI

極上を味わう活な鮓



旬を彩る地魚全11貫の極上ネタ
はちのへ鮓〈お吸い物付〉 **3,000**円【税別】

イカ・サバ、それぞれ3貫ずつ全6貫のこだわり創作鮓
はちのへイサバ鮓 **1,380**円【税別】

はちのへ鮓 検索

<http://www.8cci.or.jp/hachinohe-sushi/>

※写真はイメージです。※参加店やその日の仕入れ状況によりネタが異なる場合もございます。予めご了承ください。



はちのへ鮓
専用はけ

店主こだわりの逸品「はちのへ鮓」「はちのへイサバ鮓」は「はちのへ鮓専用はけ」を使ってお楽しみください。八戸ならではの新鮮なネタと、各店のオリジナリティ溢れるサービス。ぜひご堪能ください。

参加店一覧

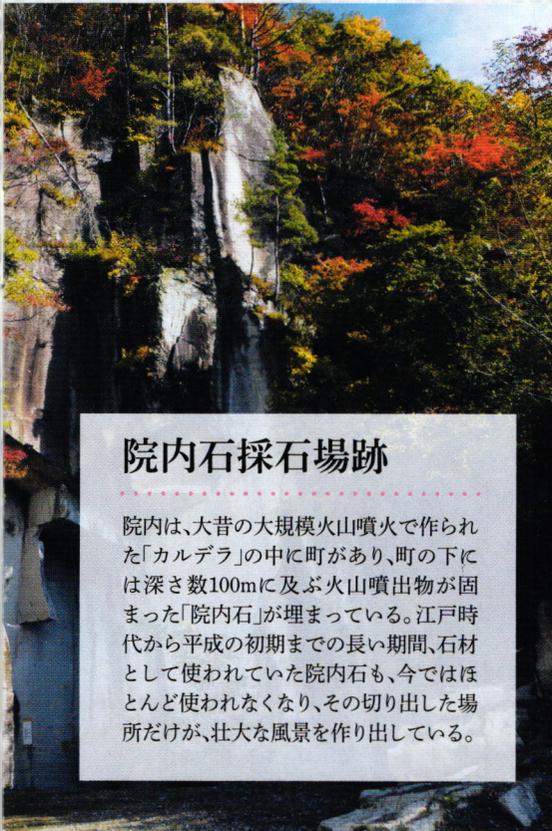
- 串と季節の料理 おはな**
青森県八戸市十三日町27
Tel.0178-72-4561
営業時間: 11:30~14:30/17:00~24:00
定休日: 不定休
- すし処 神田**
青森県八戸市鷹匠小路1
Tel.0178-44-1817
営業時間: 17:30~2:00
定休日: 日曜日
- 和食処 かん東 八日町店**
青森県八戸市八日町1-1ダイワロイネットホテル1F
Tel.0178-41-2212
営業時間: 11:00~14:30/16:30~22:00
定休日: 12/31~1/1
- 魚食家 きんき**
青森県八戸市鷹匠小路18 金剛ビル3階
Tel.0178-44-6787
営業時間: 17:00~23:00(LO22:00)
定休日: 日曜日
- 割烹 銀波**
青森県八戸市岩泉町7
Tel.0178-22-2426
営業時間: 11:30~14:00/17:00~22:00
定休日: 日曜日・祝日
- 割烹 さんりく**
青森県八戸市六日町23
Tel.0178-43-3501
営業時間: 11:00~22:00
定休日: 1/1
- 北三陸 鮓市**
青森県八戸市尻内町字館田1-1 ホテルメッツ八戸3F
Tel.0178-70-7103
営業時間: 11:00~21:00(LO20:45)
定休日: 無休
- 清六 寿司**
青森県八戸市根城一丁目32-10
Tel.0178-44-7951
営業時間: 17:00~23:00
定休日: 不定休
- 日本の味 俵屋**
青森県八戸市城下一丁目3-18(本八戸駅北口前)
Tel.0178-51-6767
営業時間: 11:30~14:00/17:00~22:00(LO21:30)
定休日: 月曜日
- 素材礼讃 丹念**
青森県八戸市鷹匠小路18 金剛ビル1階
Tel.0178-45-2812
営業時間: 17:00~23:00(LO22:00)
定休日: 日曜日
- 呑斗 八戸中央店**
青森県八戸市八日町1-1ダイワロイネットホテル1F
Tel.0178-73-1780
営業時間: 11:30~14:00/17:00~24:00
定休日: 日曜日(不定休)
- 青森自慢料理 誇屋**
青森県八戸市八日町6-1 Tel.0178-73-1270
営業時間: 11:30~14:30(LO14:00)
17:00~23:00(LO22:00)
定休日: 日曜日
- 鮓・日本料理 ぼてじゅう**
青森県八戸市鷹匠小路4-3 Tel.0178-45-3765
営業時間: 11:30~14:00/17:00~23:00(LO22:00)
*但し、日・祝は22:00(LO21:00)迄
定休日: 無休
- 松 膳**
青森県八戸市一番町一丁目1-195ら美ハイツ2号館1F
Tel.0178-51-8067
営業時間: 11:30~14:00/18:00~22:00
定休日: 日曜日
- 活魚・寿司・和食処 やま文**
青森県八戸市湊町字大沢28 Tel.0178-33-0916
営業時間: 11:00~15:00(LO14:15)
17:00~23:00(LO21:45)
定休日: 年中無休(正月1/1・2休み)



いにしへの火山の恵み ゆざわジオパーク



～ いにしへの火山の恵み あつき雪 いかして築く 歴史と暮らし ～



院内石採石場跡

院内は、大昔の大規模火山噴火で作られた「カルデラ」の中に町があり、町の下には深さ数100mに及ぶ火山噴出物が固まった「院内石」が埋まっている。江戸時代から平成の初期までの長い期間、石材として使われていた院内石も、今ではほとんど使われなくなり、その切り出した場所だけが、壮大な風景を作り出している。



小安峡大噴湯

高さ60mにも及ぶ大渓谷「小安峡」。そして、この小安峡の川底付近の岩の割れ目などから、轟音と共に高温の蒸気と熱湯が噴き出す「大噴湯」。川の流れが川底を削ったことで、本来ならば決して見ることのできない地下60mの地熱の世界を見ることができ、全国的にとっても珍しい場所である。



川原毛地獄

川原毛地獄は、青森県の恐山、富山県の立山と並ぶ日本三大霊地のひとつ。山全体が火山性酸性ガスの影響で白い殺伐とした山肌を覆われ、特異な自然景観となっている。緑深い山の中を進むと、突然現れるその風景に是非驚いていただきたい。



さくらんぼ

湯沢産のさくらんぼは、活断層によって作られた扇状地を利用して栽培されている。ここは水はけが良く、西日のよく当たる場所のため、糖度が高く程よい酸味も感じられる極上の品質のさくらんぼが生産されているのである。この限られた土地条件の中でしか栽培されていない名品をぜひご堪能あれ。



稲庭うどん

稲庭うどんは、材料に「小麦粉」「水」「塩」しか使っていない極めてシンプルな一品。これらの素材を使って、寒暖の差が大きく、適度な川を渡る風があるという湯沢の気候条件の中、職人さんの精練された技により丹念に作られた稲庭うどんのさわやかなど越しと上品な味わいを楽しんでいただきたい。



日本酒

秋田県最大の河川「雄物川」。その最上流部に位置する湯沢市は、清らかで豊かな水とその水に育まれたおいしいお米の産地でもある。これらの素材を十分に生かして作られる日本酒は、江戸時代より院内銀山などの鉱夫さんにも愛され続けた至極の逸品である。



湯沢市ジオパーク推進協議会事務局

〒012-8501 秋田県湯沢市佐竹町1-1
湯沢市産業振興部観光・ジオパーク推進課内
TEL / 0183-55-8195 FAX / 0183-79-5057

HP <http://www.yuzawageopark.com/>
推進協議会ブログ <http://yuzawageopark.blog.fc2.com/>
お問い合わせ E-mail geopark@city.yuzawa.lg.jp



るるぶFREEドライブの使い方

さあ、「るるぶFREE」を駆使してドライブに出かけよう!

おトクなクーポンの使い方!



青森 海鮮酒房 壱乃助
 ☎017-763-0590

青森駅から徒歩3分!
 青森をまるごと楽しむなら壱乃助へ!

毎日新鮮で美味しい物入荷中! 壱乃助自慢の刺身ら点盛りや、売れ筋の郷土料理でっかい貝味噌焼きなど、青森の郷土料理や新鮮な魚介がたたくさん! 青森の地酒も20種類以上完備! 青森をまるごと楽しみたいなら壱乃助へ!

青森県青森市安方1-5-19
 16:00~24:30(12:30閉店)
 ①なし ②なし(②のみに有料パーキングあり) ③青森自動車道青森中央ICより車で約15分、JR青森駅より徒歩約3分

るるぶFREE クーポン 「本誌を見た」で、活ホタテバター焼きをお1人様1個サービス

※他券・他サービス併用不可 ※1組1回1特典限り 2017年8月31日まで有効

いつもよりおトクに旅を楽しめる!!

「本誌を見た」で、活ホタテバター焼きをお1人様1個サービス
 ※他券・他サービス併用不可 ※1組1回1特典限り 2017年8月31日まで有効
 と表示されているお店・施設で

クーポン提示でお得なサービスが受けられる!

プレゼント付き!



抽選で総勢45名様に!
素敵なプレゼントが当たる!! >> P.36へ

東北の主要高速道路



>> 東北6県マップ付き! 詳しくはP.6へ

全長545mのなが〜い、せんべい工場 オランダせんべいFACTORYへようこそ!

買う **食べる** **体験** **見る**

ここだけの限定商品ゲット

オランダちゃんのかわいいなりきり

オランダせんべいFACTORY

お好みの味付けで、手焼き体験

見るだけでワクワクするトックワルトのコーナー

酒田米菓 元組うすやきせんべい

住所 酒田市両羽町2-24 営業時間 9時~16時(工場見学)
 TEL 0234-25-0017 定休日 無休 駐車場 40台
 アクセス 日本海東北自動車道酒田ICより車で約5分

オランダせんべいFACTORY

るるぶFREE 読者特典 「るるぶFREEを見た」でカフェお会計が5%OFF!
 有効期間2017年8月31日まで

恋の聖地 村山市

村山市は山形県の中央部にあり、東を奥羽山脈、西を出羽丘陵に囲まれ、中央を最上川が流れる美しい場所です。恋人の聖地「東沢バラ園」を中心に観光やグルメをお楽しみください。



世界750品種、2万株余りが咲き誇る日本有数の規模のバラ園と、3つの湖を中心とした美しい公園。かおり風景百選に認定され、桜の名所でもある。平成27年4月には全国展開されている「恋人の聖地」にも認定された。

この「愛鍵」を買って園内にある幸せのローズベルを鳴らすと二人は幸せになると言われている



東沢バラ園 ■住所:山形県村山市桶岡東沢1-25 ■電話:0237-53-5655
 ■営業:4月~10月 ■時間:9時~16時(バラまつり期間中は18時まで)
 ■料金:大人600円/小中学生300円

クアハウス基点

最上川を望む源泉掛け流しの露天風呂・温泉プールのある多目的温泉保養館。温泉に入りながら最上川の雄大な絶景が楽しめる。また、レストランは「村そば街道」の9番店でもあり、手打ちそば以外にも豊富なメニューが魅力。「山形牛ステーキ重」を手頃な価格で楽しめる。

クアハウス基点
 ■住所:山形県村山市基点1034-7 ■電話:0237-56-3351
 ■時間(日帰り入浴):6時~21時(受付20時まで)
 ■料金(日帰り入浴):大人350円/小学生150円

最上川を望む「クアハウス基点」の絶景の露天風呂



最上川三難所舟下り

他県にまたがることなく山形県を流れる最上川。延長は全国7番目の229kmで山形県を代表する川。約12km、50分の舟下りコースが体験でき、「三難所」と言われる基点、三ヶ瀬、隼の難所が絶景。

最上川三難所舟下り(問合せ)
 ■船出:10時、11時50分、14時、16時
 ※詳細は要問合せ。
 ■電話:0237-56-3535

板そば

「農村伝承の家」では、そば打ち体験もできる



寒暖の差が激しい気候によってできる美味しい蕎麦が有名。「最上川三難所そば街道」では工夫を凝らした個性豊かな蕎麦を味わうことができる。

農村伝承の家
 ■住所:山形県村山市河島元杉島1315-1 ■電話:0237-53-3277(※完全予約制)

村山市商工観光課

山形県村山市中央1-3-6
 TEL.0237-55-2111

(アクセス) 東根ICより車で20分
 山形空港より車で15分

村山市周遊アプリ
 情報はこせり♪





道の駅に絶景温泉あり！
海と山のコラボレーション

青森

こがねざき ふうろうふしおんせん 黄金崎 不老不死温泉

日本海を臨むシチュエーションが贅沢な露天風呂。鉄分を含む茶褐色の湯に浸かりながら夕日を眺めれば溜まった疲れも吹き飛びそう。

☎0173-74-3500 青森県西津軽郡深浦町船作字下清滝15 ■露天風呂 8:00~15:30、本館8:00~20:00、新館10:30~14:00 ※夕日の時間の入浴は宿泊者のみとなります ❷なし ❸入浴料 一般600円、小人300円、1泊2食付12,570円~ ❹JRウエスバ橋山駅から無料送迎バスで約5分、秋田自動車道能代南ICより車で約1時間30分

日の入りTime

3月	17:31
4月	18:04
5月	18:35
6月	19:04
7月	19:15
8月	18:56
9月	18:13



温泉ファンが憧れる北の聖地
目の前に沈む夕日は絶景！

秋田

道の駅象潟 ねむの丘 展望温泉眺海の湯

みちのえきさかた ねむのおか てんぽうおんせんちやうかいのゆ

夕日の名所、象潟海岸の道の駅にあり、気軽に立ち寄り入浴が楽しめるベストスポット。晴れた日には湯船から男鹿半島までが見渡せる。

☎0184-32-5588 青森県にかほ市象潟町字大場越73-1 ■9:00~21:00(季節により異なる) ❷なし(12~3月は第3月曜、祝日の場合は翌日) ❸入浴料 90分350円 ❹JR象潟駅より車で約3分、日本海東北自動車道金浦ICより車で約5分

日の入りTime

3月	17:32
4月	18:03
5月	18:33
6月	19:00
7月	19:10
8月	18:53
9月	18:12



食べる!

匠屋 たくみや ●マグロステーキ丼

深浦町産の天然本マグロを刺身丼やステーキ丼で味わう。マグロ尽くしのマグロステーキ丼。ごま塩だれで味わって。

☎0173-76-3630 青森県西津軽郡深浦町関字豊田6-6 ■11:00~14:00、17:00~20:00 ❷水曜 ❸マグロステーキ丼1,350円 ❹JR陸奥柳田駅より徒歩約5分、東北自動車道大鰐ICより車で約1時間30分

ご当地名物・グッズもGET!

朝日&夕日

ドラマチックな朝日と夕日を目指して、海へドライブ!
その地ならではのレアなグルメやグッズも手に入れるべし。
早起きやワインディングドライブと難解なこのミッション、
あなたはクリアできる!?

※日の出、日の入りの時間は目安になります。

気仙沼 海の市

買う!

●ホヤばーやグッズ

海の市をはじめ、気仙沼市内で買える気仙沼市観光キャラクターのホヤばーやグッズ。コレクションしたくなる可愛さ。



☎0226-22-4560(海の市2F 気仙沼市観光サービスセンター) 青森県気仙沼市魚市場前7-13 ■8:00~17:00 ❷不定休 ❸クリアファイル270円、小物入れ(カラビナ付き)756円 ❹東北自動車道一関ICより車で約1時間10分



買う!

協同組合 宮古市魚菜市场

きやうどうくみあいみやこしぎやさいいちば

●生ウニ瓶詰め

6・7月限定で絶品の生ウニ瓶詰めを販売、心待ちにしているファンも。金額は時価(収穫量により変動あり)。

☎0193-62-1521 青森県宮古市五月町1-1 ■6:30~17:30 ❷水曜(生ウニの瓶詰めは初夏のみ、収穫による) ❸時価 ❹JR宮古駅より徒歩約8分

岩手

じやうどがはま

浄土ヶ浜

江戸時代の僧が「さながら極楽浄土のごとし」と感嘆したことから名づけられたと言われる宮古市を代表する景勝地。青く澄んだ入り江と白い石浜、松の緑色のコントラストが美しい入り江では夏場には海水浴も楽しめる。

☎0193-62-3534(一社)宮古観光文化交流協会 青森県宮古市日立浜町32 ■❷❸❹見学自由 ❹東北自動車道盛岡南ICより車で約2時間

日の出Time

3月	6:05
4月	5:16
5月	4:32
6月	4:06
7月	4:08
8月	4:31
9月	5:00



豊かな自然に包まれて
雄大な絶景は浄土のよう

早起きに挑戦!
太平洋で元気が出る朝日をハント

一瞬の煌めきをキャッチ！
日本海で癒しの夕日をハント

買う!



富樫ろうそく店 とがしろうそくてん

●絵ろうそく

手描きによる美しい絵ろうそくは幕府の献上品で11代徳川家斉に「日本一の職人芸」と称賛された伝統の品。

☎0235-22-1070 山形県
鶴岡市山王町10-52 8:30
~18:00 第3日曜 絵ろう
そく350円~ JR鶴岡駅より
徒歩約15分、山形自動車道鶴岡
ICより車で約10分

山形 ゆらかいがん
由良海岸

透明度の高い遠浅の海で、春から秋にかけては釣り、夏はキャンプや海水浴が楽しめる。夏夜には、目の前の白山島ライトアップも。

☎0235-73-2250 (由良温泉観光協会) 山形県鶴岡市由良 由良海岸 見学自由 山形自動車道鶴岡ICより車で約20分

日の入りTime

3月 17:33
4月 18:04
5月 18:33
6月 18:59
7月 19:01
8月 18:52
9月 18:12



東北の江ノ島で
ロマンチックな夕日を

道の駅象潟 ねむの丘 食べる!

みちのえきささかた ねむのおか

●イチジクソフト

にかほ市大竹産イチジクと鳥海高原ユースパークのジャージーソフトで作られた、温泉の後に食べたいスイーツ。



☎0184-32-5588 秋田県にかほ市象潟町字大塩越73-1 10:00~17:30 第12~3月は第3月曜、祝日の場合は翌日 350円 JR象潟駅より車で約3分、日本海東北自動車道金浦ICより車で約5分

東北六県でお宝ハンター★

mission

見よ! 感動の

食べる!

いわきら・ミュウ

いわきら・みゅう

●おさかなBBQ

おみやげのラインナップも豊富な人気の観光物産センター。魚介類を買って、お魚屋さん直営のバーベキューコーナーで焼いて食べられる。



☎0246-92-3701 福島県いわき市小名浜辰巳町43-1 9:00~18:00 (店舗により異なる) 不定休 バーベキュー 席料大人250円・小学生100円・未就学児無料 JR泉駅より車で約15分、(仙台方面から)常磐自動車道いわき湯本ICより車で約20分、(東京方面から)常磐自動車道いわき勿来ICより車で約30分

福島 かじろかいがん
神白海岸

いわき市の海沿いは朝日ビューポイントが豊富。三崎公園近くいわき海星高校前、いわきマリンタワーも見える神白海岸は、美しい穴場スポット。

☎0246-44-6545 (いわき観光まちづくりビューロー) 福島県いわき市小名浜下神白字館の腰地内 見学自由 常磐自動車道いわき湯本ICより車で約25分、JR泉駅より車で約20分

白波が立つ透き通った海
いわきの海岸で朝日をひとり占め



日の出Time

3月 6:07
4月 5:22
5月 4:42
6月 4:18
7月 4:20
8月 4:41
9月 5:06

宮城 けせんぬま おおしま かめやま
気仙沼 大島 亀山

大島の北側に位置する山で山頂からは唐桑瀬戸や浦の浜、田中浜や小田の浜、遠くは金華山まで一望できる。夜は漁火や満天の星空も。

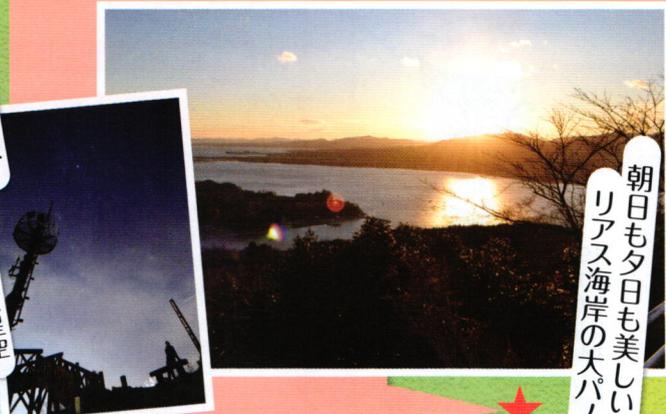
日の入りTime

3月 17:25
4月 17:56
5月 18:25
6月 18:52
7月 19:02
8月 18:45
9月 18:05

日の出Time

3月 6:05
4月 5:18
5月 4:35
6月 4:10
7月 4:11
8月 4:34
9月 5:02

夕日の後は
プラネタリウムのような星空



朝日も夕日も美しい
リアス海岸の大パノラマ

☎0226-28-3000 (気仙沼大島観光協会) 宮城県気仙沼市大初平 見学自由 東北自動車道一関ICより車で約1時間30分→気仙沼港フェリー発着所から大島浦の浜までカーフェリーで25分→大島浦の浜から亀山まで車で約15分

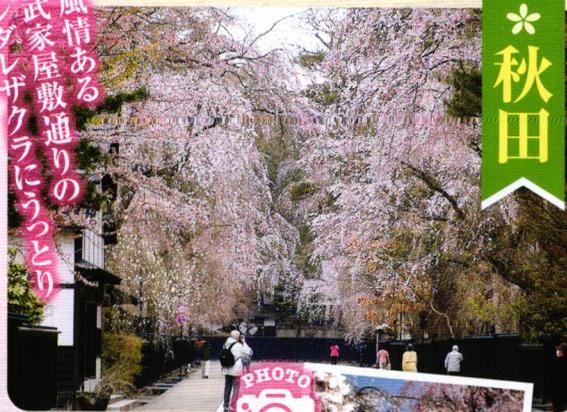
今だけの絶景

花めぐりドライブ in 東北

フォトスポット & 花見スイーツも

秋田

風情ある
武家屋敷通りの
シダレザクラにうつとり



武家屋敷通りの最北に位置する石黒家とシダレザクラの風情あるコラボレーションは、ぜひ押さえないショット。



かくのだてのさくら

角館のさくら

見ごろ 4月下旬～5月上旬

角館武家屋敷通りを彩るシダレザクラと、桧木内川の2kmに渡るソメイヨシノは圧巻です。GWが一番の賑わいに。桜まつり中はライトアップも開催される。

開花情報は角館町観光協会HP内のブログでチェック

●角館町観光協会ブログ「角館紀行」
<http://kakunodate-kanko.jp/kikou/>

☎0187-43-3352(角館の観光行事実行委員会) 開秋田県仙北市角館町桧木内川堤・武家屋敷通り 見学自由 東北自動車道大曲ICより車で約40分

スイーツ

ゆかり堂製菓 駅通店の
桜まんじゅう(箱入り)
●6個入り864円



手作りの素朴な味わいが人気の和菓子店。桜の香りがする目にも美しい桜まんじゅうのほか、黒糖がけ落葉かりんとうが名物。

☎0187-54-1782 開秋田県仙北市角館町中菅沢92-29 3/1～11/30 9:00～18:00、12/1～2/末 8:30～17:30 見学自由 JR角館駅より徒歩約5分、秋田自動車道大曲ICより車で約40分

青森

絢爛豪華!
弘前城とさくら
コラボレーション



本丸の石垣が歴史的な改修工事中で、移動中の弘前城。この位置に城があるのは今だけなので、レアな1枚に。



ひろさきこうえんのさくら

弘前公園のさくら

見ごろ 4月下旬～5月上旬

国内有数のさくらの名所、弘前公園では、52種類約2,600本もの桜が開花。2017年4月22日(土)～5月7日(日)には弘前さくらまつり開催も。

※現在、弘前城本丸石垣修理事業のため、弘前城天守は本丸中心部に約70m移動しています。

☎0172-37-5501(弘前市観光館) 開青森県弘前市白銀町1 弘前公園 見学自由 JR弘前駅より車で約15分

スイーツ

開雲堂の 朧最中

●朧最中1個141円、朧最中「桜」1個152円

※「桜」は期間限定



130年以上つづく老舗。津軽藩の旗印をかたどった朧最中は白あんの上品な甘さが魅力。皮に桜葉が入った朧最中「桜」は限定販売なので見つけたら即買い。

☎0172-32-2354 開青森県弘前市土手町83 9:00～18:00 火曜 開JR弘前駅より車で約5分、東北自動車道大鰐弘前ICより車で約30分

スイーツ

太陽堂の むぎせんべい
●丸筒箱12枚入540円



1927年創業の老舗。厳選された小麦粉と落花生を使用した素朴な味わいのせんべいはどこか懐かしく優しい味わいにリピーター多数。

☎024-531-3077 開福島県福島市陣場町9-30 8:00～18:00 見学自由 JR福島駅東口より徒歩約10分、東北自動車道福島飯坂ICより車で約15分

はなみやまこうえん

花見山公園

うめ 見ごろ 3月上旬～4月上旬

さくら 見ごろ 4月上旬～下旬

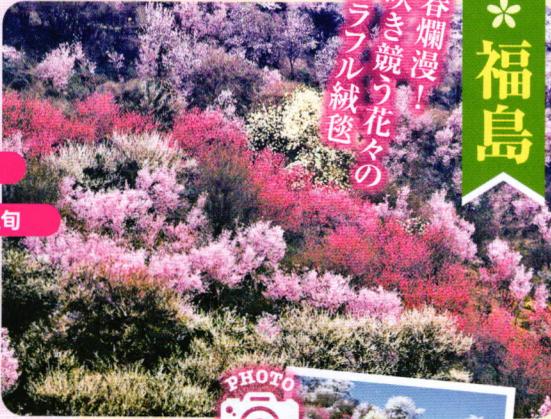
はなもも 見ごろ 4月中旬～5月上旬

花木栽培農家が一般開放している花の名所。さくらを中心に、山全体に多種多様な花が咲き乱れる。標高約180mの展望台からは、遠景に吾妻連峰が望める。

☎024-522-3265(福島市観光案内所東口)・024-531-6428(福島市観光案内所西口) 開福島県福島市渡利 花見山公園 見学自由(早朝・深夜はご遠慮ください) 観賞無料、環境整備協会金としてマイカー駐車場利用は1人500円 東北自動車道福島西ICより車で約30分、JR福島駅より臨時バス「花見山号」で約15分

福島

春爛漫!
咲き競う花々の
カラフル絨毯



公園の入口近くにある花見山観光案内所周辺は、4月中旬には様々な花が同時に見られる。色彩豊かな写真に。



花々が咲き誇る、東北ドライブのベストシーズン到来です。お花見にぴったりのスイーツとSNS映えするフォトスポットもピックアップしました。

4月

見ごろ

例年の見頃を記載しております。天候によって左右されますのでお出かけの際は事前にご確認ください。
※開花期間中は周辺交通規制がある場合があります。お出かけの際は事前にご確認ください。

とうふ工房 清流庵の
TO-FUプリン ●1個185円



月山の自然水と地元の大豆を使用。半分が豆腐という、ヘルシーで大豆の自然な甘みや風味を味わえるプリンはおみやげにもグッド。

☎0120-68-8156 山形県寒河江市字下河原76-1 10:00~17:00 水曜 寒河江駅より車で約10分、山形自動車寒河江ICより車で約10分

スイーツ

さがえこうえんのつつじ

寒河江公園のつつじ

見ごろ 5月上旬~下旬

11種類4万株以上、東北一の規模を誇るつつじ園。頂上からは、山形盆地や月山、蔵王、朝日連峰の山々が見える。見ごろに合わせてライトアップも。

☎0237-86-8866(寒河江市観光物産協会) 山形県寒河江市長岡 寒河江公園 見学自由 JR寒河江駅より徒歩約15分、山形自動車道寒河江ICより車で約7分



長岡山一帯の寒河江公園。展望広場からは、山形盆地と蔵王を一望できる。眺望とつつじを一枚に収めたい。



山形

さくらんぼの里
東北一のつつじ園で
最高の景色を

スイーツ

菓匠 松栄堂 弁慶園の
弁慶餅
●1本200円



一関総本店は1903年創業の老舗。香ばしく焼いたお餅にコクのあるくるみ醤油のたれがびつたりの食べ歩きスイーツ。ロングセラーのごま摺り団子も絶品。

☎0191-48-3936 岩手県西磐井郡平泉町平泉衣関48 中尊寺参道内 9:00~16:00 不定休(冬季休業あり) 東北自動車道平泉前沢ICより車で約5分

浄土庭園の雅なハナショウブ
祭りの期間中は
「延年の舞」奉納も



あやめ越しに開山堂を入れて撮影すれば、初夏の絵はがきのような趣ある写真に。ローアングルが正解。



岩手

もうつうじのあやめ

毛越寺のあやめ

見ごろ 6月下旬~7月上旬

平安時代の浄土世界を表現した毛越寺。6月20日~7月10日にはあやめ祭りが開催され、大泉が池周辺のあやめ園に3万株のハナショウブが華やかに咲き誇る。

☎0191-46-2331(毛越寺) 岩手県西磐井郡平泉町平泉大沢58 8:30~17:00 500円、高校生300円、小・中学生100円 東北自動車道平泉前沢ICより車で約10分

宮城

おおさきのひまわり

大崎のひまわり

見ごろ 8月上旬~中旬

栽培面積6ha約42万本のひまわりが、ひまわりの丘を埋め尽くす。一斉に太陽に向かい咲き誇る姿は、圧巻。8月上旬にはひまわりまつり開催も恒例に。

☎0229-52-6232((株)大崎市三本木振興公社) 宮城県大崎市三本木齊田字真岸 見学自由、ひまわりまつり期間は9:00~17:00 運営協力費として普通車300円・大型車1,000円(バス) 東北自動車道古川ICより車で約20分、東北自動車道三本木スマートICより車で約10分



大きなひまわりは、花に寄って撮影するのきれいだ。空の色を入れるのがポイント。今年の夏の待ち受け画像に!



42万本の絶景
元気がいっぱいひまわりで
夏のパワーチャージ!

スイーツ

道の駅 三本木 やまなみの
ひまわりソフトクリーム
●300円

ひまわりの種を煎りキャラメル味のソフトの中に混ぜ込んだ、大人気スイーツ。ナッツのような香ばしさとつつぶの食感が新鮮。

☎0229-53-1333 宮城県大崎市三本木字大豆坂63-13 9:00~18:00、軽食コーナー~17:30、食堂~17:30(L.O.) 東北自動車道古川ICより車で約15分、東北自動車道三本木スマートICより車で約5分



8月

7月

6月

5月

山形・国道13号線

天童温泉 わくわくランド

てんどうおんせん わくわくらんど

多目的広場にはカラフルな遊具が楽しいわんぱく広場とちびっこ広場があり子どもがたっぷり遊べる。運転の疲れを癒す足湯もあり。



☎023-651-2002 山形県天童市鎌ノ町2-3-41
 9:00~18:00 1月1日(施設による)
 JR天童駅より車で約5分、東北中央自動車道天童ICより車で約12分

子どもおとなもにっこり!

遊べる道の駅

大集合 in東北

道の駅に温泉もキャンプ場も!?
 ファミリーでのドライブにおすすめの「遊べる道の駅」が大集合。SA・PAで食べたい名物も。

宮城・国道47号線

あ・ら・伊達な道の駅

あ・ら・だてなみちのえき

地元野菜を使った総菜や数種類のカレーなどが食べ放題のバイキングレストランのほか、米、パン工房や、姉妹都市北海道のロイズショップまで、食の楽しみがいっぱい。



☎0229-73-2236 宮城県東崎市長官池月宇宮道下4-1
 9:00~18:00(施設による) なし(施設による)
 東北自動車道古川ICより車で約20分

岩手・国道46号線

雫石あねっこ

しずくいしあねっこ

隣接の公園はもちろん、オートキャンプ場、日帰り温泉、ハーブ園まであり一日遊ぶことも可能な道の駅。雫石牛が味わえるレストランもおすすめ。



☎019-692-5577 岩手県岩手郡雫石町橋場坂本118-10
 8:30~18:00(12~3月は9:00~17:00、施設による) なし(施設による)
 JR雫石駅より車で約20分、東北自動車盛岡ICより車で約35分

バラエティ豊かな人気メニュー

SA・PA名物もCHECK!

宮城

東北道 長者原SA 上り

ちょうじやらざーびすえりあ

☎0229-28-3717 宮城県東崎市長官池月宇宮道下4-1
 川川熊字長者原24-61 ■スナックコーナー 長者亭 24時間

しおどん たん塩丼 ●1,080円



直火焼きの牛たんを独自に味付けした自慢の高菜漬とたれで仕上げたスタミナ丼。セットのテールスープがおいさをさらに引き立てます。

福島県のソウルフード、凍み餅をドーナツ風の生地で揚げたスイーツ。大人子どももハマる、カリッ、フワッ、モチッとした食感。

国見SA下り だけのおやつ!



しみてん 凍天 ●130円

郷土料理ぎざぎざ風の 味つけも◎



ちゅうしょく 屋食ハーブバイキング ●300円(食事1品注文時) 980円(バイキングのみ注文時)



郷土料理を凍しく バイキングで?

SAで本格的な味を! いか人参やざくざく汁など福島の郷土料理や食材を使用したおいしくて楽しいみちのく総菜バイキング。
 ※バイキングのみ注文時、ごはん・汁物付きになります。

福島 東北道

国見SA下り

くにみさーびすえりあ

☎024-585-3561 福島県伊達郡国見町大字貝田字山口12 ■ショップインコーナー 24時間(凍天は9:00~17:00の提供)、レストランコーナー 7:00~21:00(屋食ハーブバイキング提供は10:30~14:00)

福島牛ローストビーフを、日本三大提灯祭りのひとつ、二本松の提灯祭りの“ちょうちん”に見立てた贅沢丼。郷土料理ぎざぎざ風の特製オニオンソースがごはんにもマッチ。

安達太良SA 上り

あだたらざーびすえりあ

☎0243-33-1151 福島県本宮市本宮ヶ221 ■スナックコーナー 24時間

福島 東北道

自動車・オートバイの購入、車検、車に関するローンのお借り換えなどに

マイカーローン

入学金・授業料や仕送り費用など、教育に関する様々なお使いみちに

教育ローン

リフォーム資金や他の金融機関の住宅ローンのお借り換えなど

無担保住宅ローン



マイカーローン

ご融資金額 最高500万円

ご融資期間 最長10年

教育ローン

ご融資金額 最高2,000万円

ご融資期間 [固定金利型]最長10年
[変動金利型]最長20年

無担保住宅ローン

ご融資金額 最高2,000万円

ご融資期間 [固定金利型]最長10年
[変動金利型]最長25年

ご利用いただける方

お申込時の年齢が原則20歳以上、勤続年数1年以上、
前年の税込年収が150万円以上の方

※店頭でご希望にあわせたご返済額の試算をいたします。また、東北ろうきんホームページでもご返済額の試算ができます。
※審査の結果、ご融資できないなどご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※店頭にて説明書をご用意しています。詳しくはお近くのろうきん窓口にお問い合わせください。



ろうきんローンWeb事前審査について

住宅や車の購入・ご家族の進学などの費用に関するローン
や、必要な時に必要な分お借入れいただけるカードローン
のお借入れを、インターネットで事前審査。

24時間、ご都合の良い時間に
ご利用いただけます。

※メンテナンス等によりご利用いただけない時間があります。
※事前審査の後、お借入れまでにはご来店のうえ正式な書類をご記入いただきます。

便利なWeb事前審査

お申込みはインターネットで
いつでも簡単

STEP 1

インターネットで 事前審査のお申込

ろうきんホームページから
24時間お申込みが可能です。

STEP 2

事前審査結果の ご連絡

お電話等で事前審査結果を
ご連絡いたします

STEP 3

ご来店・本申込

ご本人様ご来店のうえ、正式書類にご記入・
必要書類をご提出いただけます
※事前審査お申込時にご記入内容が相違する場合、
ご融資できない場合があります。

ATMお引出し手数料全額還元サービス

ATMのお引出し手数料が^貴0円

〈東北ろうきん〉のキャッシュカードで、銀行・信金など全国のMICS加盟金融機関、ゆうちょ銀行、セブン銀行
およびコンビニエンスストアのATM・CDから「お引出し」された際のお引出し手数料を、【時間外】・【土曜日】・
【日曜日】・【祝日】の**手数料も含めてご利用回数分全額キャッシュバックいたします。**

※ご利用手数料はいったんご負担いただきますが、即時キャッシュバックいたします。



2017年3月1日現在

絶対行きたい! 東北 ベストスポット特集

※1組1回限り ※他券・他サービス併用不可 有効期限:2017年8月31日迄



飛行の科学を遊んで楽しく体験
国内最大規模の科学ミュージアム



東京ドーム約2個分の広大な広場には遊具もあり無料で楽しめる

太平洋無着陸横断飛行したミサイル号のレプリカや、戦後初の国産旅客機YS-11(実機)など屋内外あわせて23機を展示する国内最大規模のミュージアム。毎週イベントも開催され親子で一日中楽しめる。

青森県立三沢航空科学館

アオモリケンリツミサコウカククワクワン
☎ 0176-50-7777

MAP: P6-A3

青森県三沢市字北山158 ☑青い森鉄道三沢駅から徒歩約15分
☑月曜・年末年始 ☑大人510円、高校生300円、中学生以下無料
☑9:00~17:00 ※入場は16:30迄 ☑400台(無料)



5月14日(日)まで「最強の名機零戦を生んだ堀越二郎」展を開催中!



地底の迷路を探り、自然の造形美を楽しむ



滝観洞名物の「滝流しそば」
自然が何億年もかけて造った鍾乳洞の中で洞内滝日本有数の滝が勢い良く流れ落ちる。毎年恒例5/3~5/5は「滝に鯉(恋)まつり」、8/6は「滝観洞まつり」が開催され、屋台・焼肉・ついで楽しめる。誰もが見る美しい神秘的迷宮へようこそ!

滝観洞

ロウカンドウ ☎ 0192-48-2756

MAP: P6-C3

岩手県気仙郡住田町上有住土倉298-81 ☑釜石自動車道遠野IC経由、国道283号線仙人峠道路滝観洞ICより車で約1分 ☑なし ☑8:30~16:30
☑大人1,050円、中学・高校生700円、小学生500円、幼児無料 ☑80台(無料)



クーポン

「本誌を見た」で入洞料金100円引き

日本百景・名勝指定 狛鼻溪舟下り



運玉投げ。うまく穴に入れたら願いが叶うかも?



新緑と紅葉シーズンの茶席舟等イベント舟も充実

狛鼻溪の舟下りは国内でも非常に珍しい、手こぎで往復する舟下り。両岸に連なる高さ100mの断崖絶壁は見る者を圧倒する自然の芸術。若葉と藤の花香る春、深緑と涼の夏。船頭の唄うげいびい追分を聞きながら四季折々の景観を楽しむ舟下りで、癒しのひとときを過ごそう。

狛鼻溪舟下り

岩手 ☎ 0191-47-2341

MAP: P7-D3

岩手県一関市東山町長坂字町467 ☑東北自動車道一関ICより車で約20分
☑8:30~16:30(3/21~3/31は9:00~15:00) ☑なし(荒天時欠航の場合あり) ☑乗船料中学生以上1,600円、小学生860円、幼稚園児200円



舟下りは飲食自由! 南部一部がボチャなど地元食材を使ったご当地アイスや、一関の餅文化の揚げ餅などがおすすめ

三陸沿岸道路 Route 45 三陸まるごと体感ジオドライブ

日本一広大な三陸ジオパークを駆け抜けながら、地球が育んだダイナミックな絶景に会いに行こう!

①種差海岸 八戸市

約12km続く海岸で荒波による侵食でできた海食崖や奇岩、などらかな海成段丘に天然芝、松林、砂浜など、変化に富んだ景観が特徴。交/八戸・久慈自動車道種差海岸ICから車で約10分

④浄土ヶ浜 宮古市

まるで浄土の様な景観として知られる三陸唯一の景勝地。交/宮古駅から車で約10分

三陸沿岸おすすめご当地ソフト

- ① のだ塩ソフトクリーム: 古くから塩の産地として知られる野田村産の天然塩と食用菊を配合し味に使用。
- ② 柿ソフトクリーム: 三陸産のこえた柿で作った日本初の柿ソフトは必食!

三陸ジオパークとは?
2013年9月に日本ジオパークに認定された三陸ジオパークは青森県八戸市から宮城県気仙沼市まで48のジオサイトがあり日本一の規模を誇る。
TEL:0193-64-1230(三陸ジオパーク推進協議会) <http://sanriku-geo.com/>

②久慈琥珀 久慈市

世界有数の埋蔵量を誇る久慈の琥珀は8500万年前の樹脂が化石化したもの。中には昆虫の入った貴重なものも展示。(久慈琥珀博物館) 交/久慈駅から車で約10分

⑤橋野鉄鉱山 釜石市

「近代製鉄の父」大島高昇の指導で建設された、日本最古の洋式高炉跡。2015年7月にユネスコ世界遺産に登録されました。交/JR釜石駅から車で約50分

③龍泉洞 岩泉町

日本三大鍾乳洞のひとつで全容は5000m以上とも言われている。真っ青な地底湖はとても神秘的。2016年8月の台風豪雨による被害を乗り越え、2017年3月19日に営業再開。交/三陸鉄道岩泉小本駅から車で約20分

⑥唐桑半島 気仙沼市

気仙沼湾の東にある長さ約20kmの半島。景勝地である折石や巨釜半道は2億数千万年前の石灰岩や大理石でできている。交/気仙沼駅から車で約20分

東北各地の見どころをぎゅっとまとめてご紹介



自然に囲まれた下北半島・佐井村の絶景と絶品グルメに会いに行こう!

青森 佐井村観光協会
 サイムランコウキョウカイ
 ☎ 0175-38-4515
 MAP: P6-A2
 青森県下北郡佐井村大佐井112 アルサス1F JR下北駅より下北交通乗り継ぎで、バスで佐井停留所下車徒歩約1分 休なし 16:00~17:00(4月~10月) 100台(無料)



ウニの旬、5~9月上旬にのみ提供されるうに井

佐井村の観光名所である、国指定天然記念物の仏ヶ浦は、奇岩の連なりが美しい絶景スポット。また、ムラサキウニが特産で、毎年開催される「佐井村うに祭り」にて、うに井が大特價の1,000円で楽しめる。

青森 大間 浜寿司
 オオマ ハマシ
 ☎ 0175-37-2739
 MAP: P6-A2
 青森県下北郡大間町大間69-3 11:30~14:00、夜17:30~21:00 不定休 特上にごり2,800円、おすすめ海鮮丼3,500円 10台(無料) バス停「大間」下車後すぐ



厳選した美味しい本マグロだけを使用!

※お任せお盛り(3,900円) (内容は仕入れ状況により異なる)



大人気の「マグロ井」

本マグロのなかでも、親方が目利きた選りすぐりの美味しい本マグロだけを使用し、地元ならではの価格で提供「マグロにごり」は、口の中でとろける味がたまらない。-85℃でストックしている為、一年中味変わる。ぜひご賞味あれ。

クーポン
 「本誌を見た」で、本日の小鉢1品サービス



青森駅から車で10分! 6種類のお湯を楽しめるレジャーランド

青森 あおもり健康ランド
 アオモリケンコウランド
 ☎ 017-766-1000
 MAP: P6-A2
 青森県青森市新城平岡404-1 JR青森駅より弘前方面へ車で約15分(国道7号線西バイパス) 休なし 12:24時間(AM3:00~AM6:00は清掃時間につき、入浴不可) 300台(無料)



館内のレストランでは焼肉定食などを提供

津軽地方の古くから伝わるひばで造った青森ひば風呂や、露天風呂など様々なお風呂を満喫できる。湯上りには充実したリラククスコーナーや、多彩なメニューで揃えたレストランがある。

クーポン
 「本誌を見た」で、タオル1枚プレゼント(人数分)



下北産の新鮮食材を使用した地産地消のレストラン

青森 Restaurant & Wine bar pas a pas
 レストランアンドワインバー パサパス
 ☎ 0175-34-9707
 MAP: P6-A2
 青森県むつ市小川町2-10-1 JR下北駅より車で約10分 月曜~第一日曜 11:30~14:30(L.O.13:30)、17:00~22:00(L.O.20:30) 24席 下北の海の幸のプライベートルーム1,350円、煮込みハンバーグ1,050円 9台(無料)



おしゃれな緑の壁が目印

魚介類は下北、肉は県産を使用した地産地消をメインとするレストランでは、煮込みハンバーグや季節の魚介を使ったパスタをお得に味わえる。地元食材を活かしたデザートもおすすめ。ソムリエ厳選のワインは、グラス10種やボトルが揃う。

クーポン
 「本誌を見た」で、ディナータイム限定で1ドリンクサービス



名所十六羅漢岩のすぐそば おおさたっぷり夕日ラーメン

山形 サンセット十六羅漢
 サンセットジュウロウカン
 ☎ 0234-77-3330
 MAP: P7-D1
 山形県飽海郡遊佐町吹浦字西橋7-30 日本海東北自動車道酒田みなとICより車で約20分 11月1日 9:00~日没まで 50台(無料)



名所十六羅漢岩

名所十六羅漢岩のすぐそばにあり、ラーメン通も認める程の人気店。十六羅漢岩は素晴らしい夕日や飛鳥が望まれる名所。これだけの規模で岩礁に刻まれているのは日本海側ではここだけといわれている。

クーポン
 7月中旬~8月中旬まで十六羅漢岩のライトアップを実施!



サッポロビール仙台工場直送の格別な味わいの生ビールを堪能

宮城 サッポロビール仙台ビール園
 サッポロビール センタービルエン
 ☎ 022-384-9301
 MAP: P7-E2
 宮城県名取市手倉田字八幡310-1 仙台南部道路名取ICより車で約15分 年末年始 11:30~22:00(冬季の日~木曜・祝日は~21:00) ※L.O.各1時間前、ドリンクL.O.各30分前 50台(無料)



JR名取駅から徒歩約1分。車でのアクセスも抜群

こだわりの一度注ぎで提供される新鮮な生ビールの飲み放題やジーンズカン食べ放題を楽しむ。店内は座席数350を誇り、普段使いきら集まりまで幅広いシーンで利用可能。

クーポン
 「本誌を持参」で、10%OFF ※最大割引5,000円



自然といのちをまるごと体験!

岩手 盛岡市動物公園
 モリオカンドゾウコウケン
 ☎ 019-654-8266
 MAP: P6-C2
 岩手県盛岡市新住下八木田60-18 中野駅より車で約35分 9:30~16:30 木曜(祝日の場合は翌日)、12/1~3/14 500台(土・日・祝・平日祝日等通常200円) 入園料大人500円、中学生以下無料 動物取扱業(農水)24 登録番号7-1-1号 登録195.9 有効期限29.5.8 公益財団法人盛岡市動物公園公社 動物取扱責任者 鈴木和典



ミヤヤマ一家

広い園内では、ゾウ、ライオン、キリンなど約100種740点の動物たちがのびのびと暮らす。子供動物園ではウサギなどの小動物にふれることができ、週末・祝日にはいろいろな動物にエサをあげられるなど、様々なイベントが盛りだくさん!

山形 上山城
 カニヤマシヨウ
 ☎ 023-673-3660
 MAP: P7-E2
 山形県上山市元城内3-7 山形自動車道山形上山ICより車で約15分 奇数毎月第2木曜 9:00~16:45 大人410円、学生360円、小人50円 50台(無料)



羽州の名城上山城 歴史を学び体験する

桜の名所、月岡公園内にある。敷地は約35ha



伊達武将隊による演舞や甲ちゅう着用体験が楽しめる

幕藩時代、その優雅な姿から「羽州の名城」と呼ばれた上山城。展望台の天守からは、蔵王連峰や市街地が一望できる。内部は郷土資料館となっており、上山の歴史や蔵王の自然をわかりやすく紹介している。

クーポン
 甲ちゅう武者が勢ぞろいする「上山城まつり」5月3日(水・祝)~5日(金・祝)開催

元気な東北 イチ、ニのサン

新しくて心に残る ちよつとツウな東北イチ、ニのサン旅

岩手県一関市・二戸市、青森県三沢市が連携し、全国に「東北の元気」を発信中！
それぞれの多彩で魅力的なスポットを巡りながら自分だけの東北の元気を見つけてほしい。



？
イチ、ニのサンで
東北を元気に！

イチ 01 岩手 一関市エリア

日常を忘れさせるほどの壮大な自然に包まれた一関市。その自然の美しさを存分に感じられるのが、絶壁がそそり立つ「狛鼻溪」や川と岩々の見事な景観が広がる「厳美渓」だ。「狛鼻溪」では季節に彩られた渓谷を眺める舟下りもおすす。また「栗駒山(須川岳)」では春から夏にはブナの新緑や高山植物、秋は紅葉を楽しめる。旅の終わりは国道342号線沿いの「一関温泉郷」へ。さまざまな泉質の湯をひく宿で旅の疲れを癒そう。

雄大な自然を
満喫♪

←県内屈指の絶景スポット「狛鼻溪(写真中央)」と「厳美渓(写真右)」は長い年月の中で自然が生み出した雄大な景観美が広がる。趣の異なる2つの景観に癒されよう。
↓狛鼻溪で運玉(5個100円)にチャレンジ。運玉を大狛鼻岩の穴へ投げ、見事に入ると幸運に恵まれる。



ニの 02 岩手 二戸市エリア

二戸市は日本の文化と美しさを受け継ぐまちだ。国産漆の約7割の生産量を誇る「浄法寺漆」は、日光など世界遺産の修復にも用いられており、その漆を使った浄法寺塗も高い品質が評判だ。そして南部藩の湯治場だったことから「侍の湯」と呼ばれた「金田一温泉」での湯浴みも一興。巨大な夫婦岩がそびえ立つ「馬仙峡」や、約100万匹ものヒメボタルが舞う「折爪岳」など、雄大な自然に癒されたり、短角牛などのグルメも楽しんでほしい。



↑牛肉本来の旨味を味わえる短角牛(写真上)
↑金田一温泉は幸せをもたらす座敷わらしの伝説が残る。

←浄法寺漆を育てる林。漆の掻き傷が二戸の漆文化を物語る
↓使うほどに手になじんでゆく浄法寺塗で、地酒を一杯

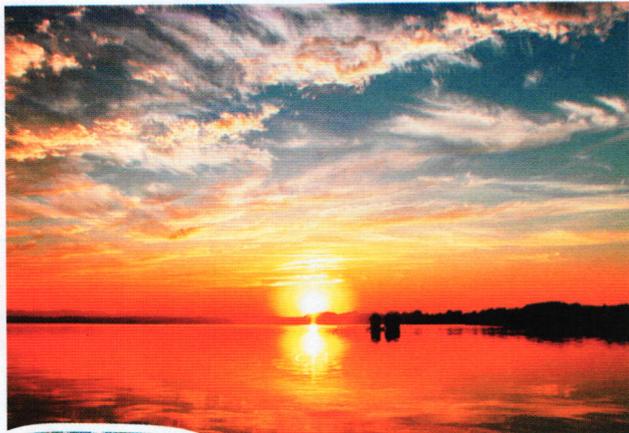


100万匹の
ヒメボタルが
幻想的です

美しい自然や効能豊かな温泉、心温まるおもてなしなど東北には魅力がいっぱい！そんな元気な東北を発信しよう！岩手県一関市・二戸市、青森県三沢市が集まり新たな取組みを始めた。それぞれ違う楽しみが待つ東北の街へおでかけしよう。岩手の南玄関口にあたる一関市では、市を代表する名勝狛鼻溪、厳美渓へ。自然の芸術ともいえる風景はまさに圧巻だ。ほかにも文化として残るもち料理や一関温泉郷など、身も心もほっこりできるスポットが充実している。反対に岩手の北玄関口といえる二戸市では、壮大な自然が広がる馬仙峡や浄法寺漆など日本ならではの美しさを感じられる名所が豊富。金田一温泉では自慢の湯はもちろんブルーベリー摘み取り体験も満喫できる。また異国情緒漂う三沢市ではアメリカカンパニーで遊ぶのがおすすめ。さらに小川原湖でカヤック体験を楽しんだり、市内の温泉を回ったりとアクティブに過ごそう。訪れるたびに新たな魅力に触れる東北の旅で、大切な時間を過ごしてみたいかが。

03
青森

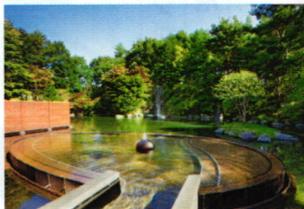
三沢市エリア



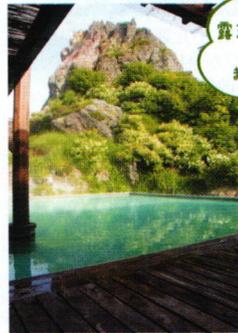
↑遠浅で初心者も気軽に楽しめる小川原湖のカヤック体験。キラキラと輝く湖面をゆっくり漕ぎながら自分だけの小川原湖を体験してほしい。
●青森県三沢市大字三沢字淋代平(小川原湖キャンプ場)

米軍基地があり国際色豊かな三沢市はアクティブに楽しむのがおすすめです！県で一番大きな湖「小川原湖」ではカヤック体験が可能。夕方には八甲田に沈む夕日に湖面が輝く幻想的な風景を楽しめる。また空のまちな三沢市ならではの「県立三沢航空科学館」や、青森県出身の作家・寺山修司ゆかりの地を訪ねるのもおすすめです。旅の途中には「三沢バラ焼き」や「エアフォースバーカー」など充実のご当地グルメも堪能したい。

→米軍基地がある三沢独特の夜を楽しむなら通称「アメリカンバー」と呼ばれるお店へ！
↓市内には温泉施設が12カ所あり、良質な温泉を楽しんでほしい。
(写真：星野リゾート 青森屋)



↓一関温泉郷の一つ、須川高原温泉の露天風呂からの眺め。



露天風呂からの眺めはまさに絶景！



←日本一のバリエーションを誇るもち料理は「和食」のユネスコ無形文化遺産認定にも貢献。昔ながらの「もち膳」からアレンジメニューまで多彩なもち料理を楽しもう！



↑荘厳で険しく、でも季節ごとに美しい姿を見せる馬仙峡。
→折爪岳山頂付近は、東北最大級といわれる「ヒメボタル」の生息地になっている。



一関市

狛鼻溪・巖美溪へ出発

悠久の年月が作り出した風景に感動！「巖美溪」では名物「空飛ぶだんご」(冬期休業)も。

素朴なもち料理に舌鼓を

一関のパワーフードといえるもち料理。伝統もちから創作もちまで種類も豊富

一関温泉郷でほっこり

泉質自慢の8つの宿が軒を連ねる。湯めぐりを楽しむのもおすすめです。

二戸市

馬仙峡からスタート！

巨大な岩や四季折々の自然が織りなす嵐かな景色に心癒される時間を。

ブルーベリー農園へ

完熟した甘い実の摘み取り体験を。摘み立ての新鮮な味はいは格別！

金田一温泉で一休み

温泉で旅の疲れを癒したら、座敷わらしに出会えるかも!?

おみやげは浄法寺塗

職人の技がなせる繊細な色合い。大切な人への贈り物にもぴったり。

三沢市

小川原湖でレジャーを満喫！

丁寧に指導するので初心者でも安心。夕日が沈む湖を眺めるのもおすすめです。

温泉施設も充実

市内には多彩な趣の温泉も点在。豊富な泉質をめぐるのも楽しい。

夜はアメリカンバーへ

米軍基地がある三沢ならではのバー。気軽にふらりと立ち寄れるのが魅力。

おすすめはこちら！
スポット&コース

伝統と自然のパワー全開

青森ドライブ

5~10月限定

おいらせけいりゅううおーきんぐ

奥入瀬溪流ウォーキング

十和田八幡平国立公園の中にあり、溪流沿いの遊歩道では約4時間半のトレッキングが楽しめる。新緑の中、点在する滝が美しい。雪解けは例年、GWくらい。

☎0176-74-1233 (奥入瀬溪流館)

📍青森県十和田市・十和田湖～奥瀬周辺

🚗東北自動車道小坂ICより車で約1時間

※冬季は遊歩道を歩くことができません(雪の状況は要確認)

※焼山、子ノ口(十和田湖)に駐車場があります



大自然のパワーを感じる
感動の溪流ウォーク!



青森と言えばねぶた!
パワフルな祭りの世界へ



ねぶたのいえ からっせ

ねぶたの家 ワ・ラッセ

一年を通してねぶた祭の歴史や魅力を体感できる、ねぶたミュージアム。実際の祭りに出陣した、4台の大型ねぶたが展示されている。

☎017-752-1311 📍青森県青森市安方1-1-1

🕒9:00~18:00(5~8月は~19:00、店舗により異なる)

🎫8月9・10日 一般600円、高校生450円、小・中学生250円

🚗JR青森駅から徒歩約1分、青森自動車道青森中央ICより車で約20分



はっしよくせんたー

八食センター

八戸港で水揚げされた魚介や採れたての野菜が集まる市民市場。市場内には買った食材を焼ける「七厘村」がある。郷土料理の飲食店もいっぱい。おみやげの品ぞろえも豊富。

☎0178-28-9311 📍青森県八戸市河原木神才22-2

🕒9:00~18:00 📅水曜(飲食棟はなし)

🚗八戸自動車道八戸北ICより車で約10分



安く新鮮な魚介や野菜
八戸の美味しいものが大集結

本州の最北端、青森。心のパワーチャージができそつな、歴史と自然、おいしい食材に恵まれた地。

おすすめスポット

パティスリーヴェルジェの

窯出しアップルパイ 265円

かまだ



ジューシーなアップルパイ
りんごの食感がおいしい!

青森産のふじをたっぷり使い、外はサクッと中はジューシーにりんごの歯ごたえを残し焼き上げたパイ。バターが香りが幸せな絶品。



☎0172-32-1949 📍青森県弘前市百石町18 🕒10:00~19:30 📅月曜(祝日の場合は翌日休) 🚗東北自動車道大鰐弘前ICより車で約29分

くろいし せんもんてん
黒石やきそば専門店 すずのやの
くろいしつゆやきそば 550円



やきそば×つゆ
ハマの人続出のソウルフード

店主が普通だった元祖「美満寿」の味を再現。太平麺とソース&つゆのコラボがクセになる味で、あっさりしているのでおやつにも◎。



☎0172-53-6784 📍青森県黒石市前町1-3 🕒11:00~15:00 📅火曜 🚗弘南鉄道黒石駅より徒歩約10分

あもりけんりつびじゅつかん
青森県立美術館



全国からも注目的!
個性ある企画展もチェック

三内丸山遺跡近くにある年間約30万人が訪れる人気美術館。奈良美智をはじめ郷土ゆかりの作家による展示や多彩なイベントが魅力。



☎017-783-3000 📍青森県青森市安田字近野185 🕒9:30~16:30(6~9月は9:00~17:30) 📅第2・4月曜(祝日の場合は翌日休、企画展開催・展示入替等の場合は変更あり) 🎫一般510円、高・大学生300円、小・中学生100円(企画展は別料金) 🚗JR新青森駅より車で約10分、東北自動車道青森ICより車で約5分

青森 **エルムの湯** **温泉** **MAP: P6-B2**
 エルムノ **0173-34-1126**

青森旅行の疲れを癒してくれる 天然温泉かけ流しの湯

五所川原立佞武多の常設展示などを行っている「立佞武多の館」や、太宰治記念館「斜陽館」など、周辺の観光施設からのアクセス良好。座湯、ジャグジーバス、電気湯、露天風呂など種類豊富な温泉でくつろげる癒しの立ち寄りスポットだ。

- 青森県五所川原市唐笠柳藤巻509-17
- 6:00～24:00※最終入館23:30
- なし 入浴料/大人440円、中人150円、小人60円 65台(無料) JR五所川原駅より車で約7分

おすすめ情報 館内の中華料理「猪八戒」では青森県産食材を使用した本格中華が楽しめる

五所川原市 **MAP: P6-B2**
ファミリー向け 日帰り入浴者 無料P



あかすりや足つぼなどのリラクゼーションメニューも好評



立佞武多の館 五所川原駅 エルムノ

「猪八戒」の坦坦麺

青森 **中の島ブリッジパーク** **MAP: P6-A2**
ファミリー向け レジャー体験 無料P
見る **0173-62-2775**

十三湖と日本海のレジャーを満喫

青森で3番目に大きい十三湖に浮かぶ中の島ブリッジパークでは、しじみ拾いなどのレジャーが楽しめるほか、ヒバ材をふんだんに使ったケビンハウスに宿泊できる。また、近くの脇元地区にはログハウス風のバンガローもあり、海水浴客に人気。

- 青森県五所川原市十三土佐1-298
- 宿泊115.00/OUT翌10:00 なし ケビンハウス1棟(4名まで)12,000円～、バンガロー1棟(4名まで)8,000円※※自炊となります
- 100台(ケビンハウス付近30台) 東北自動車道浪岡ICより車で約80分

おすすめ情報 立佞武多観光のあと、会場から車で50分のため宿泊にもオススメ!



青森 **深浦観光ホテル** **MAP: P6-B1**
泊まる **0173-74-3511**

日本海を目の前にのぞむ 新鮮な魚介が楽しめる宿

日本海に面した海辺の高台にたたずむ静かな宿。自慢の露天風呂からは、夕暮れ時には海に沈む黄金色の夕日を楽しめる。夕食は、山海の恵みをたっぷり。新鮮なマグロを通年味わたる品々ならではの当地地料理のほか、北前料理の逸品を楽しめる。

- 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字岡崎338-42
- IN15:00/OUT10:00
- なし 宿泊料金5,400円～ 50台(無料)
- JR深浦駅より車で約5分(送迎あり※要事前予約)

333 FREE クーポン 「本誌を見た」で、夕食時にシールドルふかうり雪人着ぐるみを1名につき1本サービス ※他券別サービスは使用不可 ※1組1回1特典限り 2017年8月31日まで有効

深浦町 **MAP: P6-B1**
ファミリー向け 国道沿い カードOK



日本海を眺めながらゆったりくつろげる露天風呂



北前料理の数々

青森 **弘前公園** **MAP: P6-B2**
レジャー **0172-33-8733**(弘前市みどりの館)

弘前城の歴史紹介をスマートグラスで楽しめるツアーを実施中

日本一と称される弘前公園の桜をはじめとする360度パノラマ画像や弘前城の歴史紹介をスマートグラスで楽しめるツアーを実施中。藤田記念庭園からスタートして、弘前城天守や本丸などの弘前公園の魅力ポイントをアテンダントが同行しながら紹介してくれる。

- 青森県弘前市下白銀町1 入国自由(本丸・北の郭は4月1日～11月23日9:00～17:00) なし
- 弘前公園スマートグラスガイドツアー1,000円、お股様お姫様衣装着付け体験 甲冑打掛1,000円 なし
- JR弘前駅より車で約15分 <http://www.hirosakipark.or.jp/>

おすすめ情報 公園内の武徳殿休憩所では、お股様お姫様衣装着付け体験ができ、記念写真も撮影可能



青森 **海鮮酒房 壱乃助** **MAP: P6-A2**
食べる **017-763-0590**

青森駅から徒歩3分! 青森をまるごと楽しむなら壱乃助へ!

毎日新鮮で美味しい物入荷中! 壱乃助自慢の刺身5点盛りや、売れ筋の郷土料理でっかい貝味噌焼きなどなど、青森の郷土料理や新鮮な魚介がたくさん! 青森の地酒も20種類以上完備! 青森をまるごと楽しむなら壱乃助へ!

- 青森県青森市安方1-5-19
- 16:00～24:30(L.O23:30)
- なし 1名(1回)1特典限り 2017年8月31日まで有効
- 青森自動車道青森中央ICより車で約15分、JR青森駅より徒歩約3分

333 FREE クーポン 「本誌を見た」で、活ホタテバター焼きをお1人様1個サービス ※他券別サービスは使用不可 ※1組1回1特典限り 2017年8月31日まで有効

青森市 **MAP: P6-A2**
ランチ有 平均予算3000円 カードOK



売れ筋の郷土料理でっかい貝味噌焼き950円



青森の地酒は20種類以上!

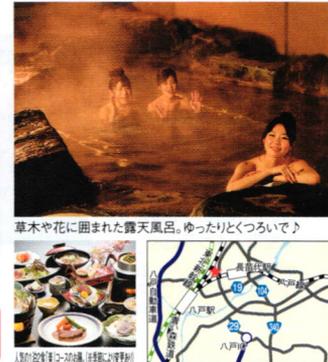
青森 **はちのへゆーゆらんど 新八温泉** **MAP: P6-B2**
温泉 **0178-29-4126**

極上の湯と地元グルメを満喫! 日常を忘れて癒しのひとときを

日帰り温泉から宿泊施設、食事処、休憩所など充実の設備を誇る温泉施設。1泊2食付プラン「楽」コースは八戸の旬が味わえる人気プラン。ボリューム満点の日替わりランチ(880円)は1日コースとのセット(1,600円)も人気。

- 青森県八戸市長苗代字下魚子谷地18-1
- 24時間(入浴は5:00～翌1:00) なし(設備点検のため年1回休館あり)
- 1泊2食付宿泊プラン「楽」コース9,000円
- あり(無料) 東北自動車道八戸ICより車で約10分

おすすめ情報 旬の味覚を味わえる1泊2食付プランがおすすめ! 八戸産の山海の幸に舌鼓を



青森 **有限会社天間林流通加工** **MAP: P6-A2**
買う **0176-68-3861**

「にんにくオイル」も人気 ギフトやお土産にも最適

青森県産のにんにくを100%使用し、一つずつ手作りの無添加の熟成黒にんにく。温度と湿度調整のみで熟成し、しっとり柔らかい食感とドライフルーツを思わせる甘酸っぱい味わいを楽しめる。低臭真空処理をしているため食後の匂いが気にならないのもうれしい。

- 青森県上北郡七戸町字森ノ上284-11
- 9:00～17:00
- 土・日曜
- <http://www.temabayashi.co.jp/>

おすすめ情報 個包装した熟成黒にんにくとオイルなどがセットになった贈答用も用意

七戸町 **MAP: P6-A2**
土産販売



ドライフルーツを思わせる味わい



お買求めは道の駅七戸町内物産店で

青森 **Sky Plaza MISAWA** **MAP: P6-B2**
買う **0176-51-1712**

レアな雑貨とミリタリーグッズに気分上々

三沢基地メインゲートに近い「スカイプラザミサワ」には、輸入雑貨・食品、三沢ならではの米軍ミリタリーショップやアメリカン雑貨など、インターナショナルムードいっぱいの商品が店内にあふれるご機嫌なショッピングゾーン。

- 青森県三沢市中央町2-8-34
- 10:00～21:00(ただし店舗により異なる) 1/1
- 70台(無料) みるちのく有料道路三沢ICより車で約20分、青森鉄道三沢駅から車で約10分

おすすめ情報 週末はコストコのベーカリー、ケーキ、ピザがいっぱいで気分上々!!



みやざわけんじどうわむら

宮沢賢治童話村

宮沢賢治の故郷、花巻。広々とした敷地には、銀河ステーションや妖精の小径など童話をソースにしたファンタジックな世界が広がる。



☎0198-31-2211 岩手県花巻市高松26-19
 8:30~16:30 無休
 一般350円、高校・大学生250円、小・中学生150円
 東北自動車道花巻ICより車で約15分

賢治童話がモチーフ
心ときめくイーハトーブの世界



ロマンチックを探して

岩手ドライブ

童話や民話の花巻・遠野、絶景の三陸、もちろん古都平泉も！
 日本で一番広い県、岩手で
 お気に入りの場所を探したい。

春夏がおすすめ！
世界遺産で新緑散歩



はしのてっこうざん 橋野鉄鉱山

近代製鉄の父・大島高任築造による現存する日本最古の洋式高炉跡。世界遺産に登録され自然豊かな森林に囲まれた産業景観が魅力。

☎0193-54-5250(橋野鉄鉱山インフォメーションセンター)
 岩手県釜石市橋野町2-6 9:30~16:30
 12月8日~4月1日(インフォメーションセンターは冬期間休館)
 無休 JR釜石駅より車で約50分、釜石自動車道遠野ICより車で約2時間

おすすめスポット

かいほうづけ なかもらや
海宝漬 中村家の
三陸海宝漬 650g 5,960円



大切な人に! 自分用に!
贅沢を詰め込んだスペシャルみやげ

三陸産のメカブの醤油漬に、店独自の技法「だまし煮」で煮上げた三陸産アワビとイクラをプラス。おいしい恵みを詰め込んだ宝物のような逸品。



☎0120-56-7070 岩手県釜石市鈴子町5-7 9:00~18:00 日曜 無休 JR釜石駅より徒歩約3分、東北自動車道花巻ICより車で約1時間30分

あずまやほんてん
東家本店の
わんこそば 3,240円



秘伝の「かえし」が美味!
100杯以上で手形プレゼントも

明治から続く南部そば料理の老舗。100年以上伝わる秘伝の「かえし」がそばの味を引き立てている。9種の多彩な薬味が楽しい。



☎0120-733-130 岩手県盛岡市中/橋通1-8-3 11:00~20:00(L.O.) 無休 JR盛岡駅より車で約10分、東北自動車道盛岡ICより車で約20分

3~11月限定

じょうどがはまゆうらんせん
みやこ浄土ヶ浜遊覧船



爽やかな海風を感じて
ウミネコに会える絶景クルーズ

国の名勝・浄土ヶ浜周辺を一周40分でクルージング。マリンガイドが周辺の名所を楽しくご案内。ウミネコの餌付けも楽しめる。



☎0193-62-3350 岩手県宮古市日立浜町32-69 3月第2土曜~11月23日まで運航(4月28日~5月31日と7月15日~8月31日は毎日運航) 8:40~15:30(時刻や本数は時期により変動あり、要確認) 船の点検・整備のための運休日あり(運行情況要問合せ)、11月下旬~3月上旬は臨時便のみで運航 大人1,400円、小人700円、幼児無料(岩手県東北自動車道盛岡南ICより車で約2時間) ★本誌持参で乗船料10%引(4名まで)

第33回 前沢牛まつり 入場無料

~青空の下で前沢牛の焼肉を堪能しよう~

6月4日(日) 9:30~16:00

前沢いきいきスポーツランド
岩手県奥州市前沢区字阿部館27-1

市川由紀乃歌謡ショー 他

主催/前沢牛まつり実行委員会
(奥州市前沢総合支所産業振興課内)
0197-56-2111(内線231、245)

味の芸術品
前沢牛



前沢牛の美味しい情報は岩手前沢牛協会公式HPをチェック! →



市川由紀乃

岩手 **買う** **パンパノ**
PanoPano
 ☎019-613-6262

ハード系からスイーツ系まで種類豊富なパンが楽しめるペーカリー

本格的な石窯オーブンでカリッと焼き上げたハード系のパンをはじめ、サンドイッチやピザ、スイーツのような菓子パン等、その数100種以上!購入するとコーヒーまたは紅茶をサービスしてもらえるので、イトインスペースで焼き立てのパンをゆっくり楽しむこともできる。

☑岩手県盛岡市中野5-31-15 ☑8:00~20:00
 ☑月曜 ☑24席(イトイン席) ☑あり(無料)
 ☑東北自動車道盛岡南ICより車で約10分
 ☑https://panopano.jp/

333FREE **クーポン** 「本誌を見た」で、お好きなドリンクメニュー(ココア、カフェモカetc)1杯無料!
※他巻サービス併用不可 ※1冊1回1枚限り 2017年8月31日まで有効

盛岡市 MAP:P6-C2
ファミリー向け 土産販売 無料P



思わず目移りしてしまうような種類豊富なパンが並び



お店は盛岡市イノハからすぐ

岩手 **食べる** **和風れすとらん 牛の里**
 ☎0197-56-6115

岩手が誇る最高級和牛・前沢牛。極上の味わいに舌鼓

前沢牛専門店として、県内で最も歴史のある「和風れすとらん 牛の里」。岩手の豊かな自然に生まれ、肉のうま味と鮮やかな霜降りが特徴の最高級和牛・前沢牛をステーキの他、牛刺し、しゃぶしゃぶ、すき焼きなど多彩な楽しみ方でその極上の味わいを堪能してほしい。

☑岩手県奥州市前沢区向田1-5 ☑11:00~21:00 ☑不定休
 ☑100席 ☑前沢御前3,780円、前沢牛ステーキ4,860円~
 ☑あり(無料) ☑東北自動車道平泉前沢ICより車で約5分
 ☑http://ushinosato.oshushi.com/

333FREE **クーポン** 「本誌を見た」で、ご予約の方、ソフトドリンクサービス(当日OK!)
※他巻サービス併用不可 ※1冊1回1枚限り 2017年8月31日まで有効

奥州市 MAP:P7-D2
ファミリー向け ランチ有 国道沿い



前沢牛ステーキ 写真は200gサーロイン10,498円



前沢牛のしゃぶしゃぶ5,400円~

岩手 **見る** **釜石大観音**
 ☎0193-24-2125

釜石湾を見守る白亜の魚籃観音像

日本有数の高さ誇る美しい魚籃(ぎょらん)観音と、仏舎利塔。観音と七福神の力により七つの災いを消滅し七つの福のご利益が得られると伝えられる。胎内には昭和の名仏師が再現した至高の美仏像を安置。展望台では釜石湾の絶景を楽しむ。

☑岩手県釜石市大町3-9-1 ☑9:00~16:30(閉門17:00) ※季節により変動あり ☑12/29~12/31(12/31は22:00閉門)
 ☑入山拝観料 大人・大学生500円、高・中学生300円、小学生100円
 ☑150台(無料) ☑釜石自動車道遠野ICより車で約60分

333FREE **クーポン** 「本誌を見た」で、入山拝観料を中学生以上10%OFF
※他巻サービス併用不可 ※1冊1回1枚限り 1冊5巻まで有効 2017年8月31日まで有効

釜石市 MAP:P6-C3
ファミリー向け レジャー体験 無料P



お祈りの後は浄土橋を渡ろう



恋人の聖地

岩手 **買う** **佐々木製菓 大町本店**
 ☎0191-23-5653

岩手土産の定番! クッキー風味のおせんべいはいかが?

幅広い世代から親しまれる「名代三色せんべい」は、砂糖や卵などを加えた生地を風味豊かに焼き上げており、サクサクとした食感が特徴だ。味はピーナッツ、アーモンド、白ごまの3種類。県内のお土産やサービスエリアなどで販売され、岩手土産にぴったりだ。

☑岩手県一関市大町3-4-4
 ☑9:00~18:00 ☑元旦 ☑名代三色せんべい(16枚入り)1,080円、南部小判(15枚入り)356円 ☑あり ☑東北自動車道一関ICより車で約10分 ☑http://www.sasaki-seika.com/

おすすめ情報 煎茶はもちろん、コーヒーやカフェオレとの相性も抜群!

一関市 MAP:P7-D3
ファミリー向け 土産販売 無料P



深いコクと甘さ、ほんのり香ばしい食感がたまらない



可愛い南部小判は女性に人気

陸前高田

ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳

ここにしかないごっつお!

活ホタテ、ワカメ、たかたのゆめの旨さの秘訣とは?!

料理人たちが知恵と経験を注ぎ込んだ調理法はもちろん、何だって素材そのものが新鮮で高品質な「ホタテ御膳」。ホタテとワカメを育てる広田湾は、氷上山から気仙川を通り、ミネラル等の栄養豊富な水が流れ込む豊かな海。さらに波が穏やかなので、貝にふくらみができて中身が大きく育つ。陸前高田の自慢のブランド米「たかたのゆめ」は、粒がしっかりしていて炊き方を選ばず、そのすっきりした味で、何にでも合うと評判。陸前高田の「旨さ」がギュッと凝縮されたグルメ。御膳としての品を底上げするのは、地元産の気仙杉を使った「御膳」とホタテ3段タワー。これだけ入って、全店で¥1,350(税込)で提供!



陸前高田市は、岩手県沿岸の最南東に位置し、リアス式海岸の恩恵を十分に受けられるという土地。東北新幹線の一ノ関駅から車で約80分の距離にあり、市内の全人口は約2万人。春はふきのとうなどの山の味覚。夏は2つの七夕祭りが市内で開催され、旬のウニやホヤを頂ける。秋は鮎などの川の味覚が美味しく、産業まつり、全国太鼓フェスティバル、ワールド三陸等、イベント三昧! 冬は県内では比較的温暖な気候の中、白鳥の飛来も見られる。



ここで食べられる!

01 陸丸
 TEL.0192-47-3653
 [営]11:00~14:00(L.O.13:30)
 17:00~22:00(L.O.21:30)
 [休]不定休

02 キャピタルホテル1000
 TEL.0192-55-3111
 [営]11:00~14:00(L.O.13:30) [休]不定休

03 カフェフードわいわい
 TEL.0192-47-4290
 [営]11:00~24:00(L.O.23:00) [休]不定休

04 ホテル三陽
 TEL.0192-55-3050
 [営]宿泊者の方のみ夕食提供 ※要予約
 [休]不定休



「陸前高田ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳」 陸前高田ホタテとワカメ料理推進協議会 TEL.0192-54-2111 岩手県陸前高田市 高田町字鳴石42-5 に関するお問い合わせは → (陸前高田市企画部商工観光課内)

おがしんざんでんしゅうかん

男鹿真山伝承館

災禍を祓い吉事をもたらしに大みそかにやってくる神の使者なまはげ。その行事が、築100年の曲がり家で体験できる。隣接のなまはげ館では貴重な資料を公開している。

☎0185-33-3033(真山神社)
〒秋田県男鹿市北浦真山水喰沢97
🕒9:00~17:00(12~3月は9:30~16:00)
🗳なし(冬期は要問い合わせ)
🎫864円(なまはげ館と共通。12~3月は1,080円)
🚗JR羽立駅より車で約15分、秋田自動車道昭和男鹿半島ICより車で約40分

世界遺産白神山地のシンボル
パワーみなぎる樹齢400年の巨木



6~10月限定

しらかみさんちまざーつりー

白神山地マザーツリー

秋田と青森の間に位置し、初級から上級までトレッキングが楽しめる白神山地。津軽峠駐車場から徒歩5分ほどのブナの巨木、マザーツリーは必見。

☎0172-85-2800(西目屋村産業課観光係)
〒青森県中津軽郡西目屋村字鬼川1辺国育林
🕒11月中旬~5月下旬は積雪状況により冬季閉鎖の場合があるので要確認
🚗JRあきた白神駅より車で約3時間、東北自動車道大舘弘前ICより車で約45分

泣く子はいねえが~! 怠け者はいねえが~!
男鹿のなまはげ登場



ドキドキがいつぱい!

4~11月限定

かんぼうざんぱらぐらいだーすくーる

寒風山パラグライダーズクール

美しい景観はもちろん、木が少なく全面を芝生に覆われた寒風山は安全なフライトに最適。開校27年の実績あるスクールでチャレンジして。

☎0185-25-2077 秋田県男鹿市臨本富永宇寒風山1-1 寒風山レストハウス内
🕒午前の部 9:30集合、午後の部 13:00集合(要確認)
🗳毎日開校(悪天時を除く) 12月~3月冬季休業
🎫体験タンDEM(イントラと二人乗り)6,800円(保険代込み)※所要時間30分程度
🚗秋田自動車道昭和男鹿半島ICより車で約35分

爽快な大空への旅へ
パラグライダーの季節が到来



迫力のなまはげに絶景パラグライダー、
世界遺産白神山地ウォークと、わくわくドキドキの
ハイテンションな旅を!

秋田ドライブ

おすすめスポット

すぎやまじゅさんどう

杉山壽山堂の

秋田犬諸越 80g入り315円

あきたいぬもろこし



凛々しい秋田犬がキュートなひと口サイズのお菓子に秋田犬諸越



1705年に創業した老舗が作る、可愛い形の諸越。素材の味が生きた自然な甘さ。上焼・あん粉・抹茶の3種類の味が楽しめる。



☎018-823-5185 秋田県秋田市川尻町字大川反233-199
🕒8:00~17:00 🗳なし 🚗秋田自動車道秋田中央ICより車で約30分 ※秋田駅トピコ店でも販売

さとうようすけ そうほんてん

佐藤養助 総本店の

1,140円

稲庭うどんタイ風グリーンカレーつけうどん

いなにわ ふう



創業150有余年門外不出の技で作った稲庭うどんとタイ風カレーのコラボ

老舗の手延べうどんを比内地鶏入りグリーンカレーにつけて食べる、暑い日にぴったりのお品。工場見学や手作り体験も楽しめる。



☎0183-43-2911 秋田県湯沢市稲庭町稲庭80 🕒11:00~17:00 🗳年末年始 🚗JR湯沢駅より車で約20分、湯沢横手道湯沢ICより車で約20分

あきたしみんぞくげいのうでんしゅうかん

秋田市民俗芸能伝承館

(ねぶり流し館)

なが かん



本物の竿燈がずらり豊作を祈る竿燈まつりを体験

夏の邪気を払い五穀豊稔を願う伝統行事、秋田竿燈まつり。50kgを超える竿燈の現物などを展示。隣接する旧金子家住宅もチェック。



☎018-866-7091 秋田県秋田市大町1-3-30 🕒9:30~16:30 🗳なし 🎫観覧料100円(秋田市立赤れんが郷土館との共通券250円) 🚗JR秋田駅より徒歩約15分、秋田自動車道秋田中央ICより車で約20分

秋田 買う

スガエイクダニホ

菅英佃煮本舗

☎018-877-2024

MAP:P6-C1

土産販売 平均予算1200円 無料P

明治時代から受け継がれる 秋田伝統の興行きのある味わい

長年培われた職人の技で秋田八郎潟で水揚げされた小粒なわかぎを新鮮さを保ったままサツと揚げた逸品。厳選した調味料を使用し、おつまみ感覚で食べやすい味付けに仕上げている。軽やかな歯ごたえと豊かな風味がヤマツキに。

☎秋田県潟上市昭和乱橋字古間119
8:00~17:00 ☎不定休 ☎わかぎ佃煮1,296円
☎あり(無料) ☎秋田自動車道昭和乱橋ICより車で約5分
☎http://www.sugae.co.jp/

おすすめ情報 本店もしくはホームページ・電話にて購入できます!

潟上市 MAP:P6-C1

土産販売 平均予算1200円 無料P



軽やかな歯ごたえと豊かな風味がヤマツキに。わかぎ産額1296円



品既保つめ人の目で確認を要ない

秋田 レジャー

アキタシラカミタイケンセンター

あきた白神体験センター

☎0185-77-4455

MAP:P6-B1

ファミリー向け レジャー体験 無料P 国道沿い



未経験者も楽しめる人気のシーカヤック。海の活動時はシャワー付きの更衣室も利用可能

自然や食などさまざまな体験を満喫! 全室オーシャンビューの宿泊施設

最寄り駅から近く、さらに海や里山にも徒歩約3分で行ける抜群のロケーションが魅力。豊かな自然を活かし海や山を満喫できる自然体験、キャンドル作りなどの工作体験、そば打ちや豆腐作りなどの食に関する体験など幅広いプログラムを楽しめる体験型の宿泊施設だ。体育館も完備しているのでミニテニスやユニカールなどのスポーツで交流を図るのもおすすめ。リーズナブルな宿泊料金なので家族連れやさまざまな研修にもぴったりだ。

☎秋田県山本郡八峰町八森字御所の台53-1
8:00~17:00 ☎なし ☎宿泊料金/大人3,460円、高校・大学生2,480円、幼児・小・中学生1,940円、お風呂500円(小・中学生200円)、朝食500円
☎40台(無料) ☎秋田自動車道能代南または能代東ICより車で約40分、JRあきた白神駅より徒歩約3分
☎http://www.town.happou.akita.jp/taiken/2015093000019/



フナヤミナラの天然林を観察する。爽快な留山トレッキング



部屋は洋室・和室を用意。安心のバリアフリー対応の部屋もあり



おすすめ情報

体験とともに楽しみたいのが隣接する「八森いざりび温泉ハタハタ館」での入浴。渡り廊下で繋がっているため移動も楽々。日本海を一望する露天風呂や広々とした内湯で寛ごう(入浴料別途)。

秋田 レジャー

オモリヤマユウエンチアニバ

大森山ゆうえんちアニバ

☎018-828-1321

MAP:P6-C2

土産販売 平均予算3000円 無料P

大人から子どもまで遊べる 人気のアトラクションが充実!

大森山動物園内にある、動物のキャラクターが迎え入れてくれる遊園地。ジェットコースターや観覧車、メリーゴーランドなど幼児から乗れるアトラクションが豊富だ。9月の毎週土曜には遊園地単独ナイター「トゥインクルアニバ」を開催。

☎秋田県秋田市浜田字湯淵154 ☎10:00~16:30 ☎期間中無休、12月~3月下旬まで冬期間休園 ☎のりもの1回300円、単券300円・4回券1,100円・8回券2,100円・12回券3,000円 ☎430台(無料) ☎秋田自動車道秋田中央ICより車で約30分 ☎http://www.anipa.jp/

おすすめ情報 7歳未満の子ども連れの保護者を対象とした付添者専用年度パス「ハートナーパス」も好評販売中。

秋田市 MAP:P6-C2

土産販売 平均予算3000円 無料P



レストランやグッズが揃うショップもあり、一日を通して楽しめる



ジェットコースター

秋田 買う

ミチエキキサカタ ネムノカ

道の駅象潟 ねむの丘

☎0184-32-5588

MAP:P7-D1

ランチ有 土産販売 国道沿い

おかげさまで来年オープン20周年! みやげ・温泉・食事処完備の道の駅

2018年3月で20周年を迎える道の駅象潟「ねむの丘」。館内には博物館やレストランはもちろん、2016年にオープンした観光案内施設「にかほと」もあり、充実した時間を過ごせる。4Fにある「眺海の湯」は展望温泉となっており日本海を一望できる。

☎秋田県にかほ市象潟町大畑越73-1 ☎物産館9:00~19:00、レストラン11:00~20:30(L20:00)、入浴9:00~21:00 ☎12~3月の第3月曜(祝日の場合翌日休み、入浴施設は7-8月休みなしで営業) ☎日帰り入浴(90分)大人350円、小人200円 ☎336台(無料) ☎日本海東北自動車道金浦ICより車で約5分 ☎http://nemunooka.jp/

ふるふFREEクーポン 「本誌を見た」で、眺海の湯入浴料1人50円引き ※通常大人90分350円 ※他施設サービス利用不可 ※曜日(地域) ※1個人1泊1泊2泊3泊まで有効

にかほ市 MAP:P7-D1

ランチ有 土産販売 国道沿い



観光案内所も併設しており、旅の途中に是非立ち寄りたい



足湯は大人約40人が利用できる大きさ

秋田 泊まる

オクオヤスキョウ オオユンセン アベリョカン

奥小安峽 大湯温泉 阿部旅館

☎0183-47-5102

MAP:P7-D2

無料P 国道沿い カードOK

大自然の中にひっそりと佇む 素朴で温かな雰囲気と寛ぐ宿

宿を包むのは手つかずの森や満点の星空。ゆったりとした時間が流れる癒しの空間で肌に溶け込むように柔らかな湯や地産地消にこだわった山里料理を堪能できる。7月~9月の晴天時には天然川風呂も入浴可能。混浴の為女性はバスタオルや水着のご用意を。

☎秋田県湯沢市首瀬小安山国有林34
8:15:00~ / OUT10:00 ☎不定休 ☎9室 ☎¥11,880~
☎あり(無料) ☎秋田自動車道湯沢ICより車で約60分
☎http://www.abe-ryokan.jp/

ふるふFREEクーポン 「本誌を持参」で、日帰り入浴料200円引き(入浴可能時間8:00~20:00) ※通常大人500円 ※他施設サービス利用不可 ※曜日(地域) ※1個人1泊1泊2泊3泊まで有効

湯沢市 MAP:P7-D2

無料P 国道沿い カードOK



開放的な露天風呂。四季の移ろいを五感で感じよう



情報あふれる景色を堪能できる

幅広い年代の方が楽しめる総合施設です

宿泊

入浴・休憩

スポーツ

会議・研修

シルバーエリア

秋田県老人福祉総合エリア

北部エリア 大館市十二所字平内新田 237-1 0186-47-7070

中央エリア 秋田市御所野下堤5丁目1-1 018-829-2151

南部エリア 横手市大森町字菅生田 245-34 0182-26-3880

シルバーエリア

魅力たっぷりの
隠れスポット

秋田仙北・大館・北秋田ドライブ

温泉ファンに熱く支持される
秋田藩の湯治場



にゅうとうおんせんきょうゆめぐり

乳頭温泉郷湯めぐり

秘湯ムード溢れる温泉郷。鶴の湯・妙乃湯・蟹場・大釜・孫六・黒湯・休暇村に宿泊し、七つの湯めぐりができる宿泊者限定の湯めぐり帖購入がおすすめ。

- ☎0187-46-2244 (乳頭温泉組合) 秋田県仙北市田沢湖田沢先達沢国有林周辺
- 📍各温泉による 📍各温泉による 📍各温泉による、湯めぐり帖1,800円 (宿泊者限定)
- 🚗東北自動車道盛岡ICより車で約1時間30分

5~11月限定

だきがえりけいこく

抱返り溪谷

東北でも屈指の溪谷美が堪能できる名所。美しい景色の中、神の岩橋や回顧の滝を眺めながら片道約30分のハイキングを楽しんで。

- ☎0187-43-2111 (仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」)
- 📍秋田県仙北市田沢湖卒田～角館町広久内周辺
- 📅11月～4月下旬は冬季のため要確認
- 🚗JR角館駅より車で約15分、秋田自動車道大曲ICより車で約45分

新緑と紅葉の名所で
息を呑むような青い溪流を見よう



みちのくの小京都
新緑の武家屋敷通り



ぶげやしきいしくけ

武家屋敷石黒家

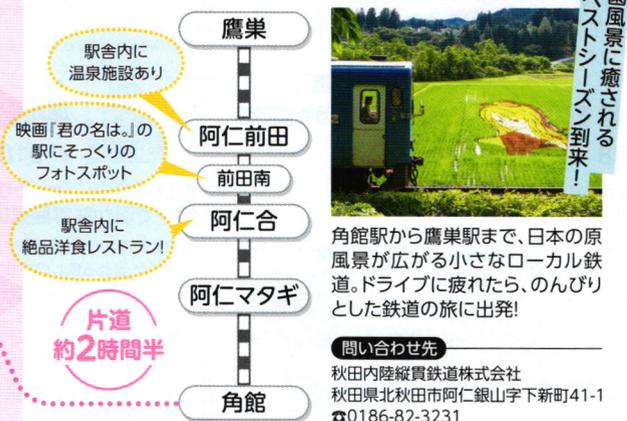
佐竹北家の城下町として栄えた角館で財務関係の役職についていた石黒家。江戸末期建造の母屋が見学できる。

- ☎0187-55-1496 秋田県仙北市角館町表町下丁1
- 🕒9:00～17:00 📍なし 📍入館300円 (2017年4月より400円)
- 🚗JR角館駅より徒歩約25分、秋田自動車道大曲ICより車で約40分

Pick up

ちょっとひと休み /

乗ってみたい! 秋田内陸縦貫鉄道



秘湯やローカル線、ディープな魅力がいっぱい。
古き良き日本を思い出すような、
どこか懐かしい気分が味わえそう。

おすすめスポット

あん
みうら庵の
もちもち三角バター餅 430円

おみやげ!

バターの香りがたまらない
北秋田銘菓と言えばこれ

メディアでも話題沸騰、焼かずにそのまま食べる、不思議な餅のおやつ。弾力のある、求肥にも似た生地が特徴で、どこか懐かしい味。



- ☎0186-75-3716 (みうら庵) 秋田県北秋田市小又字堂ノ下21-4 ※北秋田市総合観光案内所「四季美館」、クウィンズ森吉、北秋田市観光物産協会、内陸縦貫鉄道阿仁合駅、角館駅などで販売

あきたひない おおだてほんてん
秋田比内や 大館本店の
比内地鶏極上親子丼 1,260円

食べる!

しっかりとした弾力あり!
甘み広がる比内地鶏の親子丼

肉質が締まりしっかりした味、日本三大美味鶏の比内地鶏の専門店。ジューシーな親子丼で甘みを堪能して。



- ☎0186-49-7766 秋田県大館市大町21 🕒11:00～14:00、17:00～21:00 (L.O.20:00) 📍水曜 秋田自動車道大館南ICより車で約10分

かつのかんこう かん
鹿角観光ふるさと館
あんたらあ

見る!

鹿角文化を体験できる道の駅
花輪ばやし屋台も大集合

世界無形文化遺産に登録された花輪ばやしの屋台が集合するほか、南部せんべいの手作りなどが一度に楽しめる道の駅。



- ☎0186-22-0555 秋田県鹿角市花輪新町11-4 🕒9:00～17:00 (食事処、観光物産プラザは～18:00、12～3月は祭り展示館、手づくり体験館～16:00) 📍なし 📍入館無料、祭り展示館は200円 🚗JR鹿角花輪駅より徒歩約10分

秋田 **打当温泉「マタギの湯」**



昔ながらの雰囲気「マタギ部屋」。主に宴会会場として使用されている

マタギの里にひっそりと佇む 風情豊かな秘湯で湯浴み

狩人集団「マタギ」の文化が残る山里の温泉宿。体の芯まで温まるという名湯を源泉掛け流しで楽しめる。熊肉や地元の山菜を使った料理も好評だ。また周辺には花の百名山・森吉山、滝百選に選ばれた安の滝、溪流釣り、熊牧場「くまくま園」など見どころも満載。秋田内陸線の旅もおすすめだ。

- 秋田県北秋田市阿仁打当北渡道上ミ67
- IN15:00(最終19:00)/OUT10:00
- なし
- 1泊2食付9,000円～
- 50台(無料)
- 秋田内陸線阿仁マタギ駅より徒歩約30分※駅より送迎あり(要予約)

北秋田市 MAP:P6-C2
ファミリー向け ランチ有
土産販売 平均予算2000円



部屋は和・洋ともに用意。レストランのみの利用も可能



野趣あふれる温泉。日帰り入浴可



ふるふFREEクーポン

「本誌を見た」で、宿泊の方にワンドリンクサービス、日帰り入浴ご利用の方に入浴料+貸しタオル800円を700円に

※他券別サービス併用不可 ※1冊1回1枚限り 2017年8月31日まで有効

秋田 **阿仁の森ぶなホテル**

花の百名山・森吉山の麓に佇む アットホームな雰囲気の魅力の宿

高山植物や紅葉、樹氷など季節ごとに森吉山の美しい景色が広がる。森吉山のゴンドラまで車で1分とレジャーの拠点にぴったりだ。夕食は地場産の山菜やキノコを使ったオーナー手づくりの逸品が並ぶ。さらに1時間飲み放題付もうれしい。

- 秋田県北秋田市阿仁鍵ノ滝206
- IN15:00/OUT10:00(早朝希望の場合要事前連絡)
- なし
- 1泊2食付9,000円～
- 10台(無料)
- 東北自動車道盛岡ICより車で約120分。秋田自動車道鷹巣ICより車で約40分
- http://island.geocities.jp/aninomoriunahotel/

ヒノキづくりの貸切制展望風呂もおすすめ。サウナやウッドデッキもあり、癒しの時間を過ごせる。

北秋田市 MAP:P6-C2
ファミリー向け 平均予算3000円 無料P



少人数制で家庭的な雰囲気。温かなおもてなしで迎えてくれる



森吉山を望む展望風呂

秋田 **森吉山妖精の森コテージラウル**

森吉山の麓でグランピング体験! 愛犬も一緒に楽しめるコテージ

ペット同伴で利用できる北欧風コテージ。花の100名山「森吉山」登山口にあり、四季を通じて登山やトレッキングを楽しむことができる。テニスコートやバーベキュー設備もあり、家族での思い出づくりに最適! 男鹿半島や十和田湖、田沢湖や白神山地の観光拠点にも!

- 秋田県北秋田市森吉山森吉高原
- IN15:00(最終24:00)/OUT10:00
- 12月～3月 8室 12,000円(税別)～
- 各棟4台
- 秋田自動車道五城目八部滝ICよりR285経由で車で約70分
- http://www.5.et.tiki.ne.jp/masugi/

ふるふFREEクーポン 「本誌を見た」で、一棟のご利用につき、自家製梅漬(800円相当)をプレゼント!

※他券別サービス併用不可 ※1冊1回1枚限り 2017年8月31日まで有効

北秋田市 MAP:P6-C2
ファミリー向け レジャー体験 無料P



設備が揃った過ごしやすさ抜群の環境



無料ドッグラン併設!

秋田 **旧池田氏庭園**



四季折々の景色とモダンな洋館のコントラストなど撮影したくなるスポットが豊富だ

木々と洋館が織りなす景観美に感動! 国指定名勝の情緒ある庭園を散策

東北三大地主に数えられる池田氏の由緒ある庭園。近代造園の先駆者である長岡安平が設計した庭園として、鑑賞上・学術上の価値が極めて高いと評価されている。敷地内には総ケヤキづくりの壮大な薬医門や、秋田県で最初の鉄筋コンクリート造りとされる2階建ての洋館など見どころが盛りだくさん。とくに高さ及び笠の直径が約4メートルという日本最大級の巨大な雪見灯籠は圧巻だ。和の情緒を感じながらゆっくりと散策を楽しもう。

- 秋田県大仙市高梨字大場1
- 9:00～16:30(最終受付15:30)、公開日5/20～6/11、8/25～8/27
- (8/26は午前中のみ公開)、10/14～11/12
- 公開期間中は定休日なし
- 入場料大人320円
- 25台(無料)
- 大曲西道路和合ICより車で約5分

大仙市 MAP:P6-C2
土産販売 平均予算2000円



気品と迫力を兼ね備えた巨大な雪見灯籠は一見の価値あり



旧池田氏庭園限定のお土産も要チェック



おすすめ情報

真山公園内にある旧池田氏庭園弘田分家庭園は、本家庭園の約半分弱の広さを有する池泉回遊式の日本庭園。紅葉の名所として知られ、木々が鮮やかに色づくシーズンには多くの人で賑わう。

秋田 **美郷町ラベンダー園**



見頃を迎える6月上旬～7月上旬に合わせて、毎年ラベンダーまつりが開催される

甘い香りに包まれる初夏の風物詩 公園や広場も備えるラベンダー園

約2ヘクタールの広大な畑に7品種2万株ものラベンターを栽培。ここで発見された美郷町オリジナル品種のホワイトラベンダー「美郷雪華」と他のラベンダーが織りなす、白と紫の鮮やかなコントラストは絶景だ。6月上旬から7月上旬にかけてラベンダーまつりも開催予定で、ラベンダーグッズの販売やグルメ、摘み取り体験(開花状況による)なども楽しめる。敷地内には遊具や芝生の広場があり、オフシーズンでも公園として利用可能。

- 秋田県美郷町千屋字大台野
- 9:00～17:00
- なし
- 平均予算1,000円
- 400台(無料)
- 秋田自動車道大曲ICより車で約25分
- http://www.town.misato.akita.jp/index.html

美郷町 MAP:P6-C2
レジャー体験 無料P



「美郷雪華」のやさしく甘い香りを活かしたルームフレグランス



ショップでエコリナーや「美郷雪華」の専用を使用した日本酒も販売予定



おすすめ情報

美郷町では清水通りもおすすめ。町内には126名の湧き水があり、清水の里として知られている。とくに名水百選に選ばれた六郷湧水群は趣きある湧き水を徒歩で巡ることができる人気スポットだ。

5~10月限定

おかま

御釜

刈田岳、熊野岳、五色岳に囲まれた湖は、蔵王のシンボル。通常はエメラルドグリーンの湖面だが天候などによって色が変わるため、五色沼とも呼ばれる。

☎0224-34-2725 (蔵王町観光案内所)
📍宮城県刈田郡蔵王町、柴田郡川崎町(町境にあり)
🕒7:30~17:00 📅冬季休業 11月上旬~4月下旬 🎫無料
🚗東北自動車道村田ICより車で約1時間



エメラルドグリーンに輝く
美しい火口湖



フォトジェニックな
スポットだらけ

こけしのふるさとで
旅の思い出にMYこけし作り



みやぎざおうこけしかん

みやぎ蔵王こけし館

こけし発祥の地といわれる遠刈田。各地のこけし約5,000点を集めて展示している館で、絵付けを体験してみる。職人による伝統こけし作りの見学もできる。

☎0224-34-2385 📍宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉新地西裏山36-135
🕒9:00~17:00(最終入館16:30) ※こけしの絵付け申し込み時間は16:00まで 📅なし
🎫大人300円、小・中学生150円、未就学児 無料、こけし絵付け 体験料 1本750円
所要時間 約30分 ※要予約
🚗東北自動車道白石ICより車で約20分



なるこおんせんきょう

鳴子温泉郷

鳴子、東鳴子、川渡、中山平、鬼首の5つからなる、1000年以上の歴史を誇る温泉郷。湯めぐりチケットを使って、はしご湯をするのもおすすめ。

☎0229-83-3441 (鳴子観光・旅館案内センター)
📍宮城県大崎市鳴子温泉字湯元2-1 (鳴子温泉郷観光協会)
📍各温泉による 📅各温泉による 📍各温泉による
🚗東北自動車道古川ICより車で約40分



5つの温泉地に9種の泉質と400本の源泉
湯めぐりが楽しい温泉天国

自然からグルメまで楽しさが詰まったエリア。
SNS映えしそうな絵になるスポットばかり。

宮城ドライブ

おすすめスポット

ざらう せんだいえき こみちてん
ずんだ茶寮 仙台駅ずんだ小径店の
ずんだショコラリング 680円 **おみやげ!**

仙台発! ずんだの風味がグッド
老若男女が喜ぶおみやげ

ずんだ風味でコーティングされた、味わい豊かなミニバウムクーヘン。おみやげにぴったりな、仙台発の人気スイーツ。



☎022-715-1081 📍宮城県仙台市青葉区中央1-1-1 仙台駅3F 🕒8:00~21:30(喫茶は9:00~21:00) 📅なし
🎫680円(8個入り) 🚗JR仙台駅構内

ぎゅう すみやき りきゅう にしぐちほんてん
牛たん炭焼 利久 西口本店の
牛たん【極】定食(3枚6切)

肉厚&ジューシー
職人が焼く王道牛たんは必食

行列が絶えない人気店。職人が熟練の技で炭火焼きする牛たんに大満足! ぜひ食べたい、厚くて柔らかな中心部のみを使用した「極」。



☎022-266-5077 📍宮城県仙台市青葉区中央1-6-1 ハーブ仙台ビル5F 📅月~金 11:30~15:00(L.O.14:30) 土・日・祝日11:00~15:00(L.O.14:30)、ディナー 17:00~23:00(L.O.22:30) 📅なし 📍牛たん【極】定食(3枚6切)ランチ 2,160円(税別)、夜 2,310円(税別) 夜は小鉢付き 🚗JR仙台駅西口より徒歩約4分



ニッカウキスキー
宮城峡蒸溜所 **見ろ!**

広大な工場で見学&試飲
美しい景観の蒸溜所

緑豊かな作並に位置するウイスキー工場。レンガ造りの建物が趣あり、美しい敷地内で製造工程を見学。最後にはウイスキー試飲も。



☎022-395-2865 📍宮城県仙台市青葉区ニッカ1 🕒9:00~16:30(工場見学は9:00~11:30、12:30~15:30) 📅不定休 🎫無料 🚗JR作並駅より車で約5分、東北自動車道仙台宮城ICより車で約25分

7つの温泉が無料で楽しめる タカミヤホテルグループ蔵王湯舎めぐり

タカミヤホテルグループの施設にご宿泊のお客様は、ご宿泊の施設はもちろん、グループ各宿のお風呂および共同浴場下湯・上湯・川原湯を無料でご利用いただけます。ご利用の際はフロントまでお申し付けください。

ご利用時間：7:00～22:00 ※ご利用時間10:00～12:00は清掃の為、利用不可。
※深山荘高見屋のお風呂はご利用いただけません。

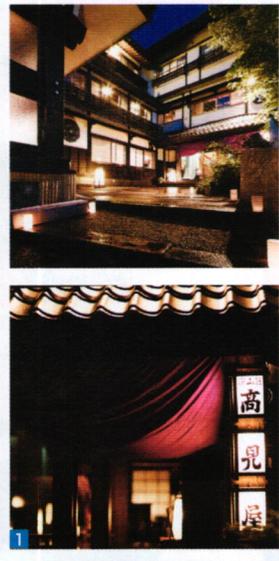


わくわく 蔵王温泉 七湯舎巡り

蔵王温泉



蔵王温泉は、開湯は1900年前、吉備多賀由により発見されました。現在では温泉だけではなく、東北最大級の総合マウンテンリゾートとして人気です。蔵王温泉は強酸性の硫黄泉でお肌・血管の若返りと殺菌・美肌効果があり、まさに「美人づくりの湯」です!!



享保元年より300年以上
歴史が生きる老舗旅館

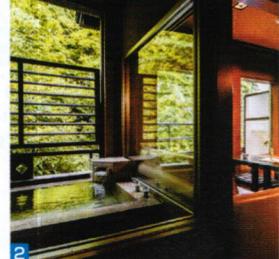
深山荘 高見屋

みやまそう たかみや

山形蔵王を見守り続けてきた老舗の温泉宿。悠久の時を経てなお湧き出づる自家源泉を、情緒あふれる9種類の湯船で存分に味わえます。料理は山形の厳選食材を使用した和食の会席膳。深山に抱かれこころに染みる山風景を臨み、日常から離れた本物の癒しと安らぎのひとつを感じてください。

TEL.023-694-9333

- ① 山形県山形市蔵王温泉54 IN15:00～18:00 / OUT10:00
- ② 客室数19室
- ③ 駐車場20台(無料)
- ④ 蔵王温泉バスターミナルより無料送迎あり(要連絡) <http://www.zao.co.jp/takamiya/>



1. 歴史を感じる荘厳な門をくぐれば、非日常の世界が待っている。2. 露天風呂付き客室、ベッド付和洋室、次の間付和室と様々。客室は全て趣きが異なるので、訪れる度に新しい滞在が。

<PR>

ホテルハモンドたかみや

リーズナブルに蔵王温泉の名湯三昧。TEL.023-694-2121
① 山形県山形市蔵王温泉上ノ代94-1 IN15:00～18:00 / OUT10:00 ② 客室数27室 ③ 駐車場15台(無料) ④ 蔵王温泉バスターミナルより無料送迎あり(要連絡) <http://www.zao.co.jp/hammond/>



ルーセントタカミヤ

岩風呂や檜風呂で名湯を満喫。TEL.023-694-9135
① 山形県山形市蔵王温泉942 IN15:00～18:00 / OUT10:00 ② 客室数60室 ③ 駐車場45台(無料) ④ 蔵王温泉バスターミナルより無料送迎あり(要連絡) <http://www.zao.co.jp/lucent/>



タカミヤヴィレッジ ホテル樹林

タカミヤヴィレッジ ホテルじゅりん

森に抱かれた高原リゾートホテル。TEL.023-694-9511
① 山形県山形市蔵王温泉上ノ代814 IN15:00～18:00 / OUT10:00 ② 客室数58室 ③ 駐車場20台(無料) ④ 蔵王温泉バスターミナルより無料送迎あり(要連絡) <http://www.zao.co.jp/jurin/>



たかみや瑠璃倶楽リゾート

たかみや りくくらリゾート

絶景を眺める癒しのリゾートステイ。TEL.023-694-2520
① 山形県蔵王温泉三度川11118-7 IN15:00～18:00 / OUT10:00 ② 客室数40室 ③ 20台無料 ④ JR山形駅よりバスにて45分、蔵王バスターミナル下車 蔵王バスターミナルから無料送迎有 <http://www.zao.co.jp/rurikura/>



蔵王だけじゃもったいない!山形をもっと満喫♪ 11施設運営

- タカミヤグループ内連泊(2泊目以降も他グループ施設の利用)
- ホームページ・インターネット予約サイト(るるぶトラベル、じゃらん、楽天トラベルなど)経由が対象

グループ内連泊した場合、2泊目の宿泊代を含む
ご利用分から **2,000円割引**

※宿泊代が事前カード決済なら、お飲物や館内利用分から割引。適用期間は、1泊目の宿泊日から翌日を含め3日間有効。1泊目の会計領収書を、2泊目以降のチェックイン時、フロントに提示した場合に適用。

しづがわわんかんこうせん

志津川湾観光船



リアス式海岸の荒々しい岬や島々の景観を眺め、ウミネコと戯れながら約1時間、のんびり周遊できる観光船がおすすめ。ホテルからのシャトルバスがあるので便利。

☎0226-46-2442

宮城県本吉郡南三陸町志津川字黒崎99-17(南三陸ホテル観洋)

■運航時刻 ホテル発10:15→漁港岸壁発10:30頃、着11:30頃

■大人1,100円、小学生550円、未就学児無料



▲キラキラうどん(5月1日~8月中旬)

▼キラキラ春つけ丼(3月1日~4月30日)



みなみさんりくきらさらどん

南三陸キラキラ丼

南三陸ホテル観洋女将の発案で生まれた南三陸町が誇るA級グルメ。町内の約10店舗で作られており、春は「春つけ丼」、夏は「うに丼」、秋は「秋旨丼」、冬は「いくら丼」と、四季折々の海の幸を彩り豊かに盛りつけている。南三陸ホテル観洋内のレストラン「シーサイド」でも食べることができる。(営業時間11:00~20:00)



「南三陸 地元産品」GET

震災後あちこちに点在してしまった町内の店を、点々と回ってほしいとの思いで完成したマップ。スタンプを集めると商品が当たる楽しみも。

見る! 食べる! 遊ぶ! 南三陸で夏★体験

海の恵みいっぱい、夏の楽しみが詰まった南三陸エリア。宿泊は旅の拠点となりそうな南三陸ホテル観洋がおすすめ。見て、食べて、遊んで、すてきな夏の思い出を!

南三陸ホテル観洋で思い出いっぱい旅



南三陸ホテル観洋露天風呂から見る

しづがわわんのひので

志津川湾の日の出



海に突き出たような作りになっている露天風呂からは、太平洋を一望できる。特に志津川湾から昇る朝日の美しさは格別。早起きして眺めれば、忘れられない思い出になりそう。

NEWS

はいからさんプランがスタート!

ノスタルジックな和装で館内を散策! 着付けのサービスが受けられる「はいからさんプラン」が誕生。手ぶらで行けば、特別料金で袴や着物のセットをレンタルすることができる。美しい海を背景に記念写真を撮りたい。(要予約)



キッズルームも

宿泊者無料のキッズルームは、家族連れにうれしい。(時間 12:00~18:00 ※16:00~18:00は保育士が滞在)



プールも!

ホテルには夏期のみ営業の屋外プールが併設されている。宿泊する時は水着を忘れずに。(時間 9:00~17:00)



みなみさんりくほてるかんよう

南三陸ホテル観洋

南三陸の絶景が館内の至るところで楽しめる宿。宮城県内では珍しい、太平洋沿岸に湧き出た温泉を使用している南三陸温泉。地下2000mの深層天然温泉、海を眺めながらゆっくり浸って癒されて。



☎0226-46-2442 宮城県本吉郡南三陸町黒崎99-17

■日帰り入浴 11:00~21:00 〆なし

■日帰り大人820円、子ども(3歳~小学生)400円、1泊2食付おすすめプラン 南三陸キラキラいくら丼と鮑の踊焼きプラン1万5,160円~

〆三陸自動車道桃生津山ICより車で約20分



キラキラの 絶景露天へ



★南三陸キラキラいくら丼★



■宿泊プラン / 1泊2食付き【東館利用】おひとり様料金

南三陸キラキラいくら丼と鮑の踊焼きプラン…14,000円(税別)～[税込15,120円]

鮑ふかひれプラン…15,000円(税別)[税込16,200円]

※ご予約はおとな2名様より承ります ※休前日はおひとり様2,000円(税別)増し ※入湯税40円が別途加算されます



「南三陸てん店まっぷ」スタンプラリー実施中!

南三陸町内各地区に続々と復活しながら、あちこちに「点々」としてしまっ
た約70もの店舗を紹介している「南三陸てん店まっぷ」。スタンプラリーで
地元の人と交流しながらプレゼントももらっちゃおう! マップ片手に
「転々」と南三陸を巡って復興の願いを天まで届けましょう♪



団体・個人
合わせて

乗車体験者累計30万人

女性用露天風呂「かもめ遊」

震災を風化させないための
「語り部バス」運行中!

【宿泊者限定】翌朝8時45分出発(所要時間60分)
・中学生以上 / 500円 ・小学生以下 / 250円



東館客室



志津川湾から昇る朝日



男性用露天風呂



鮑の踊り焼き



- 車で…三陸自動車道「桃生・津山IC」より約18km
- 仙台駅より無料シャトルバス毎日運行中!
【仙台駅東口】(観光送迎バスのりば)…13:30発
【翌日ホテル】…10:00発 (要予約)



■スタッフブログ「ときめきピチピチ便り」毎日更新!
■FacebookやTwitter(@kanyo11)でも情報発信中!

<http://www.kanyo.co.jp>

ホテル観洋



携帯電話で宿泊のご予約ができます

南三陸 ホテル 観洋

TEL.0226-46-2442(代)

〒986-0766 宮城県本吉郡南三陸町黒崎99-17

関連施設
のご案内



気仙沼温泉
南三陸
ホテル観洋
TEL.0226-24-1200
〒988-0021
宮城県気仙沼市港町4-19



気仙沼温泉
ホテル観洋
TEL.0226-23-1313
〒988-0014
宮城県気仙沼市柏崎1-1



気仙沼 お魚いちば
TEL.0226-29-6233
〒988-0021
宮城県気仙沼市港町2-13



気仙沼 海の市
シャークミュージアム
TEL.0226-24-7030
(観洋サービス)
〒988-0037
宮城県気仙沼市魚市場前7-13

かんきょうすいぞくかんあくあまりんふくしま

環境水族館 アクアマリンふくしま

福島の特徴である潮目の海を表現した潮目の大水槽をはじめ、裸足で生き物とふれあえる蛇の目ビーチなど遊びと学びが盛りだくさん。



☎0246-73-2525 宮城県いわき市小名浜辰巳町50
 9:00~17:30(12月1日~3月20日は~17:00)
 無休 大人1,800円、子ども(小学生~高校生)900円
 JR泉駅より車で約15分、常磐自動車道いわき湯本ICより車で約20分

遊んで学べる大人気水族館
海の神秘を体感!

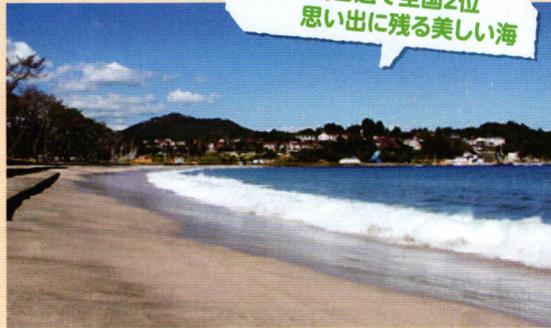


海の恵みを遊びつくす

宮城・福島沿岸ドライブ

道路の開通が相次ぎ、ますます魅力いっぱい沿岸エリア。水族館や海の幸など海の恵みをたっぷり満喫!

快水浴場百選で全国2位
思い出に残る美しい海



小田の浜海水浴場

おだのはまかいすいよくじょう

大島の東側海岸に位置する美しい浜で、環境省の快水浴場百選で全国2位に選出された。遠浅で打ち寄せる波も静かなので遊びやすい。

☎0226-28-3000(気仙沼大島観光協会)
 宮城県気仙沼市中山
 監視員常駐 7月~8月海水浴シーズンのみ9:00~16:00
 海水浴は7月~8月のみ
 東北自動車道一関ICより車で約1時間10分で気仙沼港着(フェリー乗船が必要)

おすすめスポット

けせんぬま こうぼう
気仙沼パン工房の
クリームサンド 135円



心もお腹も満たす
レトロなコッペパンに夢中

ふわふわのパンと優しいクリームが懐かしいクリームサンド。昭和20年代に生まれた気仙沼のソルフード。店舗でも購入することができます。



☎0226-22-5121 宮城県気仙沼市本郷9-3 9:00~16:00 年末年始 JR気仙沼駅より車で約5分

まつしまいがんえきまえてん
こうは松島海岸駅前店の
牡蠣3ピースセット 1,188円



松島湾の恵み
牡蠣のクリーミーなおいしぎに感動

生はもちろん、炙りや焼きでシンプルに食べたい、新鮮で大きな牡蠣に舌づみ。予約すれば、すぐ近くの2号店で牡蠣のコースも。



☎022-353-3588 宮城県宮城県郡松島町松島字浪打浜10-14 12:00~15:00、土・日・祝日12:00~18:00(日によって変更あり) 不定休 JR松島海岸駅よりすぐ、三陸自動車道松島海岸ICより車で約5分

せんだい もりすいぞくかん
仙台うみの杜水族館 見る!



人気のパフォーマンスは必見!
キュートな海の仲間が勢ぞろい

東北最大級的水族館で、イルカやアシカのパフォーマンスに大興奮! 三陸の海を再現した大水槽「いのちきらめくうみ」など、見どころ満載。



☎022-355-2222 宮城県仙台市宮城野区中野4-6 9:00~18:00(季節によって変動あり) 無休 大人2,100円、中学・高校生1,600円、小学生1,100円、幼児600円 JR中野駅より徒歩約15分、仙台東部道路仙台港ICより車で約5分

国指定重要無形民俗文化財

相馬野馬追

相馬氏の祖といわれる平将門が野馬を敵兵に見立てて軍事訓練を行い、捕らえた馬を神馬として妙見に奉納したことに始まり一千有余年馬と共に暮らす伝統と文化が織りなす至高の精神、甲冑に身をかためた五百余騎の騎馬武者が勇猛果敢な戦国絵巻を繰り広げる

2017.7.29日 7.30日 7.31日

相馬野馬追執行委員会事務局 TEL.0244-22-3064 福島県南相馬市原町区本町二丁目27番地 <http://soma-nomaai.jp>

松島町 MAP:P7-D3

宮城 食べる

松島さかな市場

☎022-353-2318

三陸の魚介を豪快に使用した
寿司や海鮮丼が食べられる人気の市場

三陸の魚介を豪快に使用した寿司や海鮮丼、牡蠣の食べ放題など、家族みんなで大満足できる人気の市場。特に子どもに人気の「松島かきバーガー(350円)」、看板メニューのほか、1,500種類以上の新鮮な魚介や海産物のお土産も販売。

宮城県宮城郡松島町松島普賢堂4-10 8:00~17:00※焼きがきハウスは8:30~16:00(L.O.15:30) ☎なし 200席 3 招福丸まぐろ大漁丼1,230円、天然まぐろ・南まぐろ握り寿司 6貫1,000円 ほか 60台(無料)
JR松島海岸駅より徒歩約7分 ☎http://www.sakana-ichiba.co.jp/

おすすすめ情報 牡蠣好きにはたまらない、焼き牡蠣、かき汁、かきごはんなどがついたお得なセットもある。



モーランド・モヨシ

宮城 レジャー

モーランド・本吉

☎0226-43-2468

自然いっぱいのおどかな牧場で
動物とのふれあいを楽しもう

広大な牧場で小動物とのふれあいや子どもたちに人気のポニー乗馬体験(1周300円)、アイスクリーム手作り体験(1セット3~4名。1週間前予約要)等、楽しさ盛りだくさん! バーベキューができるべこご(焼肉)ハウスもあり憩いの場となっている。

宮城県泉仙沼市本吉町角柄15-4
9:00~16:00 火曜(祝祭日の場合翌日) 入場無料
2あり(無料) 3陸自動車道登米ICより車で約35分
☎http://www.mooland.jp/

おすすすめ情報 毎年10月第2日曜日に[モーランドまつり]開催! 大草原牧場で焼き肉を♪



松島町 MAP:P7-D3

宮城 レジャー

ザ・ミュージアムMATSUSHIMA

☎022-355-0656

世界最大のコンサートオルガンが
楽しめるミュージアム

松島のオルゴール博物館が、「オルゴールコレクション」、「北原トイコレクション」、「瀬川モードコレクション」の3つを楽しめる施設としてリニューアルオープン。世界最大級のコンサートオルガンや、貴族特注のダンスオルガンの演奏も楽しめる。

宮城県宮城郡松島町松島普賢堂33-3 9:00~17:00(最終入館16:30) ☎なし 大人1,500円、高校生1,000円、小・中学生800円、小学生未満無料、シア(65歳以上)1,200円 43台(無料)
JR松島海岸駅より徒歩約7分 ☎http://www.t-museum.jp/

おすすすめ情報 「本誌を見た」で、入館料 大人300円引き、小中高生・シニア200円引き



登米市 MAP:P7-D3

宮城 見る

石ノ森章太郎ふるさと記念館

☎0220-35-1099

登米市出身の萬画の王様・石ノ森章太郎の
偉大な生涯を辿る

数々の名作を生んだ石ノ森章太郎の生誕の地に建てられた記念館。デビュー作「二級天使」の原画や赤塚不二夫らと青春時代を過ごした伝説のアパート・キョウ荘の再現、愛用品や宝物、記念館オリジナルアニメ「小川のメダカ」などを見られる。

宮城県登米市中田町石森字町132 9:30~17:00(7-8月19:00~18:00) 月曜(祝日の場合翌日) 入館料/大人700円、中高生500円、小学生200円 70台(無料) 3陸自動車道登米ICより車で約20分 ☎http://www.city.tome.miyagi.jp/kinenkan/

おすすすめ情報 年3回の特別企画展や8月に夏祭り、12月に光のページェントを予定。詳細は要問合せ



相馬市 MAP:P7-E3

福島 食べる

とんかつ市助

☎0244-38-8789

隠れた銘店、
こだわりの店

国道6号線バイパスからすぐ!厳選した食材を使用したこだわりの店「とんかつ市助」。やわらかな国内産豚肉を使った「とんかつ定食」や、秘伝のみそをじっくり煮込んだ「みそとんかつ定食」が絶品!ジャンボエビフライも人気。

宮城県相馬市原釜字南戸崎20-1
10:00~14:30、17:00~20:30
火曜 ランチ各種990円
国道6号線バイパスから相馬港方面へ車で約2分

おすすすめ情報 ランチメニュー(各990円)も豊富にご用意。ボリューム満点な人気のランチをぜひ!



松島町 MAP:P7-D3

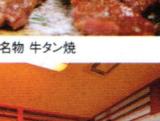
宮城 食べる

表禅房おりこ乃

☎022-355-1755

三陸の幸を豪快に堪能できる一番人気の「花ちらし(1,780円)」

大人賞! 仙台名物 牛たん焼



南相馬市 MAP:P7-E3

福島 レジャー

野馬追通り銘醸館

☎0244-26-8040

気分は戦国時代
甲冑を着てみよう!

福島を代表する伝統行事「相馬野馬追(そうまのまおい)」で実際に着られているような甲冑の着付けを体験できる(予約制)。館内にはみやげ品の販売や食事処、展示もあり観光の拠点にもぴったりだ。

宮城県南相馬市原町区本町2-52
9:00~17:00 年末年始
甲冑着付け体験「足軽甲冑」1,000円~、「武者甲冑」2,000円~
20台 常磐自動車道南相馬ICより車で約10分

おすすすめ情報 「本誌を見た」で、甲冑着付け体験された方に相馬野馬追ガイドブックをプレゼント



宮城県宮城郡松島町松島字町内75-14-13

11:00~18:00

100席

花ちらし1,780円、松天デラックス1,650円、牛たん焼1,200円

なし

JR松島海岸駅より徒歩約4分 ☎http://ajikissy.net/oriko10.html

おすすすめ情報 「本誌を見た」で、親方おすすめの握り一貫サービス、またはソフトドリンク1杯サービス



ごしきぬましげんたんしょうろ

五色沼自然探勝路

季節や天候により表情を変える、大小約30の湖沼が集まる五色沼湖沼群は、初心者でも歩きやすい人気コース。高山植物が見られるかも。

- ☎0241-32-2349 (裏磐梯観光協会)
- 📍福島県耶麻郡北塩原村松原峠ヶ峯
- 🚶見学自由
- 🚗磐越自動車道猪苗代磐梯高原ICより車で約30分



不思議な色が魅惑の沼
約3.6kmのお手軽コースでトレッキング



自然あり歴史あり
うつくしま

歴史を肌で感じて
戊辰戦争を戦った白虎隊士の霊が眠る地



あいづいちばんかん

會津壹番館

野口英世がやけど手術を受け、書生として住み込んだ医院「旧会陽医院」を改築したカフェ。自家焙煎コーヒーと自家製ケーキが美味。2階は野口英世青春館という資料館。

- ☎0242-27-3750 📍福島県会津若松市中町4-18
- 🕒8:00~20:00 🚗なし
- 🍰ケーキセット864円、2F野口英世青春館入館料大人200円、小・中学生100円(2017年4月より)
- 🚗磐越自動車道会津若松ICより車で約15分

野口英世ゆかりの
すてきな洋館カフェでひと休み



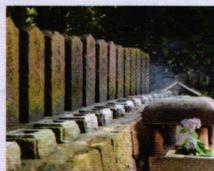
東北の玄関口、福島県。趣ある歴史の跡、美しい自然、おいしい食べ物、すべてがそろった、うつくしまを楽しんで。

福島ドライブ

いいもりやま

飯盛山

戊辰戦争で戦った16~17歳の少年たちで組織される白虎隊。白虎隊士の自刃の地や墓があるほか、重要文化財のさざえ堂も必見。



- ☎0242-23-8000 (会津若松観光ビューロー)
- 📍福島県会津若松市一箕町八幡弁天下 🚶各施設による
- 🏯さざえ堂 大人400円、白虎隊記念館 大人400円(白虎隊の墓は自由見学)
- 🚗磐越自動車道会津若松ICより車で約15分

おすすめスポット

あいづだかし ながとやほんてん
会津駄菓子 長門屋本店の
駄菓子 あんこ玉20個 240円など



職人手作り
種類豊富な伝統の駄菓子

170年以上会津若松の庶民に愛されてきた名店。あんこ玉やだるま飴など、素材を生かした優しい味わいで見た目も可愛い。



- ☎0242-27-1358 📍福島県会津若松市川原町2-10
- 🕒8:30~18:00 🚶年末年始 🚗JR西若松駅より徒歩約7分、磐越自動車道会津若松ICより車で約10分

しよくどう
とら食堂の
白河ラーメン 680円



日本中からラーメンファンが通う
白河ラーメンの超名店

麺は手打ちの縮れ麺、濃口醤油と鶏ガラスープのバランスが味わい深い至福の一杯。日本中からファンが集まる白河ラーメンの名店。



- ☎0248-22-3426 📍福島県白河市双石滝ノ尻1 🕒11:00~14:30、16:00~18:00 🚗月曜(火曜も定休あり)
- 🚗JR白河駅より車で約15分、東北自動車道白河中央スマートICより車で約15分

すいらくえん
翠楽苑



四季を感じる日本最古の公園で
ゆったりした時を

名君・松平定信により築造された日本最古と言われる南湖公園内にある庭園。園内の松楽亭で抹茶と茶菓をいただき一服するのもおすすめ。



- ☎0248-23-6888 📍福島県白河市五郎窪山45-1 🕒9:00~17:00、12~3月~16:30 🚗12~2月第2水曜、3~7月第2水・木曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 🍰320円、小・中・高校生160円(入園料と呈茶のセット780円、小・中・高校生630円) 🚗JR新白河駅より車で約10分、東北自動車道白河ICより車で約15分

福島 二本松市 MAP: P7-E2

あだたら高原リゾート

レジャー

10分間の空中散歩♪11月上旬まで「あだたら山ロープウェイ」が毎日運行!
 安達太良山では観光ゴンドラ「あだたら山ロープウェイ」が4月下旬～11月上旬まで毎日運行! 標高950mの山麓駅から1,350mの山頂駅までの10分間の空中散歩。

- 福島県二本松市奥岳温泉
- 8:30～16:30 なし
- 運賃片道1,000円(小人750円)、往復1,700円(小人1,300円)
- 1,500台 東北自動車道二本松ICより車で約20分

333FREE クーポン 「本誌を持参」で、往復運賃200円引き
※他券他サービス併用不可 ※1冊1回1枚限り 2017年8月31日まで有効



あだたら山奥岳の湯



琉球ダイニングゆがふ

福島 ナカマチコウジ ラクカ

中町小路 楽蔵

買う

歴史の街道のみちくさ小道 白河がまるごと楽しめる!
 城下町にふさわしい郷愁を感じる名所。白河ラーメンや大人気のジェラートが食べられる地元の農産物直売所。ここに行けば白河を丸ごと楽しむことができる。おみやげには「和雑貨」や「民芸品」グッズ、「地元産新鮮野菜」がおすすめ。

- 福島県白河市中町65
- 9:00～22:00(各テナントにより異なる)
- 不定休(各テナントにより異なる)
- あり JR白河駅から徒歩約4分
- http://www.rakuichi-shirakawa.co.jp/rakura/

おすすめ情報 白河市のシンボル「小峰城」までは「楽蔵」から徒歩約7分

白河市 MAP: P7-F2

献上桃の郷として知られる 自然の魅力あふれる桑折町

ランチ有 土産販売



会津若松市 MAP: P7-F2

福島 ユタカナシゼンガタクサン! コオリマチ

豊かな自然がたくさん! 桑折町

レジャー



献上桃の郷として知られる 自然の魅力あふれる桑折町
 ピンク色のじゅうたんを敷き詰めたように一面の桃の花が色鮮やかに彩り、美しい景観を目にすることができるこおり桃源郷や、町のシンボル半田山の山頂付近から見下ろすとハートの形に見え、春にはエメラルドグリーンの湖面に映る桜が美しい半田沼など、魅力たっぷりの桑折町は春夏のドライブにぴったり! 日帰り入浴や食事で利用できるうぶかの郷もおすすめ。6月下旬にはゲンジボタルの乱舞も楽しめる。

- 福島県伊達郡桑折町大字伊達崎字大畑向(こおり桃源郷)
- 約15台
- 東北自動車道国見ICより車で約15分

おすすめ情報 「あいつ食の陣」は1年を通して開催!3ヶ月毎に素材が変わるので季節毎に楽しもう!

桑折町 MAP: P7-E2

豊富な自然がたくさん! 桑折町

ファミリー向け 無料P



333FREEクーポン 「本誌を見た」で、うぶかの郷入浴料金100円引き!
※他券他サービス併用不可 ※1冊1回1枚限り 2017年8月31日まで有効

福島 オンセンケンコウホウセンター・ロースタイン

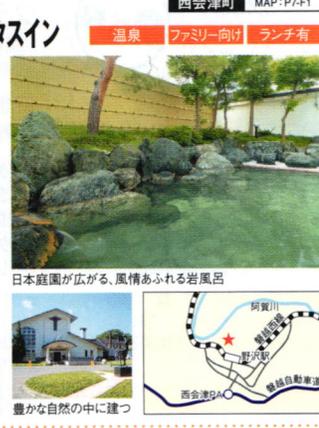
温泉健康保養センター・ロースタイン

温泉

気軽に立ち寄って 温泉もグルメも満喫!
 趣向を凝らしたお風呂が人気。ランチでは野菜ソムリエがプロデュースした料理をビュッフェ形式で味わえる。周辺にはさゆり公園やプールなどもありファミリーにもおすすめ。

- 福島県耶麻郡西会津町登世島字下小島187
- 日帰り温泉10:00～21:00 4月曜
- 日帰り温泉大人400円、小人200円、宿泊大人1名8,800～
- 100台(無料) 磐越自動車道西会津ICより車で約5分

333FREEクーポン 「本誌を持参」で、日帰り入浴100円引き
※1冊1回1枚限り ※他サービス併用不可 ※1名まで有効 2017年8月31日まで有効



福島 アイショクノジンジコウインカイ

あいづ食の陣実行委員会

食べる

会津人が胸をはって美味しいと言える食材を「旬」の時期に味わおう!
 会津人が誇る食材を味わう「あいづ食の陣」。4/1～「会津アスパラ」、7/1～「会津トマト」と季節で変わる食材を、会津若松市内の飲食店や宿泊施設のオリジナル料理で味わえる! 赤い旗を目印に、各店を巡って会津の旬を楽しもう!

- 福島県会津若松市東栄町3-46(事務局:会津若松市農政課内)
- http://aizu-shokuno-jin.jp

おすすめ情報 「あいづ食の陣」は1年を通して開催!3ヶ月毎に素材が変わるので季節毎に楽しもう!



第1回福島競馬
4月8日～4月23日

4月22日
福島牝馬ステークス(GⅢ)

イベントも盛りたくさん!
子どもから大人まで
み～んなで
楽しもう!

競馬は、LIVEだ!

©2003 SANRIO CO.,LTD.

7月2日
ラジオNIKKEI賞(GⅢ)

7月9日
七夕賞(GⅢ)

第2回福島競馬
7月1日～7月23日

平成28年第13回福島牝馬ステークス(GⅢ) 優勝馬:マコトブリジャー

平成28年第52回七夕賞(GⅢ) 優勝馬:アルバートドック

JRA 福島競馬場 TEL:024-534-2121

営業時間 9:00～17:00
入場料 /100円(15歳未満無料)

さんざんおんせんのとやりよかん

銀山温泉 能登屋旅館

登録有形文化財に指定されている大正ロマンの風情漂う木造建築に宿泊できる、明治25年創業の老舗旅館。ガス灯が灯る夕暮れも◎。



☎0237-28-2327

山形県尾花沢市銀山新畑446 要問い合わせ
 1泊2食付平日1万7,430円～、休前日1万8,510円～
 山形自動車道山形北ICより車で約1時間20分

ノスタルジックな木造建築に感嘆
 銀山温泉のシンボル



温泉もフルーツも！贅沢三昧！

山形ドライヴ

おいしいグルメと癒しの温泉が待っている山形。日常から離れてリッチな気分が味わえそう。

いつでもフルーツ狩り
 さくらんぼは6月上旬～7月中旬



さくらんぼ会館でさくらんぼ狩り

生産量日本一のさくらんぼ、ラ・フランスやぶどうと果物王国の山形。3月はいちご、季節のフルーツ狩り、手作りジェラート販売まで、一年を通して果物が楽しめる。

☎0237-86-1811

山形県寒河江市八剱川原919-6 (道の駅寒河江 チェリーランド内)
 9:00～18:00 (11～3月は～17:00) ※さくらんぼ狩りの受付は～15:00
 6～さくらんぼ狩りは6月上旬～7月中旬のみ (要問い合わせ)
 7～さくらんぼ狩り60分食べ放題小学生以上1,500円、3歳以上700円
 JR寒河江駅より車で約10分、山形自動車道寒河江SAスマートICより車で約10分

おすすめスポット

すいかの子っこ

540円(300g)



すいかが漬物に!?
 ピリッと辛い味がやみつき

スイカの名産地である尾花沢。畑で間引かれるもとなりスイカを皮ごと山形伝統のペソラ漬けにした珍しい漬物。辛さと酸味が爽やか。



☎0237-22-2682 (尾花沢農産加工有限公司) 山形県尾花沢市大字尾花沢4080-5 8:15～17:00 日曜・祝日 JR大石駅より車で約10分 ※山形の道の駅尾花沢、道の駅むらやま、銀山温泉などで販売

米沢牛黄木金剛閣の米沢牛サーロインステーキセット

5,400円～



旅のご褒美メニュー!
 第一級の米沢牛で贅沢ステーキ

精肉店直営のレストランで、目利きを選び抜いた本当においしい米沢牛を食したい! 絶妙な焼き加減のステーキは、心に残る味。



☎0238-22-4122 山形県米沢市桜木町3-41 11:00～15:00 (L.O.14:30)、17:00～22:00 (L.O.21:00) 火曜 (要問い合わせ) JR米沢駅より車で約5分、米沢南陽道路米沢北ICより車で約15分

クラゲドリーム館

(鶴岡市立加茂水族館)



幻想的な姿に癒される
 世界一のクラゲワンダーランド

クラゲ展示種数50種以上のクラゲタリウムが大人気。庄内の海をはじめ世界中から集めたクラゲが大集合。クラゲの繁殖も行い展示に備えている。



☎0235-33-3036 山形県鶴岡市今泉字久保657-1 9:00～17:00 (夏休み期間は～17:30) 休なし 1,000円、小・中学生500円、幼児(未就学児)無料 JR鶴岡駅より車で約30分



あそびあランド

さくらんぼ東根温泉

さくらんぼ狩り

関山の大滝

ちえっと寄り道。

仙台から車で50分
 山形県東根市

山形 温泉

コノセリョカン
湯の瀬旅館
☎0235-45-2737

**源泉掛け流し100%の
巨大露天風呂**

山の中にある一軒宿。湯の瀬旅館では鮮魚商も営んでおり、日本海の魚介を直接仕入れているので刺身、焼き物、煮物など、活きの良い魚介も楽しめる。また、23m×13mのプールのような大露天風呂も自慢。加水・加温なし。

- 山形県鶴岡市戸沢字神子谷103-2
- IN15:00~/OUT~10:00
- 8,000円~(休前日2,000円増)税別、入湯税別
- JRあつみ温泉駅より車で約30分
- http://www.yunose.jp/index.html

おすすめ情報 1週間以上滞在し「湯治プラン」静寂に包まれた山間の秘湯に浸かってリラックス! 3~6泊連泊7泊以上のプランがあるので料金と詳しい内容は要問合せ!

山形 温泉

アツマリランドフカボリ
あつたまりランド深堀
☎0237-35-5055

**手打ちそばと源泉掛け流しの
露天風呂に大満足!**



広々とした大浴場や露天風呂、サウナなど多彩なお風呂を男女日替わりで利用できる。源泉掛け流しの湯でゆったり寛ぐ。入浴後は館内のお食事処が、大石田駅舎内の「そば処ふうりゅう」で手打ちそばが楽しめる。

山形県北村山郡大石田町大字豊田884-1

- 6:30~22:00 (10~3月は8:00~22:00)
- 第4火曜 日帰り入浴料/大人400円、小学生100円
- 150台(無料)
- 東北中央自動車道東根ICより車で約30分
- http://attamariland-fukabori.co.jp/

ふるふFREEクーポン 「本誌を持参」で、入浴料100円引き又はそば処ふうりゅうのそばは全品100円引き

山形 温泉

山形まるごと館 紅の蔵
☎023-679-5101



山形県北村山郡大石田町大字豊田884-1

- 6:30~22:00 (10~3月は8:00~22:00)
- 第4火曜 日帰り入浴料/大人400円、小学生100円
- 150台(無料)
- 東北中央自動車道東根ICより車で約30分
- http://attamariland-fukabori.co.jp/

山形 食べる

ミートピア・扇屋牛肉店
☎0238-21-0377 (お食事)
☎0238-23-3457 (販売)

**一頭買いの確かな品質。
気軽に食事、お買い物**

本場米沢牛の専門店が経営する味処。米沢牛すきやき、しゃぶしゃぶ各3,850円~。ランチ(平日11~14時)にはすき焼井1,650円、コロッケやメンチカツ定食各650円などがおすすめ。

- 山形県米沢市中央1-11-9
- お食事11:00~21:00、販売9:30~19:00
- 米沢牛ステーキ3,150円~
- 日曜(時季により日曜も営業)
- 40席
- JR米沢駅より車で約5分
- http://y-ougiya.com

おすすめ情報 低温熟成の米沢牛を手軽に定食で味わえるランチもおすすめ!

山形 買う

山形まるごと館 紅の蔵
☎023-679-5101



山形県米沢市中央1-11-9

- お食事11:00~21:00、販売9:30~19:00
- 米沢牛ステーキ3,150円~
- 日曜(時季により日曜も営業)
- 40席
- JR米沢駅より車で約5分
- http://y-ougiya.com

山形 見る

四季折々の景色が広がる 南陽市
☎0238-40-2002 (南陽市観光協会)

**春夏にかけ南陽市の魅力を再発掘!
彩の双松バラ園**

双松バラ園は広さ8,000平方メートルの段丘を活かした園内に、およそ340種、約6千本のバラが咲く。6月からの1ヶ月は、バラまつりを開催し、園内は多くの観光客で賑わう。また、ワイン作りでも有名な南陽市は果物も有名。6月からの観光さくらんぼ園と併せて見所が多い。

- 山形県南陽市郡山番外地(JR赤湯駅内)
- http://nanyoshi-kanko.jp/

おすすめ情報 南陽市にある鳥帽子山公園は「日本さくら名所100選」に数えられる県内有数の桜スポット。毎年4月中旬から5月上旬まで桜まつりを開催。

山形 買う

山形まるごと館 紅の蔵
☎023-679-5101



山形県南陽市郡山番外地(JR赤湯駅内)

- http://nanyoshi-kanko.jp/

山形 国産

山形まるごと館 紅の蔵
☎023-679-5101



野菜の産直販売やお土産、そばなどが並び

**街なかに位置する
山形観光の拠点**

紅花商人であった長谷川家の蔵座敷を利用した観光拠点。旬菜旬食をテーマにした食の発信、地域特産品や農産物の販売、観光情報なども提供している。カフェやそば処もあり、蔵造りの風情を楽しみながら食事を楽しめる。毎月10日には季節ごとに楽しいイベントを開催!

- 山形県山形市十日町2-1-8
- 土産処・観光案内10:00~18:00、食事処11:00~21:00
- 各店舗により異なる
- 各店舗により異なる
- 50台(無料)
- JR山形駅より徒歩約10分
- http://www.beninokura.com/

山形 国産

山形まるごと館 紅の蔵
☎023-679-5101



「Cafe&Dining990」



そば処「紅山水」



おすすめ情報
4月18日(火)~5月31日(水)
長谷川家所蔵「五月人形展」を開催

お土産や観光案内所のほか、観光案内所の食材を地元長井市の産物や、使用した創作メニューや、舟運文化の紹介コーナーなど、長井の魅力を体感できる道の駅。

4月21日(金)オープン(予定)

道の駅 川のみなと長井

「最上川舟運」の港町として栄えた商業都市である長井市。最上川との関わりが今も色濃く残るまちに賑わいの交流拠点として堂々オープン!

お問合せ 川のみなと長井 ☎0238-87-1121

営業時間/9:00~18:00 休業日なし

※トイレ・情報提供施設は24時間利用可

るるぶFREE アンケートに答えて プレゼントをGETしよう!

今回の東北の旅は満喫いただけましたでしょうか?
今後の「るるぶFREEドライブ東北」をより充実させるため、
みなさまのご意見・ご感想をお寄せください。
抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。ご応募お待ちしております。

応募方法

下記URLまたはQRコードからアクセス!アンケートに答えてご応募ください。スマートフォンにも対応しています。



パソコンからはこちら

<https://www.rurubu.com/enquete/form.aspx?EnqueteID=1227>



スマートフォンは
こちらから



応募締め切り

2017年10月31日(火)まで

発表

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

A お好きなエリアの るるぶ情報誌

25名様(3ヶ月毎)

全国で発行されている「るるぶFREE」シリーズからご応募いただいた方に、3ヶ月毎(3・6・9・12月)に抽選で25名様にプレゼント。



<http://www.rurubu.com/book/>

B 深浦観光ホテル ペア宿泊券

3組6名様

日本海を一望できる高台にたたずむ深浦観光ホテルのペア宿泊券を3組6名様にプレゼント。夕食は、新鮮なマグロ料理の数々のほか、山海の恵みをたっぷり味わえる品々。夕陽を眺めながら露天風呂でリラックスして、非日常を満喫して♪



<http://www.fukaurakankou.com/>

C 気仙沼ほてい ふかひれ 濃縮スープ

200g×6袋 3名様

気仙沼産ふかひれを使用し、鶏・豚ガラスープで仕上げた、醤油中華風味のスタンダードなふかひれスープです。ときたまご1個分を加えるだけで、手軽に本格的スープが楽しめます。スープとしてだけでなく、ふかひれラーメンや雑炊の素など、様々な料理に幅広く利用可能。



<http://kesennumehotel.co.jp/>

D 株式会社 佐々木製菓 名代三色せんべい

16枚入り 10名様

厳選された小麦粉とピーナッツ、アーモンド、白ごまのそれぞれの風味を活かした匠の逸品。深いコクと甘さ、クッキー風味の食感がたまりません。



<http://www.rakuten.co.jp/iwasen/>

E 三沢航空科学館 飛行機モデル模型 リアルサウンドT-4ブルーインパルス

1名様

国内最大規模の科学ミュージアム三沢航空科学館。5月14日(日)迄企画展「最強の名機零戦を生んだ堀越二郎」を開催中。詳細はHPへ



<http://www.kokukagaku.jp/>

るるぶFREE ドライブ東北 春夏'17 vol.07

SPRING & SUMMER

2017年3月15日 初版発行

※本誌の掲載データは2017年1月末日現在のものです。

※発行後に各店舗・施設の営業時間・休日・料金・メニュー等の営業内容が変更となることや臨時休業等でご利用にできない場合がございますので、ご利用の際は事前に電話等でご確認・ご予約されることをお勧め致します。

※本誌に掲載された内容による損害等は弊社では補償いたしかねますので予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

© JTB Publishing 2017 無断転載禁止

STAFF

企画・営業統括
山本直人

企画・営業スタッフ

宮崎龍佑・廣長俊・鹿野亮子
世永絢子・仁昌寺涼香・股楽裕也
遠藤美沙子・井上実保・中坪廉
石川澤・小玉英恵・曾根明恵
益谷未来里・石川麻美

制作・デザイン・進行管理

垣内謙一・長牛洋平
利部美由起・内山魁

流通・マーケティング

秋山千紘・藤本博人・川崎千明
木村裕奈・荻野雅子

発行

JTBパブリッシング

〒162-8446 東京都新宿区弘方町25-5

TEL.03-6888-7831

<http://www.jtbpublishing.com>

取材・編集・デザイン

株式会社ファクトリー仙台
井出涼子

編集・制作

デイリー・インフォメーション東北支社

「るるぶFREEドライブ東北編集部」

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央2-9-27

プライムスクエア広瀬通14F

TEL.022-716-1711

印刷

東北紙工

〈広告のお問合せ・お申込みは〉

デイリー・インフォメーション東北支社「るるぶFREEドライブ東北編集部」

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央2-9-27プライムスクエア広瀬通14F

TEL.022-716-1711

<https://www.dac-group.co.jp/>

次号 秋号の発行は2017年9月予定です。

美味しさは 五感に響く...

地元岩手の厳選された四季折々の食材を使い、
熟練の焼き手が心を込めて鉄板調理を提供致します。

前沢牛

短角牛

ステーキ・鉄板料理
和かな 盛岡本店

☎ 019-653-3333

岩手県盛岡市大沢川原 1-3-33

☎ 11:30 ~ 15:00 [LO 14:00]
17:00 ~ 21:45 [LO 20:30]

ⓧ 火曜(祝日の場合は翌日)

詳しくは [和かな](http://www.wakanagroup.com/)
<http://www.wakanagroup.com/>

爽快ドライブ♪ 南会津の旅

高山植物や茅葺屋根の民家、自然のままの溪流など
手つかずの自然が数多く残されている南会津町。

なんと町の95%が山林!

この自然を活かしたアクティビティは
家族み〜んなで楽しめる!



中華料理 一道

麺と絡む餡がおいしいあんかけ系のメニューが人気のお店。甘酸っぱい中にもピリッと辛みのある、鶏の唐揚げ特製ソースかけもおすすめ。

住所:福島県南会津郡南会津町古町字小沼1-951
TEL:0241-76-2352 営業時間:11:00~14:00/17:00~22:00 定休日:木曜 駐車場:10台



五日あんかけ焼きそば



木工体験

南会津の木材を使ったパズルやキーホルダー、ブックスタンドなどオリジナル木工品を作ることができる。インストラクターが丁寧に教えてくれるので初めてでも安心!世界に一つだけの思い出を持ち帰ろう。

住所:福島県南会津郡南会津町高杖原535 TEL:0241-78-2241
営業時間:9:00~16:00 定休日:火曜(冬期間休み) 料金:500円~

会津高原たかつえMTBリゾート

初心者も気軽にトライできる、安心のインストラクターとレンタルバイク付!クロスカントリーやダウンヒルなど本格的なコースが魅力。レベルに合わせたコースを走れる。

住所:福島県南会津郡南会津町高杖原535 TEL:0241-78-3099
営業時間:5月中旬~11月上旬、9:00~16:00 定休日:火曜
料金:入場3時間/大人1,300円、5歳~小学生800円
手ぶらで安心プラン3時間/大人5,000円、5歳~小学生3,500円



南会津町への
アクセス

東北道~白河IC~R289~南会津町

南会津町観光物産協会 〒967-0006 福島県南会津郡南会津町永田字枇杷影2 TEL:0241-62-3000

※料金はすべて
税込価格です



START!!

白河IC

藍染め体験

(奥会津博物館)

昔からの伝統、藍染めを体験することができる。国の重要有形民俗文化財指定の収蔵品が5058点もある博物館も隣接しているので是非行ってみて。

住所:福島県南会津郡南会津町糸沢字西沢山3692-20 TEL:0241-66-3077
開館時間:9:00~16:00
【体験可能時期】5月~10月
【所要時間】絞り染め:2時間、型染め:2日間
【料金】型染め(2000円/1人)
手ぬぐい、ハンカチ、絞り染め(各種1000円/1人)
バンダナ(1300円/1人)



Lunch

ソースカツ丼

会津名物のソースカツ丼。たっぷりの千切りキャベツと甘くさっぱり仕上げたソースが豚かつに絶妙にマッチ!



オススメ♡



山王茶屋

古民家の雰囲気そのままに、南会津の郷土料理を楽しむコトが出来る。南会津の自然の恵みや地元食材を使った郷土食を提供。南会津の味を楽しもう。

住所:福島県南会津郡南会津町糸沢西沢山3692-20 TEL:0241-66-3888
営業時間:10:30~16:00(要問合せ)
定休日:木曜

星空体験

専門家から、「東日本トップクラス」とのお墨付きをもらうほど美しい星空!数えきれない星が輝く夜空を是非見に行こう。

住所:福島県南会津郡南会津町針生字鳥井戸1250
TEL:0241-64-2008
営業時間:19:30~21:00 料金:300円~



パティシエの りんごスティック

青森県産リンゴを大きめにカットし、スポンジ生地と一緒にパイで包んだスティックタイプのアップルパイ。

2013年
第26回全国菓子大博覧会

金賞受賞



ロングセラーには理由^{わけ}があります。



8個入 1,240円

ラグノチェーン店・通販センター・
ほか青森県内の主なお土産品店で
ご購入いただけます。

りんごのお菓子

ラグノオ

www.rag-s.com

〒036-8035 青森県弘前市百石町9 TEL 0172-35-0353・通販センター 0120-55-6300

爽快ドライブ♪ 南会津の旅

高山植物や茅葺屋根の民家、自然のままの溪流など
手つかずの自然が数多く残されている南会津町。

なんと町の95%が山林!

この自然を活かしたアクティビティは
家族み〜んなで楽しめる!



START!!

白河IC

藍染め体験 (奥会津博物館)

昔からの伝統、藍染めを体験することができる。国の重要有形民俗文化財指定の収蔵品が5058点もある博物館も隣接しているので是非行ってみたい。

住所:福島県南会津郡南会津町糸沢字西沢山3692-20 TEL:0241-66-3077
開館時間:9:00~16:00
【体験可能時期】5月~10月
【所要時間】絞り染め:2時間、型染め:2日間
【料金】型染め(2000円/1人)
手ぬぐい、ハンカチ、絞り染め(各種1000円/1人)
バンダナ(1300円/1人)



Lunch!

ソースカツ丼 980円

会津名物のソースカツ丼。たっぷりの千切りキャベツと甘くさっぱり仕上げたソースが豚かつに絶妙にマッチ!



アスパラソフトクリーム 300円

南会津町の特産、アスパラガスのソフトクリーム。さわやかな色彩とアスパラの風味が、ひと味違う甘さを体験させてくれる。



ひめさゆり群生地

約100万本のひめさゆりが自生する国内最大規模の群生地。緑の木々に囲まれた木道を進むとハッと視界が開け、一面にひめさゆりのピンク色が広がる。

住所:福島県南会津郡南会津町界字長地沢口4298-12 TEL:0241-72-2900(南郷総合支所振興課) ひめさゆり開花期:6月中旬~7月上旬
営業時間:8:00~16:00 入場料:300円
駐車場:200台



中華料理 一道

麺と絡む餡がおいしいあんかけ系のメニューが人気のお店。甘酸っぱい中にもピリッと辛みのある、鶏の唐揚げ特製ソースかけもおすすめ。

住所:福島県南会津郡南会津町古町字小沼1-951
TEL:0241-76-2352 営業時間:11:00~14:00/17:00~22:00 定休日:木曜 駐車場:10台



木工体験

南会津の木材を使ったパズルやキーホルダー、ブックスタンドなどオリジナル木工品を作ることができる。インストラクターが丁寧に教えてくれるので初めてでも安心!世界に一つだけの思い出を持ち帰ろう。

住所:福島県南会津郡南会津町高枝原535 TEL:0241-78-2241
営業時間:9:00~16:00 定休日:火曜(冬期間休み) 料金:500円~



会津高原たかつえMTBリゾート

初心者も気軽にトライできる、安心のインストラクターとレンタルバイク付!クロスカントリーやダウンヒルなど本格的なコースが魅力。レベルに合わせたコースを走れる。

住所:福島県南会津郡南会津町高枝原535 TEL:0241-78-3099
営業時間:5月中旬~11月上旬、9:00~16:00 定休日:火曜
料金:入場3時間/大人1,300円、5歳~小学生800円
手ぶらで安心プラン3時間/大人5,000円、5歳~小学生3,500円



星空体験

専門家から、「東日本トップクラス」とのお墨付きをもらうほど美しい星空!数えきれない星が輝く夜空を是非見に行こう。

住所:福島県南会津郡南会津町針生字鳥井戸1250
TEL:0241-64-2008
営業時間:19:30~21:00 料金:300円~



南会津町への
アクセス

東北道~白河IC~R289~南会津町

南会津町観光物産協会 〒967-0006 福島県南会津郡南会津町永田字枇杷影2 TEL:0241-62-3000

※料金はすべて
税込価格です