

Touring and Driving

[ポケットマップ]

Pocket MAP 2017

SCALE
1:145,000

俺はこいつと
旅に出る

旅ライダーのための
観光ロードマップ
たび

HENORIDER
戸ノライダー
SINCE 2016

戸の旅

Hokkaido

Aomori

Akita

Hachimantai

Morioka

Iwate

戸エリア

一戸町 (いちのへまち)

二戸市 (にのへし)

三戸町 (さんのへまち)

五戸町 (ごのへまち)

六戸町 (ろくのへまち)

七戸町 (しちのへまち)

八戸市 (はちのへし)

九戸村 (くのへむら)

戸のまちとは？

岩手県から青森県にかけて「戸」のつく地名がいくつもあるのをご存知でしょうか。順番に「一戸」「二戸」「三戸」「五戸」「六戸」「七戸」「八戸」「九戸」と全部で8つある、全国でもめずらしい地名です。よく見ると「四戸」だけありません。なぜそのような地名になったのでしょうか？このポケットマップを手がかりに「戸」のまちを巡ると、名前の由来がわかるかもしれません。

戸NORIDERとは？

戸エリアを走るライダーの総称。2016年6月に始動した戸エリアをめぐるプロジェクトです。

HENORIDER
戸NORIDER
SINCE 2016

発行：二戸市観光協会

お問い合わせ：二戸広域観光物産センター
(カシオペアメッセ・なにやーと)

〒028-6103 岩手県二戸市石切所字森合68

TEL:0195-23-3641

<http://ninohe-kanko.com/>

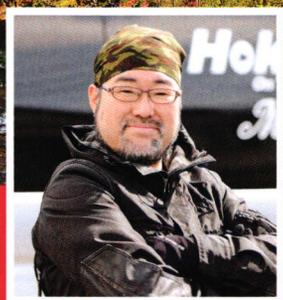
二戸市観光協会



知る人ぞ知るバイクの聖地二戸の 地元ライダーがおすすめする 旅ライダーのための、 ツーリングロードマップ

【 N I N 】

3 | 6-4 | A-6 馬仙峡(男神岩・女神岩)



写真家

小原 信好

Nobuyoshi Obara

「Pocket MAP 2017〜戸の旅」の監修、撮影をつとめる。1965年生まれ、岩手県盛岡市在住の写真家。1988～89年には47都道府県35,000kmを125ccのバイクで走破。その後、タウン情報誌の編集や喫茶店のマスターなどの職業を経て、1996年より「ツーリングマップル北海道」を担当。著書に「北海道絶景ロードセレクション1・2」がある。また「アウトライダー」などバイク雑誌で撮影や北海道の情報を提供する。北海道絶景ロードコレクション『Hokkaidoer(ホッカイダー)』を年一回発行し、北海道ツーリングを盛り上げる活動をしている。今回、写真家という立場を通してバイクの様々な魅力を伝えている。

8 | 3 吞香稻荷神社



3 | G-7 天台ライン



4 | C-3 金田温泉郷





二輪車の歴史を伝えることを目的とした展示館「みちのく記念館」

“北のバイクの聖地” 二戸市からバイクの情報を発信！ 「愛輪塾」と「みちのく記念館」

「愛輪塾」は二戸市周辺のバイクを愛する人々を中心に全国約300人の会員の集まりです。そして「歴史的に価値あるバイクを保存する場所を作りたい」という想いをきっかけに、世界のバイクを展示する「みちのく記念館」がつけられました。

館内には陸王やくろがねをはじめ、ミシマ、アサヒ、DSKなど国産バイクの歴史を語る上で外せない名車を中心に、現在約50台のバイクが展示されています。なるべく動く状態で展示しているのは、訪れる人々にバイクのエンジン音を聞いてもらいたいから。見て・

触れて・聞いて、五感でバイクの魅力を感じてください。

さらに「みちのく記念館」ではライダー同士の交流会も行っています。ミーティングや部品交換会、ライダーの出会いの場を提供しながら新しい仲間を増えることを期待しています。バイク乗りが集まり、さらに遠くからたくさんの人たちが訪れ交流できる場所を目指しています。



漫画家 そのたつき / 画



「愛輪塾」では未来のライダー育成に向け、親子バイク教室を行っている（塾所在地／岩手県二戸市浄法寺町明神沢56-1）

二戸のまちのライダーたち

二戸の道路を走っていると、ライダーとすれ違う事が多い。
バイクを運転しながら見える景色ってどんなだろう？
バイクの魅力ってなんだろう？
二戸在住のライダーたちに聞いてみました。
バイクの魅力を、少しだけご紹介します



Ono

峠や専用コースを走るのが好きで、スポーツをしている感覚に近いですね。バイク屋さんで修理に出すと「自分で直せ!」と言われるので、ただいま整備の勉強中です。



風景を眺めながら自然の中を走るのは最高に気持ちいい。「この道はどこに出るのだろう?」と枝分かれする道をぬけて、思いがけない場所につながりびっくりすることも!

Konno



Yamaguchi

バイクは正しい乗り方さえ守れば、決して危ない乗り物ではありません。バイクに乗っているお父さんを見て、子どもたちが「カッコいいな!」と思ってくれたら嬉しいな。



Hashimoto

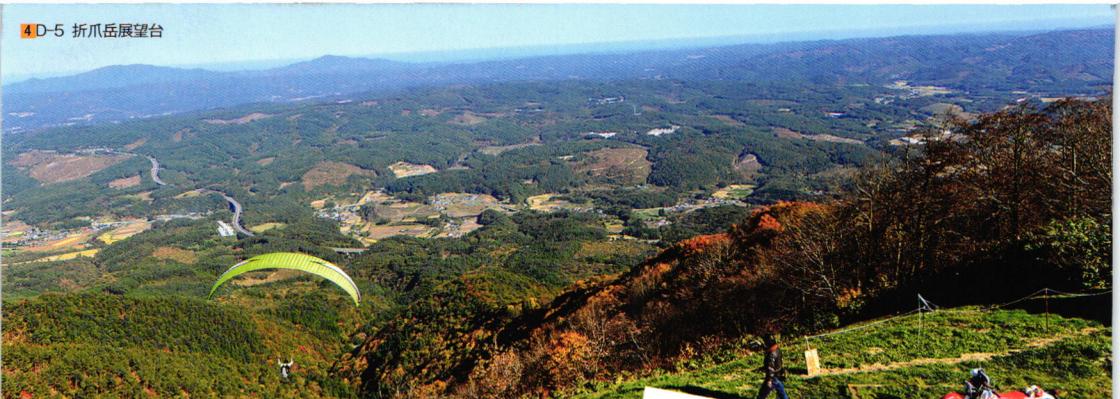


Sakamoto

バイクをピカピカに磨いている時間が好きです。マシンに触れて眺めていたい。男性なら誰でも少しはそういう気持ちを持っているんじゃないかな?

走るときに全身で感じる音、光、風の匂い、自然とのコミュニケーションが魅力です。車を運転するのとは違って、体で感じる情報量がだんぜん多いですね!





10代の頃に読んだマンガに影響を受けたのがはじまりで、バイクに出会いました。イタリア製のバイクは、カラーリングやデザインも魅力のひとつです。

Kimura



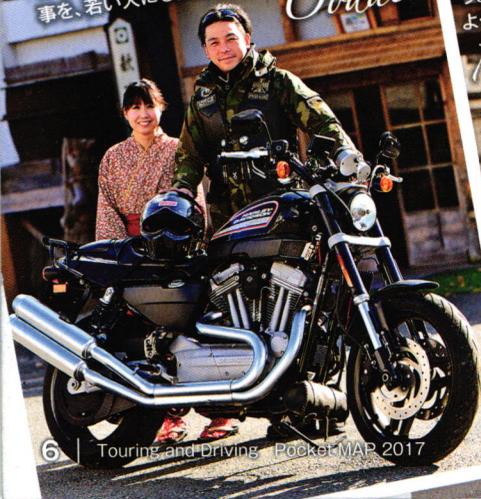
Nakata

初夏の季節には三陸のウニ丼を食べに行くなど、その土地の食べ物、お土産を目当てにバイクで出かけます。二月は青森・秋田・岩手の中間地点なので、拠点として丁度いいですね。



自分の中ではバイクとグッズはワンセット!若い時にお金を貯めて買った皮のパンツは今でも大切にしています。バイクってかっこいい!!という事を、若い人にも伝えたいですね。

Oodate



バイクをうまく運転できたときに、もっとうまくなりたいという気持ちになり、できればできるようになりたい!と強く思います。向上心が湧いてきますね!

Narumi



例えばうまくコーナーをクリアしたときに「乗りこなしたぞ!」という感じ、小さな達成感のようなものを得られることが魅力です。

良月 不吉田



二戸市浄法寺の一角に集まったのは、大型バイク「ゴールドウイング」をこよなく愛するオーナーたち。「無理せず事故のないよう安全運転を心がける」「なるべく仲間迷惑を掛けない」をモットーにバイクライフを楽しんでいます。ツーリングの行先は三陸海岸、十和田湖、八幡平など、仲間と一緒に走るのには年に1~2回。春の温かい日差しの中を大きなバイクが大挙して走り抜けるのは圧巻！見た目は少し怖いけど、サイドカーに奥さんをのせて一緒に旅行するなど、優しい人たちなのです。



北岩手GLクラブ



バイクに乗ったことがない人は、
風を切って走る自分を想像してください。

バイクに乗っている人は、他のジャンルのライダーの声にも耳を傾けてみてください。
バイクを通じて人と人が出会うきっかけになれば嬉しいです。

INDEX

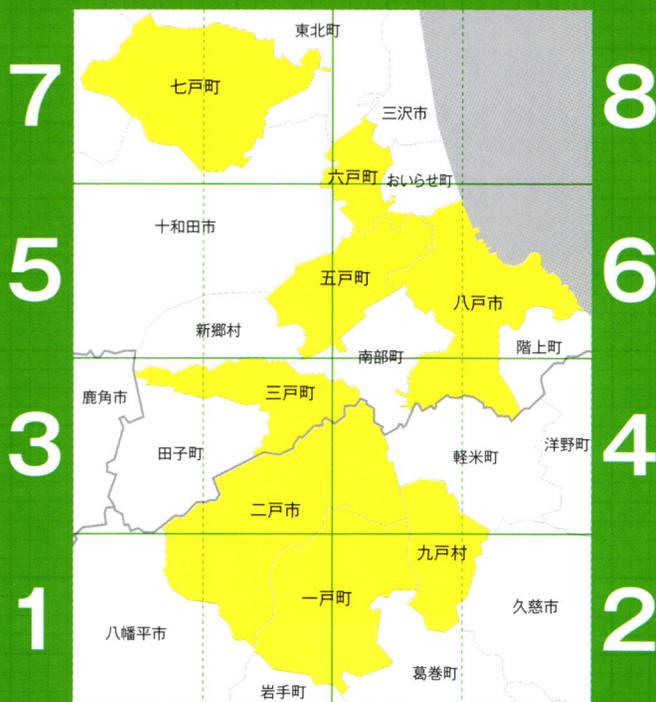
- P2 タイトル・写真家紹介
- P3 愛輪塾とみちのく記念館
- P4-7 戸のまちのライダーたち
- P8 本書について・索引図
- P9 地図凡例
- P10-25 本図
- P26-33 へのまち観光情報
- P34-37 発掘フォトコンテスト入賞作品&グッズ
- P38-39 フェリー運航図

本書について

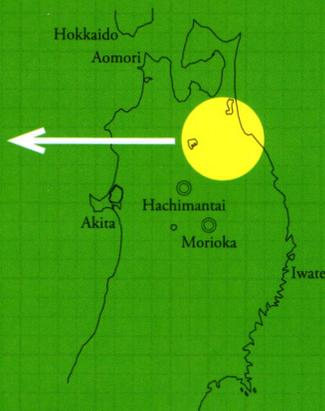
岩手県から青森県に連なる「戸」のつく地名を中心とした周辺MAPです。「戸」エリアに点在する自然や文化を散策するロードマップとしてご利用ください。「戸」の土地への理解が深まり、新たな魅力を発見するきっかけになりますように。よい旅をお楽しみください。

ご利用にあたって

本書掲載の地図情報は2017年3月までに収集した情報に基づいて編集しています。道路状況や施設の情報は2016年秋の実走取材に基づいているため、変化していることがありますをご了承ください。



索引図



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平27情使、第49-GISMAP36454号)

地図凡例

道路コメント

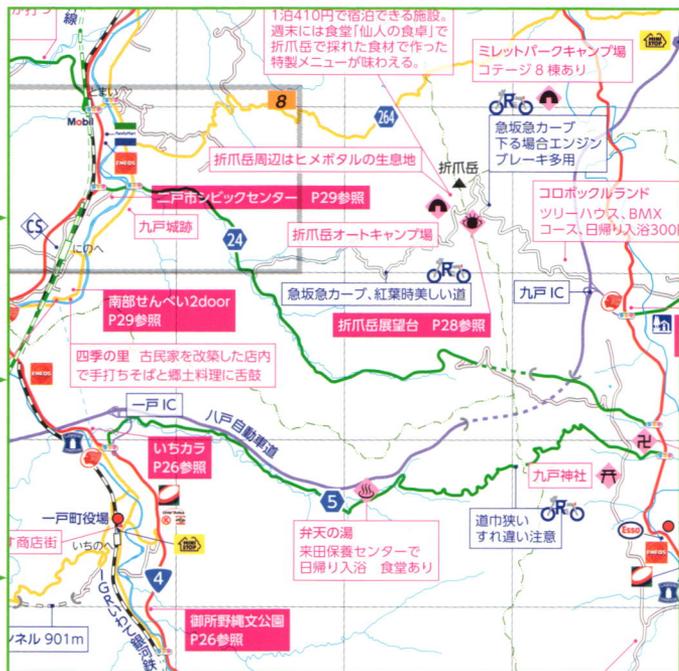
走行中に目に入る風景や道路の状況などを示しています。

観光コメント

ジャンルを問わず、さまざまな観光スポットを紹介しています。

赤帯ポイント

へのまち観光情報のページでも紹介しています。



道路・鉄道など

- 高速国道・有料道路
- 国道
- 主要地方道
- 都道府県道
- 一般道路
- 新幹線
- JR
- 都府県界
- 市町村(特別区)界

コンビニエンスストア

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- サークルK・サンクス
- デイリーヤマザキ
- ミニストップ
- その他

ガソリンスタンド

- ENEOS
- コスモ石油
- 昭和シェル
- 出光興産
- モービル
- エッソ
- ゼネラル
- JASS
- エネクスGS
- その他

一般地図マーク

- 急勾配国道
- 崩落危険箇所
- 冬季閉鎖
- 道の駅
- 信号機
- パーキング
- 神社
- 寺院

ツーリング情報

- キャンプ場
- 温泉宿・温泉地
- レストラン・食堂

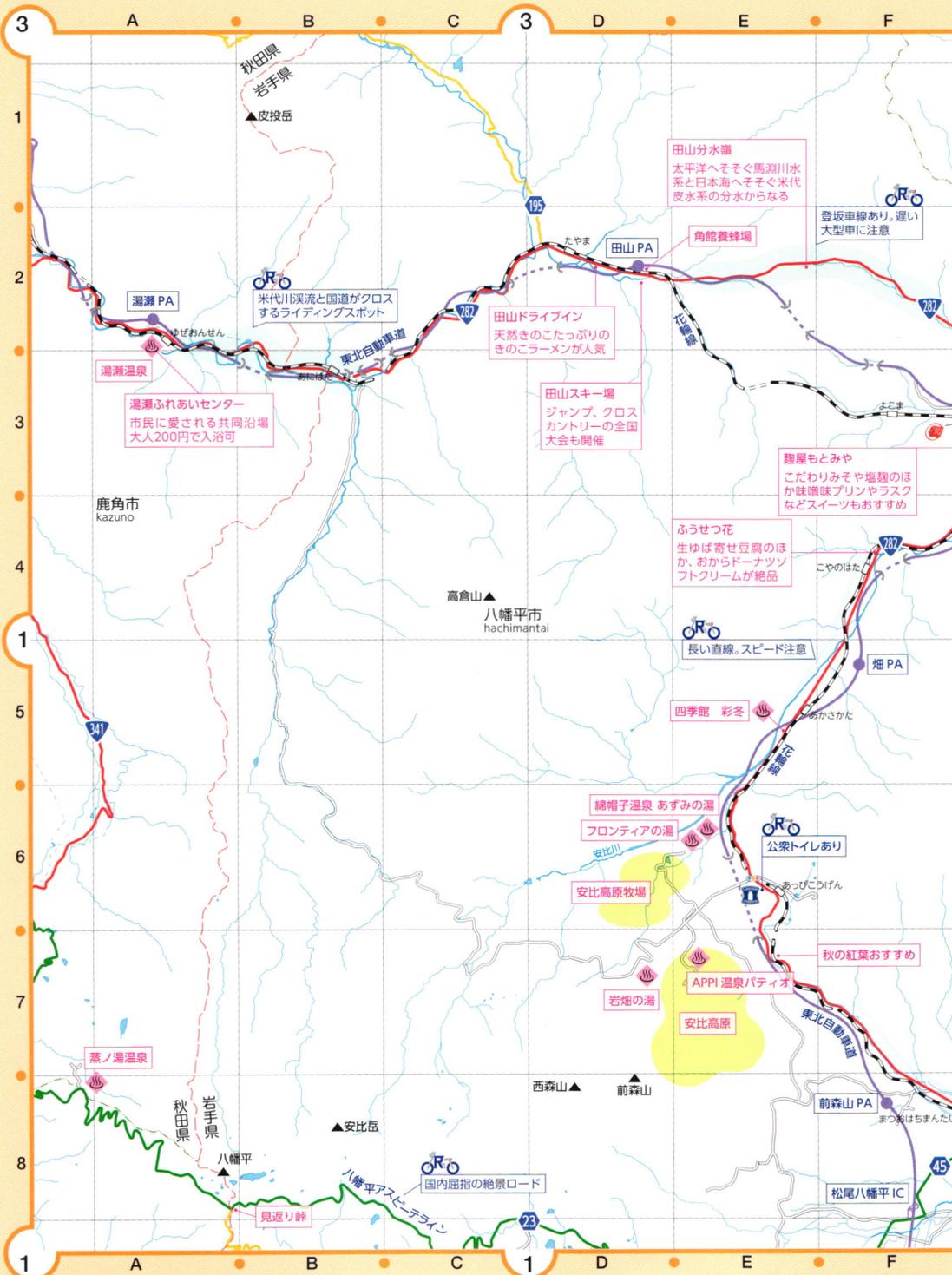
見どころ・名所

- 名水
- 花の名所
- 好展望地
- 滝

1 八幡平市

はちまんたいし

SCALE 1:145,000
0 3 6km
地図上での1cmは実距離で1.45km



湯瀬PA
湯瀬ふれあいセンター
市民に愛される共同浴場
大人200円で入浴可

秋田県
岩手県
▲皮按岳

田山ドライブイン
天然きのこたっぷりの
きのこラーメンが人気

田山スキー場
ジャンプ、クロス
カンツリーの全国
大会も開催

田山分水嶺
太平洋へそそぐ馬淵川水
系と日本海へそそぐ米代
皮水系の分水からなる

登坂車線あり。遅い
大型車に注意

蓬屋もとみや
こだわりみそや塩麹のほ
か味噌味プリンやラスク
などスイーツもおすすめ

ふうせつ花
生ゆば寄せ豆腐のほ
か、おからドーナツ
フットクリームが絶品

長い直線。スピード注意

四季館 彩冬

綿帽子温泉 あずみの湯
フロンティアの湯

安比高原牧場

岩畑の湯
安比高原

秋の紅葉おすすめ

APPI温泉パティオ

鹿角市
kazuno

高倉山▲
八幡平市
hachimantai

蒸ノ湯温泉

秋田県
岩手県

▲安比岳

西森山▲

前森山▲

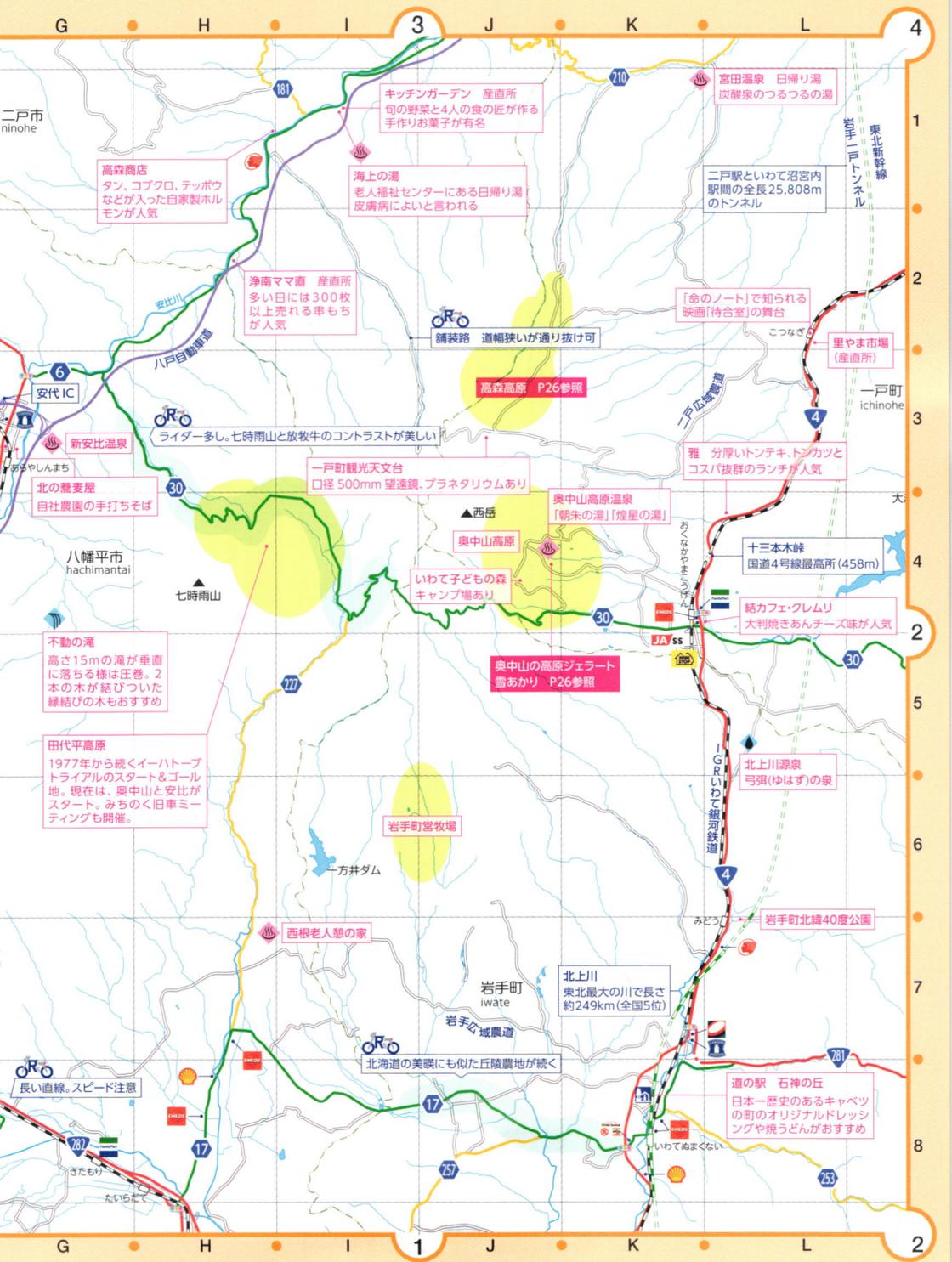
前森山PA

見返り峠

八幡平アスピーテライン
国内屈指の絶景ロード

松尾八幡平IC

0 3 6km
地図上での1cmは実距離で1.45km



高森商店
タン、コブクロ、テッポウ
などが入った自家製ホル
モンが人気

キッチンガーデン 産直所
旬の野菜と4人の匠が作る
手作りお菓子が有名

海上の湯
老人福祉センターにある日帰り湯
皮膚病によいとされる

宮田温泉 日帰り湯
炭酸泉のつるつるの湯

二戸駅といわて沼宮内
駅間の全長25,808m
のトンネル

浄南ママ直 産直所
多い日には300枚
以上売れる串もち
が人気

「命のノート」で知られる
映画【待合室】の舞台

舗装道 道幅狭いが通り抜け可

高森高原 P26参照

ライダー多し。七時雨山と放牧牛のコントラストが美しい

里やま市場
(産直所)

北の蕎麦屋
自社農園の手打ちそば

一戸町観光天文台
口径500mm 望遠鏡、プラネタリアムあり

雅 分厚いトンテキ、トンカツと
コスバ抜群のランチが人気

奥中山高原
「朝朱の湯」「煌星の湯」

十三本木峠
国道4号線最高所(458m)

いわて子どもの森
キャンプ場あり

奥中山の高原ジェラート
雪あかり P26参照

結カフェ・クレムリ
大判焼きあんチーズ味が人気

不動の滝
高さ15mの滝が垂直に
落ちる様は圧巻。2
本の木が結びついた
緑結びの木もおすすすめ

田代平高原
1977年から続くイーハトーブ
トライアルのスタート&ゴール
地。現在は、奥中山と安比が
スタート。みちの旧車ミー
ティングも開催。

岩手町営牧場

一方井ダム

北上川
東北最大の川で長さ
約249km(全国5位)

北上川源泉
弓張(ゆはず)の泉

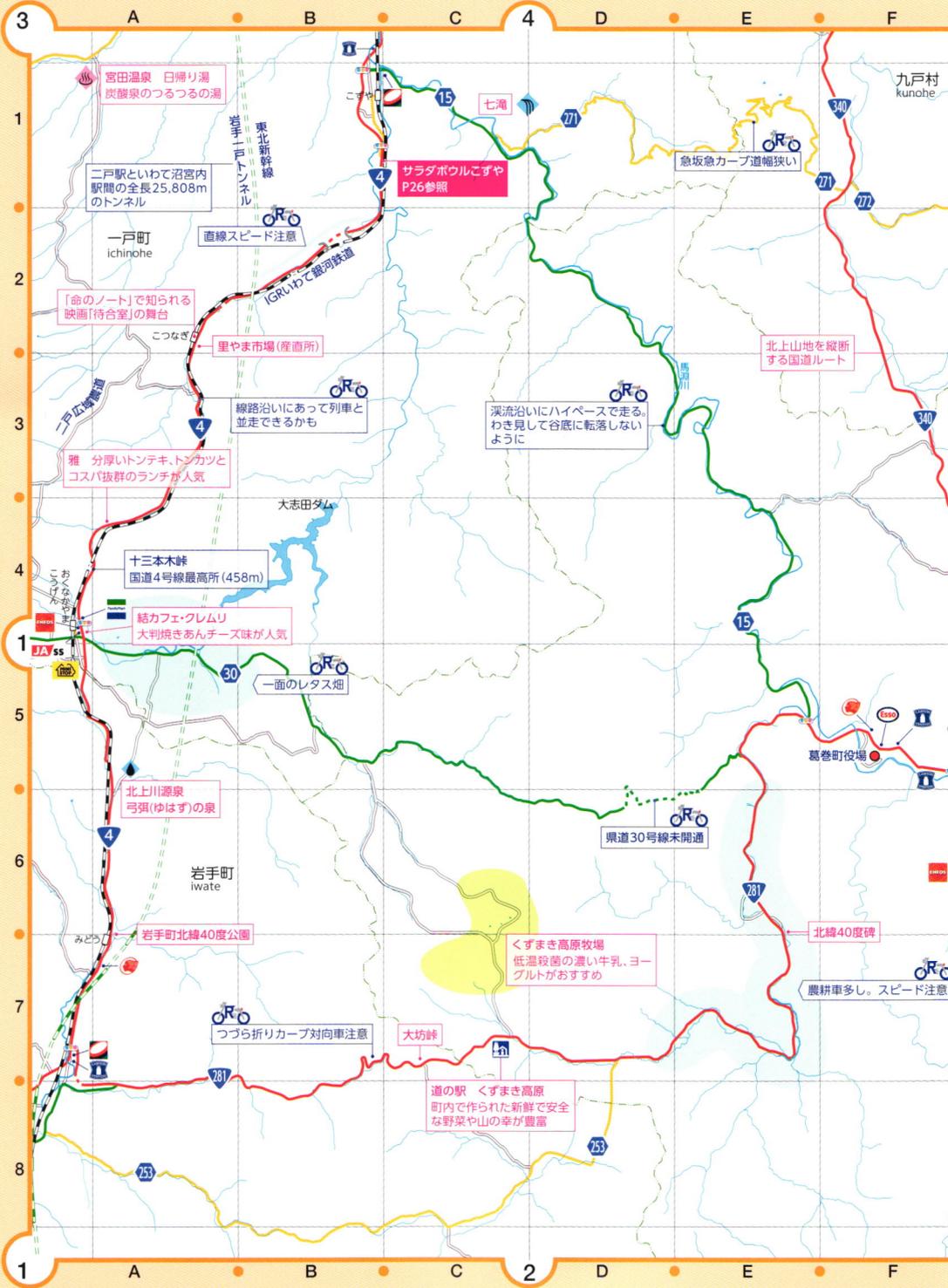
西根老人憩の家

岩手町北緯40度公園

長い直線。スピード注意

北海道の美瑛にも似た丘陵農地が続く

道の駅 石神の丘
日本一歴史のあるキャベツ
の町のオリジナルドレッシ
ングや焼うどんがすすすめ



宮田温泉 日帰り湯
 炭酸泉のつるつるの湯

二戸駅といわて沼宮内
 駅間の全長25,808m
 のトンネル

「命のノート」で知られる
 映画「待合室」の舞台

雅 分厚いトンテキ、トンカツと
 コスバ抜群のランチが人気

十三本木峠
 国道4号線最高所(458m)

結カフェ・クレムリ
 大判焼きあんチーズ味が人気

北上川源泉
 弓張(ゆはず)の泉

岩手町北緯40度公園

道の駅 くずまき高原
 町内で作られた新鮮で安全
 な野菜や山の幸が豊富

サラダボウルごすや
 P26参照

深流沿いにハイペースで走る。
 わき見して谷底に転落しない
 ように

くずまき高原牧場
 低温殺菌の濃い牛乳、ヨー
 グルトがおすすめ

大坊峠

急坂急カーブ道幅狭い

北上山地を縦断
 する国道ルート

県道30号線未開通

北緯40度碑

農耕車多し。スピード注意

直線スピード注意

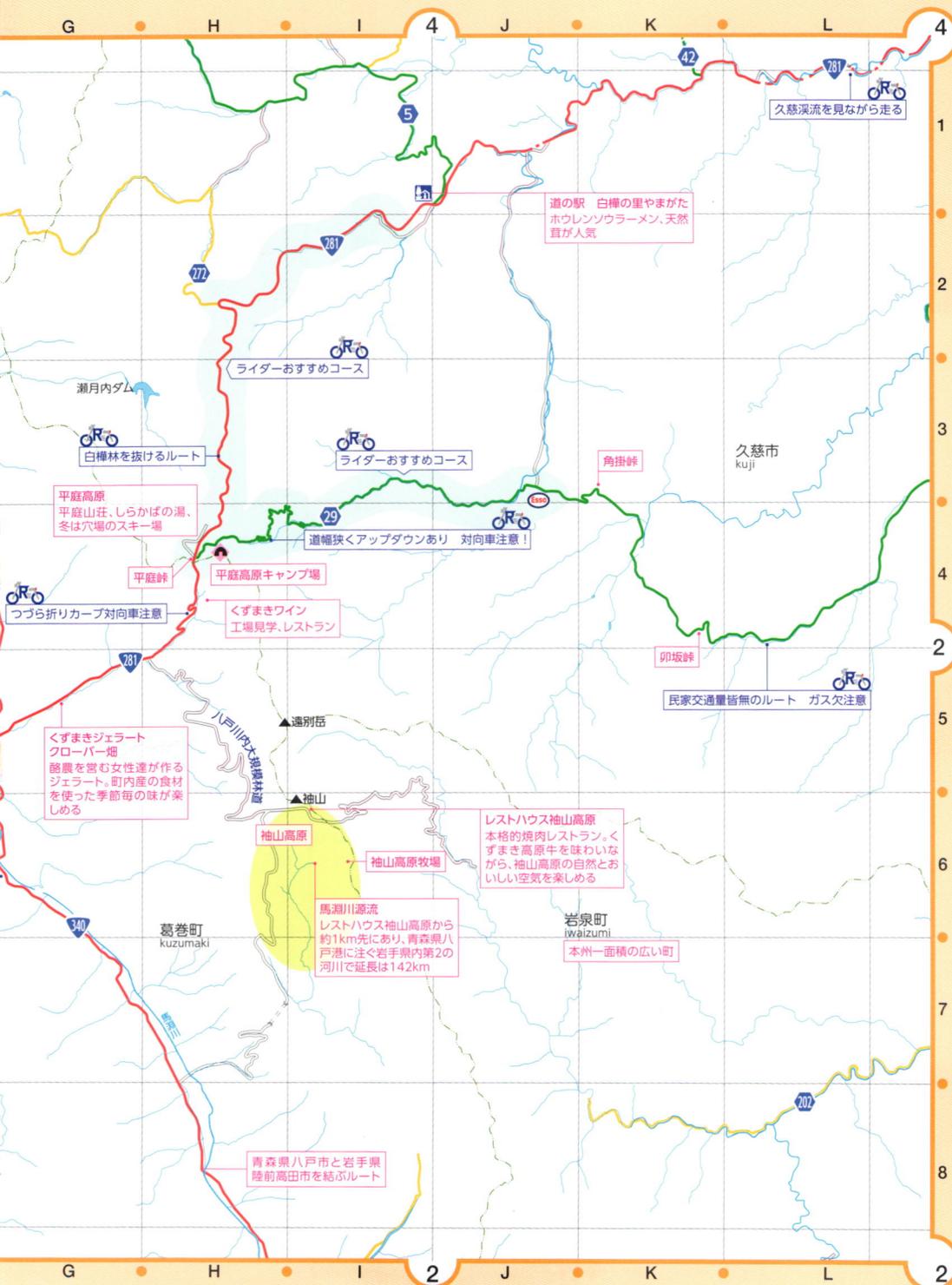
線路沿いであって列車と
 並走できるかも

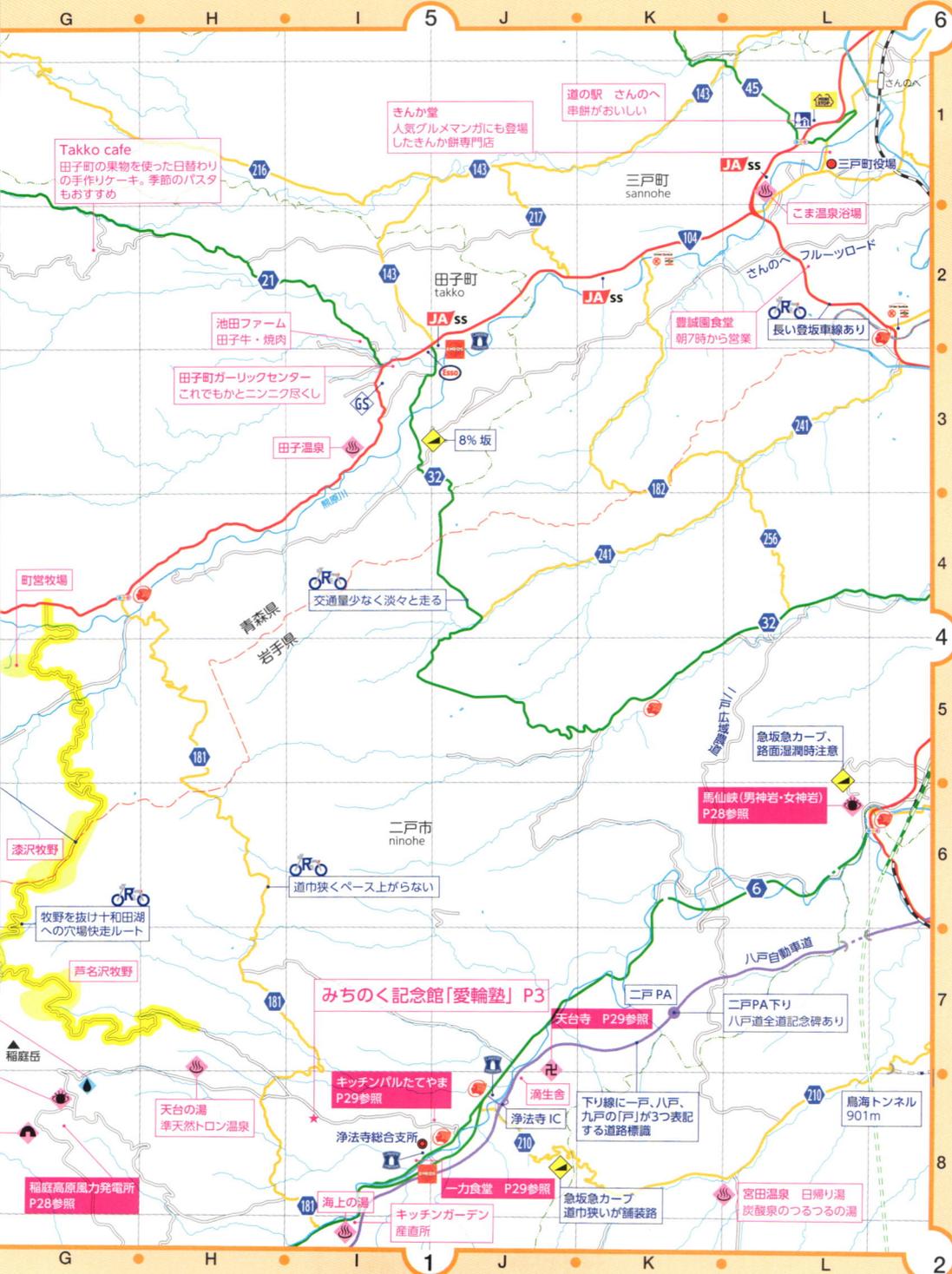
一面のレタス畑

つづら折りカーブ対向車注意

葛巻町役場

農耕車多し。スピード注意





Takko cafe
田子町の果物を使った日替わりの手作りケーキ。季節のパスタもおすすめ

きんか堂
人気グルメマンガにも登場したきんか餅専門店

道の駅 さんのへ
串餅がおいしい

池田ファーム
田子牛・焼肉

田子町ガーリックセンター
これでもかとニンニク尽くし

田子温泉

8%坂

青森県 岩手県
交通量少なく淡々と走る

町営牧場

漆沢牧野

牧野を抜け十和田湖への穴場快走ルート

芦名沢牧野

福庭岳

福庭高原風力発電所
P28参照

天台の湯
準天然トロン温泉

キッチンバルたてやま
P29参照

浄法寺総合支所

キッチンガーデン
産直所

天台寺
P29参照

滴生舎

浄法寺 IC

一力食堂
P29参照

急坂急カーブ
道巾狭いが舗装路

馬仙峡(男神岩・女神岩)
P28参照

急坂急カーブ
路面湿潤時注意

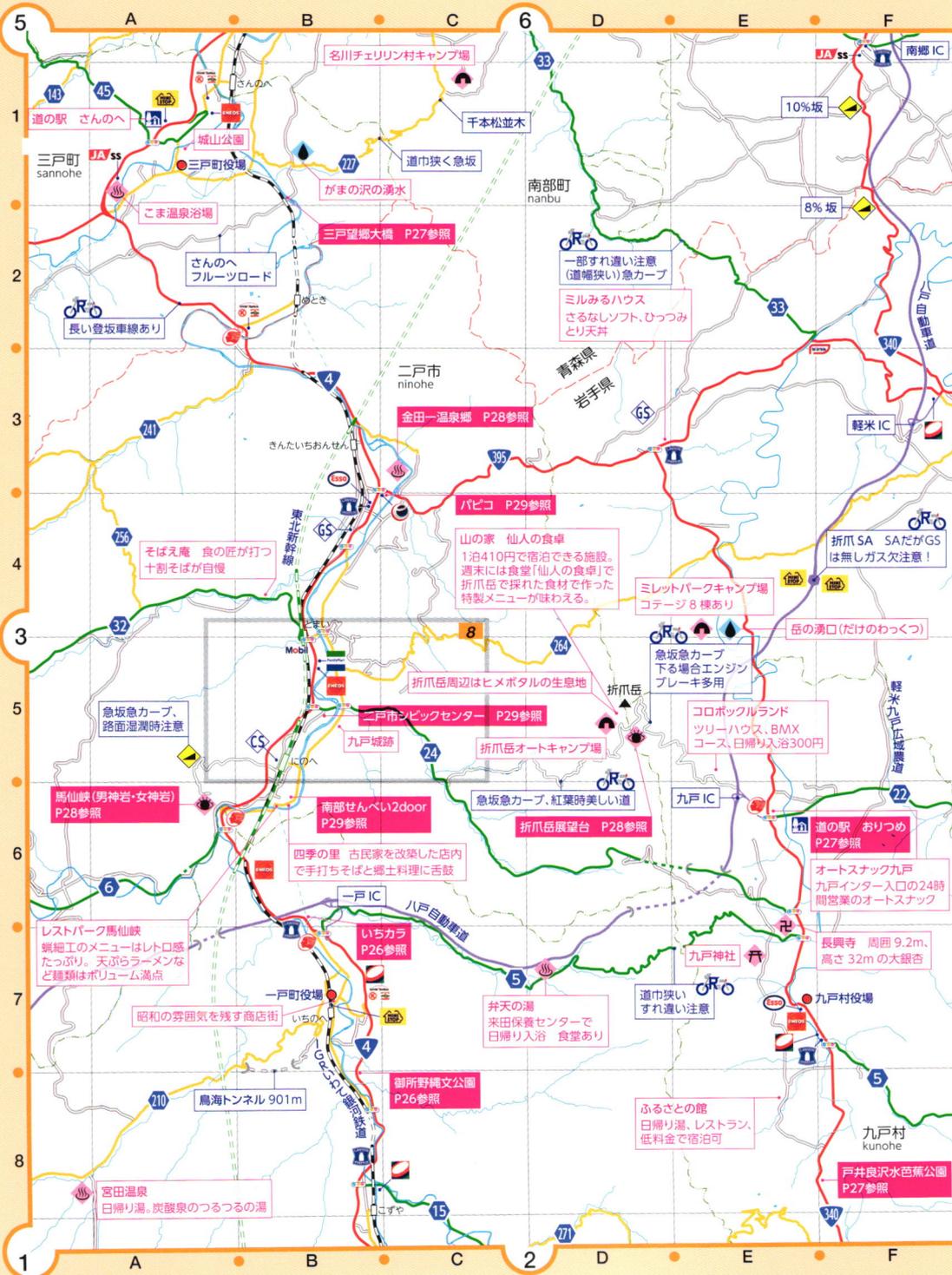
二戸 PA

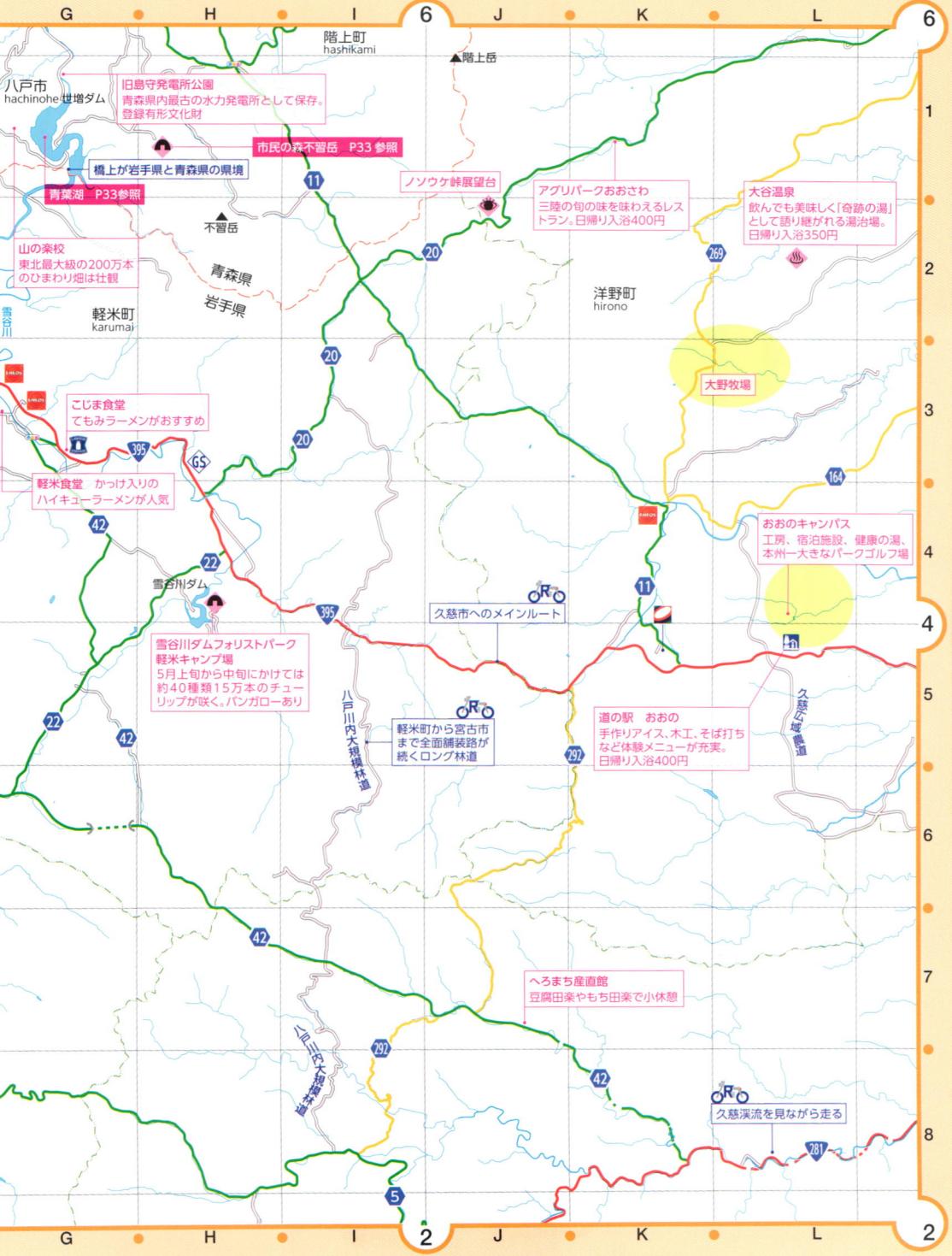
二戸PA下り
八戸道全道記念碑あり

下り線に一戸、八戸、九戸の「戸」が3つ表記する道路標識

鳥海トンネル
901m

宮田温泉 日輝り湯
炭酸泉のつるつるの湯





八戸市
hachinohe

旧島守発電所公園
青森県内最古の水力発電所として保存。
登録有形文化財

市民の森不習岳 P33 参照

橋上が岩手県と青森県の県境

ノソウケ峠展望台

アグリパークおおさわ
三陸の旬の味を味わえるレス
トラン。日帰り入浴400円

大谷温泉
飲んでも美味しく「奇跡の湯」
として語り継がれる湯治場。
日帰り入浴350円

山の楽校
東北最大級の200万本
のひまわり畑は壮観

不習岳

青森県
岩手県

洋野町
hirono

大野牧場

こじま食堂
てもみラーメンがおすすめ

軽米食堂 かけ入りの
ハイキューラーメンが人気

おおのキャンパス
工房、宿泊施設、健康の湯、
本州一大きなパークゴルフ場

雪谷川ダムフォレストパーク
軽米キャンプ場
5月上旬から中旬にかけては
約40種類15万本のチュー
リップが咲く。バンガローあり

久慈市へのメインルート

軽米町から宮古市
まで全面舗装路が
続くロング林道

道の駅 おおの
手作りアイス、木工、そば打ち
など体験メニューが充実。
日帰り入浴400円

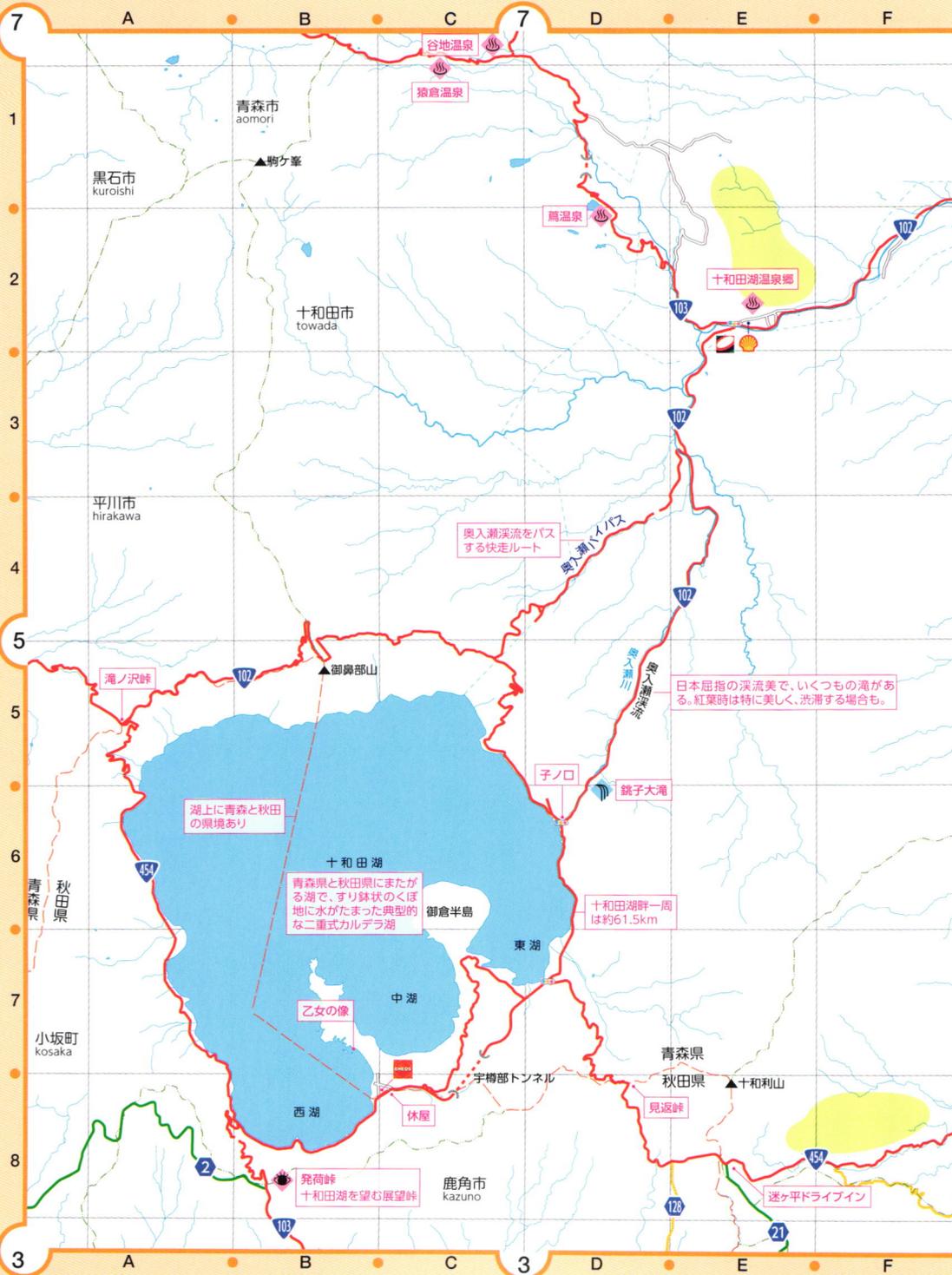
へろまち産直館
豆腐田楽やもち田楽で小休憩

久慈渓流を見ながら走る

5 とわだし 十和田市

SCALE 1:145,000

0 3 6km
地図上での1cmは実距離で1.45km



谷地温泉
狼倉温泉

高温泉

十和田湖温泉郷

奥入瀬渓流をバス
する快走路

奥入瀬バス

日本屈指の渓流美で、いくつもの滝がある。紅葉時は特に美しく、渋滞する場合も。

滝ノ沢峠

▲御碑部山

湖上に青森と秋田の
県境あり

十和田湖
青森県と秋田県にまたがる湖で、すり鉢状のくぼ地に水がたまった典型的な二重式カルデラ湖

御倉半島

子ノ口

鏡子大滝

十和田湖畔一周は約61.5km

乙女の像

中湖

東湖

宇樽部トンネル

休屋

青森県

秋田県

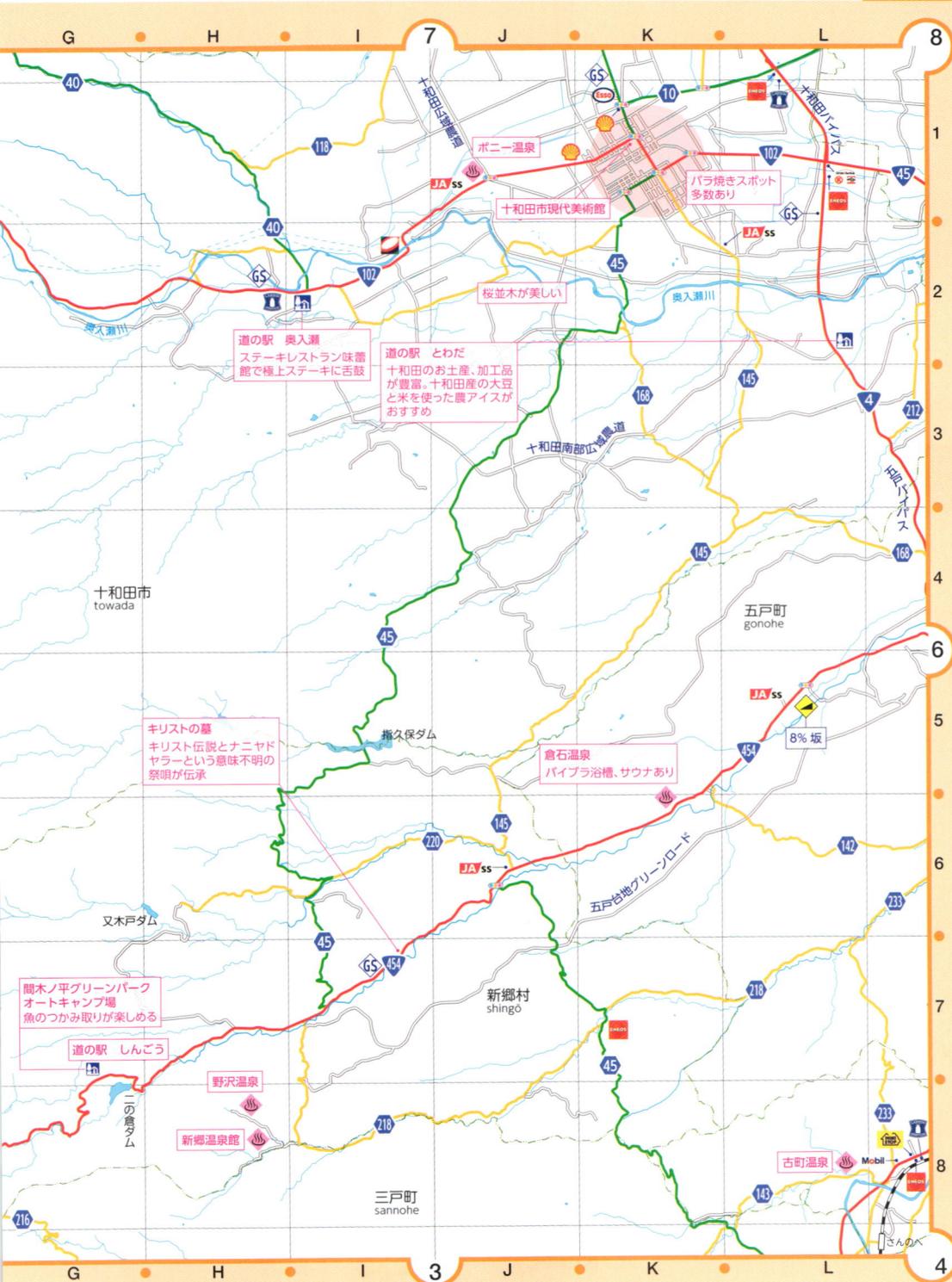
▲十和利山

見返峠

発荷峠
十和田湖を望む展望峠

鹿角市
kazuno

迷ヶ平ドライブイン



道の駅 奥入瀬
ステーキレストラン味蕾館で極上ステーキに舌鼓

道の駅 とわだ
十和田のお土産、加工品が豊富。十和田産の大豆と米を使った農アイスがおすすめ

ポニー温泉

十和田市現代美術館

バラ焼きスポット
多数あり

桜並木が美しい

十和田市
towada

五戸町
gonohe

キリストの墓
キリスト伝説とナニヤドヤラーという意味不明の祭唄が伝承

倉石温泉
パイプラ浴槽、サウナあり

間木ノ平グリーンパーク
オートキャンプ場
魚のつかみ取りが楽しめる

道の駅 しんごう

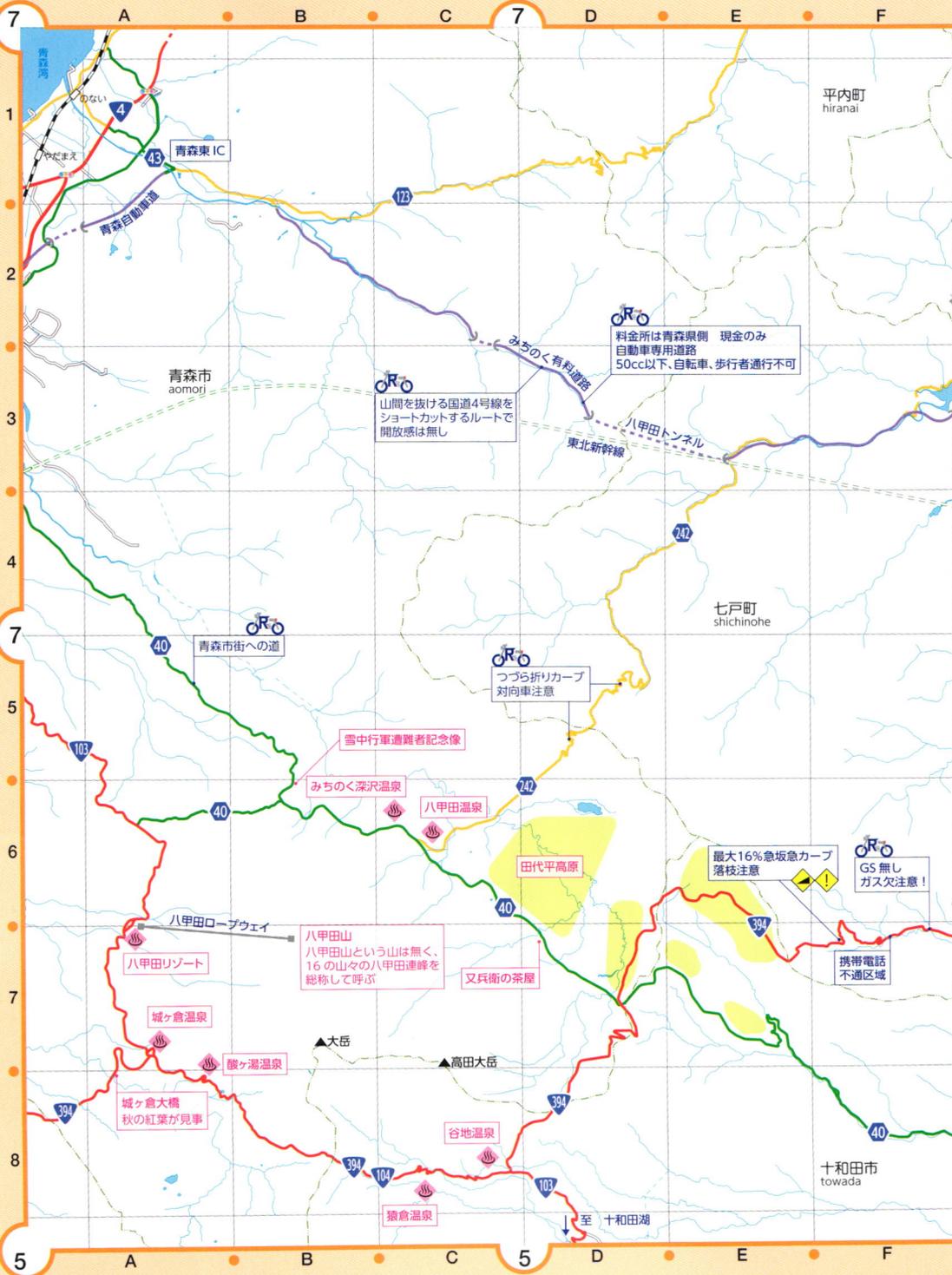
野沢温泉

新郷温泉館

三戸町
sannohe

古町温泉

さんぽ



料金所は青森県側 現金のみ
 自動車専用道路
 50cc以下、自転車、歩行者通行不可

山間を抜ける国道4号線を
 ショートカットするルートで
 開放感無し

つづら折りカーブ
 対向車注意

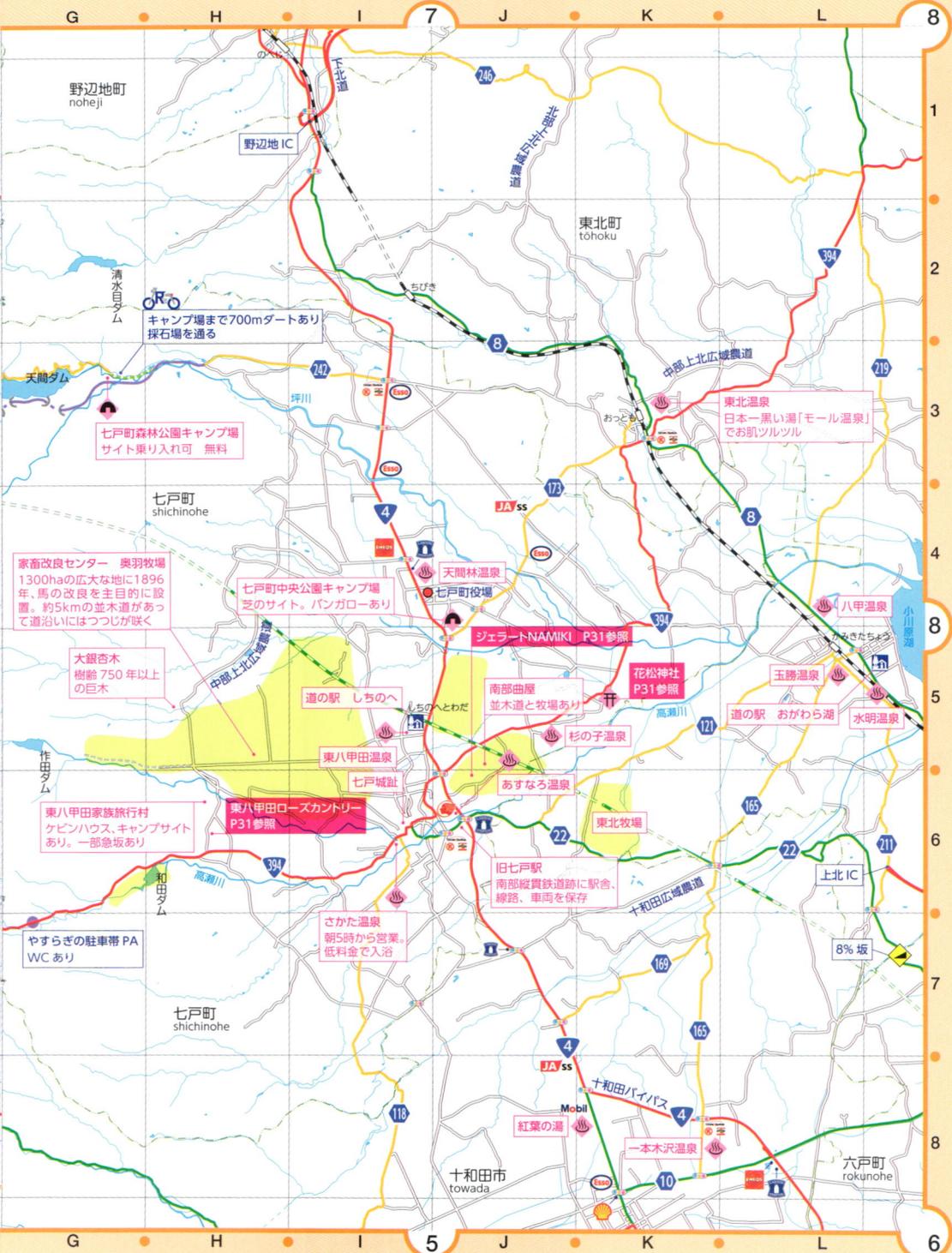
最大16%急坂急カーブ
 落枝注意

携帯電話
 不通区域

八甲田山
 八甲田山という山は無く、
 16の山々の八甲田連峰を
 総称して呼ぶ

至 十和田湖

0 3 6km
地図上の1cmは実距離で1.45km



野辺地町
noheji

野辺地 IC
野辺地
キャンプ場まで700mダートあり
採石場を通る

七戸町森林公園キャンプ場
サイト乗り入れ可 無料

家畜改良センター 奥羽牧場
1300haの広大な地に1896年、馬の改良を主目的に設置。約5kmの並木道があって道沿いにはつじが咲く

大銀杏木
樹齢750年以上の巨木

東八甲田家族旅行村
ケビンハウス、キャンプサイトあり。一部急坂あり

やすらぎの駐車帯 PA
WCあり

野辺地 IC

おとつ

七戸町中央公園キャンプ場
芝のサイト。バンガローあり

東八甲田ローズカントリー
P31参照

さかた温泉
朝5時から営業。低料金で入浴

七戸城址

旧七戸駅
南部縦貫鉄道跡に駅舎、線路、車両を保存

紅葉の湯

一本木沢温泉

246

7

ちびき

8

247

4

JJA SS

172

394

8

道の駅 しちのへ

東八甲田温泉

七戸温泉

あすなろ温泉

4

JJA SS

118

4

10

5

東北町
tohoku

おとつ

東北温泉
日本一黒い湯「モール温泉」でお肌ツルツル

七戸町役場

天明林温泉

ジェラートNAMIKI P31参照

花松神社 P31参照

南部曲屋
並木道と牧場あり

杉の子温泉

あすなろ温泉

旧七戸駅

さかた温泉

4

JJA SS

169

10

6

中部上北広域農道

東北温泉

七戸町役場

天明林温泉

ジェラートNAMIKI

花松神社

南部曲屋

杉の子温泉

あすなろ温泉

旧七戸駅

さかた温泉

4

JJA SS

169

10

6

東北温泉

八甲温泉

玉勝温泉

道の駅 おがわら湖

水明温泉

22

上北 IC

8%坂

7

10

8

六戸町
rokunohe

6

1

2

3

4

5

6

7

8

6



道の駅 みさわ
 しらうお、わかさぎの
 漁獲量日本一の汽水湖

ミス・ビートル号記念広場
 太平洋無着陸横断飛行
 成功記念碑と木製飛行機
 と展望台

三沢航空科学館
 YS-11や様々な航空自衛隊の機体を展示

三小川原湖畔キャンプ場
 三沢市民の森温泉浴場

スカイプラザミサワ
 アメリカの雑貨屋ミラタリー、食品

三沢市内の温泉
 市内に10ヶ所以上の温泉が湧く

古牧温泉
 元湯は朝5時から、
 青森屋の大浴場も
 日帰り入浴可

料金所
 ETCゲート
 無し注意!

一戸町

Ichinohe, Iwate



一戸 ●御所野縄文公園
縄文時代の集落跡を復元した史跡公園で縄文人の暮らしを体験。縄文の文化がわかるユニークな展示が魅力



一戸 ●いちカラバーガー
地元イチノペんのパンズでサクサクの唐揚げ2つをサンド。熟成ダレにつけた岩手県産の菜彩鶏がジューシー



一戸 ●奥中山の高原ジェラート 雪あかり
奥中山高原の新鮮な生乳に、地元産の果物や野菜をプラスしたメニューが人気。毎朝手作りの味を楽しめる



一戸 ●サラダボウルこずや
旬の採れたて野菜や果物、お花がならぶ産直。地元農家のお母さんが作ったおもちゃ団子などお菓子も人気



一戸 ●高森高原
広大な牧草場が気持ちいい。山頂にはキャンプ場や観光天文台があり、プラネタリウム(要予約)で星空を満喫

索引



名称	連絡先	MAP索引	備考
御所野縄文公園	0195-32-2652	4 B-8	営業時間/9:00~17:00 料金/300円(展示室)
高森高原	0195-33-2111(一戸町観光協会)	1 J-3	
奥中山の高原ジェラート 雪あかり	0195-35-3131	1 J-4	営業時間/11:00~17:30
サラダボウルこずや	0195-34-2040	2 B-1	営業時間/9:00~18:00
いちカラバーガー	0195-32-3730	4 B-6	営業時間/10:00~18:00 定休日/水・木曜日

三戸町 九戸村

Sannohe, Aomori

Kunohe, Iwate



三戸

●11びきのねこ

漫画家馬場のぼるさんが描いた代表作。ねこの石像は町のいろんな場所に5体設置されているから探してみよう



九戸

●道の駅おりつめオドテ館

九戸ICからすぐのレストランを併設した産直。町の特産品、砂糖の200倍の甘さといわれる甘茶も販売している



三戸

●三戸望郷大橋

世界最大級のPCエクストラドースト工法による橋。馬淵川の清流と町の四季の風景が一望できる



九戸

●戸井良沢水芭蕉公園

整備された遊歩道から季節の草花を観察できる憩いの場。5月には沢山の水芭蕉やカタクリが咲き乱れる

索引



名称	連絡先	MAP索引	備考
11びきのねこ	0179-20-1117(三戸町まちづくり推進課)	4 —	(三戸町内いろんなところ)
三戸望郷大橋	0179-20-1154(三戸町建設課)	4 B-1	
道の駅おりつめオドテ館	0195-42-4400	4 E-6	営業時間/11:00~17:00
戸井良沢水芭蕉公園	0195-42-2111(九戸村観光協会)	4 F-8	

※季節や曜日により内容が変更になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。

二戸市

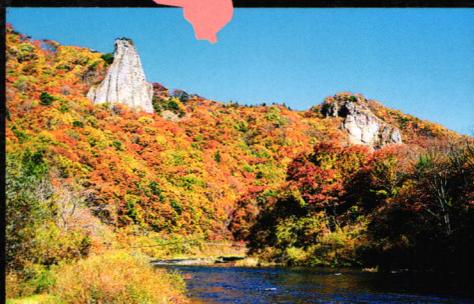
Ninohe, Iwate



二戸

●金田一温泉郷

豊かな自然に恵まれながらアクセス良好の温泉郷。国道4号からすくなのか嬉しい。伝説の座敷わらしに会えるかも



二戸

●馬仙峡

国道4号線を北上して一戸と二戸の境目に現れる、日本一大きな夫婦岩。岩の上にある展望台からは二戸を一望



二戸

●折爪岳展望台

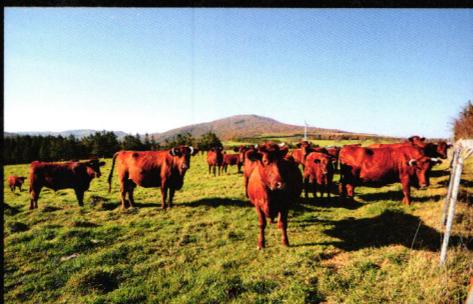
折爪岳の山頂にある展望台は、バイクで頂上まで行くことができる。360度ぐるっと見渡せる眺望は見事



二戸

●漆の垣根

二戸の浄法寺は国産漆の一大産地。市内のいたるところで、暮らしのなかに息づいている漆を発見できる



二戸

●稲庭高原

山頂には広々とした牧場が広がる。風力発電の巨大な風車がゆっくりと回り、のんびりとしたひと時を過ごせる

索引



名称	連絡先	MAP索引	備考
馬仙峡	0195-23-3641(二戸市観光協会)	4 A-6	
漆の垣根		3 —	(二戸市浄法寺町内)
金田一温泉郷	0195-27-2540(金田一温泉観光案内所)	4 C-3	
折爪岳展望台	0195-23-3641(二戸市観光協会)	4 D-5	
稲庭高原	0195-23-3641(二戸市観光協会)	3 G-8	



二戸 ●天台寺
瀬戸内寂聴師が住職をつとめたことで知られるお寺。したるところに小さくて可愛いお地藏さんがならんでいる



二戸 ●ハビコ
メニューは3種類から選べるランチや、夜ランチ(昼ランチのグレードアップ)。お値段そのままでご飯大盛りOK



二戸 ●福田繁雄デザイン館 (二戸市シビックセンター内)
ナイフやフォークを雑然と積み上げたオブジェに光を当てると、オートバイの影が浮かび上がってくる作品は必見



二戸 ●キッチンバルたてやま
手羽先やローストチキンが人気のお店。丁寧に焼き上げ秘伝のタレで味付けした手羽先は何本でもいける美味さ



二戸 ●南部せんべい2 door
二戸(2つの戸)にかけて名付けられた、南部せんべいとチョコレートのお店。併設した工場では見学もできる



二戸 ●一力食堂
老舗食堂のラーメンは塩と醤油を合わせたスープが特徴。常連さん一押しワンタン種や懐かしいびん牛乳も人気

索引



名称	連絡先	MAP索引	備考
天台寺	0195-38-2500	3 J-8	保存修理工事中。2019年完成予定
福田繁雄デザイン館	0195-25-5411	4 B-5	営業時間/9:00~17:00 料金/200円
南部せんべい2 door	0195-22-2222	4 B-6	営業時間/10:00~18:00
ハビコ	0195-27-3033	4 C-4	営業時間/11:00~15:00, 18:00~22:00
キッチンバルたてやま	0195-38-2513	3 J-8	営業時間/8:00~21:00
一力食堂	0195-38-2800	3 I-8	営業時間/10:30~18:00

※季節や曜日により内容が変更になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。

五戸町

Gonohe, Aomori



五戸

●坂めぐり

坂が多いことで知られる五戸で坂めぐり。坂を登るからこそ見られる絶景もある。ノスタルジックな町並みも魅力



五戸

●歴史みらいパーク (五戸図書館内)

図書館内に日本航空会の権威でありYS-11機の生みの親「木村秀政ホール」を併設。飛行機の歴史がわかる

六戸町

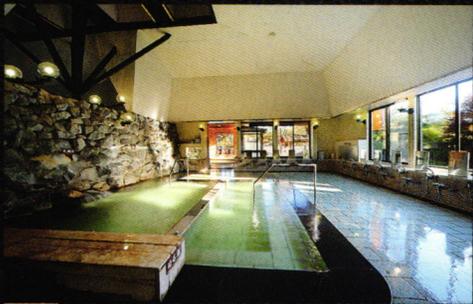
Rokunohe, Aomori



六戸

●青森シャモロック ザ プレミアム#6の親子丼

飼育日数の延長、特別飼料の給与など、特別飼育された青森シャモロック。町内の飲食店で味わうことができる



五戸

●五戸まきは温泉

牧場の中でお湯が湧いたことから名づけられた温泉。名物のさくら鍋や馬刺し、旬の味覚を満喫できる宿

索引



名称	連絡先	MAP索引	備考
歴史みらいパーク (五戸図書館内)	0178-61-1040	6 B-4	営業時間 / 9:00~17:00
五戸まきは温泉	0178-62-5511	6 C-4	営業時間 / 5:00~22:00 料金 / 420円
坂めぐり	0178-62-7155 (五戸町観光協会)	6 —	(五戸町内)
青森シャモロックの親子丼	0176-55-4074 (水無月) 0176-55-4134 (道の駅ろくのへ)	6 C-1	営業時間 / 11:30~14:00, 16:00~23:00 営業時間 / 10:00~15:30 (シャモロック提供時間)

七戸町

Shichinohe, Aomori



七戸

●花松神社

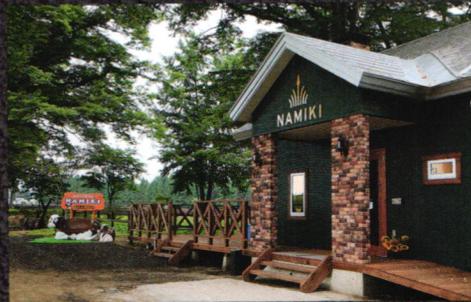
土地柄、馬頭観音も祀られたため「馬の神様」としても知られる神社。町内のいたるところで鞍馬を見かける



六戸

●幸壽しの六戸巻

ごぼう、人参、長芋、黒にんにく、大葉、シャモロックの6種類を巻いたお寿司。一口で一度に町の特産を楽しめる



七戸

●NAMIKI&NARABI

牧場で育ったお肉と手作りジェラートが人気のカフェ&レストラン。ジェラートはどれにしようか迷うほど種類がある



六戸

●道の駅ろくのへ メイブルふれあいセンター

八戸と十和田を結ぶ国道45号のほぼ中間にある道の駅。町の特産品を使った黒にんにくアイスはぜひ食べてみたい



七戸

●東八甲田ローズカントリー

バラの摘み取り体験もできるバラ園。摘み取ったバラは花束にすることもできる。バラにちなんだカフェメニューも豊富

索引



名称	連絡先	MAP索引	備考
幸壽しの六戸巻	0176-55-3545	6 C-1	営業時間/11:00~23:00
道の駅ろくのへ メイブルふれあいセンター	0176-55-4134	6 C-1	営業時間/9:00~17:00
花松神社	0176-68-2310	7 K-5	
NAMIKI&NARABI	0176-62-2646	7 J-6	営業時間/10:00~17:00
東八甲田ローズカントリー	0176-62-5400	7 H-6	営業時間/9:00~16:30

※季節や曜日により内容が変更になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。

八戸市

Hachinohe, Aomori



八戸

●八食センター

新鮮な魚介類や野菜、お土産など、なんでもそろえる巨大市場。店内で買った食材を七輪で焼いて食べる「七厘村」も人気



八戸

●種差海岸

ウミネコの繁殖地「無島」や太平洋を一望できる「葦毛崎展望台」、開放的な「種差天然芝生地」などの景観が魅力



八戸

●鷹の巣展望台

眼下に広がる南郷・島守の家並みと田んぼを一望できる展望台。どこか懐かしい、昔ながらの里山の風景が広がる



八戸

●朝市

館鼻岸壁朝市、陸奥湊駅前朝市をはじめ、市内で多数開催されている朝市。早朝営業している銭湯もセットで



八戸

●是川縄文館

縄文時代の出土品をテーマごとに展示するおしゃれな博物館。ユニークなホースの国宝「合掌土偶」は必見

索引



名称	連絡先	MAP索引	備考
種差海岸	0178-46-4040 (八戸市観光課)	6 J-5	館鼻岸壁朝市：3月中旬～12月の毎週日曜日、日の出～9:00頃 陸奥湊駅前朝市：毎週月～土曜日開催、3:00～12:00頃 営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜日(厨スタジオは年中無休)
朝市		6 H-4	
八食センター	0178-28-9311	6 F-4	営業時間/9:00～17:00 定休日/月曜日(第1月曜日、祝日、振替休日を除く)、祝日・振替休日の翌日(土・日・祝日を除く)、年末年始
鷹の巣展望台		6 H-7	
是川縄文館	0178-38-9511	6 H-6	



八戸

●櫛引八幡宮

国宝の「赤糸威鎧(あかいとどしよるい)」や「白糸威褌取鎧(しろいとどしつまとりよるい)」などの宝物や建築装飾を多数所蔵



八戸

●青葉湖

世増(よまさり)ダムの建設により造られたダム湖。湖岸の左右それぞれに展望台があり、秋は美しい紅葉を楽しめる



八戸

●ツカハラミュージアム

100年以上前の貴重な車など、国内外のクラシックカーなど約50台を展示している。オープン日は事前に確認を



八戸

●はちのへゆーゆらんど新八温泉

日帰り温泉から宿泊施設、食事処、全身もみほぐし・フットエステの癒しのコーナーなど充実の設備を誇る総合健康ランド



八戸

●不習岳(ならわずたけ)

自然を観察できる遊歩道や展望台、ビザ釜を備えたキャンプ場が整備されている。秋の紅葉は見ごたえあり。



八戸

●福一満虚空蔵菩薩堂(ふくいちまんこくそうぼさつどう)

丑年と寅年の守り本尊とされるお寺。入口にはなでとこ利益があると言われていた丑と寅の大きな石像がある。

索引



名称	連絡先	MAP索引	備考
櫛引八幡宮	0178-27-3053	6 F-5	
ツカハラミュージアム	0178-21-1656	6 F-3	開館日/GW~10月までの土日・祝日 開場時間/10:00~17:00(10月のみ16:00閉館)
市民の森不習岳	0178-83-2146	4 H-1	山開き期間/4月~11月
青葉湖		4 G-1	
はちのへゆーゆらんど新八温泉	0178-29-4126	6 F-4	営業時間/5:00~24:00 年中無休
福一満虚空蔵菩薩堂		6 G-8	

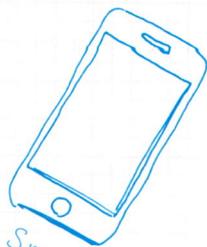
※季節や曜日により内容が変更になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。



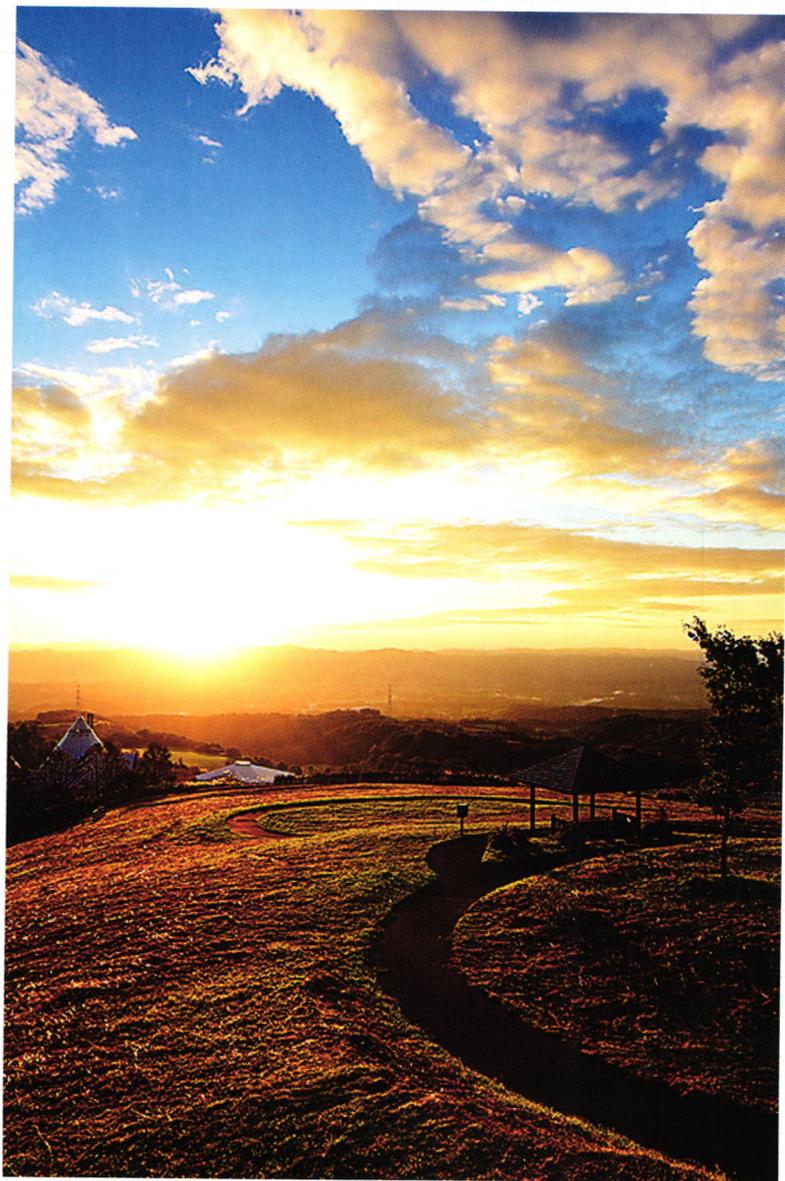
戸めぐり おすすめスポット

発掘フォトコンテスト

Photo contest



Smart phone



戸のつく町をめぐって
おすすめスポットを発掘しようと開催された
コンテストの入賞作品を紹介！



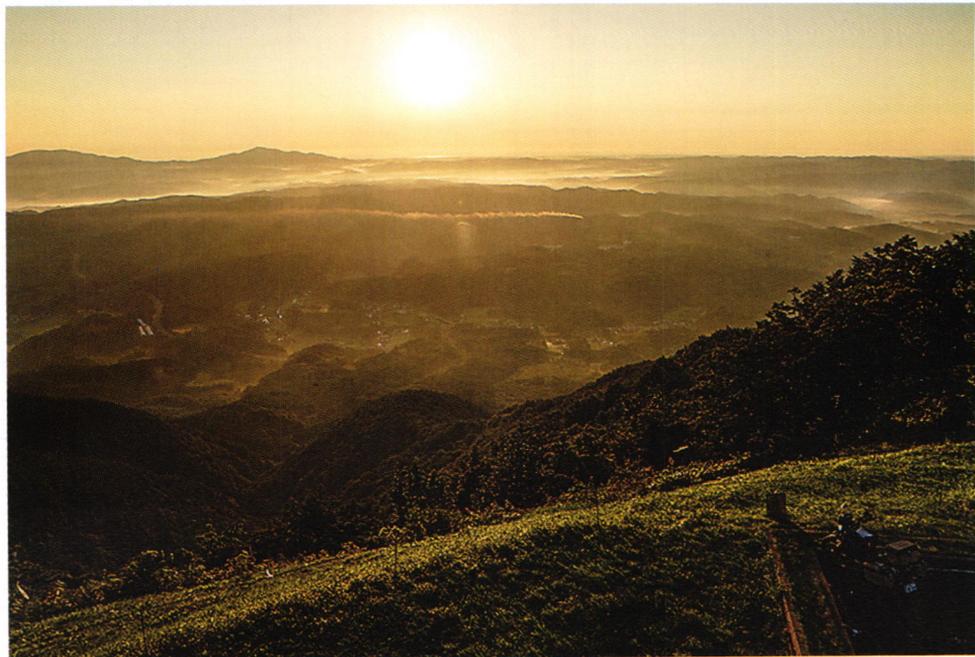
最優秀賞

作品名

「早朝・金色に染まる丘」

撮影場所

奥中山高原・いわて子どもの森



優

優秀賞

作品名『二戸の夜明け』

撮影場所 折爪岳展望台

部

部門別賞

01 バイクのある風景部門

作品名『世界最小のバイクで「戸巡り」』

撮影場所 一三五六七戸

02 初めて来たよ部門

作品名『滝行』

撮影場所 一戸町奥中山こどもの森

03 地元民おすすめ部門

作品名『醒めながら見る夢』

撮影場所 鳥越観音を過ぎた所に在る展望地にて

04 スマホ部門

作品名『感動！ひまわりの笑顔』

撮影場所 一戸町・奥中山(摺糠児童館方面)

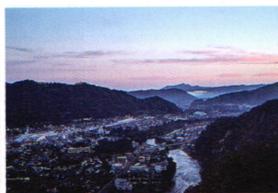
05 優秀コメント部門

作品名『光ノ音符』

撮影場所 九戸村・折爪岳



01



03



04

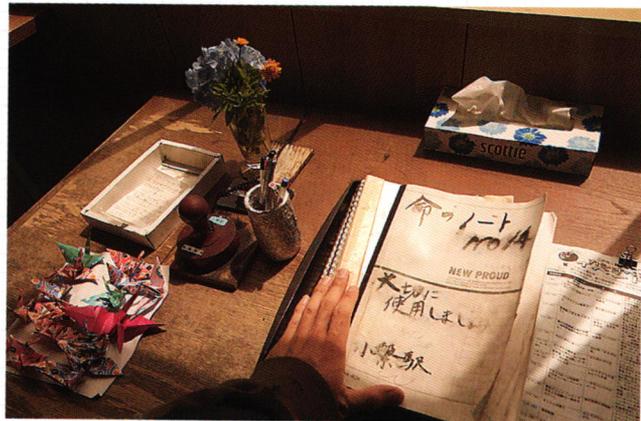


02



05

「これを題材に映画にもなった場所。見ず知らずの旅人にも「戸」エリアの温かさや自然の豊かさを繋げていく...そんな想いが伝わるようです」



01



02



03

「稲庭らしい星空」「群青色の夜のシーンを表現した世界観が良い」



04

「アングルがすばらしいです」



05

「普段なら見過ごしがちな先景ですが、日常が伝わる1枚だと思います」



審査員特別賞

01 1位

作品名「繋がる思い」

撮影場所 小繋駅

02 2位

作品名「てっかい岩だな！」

撮影場所 馬瀬川・希望大橋

03 3位

作品名「満点星空」

撮影場所 稲庭岳キャンプ場の駐車場

04 4位

作品名「眼下」

撮影場所 二戸市の男神岩・女神岩 展望台

05 5位

作品名「田んぼの中でロックンロール」

撮影場所 青森県上北郡六戸町大字折茂字前田

大西ハープ農園付近

「戸NORIDER」グッズを紹介！

戸のエリアを訪れると手に入るかも!?



Goods ステッカー



「戸」を意識したことはなかったのですが、今回、一戸でお気に入りスポットを発見したので、二戸や八戸まで足を延ばしてみたいです。「戸」って、そういえば、何なんでしょう…?

まだ行ったことがない「戸」にも、きっといいところがいっぱいあるんでしょうね。

バイクで巡ると、普段は気が付かない景色に出会えます。

コンテストの応募作品を撮影するために戸エリアを訪れて頂いたたくさんの方々からグッとくるコメントが寄せられました。ちよっただけご紹介!

いつも何気無く走行してるけど、よく見ると広くて近代的な建物も見受けられるが、自然の豊富さに圧倒される、戸エリアですね！時折、北海道みたいな場所もありますね！

山間部に囲まれた、絵になる風景に富んだ東北の原風景。素敵です。

初めて訪れた訳ではありませんが、改めて、歴史と自然に囲まれた素敵な場所だなと思いました。戸エリアは、数字が市町村名にまとまってついている珍しい地域。もっと、戸エリアが有名になれば良いです。

まわるとなると、とても広い「戸」エリア。

普段、旅の途中で通り過ぎてしまうような街並みに、はっとさせられるような風景があることに気づく。それぞれの街には歴史が有り人の営みがあることを痛感した。

へめぐり  Project.

たくさんのご応募、ありがとうございました。



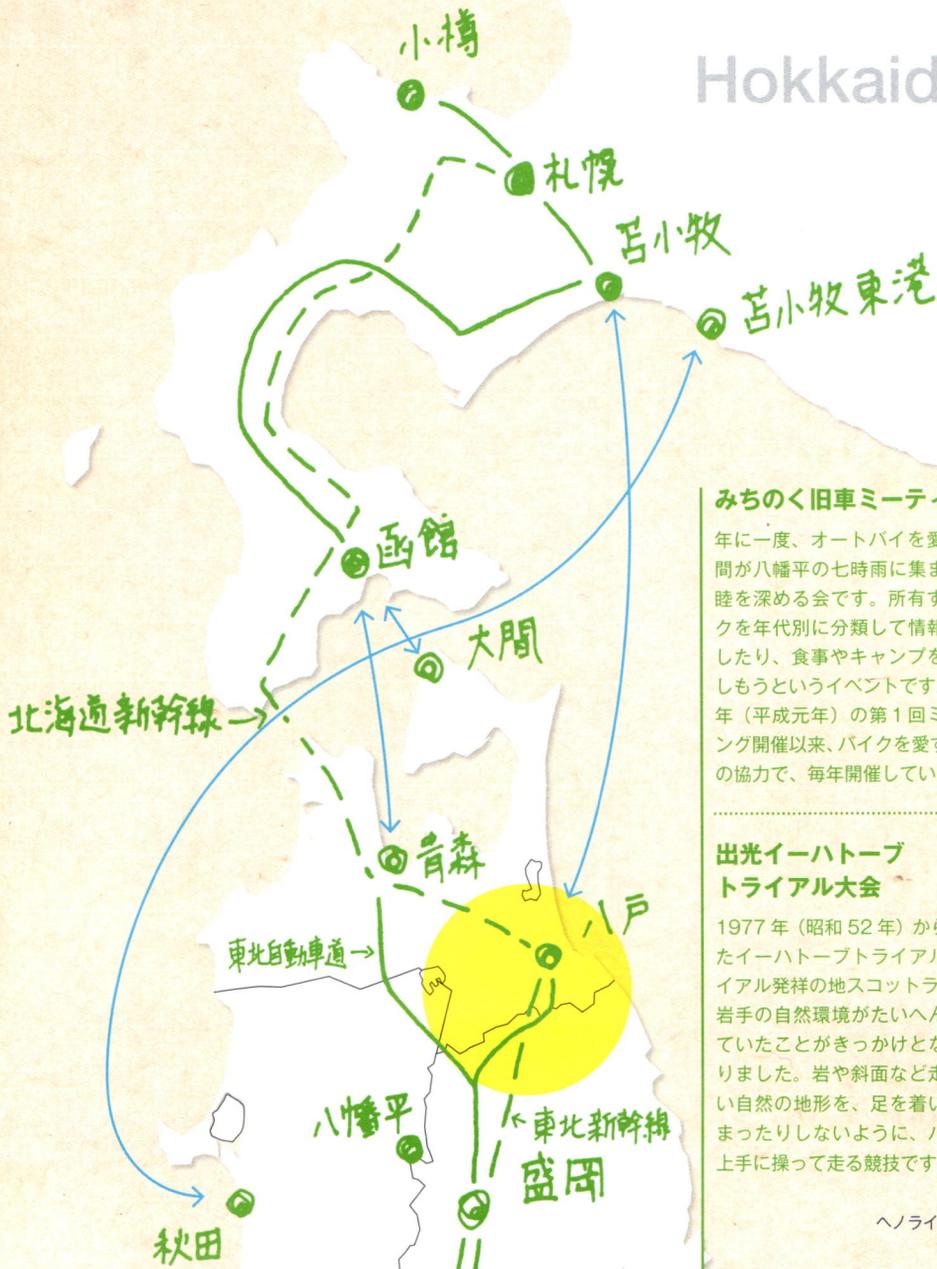
あっ! 北海道に
行く途中だ!

戸エリアから 北海道へ!

国内最大のバイクトライアル大会「出光イーハトーブ
トライアル大会」のスタート地点でもある八幡平市。
そこから「戸エリア」を經由して北海道へ。



フェリー 運航図



みちのく旧車ミーティング

年に一度、オートバイを愛する仲間が八幡平の七時雨に集まり、親睦を深める会です。所有するバイクを年代別に分類して情報交換をしたり、食事やキャンプをして楽しもうというイベントです。1989年（平成元年）の第1回ミーティング開催以来、バイクを愛する人々の協力で、毎年開催しています。

出光イーハトーブ トライアル大会

1977年（昭和52年）から始まったイーハトーブトライアル。トライアル発祥の地スコットランドと、岩手の自然環境がたいへん良く似ていたことがきっかけとなり始まりました。岩や斜面など走りにくい自然の地形を、足を着いたり止まったりしないように、バイクを上手に操って走る競技です。