



好評につき第2弾!!

スタンプまつ



2015年3月22日

瀬戸内しまなみ海道と中国やまなみ街道が
繋がりました。

各地のグルメ・観光・オススメスポットなどを
この一冊にまとめてご案内♪

ご家族連れでぜひお楽しみください。



Shamanami Stamp Map



平山郁夫美術館

〒722-2413
広島県尾道市瀬戸町沢200-2
TEL.0845-27-3800
<http://www.hirayama-museum.or.jp/>



ご宴会・仕出のお料理を承ります

末広殿 広島県府中市府中町 118-8

TEL 0120-36-7780

安全で親切な... チュウタク ツーリスト

中国タクシー株式会社

本社事務所 TEL (0847)45-4128 代

タクシー TEL (0847)45-5555

FAX 0120-522-445

● 各種観光バス ●

観光課 TEL (0847)45-4128

広島県府中市府中町 1675

しまなみ海道を一望、四国のランドマークタワー



IMABARI
KOKUSAI HOTEL

〒794-8522 愛媛県今治市旭町2丁目3-4
TEL(0898)36-1111 FAX(0898)36-1139

<http://www.imabari-kokusai-hotel.co.jp/>



せらワイナリー
Sera Winery

〒722-1732

広島県世羅郡世羅町黒洲518番地1

TEL(0847)25-4300

FAX(0847)25-4306

<http://www.serawinery.jp/>

世羅高原農場

〒729-3305

広島県世羅郡世羅町別迫1124-11

TEL (0847)-24-0014

FAX (0847)-24-1376

<http://sera.ne.jp/>



おろち湯たし館

〒699-1332 島根県雲南市木次町木次952-4 TEL (0854) 42-9181 FAX (0854) 42-1399



尾道市では囲碁を

「市技」に制定しています

尾道市囲碁のまちづくり推進協議会

(尾道市企画財務部文化振興課内)

TEL 0848-20-7514 / FAX 37-2740

<http://onomichi.shusaku.in/>

全室、絶景のオーシャンビュー!

FESPA
INLAND SEA RESORT

インランド・シー・リゾート フェスパ

愛媛県越智郡上島町弓削日比 287

TEL (0897)-77-2200

www.fespa.jp



庄原観光ナビ

庄原 観光

検索



スマホ対応サイト

更新中



4月 桜の開花情報

〔上野公園、小奴可の要害桜
千鳥別尺のヤマザクラなど〕

10月~11月 紅葉情報

〔比婆山連峰、吾妻山、帝釈峯
上高野山の乳下がりイチョウなど〕

庄原市観光協会 ☎0824-75-0173



創業一六二〇年
備後福山虎屋本舗
献上とんど饅頭



● 全国菓子博覧会 最高位名誉賞受賞
● 明治神宮 指定用菓子
● 高野山 金剛峯寺 指定用菓子
● 世界遺産 厳島神社 奉納菓子

しまなみ

SHIMANAMI・YAMANAMI

寄ってこう道の駅



松江

22 道の駅 本庄

島根県松江市野原町401-8
☎ : 0852-34-1528

21 道の駅 秋鹿なぎさ公園

島根県松江市岡本町1048-1
☎ : 0852-88-3700

雲南

20 道の駅 さくらの里きすき

島根県雲南市木次町山方1134-31
☎ : 0854-40-0540

19 道の駅 おろちの里

島根県雲南市木次町北原1603
☎ : 0854-48-9062

18 道の駅 掛合の里

島根県雲南市掛合町掛合1800-2
☎ : 0854-62-1510

17 道の駅 たたらば苅番地

島根県雲南市吉田町吉田4378-31
☎ : 0854-74-0018

庄原

16 道の駅 たかの

広島県庄原市高野町下門49番地
☎ : 0824-86-3131

15 道の駅 遊 YOU さろん東城

広島県庄原市東城町川東877
☎ : 08477-2-4444

14 道の駅 リストア・ステーション

広島県庄原市総領町下領家1-3
☎ : 0824-88-3050

三次

13 道の駅 ふおレスト君田

広島県三次市君田町泉吉田 311-3
☎ : 0824-53-7021

12 道の駅 ゆめランド布野

広島県三次市布野町下布野 661-1
☎ : 0824-54-2929

世羅



⑪ 道の駅 世羅

広島県世羅郡世羅町川尻2402番地1
☎ : 0847-22-4400

竹原



⑩ 道の駅 たけはら

広島県竹原市本町一丁目1番1号
☎ : 0846-23-5100

三原



⑨ 道の駅 よかんす白竜

広島県三原市大和町和木652-3
☎ : 0847-35-3022

⑧ 道の駅 みはら神明の里

広島県三原市糸崎四丁目21番1号
☎ : 0848-63-8585

福山



⑦ 道の駅 アリストめまぐま

広島県福山市沼隈町常石1805
☎ : 084-987-5000

尾道



⑥ 道の駅「クロスロードみづぎ」

広島県尾道市御調町大田33
☎ : 0848-77-0806

今治



⑤ 道の駅 しまなみの駅御島

愛媛県今治市大三島町宮浦3260
☎ : 0897-82-0002

④ 道の駅 多々羅しまなみ公園

愛媛県今治市上浦町井口9180-2
☎ : 0897-87-3866

③ 道の駅 伯方S・Cパーク

愛媛県今治市伯方町叶浦甲1668-1
☎ : 0897-72-3300

② 道の駅 よしうみいきぎ館

愛媛県今治市吉海町名4520-2
☎ : 0897-84-3710

① 道の駅 今治湯ノ浦温泉

愛媛県今治市長沢甲252-2
☎ : 0898-47-0990



しまやま 寄り道ぐるめ

しまなみとやまなみの絶品グルメ

どうせ寄るなら
美味しい物



今治

今治の焼き鳥・せんざんき



今治の焼き鳥は、鉄板の上でヘラとコテを使って押し付けながら焼くスタイルが特徴。手早くカリッと仕上がり、せっちな今治人の気性に合うのだとか。

また「せんざんき」と呼ばれる鳥の唐揚げは、タレに漬けた後に揚げるので外はカリッと、中はジューシーで味はしっかり。

お店に行ったら「とりあえず皮っ!、せんざんきも!」で決まり。



TEL: 0898-22-0909
<http://www.oideya.gr.jp/>

因島

「水軍定食」 「水軍釜飯定食」



1,300円

水軍定食



2,100円

水軍釜飯定食

「水軍定食」ホテルいんのしま一押しの定食です。魚介類をふんだんに使い、鯛のかふと煮が付く大変お得な定食です。

「水軍釜飯定食」兜の鍋で炊きあげました。魚介類の入った釜飯です。炊き上がるまで約30分かかりますのでご予約がオススメです。

ホテルいんのしまレストラン「さくら」
尾道市因島土生町288
TEL.0845-22-4661
<http://www.hotel-innoshima.jp/>



上島

レモンポーク丼



650円
950円
(税込)

※値段は店舗により
異なります

岩城島特産のレモンポークは脂身がとても甘く上品な味わいの豚肉。このお肉を使った丼が町内4店舗で味わえる。それぞれの店に個性があるので、食べ歩いてみるのも面白い。(写真は岩城島「喫茶レモン・ハート」のレモンポーク丼)

岩城島: 喫茶レモン・ハート
ミスティール亀井
弓削島: インランド・シー・リゾート フェスバ
しまでCafé

- 喫茶レモン・ハート 上島町岩城1427-2 TEL.0897-75-3277
- ミスティール亀井 上島町岩城1523 TEL.0897-75-2936
- インランド・シー・リゾート フェスバ 上島町弓削日比287 TEL.0897-77-2200
- しまでCafé 上島町弓削下弓削830-1 TEL.0897-77-2232

福山

くわいぼたーじゅスープ



500円
(税込)

生産量日本一を誇る福山市の特産品「クワイ」は、水田栽培の野菜です。そのクワイをポタージュにして、特徴である苦みとほんのりとした甘さを生かした手軽な商品です。

広島県福山市御船町1-13-5
TEL.084-922-4870
<http://numakuma-yume.com>

尾道

尾道焼き



700円
1000円

尾道のお好み焼き。「砂すり」(砂肝)と全国シェアの半分以上を占める「いか天」が入っているのが特徴。コリコリの食感にリピーターが絶えません。鉄板を囲みながら地元の常連さんと尾道トークをするのも旅の醍醐味です。

尾道市長江一丁目3番3号
TEL.0848-37-9736 (尾道観光協会)
<http://www.ononavi.jp/>

府中

備後府中焼き



500円
(税込)

広島県府中市で、昔から愛され続けているお好み焼きです。牛や豚のミンチと、キャベツをたっぷり使ったそば入りのお好み焼きで、ミンチの旨みとキャベツが一緒になり、中はフワッと、外はミンチの脂でカリッとした焼き上がりが特徴です。

TEL.0847-43-7135
<http://fuchuyaki.com>





三原 タコ料理



三原は広島県の中でも一番小島が多く、タコ好みの餌が豊富なため瀬戸内有数のマダコの産地。三原タコの足は短くて太く、引き締まった歯ごたえが特徴。特に夏と冬がおいしい。このタコの楽しみ方は、定番の刺身・天ぷら・しゃぶしゃぶ・煮物・タコ飯はもちろん、ユニークなお菓子まで多種多様。三原でタコの食べ方の文化に触れてみては。

三原観光協会
TEL.0848-63-1481
<http://www.mihara-kankou.com/>



世羅 猪肉フランク



道の駅世羅では、猪肉フランクを販売しています。クセがなく、パリッとジュシーでやみつきになること間違いなし！ビールのお供に！スナック感覚で！だまされたいと思って是非、食べてみてください！

世羅郡世羅町川尻2402-1
TEL.0847-22-4400
<http://seranan.jp/>

300円
(税込)



三次唐麺焼



唐辛子を練り込んだ「唐麺」と特別仕様の辛口カースソースを使った「三次唐麺焼」は、唐さがクセになる三次の新グルメ。三次市内を中心に約30店舗で食べられる。

三次商工会議所青年部
0824-63-0777



竹原 純米吟醸たけはら焼



竹原には竹鶴酒造、藤井酒造、中尾醸造という日本酒の酒蔵があります。たけはら焼きは、それらの酒蔵の酒粕を生地に練りこんだお好み焼きです。たけはら焼きにはほんのりと酒粕の風味が残っていてほのかな甘みがあり、まろやかな口当たりです。

店舗により
異なります

●ほり川 竹原市本町3丁目8-21 TEL.0846-22-2475
●エデン 竹原市忠海長浜1丁目10-16 TEL.0846-27-0106
●御幸 竹原市中央5丁目9-1 TEL.0846-22-4430
●将軍 竹原市中央4丁目5-20 TEL.0846-22-0514
●布袋屋 竹原市竹原町1988-2 TEL.0846-22-7577
●Bon-bon 竹原市下野町3246-2 TEL.0846-22-3267
<http://www.takeharakankou.jp/guide/gourmet/okonomiyaki/>



雲南 うんなんオムライス



雲南市は昭和40年代から養鶏が盛んで、現在でも約25万羽のニワトリが飼養されている卵の一大産地です。王道のケチャップソースからおにぎりオムライスまで、オリジナリティあふれるオムライスが勢ぞろい！雲南市内18店舗で、個性豊かな「うんなんオムライス」が味わえます。

594円
(税込)

雲南市本次町里方26-1
TEL.0854-42-9770 (雲南観光協会)
<http://www.unnan-kankou.jp/>

詳しくは www.unnan-tamago.com



庄原 庄原焼き



広島風の肉玉をベースに、ソバではなく庄原産のお米を使い、お好みソースでなくポン酢で仕上げるさっぱりとしたお好み焼き。庄原市内8店舗で展開中。

庄原市内8店舗で展開中
庄原焼きプロジェクト連絡会議
(庄原市観光協会内)
TEL.0824-75-0173
<http://shobara-yaki.jimdo.com/>



松江 玄丹そば



「松江で実ったそばで、松江生粋の出雲そばを作りたい」という熱い想いから松江市内の事業者等が手を取り合い、地そばの栽培を奨励し、その地粉を使った出雲そばの新ブランドが「玄丹そば」。松江市内の11店舗で味わえます。正真正銘、100%松江産の「玄丹そば」のおいしさと魅力是非味わってください

600円
(税込)

※価格は店舗により
異なります

TEL.0852-55-5234 (玄丹そば協議会)





❖ 亀老山展望台 観

標高 308m の山頂に作られた展望台は建築家・隈 研吾氏の設計で、自然に調和した現代アートのような建造物。ここからは来島海峡大橋や今治市の絶景を一望でき、平山郁夫画伯をはじめとする多くの画家や写真家が作品を残している。

📍 今治市吉海町南浦 487-4 📞 今治市吉海支所 ☎ 0897-84-2111

🅑 休 なし 🅑 無料 (普通車 35 台 バス 10 台)

🌐 <http://www.oideya.gr.jp/>

🚗 しまなみ海道 大島北 IC から 10 分 大島南 IC から 10 分



❖ 今治市村上水軍博物館

2014 本屋大賞「村上海賊の娘」の舞台となっている能島を望む博物館で、村上水軍の歴史や文化に触れることができる。また博物館の前から「潮流体験船」に乗船でき、最速 10ノットにもなる潮流を体感できる。クルージングの後は水軍レストランで海鮮バーベキューが楽しめる。

📍 今治市宮窪町宮窪 1285 ☎ 0897-74-1065

🕒 9:00~17:00 🅑 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日)

🅑 無料 (普通車 40 台 バス 10 台)

🅑 受け入れ可 🅑 おむつ / 授乳所

🌐 <http://www.city.imabari.ehime.jp/bunka/suigun/>

🚗 しまなみ海道 大島北 IC から 5 分 大島南 IC から 10 分

観 遊 食



❖ タオル美術館 ICHIIRO

日本最大のタオルの産地・今治のタオルをテーマにした美術館。タオルの製造工程やタオルを使ったアート作品やキャラクターを見た後は、タオルショップや中華レストラン「王府井」にも立ち寄ってみたい。

📍 今治市朝倉上甲 2930 ☎ 0898-56-1515

🕒 4月~10月 9:30~18:00 11月~3月 9:30~17:30 🅑 なし

🅑 受け入れ可 🅑 おむつ / 授乳所 🌐 <http://www.ichihiro.co.jp/art/>

🚗 しまなみ海道 今治 IC から 15 分

観 遊 食 買



❖ サイクリングターミナル「サンライズ糸山」

しまなみ海道サイクリングの四国側の拠点。約 500 台の各種レンタサイクルが用意されている。またサイクリストにうれしいサイクリングショップや宿泊施設・お土産店・レストランも併設されている。レンタサイクルを借りてしまなみ海道へ出かけてみよう。

📍 今治市砂場町 2 丁目 8-1 ☎ 0898-41-3196

🕒 4月~9月 8:00~20:00 10月~3月 8:00~17:00 🅑 なし

🅑 無料 (普通車 30 台 バス 10 台) 🅑 受け入れ可

🌐 <http://www.sunrise-itoyama.jp/>

🚗 今治北 IC から 5 分

観 遊 食 体 買 泊



❖ 日本食研本社 宮殿工場

ヨーロッパのベルヴェデーレ宮殿をモチーフにした日本食研の宮殿工場は見る者を圧倒する迫力。内部ではハムや調味料などの製造工程を見学できるほか、世界の食べ物の歴史を学べる世界食文化博物館・日本食研歴史館や、レストラン・ショップなどが楽しめる。

📍 今治市富田新港 1-2 📞 見学予約専用 ☎ 0898-47-2281 ※要予約

🅑 無料 (普通車 30 台 バス 10 台) 🅑 受け入れ可 🅑 おむつ / 授乳所

🌐 <http://www.nihonshokken.co.jp/>

🚗 しまなみ海道 今治北 IC から 15 分

観 遊 食 買



上島

❖ 離島エコツーリズム 選 体

瀬戸内の多島美の中、自然や文化などをガイドの案内で初心者から上級者までが楽しめるシーカヤック、ハイキング、ボタリング（自転車散歩）など離島を満喫できるプログラムをご用意。家族で海や山に繰り出して忘れられない島時間を過ごしてみよう。（1週間前までに予約必要）

🏠 越智郡上島町弓削下弓削1042 ☎ 0897-72-9277 🕒 8:30~17:15 📍 体験による 🌐 <http://kamijima.info/> 🚗 しまなみ海道 因島北にまたは因島南により車で30分（うちフェリー10分）

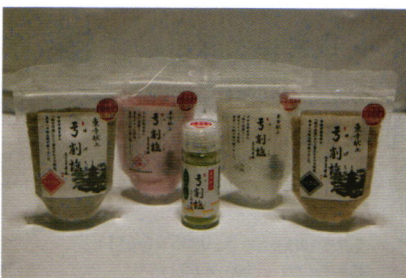


❖ ゆめしま海道 観 体

「ゆめしま海道」は上島町の島々を結ぶ上島架橋の愛称。現在は弓削島～佐島～生名島の3つの島が結ばれていて、2021年度には岩城島まで結ばれる予定。ウォーキングやサイクリングスポットとしてもぴったり。ここちよい空中散歩を楽しんでみてはいかが。

🏠 上島町内 ☎ 0897-72-9277 📍 おむつ 🌐 <http://kamijima.info/>
📶 Wi-Fi (弓削港・立石港) 🚗 しまなみ海道 因島北にまたは因島南により車で30分（うちフェリー10分）

❖ 東寺献上 弓削塩 買



島の海水を薪で約2週間かけて炊き上げた海水100%の弓削塩。京都東寺の「塩の荘園」としての誇れる歴史を持つ弓削島で、歴史を活かした塩を手作り。商品名は、東寺長者砂原秀遍氏揮毫による。この歴史を語る古文書群が残されている「国宝 東寺百合文書」は2015年10月に世界記憶遺産に登録された。

ひじき塩・あまも塩・紅塩・白塩 80g 540円（税込）
こぶみかん塩（新発売）25g 648円（税込）

🏠 愛媛県越智郡上島町弓削明神 53 ☎ 0897-72-9200（特定非営利活動法人 弓削の荘）
🌐 <http://shimashop.my.shopserv.jp/>



❖ 積善山 観

積善山は岩城島の最高峰で標高369.8m。春になると「天女の羽衣」と讃えられる幻想的な三千本桜は圧巻のひとつ。毎年4月上旬に「いわぎ桜まつり」が開催され、この桜を求め全国から多くの花見客が訪れる瀬戸内随一の桜スポット。

🏠 越智郡上島町岩城 ☎ 0897-72-9277 📍 シーズン中 臨時駐車場あり 📶 おむつ 📶 Wi-Fi (岩城港)
🚗 しまなみ海道 生口島北にまたは生口島南にから車で約40分（うちフェリー5分）



🏠 上島町岩城2559 ☎ 0897-75-3250 🕒 チェックイン15:00/チェックアウト11:00
📶 ホテル年中無休 レストラン和食 火曜日 中華 水曜日 📍 無料（普通車30台 バス5台）📶 難あり
🌐 <http://www.komogakushi.com/> 📶 Wi-Fi あり 🚗 しまなみ海道 生口島北にまたは生口島南にから車で約40分（うちフェリー5分）

❖ 孤隠温泉ホテル 三洋倶楽部



瀬戸内海のまんなかにある岩城島。波の音、鳥の声、夕日がぼってり沈んで行く...ゆっくり流れる島時間を楽しんでみませんか？瀬戸内海のおへその端っこにある孤隠温泉は、全室オーシャンビュー。お風呂は暁の露天風呂（要予約・有料）と、夕陽の大浴場。産地と鮮度にこだわった、季節ごとに変わる自慢の会席で美人の湯を満喫しよう！
料金5,940円～（ペット可プラン有り）室内駐輪場有



❖ パワースポット「立石山」観

西日本有数のパワースポットとして知られ、「立石山尊座」「生名メンヒル」などの巨石群のほか、安産や子どもの無事な成長を願う「子安観音」も安置されている。

🏠 越智郡上島町生名 ☎ 0897-72-9277 📍 おむつ（立石港）🌐 <http://kamijima.info/>
📶 Wi-Fi (立石港) 🚗 しまなみ海道 因島北にまたは因島南にから車で30分（うちフェリー5分）

❖ 因島水軍城 観

戦国時代に因島周辺の瀬戸内で活躍した村上水軍の資料や武器、遺品などを展示したお城の形をした資料館。向かいには青陰城があった青影山がそびえている。本屋大賞を受賞した「村上海賊の娘」を読んで訪れるとより楽しめるかも。

📍 尾道市因島中庄町3228-2 ☎ 0845-24-0936
 🕒 9:30～17:00 📅 毎週木曜日
 🅞 無料(普通車 50台・バス)
 🌐 <http://www.innoshimakanko.jp/>
 🚗 しまなみ海道 因島北 IC から5分 因島南 IC から10分



因島

❖ はっさく屋 胃 食

はっさく発祥の地・因島のはっさくが二房まるごと入った贅沢な大福。人の手で一つずつ丁寧に皮を剥いているので生のシャキシャキ食感を味わえる。因島大橋の絶景が眺められる店内はサイクリストの休憩スポットとしても人気。サイクリングで疲れた体を酸味の効いたはっさく大福で癒してみては。

📍 尾道市因島大浜町246-1 ☎ 0845-24-0715
 🕒 8:00～17:00 📅 毎週月・火曜日 🅞 無料(普通車)
 🌐 <http://0845.bo.jp/hassaku/>
 🚗 しまなみ海道 因島北 IC から10分 因島南 IC から15分



❖ ホテルいのしま 食

瀬戸の多島美を見下ろす高台にあるホテル。島影に沈む瀬戸の夕陽は絶景。眺望自慢の大浴場は日帰り入浴も可(10:30～16:00 休 木曜)。
 時間や季節によってさまざまに変わる風景と瀬戸内の新鮮な海の幸を満喫できる。

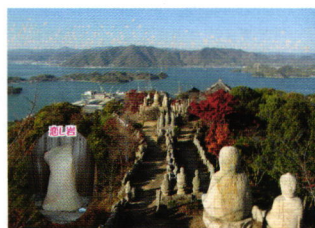
📍 尾道市因島土生町288 ☎ 0845-22-4661 🕒 11:00～14:00(ランチ) 17:00～20:30(ディナー)
 📅 なし 🅞 無料(普通車・バス) 🌐 <http://www.hotel-inoshima.jp/>
 🚗 しまなみ海道 因島北 IC から20分 因島南 IC から15分



❖ 本因坊秀策囲碁記念館 観

江戸末期に因島外浦町に生まれ、「碁聖」と謳われて今も多くの人々に慕われている本因坊秀策。「御城碁」19連勝という偉業だけでなく、人格的にも学徳にも優れた秀策を尾道市名誉市民として顕彰し、ゆかりの資料と再現した生家で、その生涯を紹介している。

📍 尾道市因島外浦町121-1 ☎ 0845-24-3715
 🕒 10:00～17:00(入館は16:30まで)
 📅 火曜日(但し休日の場合は、その翌日) 🅞 無料(普通車 10台)
 📄 受け入れ可 🌐 <http://honinbo.shusaku.in/> 📶 Wi-Fi
 🚗 しまなみ海道 因島北 IC から5分 または因島南 IC から10分



❖ 白滝山と五百羅漢 観

村上水軍ゆかりの地で、因島八景にも選ばれている個性豊かな約700体もの石像群や山頂展望台からの360度パノラマは一度見ておきたい。また境内に祀られている「恋し岩」はパワースポットとしても有名。この岩に恋愛成就をお祈りしてみたいか？

📍 尾道市因島重井町 ☎ 0845-26-6111
 📅 年中見学可 🅞 無料(普通車・バス)
 🌐 <http://www.innoshimakanko.jp/>
 🚗 しまなみ海道 因島北 IC から10分 因島南 IC から20分



しまなみ海道サイクリング 観体

全長約70kmのしまなみ海道はサイクリングの聖地として国内外問わず多くのサイクリストが集うサイクリングスポット。島ごとにレンタサイクルターミナルが整備されていて、体力や気分に合わせたのんびり気ままに走ってみよう。島ごとのご当地グルメや風景を味わいながら瀬戸内の自転車散歩を楽しんでみては。

🏠 尾道市～今治市 📞 尾道観光協会 ☎ 0848-37-9736

🌐 <http://www.go-shimanami.jp/>



ONOMICHI U2 食買泊

しまなみ海道サイクリングの拠点となるサイクリストにフレンドリーなホテルや GIANT STORE のほか、出来たてのパンが味わえるパン屋さんやレストラン・雑貨店などが入るおしゃれな複合施設。ホテルは大切な自転車を部屋まで持ち込めるので、愛車の心配がいらぬのがうれしい。

🏠 尾道市西御所町5-11 ☎ 0848-21-0550 📍 施設による 🛏 無休

🚗 受け入れ可 🅇 近隣有料駐車場利用 🌐 <http://www.onomichi-u2.com/>

📶 Wi-Fi 🚗 山陽自動車道 尾道 IC から20分

尾道



尾道水道クルーズ 観体

普段なかなか見られない海からの街並みやしまなみ海道、造船所で建造中の巨大船などを約40分でめぐるクルーズツアー。ロープウェイとのセット券を使って、海からそして空中から尾道の魅力をおトクに満喫してみよう。

🏠 尾道港（尾道市東御所町9-1）☎ 0848-37-9736

📅 2016年3月19日～5月8日、7月16日～11月27日の間の土・日・祝 5月2日、5月6日、8月12日

🌐 <http://www.ononavi.jp/> 🅇 近隣有料駐車場利用

🚗 山陽自動車道 尾道 IC から20分

レモン鍋 食

国産レモン発祥の地・生口島のレモンを贅沢に使った鍋。野菜や魚介などから出たダシとさっぱりとしたレモンの風味が合わさり食欲をかきたてるので食べ過ぎに注意。生口島内の旅館やお店で食べることができる。

🏠 生口島内の旅館・飲食店 ☎ 0845-27-0051

📍 しまなみ海道 生口島北 IC から10分 生口島南 IC から10分



道の駅「クロスロードみつぎ」

「野菜市」は地元の新鮮な農産物を求め、地元はもちろん遠方からのお客様で賑わう。また地元の食材を使った加工品が人気で、中でも「テルちゃんキムチ」はこの名物の一つ。一度食べるとやみつきになること間違いなし。さらに、地元の新鮮食材を使ったビュッフェレストラン「野の葡萄」も人気です。

🏠 尾道市御調町大田33 ☎ 0848-76-3115 📅 毎月第4火曜日（祝日の場合は営業）

📍 物産売店 9:00～19:00、レストラン 11:00～16:00（LO15:00）、野菜市 9:00～17:00

🅇 無料 🚗 受け入れ可 🌐 <http://www.crossroad-mitsugi.com/> 📶 Wi-Fi

📍 中国やまなみ街道 尾道北 IC から5分

食買道



❖ 福山市立動物園 観 鑑

動物たちとのふれあいや生き生きと生活する動物を間近で観察できる動物園。猛獣ゾーンやふれあい動物ゾーンなど9つのゾーンのほか、動物園そばには無料で遊べる遊具も整備されている。家族の思い出に残る一日を過ごしてみよう。

🏠 福山市芦田町福田276-1 ☎ 084-958-3200 🕒 9:00~16:30 (入園は16:00)
 📅 毎週火曜日(12~2月, 6~8月) 12月29日から翌年1月3日
 🅐 無料(普通車700台、バスも可) ♿ 受け入れ可 🍷 おむつ/授乳所
 📱 <http://www.fukuyamazoo.jp/>
 🚗 山陽自動車道 福山東 IC または福山西 IC から車で30分



❖ 鞆の浦 観 食 買 拍 福

日本初の国立公園となった鞆の浦。仙酔島や弁天島などが織りなす景勝美は古くから人々の心を捉え、万葉の昔から歴史に名を刻む偉人らが足跡を残している。また380年以上も続く「観光鯛網」を始めとする伝統行事にも触れておきたい。

🏠 福山市鞆 ☎ 084-926-2649 🅐 普通車100~150円 1時間(207台) バス無料(7台)
 📱 <http://fukuyama-kanko.com/> 🚗 山陽自動車道 福山西 IC または福山東 IC から30分



福
山

❖ 三世代テーマパーク みろくの里 遊

20種類のアトラクションを楽しめる「遊園地エリア」や昭和30年代の町並みを再現した「いつか来た道」のほか、二つの源泉が楽しめる温泉も完備したテーマパーク。夏はプール、そして冬には中四国最大規模のイルミネーションも開催される。

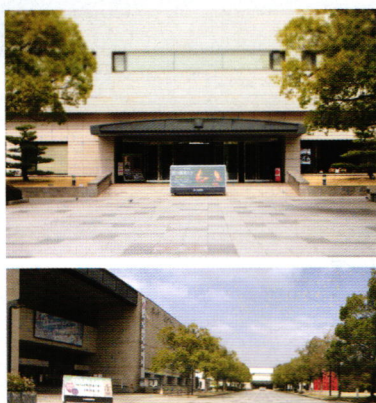
🏠 福山市藤江町638-1 ☎ 084-988-0001
 🕒 10:00~17:00 (季節変動あり) 📅 無休
 🅐 無料(普通車1,000台 バス20台) ♿ 受け入れ可
 🍷 おむつ/授乳所 📱 <http://www.mirokunotosato.com/>
 📶 Wi-Fi ソフトバンク・ドコモのみ
 🚗 山陽自動車道 福山西 IC から20分



❖ 文化ゾーン 観

福山駅周辺に広がる文化ゾーン。「福山城博物館」や「ふくやま草戸千軒ミュージアム」では福山の歴史を、「ふくやま美術館」や「ふくやま書道美術館」などでは国内外の書画などに触れることができる。福山をもっと楽しみたいならぜひ立ち寄ってみて。

🏠 福山市西町2-4-3 ☎ 084-932-2345
 🕒 9:30~17:00 施設により異なる
 📅 月曜日(祝日の場合は翌日)施設により異なる
 🅐 有料。ただし文化ゾーンの有料観覧の場合は1時間無料。(普通車68台 バス8台)
 ♿ 一部を除き 🍷 おむつ
 📱 <http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/>
 📶 Wi-Fi ドコモのみ
 🚗 山陽自動車道 福山東 IC から20分



❖ 道の駅 アリストぬまくま 食 買 道

朝獲れたばかりの鮮魚が並ぶ市場が自慢の道の駅。「そこらに売っている魚とは活きが違う」と、朝早くから多くの客が列をつくる。レストランでは敷地内のハーブガーデンで栽培されたハーブを惜しみなく使ったイタリアンを召し上げ。

🏠 福山市沼隈町大字常石1805 ☎ 084-987-5000
 🕒 〇市場 平日8:00~16:00 土・日・祝日7:30~16:00 〇レストラン 8:00~16:00
 📅 1月1日~3日 🅐 無料(普通車64台 バス2台) 🍷 おむつ/授乳所
 📱 <http://www.arist-numakuma.gr.jp/> 🚗 山陽自動車道 福山西 IC から20分





三郎の滝 観 遊

長さ30mの天然のすべり滝を清流に乗って滑り、滝壺にドボンと飛び込む時の爽快さは格別！また秋になると紅葉も絶景。

府中市三郎丸町90 ☎0847-41-7900
 無料（普通車50台） <http://fuchu-kanko.jp/>
 中国やまなみ街道 尾道北 ICから10分



河佐峡 観 遊

八田原ダムのふもとにあるキャンプ場を中心としたアウトドア施設。川での水泳や釣り、ウォータースライダーなど夏休みのレジャーにおすすめ。春には桜も楽しめる。

府中市諸毛町3261 ☎0847-49-0344
 7-8月を除く水曜（祝日のときは翌日）、12月29日から翌年1月3日 無料（普通車70台 バス可）
<http://fuchu-kanko.jp/>
 中国やまなみ街道 尾道北 ICから30分



恋しき

明治5年に建てられた和風建築と大正7年築庭の回遊式庭園が見どころの旧料亭旅館。井伏鱒二をはじめ著名な文人墨客などにも愛された歴史ある建物。この建物が「町家Cafe&Dining 恋しき」として、若い女性たちの憩いスポットにリニューアルオープン。府中を観光する際は外せない場所の一つだ。

府中市府中町178 ☎0847-41-5140 8:00~22:00 不定休 無料（普通車20台）
<http://www.koishiki.com/> 中国やまなみ街道 尾道北 ICから15分

観 食 買

府中市地域交流センター 食 体 買

2015年にOPENした府中の新しい観光スポット。特徴的な建物の中には観光案内所やお土産店があり、観光の拠点として便利。ここの机や椅子は地元の府中家具が置かれているこだわりも。

また府中を代表するご当地グルメ「備後府中焼き」が食べられるお店も併設されていて、自分で焼く体験も出来る。お店の人に教わりながら本場の備後府中焼きを作ってみよう。

府中市府中町559-2 ☎0847-43-7135
 9:00~17:30 休 年末年始 無料（普通車40台 バス3台）
 受け入れ可 中国やまなみ街道 尾道北 ICから15分
<http://fuchu-kanko.jp/>



上下の白壁の町並み

江戸時代に石見銀山の銀の集積中継地として栄えた上下。街道沿いには落ち着いた白壁の街並みが続き往時の繁栄を伺わせる。またこの街に眠る貴重なひな人形が公開される上下ひなまつりや端午の節句、白壁まつりなどの祭りには多くの観光客が訪れる。

府中市上下町上下 ☎0847-62-3999
 10:00~18:00（上下歴史文化資料館）休 月曜日、年末年始
 無料（普通車50台 バス5台）おむつ/授乳所
<http://fuchu-kanko.jp/> 中国やまなみ街道 世羅 ICから15分

観 食 買



末広酒蔵資料館 観

明治~昭和にかけて作られた土人形約1,000体を無料展示している。骨董品や喫茶コーナーも併設されているので街歩き休憩に立ち寄ってみては。

府中市上下町上下2070-1 ☎0847-62-3999
 10:00~18:00 不定休 無料
<http://fuchu-kanko.jp/>
 中国やまなみ街道 世羅 ICから15分



上下画廊 観

明治時代からのランプ約250点や骨董品を無料公開していて年に数回コンサートも開催されている。見学の後は喫茶コーナーでつづける。

府中市上下町上下1017 ☎0847-62-3999
 10:00~18:00 休 月曜日 無料（普通車4台）
<http://www41.tiki.ne.jp/~jogegar/>
 中国やまなみ街道 世羅 ICから15分

府中



❖ 佛通寺 (ぶつとうじ) 観

日本屈指の参禅道場 西日本随一の臨済宗大本山

応永4年(1397年)小早川春平が唐(中国)にわたって修行した名僧愚中周及禅師を迎えて建てた寺。日本屈指の禅道場として知られ、企業や学校等の研修の場として多くの人が訪れる。堂塔伽藍が古い杉木立に囲まれて立ち並び、夏の新緑、秋の紅葉時は、大変素晴らしく、多くの観光客で賑わう。

🏠 三原市 高坂町許山 三原観光協会 ☎ 0848-63-1481 (団体拝観は 0848-66-3502 へ)
🕒 拝観は 8:00~17:00 🅇 無料 (普通車100台 観光バス駐車可能 (紅葉シーズンは予約要))
🚗 山陽自動車道 三原久井 IC から車で約15分
🚌 三原駅前からバス約40分 佛通寺下車

❖ 御調八幡宮 (みつきはちまんぐう) 観

西の吉野ともいわれ、しだれ桜の名所として有名です。備後総鎮守一の宮神社で和気清麻呂の姉和気虫(法均尼)が流された地です。国の重要文化財の狛犬一対及び古版木、阿弥陀経等多く保存されています。御調八幡宮の境内にある、八幡川は、豊かな自然や人の命、文化遺産を守り、育んでいくため「やはた川自然公園」として整備されています。境内には、豊臣秀吉が三原城に滞在時参拝に来て植えたといわれるしだれ桜の切株があり、一帯は県立自然公園の一部でうっそうと繁った神社の森は県の天然記念物。

🏠 三原市 八幡町宮内 ☎ 0848-65-8652 🕒 参拝は 8:00~17:00
🅇 無料 (普通車50台 大型バス駐車可能)
🚗 山陽自動車道 三原久井 IC から約10分
🚌 公共 三原駅前から八幡本庄バス約30分「八幡神社前」下車、徒歩5分



❖ 筆影山・竜王山 瀬戸内海国立公園 観

三原



1950年に瀬戸内海国立公園の一部に指定され、瀬戸内の多島美はもちろん、晴れた日には四国山地やしまなみ海道10橋のうち7つの橋も見ることが出来る。春は桜の名所、晩秋から冬にかけては海霧の名所として三原を代表する観光スポットのひとつ。

🏠 三原市須波町 三原観光協会 ☎ 0848-63-1481
🅇 無料 (普通車20台) 大型乗入不可 🌐 <http://www.mihara-kankou.com/>
🚗 山陽自動車道三原久井 IC から35分 JR三原駅から定期観光タクシーあり

❖ 道の駅みはら神明の里 食 買 道



2012年にオープンした国道2号線沿いで唯一瀬戸の絶景を一望できる道の駅。映画にも登場する宿称島はもちろん、晴れた日には四国まで見渡すことができる。

🏠 三原市系崎4-21-1 ☎ 0848-63-8585
🕒 9:00~18:00 📅 毎月第3火曜日
🅇 無料 (普通75台 バス11台) 🚗 受け入れ可
🍼 おむつ/授乳所 (完全個室あり)
🌐 <http://www.shinmeinosato.jp/>
📶 Wi-Fi 🚗 山陽自動車道 尾道 IC から25分

❖ 道の駅よがんす白竜 食 買 道



白竜湖畔に建つ道の駅。イタリアの食材を使った石窯焼きピッツアやパスタなどの創作イタリア料理が楽しめる。特産品のはと麦を使った商品や大和レンコンなどの新鮮野菜はおみやげにもおすすめ。

🏠 三原市大和町和木652-3 ☎ 0847-35-3022
🕒 レストラン 平日 9:00~16:30 土日祝 9:00~17:30
📅 売店 平日 9:00~17:00 土日祝 9:00~18:00
📅 第3木曜日・年末年始
🅇 無料 (普通車17台 バス3台 臨時7台)
🌐 <https://www.facebook.com/4GANSU/>
🚗 山陽自動車道 河内 IC から20分

❖ 県立中央森林公園・三景園 観



広島空港に隣接した公園で、日本庭園「三景園」やサイクリングロードやバーベキュー広場などアウトドア設備が充実。また飛行機好きにたまらない離着陸する飛行機を間近に見ることができる。

🏠 三原市本郷町上北方1315 ☎ 0848-86-9101
🕒 4月~9月 9:00~18:00 10月~3月 9:00~17:00
📅 12月29日~31日
🅇 有料 普通車310円/回 バス1,100円/回 (普通車1,400円 バス20台)
🌐 <http://www.chuo-shinrin-koen.or.jp/>
🚗 山陽自動車道 本郷 IC または河内 IC から10分

❖ みはらし温泉 温



泉温 45.1度の日本屈指の効能成分濃度を誇る温泉。湯船から瀬戸内海の絶景を展望できる展望風呂をはじめ、10種類以上の浴槽で1日ゆっくり温泉を楽しめる。温泉のあとは活魚専門店「魚三味」で三原名物の新鮮なタコや鯛などを味わってみよう。

🏠 三原市須波ハイツ1-1-1
📞 予約センター ☎ 0848-69-1611
🕒 みはらし温泉 9:00~22:00 魚三味 11:00~22:00
📅 休なし 🅇 無料 (普通車270台 マイクロバス2台)
🍼 おむつ 🌐 <http://www.morikawakanko.com/>
🚗 山陽自動車道 三原久井 IC または本郷 IC より35分



❖ 竹原町並み保存地区 観 食 買



遙か平安時代、京都下鴨神社の荘園として栄えた歴史から「安芸の小京都」と呼ばれる竹原。特に上市・下市には江戸時代後期に製塩や酒造業で栄えたお屋敷や由緒あるお寺のある町並みが今もそのまま保存されている。

📍 竹原市本町一帯 📞 竹原市観光協会 ☎ 0846-22-4331 🕒 8:30~17:00
🌐 <http://www.takeharakankou.jp/> 🚗 山陽自動車道 河内ICから25分

❖ まちなみ竹工房

📍 竹原市本町3-12-4 📞 0846-22-0973
🕒 年末年始(12月29日~1月3日) 竹細工の陳列販売のほか、竹原市竹工芸振興協会の会員が竹工芸製作の実演を行っています。

❖ 休暇村 大久野島

竹原市の沖合3kmに浮かぶ周囲4.3kmの小さな島。海水浴場やテニスコートなどをはじめとしたアウトドア施設が充実。うさぎ島としても有名でウサギたちと戯れたり、遺跡巡りなどこの島ならではの特別な時間を過ごしてみよう。

📍 竹原市忠海町大久野島 ☎ 0846-26-0321 🕒 無休
🚗 島内乗り入れ不可 🌐 <http://www.qkamura.or.jp/ohkuno/>
🚗 山陽自動車道 本郷ICから25分、忠海港より船で15分

遊 食 買 泊 温 体



❖ アヲハタ ジャムデッキ 体 買

ジャムで有名なアヲハタのジャムをテーマにした体験施設。館内には、缶やビンイメージしたブースが並び、インストラクターと一緒にオリジナルジャムづくりに挑戦してみよう。ジャムづくり体験と工場見学は要予約。
体験料：800円(1セット200g入りのビン4本)

📍 竹原市忠海町中町1-2-43 ☎ 予約電話 0846-26-1550
🕒 火曜日~土曜日(9:30~16:30)
🕒 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・その他指定休日あり
🌐 無料 🌐 <http://www.aohata.co.jp/jamdeck/>
🚗 山陽自動車道 本郷ICから25分

❖ 湯坂温泉郷 食 温 泊

大化の改新のころより山陽道の宿場として栄え、緩和性ラドン含有の鉱泉で胃腸炎やリウマチ、神経痛、皮膚病などの効用があり肌にさらやかな「延命の湯」として知られる。いで湯の里で旅の疲れをのんびり癒してみよう。

📍 ホテル賀茂川荘
📍 竹原市西野町西湯坂445 ☎ 0846-29-0211
🌐 <http://www.yusakayuen.com/>
🚗 山陽自動車道 河内ICから15分

📍 かんぽの宿竹原
📍 竹原市西野町442-2 ☎ 0846-29-0141
🌐 <http://www.kanponoyado.japanpost.jp/yado/takehara/>
🚗 山陽自動車道 河内ICから15分



❖ 道の駅たけはら 食 買 道

たけはら名産の酒や生産者の顔が見える農産品が揃う売店のほか、地元野菜などを使った本格創作フレンチが楽しめる。町並み保存地区へのアクセスも便利。

📍 竹原市本町1-1-1 ☎ 0846-23-5100
🕒 9:00~18:00 🕒 毎月第3水曜 🌐 無料 🚗 受け入れ可
🌐 <http://michinoekitakehara.com/>
🚗 山陽自動車道 河内ICから20分



❖ たけはら海の駅 食 買

オーシャンビューのおしゃれなイタリアンレストランで地元の魚介や野菜を使った料理が楽しめるほか、女性にうれしいデザートバイキングも種類が豊富。贅沢な風景も一緒に召し上られ。

📍 竹原市港町4-2-24 ☎ 0846-24-6100
🕒 11:00~22:00 🌐 無料
🌐 <http://www.takeharauminoeki.com/>
🚗 山陽自動車道 河内ICから25分

このレストランの最高級な絶走は、美しい海かもしれない。



レストラン ブルーハーバー ☎ 0846-24-6602
🕒 11:00~22:00 売店 7:00~19:00
🚗 山陽自動車道 河内ICから25分



クロスカントリーコース 体

「駅伝のまち 世羅」の名を全国に轟かせる世羅高校陸上部。この部員達が半世紀以上に渡り、トレーニングに使うという歴史を持っている。アップダウンの激しいこのコースは、心肺機能や脚力を鍛え上げ、強さを生み出す源。スタート地点には「走りの神様」の章駄天様がまつられている修善院があり、陸上ファンの聖地となっている。

世羅郡世羅町本部 ☎0847-22-4400 P 無料（普通車20台）※大型車不可

<http://www.runnersinfo.org/road/run/014/>

中国やまなみ街道 世羅 ICから車で約10分

せらワイナリー 産 食 買

世羅産のぶどうを使用したワインを醸造。寒暖の差がある世羅で育つぶどうは糖度が高く、成分が濃いのが特徴。ワイナリーショップもあり、お土産やワインの試飲も楽しめる。世羅の食材が味わえるレストランがある。

世羅郡世羅町黒刈518-1 ☎0847-25-4300 9:00～17:00

4月～11月無休/12月・3月火曜日/1月・2月火・水曜日/12月29日～1月1日

P 無料（普通車700台 バス25台）受け入れ可 おむつ/授乳所

Wi-Fi <http://www.serawinery.jp/>

中国やまなみ街道 世羅 ICから車で約25分



Ca va aller!! (サヴァアレ) 買 食

世羅郡世羅町本部691-18 ☎0847-22-2744

7:00～19:00 休 月曜日 P 無料（普通車4台）

<http://www.green-hand.jp/bread/>

中国やまなみ街道 世羅 ICから車で約10分

世羅町の農園や産直市で仕入れた野菜・果物を使った「世羅町産」にこだわったパンを販売。まちの魅力が詰まった旬の味が楽しめる。



世羅



道の駅 世羅 産

町内の観光施設や飲食店などを周遊する際のハブ拠点。新鮮な地元の食材を生かした季節を感じられるフードコーナーや野菜や果物、産直市、キッズコーナーなどが充実。店内には、「せらインフォメーションカウンター」を設置し旬な情報を提供する観光コンシェルジュが常駐。

世羅郡世羅町川尻2402-1 ☎0847-22-4400 8:00～19:00 休 12月31日 P 無料（普通車 78台 バス 10台）受け入れ可 おむつ/授乳所

<http://seranan.jp/> Wi-Fi 中国やまなみ街道 世羅 ICから車で2分



ピッツア アモーレ 仲田屋 食

本格ナポリピッツア専門店。畑の真ん中にあるピザ屋。自家製の野菜を使用して作るピザがおすすめ。特性の釜で焼き上げるピザは絶品。

世羅郡世羅町東神崎394-7 ☎0847-22-5656

11:00～14:00 テイクアウト 18:00まで

休 火曜日 第2、4月曜日 P 無料（普通車15台）

受け入れ可 <http://pizza-nakadaya.com/>

中国やまなみ街道 世羅 ICから車で約10分



おへそカフェ & ベーカリー 食

スペイン人と日本人の夫婦が、古民家を改装した店舗で営む田舎のカフェ。名前の由来は「いろんなつながり」に想いを注いでほしいとの願いから。オーナー自ら焼くパンや、自家栽培の無農薬野菜にこだわった本格メニューが楽しめる。

世羅郡世羅町宇津戸1155 ☎0847-23-0678

ランチ 11:00～14:00(L013:30)

カフェ 14:00～17:00(L016:30)

休 水曜日、1～2月 P 無料 <http://www.ohesocafe.com/>

中国やまなみ街道 世羅 ICから15分



❖ 君田温泉・森の泉 道の駅ふれスト君田 観 食 買 泊 湯 道

古くから湧き出ている自慢の天然温泉は、さらさらのお湯がお肌を包みすべすべになる「美人の湯」。心身ともにリフレッシュできる魔法のお湯を体験してみよう。また宿泊施設や食事処、特産品市場のほか、母子などをテーマにした詩画家・はらみちをの美術館も併設されている。

🏠 三次市君田町泉吉田311-3 ☎ 0824-53-7021 🕒 10:00～21:00（日帰り入浴）

📅 第3火曜日（祝日の場合は翌日）8月・12月は第4火曜日

🅑 無料（普通車150台 バス5台）🚻 受け入れ可 🍼 おむつ

🌐 <http://www.kimita-onsen.com/> 🚗 中国やまなみ街道 口とICから3分



❖ 江の川カヌー公園さくぎ

江の川の大自然の中、カヌー体験や沢遊びができるスポット。ライフジャケットも貸し出しているの子どもも安心して水遊びが楽しめる。そのほか国府裏のある古民家風コテージやオートキャンプ場も。

🏠 三次市作木町香淀116 ☎ 0824-55-7050

🕒 8:30～18:00

📅 火曜日（7・8月夏休み期間無休）年末年始

🅑 無料（普通車60台）

🌐 <http://www.genkimurasakugi.or.jp/>

🚗 中国自動車道 三次ICから45分

観 食 泊

❖ 平田観光農園

1年を通してフルーツ狩りが楽しめる農園。古民家を移築したカフェや、「どうぶつひろば」「フルーツビザづくり教室」「ダッチオープン森」など親子でも楽しめる体験メニューも充実している。



🏠 三次市上田町1740-3 ☎ 0824-69-2346

🕒 10:00～17:00 📅 12月～2月の木・金曜日

🅑 無料（普通車100台 バス10台）

🍼 おむつ/授乳所 🌐 <http://www.marumero.jp/>

🚗 中国自動車道 三次ICから25分

観 食 体 買



❖ 辻村寿三郎人形館 観 買

三次出身の世界的人形作家、辻村寿三郎の人形を展示。建築は昭和2年に建てられた「旧三次銀行」。2階は三次市歴史民俗資料館となっている。

🏠 三次市三次町1236 ☎ 0824-64-1036

🕒 10:00～17:00（入館は16:30まで）

📅 毎週水曜（試行中）※祝日・振替休日の場合、翌平日休館

🅑 無料（普通車18台 バス2台）🚻 受け入れ可

🍼 おむつ 🌐 http://www.mhst.jp/jusaburo/jyusaburo_miyoshi.html

🚗 中国自動車道 三次ICから10分



❖ 奥田元宋・小由女美術館 観 食

三次出身の日本画の巨匠・奥田元宋と、その夫人で人形作家の第一人者・奥田小由女 の作品を常設。また「日本で一番月が美しく見える美術館」としても有名で、満月の夜にロビーコンサートが開催されている。レストランのこだわりのビーフシチューもおすすめ。

🏠 三次市東酒屋町453-6 ☎ 0824-65-0010

🕒 9:30～17:00（満月の日は21:00まで）📅 第2水曜日・年末年始

🅑 無料（普通車240台 バス10台）🚻 受け入れ可

🍼 おむつ/授乳所 🌐 <http://www.genso-sayume.jp/>

📶 Wi-Fi 🚗 中国自動車道 三次ICから3分

中国やまなみ街道 三次東ICから15分

❖ 広島三次ワイナリー 食 買



ぶどうの里・三次のワイナリー。ワイン製造過程の見学や試飲が楽しめる。ここで作られたワインはもちろん、三次の特産品がずらりと並ぶ「ワイン物産館」、本場の広島和牛が堪能できる「パーベキューガーデン」や喫茶店も。ご当地ソフト「ピオーネソフトクリーム」はこれを目当てに足しげく通うファンも多い逸品。

🏠 三次市東酒屋町445-3 ☎ 0824-64-0200 🕒 物産館9:30～18:00 ○パーベキューガーデン11:00～18:00（4月～11月の土、祝日は20:00まで）○喫茶店ヴァイン7:30～18:00（12月～3月は8:00～）

📅 1月～3月の第2水曜日、12月29日～1月1日 🅑 無料（普通車100台 バス10台）🚻 受け入れ可 🍼 おむつ/授乳所 🌐 <http://www.miyoshi-winery.co.jp/> 📶 Wi-Fi 🚗 中国自動車道 三次ICから約3分

三
次



食彩館しょうばら ゆめさくら 食 買

「庄原の食」を一堂に集めた観光交流施設。人気の朝どり市は庄原の新鮮野菜や加工品などを販売。地元の牛乳を使った濃厚なアイスクリームも人気。
また、無駄な脂肪が少なくあっさりした食感が特徴のブランド和牛「比婆牛」やどんぐりを食べさせて育てた「どんぐりココロ豚」などこだわりのお肉を販売。
お食事処では、庄原産の手打ちそばや高野りんごをじっくり煮込んだ高野完熟りんごカレーなどがおすすめ。

- 📍 庄原市新庄町291-1 ☎ 0824-75-4411
- 🕒 8:30～18:00(時季・店舗によって変動あり)
- 📅 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は営業)
- 🅐 無料(普通車60台 バス3台) 🅑 受け入れ可 🅒 おむつ
- 🌐 <http://www.yumesakura.sakura.ne.jp/> 📶 Wi-Fi
- 🚗 中国自動車道 庄原 IC から車で3分



モーモ一物産館 食 買

中国やまなみ街道・口和 IC すぐの物産館。地元の新鮮野菜の直売はもちろん、この野菜を使った漬物や搾りたての牛乳をこれでもかと思ったアイスクリームは絶品。そば処では本格手打ちそばをはじめ、広島県北部の郷土食材のワニ(＝サメ)を使ったワニ南蛮丼セットもおすすめ。

- 📍 庄原市口和町大月805-2 ☎ 0824-87-2244
- 🕒 8:30～16:00(土日祝は17:00まで)(時季によって変動あり)
- 📅 月曜日(月曜日が祝日の場合は営業) 🅐 無料(普通車20台 バス3台) 🅑 受け入れ可
- 🌐 <http://www.momo-kuchiwa.com/> 🚗 中国やまなみ街道 口和 IC から車で1分



かんぽの郷 庄原

庄原市内最大の宿泊施設であたたかい接客とおもてなしの心が生きる宿。施設内の「庄原さくら温泉」(日帰り入浴料:大人 650 円)は 14 種類の浴槽でのんびり疲れた体を癒すことができる。

- 📍 庄原市新庄町281-1 ☎ 0824-73-1800
- 🕒 チェックイン15:00～
チェックアウト10:00まで
- 📅 年1回(夏季) 🅐 無料(普通車200台 バス3台)
- 🅑 受け入れ可 🌐 <http://www.kanponoyado.japanpost.jp/>
- 🚗 中国自動車道 庄原 IC から車で5分

観 食 買 泊 温



国営備北丘陵公園

チューリップやコスモスなどをはじめ年間を通して花が楽しめるほか、冬には大人気のウィンターイルミネーションが行われファミリーやカップルで賑わう。子供連れにうれしいアスレチックやサイクリング、オートキャンプ場も充実。

- 📍 庄原市三日市町4-10 ☎ 0824-72-7000
- 🕒 9:30～17:00(時季によって変動あり)
- 📅 月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日休み)
- 🅐 有料 普通車2,460台収容 1日310円 バス31台収容 1日1,030円
- 🅑 大人410円 小人80円 65歳以上210円 🅒 受け入れ可
- 🅓 おむつ/授乳所 🌐 <http://www.bihoku-park.go.jp/>
- 🚗 中国自動車道 庄原 IC から車で5分(北入口)、10分(中入口)
三次東 JCT・IC から車で15分(中入口)、20分(北入口)

観 遊 食 買 泊

道の駅 たかの 観 食 買 遊

地元庄原産の高野野菜や果物、お米などが直売されているほかカフェレストラン「そらら」では、庄原の食材を使ったランチメニューやオリジナルスイーツが楽しめる。
また「たかのキッチン」では高野米の塩むすびやそば、高野りんごをはじめ地元素材で毎日作るジェラートが人気。この駅ならではの雪を使った冷蔵施設「雪室」も見ておきたい。

- 📍 庄原市高野町下門田49 ☎ 0824-86-3131
- 🕒 9:00～18:00※時季によって異なります。📅 第2水曜日・第4水曜日
- 🅐 無料(普通車40台 バス13台) 🅑 受け入れ可 🅒 おむつ/授乳所
- 🌐 <http://www.takanoyama.jp/> 📶 Wi-Fi
- 🚗 中国やまなみ街道 高野 IC から車で1分

庄原

中国山地のどまんなか
道の駅
たかの
michi no eki takano



龍頭が滝 観

落差40mの雄滝と30mの雌滝からなる龍頭が滝は、中国地方随一の名瀑といわれ、八重滝とともに「日本の滝百選」に選ばれている。
雄滝の裏側は「裏見の滝」と呼ばれ、百畳ほどの見事な岩壺があり、滝観音が祀られている。

雲南市掛合町松笠
☎ 0854-62-0411 ☎ 8:30~17:00 (松笠交流センター)
休 日、月、祝 (松笠交流センター)
P 無料 ※バスは「滝の上駐車場」利用
http://www.unnan-kankou.jp/
松江自動車道 吉田掛合 IC から車で約30分



須我神社・夫婦岩 観

この神社はスサノオノミコト、クシナダヒメが造った日本初之宮といわれる。スサノオノミコトがこの地に立ちのぼる美しい雲を見て「八雲立つ 出雲八重垣 妻ごみに 八重垣つくる その八重垣を」と詠んだことから三十一文字和歌発祥の地、また「出雲国」の名前の起源になったと伝えられる。

雲南市大東町須賀260
須我神社 ☎ 0854-43-2906
休 なし P 無料 (バス可)
http://www.unnan-kankou.jp/
松江自動車道 三刀屋木次 IC から車で約30分
又は山陰自動車道 松江西ランプより車で約15分



加茂岩倉遺跡ガイダンス 観

この遺跡は平成8年に偶然発見され、遺跡からは約45cmの大型のものはじめ大小39個の銅鐻が発見され、1箇所が発見されたものとしては日本最多で国宝に指定されている。展示室ではビデオで説明を見ることができ、歴史ファンはぜひ立ち寄ってみよう。



雲南市加茂町岩倉837-24 ☎ 0854-49-7885
9:00~17:00 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)年末年始 P 無料 (バス可)
受入れ可能 http://user.kkm.ne.jp/dotaku39/home.html
松江自動車道 三刀屋木次 IC から車で25分又は山陰自動車道 穴道 IC から車で15分



木次線トロッコ列車 奥出雲おろち号 体

JR木次線沿線の大自然の中を駆け抜けるトロッコ列車「奥出雲おろち号」は、窓の部分が大きく取り払われて解放感がいっぱい。新緑から紅葉の季節まで、中国山地の雄大な景色を満喫できる。

雲南市木次町里方26 JR木次鉄道部 ☎ 0854-42-5457 (平日)
4月初旬から11月下旬までの金・土・日・祝日運行。夏休み、紅葉期間は平日も運行。
P 無料 受入れ可能 (事前連絡要、車椅子幅 67cm まで可)
http://www.hiikawa-summit.info/orochi/
松江自動車道 三刀屋木次 IC から車で5分

菅谷たたら山内 観

1751年から170年間、たたら製鉄の技法により世界一ともいわれる高品質の玉鋼を作り出してきた歴史を持つ。この中心にある「菅谷高殿」は、全国で唯一現存する高殿様式で、「国の重要有形民族文化財」に指定されている。付近には「山内生活伝承館」「鉄の歴史博物館」「鉄の未来科学館」があり、この地域の鉄文化を支えた人々の暮らしや、たたら製鉄の技法などを今に伝えている。

雲南市吉田町吉田4210-2 ☎ 0854-74-0350 ☎ 9:00~17:00 休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始 P 無料 (バス可) 事前連絡すれば簡易スロープの設置可能
http://www.tetsunorekishimura.or.jp/ 松江自動車道 雲南吉田 IC から車で20分



雲南



❖ 松江フォーゲルパーク 観 遊 食 買

国内最大級を誇る室内ガーデンでは、数千品種のペゴニアをはじめ年中満開の花が楽しめるほか、90種 400羽の鳥たちにエサをあげたり手に乗せたりすることもできる。またペンギンの散歩やフクロウの飛行ショーなどのイベントも毎日開催中。

🏠 松江市大垣町52 ☎ 0852-88-9800 🕒 9:00~17:00 (4~9月は17:30) 📅 年中無休
 🅐 普通車2時間まで無料、以降1時間ごと200円 (普通車250台)
 バス2時間まで無料、以降1時間ごと820円 (バス17台)
 ♿ 受け入れ可 🍷 おむつ / 授乳所 🌐 <http://www.ichibata.co.jp/vogelpark/>
 🚗 山陰自動車道 穴道 ICから20分

❖ カラコロ工房 観 遊 食 買

昭和初期の雰囲気を残した旧日銀松江支店がおしゃれにリニューアル。縁結びパワースポット「ピンクの幸運のポスト」から手紙を送ると幸せが届けられるとか。また工房では小物などの手作り体験や和菓子づくり体験も可能。レストランや雑貨店も併設されている。建物は国登録有形文化財に登録されている



🏠 松江市殿町43 ☎ 0852-20-7000
 🕒 工房 9:30~18:30 飲食 9:30~18:30
 飲食店 ひいどろ11:00~ (オーダーストップ22:00)
 📅 年末年始 工房により一部定休あり
 🅐 普通車 無料(18台) バス1,600円 / 4時間未満 (28台)
 ♿ 受け入れ可 🍷 おむつ / 授乳所
 🌐 <http://www.karakoro-kobo.com/>
 🚗 山陰自動車道 松江西ランプから10分

❖ 松江城 観

松江のシンボル松江城は全国で現存する12天守のうちのひとつで、山陰に現存しているものとしては唯一のもの。1611年に竣工、平成27年7月に国宝に指定された。天守閣内には「石落とし」や天守閣内にあるものとしては唯一の井戸など実戦的な装備が施されている。1階の柱にはハートの木目があるので探してみよう。

🏠 松江市殿町1-5 ☎ 0852-21-4030
 🕒 登閣時間 〇 4月1日~9月30日 8:30~18:30
 〇 10月1日~3月31日 8:30~17:00
 ※受付は30分前まで
 📅 年中無休
 🅐 有料 普通車300円 / 1時間未満(普通車66台)
 バス1,600円 / 4時間未満 (バス28台)
 🍷 おむつ
 🌐 http://www.matsue-tourism.or.jp/m_castle/
 🚗 山陰自動車道 松江西ランプから15分



🔥 松江は武者のまち! 🔥 PV公開中
<https://www.youtube.com/channel/UC7DSkyR1bx-FZBEPjXqNlQ>



❖ ぐるっと松江 堀川めぐり 遊 体

松江城のお堀をぐるっと小船でめぐる遊覧船。船頭の楽しい話や歌を聴きながら頭をかすめそうな橋の下をくぐったり四季折々の風景を楽しんだりするのがこの遊覧船の見どころ。夏は「風鈴船」、冬は「こたつ船」でまったりと堀川めぐりを体験してみよう。

🏠 松江市黒田町507-1 ☎ 0852-27-0417
 🕒 〇 09:00~17:00 (時期により異なる)
 📅 年中無休 (但し荒天時は運休またはコース変更あり)
 🅐 有料 普通車300円 / 1時間未満(普通車136台)
 バス1,600円 / 4時間未満 (バス28台)
 🍷 おむつ 🌐 <http://www.matsue-horikawameguri.jp/>
 📶 Wi-Fi 🚗 山陰自動車道 松江西ランプから15分



❖ 松江歴史館 観 食

松江の歴史や文化を映像や資料で子供にもわかりやすく紹介している。日本庭園や茶室、松江藩家老屋敷の長屋などは入館無料なのもうれしい。また喫茶コーナーでは現代の名工・伊丹二夫が目の前で作る季節の和菓子が味わえる。

🏠 松江市殿町279 ☎ 0852-32-1607
 🕒 〇 4月~9月 8:30~18:30、10月~3月 8:30~17:00
 (受付は開館の30分前まで)
 📅 毎月第三木曜日 (祝日の場合は翌日) 🅐 専用駐車場なし
 ♿ 受け入れ可 🍷 おむつ / 授乳所
 🌐 <http://www.matsu-reki.jp/> 📶 Wi-Fi
 🚗 山陰自動車道 松江西ランプから10分



松江



スタンプラリー



2016
11/30
まで

各エリアに設置されたスタンプを集めてBINGO!を目指そう。
BINGOになった列の数によりプレゼントに応募できるよ。

ルール

1. とじこみの台紙を係員に提示ください。各エリアに設置されたスタンプは、同じエリアのスタンプ部分最大2ヶ所へ押せます。
2. 1列以上BINGO!したらプレゼントのコースを選び応募用紙を切り取ってください。
3. 応募用紙はスタンプポイントに設置された投函箱へ投函してください。
4. プレゼントは厳正な抽選の上、当選された方へ12月中旬発送予定です。



開催期間 11月30日(水)まで

抽選 12月中旬予定

当選の連絡 抽選終了後、商品の発送をもってお知らせします

豪華景品狙って
ビンゴしよう!

全箇所

4BINGO!

3BINGO!

1BINGO!

ペア宿泊券

下記の宿泊券提供施設一覧を参照

5,000円相当の特産品 13名

2,000円相当の特産品 26名

1,000円相当の特産品 65名

※商品の内容は選べません

「スタンプ設置場所」

エリア	施設名	営業時間	休館
今治	今治市村上水軍博物館 愛媛県今治市宮窪町宮窪1285	9:00~17:00	月曜日 (祝日の場合翌平日)
	タオル美術館 ICHIRO 愛媛県今治市朝倉上甲2930	9:30~18:00	なし
上島	インランド・シー・リゾート フェスバ(弓削島) 愛媛県越智郡上島町弓削比287	10:00~22:00	6月・11月のいずれか 1日ずつ
	上島町岩城観光センター(岩城島) 愛媛県越智郡上島町岩城1427-2	平日8:00~17:30 (休日は17:00まで)	地元祭礼日
尾道・因島	千光寺公園頂上売店 広島県尾道市東土堂町20-2	8:30~17:30	荒天時(土日を除く)
	因島水軍城 広島県尾道市因島中庄町3228-2	9:30~17:00	木曜日 (祝・祭日を除く)
福山	福山市立動物園 広島県福山市芦田町福田276-1	9:00~16:00	火曜日 (12月~2月) (6月~8月)
	三世代テーマパーク みろくの里 広島県福山市藤江町638	10:00~17:00	なし
府中	府中市地域交流センター 広島県府中市府中町559-2	9:00~17:30	期間中なし
	上下歴史文化資料館 広島県府中市上下町上下1006	10:00~18:00	月曜日
三原	道の駅みはらし神明の里 広島県三原市糸崎4-21-1	9:00~18:00	第3火曜日
	道の駅よがんす白竜 広島県三原市大和町和木652-3	平日9:00~17:00 土日祝9:00~17:30	第3木曜日
竹原	休暇村大久野島 広島県竹原市忠海町大久野島	9:00~19:00	なし
	道の駅たけはら 広島県竹原市本町1-1-1	9:00~18:00	第3水曜日
世羅	せらワイナリー 広島県世羅郡世羅町黒淵518-1	9:00~17:00	なし
	世羅高原農場 広島県世羅郡世羅町別迫1124-11	9:00~17:00	イベント開催中 のみ営業
三次	広島三次ワイナリー 広島県三次市東酒屋町445-3	9:30~18:00	期間中なし
	君田温泉 森の泉 広島県三次市君田町泉吉田311-3	10:00~21:00	第3火曜日 (8月は第4火曜日)
庄原	道の駅たかの 広島県庄原市高野町下門田49	9:00~18:00	第2・第4水曜日
	食彩館しょうばらゆめさくら 広島県庄原市新庄町291-1	8:30~17:00	火曜日
雲南	道の駅たたらば菟番地 島根県雲南市吉田町吉田4378-31	9:00~20:00	なし
	おろち湯ったり館 島根県雲南市木次町木次952番地4	10:00~21:00	水曜日
松江	ぶらっと松江観光案内所 島根県松江市殿町1-5	8:30~17:00	なし
	カラコロ工房 島根県松江市殿町43	9:30~18:30	期間中なし

宿泊券提供施設一覧

今治

今治地方観光旅館ホテル同業組合

TEL:0898-32-0554

<http://www.imabari-hotelguide.jp/>

上島

三洋倶楽部 菰隠温泉ホテル

TEL:0897-75-3250

<http://www.komogakushi.com/>

因島

ホテルいんのしま

TEL:0845-22-4661

<http://www.hotel-innoshima.jp/>

尾道

尾道国際ホテル

TEL:0848-25-5931

<http://www.kokusai-hotel.com/>

福山

福山ホテル旅館組合

TEL:084-923-0681

<http://fukuyamahrkumiai.dreama.jp/>

府中

(有) こま 矢野温泉あやめ

TEL:0847-62-8060

三原

みはらし温泉 夢の宿

TEL:0848-69-1611

<http://www.morikawakanko.com/>

庄原

かんぼの郷 庄原

TEL:0824-73-1800

<https://www.kanponoyado.japanpost.jp/>

雲南

オーベルジュ雲南

TEL:0854-48-0070

<http://user.kkm.ne.jp/auberge/>

松江

玉造温泉旅館協同組合

TEL:0852-62-0634

<http://tamayado.com/>