

お出かけ前に **お出かけ中も!** 情報をチェック!

高速道路に関する情報やマンモシ博士の冬の高速道路講座は「ドラぶら」で!

[PCでも、スマホ・携帯でも、冬道情報を検索]
<http://www.driveplaza.com/>



[リアルタイム情報は「ドラとら」]
<http://www.drivetraffic.jp/>



[通行止め情報メール配信サービス]

- 通行止めの発生・解除をリアルタイムでスマホ・携帯へメールで配信!
- 登録は簡単! 無料! 「ドラぶら」⇒「渋滞・規制」⇒「マイページ」で登録!

24時間、365日、
 お客さまの声を
 お聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
 (24時間) (24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

[一般道などの道路交通情報]

[JARTIC 日本道路交通情報センター] <http://www.jartic.or.jp/>

お出かけ中の交通状況タイムリー情報

情報板

IC入口情報板・
 料金所情報板・
 本線情報板にて
 道路情報を
 ご案内



ハイウェイラジオ

車内カーラジオの
 1620KHzでリアル
 タイムの道路交
 通情報をご案内



SA・PAでの情報

ハイウェイ情報ターミナル・画像
 提供モニタ、24時間の音声放送
 を行うハイウェイメッセージなど
 で道路・交通・気象状況をご案内

気象情報板

走行中の車内か
 らではわからない
 気温や路面温度
 の情報をご案内



NEXCO東日本おすすめ マンモシプレゼント!!

NEXCO東日本では、この冬ドライバーの皆さまに
 素敵なプレゼントをご用意。【A賞】【B賞】のどちらか
 お好きな方をお選びいただき、ご応募ください。

A賞 ガソリンスタンドで使える!
 マンモシQUOカード 5千円分!
 <20名様>



ご応募は
**WEBが
 ハガキで!**

B賞 北海道、東北、関東、新潟の4地区の名産品を厳選!
 ドラぶらショッピングおすすめ商品 <6賞品いずれかを30名様>
 ※お届けする商品は事務局の方で選ばせていただきます。※各商品の詳細は、ホームページをご覧ください。



北海道 海鮮づくし松前漬



秋田 福庭中華そば



宮城 三陸海の幸 潮風セット



山形 米沢牛厳選上衫セット詰合せ



新潟 ヤスタヨーグルト 詰合せギフト



栃木 日光ラスク

<ドラぶらショッピングは、選りすぐりの地域の美味しいモノを産地直送でお届けしています。>

Wチャンス! A賞・B賞にはずれた方から抽選で
200名様
 マンモシ博士トートバッグをプレゼント!



- 応募方法** WEBから応募の場合は、「ドラぶら」サイトへアクセスしてください。官製はがきで応募の場合はご希望の賞品(A賞またはB賞)の他、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記してご応募ください。
- 応募期間** 2015年11月1日(日)~2016年3月31日(木) ※当日消印有効
- 当選発表** 厳正なる抽選の上、当選者には賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
- 応募先** 〒105-0012 東京都港区芝大門1-6-5「冬の高速道路講座キャンペーン」事務局宛
- お問い合わせ** 下記アドレスまで、メールにてお問い合わせください。係員がご質問にお応えします。
info@manmoshi.jp 「冬の高速道路講座キャンペーン」事務局

※ご応募いただいたお客さまの個人情報は、本キャンペーンの抽選、賞品の発送目的のほか、個人を特定しない統計的情報の形で利用させていただく場合があります。※各商品は予告無く変更になる場合があります。

<わくはは「ドラぶら」で検索! <http://www.driveplaza.com/>>

マンがいち、モシかして... に備えて 冬装備と情報を チェックじゃ!

大切な
家族のために
 この1冊じゃ!



備えあれば、
 憂いなし!
 じゃよ。

マンモシ博士の
 冬の高速道路講座
東日本版
 (東北・信越・関東)

調査研究家
マンモシ博士



除雪作業や凍結防止作業の実施に
 ご理解・ご協力をお願いします。

あなたに、ベスト・ウェイ。



NEXCO
 東日本

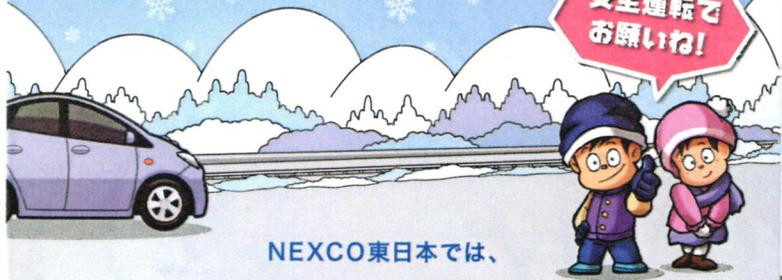
冬道での交通事故が 後を断ちません!

冬の東日本は
通常期に比べ
事故発生件数が

約1.8倍!



※通常期: 5月~10月 冬期: 11月~4月
※NEXCO東日本調べ



NEXCO東日本では、

除雪作業などを通じてお客さまに

安全で快適な冬道走行をご提供すべく尽力しておりますが、
冬道での交通事故が後を断ちません。

冬道での“マンがいち、モシかして”に備えて、
心の準備と車の冬装備を万全にしましょう。

そして、事前の情報チェックと共に走行中も情報収集を行い、
細心の注意で安全運転をお願いします。

まずは、この小冊子をしっかりお読みのうえ、
セーフティードライブを心掛けてください。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

もし、事故にあったら…!

① 後続車に合図する

速やかに車を路肩に停止させ、ハザードランプ、発炎筒、三角停止板等で後続車へ合図してください。

② 安全な場所に避難する

後続車への合図を行ったら、同乗者も一緒にガードレールの外側など、安全な場所に移動してください。

③ 非常電話、または「道路緊急ダイヤル」で連絡する

高速道路に設置されている非常電話(受話器を上げるとつながります)、または、携帯電話・PHSから道路緊急ダイヤル「#9910」で事故・故障状況を通報してください。道路管制センターにて24時間受付しています。

道路緊急ダイヤル……#9910

※通話料無料・24時間受付 ※故障や落下物などの緊急通報にもご利用下さい。

マンモシ博士の 雪道ゼミ



冬の高速道路は、

“マンがいち、モシかして”でいっぱいじゃ!
冬道ドライブは気をつけねばならんぞ。



雪が降る前に早めの冬装備が大切なじゃ。
スタッドレスタイヤなどの冬用タイヤへ早めに交換。お持ちでない方はタイヤチェーンの携行をお願いします。



冬のドライブは、時間にゆとりをもつじゃ。
冬のドライブに焦りは禁物。出発はお早めに、余裕をもってお出かけください。



車間距離を多めに。「急」は絶対禁止じゃ。
冬道では車間距離を十分とって、スピードは控えめに。急ハンドル、急ブレーキなどの操作は行わないように。



クルマに積もった雪は取り除いてから出発。
走行中にフロントガラスに落ちたり、後続車にぶつかったりして危険です。必ず運転前に取り除きましょう。



大型車が近づいてきたら雪煙に注意じゃ。
トラック・バスなどの大型車が近づくと、雪煙で視界が悪くなることも。事前にワイパーを作動させましょう。



吹雪・地吹雪による視界不良に用心せよ。
吹雪や地吹雪によって突然視界が失われることがあります。ライトを点灯し、自車の存在を知らせましょう。



アイスバーンでは特に規制速度厳守じゃぞ。
アイスバーンでは一度滑るとコントロールが利かなくなることがありますので、規制速度を厳守してください。



4WDやABSでも油断は大敵なのじゃ。
4WD(四輪駆動)やABS(アンチロック・ブレーキ・システム)でも、冬道・凍結路面では役に立たない場合も。



お出かけ前もお出かけ中も情報収集が大事。
お出かけ前はWEBや電話、お出かけ中は情報板やラジオ、携帯電話等で天候や道路状況を確認してください。



春先もまだまだ冬装備は必須じゃぞ。
春が近くなっても、天候が急変したり路面が凍結している場合があるので、冬の装備をお願いします。

~もっと楽しく、分かりやすく~

[動画版] 冬の高速道路講座



冬道を走行するときに気をつけていただきたいことを、雪道のプロのマンモシ博士が動画で楽しく分かりやすく講義します。冬道の初心者の方は特に必見です。

<http://www.driveplaza.com/special/manmoshi/>

事前に情報を チェックするのが 重要なんじゃ!



冬の高速道路は油断大敵。
事前にしっかり情報をチェックして
安全ドライブを心掛けましょう。

冬の高速道路 安全チェックポイント

このマークに要注意 (本線上の標識ではありません。)



松尾八幡平IC~安代JCT~鹿角八幡平IC

東北道の中で一番標高が高く、豪雪や吹雪が多く発生する区間です。

北上西IC~横手IC

トンネルが連続する区間で、豪雪や吹雪が多く発生し、
気象の変化が激しい区間です。

古川IC付近

見通しのよい直線部分が続きますが、地吹雪が多く発生するポイントです。

村田JCT~仙台宮城IC

上り坂下り坂のカーブが連続する区間です。

宮城川崎IC~山形蔵王IC

長い坂道やトンネルが連続し、気象の変化により坂を登れ
なくなるクルマが発生したことがあります。

国見IC付近

長い坂道で、峠部のため気象の変化により坂を登れなくなる
クルマが発生したことがあります。

二本松IC付近

上り坂下り坂のカーブが連続するポイントです。

磐梯熱海IC~猪苗代磐梯高原IC

長い坂道で、峠部のため吹雪が多く発生し、
気象の変化が激しい地域です。

白河IC付近

東北地方の玄関口に当たり標高が高く、気象変化が激しいポイントです。

東北編



チェックして
出発~!



チェーン着脱場は、 この標識が目印!



チェーンの着脱は、SA・PA、またはチェーン着脱場で

チェーン着脱場設置箇所

- (東北自動車道)
- 水沢IC~北上金ヶ崎IC間 上・下線
- 古川IC~築館IC間 上・下線
- 国見IC~白石IC間 上・下線
- 郡山南IC~郡山IC間 上・下線
- 白河IC~矢吹IC間 下り線
- (山形自動車道) ●宮城川崎IC~笹谷IC間 上・下線
- 西川IC~月山IC間 上・下線

P SA・PAでお役立ち情報をご覧ください。

SA・PAに設置されている専用モニターで、高速道路沿線の気象予測や季節のリポート、SA・PA情報、安全運転のお助け情報を放送しています。安全・安心・快適なドライブにお役立てください!



雪国 地方では特に 注意が必要じゃ!



新潟編+長野

冬の高速道路 安全チェックポイント

このマークに要注意 (本線上の標識ではありません。)



吹雪・地吹雪



凍結



長い坂道



気象急変



トンネル出入口



カーブ連続

北陸道 三条燕IC~新潟西IC

見通しが良い直線区間ですが、強い横風による視界不良が、たびたび起こります。

関越道 関越トンネル

チェーン規制の時でも、関越トンネル内では金属チェーンを外して走行しなければなりません(非金属チェーンでの走行は可能です)。

関越道 沼田IC~水上IC

新潟県境付近の標高が高い地域は、気象が急変する区間です。長い下り坂があり、自然と速度が高くなる場合があります。

北陸道 朝日IC~上越JCT

トンネルやカーブが連続する区間です。トンネル出口では降雪やあられにより路面状況が急変することがあります。

上信越道 信州中野IC~上越高田IC

長い坂が続く区間です。特に新井PA~妙高高原IC間の上り坂では降雪時に大型車の登坂不能が発生、下り坂では自然と速度が高くなる場合があります。

長野道 安曇野IC~更埴IC

山岳地の気象急変地域でカーブが連続する長い下り坂のある区間です。自然と速度が高くなる場合があります。

上信越道 下仁田IC~碓氷軽井沢IC

山岳地の気象急変地域でトンネルが連続する区間です。トンネル出口では降雪により路面状況が急変することがあります。

マンモン博士の
言うことを
しっかり守ろう!



冬装備を
万全にじゃ!

チェーン着脱場は、 この標識が目印!



チェーン着脱場

チェーンの着脱は、SA・PA、またはチェーン着脱場で

チェーン着脱場設置箇所

- 〈北陸自動車道〉 ●朝日IC~上越JCT間 上・下線
- 〈関越自動車道〉 ●波川伊香保IC~塩沢石打IC間 上り線
- 波川伊香保IC~湯沢IC間 下り線
- 〈上信越自動車道〉 ●碓氷軽井沢IC~佐久IC間 上・下線
- 信濃町IC~上越JCT間 上り線



ドライバーの皆さまに、除雪作業に関するお願い

天候が良く、路面に雪がない場合も、中央分離帯に溜まった雪やオーバーブリッジ・標識等に積もった雪の排除のため、除雪作業を行うことがあります。ご理解・ご協力をお願いします。



除雪・情報収集など、 さまざまなた活動で、 高速道路を守ります。



ご理解・ご協力
をお願いします。

NEXCO東日本では、
高速道路をご利用になるすべてのお客さまの
安全・安心・快適のために、
常に最善を尽くします。

冬道での“マンがいち、モシかして”に備えて、
凍結防止作業・除雪作業・
情報収集作業・人力作業などの活動を
路面状況に応じて実施しています。

作業中は低速走行となり、
ご利用中のお客さまにはご迷惑をお掛けしますが、
作業へのご理解とご協力をお願いします。



冬の高速道路の安全・安心のために！ これらの作業を行っています。

路面凍結を事前に防ぎます。

凍結防止作業

路面凍結が予測される場合に、凍結防止のため事前に凍結防止剤(塩化ナトリウム)を散布します。作業車の走行による速度低下にご理解・ご協力をお願いします。



道路を止めないために除雪します。

除雪作業

降雪により路面に積雪した場合、除雪車により編成を組み、50キロ以下の速度で除雪を行います。作業中は速度低下により最後尾では渋滞が発生しますのでご理解・ご協力をお願いします。



昼夜安全をチェックしています。

情報収集作業

高速道路に設置された気象観測機器からのデータやカメラ映像、パトロール隊や巡回車からの報告を収集し、作業指示を出しています。



雪のプロが安全を守ります。

人力作業

雪氷対策には、スタッフの知識や経験が必要で、各種作業の判断や指示、調査及び不測の場合は、スタッフ自ら作業します。



冬の高速道路 そのとき、どうする!?



NEXCO東日本では、お客さまに高速道路を安全に、快適にご利用いただくために様々な対策を実施しています。「マンがいち、モンカして」に備えて、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

除雪や凍結防止剤散布の作業に遭遇したら?

道路の雪を取り除いたり、凍結防止剤をまく作業を行っているので、車線をふさいで時速50km以下の低速走行しています。一定の間隔で作業車が路肩へ退避しますので、そのときまで車間距離を十分とって作業車のあとを走行してください。



除雪作業

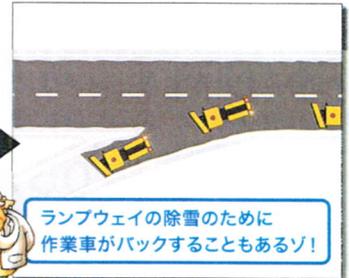


凍結防止作業

作業車が車線をふさいでいても、決して追い抜こうとせずに、



作業車と車間距離を十分とり、ゆっくり走るのじゃ。



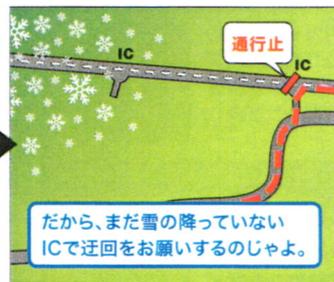
ランプウェイの除雪のために作業車がバックすることもあるぞ!

降雪・視界不良に伴う通行止めのはきは?

通行が危険と判断され高速道路が通行止めになる場合があります。その際は一般道への迂回をお願いします。晴れているのに通行止めとなるのは、数キロ先が地吹雪や降雪による視界不良のためです。情報はハイウェイラジオや情報板等でご確認ください。



情報板付近では雪が降ってなくても、先ではこんな状態なのじゃ。



だから、まだ雪の降っていないICで迂回をお願いするのじゃよ。



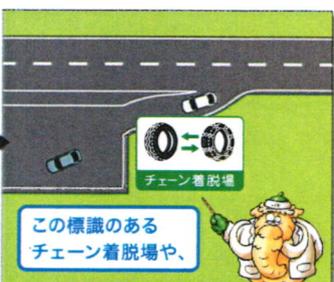
ハイウェイラジオや情報板でチェックじゃ!

チェーン装着規制の状況になったら?

冬季にノーマルタイヤで走行する場合は、必ずタイヤチェーンを携行してください。また出発前は、着脱手順のご確認を。走行中降雪によりチェーン規制となった際は、路肩等ではなくSA・PAやチェーン着脱場などの決められた場所で作業してください。



チェーン装着の規制が出たら、高速道路上の路肩等に停車するのではなく、



この標識のあるチェーン着脱場や、



SA・PAなどの指定された場所で作業をするんじゃ!



チェーンを装着して安全運転で走るのじゃ!

※スタッドレスタイヤ装着の場合はそのまま通行できます。
※大型車全車チェーン規制時は、大型車に限り、チェーン装着が必要となります。

冬の高速道路 こんな場所は特に注意!



冬は春から秋に比べ、事故発生件数が急増します! 冬の路面は雪や氷に覆われ、大変滑りやすくなっており、夏期と同じようなスピードやハンドリングでの走行は非常に危険です。



カーブの手前

カーブ手前は減速し、急ハンドル・急ブレーキは厳禁!



橋の上

吹きさらしの風で凍結が多い。スリップに気をつけて。



長い下り坂

知らぬ間にスピードが出ている。スピードダウンと車間距離を。



トンネルの出入口

風が強く、突如の降雪も。トンネル内は凍結しやすい。



日陰の路面

日陰になっている所は、気温が低く凍結しやすい。

冬道での安全運転心得

- 運転技術を過信せず
- 先を読み
- 無理をせず
- 心の準備と車の冬装備を万全に