

Drive more! Highway Walker

SA・PAの魅力再発見! まだ知らない
グルメ・おみやげ情報が満載

FEB 2017

No.17

2月号

東日本

ハイウェイウォーカー

COVER
映画「君と100回目の恋」W主演

miwa
坂口健太郎

「青森県十和田市・秋田県小坂町」

雪の十和田湖畔で
暖かな光の祭典とアートを満喫

友部SA^上レポート / ご当地人気おみやげ&グルメ

常磐道

SA・PA総力特集

【保存版!】

2カ月間イベントカレンダー

SA・PA徹底解剖!

2/9(木)の肉の日にちなんだ
ご当地ミートグルメ18選

●やわらか厚切り牛たんパストラミ(国見SA^上)ほか

東日本エリア

高速道路地図付き

タイヤは、ネットで安く買う。

輸入タイヤ・ホイールのオートウェイ **AUTOWAY**

業界最安値に挑戦!

輸入タイヤ販売 No.1!

最短翌日のスピード配達!!

オートウェイ

検索

PICKUP 日本の環境に最適化されたスタッドレスタイヤ
積雪路重視 **北海道、東北で注文殺到!**

NANKANG ナンカン
ESSN-I イーエスエスワン

日本の多様な冬の路面に適應。
しっかり走り、しっかり止まる。
性能で選ぶなら、NANKANG(ナンカン)のスタッドレス。

PICKUP 水上性能重視 **NECV**

WINGUARD ICE

ネクセン ウィンガードアイス
ドライ路面もしっかり
安定!路面が凍結し
しやすいエリアに
お住まいの方に最適!

PICKUP コスバ重視

HIFLY
TIRES

Win-turi212
ハイフライ
ウィンツクリニイチニ
年数回の積雪で
街乗りメインの方
にオススメ!

スタッドレスタイヤ単品

4本セット 送料込 消費税込

スタッドレスタイヤ&ホイールセット

4本セット 送料無料 組込料込 消費税込

お持ちしているホイールセットの価格は最安タイヤと Verthandiのホイールとのセット商品です。

軽自動車用

155/65R14
¥25,000~
14x4.5 +45 100x4

プリウス・ウィッシュなど

195/65R15
¥33,000~
15x6.0 +43 100x5

アクア・ヴィッツなど

175/65R15
¥30,500~
15x5.5 +43 100x4

アルファード・ヴェルファイアなど

215/65R16
¥50,560~
16x6.5 +38 114.3x5

サマータイヤ&ホイールセット

4本セット 送料無料 組込料込 消費税込

お持ちしているホイールセットの価格は最安タイヤと Verthandiのホイールとのセット商品です。

軽自動車用

155/65R14
¥26,840~
14x4.5 +45 100x4

プリウス・ウィッシュなど

195/65R15
¥37,560~
15x6.0 +43 100x5

アクア・ヴィッツなど

175/65R15
¥32,880~
15x5.5 +43 100x4

アルファード・ヴェルファイアなど

235/50R18
¥63,600~
18x7.5 +38 114.3x5

他のタイヤサイズも
ございます。お気軽に
お問い合わせください。

軽自動車用

145/80R13
¥14,280
155/65R13
¥15,480
155/65R14
¥16,680

コンパクトカー用

165/70R14
¥20,280
175/65R14
¥19,480
175/65R15
¥24,280

ミニバン・セダン用

195/65R15
¥26,280
205/60R16
¥34,280
215/45R17
¥36,280

NANKANG
ESSN-I

145/70R12
¥11,480
155/65R13
¥13,080
155/65R14
¥14,280

NECV
WINGUARD ICE

165/70R14
¥18,280
175/65R14
¥19,480
185/65R14
¥18,280

195/65R15
¥24,280
195/65R15
¥19,080
205/60R16
¥32,280
215/60R17
¥38,280

HIFLY
TIRES

145/70R12
¥11,480
155/65R13
¥13,080
155/65R14
¥14,280

HIFLY
Win-Turi212

165/70R14
¥15,480
175/65R14
¥15,480
175/65R15
¥19,480

195/65R15
¥19,080
205/60R16
¥24,280
215/45R17
¥22,280

※ 価格は掲載開始時より変更となる場合がございます。最新の価格・在庫状況は、AUTOWAY LOOPへアクセスいただくか、弊社コールセンターへお問合せください。



石田純一さん
オススメ!

オートウェイ
イメージ
キャラクター
石田純一さん

インターネットからご注文

車種からかんたん検索!

スマホ・ケータイはこち5から

ご自宅のパソコンから

オートウェイ

検索

ネットで注文・タイヤピットに直送・カンタン取付で安心!

タイヤを注文したら最寄の行くだけ!

AUTOWAYのタイヤを全国の加盟店に直送!

全国統一の基本工費で安心! 加盟店全国 1,300 店舗突破!

お電話でお問い合わせ

最新の価格や在庫状況の確認など、お気軽にお問い合わせください!

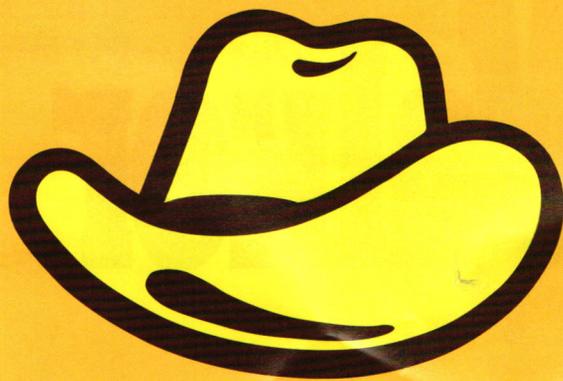
0120-941-927

年中無休 ※ 年末年始除く 受付時間 9:00 ~ 18:00

ハイウェイ
ウォーカー
を見た!
とほ伝えてください

輸入タイヤ・ホイールのオートウェイ **AUTOWAY**

〒800-0365 福岡県京都郡苅田町 苅田 3787-62



Yellow Hat

クルマのことなら イエローハットに お任せください!



Check!

いつ、エンジンオイル
交換しましたか?

オイル交換作業をインターネットでご予約できます。事前予約で作業までの待ち時間をカット!



Check!

タイヤにキズやひび割れは
ありませんか?

お客様のお車の用途に合った最適な
タイヤ選びをアドバイスいたします。



Check!

ご使用のバッテリーは
交換して何年経ちますか?

バッテリーの寿命は2~3年。まさかの
バッテリー上がり、その前の点検が重要です。

「そういえば・・・」と思った方は、まずはイエローハットへ!
プロのスタッフがお客様のお車をしっかりサポートします。

無料点検
実施中!



お待たせしません! 事前予約で時間節約!!

オイル交換はネット
作業予約
できます!

詳しくはイエローハット
ホームページを参照ください。

24時間
受付中!!



スマホ・ケータイはこちらから

ご自宅のパソコンから <http://pit.yhat.net/>

イエローハット 車検

安心・お得・便利なイエローハット車検!
充実の点検項目や、カー用品店ならではの品揃え・
価格で、あなたに合った最適な点検をいたします。

- 特徴 1 安心保障付き
- 特徴 2 100項目を超える点検内容を実施
- 特徴 3 カー用品店だから予算に合わせて選べる

お見積り・ご相談は
無料でお答えします!

車検のお見積り・ご相談・
ご予約はこちらから

0120-918-061

受付時間 10:00~18:00 (年末年始を除く)
※一部店舗では実施しておりません

タイヤ🔄選ぶならイエローハット

イエローハット

検索

45 COVER FACE

「君と100回目の恋」2/4㊥全国ロードショー
miwa、坂口健太郎

取材・文=田中隆信/撮影=諸井純二(Rooster)/編集協力=千葉由知(ribelo visualworks)
ヘアメイク=miwa:杉村理恵子(GLUECHU)、坂口健太郎:塚原ひろの/
スタイリスト=miwa:小川恭平、坂口健太郎:Shohei Kashima
衣装協力=坂口健太郎:シャツ、パンツ(Juha)/シューズ(ISSEY MIYAKE MEN)

STAFF

発行/株式会社KADOKAWA
発行人/垣真和
編集人/野木原一
編集長/河合和佳子
制作/株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン/杉山貴洋・門松清香
MAP/株式会社ケイエムアドシステム
校閲/株式会社アドリブ
制作協力/ネクセリア東日本株式会社
印刷/大日本印刷株式会社
©KADOKAWA CORPORATION 2017

広告に関する問い合わせは、
KADOKAWA ☎03-3238-8421 (広告)まで

本誌の無断複製(コピー、スキャン、デジタル化等)並びに無断複製物の譲渡及び配布は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行発行者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や私的用途での利用であっても一切認められておりません。本誌の価格表示はすべて税込み表記となります。本誌掲載記事は、2016年12月22日時点のものです。



問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

●東日本・北日本地域の高速道路に関する問い合わせ

NEXCO(ネクスコ)東日本
NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024
PHS・IP電話の方 ☎(03)5338-7524



●東名高速・中央道に関する問い合わせ

NEXCO(ネクスコ)中日本
NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120-922-229
PHS・IP電話の方 ☎(052)223-0333

●首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667-5855 (7:00~20:00)

●周辺高速道路の道路交通情報(ハイウェイデレホン)

携帯電話から #8162 (はーい、無事帰る)

●一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財)日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル ☎050-3369-6666 (携帯電話からは #8011)

●高速道路等で「故障車」や「落物物」、「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910(通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

CONTENTS

4 60日間保存版 Event & Calendar

February Drive

6 雪の十和田湖畔で
暖かな光の祭典とアートを満喫
[青森県十和田市・秋田県小坂町]

「常磐道」
10 SA・PA総力特集

茨城で早春の花散歩&イチゴ狩り

[路線特集]

- 13 SA・PA CLOSEUP 「友部SA㊥」
- 14 SA・PA SHOPPING 「常磐道のSA・PAで買えるオススメみやげ15品」
- 16 SA・PA GOHAN 「賢沢常陸牛ざんまい丼」ほか

[レギュラー特集]

- 18 SA・PA SHOPPING 「地元感満載の肉みやげ18選」
- 20 SA・PA GOHAN 「どら井イチオシメニュー」
- 21 SA・PAディスカバリー 「三芳PA㊥」
- 22 SA・PA Ranking 「クリスマス&年末年始にぴったりのスイーツ編」
- SA・PA CAMPAIGN

[連載]

- 46 SA・PA雑記帳 「妙高SA㊥㊥・日本初のスキーフトを発見!」
- ラジオNAVI 「FMヨコハマ」
- 47 休憩の5分間で気分リフレッシュ! 「車内で起こるエコノミークラス症候群を予防」
- 手間要らずのおいしい晩ごはん 「市原SA㊥・かずさ爆製しようゆを使った料理4種」
- 49 ハイウェイを支える人々 「高速道路リニューアルプロジェクト編」
- 50 Present & Information

[エリアMAP]

- 23 関東エリアマップ
- 25 東北エリアマップ
- 29 北陸 上信越 関越エリアマップ

[SA・PA MAP]

- 32 東北自動車道①・東京外環自動車道
- 33 東北自動車道②
- 34 東北自動車道③・八戸自動車道
- 35 秋田自動車道・山形自動車道・磐越自動車道
- 36 常磐自動車道
- 37 関越自動車道
- 38 上信越自動車道・長野自動車道
- 39 北陸自動車道・日本海東北自動車道
- 40 北関東自動車道・東関東自動車道・圏央道・京葉道路・館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン
- 41 第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
- 42 施設&サービス SA・PA 逆引きNAVI

160万 DL突破

ドライブの合間にピッタリ!
無料の人気スマホ・マガジン

コミック、グラビア、グルメ...
毎週30コンテンツ配信

世界は誰かの仕事でできている

週刊 GEORGIA

PCも、タブレットもOK!
WEBブラウザですぐ読めます

今すぐ **週刊ジョージア** で検索

アプリだともっと楽しい! ダウンロードはこちら

iPhoneの方
Download on the App Store

Androidの方
ANDROID APP ON Google play

60日間保存版

Event & Calendar

1/20(金)～3/19(日)

冬真っ盛りの北国では、雪・氷の祭典が続々開催！
2月ごろから始まる、春を先取りしたイベントにも注目だ。

1/28(土)、2/11(日)、25(日)、
3/11(土)、18(土)・19(日)、25(日)

群馬県草津町

湯畑キャンドル「夢の灯り」

光泉寺の階段に1,200個以上ものキャンドルが並び、湯けむりと織り成す幻想的な空間に浸ろう



☎関越道渋川伊香保IC ☎0279-88-3722 (草津温泉旅館協同組合) 園湯畑周辺

2/1(土)～3/12(日)

北海道釧路市

阿寒湖氷上フェスティバルICE・愛す・阿寒「冬華美」

阿寒湖の氷上でカーリング体験やスノーモービルなどアクティビティを楽しめる。氷上火火もあり

☎道東道足寄IC ☎0154-67-3200 (NPO法人阿寒観光協会) 園阿寒湖温泉、阿寒湖氷上特設会場

2/3(土)～26(日)

青森県十和田市

十和田湖冬物語2017

十和田湖周辺が幻想的にライトアップ。打ち上げ花火のほか、郷土料理も味わえる(詳細はP8へ)

☎東北道十和田IC ☎0176-75-2425 (十和田湖総合案内所) 園十和田湖冬物語特設会場(十和田湖畔休屋)

2/4(土)

山形県長井市

ながい雪灯り回廊まつり

暖かな光をたえた無数の雪明かりが街中にともる。街中巡りや屋台もあり、大人も子供も楽しめる

☎東北道福島飯坂IC、東北中央道山形上山IC、山形道山形北IC ☎0238-88-5279 (長井市観光協会) 園長井市中心市街地ほか

2/4(土)・5(日)

新潟県上越市

レルヒ祭

日本にスキー術を伝えたレルヒ少佐の遺徳をたたえる催し。当時の一本杖スキー術の披露もあり

☎上信越道上越高田IC ☎025-543-2777 (レルヒ祭実行委員会) 園金谷山スキー場、高田本町商店街ほか

2/4(土)～12(日)

岩手県雫石町

いわて雪まつり

地元の味覚が集う屋台村や、雪像のライトアップ、毎晩打ち上げられる花火など内容は盛りだくさん

☎東北道盛岡IC・滝沢IC ☎019-692-4321 (いわて雪まつり実行委員会事務局) 園小岩井農場

2/4(土)～12(日)

福島県喜多方市

蔵のまち 喜多方冬まつり

喜多方のそば団体や全国各地の有名ラーメン店が集結。郷土芸能や物産展などの催しも行われる

☎磐越道会津若松IC ☎0241-24-5200 (蔵のまち喜多方冬まつり実行委員会) 園喜多方プラザ文化センター特設テントほか

2/4(土)、11(日)、18(土)、25(日)

長野県大町市

大町温泉郷夢花火と音の祭典

冬の夜空に打ち上がる花火と和太鼓演奏のコラボは圧巻。会場内には多数のまくらも作られる

☎長野道安曇野IC ☎0261-22-3038 (大町温泉郷観光協会) 園大町温泉郷

2/6(月)～12(日)
(つどい会場は2/1(土)～)

北海道札幌市

さっぽろ雪まつり

毎年200万人以上が訪れる雪と氷の祭典。精巧に造られた雪氷像の数々が並び、来場者の感動を呼ぶ



☎札幌道札幌北IC ☎011-281-6400 (さっぽろ雪まつり実行委員会) 園大通会場、すすきの会場、つどい会場

開催中～3/12(日)

千葉県鴨川市

菜な畑ロード鴨川

約10,000坪の敷地一面に菜の花が咲き競う。花摘み体験(10本¥150)もできる



☎館山道君津IC ☎04-7092-0086 (鴨川市観光協会) 園鴨川市役所そば

1/21(土)

新潟県妙高市

ダイナマイトカーニバル in SUGINOSAWA

家内安全、無病息災、五穀豊穡を祈願し正月の飾りなどを焼く行事。約100発の花火も打ち上がる

☎上信越道妙高高原IC ☎0255-86-6000 (杉野沢観光協会) 園妙高杉ノ原スキー場特設会場

1/22(日)糸魚川会場、29(日)能生会場、
2/5(日)青海会場

新潟県糸魚川市

日本海 糸魚川荒波あんこう祭り

大鍋で作ったアンコウ汁¥500の販売や、つるし切り実演など、旬のアンコウを存分に堪能できる

☎北陸道糸魚川IC(糸魚川会場)、能生IC(能生会場)、親不知IC(青海会場) ☎025-555-7344 (糸魚川市観光協会) 園糸魚川駅日本海口特設会場ほか

1/25(土)～3/20(祝)

北海道上川町

層雲峡温泉 氷瀑まつり

氷像が7色にライトアップされた幻想的な空間が広がる。花火をはじめとしたイベントも開催

☎旭川紋別道上川層雲峡IC ☎01658-5-3191 (氷瀑まつり事務局) 園層雲峡温泉

1/27(金)～29(日)

東京都世田谷区

しもきた天狗まつり

下北沢の節分行事。巨大な天狗面をのせた大天狗面車など総勢約80人の行列が商店街を練り歩く

☎首都高速3号渋谷線池尻出入口 ☎03-3468-2933 (下北沢一番街商店街振興組合) 園下北沢一番街商店街

1/27(金)～2/19(日)

北海道千歳市

千歳・支笏湖水清まつり

支笏湖の湖水で作られた大小さまざまな氷のオブジェが立ち並び、花火もあり



☎道央道千歳IC ☎0123-23-8288 (支笏湖まつり実行委員会) 園支笏湖温泉

1/28(土)～2/11(日)

神奈川県横浜市

春節

旧暦の正月「春節」を、街を挙げて盛大に祝う。龍舞・獅子舞や舞踊など、中国伝統芸能は見もの

☎首都高速神奈川11号横浜線横浜公園出入口 ☎045-662-1252 (横浜中華街発展協会同組合事務局) 園横浜中華街

1/28(土)～3/20(祝)

北海道鹿追町

しかりべつ湖コタン

雪のブロックで作る巨大な建造物「イグルー」を鑑賞できる。雪と氷でできた氷上露天風呂が目玉

☎道東道十勝清水IC ☎0156-69-8181 (然別湖コタン実行委員会) 園然別湖周辺

開催中～1/31(火)

長野県上田市

鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願

無数の氷灯籠が会場を照らす幻想的なイベント。先着順で氷灯籠に火をとます作業も体験できる



☎上信越道東部湯の丸IC、長野道松本IC ☎0268-44-2331 (鹿教湯温泉観光協会) 園鹿教湯温泉五台橋周辺

開催中～2/5(日)

栃木県足利市

あしかがフラワーパーク「光の花の庭」

「日本夜景遺産」や「関東三大イルミネーション」にも認定。シンボルツリー「奇蹟の大藤」は必見

☎東北道佐野藤岡IC、北関東道佐野田沼IC ☎0284-91-4939 (あしかがフラワーパーク) 園あしかがフラワーパーク

開催中～2/12(日)

千葉県千葉市

菜の花まつり

冬咲きの菜の花や色とりどりのピオラ、館内のフラワーカラーを楽しむガーデンなど見応え十分

☎東関東道湾岸千葉IC ☎043-277-8776 (三陽メディアフラワーミュージアム) 園三陽メディアフラワーミュージアム(千葉市花の美術館)

開催中～2/14(火)

福島県郡山市

ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA

冬の郡山駅前が、約29万球の光できらびやかに輝く。期間中は、音楽イベントなども開催される

☎東北道郡山IC・郡山南IC ☎024-921-2610 (郡山商工会議所) 園郡山駅西口広場

開催中～2/14(火)

埼玉県さいたま市

さいたま新都心けやきひろばイルミネーション

約150本のケヤキの木を、3色のLEDを織り交ぜて彩る。光と音がコラボした演出はムードたっぷり



☎首都高速埼玉新都心線新都心出入口 ☎048-601-1122 (さいたまアリーナ) 園さいたま新都心けやきひろば

開催中～2/14(火)

千葉県千葉市

千葉都心イルミネーション ルミラージュちは2016

会場が約30万個の電球で照らされ、千葉開府900年に向け、通町公園にちょうちん100個が飾られる

☎京葉道・千葉東金道路千葉東IC ☎043-227-4103 (千葉都心イルミネーション実行委員会事務局) 園中央公園周辺、中央公園プロムナード(千葉駅前大通り)、きばーる、通町公園

開催中～2/14(火)

新潟県見附市

見附市街路樹イルミネーション

市役所通りから本町商店街へと続く2.7kmに及ぶ区間を、約70,000球の青の光で幻想的に演出する

☎北陸道中之島見附IC ☎0258-62-1700 (街路樹イルミネーション実行委員会事務局) 園見附市役所前通り～本町十字路

2/18(土)~3/20(祝)

埼玉県越生町

越生梅林梅まつり

約1,000本の梅が咲きそろう中、ステージイベントやミニSLの運行などが催される(要入園料¥300)



☎関越道鶴ヶ島IC・東松山IC、圏央道圏央鶴ヶ島IC ☎049-292-1451(越生町観光協会) 園越生梅林

2/18(土)~3/31(金)

茨城県水戸市

水戸の梅まつり

偕楽園と弘道館に植えられた、計4,000本近くの梅が咲き誇る。野点茶会やひな流しも催される

☎常磐道水戸IC ☎029-224-0441(水戸観光協会) 園偕楽園、弘道館

2/24(金)~3/5(日)

千葉県勝浦市

かつうらビッグひな祭り

市内各所に約30,000体のひな人形が飾られる。芸術文化交流センターには最大級の「享保風雛」も

☎圏央道市原鶴舞IC ☎0470-73-6641(ビッグひな祭り実行委員会) 園勝浦市芸術文化交流センター、遠見岬神社ほか

2/25(土)~3/20(祝)

茨城県つくば市

筑波山梅まつり

標高約250mにある見晴らしのいい梅林で、白梅・紅梅・緑がく梅など約1,000本もの梅を觀賞できる

☎常磐道土浦北IC ☎029-869-8333(つくば観光コンベンション協会) 園筑波山梅林

3/9(木)

茨城県鹿嶋市

祭頭祭(鹿島神宮)

鮮やかな衣装を身に着けた囃人が180cmの檜棒を組んでは解き、はやしなながら街中を練り歩く



☎東関東道潮来IC ☎0299-82-1209(鹿島神宮) 園鹿島神宮

3/10(金)

宮城県塩竈市

鹽竈神社帆手祭り

重さ約1tにもなるみこしを16人で担ぎ、202段もの急な表参道を下りる。そのさまは迫力満点だ

☎三陸道利府中IC ☎022-367-1611(鹽竈神社) 園鹽竈神社

3/11(土)

千葉県山武市

いちごの里さんむS1グランプリ

山武市特産のイチゴを使用したスイーツが大集結。来場者の投票でグランプリの品が決まる

☎圏央道松尾横芝IC ☎0475-80-1201(S1グランプリ実行委員会) 園蓮沼浜公園第1駐車場

3/11(土)

新潟県長岡市

古志の火まつり

高さ約25mの「日本一のさいの神」に新成人が点火を行い、無病息災や震災からの復興を祈願する

☎関越道小千谷IC ☎0258-59-2343(山古志支所産業建設課) 園長岡市山古志種芋原

3/12(日)

埼玉県秩父市

山田の春祭り

屋台2基と笠鉾1基が「秩父屋台囃子」と共に引き回され、夜にはちょうちんに明かりがともる



☎関越道花園IC ☎0494-21-2277(秩父観光協会秩父支部) 園恒持神社周辺

2/11(祝)・12(日)

福島県只見町

只見ふるさとの雪まつり

大雪像をバックにしたステージや雪中祈願花火大会などのイベントを開催。郷土料理も味わえる



☎東北道西那須野塩原IC ☎0241-82-5240(只見ふるさとの雪まつり実行委員会) 園只見駅前広場

2/11(祝)・12(日)

新潟県南魚沼市

南魚沼市雪まつり

地場の味覚が味わえる店が並び、かまくらやろうそくの明かりが夜の会場を盛り上げる

☎関越道六日町IC ☎025-783-3377(南魚沼市観光協会) 園六日町大橋下魚野川河川敷

2/11(祝)・12(日)

新潟県新潟市

にいがた冬 食の陣「当日座」

市内の4会場で開催され、さまざまな屋台が出店。新潟県内のえりすぐりの味覚が集まる2日間

☎磐越道新潟中央IC、北陸道新潟西IC、日本海東北道新潟亀田IC ☎025-222-6667(食の陣実行委員会) 園古町会場の5番町・6番町・7番町、万代シティ、ピアBandai、新潟ふるさと村

2/11(祝)~3/3(金)

岩手県一関市

せんまやひなまつり

明治~昭和初期の段飾りひな人形や、2,000個以上のつるしひなが所狭しと展示。街中が華やかに

☎東北道一関IC ☎0191-53-2070(千蔵まちづくり株式会社) 園千蔵酒のくら交流施設・千蔵商店街

2/11(祝)~4/3(日)

長野県須坂市

信州須坂「わくわく」おひなめぐり

須坂市内の店舗や施設に伝統のおひな様が展示される。なかでも豪華な30段飾りは圧倒される大きさ



☎上信越道須坂長野東IC ☎026-248-6867(須坂市蔵のまち観光交流センター) 園須坂市内各所

2/12(日)

宮城県川崎町

青根温泉雪あかり

約2,000個の雪灯籠が温泉郷を照らし出す。豚汁や味噌おでんの振る舞いも行(各先着650人)

☎山形道宮城川崎IC ☎0224-87-2188(青根温泉合同会社) 園青根温泉雪あかり特設会場(青根児童公園周辺)

2/15(木)・16(金)

秋田県横手市

横手の雪まつり かまくら

およそ450年の伝統を誇る小正月行事。かまくらの中ではあまえこ(甘酒)やお餅が振る舞われる

☎秋田道横手IC ☎0182-33-7111(横手市観光協会) 園横手市役所本庁舎道公園、二葉町かまくら通り、羽黒町武家屋敷通り、横手公園ほか

2/17(金)~20(日)

青森県八戸市

八戸えんぶり

八戸地方に豊作を願う郷土芸能。太夫という舞手が烏帽子を被り、頭を大きく振る独特の舞が特徴

☎八戸道八戸IC ☎0178-41-1661(八戸観光コンベンション協会) 園八戸市中心街ほか

2/7(火)~12(日)

北海道旭川市

旭川冬まつり

世界最大級の雪像が見どころ。雪像のライトアップや、7(祝)・11(祝)・12(日)には花火の打ち上げもある

☎道央道旭川鷹栖IC ☎0166-25-7168(旭川冬まつり実行委員会) 園旭橋河畔会場、平和通買物公園会場(旭川市宮下通~7条通)ほか

2/8(水)~3/8(水)

東京都文京区

湯島天神梅まつり

江戸時代より「梅の名所」として親しまれてきた湯島天神の風物詩で、全国各地の物産展も行われる



☎首都高速1号上野線上野出入口 ☎03-3836-0753(湯島天満宮<湯島天神>) 園湯島天満宮

2/9(木)~11(祝)

岩手県盛岡市

もりおか雪あかり

市民手作りのスノーキャンドルや雪像が会場に飾られ、幻想的な空間を演出。参加型のイベントも

☎東北道盛岡IC ☎019-604-3305(盛岡観光コンベンション協会) 園盛岡城跡公園、もりおか歴史文化館など

2/9(木)~12(日)

青森県弘前市

弘前城雪燈籠まつり

弘前城天守がライトアップ。公園内にはろうそくをともしたミニかまくら約300基や大雪像が並ぶ

☎東北道大鰐弘前IC ☎0172-37-5501(弘前市立観光館) 園弘前公園(国指定史跡「弘前城跡」)

2/10(金)・11(祝)

福島県会津若松市

会津絵ろうそくまつり

鮮やかなキク、ボタン、フジなどの花が描かれた会津絵ろうそく約10,000本が市内各所にともる

☎磐越道会津若松IC ☎0242-23-4141(会津まつり協会) 園鶴ヶ城、御薬園、市内各所

2/10(金)~12(日)

北海道紋別市

もんべつ流水まつり

天然水で作られたステージのほか数十基の氷像が並ぶ。氷にちなんだイベント、特産品の味覚も

☎旭川紋別道丸瀬布IC ☎0158-24-3900(紋別観光協会) 園北海道紋別市海洋公園、海洋交流館横駐車場

2/10(金)~12(日)

秋田県鹿鹿市

なまはげ柴灯まつり

神事「柴灯祭」と民俗行事「なまはげ」が合わさった祭り。なまはげの勇壮な踊りに引き込まれる



☎秋田道昭和男鹿半島IC ☎0185-24-9220(男鹿市観光商工課) 園真山神社

2/11(祝)・12(日)

山形県米沢市

上杉雪灯籠まつり

数多くの雪ぼんぼりや雪灯籠が立ち並ぶ光景は別世界のよう。今年は記念事業も企画している

☎東北道福島飯坂IC、米沢南陽道路米沢北IC、東北中央道山形上山IC、日本海東北道中条IC ☎0238-22-9607(上杉雪灯籠まつり実行委員会事務局) 園上杉神社、松が岬公園一帯

2/11(祝)・12(日)

山形県新庄市

新庄雪まつり

巨大雪像、巨大滑り台、スノーボールバトルなどの催しのほか、地元の食が集まる市場も開催

☎東北中央道新庄IC ☎0233-22-6855(新庄商工会議所) 園新庄ふるさと歴史センター脇広場

【青森県十和田市・秋田県小坂町】

雪の十和田湖畔で 暖かな光の祭典と アートを満喫

話題の美術館、おいしいランチ、ワクワク体験にあつたか温泉、そして冬の目玉イベントと、十和田湖畔を楽しみ尽くすドライブ！



ルート地図

- START** 百石道下田百石IC
国道45号・102号、市道(約19km)
- 1** 十和田市現代美術館
市道、国道102号、市道(約25.5km)
- 2** 奥入瀬 森のホテル
市道、国道102号(約2km)
- 3** 奥入瀬溪流館
国道102号・103号、市道(約22km)
- 4** 十和田湖冬物語2017
市道(約0.8km)
- 5** とわだこ賑山亭
市道・国道103号(約33km)
- GOAL** 東北道十和田IC

総走行距離／約102km
走行時間／約2時間30分
※走行時間にはストップ滞在時間は含んでいません

青森と秋田の両県にまたがる神秘の湖、十和田湖。こゝで行われる真冬の祭典「十和田湖冬物語2017」が、今回の旅の目的だ。

その前に、まずは十和田市街へ。「十和田市現代美術館」で現代作家の独創的なアートを鑑賞しよう。続いて奥入瀬溪流そばの「奥入瀬森のホテル」で、地元の旬素材を生かしたランチに舌鼓を。「奥入瀬溪流館」ではひょうたんランプの制作にチャレンジし、この地ならではのおみやげも購入。途中、車窓から奥入瀬溪流を眺めつつ、いよいよ「十和田湖冬物語2017」会場の「十和田湖畔」へ。イルミネーションで彩られた十和田湖のシンボル、高村光太郎作の「乙女の像」(写真上)や、幻想的な冬花火、屋台などを満喫しよう。最後は「とわだこ賑山亭」で温泉につかり、冷えた体を温めてから帰途へ。

アートな街・十和田を象徴する美術館

1 十和田市現代美術館

国内外で活躍する33組の作家の作品38点を展示している。1部屋に1つの作品が展示され、ガラスの回廊で結ばれたキューブ形展示室を巡って作品を楽しむという空間構成も魅力だ。

〒青森県十和田市西二番町10-9 ☎0176-20-1127
☎9:00~17:00(最終入館16:30) ㊟(㊟の場合は翌日)
㊟大人 企画展¥600、常設展¥510、企画展+常設展¥1,000、高校生以下無料 ㊟90台(市営駐車場、¥200/1日、有料観覧者には駐車サービス券配布)



1.高さ4m近くある女性の像は迫力満点！
2.屋外にも大型作品を展示 3.音と光に包まれる体験型の作品 4.オリジナルグッズなどを販売するショップやカフェも併設 5.館の前ではカラフルな馬の作品が出迎えてくれる



奥入瀬の自然を眺めつつ 日帰りランチをゆったりと

2 奥入瀬 森のホテル

奥入瀬溪流近くに立つリゾートホテル。料理のおいしさに定評があり、ランチ時にも本格的なコースからアラカルトまで多彩なメニューがそろそろ。食事をした人は、館内の温泉を無料で利用できるのもうれしい。

〒青森県十和田市法量焼山36-20 ☎0176・70・5000 ☑ランチタイム11:30~14:00 (LO) / 日帰り入浴11:00~15:00 (最終受付) / 宿泊IN15:00、OUT11:00 困なし ☑日帰り入浴 大人¥500、小学生¥300/宿泊1泊2食付き・2名1室1人¥13,110~ ☑70台(無料)



1. 一番人気の「カジュアルランチコース」¥1,836 (内容は季節替り)
2. 八甲田山麓にある猿倉温泉の源泉を使った温泉は、柔らかな湯触りが特徴 3. 窓に映る景色を眺めながら食事をのんびり楽しもう 4. 優雅なひと時が過ごせる森の中のホテルだ 5. 地場野菜など十和田の食材を使ったヘルシーランチが女性に好評



奥入瀬溪流の情報を発信 買物や体験も楽しめる

3 奥入瀬溪流館

奥入瀬溪流の自然や歴史、見どころなどを展示・紹介する施設。館内では溪流の自然水で入れたコーヒー(¥390)も味わえる。奥入瀬川の水で育てたひょうたんで作る、ひょうたんランプの制作体験も人気が高い。

〒青森県十和田市奥瀬新久保183 ☎0176・74・1233 ☑9:00~16:30 (最終入館) 困なし ☑80台(無料)



車窓から楽しむ「冬の奥入瀬溪流」



国の天然記念物に指定されている約14kmの溪流。川に流れ込む数々の滝が凍り付き、氷の芸術と化す光景は、真冬の風物詩だ。

☎0176-75-2425(十和田湖総合案内所)



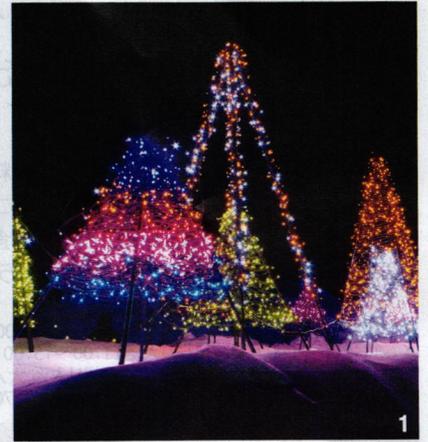
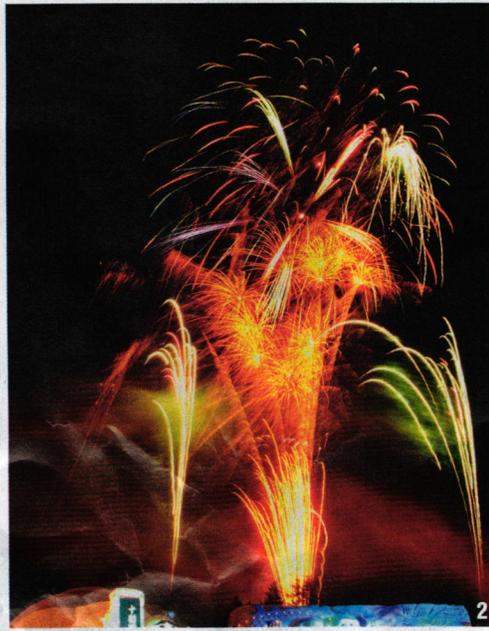
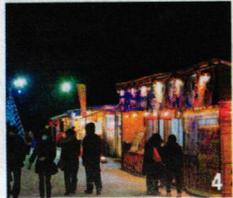
1. 地元の「奥入瀬ランプ工房」の職人が教えてくれる「ひょうたんランプ制作体験」は1人¥3,500、所要90~120分。3日前までに要予約。職人の作品の販売(¥5,800~)も 2. 地元銘品が並ぶおみやげコーナー 3. 奥入瀬溪流の玄関口に位置 4. 左から「十和田バラ焼きのタレ」¥435 (300g)、「奥入瀬源流水」¥118 (350ml)、「奥入瀬のむヨーグルト」¥162 (150ml)

冬の湖の魅力を発見! 雪と光のページェント

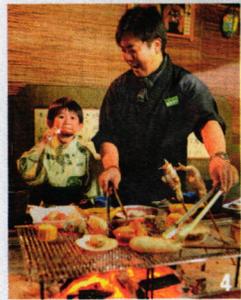
4 十和田湖冬物語2017

十和田湖畔で行われる冬の祭典。「乙女の像」や会場周辺がイルミネーションで彩られ、華やかな冬花火も幻想的なムードを盛り上げる。そのほか、日中から家族で楽しめるイベントも豊富だ。

開催期間:2/3(金)~26(日)
 青森県十和田市奥瀬十和田湖畔休屋486
 ☎0176-75-2425(十和田湖総合案内所)
 ☒15:00~21:00(土・日・祝は11:00~) 回300台(無料)



1.湖畔が暖かな明かりで包まれる 2.期間中毎日20時から10分間打ち上げられる冬花火は必見!
 3.気温が氷点下になることが予想されるので、防寒はしっかりと 4.屋台やみやげ物店が並ぶ「ゆきあかり横丁」、かまくらの中でドリンクが飲める「かまくらBar」などの飲食イベントも催される



1.湯上がり後はロビーでひと休み 2.青森、秋田両県の物産品を取りそろえるおみやげ売場 3.浴室は男女とも内湯が1つ。体が温まり肌もすべすべに! 4.昼食付きプランや宿泊プランでは、新鮮魚介や山の幸を使った本格的な炉端料理が登場する 5.「十和田湖冬物語2017」を楽しむ拠点の宿としてもおすすめ

式でもひびき響く水の川橋大奥。る天は初ま(094Y)
 の高は人き舞か舞のてくそんまきまひ。るわがひ



access map

東京からは東京外環道または首都高川口線経由で川口JCTから東北道・青森方面へ。安代JCTから八戸道、百石道路へ進む。下田百石ICを降り、国道45号などを利用。仙台からは、東北道仙台宮城ICより八戸道、百石道路へ。

体がぽかぽか温まる 名湯を心ゆくまで堪能

5 とわだこ賑山亭

十和田湖畔から歩いてすぐの場所に位置する、落ち着いた雰囲気のホテル。日帰り入浴は21時まで営業しており、よく温まると評判の十和田湖畔温泉の湯を大浴場で存分に楽しめる。

秋田県鹿角郡小坂町十和田湖休平35 ☎0176-75-2711
 ☒日帰り入浴11:00~21:00(終了)/宿泊15:00、OUT10:00
 困なし ☒日帰り入浴 大人¥500、小学生¥300、小学生未満¥200/宿泊1泊2食付き・2名1室1人¥11,000~ 回40台(無料)



SA・PA Break Time



岩手山SA(下り)

☎0195-75-0643 MAP:P27-D-6

かもめのショコらん ¥864(6個入り)

チョコあんをカステラ生地で包み、ダークチョコレートでコーティング。ちょっとほろ苦な大人味の「かもめの玉子」だ。



ドライブの途中、つつい寄り道したくなるSA・PA。今回は東北道の岩手山SA(下り)から、おみやげにも喜ばれる人気のお菓子2品を紹介!

菊地農場 黄金たまごのチーズケーキ ¥1,728(1個、ホール5号)

奥州市・菊地農場の甘味とココのある卵「奥州黄金の里」を使い、丁寧に焼き上げたチーズケーキ。濃厚で優しい味わいが◎!



comicoで話題の人気コミック、衝撃の映画化!

昨日の敵は今日の友?クソだな、マジで。



もつともつと苦しめ
いつまでも突然でしよ
イジメられて
お前モヤモヤ

仲間はずれ
全員の死んでしまえ
意味不明

傷だらけの悪魔

足立梨花

江野沢愛美 加弥乃 岡田結実 藤田富 小南光司

仲谷香春 芋生悠 高野海琉 YUKINO (La PomPon) 中島愛蘭 花影香音 福田愛美

川原亜矢子 宮地真緒

原作：澁川ボルボックス (comico) 監督・編集：山岸聖太 脚本：松井香奈 配給：KADOKAWA 主題歌：「NAI NAI NAI」滝沢菜々 (Lily's Blow)

製作：KIZUAKUフィルムパートナーズ

kizuaku.jp

©2017 KIZUAKUフィルムパートナーズ

2017年2月4日 土 全国ロードショー

茨城で早春の花散歩&イチゴ狩り

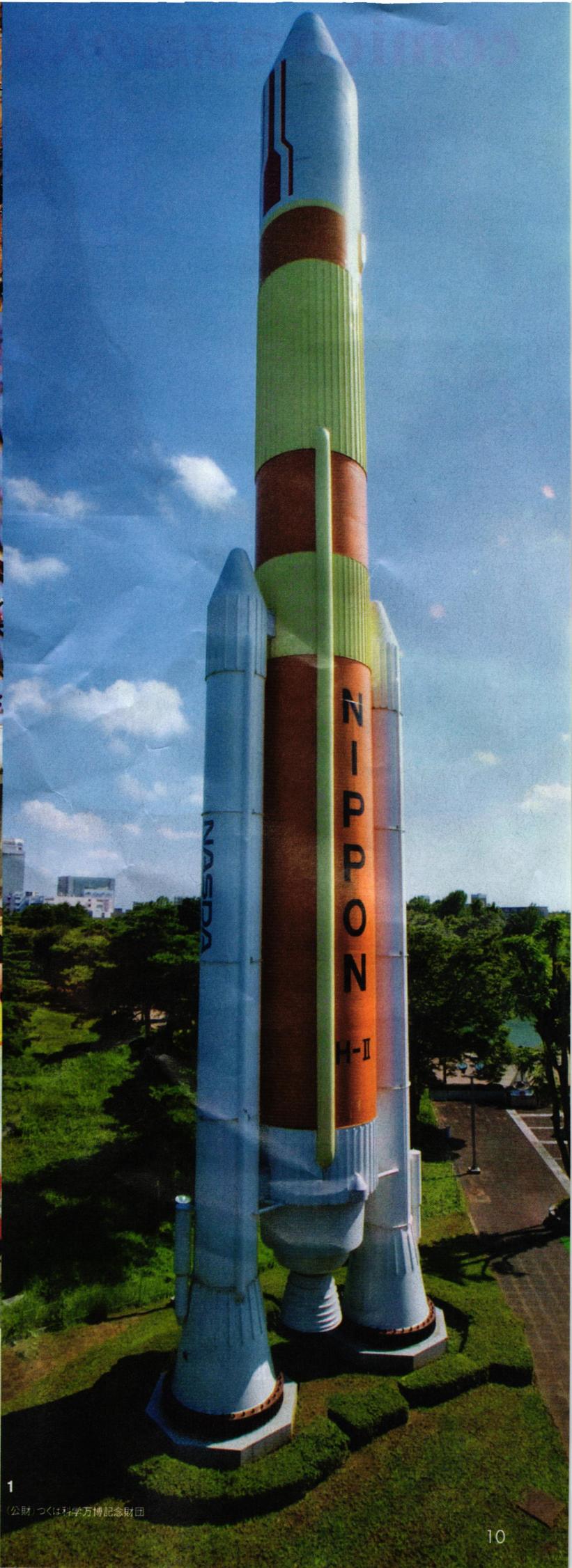
イチゴ狩りに観梅、プラネタリウムに納豆工場見学など体験型レジャーがめじろ押し。春の足音も聞こえてくる常磐道南エリアへ出発！

常磐道で茨城県ひたちなか・水戸・つくばエリアへ

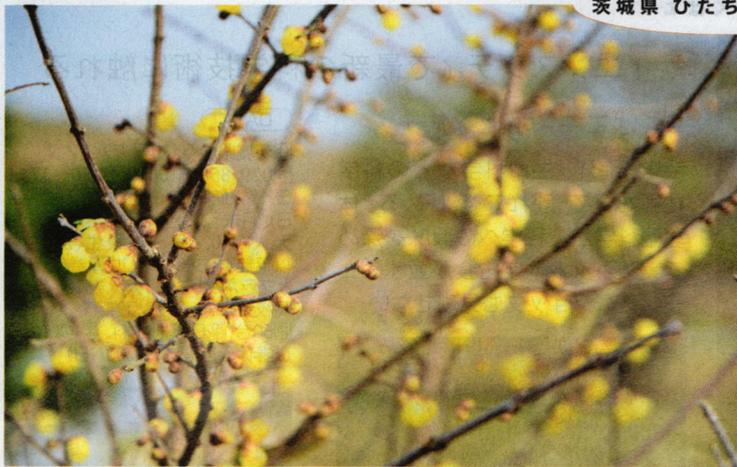
「常磐道」総力特集



1.「つくばエキスポセンター」のシンボル、高さ50mのH-IIロケット実物大模型 2.おказにしたいサンマのみりん干しは「那珂湊おさかな市場」で 3.梅の香りが春の訪れを予感させる「国営ひたち海浜公園」 4.「いちご家つくばねファーム」の真っ赤なイチゴ 5.納豆のイロハを学べる「タカノフーズ納豆博物館」



1 (公財) つくば科学万博記念財団



④甘い香りのロウバイ。花言葉は「先導」。みはらしの里入口付近に植えられている



④漁港隣接で抜群の新鮮素材



④海花亭のアンコウ鍋¥1,980(1人前)。注文は2人前から

新鮮地魚グルメに舌鼓&海産物ショッピング

那珂湊おさかな市場

目の前に太平洋が広がる観光市場。生きのいい魚介や各種干物が買える販売店、旬の味覚が味わえる飲食店など11店舗が並ぶ。茨城の冬の味覚の王様「アンコウ鍋」も賞味したい。

DATA

茨城県ひたちなか市湊本町19-8 ☎029-275-3000 (案内のみ) ☎7:00~17:00 (店舗により異なる) 園店舗により異なる 園入場無料 回600台(県営駐車場、¥100/4時間)

一年中花が咲く、海に臨むレジャースポット

国営ひたち海浜公園

開園面積200haの園内に四季折々の花々が咲くことで有名。この時期はロウバイや梅といった早春の花が楽しめる。遊園地やアスレチック広場で遊ぶこともできる。

DATA

茨城県ひたちなか市馬渡大沼605-4 ☎029-265-9001 ☎9:30~16:30 (~2/28) 休月(☎の場合翌日)、2/7☎~10☎ 園大人¥410、小・中学生¥80、6歳未満無料 回4,350台(¥510/1日)



④25種類以上のアトラクションも



④西口エリアには梅が咲きそろう



TOPICS

太平洋を一望するカフェ「グラスハウス」で、アートフラワーのイベント(~2/19☎)を開催。冬の花景色が現れる。



国営ひたち海浜公園
常陸那珂有料道路ひたち海浜公園ICを利用

那珂湊おさかな市場
東水戸道路ひたちなかICより国道245号を利用



④3月中旬からは早咲き菜の花の花畑が見ごろ

関東随一の梅の名所でひと足早いお花見を

借楽園

水戸藩第9代藩主・徳川斉昭が「民と偕に楽しむ場に」との願いで造園。梅が有名だが、広い園内にさまざまな季節の花が咲く。高台に立つ「好文亭」からの眺めもいい。

DATA

茨城県水戸市常磐町1-3-3 ☎029-244-5454 ☎7:00~18:00 (2/18☎~9/30☎)は6:00~19:00、好文亭9:00~16:30 (2/18☎~9/30☎)は~17:00) 休なし 園入園無料、好文亭大人¥200、小・中学生¥100 回850台(無料、梅まつりの期間は¥500/1日)



④「黒門」とも呼ばれる表門



④好文亭の3階からは千波湖が



④12月下旬から3月下旬まで、約100品種・3,000本が次々に見ごろを迎える梅園



TOPICS

毎年多くの人が訪れる「水戸の梅まつり」(2/18☎~、P5掲載)。ひと足早い春を体感しに出かけてみては。



④納豆に関するトリビアが満載

納豆の歴史や作り方を楽しく学べる博物館

タカノフーズ納豆博物館

納豆菌のメカニズムから歴史、世界の納豆や家庭での作り方などを展示。同じ敷地にある納豆工場の見学(要事前予約)も人気だ。期間限定でバレンタイン専用のチョコ納豆の販売も。

DATA

茨城県小美玉市野田1542 ☎0120-58-7010 ☎9:00~16:00(納豆工場見学は要事前予約) 休なし 園無料 回6台(無料)



④納豆の製造工程を見学できる



借楽園
常磐道水戸ICより国道50号を利用

タカノフーズ納豆博物館
常磐道千代田石岡ICから国道6号・355号などを利用



④徳川斉昭が詩歌会などを催した好文亭



④宇宙服のレプリカなど宇宙開発に関する展示がある「宇宙への挑戦ゾーン」

サイエンスシティで最新の科学技術に触れる

つくばエキスポセンター

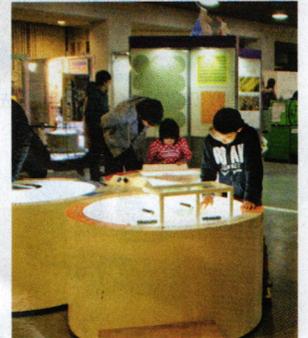
宇宙、海洋、生命科学などの科学技術を見て・触れて・楽しめる、体験型科学館。科学への興味を深める実験キットや宇宙食が並ぶミュージアムショップも見逃せない。

DATA

〒茨城県つくば市吾妻2-9
☎029-858-1100 ☎9:50~17:00
(最終入館16:30) ⑧⑨(⑧の場合翌日)、月末⑩ ⑩入館券(展示場のみ)
大人¥410、4歳~高校生¥210、3歳以下無料、プラネタリウム券(展示場とプラネタリウム)大人¥820、4歳~高校生¥410、3歳以下無料
⑩60台(平日原則無料、④⑧⑨および春休み期間など¥200/1日)



①世界最大級のプラネタリウムは圧巻!



②1階「おもしろサイエンスゾーン」



④通路が広く、ベビーカーもOK

筑波山のすそ野の農園で摘みたてイチゴ食べ比べ

いちご家つくばねファーム

「紅ほっぺ」ほか数種類のイチゴ狩りが楽しめる。イチゴのデザートが食べられるカフェスペースも併設しているので、ゆっくり過ごそう。

DATA

〒茨城県つくば市和台原1494-24 ☎029-869-0069
☎10:00~16:00 (売り切れ次第終了)、イチゴ狩りは10:00~、11:30~、13:00~、14:30~ (所要各40分ほど、要予約) ⑧不定休 ⑩イチゴ狩り中学生以上¥1,600、小学生¥1,200、3歳以上¥800 ⑩15台(無料)



④子供が遊ぶ場所もあるカフェ



TOPICS

科学に詳しいスタッフと展示を巡る「エキスプロ探検隊」を毎月第2・4⑩に開催(要整理券・無料)。



いちご家つくばねファーム
つくばエキスポセンター
つくば中央IC ④つくば駅 ⑤桜土浦IC ⑥つくばJCT
千代田石岡IC
access map



④研究機関が集まるつくばの中心にある科学館

写真提供: (公財)つくば科学万博記念財団

ジモトの美味しい食材

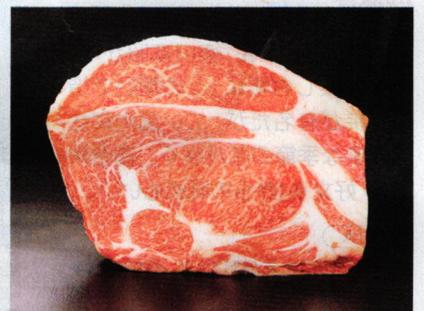
エリア名 茨城県 食材名 常陸牛

厳しい認定基準をクリアした肉だけが名乗れる常陸牛の称号 地元ならではの食べ方も!

銘柄肉の多い茨城県。なかでも抜群の知名度を誇るのが常陸牛だ。この銘を付けられるのは、指定生産者が飼育した黒毛和牛のうち、A4またはB4以上のランクで、茨城県常陸牛振興協会が認定したものだけ。上級肉がすき焼きや焼肉に向くのはもちろんだが、地元ではお得な切り落としをよく料理に使うという。白菜、レンコンなどたっぷりの野菜に切り落とし常陸牛を入れ、味噌で味付けした「常陸牛汁」は地元の冬の定番だそう。茨城ドライブ前に、お得に買える店をチェックして行こう。



④適度にサシが入った常陸牛。きめ細かい赤身が特においしいとプロの料理人も太鼓判を押す



④大理石のような霜降り美しいロイン。上級肉はすき焼きや焼肉で味わいたい

④ステーキにすると、しっとりした肉質が十二分に堪能できる

ジモトMEMO



④当時のまま保存されている至善堂。国の重要文化財

大の肉好きだったとの逸話も残る徳川斉昭が開設した藩校「弘道館」。江戸幕府最後の将軍・徳川慶喜が幼少期に学び、大政奉還後に謹慎生活を送った場でもある。静かに思いをはせてみては。

「常陸牛」を使用したおみやげ・グルメがP14・15の友部SA(上下)、P15の美野里PA(下り)、P16に掲載の守谷SA(上下)で味わえる!



④きれいな空気とおいしい水、静かな場所でストレスをかけないようじっくり育てている



友部SA(上り)
常磐道 ☎0296・77・8503



SA・PA CLOSERUP
SA・PAクロスアップ

茨城の名産がそろうグルメなSA

茨城の特産品を数多く取りそろえる友部SA上り線。なかでも水戸名産・納豆の品ぞろえは高速道路では日本一を誇る。また、観光客から好評を得ているのが、昨年7月から販売している大洗の老舗「森寅」の干物。一つ一つ丁寧に手作りされた大ぶりの干物は、魚の旨味がぎゅっと凝縮している。そして、同SAへ訪れた際にぜひ

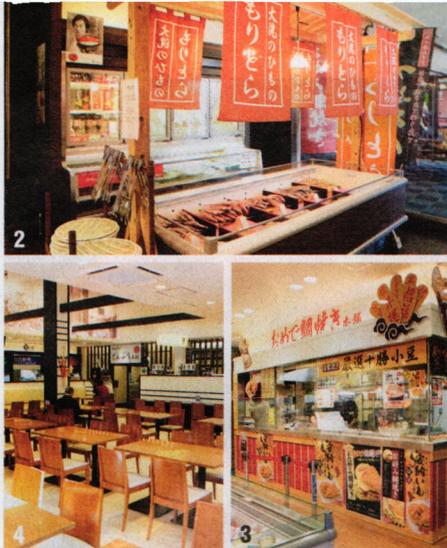
ひとつも味わいたいのが、「常陸牛」や「つくば鶏」をはじめとする地場素材をふんだんに取り入れた、フードコートグルメ。店内で丹念に仕込んだローストビーフなど、こだわりのメニューはすべて、国内のホテルで腕を振るった経験のある料理長のオリジナルレシピだ。茨城の魅力が満載のSAで賢くな時間を過ごそう。

地元色豊かで個性あふれるSA・PAに注目！
レポートの「HWガール」と一緒にSA・PAの魅力を大解剖！



DATA
【フードコート】「珠玉の蔵」11:00~21:00、「魚の蔵」「肉の蔵」10:00~21:00、「粉の蔵」「菜の蔵」24時間 【ショッピングコーナー】24時間 【テイクアウト】「ともベーカリー」7:00~20:00、「おめでとう焼きた本舗」11:00~19:00、④⑧⑨10:00~20:00 【スターバックスコーヒー】7:00~21:00 【ガスステーション】24時間 【給電スタンド】24時間 【駐車場】小型:346/大型:62 【トイレ】男:大18、小30/女:53/オストメイト対応トイレ(共用):2

青木愛理 演劇やミュージカルを中心に女優として活躍。趣味はホットヨガで週に3・4回は通っているとか。特技は和太鼓で、学生時代にはアメリカ公演をこなしたことも。最近はお酒とおつまみにはまっている。



1. 武家屋敷と蔵をイメージした落ち着いた雰囲気の外観 2. 130年の歴史を持つ「森寅」の干物コーナー 3. 人気鯛焼き店「おめでとう焼きた本舗」では1日で3,652個を売り上げたことも 4. 広々としたフードコート

スタッフ
オススメ



常陸牛ローストビーフラーメン
(天然黒醤油&ローストガーリック)
¥1,350(販売時間10:00~21:00)

スープには茨城県産大豆の「大橋醤油」を使用。低温でじっくり焼き上げたローストビーフは、噛むたびに旨味があふれます。



醤油とガーリックの香ばしさが◎



チキンの旨味が口の中に広がる♪



つくば鶏のビッグチキンカツカレー
¥870(販売時間10:00~21:00)

料理長オリジナルのカレーはコクがありながら、さっぱりとした味わい。ピヨンをカツに注入することでジューシーに。



ユニークなアイデア商品!



お好み鯛焼き ¥220(1個)

キャベツ、紅生姜、ベーコンなどを入れて焼き上げた、お好み焼き風の鯛焼きです。「おめでとう焼きた本舗」で販売しています。



HWガールのおすすめ
茨城を代表する甘い味覚が合体

県産のサツマイモと栗を使ったスイーツポテト「さつまるん」¥162(1個)。東日本のSA・PAの人気みやげを決める「おみやげ総選挙」で1位となった同SA限定商品だ。

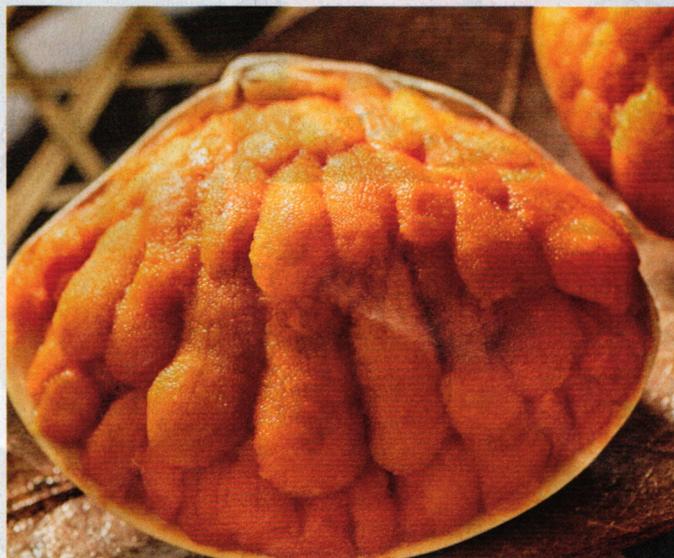
四倉PA (上り)

☎0246-33-3515 MAP:P25-F-17

じゃんがら

¥1,190 (6個入り)

北海道産小豆の小倉あんを、水を使わず焼いた皮ではさんだ。郷土芸能「じゃんがら念仏踊り」の太鼓を模したいわき銘菓。



友部SA (上り)

☎0296-77-8503 MAP:P24-D-2

常陸牛ジャンボコロッケ

¥874 (3個入り・冷凍)

贅沢に常陸牛を使用。肉の旨味がジャガイモの甘味で引き立つ。銘柄牛が手軽に味わえると好評だ。同SA限定商品。



四倉PA (上り)

☎0246-33-3515 MAP:P25-F-17

いわきうに貝焼

¥2,916 (3個入り・冷凍)

いわきの郷土食。ロシア産バフンウニのむき身を、ホッキ貝の貝殻にのせて蒸し焼きに。濃厚な磯の風味を堪能できる。



常磐道
SPECIAL

SA・PAショッピング

SA・PA SHOPPING

ご当地肉グルメに新キャラグッズも! 常磐道のオススメみやげ大集合

仙台方面



四倉PA

友部SA

美野里PA

谷田部東PA

守谷SA

東京方面

友部SA (上り)

☎0296-77-8503 MAP:P24-D-2

つくば美豚ジャンボメンチ

¥874 (3個入り・冷凍)

キメの細かい肉質が特徴である茨城のブランド豚肉「つくば美豚」の肉汁があふれ出す。食べ応え抜群のメンチカツだ。



友部SA (上り)

☎0296-77-8503 MAP:P24-D-2

つくば美豚シューマイ

¥1,188 (6個入り・冷凍)

ジューシーな「つくば美豚」がぎゅっと詰まったシューマイ。プリプリとした食感がたまらない。同SAの限定商品。



谷田部東PA (下り)

☎029-838-2505 MAP:P24-D-4

牛久ぶどう園通りのレーズンサンド (10個入り) ¥1,337

茨城県牛久市のぶどう園通りにある洋菓子店の逸品。程よい酸味のあるレーズンに、甘いクリームのバランスがいい。



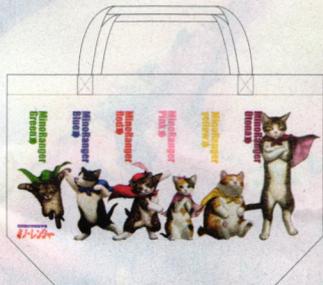


美野里PA (上り)

☎0299-46-5772 MAP:P24-D-3

ランチトートバッグ ミノ・レンジャー
¥1,026 (1個)

SNSで人気の作家「瞬く」が描く新ご当地キャラ「ミノ・レンジャー」グッズ。ちょっとしたおでかけにも便利。



※画像はイメージです

友部SA (下り)

☎0296-77-8600 MAP:P24-D-2

常陸ポーク豚まん
¥864 (3個入り・冷凍)

フワフワの生地に地産豚「常陸ポーク」の挽き肉がぎっしり。肉の旨味を存分に味わえるロングセラー商品だ。

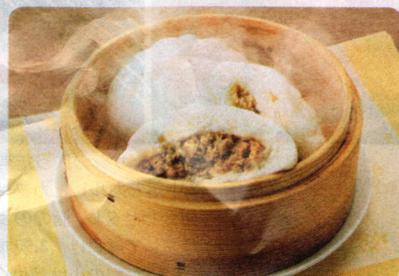


友部SA (下り)

☎0296-77-8600 MAP:P24-D-2

常陸牛まん
¥864 (3個入り・冷凍)

常陸牛を使用した珍しい中華まん。ふっくらした生地にお肉たっぷり。小腹がすいたときにぴったりだ。同SA限定。



美野里PA (下り)

☎0299-46-3063 MAP:P24-D-3

奥久慈しゃも伽哩
¥1,029 (1食、200g)

締まりのある肉質の「奥久慈しゃも」がゴロゴロ。奥久慈しゃものガラスープと奥久慈リンゴでコクのある味わい。



美野里PA (上り)

☎0299-46-5772 MAP:P24-D-3

ミノ・レンジャー カステラまんじゅう
¥702 (8個入り)

クリーム入りのカステラ菓子。バナナカスタードとバナナチョコの2種。かわいらしいオリジナルの焼き印入りだ。



※画像はイメージです



美野里PA (上り)

☎0299-46-5772 MAP:P24-D-3

マグカップ ミノ・レンジャー
¥972 (1個)

美野里を舞台に活躍する猫「ミノ・レンジャー」のイラストがキュート。2パターンの柄がある、同PA限定のレアグッズだ。



※画像はイメージです

守谷SA (下り)

☎0297-48-5277 MAP:P24-C-5

ローズポークとれんこん餃子
¥1,080 (20個入り・冷凍)

脂身が甘いと評される銘柄豚「ローズポーク」を使用。県産レンコンのシャキシャキした歯触りも◎。同SA限定。



守谷SA (上り)

☎0297-48-5271 MAP:P24-C-5

さつまっくり
¥1,058 (6個入り)

生産量日本一の、茨城県笠間産の栗を贅沢に使用。しっとりした食感で上品な甘さ。守谷SAオリジナル商品。



美野里PA (下り)

☎0299-46-3063 MAP:P24-D-3

常陸牛ポテトスティック
¥580 (140g)

サクサクのポテトスナックに、ステーキ風味の常陸牛パウダーをオン。クセになる食感と風味で幅広い層に人気。



SA・PA 総力特集

S・A・P・A セレクション

贅沢常陸牛ざんまい丼

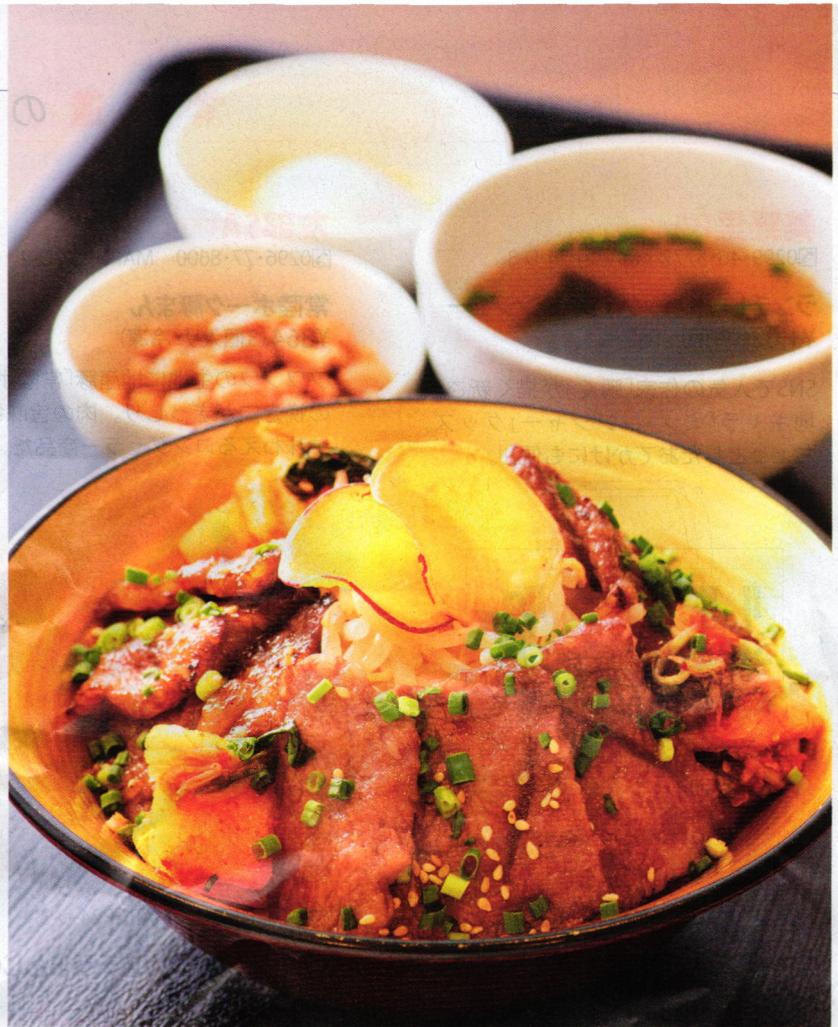
¥1,500

異なる部位を食べ比べて常陸牛を堪能!

焼肉の有名店「焼肉トラジ」が、秘伝のタレで常陸牛の中落ちカルビ、カブリ、希少部位のランプを仕込んだ逸品。それぞれの食感や風味の違いを味わおう。奥久慈卵の温泉卵やキムチなどトッピングも豊富だ。



1. 程よくサシの入った常陸牛を使用
2. 中落ちカルビとカブリはトラジ特製合わせダレ、脂ののったランプは塩ダレで味付け
3. 茨城の老舗の味「天狗納豆」の小鉢が付く。好みで丼にのせると違った味わいに。



常磐道○守谷SA(下り)

フードコート「焼肉トラジ」☎0297・48・5277

販売時間/11:00~21:00(LO20:30) MAP:P24-C-5



coupon

ご飯大盛りサービス

常磐道
SPECIAL

SA・PAごはん

SA・PA GOHAN

ブランド肉も海鮮も盛りだくさん
おいしい茨城みんなまとめて召し上がれ!



常陸乃国の玉手箱 もりと海のわっぱ丼 ¥1,380

山の幸、海の幸たっぷり

銘柄肉の牛・豚・鶏に、県魚ヒラメなど地元の味覚をわっぱにぎゅっと盛り込んで蒸し上げた。食の宝庫・茨城ならではの具だくさんメニューだ。



①常陸牛とローズポークは、素材本来の旨さが際立つ煮込みに

生姜焼き定食

¥730

上質な脂の甘味を味わう

飼料、水、飼育環境にこだわった茨城県産味麗豚を、シンプルな生姜焼きに。生姜の効いた自家製ダレでご飯が進むこと請け合い。味噌汁、漬物付き。



①脂の香りがよく、ジューシーで柔らかい食感が特徴の味麗豚

常磐道○守谷SA(上り)

フードコート「茨城もりの市場食堂」☎0297・48・5271

販売時間/8:00~21:30(LO21:00) MAP:P24-C-5



coupon

温泉たまご
1個サービス

常磐道○谷田部東PA(下り)

スナックコーナー☎029・838・2505

販売時間/11:00~19:30 MAP:P24-D-4



coupon

ご飯大盛り
サービス

東日本の
SA・PAの
頂点が決まる!!

どんぶり

第3回

東日本
9ブロック
149店舗

出品メニュー
好評発売中!

王座決定戦!

どんぶり王座決定戦とは?

NEXCO東日本のSA・PA 149店舗が
オリジナルのどんぶりで頂点を競うコンテストです。

各 SA・PA が腕によりをかけたこだわりの一杯を食べてみよう!
詳しくは ドラぶら 検索

常磐道 友部 SA(上り線)
3度目の王者となるか!?

SURF & SNOW

Highway Walker限定 クイズに答えてもらっちゃおう!

長野県 ○○○ の門前町には、
空き家を利用した個性的なお店がいっぱい。

待ってるゲレンデ 2016-2017 当てるぜリフト券

2016年12月5日(月)~2017年2月15日(水) キャンペーン

今年もやってきました!「待ってるゲレンデ!当てるぜリフト券キャンペーン」!! スキー&スノボ行くならキャンペーンに参加してリフト券をGET!

○○○に入るコトバはなんでしょ~?

特設サイトからクイズに答えて応募するとリフト券が当たるチャンス!

「待ってるゲレンデ!当てるぜリフト券キャンペーン」では、クイズの他にも嬉しいチャンスがゴロゴロ!

スマホのスタンプラリーにアクセス! スマホ スタンプラリー

お手持ちのスマートフォンで簡単に参加できるスタンプラリーでは、関越道 上里SA(下)と高坂SA(上)に、対象ゲレンデのスタンプ計3つでリフト券が当たるチャンス!

クイズのヒントはこちら

www.driveplaza.com/special/2016liftcampaign/hw2/

キャンペーンの内容に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは「ドラぶら」特設ページをご覧ください。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

東北道◦金成PA(下り)

☎0228・44・2413

MAP:P27-E-10

からくわ精肉店 気仙沼ホルモン
みそ味 ¥891(350g)

気仙沼のソウルフード、豚ホルモン焼きを楽しめる一品。焼いたホルモんに千切りキャベツ、ソースをかけて食べよう。



東北道◦紫波SA(上り)

☎019・673・6121

MAP:P27-D-8

いわて白金豚味噌漬
¥1,512(300g)

花巻産「白金豚」を使用した紫波SA上り線オリジナル商品。マイルドな味噌ダレに漬け込み、肉の旨味を引き立てた。



東北道◦岩手山SA(下り)

☎0195・75・0643

MAP:P27-D-6

大更ホルモン
¥788(400g)

八幡平市の人気焼肉店のテイクアウト商品で、豆腐、キャベツと煮込むだけでモツ鍋に。国産ホルモンと味噌ダレの相性が抜群。



東北道◦国見SA(上り)

☎024・585・3557

MAP:P26-D-14

やわらか厚切り牛たんパストラミ
¥1,080(180g)

厚切りの牛タンを薫製にしてひと口サイズにカット。マイルドな味付けで、しっとり柔らかいのでおやつとしても。



東北道◦菅生PA(下り)

☎0224・83・2915

MAP:P26-D-13

牛たん 仙台煮
¥1,080(200g)

牛タンを甘辛の煮汁でじっくり煮込み、濃厚に味付けた柔らかく煮。お茶漬けの具材にする贅沢な食べ方もおすすめです。



東北道◦長者原SA(上り)

☎0229・28・3717

MAP:P26-E-11

シャークジャーキー
¥378(25g)

気仙沼港に水揚げされた新鮮なモウカザメの肉を使用した珍味。低カロリー、高タンパクでスパイシーな味付けはおつまみに◎。



東北道◦上河内SA(上り)

☎028・674・2111

MAP:P25-D-19

那須郡司豚スペアリブ
¥2,646(500g)

那須野ヶ原産「那須郡司豚」の骨付きスペアリブを焼き上げた逸品。調理済みなので温めるだけですぐ食べられる。



東北道◦那須高原SA(上り)

☎0287・72・1717

MAP:P25-D-18

那須豚ロース味噌漬
¥545(1枚、70g)

栃木・那須産の豚ロース肉を特製の味噌に漬け込んだ商品。焼き上げると表面は香ばしく、中はふっくらジューシー。



東北道◦安達太良SA(下り)

☎0243・33・1250

MAP:P25-D-16

桜肉の餃子
¥1,280(18個入り・冷凍)

会津地方のごちそう、馬肉(桜肉)を具材に使用した餃子。カルシウムや鉄分など栄養豊富な馬肉はスタミナも満点。





あなたの一票でランキング!

下記の商品の中から食べたい、おいしかったと思ったものを選んで投票してください! まずは、左のQRコードを読み取ってアクセス!
※投票はプレゼント応募用アンケート(P50参照)内です。プレゼントGETのチャンスも!

東北道○佐野SA(上り)

☎0283・23・5751

MAP:P24-B-3

那須和牛ご飯だれ

¥648 (200g)

栃木県産「那須和牛」を使用。甘めの味噌、生姜、ゴマ、唐辛子などを加えて肉の旨味を引き出した、まさにご飯が進む味だ。



東北道○大谷PA(下り)

☎028・652・2132

MAP:P25-D-20

金谷ホテルビーフシチュー

¥950 (220g)

日光の老舗「金谷ホテル」のオリジナルビーフシチュー。牛肉と野菜の旨味が凝縮した、ホテル伝統の味が堪能できる逸品だ。



東北道○上河内SA(下り)

☎028・674・2121

MAP:P25-D-19

茶色豚のロースハムスライス

¥699 (120g)

那須郡那珂川町「ぼとう手づくりハム工房」が自家生産する「茶色豚」で作った商品。肉の甘味を感じる上質な味が好評!



関越道○谷川岳PA(下り)

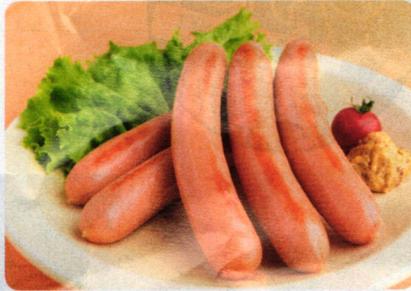
☎0278・72・4626

MAP:P29-D-6

育風堂のウインナー

ゲルダーレンダー ¥561 (200g)

地元の老舗精肉店が作る、ポーク100%の粗挽きウインナー。マイルドでジューシー、パリッとした歯応えがたまらない。



関越道○越後川口SA(下り)

☎0258・89・3131

MAP:P30-C-4

にいがた和牛入り粗挽きサラミ

¥864 (91g)

新潟産の和牛入りで旨味がアップした、柔らかいスティックサラミ。ジューシーで口当たりがよく、何本でも食べられそう。



東北道○蓮田SA(上り)

☎048・768・6486

MAP:P24-B-5

辛味噌ホルモン

¥540 (300g)

蓮田市「串や」特製の辛味噌に新鮮なホルモンを漬け込んだ。焼肉、モツ鍋など好みの調理法で味わえる。同SA限定販売。



館山道○市原SA(上り)

☎0436・20・5301

MAP:P23-D-7

いのししやわらかジャーキー

¥1,100 (90g)

千葉県産の天然イノシシを使用したジビエ加工食品。口当たりはソフトで、スモークの香りが効き、おつまみにピッタリ。



北陸道○黒埼PA(上り・富山方向)

☎025・370・1222

MAP:P30-C-2

村上牛ご飯だれ

¥648 (200g)

新潟のブランド和牛「村上牛」100%使用。牛肉の旨味をギュッと詰め込み、濃厚な味わいでご飯との相性が抜群の贅沢な一品。



関越道○三芳PA(上り)

☎049・274・5221

MAP:P29-F-9

秩父餃子

¥1,080 (16個入り)

埼玉・秩父特産「しゃくし菜」を餃子のあんにとたっぷり使用。甘味がありシャキシャキした食感の伝統野菜を堪能できる。



やけはし ようがんりゅう
焼走り熔岩流 黒かつ丼

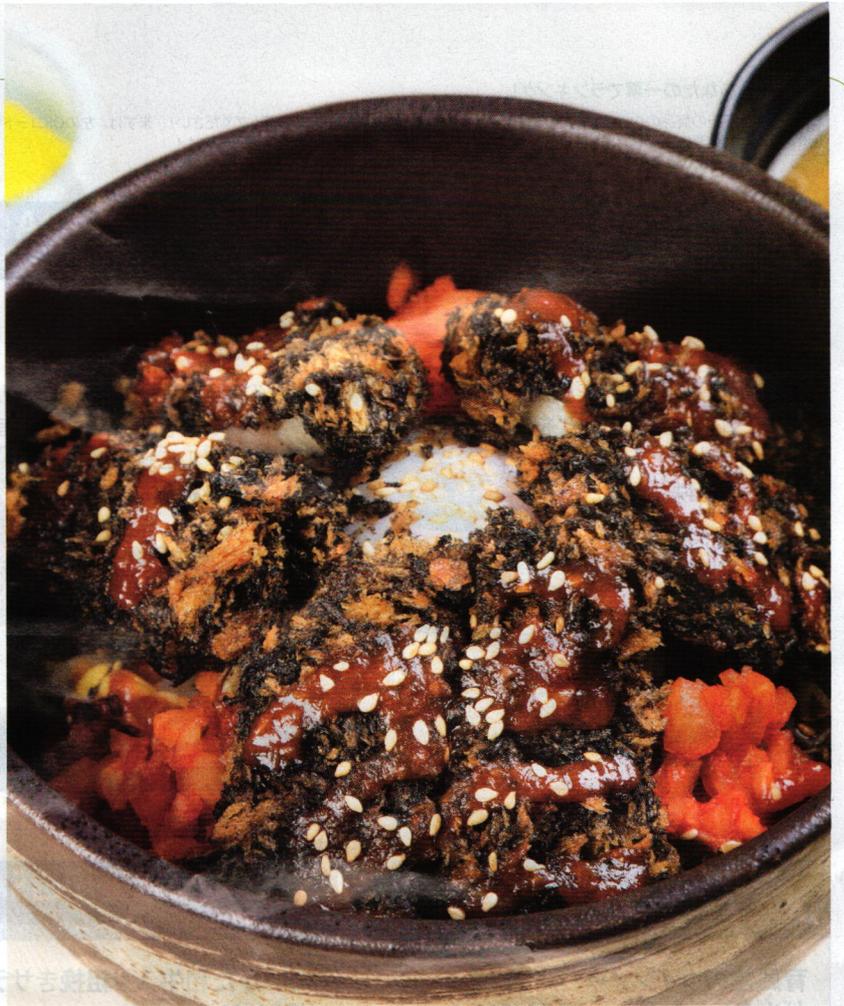
¥860

黒カツ&キムチでパンチの効いた丼

岩手山麓の名所・焼走り熔岩流をイメージした丼。イカスミ入りで衣が黒いトンカツは、八幡平市の銘柄豚「杜仲茶ポーク」を使用した。西根産ホウレン草にナムル、半熟卵とカクテキもトッピングし、ピリ辛のタレが食欲をそそる。味噌汁、漬物が付く。



1.イカスミをブレンドした大粒の黒いパン粉をまぶした杜仲茶ポーク 2.カラリと揚げた衣はサクサク、中はふっくらジューシー 3.カクテキを添え、味にパンチを効かせた



東北道○岩手山SA(下り)

スナックコーナー ☎0195・75・0643 MAP:P27-D-6

販売時間/24時間

特集

▼
**どら井
 イチオシ
 メニュー**

SA・PAごはん

SA・PA GOHAN X

前号に引き続き、NEXCO東日本主催「第3回どんぶり王座決定戦!」でしのごを削る丼を紹介。今回ピックアップした岩手、栃木、福島、茨城のメニューは、素材にこだわり抜いた個性派ばかりだ!



満腹豚テキ丼

¥950

絹のような肉質の豚肉を堪能

キメの細かい肉質で、まるやかな甘味が特徴のブランド豚「絹豚」の一枚コース肉を豪快にのせたステーキ丼。高萩市の老舗味噌蔵「たつご味噌」のシソ南蛮味噌を加えた特製デミグラスソースが、豚肉の旨味を存分に引き立てる。味噌汁、漬物付き。

常磐道○東海PA(上り)

スナックコーナー ☎029・282・8692 MAP:P25-E-20

販売時間/7:30~19:30



あなごステーキ丼

¥1,200

厳選されたアナゴを味わい尽くす

ムニエル風に焼き上げたアナゴをのせた一杯。外はカリッ、中はふんわりとした食感のアナゴに、アナゴの骨からダシをとった、醤油ベースの特製ダレがかかる。丼に添えられた福島産のパプリカやアスパラが鮮やか。味噌汁、漬物、小鉢が付いてくる。

常磐道○四倉PA(上り)

スナックコーナー ☎0246・33・3515 MAP:P25-F-17

販売時間/7:00~20:00



那須のおもてなし丼

~那須野ヶ原牛、那須三元豚、那須御養卵、那須白美人ネギ、辻岡農園の野菜、なすひかりを益子焼の器で~
 ¥1,480

那須の絶品食材が一堂に会する

ジューシーで柔らかい肉質の「那須三元豚」を「那須御養卵」でとじたカツ丼。さらに「那須野ヶ原牛」のカツに地元的新鲜野菜も添えられた豪華な一品だ。器には食材が美しく映える益子焼を使用。味噌汁と甘辛のつけダレ、醤油、ワサビが付く。

東北道○那須高原SA(下り)

フードコート「とん豚」☎0287・72・1707 MAP:P25-D-18

販売時間/11:00~21:00

SA・PA DISCOVERY

SA・PA デイスカバリー



1.醤油味の「気まぐれ汁」¥300。収穫状況により販売は不定期で、さまざまな野菜が楽しめる。2.冬から春にかけて不定期販売の「おふくろ里芋コロッケ」¥210 (1個) 3.PAと小道一本隔てて耕作地が広がる 4.写真1と2をはじめとした裏の畑の野菜を使用したグルメは外売店「グルメ・デリ」で販売

※具材は目によって異なります

PA裏手の畑で採れた新鮮野菜を味わえる!

地元野菜のあったかグルメでほっこり

のどかな風景に囲まれた三芳PA下り線。ここではなんと、PAのすぐ裏手にある畑から採れたての野菜を仕入れ、栄養満点のメニューを展開している。農家の人々が規格外のサトイモを提供してくれたのが始まりで、畑の野菜がゴロっと入った「気まぐれ汁」やコロッケなど、今では料理のバリエーションも豊かに。地元との深いつながりを感じさせるポイントはほかにも。三芳の名産・サツマイモを使って、趣向をこらした菓子の販売にも力を入れている。さらに、地元野菜のワンハンドフードを販売するケータリングカーが不定期で来訪。地色がピカイチのPAだ。

三芳PA(下り)にはほかにも**新発見**が!

サツマイモがイチオシ!



三芳PA(下り) 食堂部主任 川口徹さん



できたて熱々! 三芳の新名物



PA入口前にはケータリングカー「三芳農産Box」が。季節の葉物野菜が入ったモチモチ生地でジューシーな肉味噌をはさんだ「里焼き」¥280 (1個)は食べ応え抜群だ。

ZOOM!

イモ処・三芳PA(下り)のおすすめのイモ菓子2選

いも恋 ¥180(1個)

つぶあんとなつまいもの輪切りを、山イモともち粉の生地で包んだまんじゅう。



いもっぺ ¥180(1個)

「紅あずま」のスイートポテト。甘いイモの風味が口の中に広がる。同PA限定販売の商品だ。



イモのお菓子が豊富にそろう



施設内には三芳の名菓・イモ菓子の特設売店がある。イモの風味を生かすため、できたてを販売。蒸したり焼いたり、その場で調理を行っている。

アクセス



DATA

- ☎049・258・1264
- 【スナックコーナー】24時間、【まい泉】9:00~22:00 (LO21:30)
- 【スターバックス コーヒー】7:00~22:00
- 【ショッピングコーナー】24時間 【ベーカーリー「プレズコート」】7:00~21:00 【テイクアウト「グルメ・デリ」】9:00~19:00、☎☎☎~21:00 【カスステーション】24時間
- 【給電スタンド】24時間 【駐車場】小型:156台/大型:101台
- 【トイレ】男:大14、小38/女:59/オストメイト対応トイレ(共用):2

迷った時にオススメ! HW読者投票で人気が高かった商品がコチラ!!

読者人気ランキング結果発表 >> **クリスマス&年末年始にぴったりのスイーツ 編** ●2016年12月号集計

北海道



No.1
得票率24%

道央道 輪厚PA(上下)

札幌カタラーナ スペシャルいちご
¥1,350(1個・長さ約26cm)

札幌カタラーナに甘さ控えめのイチゴピューレと、大きめのイチゴ果肉をトッピング。アイスプリンにフルーティなフレーバーが加わり、見た目にも華やか。半解凍で味わうのがおすすめ。

道央道 有珠山SA(上下)

牧家 ミルクレープ
¥1,782(1/2ホール)

乳製品やソーセージが評判の伊達市「牧家」が、直営レストランで好評のスイーツを商品化。しっとりしたレープ生地とクリームを交互に重ね、上層は生クリーム、下層はカスタードの2種のマッチングが楽しめる。

No.2
得票率20%



No.3
得票率16%



札幌道 金山PA(上下)

すすきのろーる(プレーン、ショコラ)
各¥330(1本・長さ約12cm)

札幌・すすきので深夜まで営業する洋菓子店「グランベークイェハタ」の人気商品をミニサイズに。しっとり、ふわふわの生地でクリームをたっぷり巻き込み、小さくても食べ応えあり。

東日本

東北道 長者原SA(上り)

匠のプレミアムパイシュー
¥237(1個)

長者原SA上り線オリジナルのシュークリーム。サクサクしたパイ生地の中に濃厚なカスタードクリームがたっぷり!

No.1
得票率13.5%



No.2
得票率12.5%



関越道 高坂SA(上り)

とろける2層のチーズケーキ
¥1,680(ホール、直径約12cm)

とろける食感のレアチーズとじっくり濃厚なベイクドチーズの2層からなるケーキ。奥久慈卵を使用するなど食材も厳選。

No.3
得票率11%

上信越道 横川SA(上り)

軽井沢チーズケーキ
(練乳&ミルク) ¥1,080(ホール、直径約15cm)

「北軽井沢牛乳」とニュージーランド産クリームチーズを使用。脂肪分控えめでさっぱりとした、まろやかな口当たり。



SA·PA CAMPAIGN

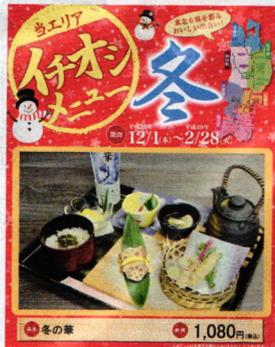
開催中~2/28(火)

季節メニューフェア 冬

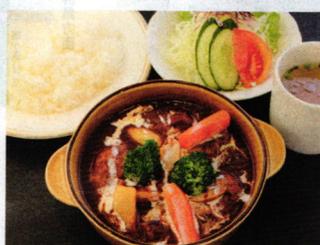
東北エリアのSA・PAで、冬におすすめのメニューが登場。稲庭うどん、盛岡湯麺などのご当地メニューや、三陸産カキフライ定食、前沢牛味噌ラーメンなど地元の素材を使ったメニューが勢ぞろい!この機会にぜひ。

【実施箇所】

東北道、秋田道、山形道、磐城道、常磐道の計44か所のSA・PAのレストランコーナー・スナックコーナー
※コンビニ、吾妻PA下幸楽苑を除く



ホルモンラーメン ¥800
福島松川PA①



ビーフチュー ¥1280
安達太良SA②

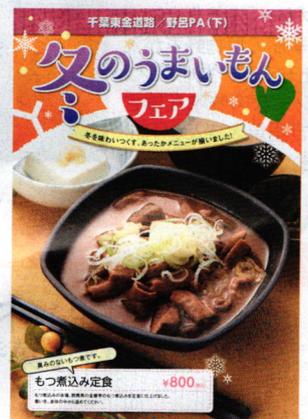
開催中~2/28(火)

冬のうまいもんフェア

対象のSA・PAで、煮込みうどんやラーメン、いわしのつみれ鍋、もつ煮込み定食など、冬にピッタリのあったかメニューが登場。旬の素材をたっぷり使った季節のメニューで、体も心もあったまろう。

【実施箇所】

東関東道・館山道・千葉東金道・第三京浜道・横浜新道・横浜横須賀道・常磐道・北関東道の計25か所のSA・PAのレストラン・ハイウェイショップ
※Pasar、専門店、コンビニは除く。



いわしのつみれ鍋 ¥900
横須賀PA③



さわやかポークのキムチチゲ鍋うどん ¥880
湾岸幕張PA④



東北自動車道①・東京外環自動車道

那須高原SA・下り

Large 61 small 143 / 栃木県那須町 0287-72-1707 / ロイヤルホテルディングス(株) ...

黒磯PA・下り

Large 12 small 18 / 栃木県那須塩原市 ...

矢板北PA・下り

Large 13 small 31 / 栃木県矢板市 ...

上河内SA・下り

Large 49 small 179 / 栃木県宇都宮市 ...

大谷PA・下り

Large 56 small 120 / 栃木県宇都宮市 ...

都賀西方PA・下り

Large 12 small 82 / 栃木県栃木市 ...

佐野SA・下り

Large 51 small 202 / 栃木県佐野市 ...

羽生PA・下り

Large 93 small 175 / 埼玉県羽生市 ...

蓮田SA・下り

Large 36 small 167 / 埼玉県蓮田市 ...

新倉PA・集約

Large 23 small 63 / 埼玉県和光市 ...

東北自動車道②(33ページ)につづく



那須高原SA・上り

Large 59 small 129 / 栃木県那須町 ...

黒磯PA・上り

Large 12 small 19 / 栃木県那須塩原市 ...

矢板北PA・上り

Large 15 small 31 / 栃木県矢板市 ...

上河内SA・上り

Large 40 small 140 / 栃木県宇都宮市 ...

大谷PA・上り

Large 32 small 93 / 栃木県宇都宮市 ...

都賀西方PA・上り

Large 12 small 63 / 栃木県栃木市 ...

佐野SA・上り

Large 48 small 222 / 栃木県佐野市 ...

羽生PA・上り

Large 149 small 118 / 埼玉県羽生市 ...

蓮田SA・上り

Large 31 small 142 / 埼玉県蓮田市 ...

北関東自動車道に接続します。詳細は... 41ページ

圏央道に接続します。詳細は... 41ページ

常磐自動車道に接続します。詳細は... 36ページ

関東自動車道に接続します。詳細は... 37ページ

大泉JCT 大泉ICへ練馬IC乗り降り不可 和光IC方面へ練馬IC乗り降り不可

鶴巣PA・下り

Large facility information for Tsurunaka PA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

早めの休憩をお願いします!



NEXCO東日本 マナーアップキャラクター「マナーティ」

菅生PA・下り

Large facility information for Sugino PA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

国見SA・下り

Large facility information for Kunimi SA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

吾妻PA・下り

Large facility information for Goma PA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

福島松川PA・下り

Large facility information for Fukushima-Matsukawa PA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

安達太良SA・下り

Large facility information for Adachi-Taira SA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

安積PA・下り

Large facility information for Anegawa PA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

鏡石PA・下り

Large facility information for Kakino PA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

阿武隈PA・下り

Large facility information for Abukuma PA (Down) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

東北自動車道③(34ページ)につづく



鶴巣PA・上り

Large facility information for Tsurunaka PA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

菅生PA・上り

Large facility information for Sugino PA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

国見SA・上り

Large facility information for Kunimi SA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

吾妻PA・上り

Large facility information for Goma PA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

福島松川PA・上り

Large facility information for Fukushima-Matsukawa PA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

安達太良SA・上り

Large facility information for Adachi-Taira SA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

安積PA・上り

Large facility information for Anegawa PA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

鏡石PA・上り

Large facility information for Kakino PA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

阿武隈PA・上り

Large facility information for Abukuma PA (Up) including services like ETC, Wi-Fi, and gas stations.

東北自動車道①(32ページ)につづく

凡例 (案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です)
レストラン ショッピングコーナー
ドッグラン ATM
ETC利用履歴発行プリンター
E-NEXCO Wi-Fi SPOT
インフォメーション ペビコーナ
情報ターミナル

- 出光興産
エクソンモービル
JXエネルギー
昭和シェル石油

- インターチェンジ(IC)
パーフェインターチェンジ(IC)
サービスエリア(SA)
パーキングエリア(PA)
営業施設のないSA・PA

※高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO 東日本お客さまセンター
0570-024024
ドラぷら
ガス欠注意! 早めの給油を!

津軽SA・下り

Icons for services: ETC, Wi-Fi, etc. Text: 大型29台小型132台 / 青森県平川市 0172-44-7192 / (株)ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック8:00~20:00

花輪SA・下り

Icons for services. Text: 大型13台小型61台 / 秋田県鹿角市 0186-22-0972 / (株)ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:30~19:30

八戸自動車道 折爪SA・下り

Icons for services. Text: 大型18台小型59台 / 岩手県軽米町 ミニストップ24H 0195-47-2280

岩手山SA・下り

Icons for services. Text: 大型34台小型92台 / 岩手県八幡平市 0195-75-0643 / (株)ナックス レストラン7:00~21:00

滝沢PA・下り

Icons for services. Text: 大型13台小型31台 / 岩手県滝沢市 019-688-4320 / (株)半田屋 ショップ・スナック7:30~19:30

矢巾PA・下り

Icons for services. Text: 大型12台小型31台 / 岩手県矢巾町 019-697-6780 / (株)KYコーポレーション ショップ・スナック7:00~20:00

紫波SA・下り

Icons for services. Text: 大型30台小型104台 / 岩手県紫波町 019-673-6631 / (株)ネクスコ東日本リテイル レストラン9:00~21:00

北上金ケ崎PA・下り

Icons for services. Text: 大型13台小型31台 / 岩手県北上市 0197-67-2586 / (株)ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:30~19:30

前沢SA・下り

Icons for services. Text: 大型26台小型87台 / 岩手県奥州市 0197-56-2715 / (株)平泉観光レストセンター インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30

金成PA・下り

Icons for services. Text: 大型18台小型19台 / 宮城県栗原市 0228-44-2413 / (株)ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:30~19:30

長者原SA・下り

Icons for services. Text: 大型27台小型164台 / 宮城県大崎市 0229-28-3737 / (株)鳴子観光ホテル インフォメーション 平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30



津軽SA・上り

Icons for services. Text: 大型28台小型104台 / 青森県平川市 ファミリーマート24H 0172-43-1075

花輪SA・上り

Icons for services. Text: 大型13台小型61台 / 秋田県鹿角市 0186-22-0967 / (株)ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:30~19:30

八戸自動車道 折爪SA・上り

Icons for services. Text: 大型23台小型37台 / 岩手県軽米町 ミニストップ24H 0195-47-2270

岩手山SA・上り

Icons for services. Text: 大型26台小型92台 / 岩手県八幡平市 0195-75-0641 / 岩手県北自動車(株) レストラン7:00~21:00

滝沢PA・上り

Icons for services. Text: 大型13台小型31台 / 岩手県滝沢市 019-688-4890 / (株)半田屋 ショップ・スナック7:30~19:30

矢巾PA・上り

Icons for services. Text: 大型12台小型31台 / 岩手県矢巾町 ※改装工事につき、ショップ・スナックは営業休止中です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

紫波SA・上り

Icons for services. Text: 大型32台小型114台 / 岩手県紫波町 019-673-6121 / 岩手ハイウェイサービス(株) レストラン9:00~21:00

北上金ケ崎PA・上り

Icons for services. Text: 大型13台小型31台 / 岩手県北上市 0197-67-2571 / (株)ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:30~19:30

前沢SA・上り

Icons for services. Text: 大型27台小型81台 / 岩手県奥州市 0197-56-4014 / (株)三友 インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:30~19:00

金成PA・上り

Icons for services. Text: 大型20台小型24台 / 宮城県栗原市 0228-44-2412 / (株)ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック8:00~20:00

長者原SA・上り

Icons for services. Text: 大型26台小型103台 / 宮城県大崎市 0229-28-3717 / (株)グリーン・グリーン インフォメーション 平日9:00~19:00 土日祝8:30~19:00

秋田自動車道に接続します。詳細は... 35ページ

IC入口を利用の場合PAは利用できません。

ETC専用 長者原スマートIC 全車種車長12m以下 スマートIC入口を利用の場合SAは利用できません。



東北自動車道②(33ページ)につづく



秋田自動車道・山形自動車道・磐越自動車道

秋田自動車道

西仙北SA・下り 河辺方向



大型24台小型41台 / 秋田県大仙市
ファミリーマート24H ☎0187-87-7050

錦秋湖SA・集約



上り線大型22台小型43台・下り線大型22台小型45台
岩手県西和賀町 / ☎0197-82-3574
(株)ネクスコ東日本リテイ
ル ショップ・スナック 7:00~20:00 (12~3月) 10:00~18:00
ガステーション 8:00~20:00 ☎0197-82-2864
★ETC利用履歴発行プリンター (4~11月) 7:00~20:00 (12~3月) 10:00~18:00

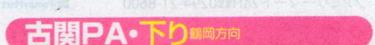
山形自動車道

櫛引PA・下り 鶴岡方向



上り線大型23台小型31台・下り線大型34台小型31台
山形県寒河江市 / ☎0237-83-5611
(株)チェリーランドさがえ / ショップ・スナック 8:00~20:00
ガステーション 7:00~20:00 ☎0237-83-5566
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00

寒河江SA・集約



上り線大型23台小型31台・下り線大型34台小型31台
山形県寒河江市 / ☎0237-83-5611
(株)チェリーランドさがえ / ショップ・スナック 8:00~20:00
ガステーション 7:00~20:00 ☎0237-83-5566
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00

山形蔵王PA・下り 鶴岡方向



大型17台小型31台 / 宮城県川崎町 / ☎0224-84-2292
(株)キャニー / ショップ・スナック 7:00~19:00

古関PA・下り 鶴岡方向



大型15台小型23台 / 宮城県川崎町 / ☎0224-84-2291
(株)キャニー / ショップ・スナック 8:00~20:00

磐越自動車道

阿賀野川SA・下り 新潟方向



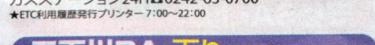
大型21台小型45台 / 新潟県阿賀町
ファミリーマート24H ☎0254-99-3770
会津屋 8:00~20:00 ☎0254-99-3142
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00

西会津PA・下り 新潟方向



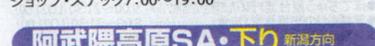
大型19台小型59台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0691 / 西洋フード・コンパグループ (株)
ショップ・フードコート 7:00~22:00
ガステーション24H ☎0242-63-0700
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

磐梯山SA・下り 新潟方向



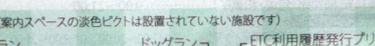
大型19台小型59台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0691 / 西洋フード・コンパグループ (株)
ショップ・フードコート 7:00~22:00
ガステーション24H ☎0242-63-0700
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

五百川PA・下り 新潟方向

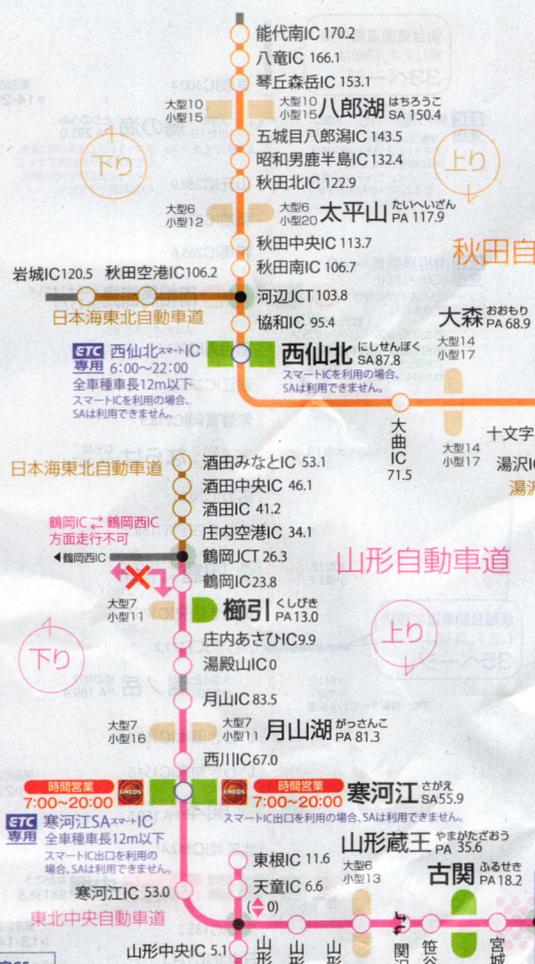


大型28台小型51台 / 福島県郡山市
☎024-984-0202 / 西洋フード・コンパグループ (株)
ショップ・スナック 7:00~19:00

阿武隈高原SA・下り 新潟方向



大型24台小型37台 / 福島県田村市 / ☎0247-85-3240
(株)ネクスコ東日本リテイ / ショップ・スナック 7:00~22:00
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-76-1011



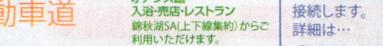
秋田自動車道

西仙北SA・上り 北上方向



大型28台小型47台 / 秋田県大仙市
☎0187-78-1726 / (株)ネクスコ東日本リテイ
ル ショップ・スナック 8:00~20:00

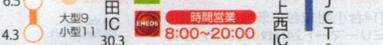
湯沢IC



大型14台小型17台 / 湯沢IC 14.3

山形自動車道

櫛引PA・上り 村田方向



大型8台小型15台 / 山形県鶴岡市 / ☎0235-57-5008
鶴岡市 / ショップ 8:30~17:30 (12~3月) 8:30~17:00

山形蔵王PA・上り 村田方向



大型15台小型23台 / 宮城県川崎町 / ☎0224-84-2291
(株)キャニー / ショップ・スナック 8:00~20:00

古関PA・上り 村田方向



大型15台小型23台 / 宮城県川崎町 / ☎0224-84-2291
(株)キャニー / ショップ・スナック 8:00~20:00

磐越自動車道

阿賀野川SA・上り いわき方向



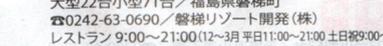
大型19台小型49台 / 新潟県阿賀町 / ☎0254-99-3042
(株)家族亭 / ショップ・スナック 7:00~19:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~19:00

西会津PA・上り いわき方向



大型22台小型71台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0690 / 磐梯リゾート開発 (株)
レストラン 9:00~21:00 (12~3月) 平日 11:00~21:00 土日 9:00~21:00
ショップ・スナック 7:00~22:00
ガステーション24H ☎0242-63-0808
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

磐梯山SA・上り いわき方向



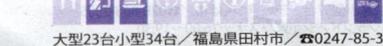
大型22台小型71台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0690 / 磐梯リゾート開発 (株)
レストラン 9:00~21:00 (12~3月) 平日 11:00~21:00 土日 9:00~21:00
ショップ・スナック 7:00~22:00
ガステーション24H ☎0242-63-0808
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

五百川PA・上り いわき方向



大型20台小型31台 / 福島県郡山市
☎024-984-0200 / 西洋フード・コンパグループ (株)
ショップ・スナック 7:30~19:30

阿武隈高原SA・上り いわき方向



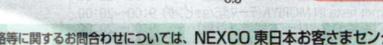
大型23台小型34台 / 福島県田村市 / ☎0247-85-3230
(株)ネクスコ東日本リテイ / ショップ・スナック 7:00~22:00
ガステーション24H ☎0247-85-3231

阿武隈高原SA・上り いわき方向



大型10台小型31台 / 福島県田村市 / ☎0247-85-3230
(株)ネクスコ東日本リテイ / ショップ・スナック 7:00~22:00
ガステーション24H ☎0247-85-3231

いわきJCT



大型16台小型17台 / いわきJCT 8.8

日本海東北自動車道・北陸自動車道に接続します。詳細は... 39ページ

新津ICでは指定GSでの給油のための一時退出が可能です。(ETC車限定) GS設置機器にて料金調整。詳細は「ドラぷら」の「新津エリア」にて案内しています。

東北自動車道に接続します。詳細は... 33ページ

東北自動車道に接続します。詳細は... 34ページ

Rest area facilities including restrooms, ATMs, and information centers.

Service area facilities including gas stations, convenience stores, and parking areas.

Emergency information and contact details for NEXCO East Japan.



常磐自動車道

南相馬鹿島SA・集約

上り線 大型22台小型30台 / 下り線 大型22台小型30台
福島県南相馬市
ガスステーション24H ☎0244-46-2450 セルサービス方式

四倉PA・下り

大型23台小型52台 / 茨城県北茨城市 / ☎0293-42-4816
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~21:00
ガスステーション24H ☎0293-43-3397

湯ノ岳PA・下り

大型14台小型12台 / 茨城県北茨城市
ファミリーマート24H ☎0293-46-4232

関本PA・下り

大型23台小型52台 / 茨城県北茨城市 / ☎0293-42-4816
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~21:00
ガスステーション24H ☎0293-43-3397

日立中央PA・下り

大型11台小型31台 / 茨城県日立市
ファミリーマート24H ☎0294-21-7300

東海PA・下り

大型21台小型35台 / 茨城県東海村 / ☎029-283-1966
フタバ食品(株)/ショップ・スナック7:00~19:00

友部SA・下り

大型62台小型322台 / 茨城県笠間市 / ☎0296-77-8600
常盤観光(株)/インフォメーション7:30~18:00
レストラン7:00~21:00 ショップ・フードコート24H
スターバックス 7:00~21:00 ☎0296-70-5234
ガスステーション24H ☎0296-77-0944

美野里PA・下り

大型23台小型53台 / 茨城県小美玉市 / ☎0299-46-3063
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック6:30~19:30

千代田PA・下り

大型24台小型56台 / 茨城県かずみがうら市
ファミリーマート24H ☎0299-59-0775

谷田部東PA・下り

大型31台小型57台 / 茨城県つくば市 / ☎029-838-2505
(株)フジランド/ショップ・スナック6:00~19:30

守谷SA・下り

大型103台小型236台 / 茨城県守谷市
☎0297-38-8133 / Pasar守谷マネジメントオフィス
インフォメーション7:00~19:00
フードコート ● 餃(そば・うどん) 24H
● 南国酒家 広東麵飯房(中華麵飯) 11:00~21:00 (LO20:30)
● 新橋 鶏繁 どんぶり(親子丼) 11:00~21:00 (LO20:30)
● 焼肉トラジ(焼肉丼・定食) 11:00~21:00 (LO20:30)
● せとか屋(ラーメン) 6:00~21:00 (LO20:30)
● 大かまど飯 廣福 守谷食堂(定食) 10:00~21:00 (LO20:30)
● とんかつまい泉(とんかつ) 11:00~21:00 (LO20:30)
● ショッピング ● 旬撰倶楽部(土産品) 6:00~22:00
● gourmet festa IN MORIYA(テーマ型ショッピング) 9:00~20:00
● 全国ご当地やきとり一本列島(焼鳥) 9:00~20:00
● 肉の大山(惣菜) 9:00~20:00
● 南国酒家 南包子(中華まん・点心) 9:00~20:00
● 楽喜(たこ焼き・お好み焼き) 9:00~20:00
● テイクアウト ● TAKE&GO(アメリカンドックアイスクリーム)9:00~18:00
PAIN au TRADITIONNEL(ペーカリー)6:00~20:00
スターバックス7:00~22:00
ローソン24H
ガスステーション24H
☎0297-48-6486

仙台東部道路に接続します。詳細は... 33ページ

管越自動車道に接続します。詳細は... 35ページ

北関東自動車道に接続します。詳細は... 40ページ

圏央道に接続します。詳細は... 40ページ

東京外環道に接続します。詳細は... 32ページ



Right side of the map containing detailed information for various PA and SA locations, including facility icons, contact numbers, and operating hours.

関越自動車道

山谷PA・下り

Large 12 Small 29 / 新潟県小千谷市
ダイヤマザキ 24H ☎0258-83-4188

越後川口SA・下り

Large 24 Small 65 / 新潟県長岡市
☎0258-89-3131 / 高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00~17:00 土日祝8:00~18:30
レストラン7:00~21:00 ショップ・スナック24H
ガスステーション24H ☎0258-89-4386

大和PA・下り

Large 8 Small 19 / 新潟県南魚沼市 / ☎025-779-3165
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~19:00

塩沢石打SA・下り

Large 25 Small 61 / 新潟県南魚沼市 / ☎025-783-2941
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~20:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~20:00

谷川岳PA・下り

Large 17 Small 58 / 群馬県みなかみ町 / ☎0278-72-4626
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:30~19:30

赤城高原SA・下り

Large 24 Small 221 / 群馬県昭和村 / ☎0278-24-7771
西洋フード・コンビニグループ(株)
レストラン平日11:00~21:00 土日祝7:00~21:00
ショップ・フードコート24H
ガスステーション24H ☎0278-24-7866

駒寄PA・下り

Large 13 Small 43 / 群馬県吉岡町 / ☎0279-54-7784
ロイヤルホールディングス(株)
ショップ・スナック7:00~19:00

上里SA・下り

Large 88 Small 206 / 埼玉県上里町 / ☎0495-33-2666
西武鉄道(株)/インフォメーション 7:00~19:00
レストラン6:00~21:00 ショップ・スナック24H
スターバックス 7:00~22:00 ☎0495-35-1101
ガスステーション24H ☎0495-71-5711

寄居PA・下り

Large 47 Small 41 / 埼玉県寄居町 / ☎048-584-0177
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~19:00

嵐山PA・下り

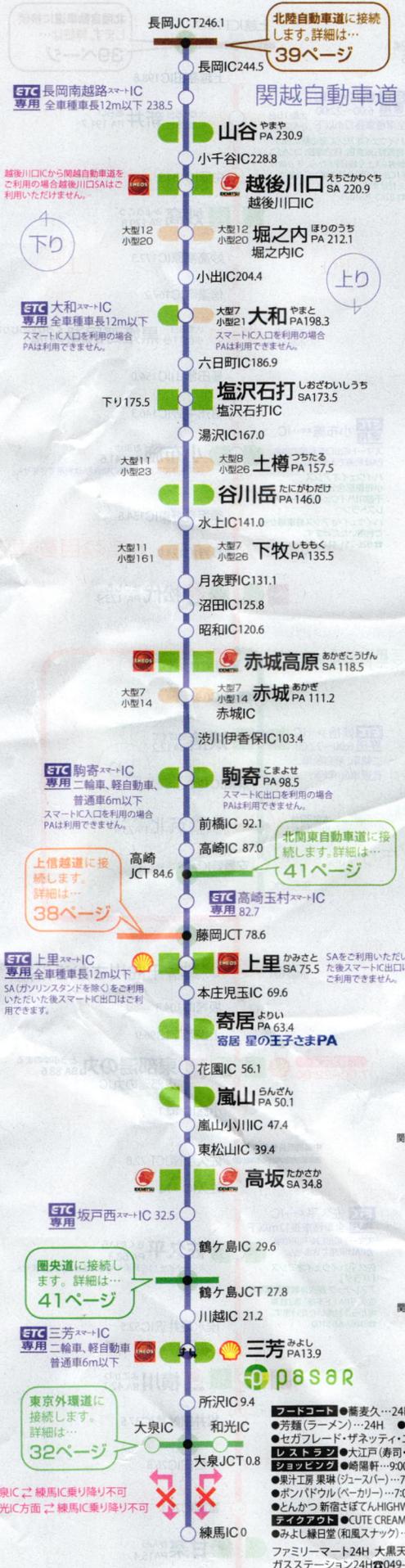
Large 16 Small 53 / 埼玉県嵐山町 / ☎0493-61-0055
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~19:00

高坂SA・下り

Large 102 Small 274 / 埼玉県東松山市
☎0493-34-5236 / ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション 7:00~19:00
レストラン7:00~22:00 ショップ・スナック24H
ガスステーション24H ☎0493-34-5232

三芳PA・下り

Large 102 Small 159 / 埼玉県三芳町
☎049-258-1264 / 日本ハイウェイ・サービス(株)
インフォメーション 7:00~19:00 ショップ・スナック24H
スターバックス 7:00~22:00 ☎049-274-5481
ガスステーション24H ☎049-259-1475



山谷PA・上り

Large 13 Small 29 / 新潟県小千谷市
ダイヤマザキ 24H ☎0258-83-3611

越後川口SA・上り

Large 20 Small 91 / 新潟県長岡市 / ☎0258-89-2100
越後交通(株)/インフォメーション平日9:00~19:00 土日祝8:30~19:00
レストラン7:00~21:00 ショップ・スナック24H
ガスステーション24H ☎0258-89-4557

塩沢石打SA・上り

Large 38 Small 21 / 新潟県南魚沼市 / ☎025-783-2940
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~21:00

谷川岳PA・上り

Large 38 Small 32 / 群馬県みなかみ町 / ☎0278-72-4627
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック8:00~20:00

赤城高原SA・上り

Large 39 Small 138 / 群馬県昭和村 / ☎0278-24-7321 / (株)並木
レストラン7:00~22:00 ショップ・スナック24H 野菜市場10:30~19:00
ガスステーション24H ☎0278-30-9100

駒寄PA・上り

Large 14 Small 53 / 群馬県吉岡町 / ☎0279-54-6682
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:30~20:00

上里SA・上り

Large 49 Small 313 / 埼玉県上里町 / ☎0495-33-1263
ロイヤルホールディングス(株)/インフォメーション8:00~20:00
レストラン11:00~22:00 ショップ・スナック24H
スターバックス 7:00~22:00 ☎0495-35-1075
ガスステーション24H ☎0495-33-3224

寄居PA・上り

Large 47 Small 79 / 埼玉県深谷市 / ☎048-585-7700
レストラン平日11:30~15:00 (L014:30) 17:00~21:00 (L020:30)
土日祝11:30~21:00 (L020:30)
サレテッ9:00~20:00 ショップ8:30~21:00

嵐山PA・上り

Large 16 Small 54 / 埼玉県嵐山町 / ☎0493-62-8097
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~20:00

高坂SA・上り

Large 89 Small 333 / 埼玉県東松山市 / ☎0493-34-4375
小島屋乳業製菓(株)/インフォメーション8:00~20:00
レストラン7:00~22:00 ショップ・スナック24H
タリーズコーヒー10:00~20:00
ガスステーション24H ☎0493-31-0333

三芳PA・上り

Large 105 Small 205 / 埼玉県三芳町 / ☎049-274-5221
Pasar(三芳マゼット)洋定食/インフォメーション8:00~20:00
●フーズコート ●蕎麦久...24H ●堂島カレー(カレーライス・洋定食)...8:00~22:00
●芳麵(ラーメン)...24H ●鶏三和...8:00~21:30(L021:00) ●肉処 老田...11:00~21:30(L021:00)
●セガフレード・ザネッティ・エスプレッソ...8:00~21:00
●レストラン ●大江戸(寿司・海鮮)...11:00~21:30(L021:00)
●ショッピング ●崎陽軒...9:00~21:00 ●鳥麻(焼き鳥)...9:00~21:00 ●くらぶり本舗(和菓子)...9:00~21:00
●果汁工房 果琳(ジュース)...7:00~20:00 ●新井園本店...9:00~21:00 ●食の駅(生鮮野菜他)...9:00~20:00
●ポンパドール(ベーカリー)...7:00~20:00 ●旬撰倶楽部...7:00~22:00 ●オートパックス...8:00~20:00
●とんかつ 新宿さばてんHIGHWAY EXPRESS...9:00~21:00
●テイクアウト ●CUTE CREAM...8:00~22:00 ●くし...8:00~22:00 ●Fu-Fu-DELI(洋風スナック)...8:00~22:00
●みよし日堂(和風スナック)...8:00~22:00
ファミリーマート24H 大黒天宝(じ)10:00~19:00
ガスステーション24H ☎049-258-2184 ★ベビーコーナー7:00~22:00

Bottom information section including service icons, contact numbers, and website links.



上信越自動車道・長野自動車道

妙高SA・下り

Large 20, Small 37 / Nagano Prefecture Mitsuoka City. Phone: 0255-81-3022. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

小布施PA・下り

Large 16, Small 24 / Nagano Prefecture Kosuetsu City. Phone: 026-247-5023. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

松代PA・下り

Large 20, Small 106 / Nagano Prefecture Matsumoto City. Phone: 026-278-8155. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

長野自動車道 姨捨SA・下り

Large 32, Small 117 / Nagano Prefecture Kurikyu City. Phone: 026-274-2982. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

東部湯の丸SA・下り

Large 52, Small 80 / Nagano Prefecture Tsubuyama City. Phone: 0268-62-6102. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

佐久平PA・下り

Large 41, Small 19 / Nagano Prefecture Saku City. Phone: 0267-66-3533. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

横川SA・下り

Large 45, Small 194 / Gunma Prefecture Yokoyama City. Phone: 027-395-2571. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

甘楽PA・下り

Large 40, Small 45 / Gunma Prefecture Amakura City. Phone: 0274-74-6855. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.



妙高SA・上り

Large 20, Small 37 / Nagano Prefecture Mitsuoka City. Phone: 0255-81-3025. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

小布施PA・上り

Large 16, Small 25 / Nagano Prefecture Kosuetsu City. Phone: 026-247-5552. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

松代PA・上り

Large 21, Small 126 / Nagano Prefecture Matsumoto City. Phone: 026-278-8788. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

長野自動車道 姨捨SA・上り

Large 29, Small 111 / Nagano Prefecture Kurikyu City. Phone: 026-274-2981. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

東部湯の丸SA・上り

Large 49, Small 80 / Nagano Prefecture Tsubuyama City. Phone: 0268-63-0230. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

佐久平PA・上り

Large 40, Small 19 / Nagano Prefecture Saku City. Phone: 0267-66-3522. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

横川SA・上り

Large 45, Small 194 / Gunma Prefecture Yokoyama City. Phone: 027-395-3535. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

甘楽PA・上り

Large 30, Small 45 / Gunma Prefecture Amakura City. Phone: 0274-74-6647. Includes icons for ETC, Wi-Fi, and other services.

関連記事 P46

関連記事 P46

関連記事 P22

関連記事 P46

北陸自動車道・日本海東北自動車道

黒埼PA・下り 新潟方向



大型71台小型120台/新潟県新潟市
☎025-379-3464/(株)ネクスコ東日本リテイ...

栄PA・下り 新潟方向



大型30台小型67台/新潟県三条市
☎0256-45-2855/(株)ネクスコ東日本リテイ...

大積PA・下り 新潟方向



大型15台小型33台/新潟県長岡市
☎0256-46-3051/(株)ネクスコ東日本リテイ...

米山SA・下り 新潟方向



大型32台小型104台/新潟県柏崎市
☎0257-26-2000/(株)ニッカイ米山...

名立谷浜SA・下り 新潟方向



大型30台小型55台/新潟県上越市
☎025-546-2069/(株)ネクスコ東日本リテイ...

蓮台寺PA・下り 新潟方向



大型23台小型15台/新潟県系川川市
☎025-552-8104/(株)秀穂...

越中境PA・下り 新潟方向



大型24台小型13台/富山県朝日町
☎0765-82-1611/(株)ネクスコ東日本リテイ...

黒埼PA・上り 富山方向



大型87台小型78台/新潟県新潟市
☎025-370-1222/(株)ネクスコ東日本リテイ...

栄PA・上り 富山方向



大型25台小型61台/新潟県三条市
☎0256-45-2856/(株)ネクスコ東日本リテイ...

大積PA・上り 富山方向



大型13台小型32台/新潟県長岡市
☎0258-46-3632/(株)ネクスコ東日本リテイ...

米山SA・上り 富山方向



大型22台小型94台/新潟県柏崎市
☎0257-22-7070/越後交通(株)...

名立谷浜SA・上り 富山方向



大型26台小型55台/新潟県上越市
☎025-546-2062/(株)ネクスコ東日本リテイ...

蓮台寺PA・上り 富山方向



大型19台小型15台/新潟県系川川市
☎025-552-8102/(株)秀穂...

越中境PA・上り 富山方向



大型24台小型13台/富山県朝日町
☎0765-82-1730/(株)ネクスコ東日本リテイ...



日本海東北自動車道

北陸自動車道

磐越自動車道に接続します。詳細は... 35ページ

関越自動車道に接続します。詳細は... 37ページ

上信越自動車道に接続します。詳細は... 38ページ

下り

上り

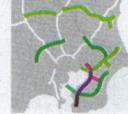
- 凡例 (案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です)
レストラン ショッピングコーナー
ドッグラン ATM
ETC利用履歴発行プリンター
E-NEXCO Wi-Fi SPOT
インフォメーション/ペビュコーナー
情報ターナル

- 出光興産
エクソンモービル
JXエネルギー
昭和シェル石油
インターチェンジ(IC)
ハーフインターチェンジ(HIC)
サービスエリア(SA)
パーキングエリア(PA)
営業施設のないSA・PA

※高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO 東日本お客さまセンター
☎0570-024024 外5・IP電話のお客さま ☎03-5338-7524



ドラぷら をご利用ください。 http://driveplaza.com/
ガス欠注意! 早めの給油を!



北関東道・東関東道・圏央道・京葉道路・館山道・千葉東金道路・東京湾アクアライン



東関東自動車道 湾岸幕張PA・下り

湾岸幕張PA・上り

酒々井PA・下り

酒々井PA・上り

大栄PA・下り

大栄PA・上り

野呂PA・下り

野呂PA・上り

市原SA・上り

市原SA・下り

君津PA・上り

君津PA・下り

市原SA・上り

市原SA・下り

君津PA・上り

君津PA・下り

市原SA・上り

市原SA・下り

君津PA・上り

君津PA・下り

第二京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路

北関東自動車道

波志江PA・東行き

大型36台小型39台/群馬県伊勢崎市 ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

大型35台小型39/群馬県伊勢崎市 セーブオン24H ☎0270-50-7067

壬生PA・東行き

00:05~00:18

壬生PA・西行き

笠間PA・集約

東行き 大型21台小型36台・西行き 大型21台小型25台 茨城県笠間市 ☎0296-70-1250 (株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~20:00

ガスステーション24H ☎0296-71-1280 ※セルフサービスあり

早めの休憩を お願いします!



NEXCO東日本 マナーナビキャラクター 「マナーティ」

第三京浜道路

都筑PA・上り

大型38台小型172台/神奈川県横浜市 ☎045-592-9595 (株)ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック6:00~22:00

スターバックス8:00~21:00

保土ヶ谷PA・下り

大型21台小型100台/神奈川県横浜市 ☎045-383-1220 (株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック6:00~23:00

ETC利用履歴発行プリンター 6:00~23:00

横浜新道

戸塚PA・上り

大型1台小型10台/神奈川県横浜市 ☎045-814-5462 (株)アジランド/ショップ・スナック9:00~21:00

ETC利用履歴発行プリンター 9:00~21:00

戸塚PA・下り

大型3台小型13台/神奈川県横浜市 ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路

横須賀PA・上り

大型17台小型75台/神奈川県横須賀市 ☎046-852-4130 (株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~19:30

ETC利用履歴発行プリンター 7:00~19:30

横須賀PA・下り

大型17台小型75台/神奈川県横須賀市 ☎046-850-1377 フェリー興業(株)/ショップ・スナック7:00~19:00

北関東自動車道

波志江PA11.7

スマートIC入口を利用の場合 PAは利用できません。



首都圏中央連絡自動車道(圏央道)

狭山PA・外回り

大型47台小型116台/埼玉県狭山市 ☎04-2968-2751 (株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~21:00

ETC利用履歴発行プリンター 7:00~21:00

狭山PA・内回り

大型41台小型111台/埼玉県狭山市 ☎04-2969-5515 (株)スリーエフ/ショップ・スナック7:00~21:00

ETC利用履歴発行プリンター 7:00~21:00

菫蒲PA・集約

内回り 大型37台小型70台・外回り 大型37台小型70台 埼玉県久喜市 ☎0480-85-1313/日の丸サンス(株)

ショップ・フードコート7:00~21:00

ガスステーション24H ☎0480-87-3115

ETC利用履歴発行プリンター 7:00~21:00

江戸崎PA・外回り

江戸崎PA・内回り

第三京浜道路

都筑PA

都筑IC 都筑PAを利用した後、都筑ICで有料道路を降りられます。

港北IC

羽沢IC

保土ヶ谷PA

保土ヶ谷IC

横浜新道

星川入口IC

藤塚IC

新保土ヶ谷IC

今井IC

川上IC

戸塚PA

上矢部IC

横浜横須賀道路

横須賀PA

三浦縦貫道路

浦賀IC

馬堀海岸IC

Information section listing various services like restrooms, ATMs, and charging stations with icons.

Information section listing various services like interchanges, toll roads, and parking areas with icons.

Information section for NEXCO East Japan, including a QR code, phone number, and website URL.

ガス欠注意! 早めの給油を!



GS

ガス欠注意!
早めの給油を!

東北道

- 花輪SA ④8:00~20:00
- 岩手山SA ④⑤
- 紫波SA ④⑤
- 前沢SA ④⑤
- 長者原SA ④⑤
- 鶴巣PA ④⑤
- 菅生PA ④⑤
- 国見SA ④⑤
- 吾妻PA ④7:00~22:00
- 安達太良SA ④⑤
- 安積PA ④⑤
- 那須高原SA ④⑤
- 上河内SA ④⑤
- 佐野SA ④⑤
- 蓮田SA ④⑤

秋田道

- 錦秋湖SA ④⑤集約 8:00~20:00

山形道

- 寒河江SA ④⑤集約 7:00~20:00

磐越道

- 磐梯山SA ④⑤
- 阿武隈高原SA ④⑤7:00~22:00

常磐道

- 南相馬鹿島SA ④⑤
- 中郷SA ④⑤7:00~22:00、⑥
- 友部SA ④⑤
- 守谷SA ④⑤

関越道

- 越後川口SA ④⑤
- 赤城高原SA ④⑤
- 上里SA ④⑤
- 高坂SA ④⑤
- 三芳PA ④⑤

上信越道

- 松代PA ④⑤
- 東部湯の丸SA ④⑤7:00~22:00
- 横川SA ④⑤

北陸道

- 黒崎PA ④⑤
- 米山SA ④⑤
- 名立谷浜SA ④⑤

北関東道

- 笠間PA ④⑤集約

東関東道

- 酒々井PA ④⑤

圏央道

- 菫蒲PA ④⑤集約

館山道

- 市原SA ④⑤7:00~22:00

EV QUICK

電気自動車急速充電器

東北道

- 津軽SA ④⑤
- 花輪SA ④⑤
- 岩手山SA ④⑤
- 紫波SA ④⑤
- 前沢SA ④⑤
- 長者原SA ④⑤
- 鶴巣PA ④⑤
- 菅生PA ④⑤
- 国見SA ④⑤
- 安達太良SA ④⑤
- 安積PA ④⑤
- 那須高原SA ④⑤
- 上河内SA ④⑤
- 都賀西方PA ④⑤
- 佐野SA ④⑤
- 羽生PA ④⑤
- 蓮田SA ④⑤

八戸道

- 折爪SA ④⑤

秋田道

- 錦秋湖SA ④⑤
- 西仙北SA ④⑤

山形道

- 榊引PA ④⑤
- 寒河江SA ④⑤集約
- 山形蔵王PA ④⑤

磐越道

- 阿賀野川SA ④⑤
- 西会津PA ④⑤
- 磐梯山SA ④⑤
- 阿武隈高原SA ④⑤

常磐道

- 南相馬鹿島SA ④⑤集約
- 四倉PA ④⑤
- 湯ノ岳PA ④⑤
- 中郷SA ④⑤
- 友部SA ④⑤

千代田PA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道

- 越後川口SA ④⑤
- 塩沢石打SA ④⑤
- 谷川岳PA ④⑤
- 赤城高原SA ④⑤
- 上里SA ④⑤
- 嵐山PA ④⑤
- 高坂SA ④⑤
- 三芳PA ④⑤

上信越道

- 妙高SA ④⑤
- 小布施PA ④⑤
- 東部湯の丸SA ④⑤
- 横川SA ④⑤
- 長野道
- 姨捨SA ④⑤

北陸道

- 黒崎PA ④⑤
- 米山SA ④⑤
- 名立谷浜SA ④⑤

北関東道

- 波志江PA (東行き) (西行き)
- 壬生PA (東行き) (西行き)
- 笠間PA ④⑤集約

東関東道

- 湾岸幕張PA ④⑤
- 酒々井PA ④⑤

圏央道

- 狭山PA (外回り) (内回り)
- 菫蒲PA ④⑤集約
- 江戸崎PA (外回り) (内回り)

館山道

- 市原SA ④⑤
- 君津PA ④⑤

東京湾アクアライン

- 海ほたるPA ④⑤集約

第三京浜

- 都筑PA ④⑤
- 保土ヶ谷PA ④⑤
- 横浜横須賀道
- 横須賀PA ④⑤

情報ターミナル

東北道

- 津軽SA ④⑤
- 花輪SA ④⑤
- 岩手山SA ④⑤
- 滝沢PA ④⑤
- 矢中PA ④⑤
- 紫波SA ④⑤
- 前沢SA ④⑤
- 長者原SA ④⑤
- 鶴巣PA ④⑤
- 菅生PA ④⑤
- 国見SA ④⑤
- 吾妻PA ④⑤
- 安達太良SA ④⑤
- 安積PA ④⑤
- 那須高原SA ④⑤
- 黒磯PA ④⑤
- 上河内SA ④⑤
- 大谷PA ④⑤
- 佐野SA ④⑤
- 羽生PA ④⑤
- 蓮田SA ④⑤

東京外環道

- 新倉PA ④⑤集約

八戸道

- 折爪SA ④⑤

秋田道

- 西仙北SA ④⑤

山形道

- 寒河江SA ④⑤集約

磐越道

- 磐梯山SA ④⑤
- 五百川PA ④⑤
- 阿武隈高原SA ④⑤

常磐道

- 湯ノ岳PA ④⑤
- 中郷SA ④⑤
- 友部SA ④⑤
- 谷田部東PA ④⑤
- 守谷SA ④⑤

関越道

- 越後川口SA ④⑤
- 塩沢石打SA ④⑤
- 赤城高原SA ④⑤
- 姨捨PA ④⑤
- 上里SA ④⑤
- 寄居PA ④⑤
- 嵐山PA ④⑤
- 高坂SA ④⑤
- 三芳PA ④⑤

上信越道

- 妙高SA ④⑤
- 松代PA ④⑤
- 東部湯の丸SA ④⑤
- 佐久平 ④⑤
- 横川SA ④⑤

長野道

- 姨捨SA ④⑤
- 北陸道
- 黒崎PA ④⑤
- 栄PA ④⑤
- 米山SA ④⑤
- 名立谷浜SA ④⑤

北関東道

- 波志江PA (東行き) (西行き)
- 笠間PA ④⑤集約

ベビーコーナー

東北道

- 津軽SA ④⑤
- 岩手山SA ④⑤
- 紫波SA ④⑤
- 前沢SA ④⑤
- 長者原SA ④⑤
- 国見SA ④⑤
- 安達太良SA ④⑤
- 那須高原SA ④⑤
- 上河内SA ④⑤
- 佐野SA ④⑤
- 羽生PA ④⑤7:00~22:00
- ⑥7:00~23:00
- 蓮田SA ④⑤

磐越道

- 磐梯山SA ④⑤

常磐道

- 友部SA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道

- 越後川口SA ④⑤
- 赤城高原SA ④⑤
- 上里SA ④⑤
- 高坂SA ④⑤
- 三芳PA ④⑤7:00~22:00、⑥

上信越道

- 東部湯の丸SA ④⑤
- 横川SA ④⑤
- 長野道
- 姨捨SA ④⑤

北陸道

- 黒崎PA ④⑤
- 米山SA ④⑤

東関東道

- 酒々井PA ④⑤6:00~24:00
- 幕張PA ④⑤6:00~22:00
- ⑥6:00~22:00

館山道

- 市原SA ④⑤

東京湾アクアライン

- 海ほたるPA ④⑤集約

ATM

東北道

- 津軽SA ④⑤
- 国見SA ④⑤
- 吾妻PA ④⑤
- 安達太良SA ④⑤
- 鏡石PA ④⑤
- 那須高原SA ④⑤
- 黒磯PA ④⑤
- 上河内SA ④⑤
- 佐野SA ④⑤
- 羽生PA ④⑤
- 蓮田SA ④⑤

八戸道

- 折爪SA ④⑤

秋田道

- 西仙北SA ④⑤

磐越道

- 阿賀野川SA ④⑤

常磐道

- 関本PA ④⑤
- 日立中央PA ④⑤
- 友部SA ④⑤
- 千代田PA ④⑤
- 守谷SA ④⑤

関越道

- 山谷PA ④⑤
- 赤城高原SA ④⑤
- 上里SA ④⑤
- 高坂SA ④⑤
- 三芳PA ④⑤

上信越道

- 横川SA ④⑤
- 館山道
- 市原SA ④⑤
- 東京湾アクアライン
- 海ほたるPA ④⑤集約
- 横浜横須賀道
- 横須賀PA ④⑤

京葉道

- 幕張PA ④⑤7:00~22:00

北関東道

- 波志江PA (東行き) (西行き)

東関東道

- 酒々井PA ④⑤

京葉道

- 幕張PA ④⑤

館山道

- 市原SA ④⑤

東京湾アクアライン

- 海ほたるPA ④⑤集約

横浜横須賀道

- 横須賀PA ④⑤

ETC ETC利用履歴発行プリンター

東北道

- 津軽SA ④⑤
- 花輪SA ④⑤7:30~19:30
- ⑥7:30~19:30
- 岩手山SA ④⑤
- 紫波SA ④⑤
- 前沢SA ④⑤
- 長者原SA ④⑤
- 菅生PA ④⑤
- 国見SA ④⑤
- 吾妻PA ④⑤
- 福島松川PA ④⑤8:00~20:00
- ⑥7:30~19:30

安達太良SA ④⑤

- 那須高原SA ④⑤
- 黒磯PA ④⑤
- 上河内SA ④⑤
- 佐野SA ④⑤
- 羽生PA ④⑤7:00~22:00、⑥
- 蓮田SA ④⑤

東関東道

- 酒々井PA ④⑤
- 湾岸幕張PA ④⑤

圏央道

- 狭山PA (外回り) (内回り)
- 菫蒲PA ④⑤集約

京葉道

- 幕張PA ④⑤
- 館山道
- 市原SA ④⑤
- 千葉東金道
- 野呂PA ④⑤

東京湾アクアライン

- 海ほたるPA ④⑤集約

第三京浜

- 都筑PA ④⑤
- 保土ヶ谷PA ④⑤
- 横浜横須賀道
- 横須賀PA ④⑤

ATM

東北道

- 津軽SA ④⑤
- 国見SA ④⑤
- 吾妻PA ④⑤
- 安達太良SA ④⑤
- 鏡石PA ④⑤
- 那須高原SA ④⑤
- 黒磯PA ④⑤
- 上河内SA ④⑤
- 佐野SA ④⑤
- 羽生PA ④⑤
- 蓮田SA ④⑤

八戸道

- 折爪SA ④⑤

秋田道

- 西仙北SA ④⑤

磐越道

- 阿賀野川SA ④⑤

常磐道

- 関本PA ④⑤
- 日立中央PA ④⑤
- 友部SA ④⑤
- 千代田PA ④⑤
- 守谷SA ④⑤

関越道

- 山谷PA ④⑤
- 赤城高原SA ④⑤
- 上里SA ④⑤
- 高坂SA ④⑤
- 三芳PA ④⑤

上信越道

- 横川SA ④⑤
- 館山道
- 市原SA ④⑤
- 東京湾アクアライン
- 海ほたるPA ④⑤集約
- 横浜横須賀道
- 横須賀PA ④⑤

京葉道

- 幕張PA ④⑤7:00~22:00

北関東道

- 波志江PA (東行き) (西行き)

東関東道

- 酒々井PA ④⑤

京葉道

- 幕張PA ④⑤

館山道

- 市原SA ④⑤

東京湾アクアライン

- 海ほたるPA ④⑤集約

横浜横須賀道

- 横須賀PA ④⑤7:00~19:30、⑥

ETC ETC利用履歴発行プリンター

東北道

- 津軽SA ④⑤
- 花輪SA ④⑤7:30~19:30
- ⑥7:30~19:30
- 岩手山SA ④⑤
- 紫波SA ④⑤
- 前沢SA ④⑤
- 長者原SA ④⑤
- 菅生PA ④⑤
- 国見SA ④⑤
- 吾妻PA ④⑤
- 福島松川PA ④⑤8:00~20:00
- ⑥7:30~19:30

安達太良SA ④⑤

- 那須高原SA ④⑤
- 黒磯PA ④⑤
- 上河内SA ④⑤
- 佐野SA ④⑤
- 羽生PA ④⑤7:00~22:00、⑥
- 蓮田SA ④⑤

東京外環道

- 新倉PA ④⑤集約

マンモシ博士の
冬の高速道路講座

大切な
家族のためだよ!



マンがいち、モシかして…に備えて ‘急’は×!安全運転じゃ!



マンモシツイッター
公開中!
@manmoshi

雪道研究家
マンモシ博士

急ブレーキ、
急ハンドルは
危険じゃ!

除雪・排雪作業や
凍結防止作業を行う
場合があります。
ご理解・ご協力をお願いします。

マンモシ博士の
冬の高速道路講座
WEBサイト公開中!



冬の高速道路を
安全ドライブするための
情報が満載じゃ!

マンモシ博士

スマホからは
QRコードで
簡単アクセス!



動画 冬の高速道路講座



冬道走行で気をつけていただきたいことを、博士が動画で楽しく解説します。

そのとき、どうする!?



冬の高速道路を安心してご利用いただくための安全対策をご紹介します。

エリア別 チェックポイント



特に気をつけていただきたい場所を、ハイウェイマップでお知らせします。

マンモシ博士の雪道ゼミ



“雪道研究家”のマンモシ博士が、冬道ドライブについてアドバイスします。

マンモシプレゼント実施中!

詳しくは、SA・PAに設置のパンフレット、または「マンモシサイト」をご覧ください。



東北風土 マラソン & フェスティバル Tohoku Food Marathon & Festival 2017

www.tohokumarathon.com

あの、フランス ×ドックマラソンとタイアップ!

東北風土マラソン & フェスティバル 2017

に参加しませんか?

東北風土マラソン [3.18 Sat. - 3.19 Sun.]

& アジックス・トゥモローラン

みんなで走れる多彩な種目! リレーマラソン(チーム4~8人、小学生~大人)
アジックス・トゥモローラン1km・2km・3km(小学生~高校生)
フルマラソン ハーフマラソン 親子ラン(0歳~小学生) 5kmラン

登米フードフェスティバル [3.18 Sat. - 3.19 Sun.]

キッズドリームパーク [3.18 Sat. - 3.19 Sun.]

東北 Food Night [3.18 Sat.]

東北風土ツーリズム [3.20 Mon.]



今年もやってきました「東北風土マラソン&フェスティバル」!
東北の美味しい食と風土を楽しみながら走るファンラン大会に、
東北各地の「食」の魅力を伝えるフェスティバルを融合させた
新しい地域創生イベント。

「ドラぶらの旅」では、**宿泊プラン**や

送迎バスプランをご用意致しました♪

ランナーもランナーじゃなくても楽しめる

東北の春フェスに「ドラぶらの旅」で参加しませんか?

ドラぶらの旅

クルマの旅に、
もうひとつのよこびを。

ドラぶらの旅 検索



NEXCO東日本では、東北風土マラソン&フェスティバル2017開催期間中も
利用できるオトクなETC周遊割引「ドラ割 冬の南東北遊湯フリーバス」販売中♪
詳しくは、「ドラ割」で検索を!

東京外環道

平成29年2月26日午前0時から 距離に応じた料金に変わります。

首都圏の他の高速道路と同様の料金体系に統一いたします。

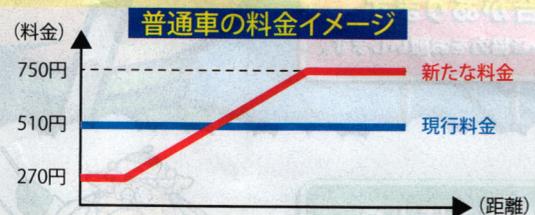
ETC をご利用のお客さま

ご利用距離に応じた料金(普通車 270円~750円)

軽自動車等 250円~630円 中型車 290円~860円 大型車 340円~1,120円 特大車 450円~1,770円

ご注意ください!

- 出口に設置されたETCアンテナで料金を課金いたします。
- 入口から出口まで、同じETCカードを車載器に挿入してご利用ください。
- 出口アンテナで通信異常が生じた場合、入口情報に基づいて、入口から走行可能な最大料金での請求となりますので、走行後にお客さまセンターへお申し出をお願いいたします。



現金 でお支払いのお客さま

ご利用1回につき、普通車750円

軽自動車等 630円、中型車 860円、大型車 1,120円、特大車 1,770円 ※一部の料金所では記載の額より安価となります。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
(24時間) (24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/

ドラぶら

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。





2人の一途な想いが
交差するところが
見どころです (miwa)
miwa

恋愛のほかに、
いろんな要素が詰まった
作品です (坂口)
坂口健太郎

表紙に登場してくれたのはmiwaさんと坂口健太郎さん。
miwa「動いてる景色の中で音楽を聴くのが好きなので、高速道路を走りながら音楽を聴いたりします。SA・PAもよく利用しますよ。名産品やご当地グルメを買いすぎちゃったり、食べすぎちゃったりします(笑)」
坂口「父親が車好きなので僕もすぐ車は好きです。友達とも出かけますが、車の思い出というと、父親と一緒に長野県

小海町で開催されたクラシックカーのレースを見に行ったことですね」
それぞれが思い描く冬のドライブデートの理想的なプランを聞いてみると、こんな答えが返ってきた。
坂口「夜出発して、早朝に港に着いて新鮮な魚料理を食べる。それで観光して帰ってくるというのをしてみたいですね」
miwa「楽しそう！ 私は夜の高速道路や橋を渡る時のライトが過ぎ去っていく感じが好きなので、冬は空気が澄んでる

夜景を見に行ってみたいです。男性は、隣に女性を乗せてきれいな夜景を見せたら、きっと『すてき！』ってなりますよ」
そんなお2人が出演するのが映画「君と100回目の恋」。この作品は、彼女の運命を変えるため100回もの人生を捧げようとする陸(坂口)と、彼の1回の未来を守るために運命を決めた葵海(miwa)の、タイムリープというSF的要素も含んだ、一途な純愛物語だ。
坂口「恋愛、音楽、SFなど、いろんな要

PROFILE

さかぐちけんたろう●91年7月11日生まれ、東京都出身。10年、第25回「MEN'S NON-NO モデルオーディション」に合格し、モデルとしてデビュー。14年、映画「シャンティ デイズ 365日、幸せな呼吸」で俳優デビュー。以後、映画、テレビ、舞台などで活躍中。

PROFILE

みわ●90年6月15日生まれ、東京都出身。10年3月に歌手デビューし、「ヒカリへ」「Faith」など多くのヒット曲を生み出している。女優としては15年に「マエストロ！」で映画初出演。17年初春にニューアルバム「の」の発売、4月からアリーナツアーの開催が決定した。

SA・PA&ドライバー問一答

- Q1 SA・PAのお気に入りグルメ
A1 「ヨーグルト系はいつも買います。あと、『桔梗信玄餅アイス』がお気に入りです」(miwa)、「濃い味の食べ物が好きなので串系の肉とかよく買って食べます」(坂口)
Q2 ドライブ中のBGM
A2 「気持ちに余裕を持って運転したいのでノラ・ジョーンズなどを聴いています」(miwa)、「父親の影響で洋楽やクラシックを車中でよく聴いていました」(坂口)

取材・文＝田中隆信／撮影＝諸井純二 (Rooster)／編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)／ヘアメイク＝miwa：杉村理恵子 (GLUECHU)、坂口健太郎：塚原ひろの (スタイリスト)＝miwa：小川恭平、坂口健太郎：Shohei Kashima 衣装協力＝坂口健太郎：シャツ、パンツ (Juha)／シューズ (ISSEY MIYAKE MEN)

「君と100回目の恋」

2/4⊕ 全国ロードショー

STORY

事故にあった葵海(miwa)が、1週間前にタイムリープした。実は、時間を戻す能力を持つ幼なじみの陸(坂口)が、葵海の運命を変えるために何度も時間を戻していたのだった。お互いの気持ちに気付き、恋人としてやり直す2人だが運命の日が迫って。

STAFF&CAST

監月川翔 翻大島里美 田miwa、坂口健太郎、竜星涼、真野恵里菜、泉澤祐希、太田莉菜、大石吾朗、堀内敬子／田辺誠一 ほか



素が詰まっている作品ですね。陸、葵海、バンドメンバー、田辺誠一さんが演じている陸のおじさんとか、人によって誰目線で見えるかが違っていてもいいと思います」
miwa「葵海の運命を変えようとする陸の人生を守ろうとする葵海。2人の一途な想いが交差するところが見どころです。坂口くんがギターを弾いている姿も見ることができるので、坂口くんファンは必見です！ キュンキュンすること間違いないですよ！」



上信越道 妙高SA(上り)
☎0255・81・3025
☎07:00~20:00



上信越道 妙高SA(下り)
☎0255・81・3022
☎07:00~20:00

日本初のスキーリフトを発見
雄大な妙高山を望む妙高SA。ここには、日本で初めて運輸省(現・国土交通省)に認定されたスキーリフトが展示されている。1950(昭和25)年に妙高高原のスキー場に架設されたもので、このリフトにまつわる恋のエピソードもあるのだとか。日本のスキーの歴史を体現するリフトに秘められた、ロマンスに思いをはせよう。

日本初のスキーリフトを発見

エリアはネタの宝庫です!

SA・PA 雑記帳

ユニークなサービスや珍スポット、ほっこりする話におもしろエピソードなど、SA・PAのあれこれをつづる雑記帳。各地から集めたオンリーワン情報をお届けします。

Plus One!



日本百名山がドンと鎮座! 眺望が魅力のSA

SAから望む標高2,000m級の妙高山と火打山。障害物がないので、迫力ある眺めを楽しめる。冬は雪に覆われた荘厳な姿を、夏は深緑をめでよう。

2人乗りリフトが結んだ赤い糸 心温まるエピソードにほっこり



リフトが使われていた当時の様子。1956(昭和31)年に、東京の青年から「このリフトが縁で結婚することができた」という手紙が管理会社に届いたという逸話が残されている。「丈夫な鋼鉄線でできたリフトが結んだ縁なので、一生切れません」という、社員の粹な返信もほほえましい。



リフトがある展示・展示室は上下線それぞれに設置されている(写真は上り線)。昔のスキー道具の展示も
※展示・展示室の開場時間は9:00~17:00

月~金 12:00~16:00 E-ne! ~good for you~

モノ、人、流行、など“世の中にあふれるイーネ!”をあらゆる場所から集めて発信。つい口ずさんでしまう、リクエストソングも24時間受け付けている。出演/MITSUMI、穂積ユタカ

土 23:00~24:00 HONMOKU RED HOT STREET

クレイジーケンバンドの横山剣が、ホームタウン本牧やバンドにゆかりのあるレギュラー陣たちと共に、日常を音楽にのせて発信する地元密着型番組。出演/横山剣

ローカル局の番組を PICK UP!

ラジオNAVI

地域性にあふれた、ローカル局ならではのラジオ番組をピックアップして紹介。ドライブ中は、ラジオから流れるその地域の情報を聞きながら、旅先で新しい発見を!

土 21:00~21:30 ヨコハマウォーカーラジオ

ホズミンこと穂積ユタカがラジオ版横浜ウォーカーの編集長に就任。神奈川で活躍する人をフィーチャーします。横浜ウォーカーからの情報もお届け。出演/穂積ユタカ

PICK UP STATION



Fm yokohama 84.7

FMヨコハマ 84.7MHz

神奈川県横浜市のFMラジオ局。開局当初から独自の番組編成を行ってきたことで知られ、「More Music, Quality Talk」を編成方針としている。また年間を通し、各地で公開生放送や旬のアーティストによるライブイベントなども実施。

「ヨコハマウォーカーラジオ」は毎週、神奈川・横浜で活躍する方をゲストに迎える、地域密着スタイルの番組です。特に、リスナーの気になる悩みに、大学の教授らが答えるアカデミックなコーナー「横浜の知恵袋」が人気で、また、雑誌「横浜ウォーカー」の最新情報も発信しています。

お昼のワイド番組のリポーターも担当しているので、平日は毎日リスナーの方々とお会いするのですが、Fヨコのリスナーさんとはとにかく温かいんですよ。遠方からわざわざ会いに来てくれたり、雨が降れば傘を用意してくれたり、寒い時はカップラーメンを持ってきてくれたり...お湯は用意してくれませんでした(笑)。いつもリスナーさんにおんぶにだっこ状態でホントに感謝です!

神奈川は海も山も島(?)も、すぐ足を運べる範囲にあるのがいいですね。そんな神奈川を縦横無尽に飛び回り、新鮮な情報をお届けしていますので、まずはFヨコに周波数を合わせてみてください。

リスナーの優しさに支えられ 神奈川の最新情報をお届け



「ヨコハマウォーカーラジオ」DJ 穂積ユタカさん
9月29日生まれ。神奈川県伊勢原市出身。06年よりFMヨコハマでリポーターを担当。

今回のテーマ

車内で起こるエコノミークラス症候群を予防

「エコノミークラス症候群」とは、同じ姿勢で過ごしたことで足の血管に血の塊ができ、それが血流によって肺の血管を詰まらせるというもの。車内でも注意が必要な症状です。そこで今回は、「足首回し」をはじめとした、症状を予防するストレッチを紹介。適度な水分補給と、SA・PAで積極的に歩くことも大切です。

Point 2 ふくらはぎの筋肉を動かしてむくみ予防

下半身にたまった血液を、心臓に戻すポンプ的な動きをしていることから「第二の心臓」と呼ばれているふくらはぎ。この筋肉の血の巡りが悪くなると、足がむくみやすくなる。意識的に動かそう。



④壁(車体)に手を付き、片足を後ろに引く。両膝を曲げて重心を落とし、後ろ足のふくらはぎの奥の方にある筋肉を伸ばす。次に、前足の膝を曲げて体重をのせ、後足の膝を伸ばす。各左右30秒ずつ行う。

監修/鈴木珠美

ヨガインストラクターとカーライフアドバイザーを兼ね、カーライフにまつわるWEBメディアを多数手がける。下記「ヨガドライブ」のほか、女性と車生活を応援するサイト「カーコミュニティ」、マイカー好きの女性ドライバーのコミュニティ「とんがりガールズ」も主宰。

監修者
おすすめ

ヨガドライブ www.yogadrive.jp

「生涯クルマに乗ろう！」を合言葉にカラダとココロのセルフケアを提案。ドライバーが心地いいドライブ時間を確保することがサイトの目標。



SA・PAでできる簡単ストレッチ
休憩の5分間で
気分リフレッシュ!

長時間運転でお疲れもようのドライバーへ、短時間で簡単にできるストレッチなどを紹介。SA・PAに立ち寄った時、ひと休みしながらプラスすれば快適なドライブに!

Point 1 お手軽で効果も高い「足首回し」

シートに座り、片足をもう片方の足の膝の上に乗せ、つま先を手で握り後ろ・前と10回程度回す。ほか、つま先を床につけてかかとの上げ下げしや、かかとを床につけて足の指をグー・パーする運動も効果的。



①運転者以外は、適宜、足首回しや足指の運動を行おう



②余裕があれば、足の指の間に手の指を差し込み、足首を回すとさらに効果的

column



時折、大きな口を開けて助手席で寝ている女性を見かけることが。それが許される間柄なのかもしれませんが、移動も旅のうち。運転者との会話を楽しみましょう。

青ネギなどで
彩りを添えて



イカを輪切りにして、イカのワタ、タマネギ、キノコなどと炒め、味噌、みりんを味付けする。最後に「かずさ燻製しょうゆ」をかけて風味付け。



塗るだけで
炭火焼き風に

おにぎりをフライパンで焼き、表面をカリッとさせる。「かずさ燻製しょうゆ」を塗って、焦げ目をつけるとできあがり。



ネギをはさんで
食感に変化を

鶏肉に塩、胡椒をして串に刺し、フライパンで焼く。「かずさ燻製しょうゆ」とみりんを煮詰めたタレを鶏肉に塗る。



鶏肉を長ネギ、生姜と一緒に茹でる。練りゴマ、「かずさ燻製しょうゆ」を混ぜ合わせて、茹でた鶏肉にかける。

SA・PAのおみやげを使って時短メニュー

手間要らずのおいしい晩ごはん

ドライブ途中でSA・PAで購入したおみやげ食材を使って、レシピ不要の簡単アレンジメニューに挑戦。あつという間のでき上がり&納得のおいしさ

vol.13 かずさ燻製しょうゆを使った料理4種

監修/植嶋朝子(料理探究家、「Tomoko's Kitchen」主宰)



今回のアレンジ食材

かずさ燻製しょうゆ
¥1,080(100ml)

館山道 市原SA(下り)

ほんの少しかけるだけで、薫製の風味をつけられる新しい発想の調味料。千葉の老舗「大高醤油」の関東仕込み醤油を、特許製法で直接薫煙した。炒め物の味付けなどに最適だ。

ゴマの風味に
薫製のコクを

橋りょう架設工事のため **首都高速小松川線** **京葉道路**

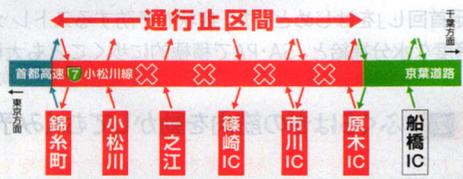
夜間通行止

1回目 平成29年 2月12日(日) 21時～翌朝5時

2回目 平成29年 2月19日(日) 21時～翌朝5時

予備日は、20日(月)、26日(日)、27日(月)の同時刻

国道298号及び首都高速の建設に伴う橋りょう工事のため、夜間通行止を実施します。
ご迷惑をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いします。



◎通行止区間を広域に迂回される方



広域迂回路のご案内

通行止め当日は、**首都高速B湾岸線** ↔ **東関東道ルート** などのご利用もご検討ください。

◎通行止区間を一般道で迂回される方

通行止区間を迂回するお客さまは、都道476号～都道50号～国道357号～市川市道114号線をご利用ください。また、市川市役所方面へは、錦糸町方面からは都道315号～国道14号(千葉街道)、原木方面からは千葉県道180号～国道14号(千葉街道)をご利用ください。

STOP!
雪まきちらしドライブ



車に積もった雪は
出発前
おとしましょう。

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。
**HEARTFUL
HIGHWAY**



NEXCO東日本
マナーアップキャンペーン
「マナーティ」

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター

0570-024-024

(24時間) (24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で

www.driveplaza.com/

ドラぷら

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



延命措置が必要な高速道路

日本の高速道路の多くは、高度経済成長期に作られたものだ。

「NEXCO東日本が管理する、高速道路総延長は3842キロ。そのうち約4割の1480キロが建設から30年を超えています。また、利用する大型車も年々増加する中、大型車の取締り台数の約25%が重量超過する違反車両です。さらに東日本の場合、管理している高速道路の約7割が積雪エリア。凍結防止剤が散布され、それに伴う塩害もあるんです」
そう、高速道路の現状を説明してくれたのは森脇豊一さんだ。

「これまでも必要な時に、必要な補修を行ってきました。しかし、それに対応できる範疇を超えたということ。老朽化の進展とともに厳しい環境にさらされてきた高速道路。その全ての橋梁やトンネルの健全性を確認し、抜本的な対策を施そうというのが、今回のプロジェクトです」

6会社による合同プロジェクト

このプロジェクトは、NEXCO東日本だけで行うものではない。

「高速道路は6つのエリアに分かれて管理しており、担当する路線や地域により、具体的な工事方法は違いますが、統一できることや共有でき

る点は積極的に取り入れられます」

特に重要視するのは、高速道路を利用するお客さまへのアナウンスだ。リニューアル工事は、これまでの工事と異なり、抜本的な工事であるため、期間が長期化するからだ。

「工事によつては一か月間に及ぶ交通規制を行うケースもあります。花火大会などのイベント期間を外すことはできませんが、通勤・通学など定期的にご利用いただいているお客さまにはご迷惑をかけてしまいます」

スムーズに進めるための工夫

だから高速道路6会社で同じような情報があれば、統一感を持たせてプロジェクトの理解を広めようと努めている。ロゴを合わせたり、会社が異なっても工事箇所が近ければ一枚のチラシで知らせる取り組みだ。「工事内容をお知らせするピクトサインも共通です。お客さまにとって会社の違いは関係ありません。全国どこでも同じロゴやサインなら、分かりやすいですね」

2015年にスタートした「高速道路リニューアルプロジェクト」は、15年に及ぶ一大プロジェクトだ。

「16年度末には30件ほどの工事が契約され、一部路線では、すでに工事も開始されました。いよいよこれからが本格的なスタートです」



東日本高速道路株式会社
管理事業本部 管理事業計画課
課長代理
森脇豊一さん



高速道路リニューアルプロジェクト編

ハイウェイを支える人々

[vol.1]

いよいよスタートした、「高速道路リニューアルプロジェクト」。
15年という長期計画の裏側をレポートしていく!

- 1.「高速道路リニューアルプロジェクト」をお知らせするために作成されたパンフレット
- 2.今回の「高速道路リニューアルプロジェクト」で、高速道路6社が共通して使用するピクトサイン
- 3.深刻なダメージがうかがえる、橋梁の床版下面
- 4.新たな床版を敷き直す。周辺環境への影響を最小限にするため、作業は深夜に行われた



2 橋梁 (床版取替)



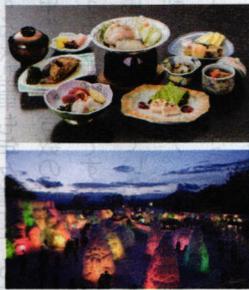
3 トンネル (インバート設置)



PRESENT 休暇村支笏湖
シングル宿泊券(¥11,000相当)
みずうみコース(夕食)1泊2食付き **2名様**

支笏湖水濤まつりを満喫できる
大自然に囲まれた温泉宿

豊かな自然が残る支笏湖を見下ろす「休暇村支笏湖」。とろりとしたお湯の天然温泉や、イクラ・毛ガニを使った料理が堪能できる。リニューアルで誕生した和洋室なども注目だ。1/27⑨～2/19⑩は支笏湖水濤まつりが開催。湖水をスプリンクラーで吹き付けて作った氷のオブジェが立ち並び毎週土日は花火が上がる。



※みずうみコースは日替わりのため、写真はイメージ
※追加のご飲食等は別途ご購入ください
有効期間/17年3/1⑨～5/31⑩
除外日/4/29⑧～5/5⑧

休暇村支笏湖
☎0123-25-2201
🌐www.qkamura.or.jp/shikotsu/

PRESENT 飛行機モデル
リアルサウンドT4ブルーインパルス(¥2,000相当) **2名様**

T2ブルーインパルスの実機も展示
広大なスケールを誇る航空科学館

“大空の街”青森県三沢市にある「三沢航空科学館」。航空自衛隊松島基地のアクロバットチーム・ブルーインパルスの退役した実機やレプリカなど23機が館内外に展示され、間近で見学できる。5/14⑩まで企画展「最強の名機零戦を生んだ堀越二郎」を開催中だ。リアルなジェットサウンドが楽しめる模型をプレゼント!



青森県立三沢航空科学館
☎0176-50-7777
🌐www.kokukagaku.jp/

PRESENT りくべつ鹿ジャーキー
スパイシー味/マイルド味(¥500相当) **各5名様**

北海道の厳選素材と有機スパイスを
使用したヘルシーなおつまみ

厳しくも豊かな自然に恵まれ、「日本一寒い町」として知られる北海道の陸別町。その陸別町内で捕れた新鮮なエゾシカ肉を使ったジャーキーが発売中だ。日高昆布やおホーツクの焼き塩、十勝ワインをはじめとする北海道の厳選素材とオーガニックスパイスでじっくりと味付けし、肉の臭みを抑えた柔らかな食感がたまらない。



陸別町産業振興課
☎0156-27-2141
🌐www.rikubetsu.jp/tokusan/sika/jerky/

VOICE

FROM READERS

高校生とのコラボメニューを見ていたら食べたくって、那須高原SAのかんぴょうデザートを食べました!とっても美味しかったしおもしろかった。発想が豊かで食べる方も驚きがあって、旅行が楽しくなりました! (福島県/佳代さん)
ハイウェイウォーカーを見て越後川口SA(下)の木いちごレアチーズケーキを購入しました。美味しかったです。情報ありがとうございました! (埼玉県/佐介さん)
12月号のCover Faceの松井愛莉さんが地元いわきの出身と初めて知り、急に親近感がわいてきました。これから応援していきたいです。 (福島県/勝弥さん)

FROM EDITORS

東日本版・東北エリアのSA・PAを担当している仙台のOKBです。HW創刊当初から10年超、東北6県をくまなく巡り、取材を通して各店舗スタッフの方々の奮闘努力を目の当たりに。郷土色豊かな商品の開発や接客サービスなど創意工夫を凝らして日々頑張っているのを感じます。スペースの関係で全てご紹介できず残念ですが、誌面に掲載する商品以外にもご当地自慢のグルメや名産品がたくさんあります。ぜひ各SA・PAに立ち寄って魅力ある商品をチェックしてください! (OKB)

Present & Information

読者アンケート・プレゼントのご応募について

ギフト券 ¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、下記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

応募方法は
携帯電話/スマートフォンから!
対応機種をお持ちの方は、
右のQRコードをカメラで読み取って、
応募画面にアクセスしてください。



プレゼントの
応募締め切りは
2月19日

※ご応募は、お一人様1回までとなり
ます(重複応募は無効です)。
発表は発送をもって代えさせていた
だきます。また、一部の機種では、お
申し込みができない場合があります。

PRESENT JCBギフトカード ¥2,000分 **30名様**

まだまだ大活躍の冬物アイテムを
この時季にお得にショッピング!

冬物セールも後半戦になり、欲しかったあの商品をリーズナブルに入手できるチャンスが到来。日本全国の取扱店で幅広く使えるJCBギフトカードなら、気になるアイテムをお得に手に入れることができる。ショッピングはもちろんのこと、食事・宿泊で便利に使えるのもうれしい。利用可能店舗は公式サイトをチェックしよう。



※画像はイメージです

JCBギフトカードデスク
☎0570-06-4741 (9:00~17:00 ※①②③年末年始除く)
🌐www.jcb.co.jp/card/voucher/gift-card/pop/merchant/

PRESENT 奥入瀬 森のホテル
「季節替わりのカジュアルランチコース」(¥1,836相当) **1組2名様**

日帰りランチ&温泉が魅力の
奥入瀬に程近いリゾートホテル

青森県の名勝・奥入瀬渓流の近くに立つ「奥入瀬 森のホテル」。八甲田山麓の猿倉温泉を源泉とする温泉と、十和田の食材などによるこだわりの料理を楽しみながら、至福のひと時を過ごすことができる。多彩なメニューが味わえるランチも好評で、食事をすると温泉利用が無料に。大人気のカジュアルランチコースにご招待。



有効期間/～9/30④

奥入瀬 森のホテル
☎0176-70-5000 ランチタイム11:30~14:00(LO)
🌐www.morino-hotel.com/

PRESENT miwa・坂口健太郎
サイン入りリチェキ **各1名様**

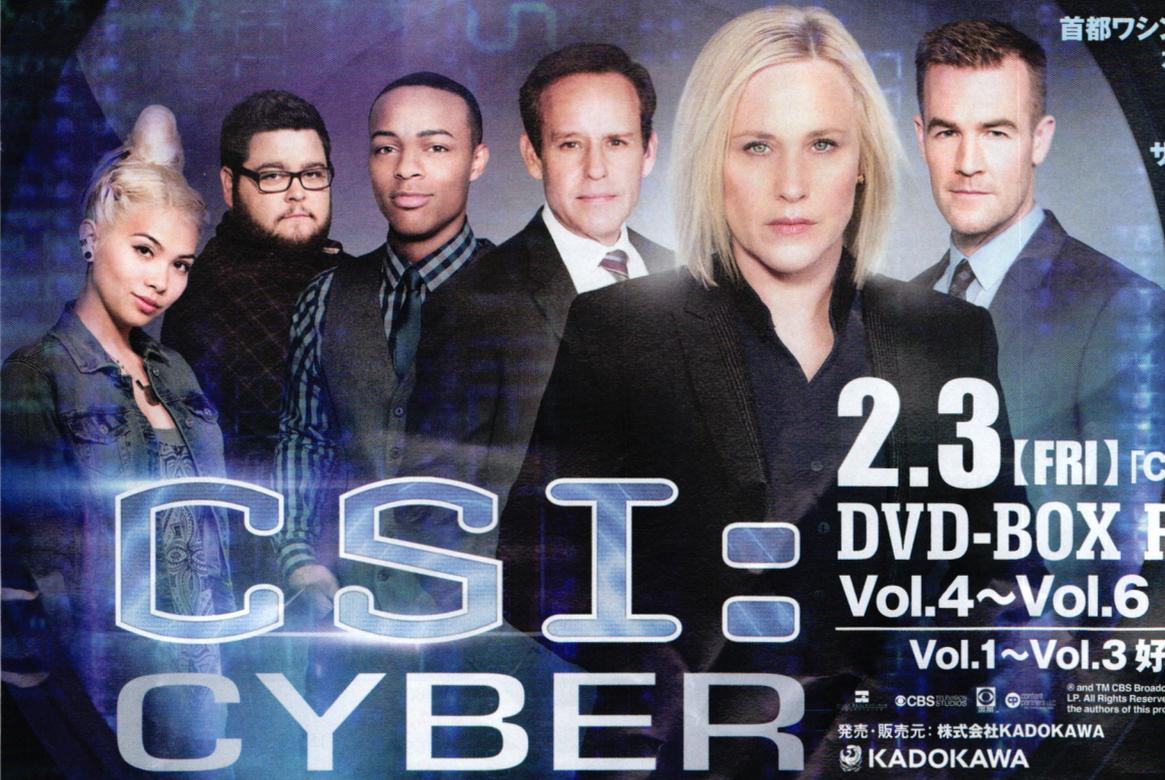
2人がSA・PAで買ってしまおう
意外なお気に入りアイテムとは?

今月号の表紙に登場したのは、映画「君と100回目の恋」で共演したmiwaさんと坂口健太郎さん。「動く景色の中で音楽を聴くのが好き」というmiwaさん。夜の高速道路をよくドライブするそうです。ドライブ中にSA・PAをよく利用するというお2人。miwaさんのお気に入りには「信玄餅アイス」、坂口さんは「SA・PA限定のTシャツ」だそうです。

miwa公式ブログ
http://profile.ameba.jp/miwa-guitar/
坂口健太郎公式ブログ
http://lineblog.me/kentaro_sakaguchi/



私たちが守る!
 犯人の2歩先を行き、姿を暴き出せ!!
 全米大ヒット犯罪捜査ドラマシリーズ!



首都ワシントンD.C. FBI(米連邦捜査局)
 本部にあるサイバー犯罪課。
 科学捜査を重視しながら、
 ITや心理学をも駆使して、
 サイバー犯罪を解決していく!
 犯罪が発生するところ、
 全米各地を飛び回る!!

CSI:
 CYBER

2.3【FRI】「CSI:サイバー シーズン1」
 DVD-BOX RELEASE!!
 Vol.4~Vol.6 レンタル開始!!
 Vol.1~Vol.3 好評レンタル中!!

© and TM CBS Broadcasting Inc. © 2016 CBS Broadcasting Inc. and Content Partners Cyber, LP. All Rights Reserved. CBS Broadcasting Inc. and Content Partners Cyber, LP are the authors of this program for the purposes of copyright and other laws.
 発売・販売元: 株式会社KADOKAWA
 KADOKAWA

角川海外TVシリーズ
 45分・1話1回 毎日がドラマ
 NHK TVシリーズオンラインサイトOPEN <http://kadokawa-3.jp/>

一日の終わりに、
 戦いが始まる!!



舞台は空軍基地の町、テキサス州サンアントニオにあるサンアントニオ記念病院のER(救命病棟)。ナイトシフト(夜間勤務)を担当する“命を救うためなら手段を選ばない”元陸軍医師を中心とした医療チームの活躍を描く医療ドラマ。医療チームは、従軍経験で培った少々荒っぽい医療技術で瀕死の患者を救うとともに、患者の命よりカネを優先する大病院の体質に立ち向かっていく。

魅力的な主人公のキャラ設定、
 チームの間に生まれる
 仲間意識などに虜になる!

THE NIGHT SHIFT

ナイトシフト 真夜中の救命医
 FIRST SEASON

2.3【FRI】DVD-BOX
 RELEASE!!
 Vol.1~Vol.4 レンタル開始!!

© 2014 Sony Pictures Television Inc. All Rights Reserved.
 © 2017 Layout and Design Sony Pictures Home Entertainment Inc. All Rights Reserved.
 発売・販売元: 株式会社KADOKAWA
 提供: ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント KADOKAWA