

Drive more! Highway Walker

SA・PAの魅力再発見! まだ知らない
グルメ・おみやげ情報が満載

APR 2018

No.31

4月号

東日本

ハイウェイウォーカー



COVER

連続テレビ小説「半分、青い。」ヒロイン

永野芽郁

【栃木県日光市】

歴史と大自然を
肌で感じる春の
日光ドライブ

SA・PA徹底解剖!

イースターにちなんだ

卵みやげ18選

●おはよう蔵王の朝たまご乳菓(古関PA[Ⓧ])ほか

【保存版!】

2カ月間イベントカレンダー

SA・PA総力特集

上信越道・長野道

横川SA[Ⓡ]レポート／ご当地人気おみやげ&グルメ

東日本エリア

高速道路地図付き

タイヤは、ネットで安く買う。

累計販売本数 1,900 万本!! ※2018年 3月当社調べ

タイヤ1本 1,000円台から!



モータースポーツの最高峰 F1 で、強豪チームの
ホイールサプライヤーを務めた YHI 社が製造。

AUTOWAYのタイヤ、
はなまるです。

オートウェイ
イメージキャラクター
博多華丸・大吉さん

サマータイヤ & ホイールセット

4本セット 送料無料 組込料込 消費税込

軽自動車用



14 inch YH-M7 MG
14×4.5+45 100×4

NISSAN
HF201
155/65R14

ネット限定価格
4本セット **¥23,500**

15 inch YH-M7 MG
15×4.5+45 100×4

NANKANG
AS-1
165/55R15

ネット限定価格
4本セット **¥38,000**

アクア・ヴィッツ
などに最適



15 inch YH-M7 MG
15×5.5+43 100×4

NISSAN
HF201
175/65R15

ネット限定価格
4本セット **¥31,500**

17 inch YH-S25 BK/P
17×7.0+45 100×4

ATR
ATR SPORT
205/45R17

ネット限定価格
4本セット **¥58,000**

プリウス・ウィッシュ
などに最適



15 inch YH-M7 MG
15×6.0+43 100×5

ZEETEX
ZT1000
195/65R15

ネット限定価格
4本セット **¥34,500**

17 inch YH-S25 BK/P
17×7.0+48 100×5

NANKANG
NS-2
215/45R17

ネット限定価格
4本セット **¥59,500**

アルファード・ヴェルファイア
などに最適



17 inch YH-M7 MG
17×7.0+38 114.3×5

NISSAN
HP801
215/60R17

ネット限定価格
4本セット **¥53,500**

18 inch YH-S25 BK/P
18×7.5+38 114.3×5

MAXTRAC
SIERRA S6
235/50R18

ネット限定価格
4本セット **¥67,720**

サマータイヤ (単品4本セット)

4本セット 送料込 消費税込

※ご購入は1本からでも可能です。

軽自動車用
155/65R14

MAXTRAC
MAXIMUS M1

4本セット **¥9,480~**

アクア・ヴィッツなど
175/65R15

ZEETEX
ZT 1000

4本セット **¥12,280~**

プリウス・ウィッシュなど
195/65R15

ZEETEX
ZT 1000

4本セット **¥13,240~**

アルファード・ヴェルファイアなど
215/60R17

MAXTRAC
MAXIMUS M1

4本セット **¥26,280~**

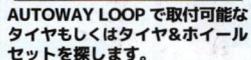
◎その他、国内外のブランドタイヤも各種取り扱い! BRIDGESTONE DUNLOP YOKOHAMA TOYO TIRES FALKEN PIRELLI ...etc

ココが便利! AUTOWAYなら商品を取付けるお店も全国 1,800店舗から同時に探せる!

3ステップで簡単取付け!! 自宅での受取が不要! 基本工賃は全国共通!

STEP 1

ネットで
商品を探す

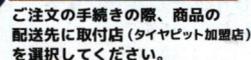


AUTOWAY LOOP で取付可能な
タイヤもしくはタイヤ&ホイール
セットを探します。

※ サイズ・車種・ブランドなどから
お探いただけます。

STEP 2

取付店を
選んで注文

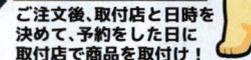


ご注文の手続きの際、商品の
配達先に取付店 (タイヤピット加盟店)
を選択してください。

※ 住所を入力し、ご自宅でご受取る
ことも可能です。

STEP 3

取付店で
タイヤ交換



ご注文後、取付店と日時を
決めて、予約をした日に
取付店で商品を取付け!

※ 取付工賃は別途、タイヤピット
取付店にお支払いください。



タイヤピット
イメージキャラクター
トリスケ

オートウェイ

検索

まずはアクセス。オートウェイで検索!

オートウェイ公式アプリ AUTOWAY LOOP



ダウンロード &
インストールは
こちらから!



www.autoway.jp

お気軽にお問い合わせください!

※ 価格は変更となる場合がございます。最新の価格・在庫状況は、
当社コールセンターへお問い合わせください。

株式会社 オートウェイ コールセンター



0120-941-927

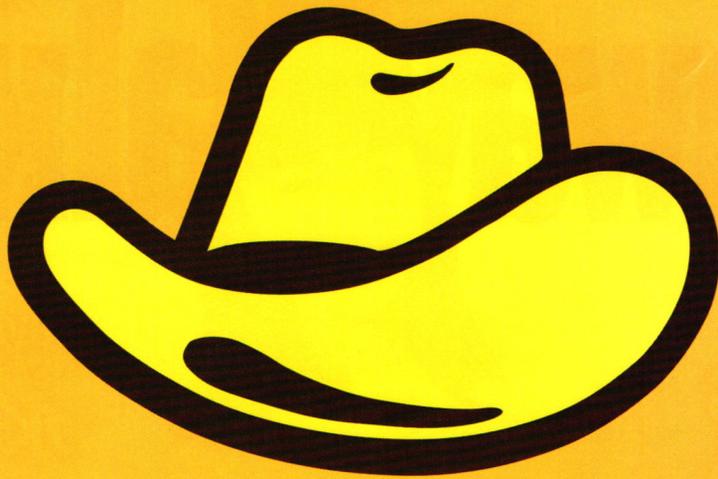
年中無休 (年末年始を除く) 受付時間 / 9:00 ~ 18:00

ハイウェイ
ウォーカー
を見た!と
お伝えください!



株式会社 オートウェイ

〒800-0365 福岡県京都郡苅田町苅田3787-62



YellowHat

タイヤで選ぶなら イエローハット



Kカーからロープロまで!
幅広いサイズラインナップの
お買得特価タイヤ
ZETRO

155/65R13
4本セット ¥8,500+税



低燃費タイヤ イエローハット最安値
雨の日も信頼の制動性能を発揮
国産低燃費タイヤ

MOBISYS 500 e

155/65R13
4本セット ¥13,800+税



※取付工賃、バランス料、廃タイヤ処理手数料が別途必要となります。詳しくは店頭でご確認下さい。

WEBでタイヤを選んで タイヤ交換のご予約、
お電話で承ります

0120-015-810 受付時間 10:00~18:00(年末年始を除く)

「8」のつく日は **8日 18日 28日** **ハットの日感謝デー** オイル・タイヤ・バッテリーが **ポイント5%還元**

事前予約で 時間短縮! お待たせしません!

オイル交換はネットで 作業予約 できます!

ご自宅のパソコンから <http://pit.yhat.net/>
 スマホ・ケータイから 右記のQRコードからアクセスしてください。
 ●詳しくはイエローハットホームページを参照ください。

24時間 受付中!!

イエローハットの **LINE** 公式アカウント

LINE ID @yellowhat

「友だち」だけにLINE限定のクーポン&お得情報を配信!!
 ぜひ「友だち」登録してくださいね♪

友だち登録は!!



●PCサイト [イエローハット](http://www.yhat.net) 検索
●携帯サイト <http://www.yhat.net>

Drive more! Highway Walker

東日本 4月号

49 COVER FACE

連続テレビ小説「半分、青い。」ヒロイン
永野芽郁

撮影=諸井純二 (Rooster) /取材・文=大西淳子/ヘアメイク=吉田美幸 (B side) /スタイリスト=岡本純子/編集協力=千葉由知 (ribelo visualworks)
衣装協力=クラネ/クラネデザイン株式会社(トップス、スカート)



STAFF

発行/株式会社KADOKAWA
発行人/垣貴真和
編集人/盛田裕
編集長/河合和佳子
編集/伊藤聡史、三浦利枝
制作/株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン/杉山貴洋・門松清香
MAP/株式会社ケイエムアドシステム
校閲/株式会社アドリブ
制作協力/ネクセリア東日本株式会社
印刷/大日本印刷株式会社
©KADOKAWA CORPORATION 2018

広告に関する問い合わせは、
KADOKAWA ☎03-3238-8421 (広告)まで

本誌の無断複製(コピー、スキャン、デジタル化等)並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。本誌の価格表示はすべて税込み表記となります。本誌掲載記事は、2018年2月28日時点のものです。

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

●東日本・北日本地域の高速道路に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ)東日本
NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024
または ☎(03)5338-7524



●東名高速・中央道に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ)中日本
NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120-922-229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223-0333

●首都高速道路に関する問い合わせ
首都高お客様センター ☎(03)6667-5855 (7:00~20:00)

●周辺高速道路の道路交通情報(ハイウェイテレホン)
携帯電話から #8162(はーい、無事帰る)

●一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財)日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050-3369-6666(携帯電話からは #8011)

●高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910(通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぶら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

CONTENTS

4 60日間保存版 Event & Calendar

April Drive

歴史と大自然を肌で感じる
春の日光ドライブ

[栃木県日光市]

「上信越道・長野道」

10 SA・PA総力特集

信州で城巡り&春景色を満喫!

[路線特集]

- 13 SA・PA CLOSEUP 「横川SA④」
- 14 SA・PA SHOPPING 「上信越道・長野道のSA・PAで買えるオススメみやげ15品」
- 16 SA・PA GOHAN 「たかむら味噌ラーメン」ほか

[レギュラー特集]

- 22 SA・PA SHOPPING 「イースターにちなんだ卵みやげ18選」
- 24 SA・PA GOHAN 特集・NEXCO東日本新メニューコンテスト
「君への手紙~TOMOBE SA'FT.' M.STYLE~」ほか
- 47 SA・PA DISCOVERY 「茶PA⑤」
- SA・PA Ranking 「雑貨みやげ編」
- 48 SA・PA CAMPAIGN

[連載]

- 50 SA・PA雑記帳 「ワンちゃんも大興奮のSA」
ラジオNAVI 「ABS秋田放送」
- 51 休憩の5分間で気分リフレッシュ! 「肩と首の緊張をリリースして心も解放」
つやめき温泉探訪 「新潟県 岩室温泉/高志の宿 高島屋」
- 53 ハイウェイを支える人々 「ネクスコ・エンジニアリング新潟」
- 54 Present & Information

[エリアMAP]

- 25 関東エリアマップ
- 27 東北エリアマップ
- 31 北陸 上信越 関越エリアマップ

[SA・PA MAP]

- 34 東北自動車道①・東京外環自動車道
- 35 東北自動車道②
- 36 東北自動車道③・八戸自動車道
- 37 秋田自動車道・山形自動車道・磐越自動車道
- 38 常磐自動車道
- 39 関越自動車道
- 40 上信越自動車道・長野自動車道
- 41 北陸自動車道・日本海東北自動車道
- 42 北関東自動車道・東関東自動車道・圏央道・京葉道路・
館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン
- 43 第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
- 44 施設 & サービス SA・PA 逆引きNAVI

60日間保存版

Event & Calendar

3/20(火)~5/19(土)

春到来！各地の桜の名所では、開花に合わせて桜祭りが催される。G.Wのイベントも要チェック！

4/6(金)~8日

栃木県栃木市

渡良瀬バルーンレース

熱気球の競技飛行のほか、炎と音楽が競演する「バルーンイリュージョン」などが繰り広げられる



☑東北道佐藤藤岡IC ☑0282-62-0907 (渡良瀬バルーンレース実行委員会事務局) 園栃木市藤岡渡良瀬運動公園

4/6(金)~15日

栃木県日光市

鬼怒川温泉夜桜大宴会2018

お花見弁当や出店グルメを楽しみながら春の夜を過ごそう。和楽器の演奏や芸妓衆による踊りの披露も

☑日光宇都宮道路今市IC ☑0288-22-1525 (日光市観光協会) 園護国神社(日光市鬼怒川温泉湯)、温泉神社周辺

4/6(金)~5/6日

福島県会津若松市

鶴ヶ城さくらまつり

「会津清酒で花見酒」や「さくらまつり大茶会」など、会津の自然・食・歴史・文化を存分に楽しめる

☑磐越道会津若松IC ☑0242-23-4141 (会津まつり協会) 園鶴ヶ城本丸ほか

4/7(土)~22日

群馬県前橋市

赤城南面千本桜まつり

ソメイヨシノ約1,000本が桜のトンネルを作る。期間中は特産市や郷土芸能などのイベントも



☑北関東道伊勢崎IC ☑027-235-2211 (前橋観光コンベンション協会) 027-288-0256 (期間中専用ダイヤル) 園赤城南面千本桜

4/7(土)~5/6日

栃木県市貝町

芝ざくら祭り

植栽総面積2.4haは本州最大級！園内に咲く約25万株のカラフルなシバザクラは圧巻の一言

☑北関東道宇都宮上三川IC ☑0285-68-3483 (市貝町観光協会) 園市貝町芝ざくら公園

4/8日(予定)

茨城県石岡市

花まつり・びっくり市

お釈迦様の誕生を祝う行事。ちょうど桜の咲くころで、イベント広場には屋台が出店してにぎわう

☑常磐道千代田石岡IC ☑0299-43-1111 (石岡市観光課) 園常陸国分寺境内、いしおかイベント広場

4/8日

群馬県甘楽町

城下町小幡さくら祭り「武者行列」

桜が舞う中、鎧・甲冑姿の戦国武将たちが城下町小幡を勇壮に練り歩き、歴史絵巻を繰り広げる

☑上信越道富岡IC ☑0274-74-3131 (甘楽町産業課さくら祭り係) 園甘楽総合公園ほか

4/13(金)・14(土)

宮城県塩竈市

しおがまさま 神々の花灯り

神社境内がLEDキャンドルの光に彩られる。さらに日本古来の楽器の音色で幽玄の世界を演出

☑三陸道利府中IC ☑022-367-5111 (塩釜市青年四団体連絡協議会事務局) 園志波彦神社・鹽竈神社境内 ☑18:30~20:30

4/13(金)~5/6日(予定)

山形県南陽市

赤湯温泉桜まつり

約1,000本の桜が咲き乱れる。期間中は特産物の販売や各種イベント、ライトアップも行われる

☑東北中央道南陽高畠IC ☑0238-33-9512 (南陽市観光協会) 園烏帽子山公園

3/29(金)~4/1日、4/5(金)~8日

茨城県ひたちなか市

虎塚古墳石室壁画春季一般公開

普段は厳重に保存されている石室内の彩色壁画を、自分の目で見る事ができる貴重な機会



☑東水戸道路ひたちなかIC ☑029-273-0111 (ひたちなか市教育委員会総務課文化財室) 園虎塚古墳史跡公園

4月上旬~中旬

福島県白河市

かたくりまつり

白河の関にカタクリの花が咲くころ開催。農産物販売、ステージイベント、フリーマーケットなど

☑東北道白河IC ☑0248-22-1147 (白河観光物産協会) 園白河関の森公園

4月上旬~下旬(予定)

宮城県白石市

白石城桜まつり

230本の桜が4月上旬から咲き始める。ライトアップされた城をバックに夜桜見物もオツなもの

☑東北道白石IC ☑0224-24-3030 (白石城管理事務所) 園白石城本丸広場・二の丸広場・益岡公園

4/1日

茨城県日立市

常陸ノ国グルメフェス

県産素材を使ったものなど、県内各地のご当地グルメが集結。来場者の投票でグランプリを決める

☑常磐道日立中央IC ☑0294-22-0128 (日立商工会議所青年部事務局) 園日立新都市広場

4/1日~15日

長野県千曲市

あんずまつり「お花見」

日本一の「あんずの里」が薄紅色に染まる。ジャムなどあんずの加工品や苗木も販売(詳細P11)



☑長野道更埴IC ☑026-272-0114 (あんずの里観光会館) 園千曲市倉・倉科地区あんずの里

4/1日~30日

福島県石川町

あさひ公園の桜ライトアップ

ひそかに人気を集める隠れ家のスポット。夜はライトアップで幻想的な夜桜が楽しめる

☑東北道白河IC・あぶくま高原道石川母畑IC ☑0247-26-9113 (石川町観光物産協会) 園あさひ公園

4/4(木)~25(木)

千葉県佐倉市

佐倉チューリップフェスタ

オランダ風車を背景に約100種・約67万本のチューリップが咲きそろろう。オランダ民族衣装のレンタル(1着¥1,000/45分)も



☑関東東道佐倉IC ☑043-486-6000 (佐倉市観光協会) 園佐倉ふるさと広場

開催中~4/8日

秋田県由利本荘市

由利本荘ひな街道

個性豊かなおひな様や、本荘傘鉾や矢島柳飾りなどのつるし飾りを眺めながら街を散策しよう



☑日本海東北道岩城IC・本荘IC ☑0184-24-6349 (由利本荘市観光協会) 園秋田県由利本荘市 市内各所

3/20(火)~4/5(木)

茨城県古河市

古河桃まつり

桃の花が咲き誇るさまは、まさに桃源郷のよう。会場では物産品の即売会や野点などが催される

☑東北道館林IC ☑0280-23-1266 (古河市観光協会) 園古河公方公園(古河総合公園)

3/21(祝)

福島県会津若松市

会津彼岸獅子

華やかなでたちの獅子が3体1組で舞う。豊作と家内安全を祈り、春の訪れを喜び合う伝統行事

☑磐越道会津若松IC ☑0242-23-4141 (会津まつり協会) 園鶴ヶ城、阿弥陀寺ほか市内各所

3/24(土)

秋田県大仙市

大曲の花火 冬の章「新作花火コレクション2018」

新作花火の競技会。全国から選抜した若手花火師が技術的に難しい小玉で創造性の高い花火を製作

☑秋田道大曲IC ☑0187-62-6887 (大曲花火倶楽部) 園大曲ファミリースキー場

3/24(土)・25(日)

新潟県糸魚川市

日本海大漁浜汁まつり

カニ食べ放題や能生特産の紅ズワイガニのカニ汁・つみれ汁販売、鮮魚せり市ほか催しがたくさん！

☑北陸道能生IC ☑025-566-3456 (マリンドリーム能生) 園マリンドリーム能生

3/24(土)~4/8日

埼玉県伊奈町

2018無線山さくらまつり

樹齢70年以上の桜並木が見事。地元野菜や特産品販売のほか、3/31(土)・4/1日には郷土芸能も

☑東北道岩槻IC・蓮田スマートIC・圏央道桶川加納IC・白岡菖蒲IC ☑048-724-1055 (伊奈町観光協会) 園緑のトラスト保全地無線山桜並木(埼玉県立がんセンター北側)

3/24(土)~4月中旬

福島県喜多市

沼ノ平福寿草まつり

沼ノ平は国内最大級のフクジュソウ群生地。期間中、地元の物産やそばの販売なども行われる

☑磐越道会津坂下IC ☑0241-38-3655 (沼ノ平むらおこし実行委員会) 園沼ノ平福寿草会館ほか

3/27(火)~4/15(日)

千葉県茂原市

茂原桜まつり

「日本さくら名所100選」にも選ばれた名所。約2,850本の桜と朱色の弁天堂が織り成す風景は圧巻

☑圏央道茂原長南IC・茂原北IC ☑0475-20-1528 (茂原市観光協会(茂原市役所商工観光課内)) 園茂原公園

4/28(土)~5/13(日) 茨城県常陸太田市

竜神峡鯉のぼりまつり

全国から寄贈されたこいのぼりが群泳する。期間中、地元特産品の展示販売や、クイズを開催

☎常磐道日立南太田IC ☎0294-72-8194 (常陸太田市観光物産協会) 園竜神大吊橋

4/29(日) 栃木県栃木市

春のスイーツ&パンフェスタ

県内のオススメスイーツとパンが一度に楽しめる。ステージイベントやイチゴの特売も!

☎東北道佐野藤岡IC ☎0282-21-2373 (栃木市観光振興課) 園とちぎ花センター、みかも山公園、いわふねフルーツパーク

4/29(日)~5/3(日) 山形県米沢市

米沢上杉まつり

上杉謙信が戦勝祈願のため行った武禊式や川中島合戦の再現などさまざまな催しが行われる

☎東北中央道米沢中央IC ☎0238-22-9607 (米沢四季のまつり委員会) 園上杉神社周辺、松川河川敷緑地公園

4/29(日)~5/6(日) 福島県郡山市

ふくしまラーメンショー2018

東北最大級のラーメンイベント。全国各地の有名ご当地ラーメンが一堂に会する、またとない機会!



☎東北道郡山IC ☎024-924-1100 (福島中央テレビ) 園開成山公園

5/1(日) 山形県酒田市

中山神社祭典「武者行列」

総勢約100人が城下町を練り歩く。11:00~は松山歴史公園多目的広場にて砲術の演舞も披露される

☎日本海東北道酒田中央IC ☎0234-62-2611 (酒田市松山総合支所建設産業課) 園松山歴史公園ほか

5/1(日)~6月上旬 北海道湧別町

かみゆうべつチューリップフェア

約200品種の多彩なチューリップが園内いっぱい咲き誇る。オランダ風車形の展望台も必見!

☎旭川紋別道遠軽瀬戸瀬IC ☎01586-8-7356 (チューリップ公園総合案内所) 園かみゆうべつチューリップ公園

5/5(日) 青森県青森市

AOMORI春フェスティバル

「ねぶた祭」と「よさこい」が競演! ベリーダンス、地産地消食堂など世代を超えて楽しめる



☎青森道青森中央IC ☎017-734-1311 (AOMORI春フェスティバル実行委員会) 園青森市新町通り、昭和通り、柳町通り、青森駅前公園、パサーージュ広場、新町キューブ

5/12(土)~13(日) 福島県須賀川市

すかがわ国際短編映画祭

世界中からえりすぐった短編映画を上映する。今回は国内22作品・国外11作品を上映予定

☎東北道須賀川IC ☎0248-88-9172 (須賀川市文化振興課) 園須賀川市文化センター

5月中旬(予定) 北海道えりも町

海の幸直売会deしよや~

活ホッキ、活灯台ツブ、活ウニ、煮タコなど、えりも前浜で水揚げされた旬な海産物を販売



☎帯広広尾道忠類大樹IC ☎01466-2-4624 (えりも町役場産業振興課) 園庶野さくら公園(予定)

4/15(日) 茨城県筑西市

梨の花まつり

満開のナシの花と筑波山をめよう。梨の花合わせ体験や「ワンちゃんふれあい広場」、屋台村など

☎北関東道桜川筑西IC ☎0296-37-7596 (梨想の会事務局) 園筑西市立生涯学習センター「ペアーノ」野外ステージ

4/18(水)~5/20(日) 栃木県足利市

ふじのはな物語~大藤まつり~

樹齢約150年の大フジ、長さ80mもの白フジのトンネルなど350本以上のフジが咲き誇る



☎東北道佐野藤岡IC ☎0284-91-4939 (あしかがフラワーパーク) 園あしかがフラワーパーク

4/20(金)~21(土)(予定) 埼玉県小鹿野町

小鹿野春まつり

初日には全国でも珍しい屋台歌舞伎が、2日目には絢爛豪華な屋台・笠鉦が曳き回される



☎関越道花園IC ☎0494-79-1100 (小鹿野町役場おもてなし課) 園小鹿神社ほか

4/20(金)~5/5(日) 秋田県仙北市

角館の桜まつり

国の天然記念物指定のシダレザクラが武家屋敷通りを彩る。郷土芸能、おやま囃子も見られる



☎秋田道大曲IC ☎0187-54-2700 (角館町観光協会) 園桧木内川堤、武家屋敷通り

4/21(土)~22(日) 山形県天童市

天童桜まつり「人間将棋」

武者や腰元たちが将棋の駒となり対局を行う「人間将棋」ほか天童に春を告げるイベントが多数

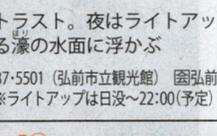


☎山形道山形北IC ☎023-653-1680 (天童市観光物産協会) 園天童公園山頂、倉津川沿い(王将橋~飛車橋周辺)ほか

4/21(土)~5/6(日) 青森県弘前市

弘前さくらまつり

桜と老松が見事なコントラスト。夜はライトアップされた桜が城をめぐる濠の水面に浮かぶ

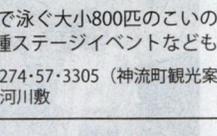


☎東北道大鰐弘前IC ☎0172-37-5501 (弘前市立観光館) 園弘前公園(国指定史跡「弘前城跡」) ※ライトアップは日没~22:00(予定)

4/28(土)~30(日)、5/3(日)~5(日) 群馬県神流町

かな鯉のぼり祭り

清流と豊かな自然の中で泳ぐ大小800匹のこいのぼりは見応え抜群。各種ステージイベントなども



☎関越道本庄児玉IC ☎0274-57-3305 (神流町観光案内所) 園神流町万場地内河川敷

4/28(土)~5/6(日) 栃木県益子町

益子春の陶器市

約500のテントが立ち並び、益子焼のカップや皿などの日用品から美術品まで販売される



☎北関東道真岡IC ☎0285-70-1120 (益子陶器市実行委員会) (益子町観光協会) 園益子町城内坂・道祖土地区ほか町内各所

4/13(日)~5/6(日) 神奈川県横浜市

よこはま花と緑のスプリングフェア

69品種・16万本のチューリップが咲く。4/13(日)~15(日)には園芸用品や地元農産品販売なども開催

☎首都高速神奈川11号横浜線横浜公園出入口 ☎045-228-9430 (横浜市の協会管理課) 園山下公園、横浜公園、象の鼻パークほか

4/14(土)~15(日)(本祭) 宮城県利府町

十符の里・利府街道まつり

「利府街道流し踊り」や総勢100人の和太鼓演奏は圧巻。緑日広場や地場産品の販売コーナーも

☎三陸道利府塩釜IC ☎022-356-6024 (十符の里・利府街道まつり実行委員会事務局(花園まちづくり記念財団)) 園旧利府街道、八幡神社~長龍寺

4/14(土)(予定) 宮城県名取市

なとり春まつり

地場の水産物や農産物が販売される。閑上太鼓など多彩なステージイベントも行われる



☎東北道仙台南IC ☎022-382-3236 (名取市商工会) 園名取市役所

4/14(土)~15(日)(予定) 福島県棚倉町

十万石棚倉城まつり

武者行列が町内を練り歩き、約500本の桜がお堀に沿って咲く中、特産品などの露店が立ち並び

☎東北道白河IC ☎0247-33-3161 (棚倉町商工会) 園棚倉城跡(亀ヶ城公園)

4/14(土)~15(日) 千葉県成田市

成田太鼓祭

和太鼓の祭典。1,080人による「千願華太鼓」や「鼓童」出演の「成田山千年夜舞台」は必見



☎関東東道成田IC ☎0476-24-3232 (成田太鼓祭実行委員会事務局) 園成田山新勝寺、成田山表参道など

4/14(土)~5/6(日) 北海道札幌市

定山溪温泉溪流鯉のぼり

大小約400匹の色とりどりのこいのぼりが、温泉街の豊平川上空を元気に泳ぐ圧巻の光景が広がる

☎道央道北広島IC ☎011-598-2012 (定山溪観光協会) 園定山溪温泉街ほか

4月中旬~5月上旬 岩手県盛岡市

盛岡さくらまつり

盛岡名物醬油団子やお茶餅をほおばりながら桜見物。ぼんぼりも設置され、夜桜も見事だ

☎東北道盛岡IC ☎019-604-3305 (盛岡観光コンベンション協会 観光文化情報プラザ) 園盛岡城跡公園、高松公園

4月中旬~5月上旬 埼玉県秩父市

羊山公園 芝桜の丘

武甲山をバックにピンクの花のじゅうたんが広がる。「芝桜まつり」期間中は特産市も開かれる

☎関越道花園IC ☎0494-25-5209 (秩父市観光課) 園羊山公園 ※「芝桜まつり」は4/13(日)~5/6(日)

4/15(日) 宮城県蒲谷町

東北鞍馬競技大会

人馬一体となり、砂塵を巻き上げながら約120mの障害コースを駆け抜ける勇壮な競技



☎東北道古川IC ☎0229-43-2119 (蒲谷町まちなり推進課) 園江合川河川敷



歴史と大自然を 肌で感じる 春の日光ドライブ

【栃木県日光市】

徳川ゆかりの史跡と美しい自然が残る日本有数の観光エリア・日光。「日光東照宮」をはじめ、マスなどのグルメやイチゴ狩り、温泉と楽しみがいっぱい。都内からも好アクセスで小旅行にオススメです。

ルート地図

- START** 日光宇都宮道路 日光IC
県道14号、国道119号ほか(約3km)
- 1** 日光東照宮
国道120号(約18km)
- 2** 欧州浪漫館 シェ・ホシノ
国道120号(約0.7km)
- 3** 華厳ノ滝
国道120・119・461号ほか(約27km)
- 4** 日光ストロベリーパーク
国道121号(約12.7km)
- 5** あさやホテル
国道121号(約16km)
- GOAL** 日光宇都宮道路 今市IC

総走行距離／約77km
走行時間／約2時間18分
※走行時間にはスポット滞在時間は含んでいません

今回の旅の舞台は、大自然に囲まれ、歴史的な建造物も数多く残る関東屈指の観光地・日光。東京から約2時間で行けるとあって、行楽シーズンには多くの旅行者でにぎわう。

まず初めに向かうのは日光のシンボルともいえる「日光東照宮」。金箔が施されたきらびやかな陽明門(写真上)や、眠り猫をはじめとした多くの動物の彫刻が鑑賞できる。いろは坂を上り、かつて西洋諸国の別荘地として栄えた中禅寺湖畔へ。異国情緒漂う「欧州浪漫館 シェ・ホシノ」でマス料理を堪能。明治期に放流されて以来、マスは中禅寺湖の名物として知られている。「華厳ノ滝」の壮麗な自然美を満喫したら、再び日光エリアへと車を走らせ、「日光ストロベリーパーク」でイチゴ狩り。旅の最後は鬼怒川温泉「あさやホテル」の屋上露天風呂にたかり、一日の疲れを癒そう。

豪華絢爛な工芸の粋・建築美に目を見張る

1 日光東照宮

徳川家康を祀る神社として1617(元和3)年に建造された霊廟で、世界遺産「日光の社寺」の一つ。17年春に平成の大修理を終え、色鮮やかに蘇った国宝・陽明門はぜひとも鑑賞したい。

〒302-8501 栃木県日光市山内2301 ☎0288-54-0560
☒8:00~17:00 閑し 拝観料高校生以上¥1,300、小・中学生¥450 ☒200台(¥600/1日)

国宝 陽明門が期間限定でライトアップ



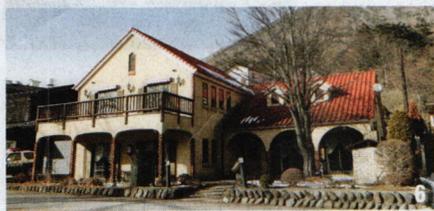
4月下旬から5月上旬の夜、陽明門は昼とは異なる表情を見せる。闇夜に浮かぶ金色の姿は必見だ。



1.神倉舎に施された「見ざる・言わざる・聞かざる」の三猿 2.奥宮入口にある江戸時代の名工・左甚五郎作と伝わる「眠り猫」。「ネコも寝るほどの平和」を表しているという 3.森の中の墓に家康公が静かに眠る 4.奥宮では眠り猫の「ストラップ守」¥500を販売 5.奥宮に通じる道は不思議な静寂に包まれている



4



1.異国の雰囲気の中でフレンチを 2.景色が当たる「奥日光マス料理スタンプラリー」は4/1@~ 3.暖炉など西洋風の内装 4.約250g、25cmの「虹鱈のムニエルシェ・ホシノ風」¥1,512。冷たくきれいな水で育ったマスは身が引き締まっている 5.福島県産のブランド鶏約180gを蒸し焼きにした「伊達鶏のロティニクバター風味」¥1,512 6.男体山を背に立つ



5

中禅寺湖のほとりで 奥日光の美食を堪能

2 欧州浪漫館 シェ・ホシノ

中禅寺湖畔にたたずむレストラン。地元の素材にこだわったフランス料理が味わえる。日光・清滝養鱈場で朝、水揚げされた新鮮なマスを、香ばしくカリッと焼き上げたムニエルは絶品だ。

栃木県日光市中宮祠2478 ☎0288-55-0212
 ☒ランチ11:30~15:00(LO)、ディナー18:00~20:00(LO)
 ☒不定休 ☒46席(禁煙) ☒6台(無料)



日本三名瀑の一つ 自然の雄大さに圧倒

3 華厳ノ滝

日光国立公園内に位置する名瀑。中禅寺湖がたたえる湖水が、高さ97mの岸壁をいっきになだれ落ちるさまは圧巻の一言。地下展望エレベーターで降りれば、滝を間近に見ることができる。

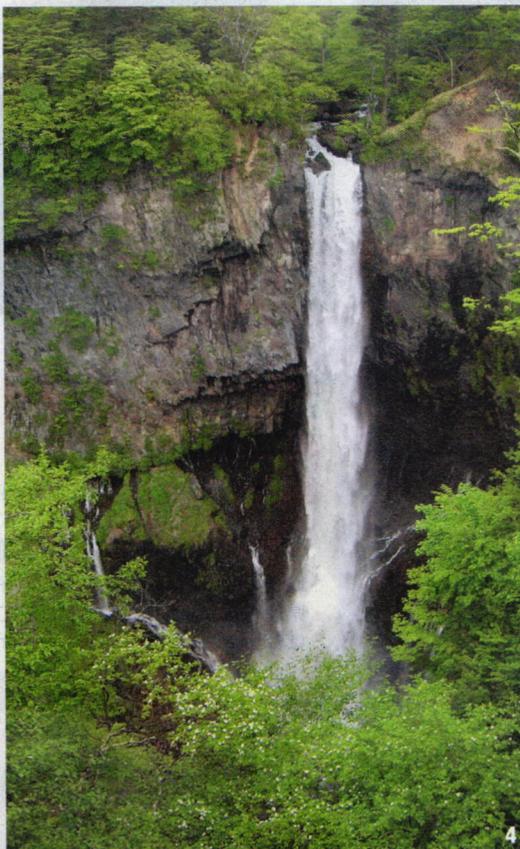
栃木県日光市中宮祠 ☎0288-22-1525 (日光市観光協会)
 ☒地下展望エレベーター8:00~17:00 ※気象状況などにより変更あり 困なし ☒地下展望エレベーター往復大人¥550、小学生¥330 ☒華厳第1駐車場138台(¥310/1回、24時間)、華厳第2駐車場62台(¥310/1回、~4/14@8:00~17:00、4/15@~7:00~18:00)

ここもオススメ「イタリア大使館別荘記念公園」



1997年まで歴代大使が実際に使用していた夏季別荘を復元。杉皮のモダンな市松模様の外装がおしゃれ。カフェもあり、ゆったりと過ごせる。

栃木県日光市中宮祠2482 ☎0288-55-0880 (日光自然博物館) ☒9:00~16:00、Caffe Como9:30~15:00 困@(@の場合翌日) ※~3/31@冬季休業 ☒高校生以上¥200、4歳~中学生¥100 ☒100台(県営歌ヶ浜駐車場、無料)



4



1



2



3

1.明智平ロープウェイで上った先の展望台からは、華厳ノ滝を含め、中禅寺湖が一望できる 2.海拔高度1,269mという高さに位置する中禅寺湖。湖面に映し出される男体山の姿が美しく、紅葉の名所としても知られる 3.華厳ノ滝の流れは大谷川と名前を変え、日光市街地を通り鬼怒川と合流する 4.春になると新緑の中をダイナミックに流れ落ちていく

日光の自然に育まれた 絶品イチゴを味わう 奥

4 日光ストロベリーパーク

日光初のイチゴ狩りができる観光農園。1回30分食べ放題(予約優先)で、練乳が無料で付く。農薬、化学肥料を控え、有機栽培にこだわったイチゴは甘さの中に程よい酸味が効いている。

栃木県日光市芹沼3581 ☎0288-22-0615 ☑10:00~16:00(最終受付15:30) ⑧ ☒イチゴ狩り~3/31 ④小学生以上¥1,700、3歳以上¥1,200、3歳未満無料 4/1⑥~5/6 ⑥小学生以上¥1,600、3歳以上¥1,100、3歳未満無料 ☒100台(無料)



1.「ストロベリージャム」¥650や「ストロベリーソース」¥690などの販売も
2.ログハウス風の店内 3.日光連山を望む立地に32棟のハウスが立つ
4.まだ肌寒さが残る4月のハウス内気温は約25℃と暖かい 5.イチゴ狩りは「とちおとめ」など4品種。どの品種になるかは生育状況により当日案内 6.新品种「スカイベリー」は平均30gと大粒 7.ショップも併設

「鬼怒川温泉 夜桜大宴会2018」



4/6⑨~15⑩まで護国神社、温泉神社周辺で開催。出店のほか、和楽器の演奏や芸妓衆による春の踊りなどが楽しめる。



空に浮かぶかのような 空中庭園露天風呂

5 あさやホテル

創業130年を迎える鬼怒川を代表する老舗リゾートホテル。夜には9つの湯舟を備える13階の「空中庭園露天風呂」から、満天の星が望める。客室の風呂にも温泉が引かれ、湯あみが楽しめる。

栃木県日光市鬼怒川温泉滝813 ☎0120-02-1126 ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㉠ ㉡ ㉢ ㉣ ㉤ ㉥ ㉦ ㉧ ㉨ ㉩ ㉪ ㉫ ㉬ ㉭ ㉮ ㉯ ㉰ ㉱ ㉲ ㉳ ㉴ ㉵ ㉶ ㉷ ㉸ ㉹ ㉺ ㉻ ㉼ ㉽ ㉾ ㉿ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



1.ホテルを象徴する吹き抜けロビー 2.高原山を望む13階の「龍神の湯」。アルカリ性単純温泉で冷え性などに効果があるという
3.鬼怒川のライン下りで使われている舟を浴槽にした「舟風呂」
4.新設の最上階眺望風呂付き和洋室「雅」 5.和洋中約100種がそろったbuffetなどグルメも充実 6.鬼怒川沿いに位置する



access map

東京からは東京外環道または首都高川口線経由で川口JCTから東北道へ。宇都宮ICより日光宇都宮道路の日光ICを降り、国道119号などを利用して最初のスポット「日光東照宮」へ。仙台からは東北道仙台宮城ICより東北道へ。

SA・PA Break Time

上河内SA(下り)

☎028-674-2121 MAP:P27-D-19

豚嘻嘻肉餃子 ¥1,620(32個入り)
餃子の街・宇都宮で生まれた餃子。栃木県産豚肉、野菜を使用し、ひと口食べればジューシーな旨味があふれ出す。



ドライブの途中、つい寄り道したくなるSA・PA。今回は東北道の上河内SA下り線からオススメみやげをご紹介します!

日光ラスクショコラ ¥1,320(10袋入り)
含浸製法により、奥までチョコが染み込んだラスク。味はビターなど5種。日光の名所が描かれたパッケージも好評。



日下田に親やんがしんもりも春本番。国産おひめ大匠イママアはあじの谷蔵と、春の採来き吉めるおひめ谷雨さるおひめ。

C3 東京外環道 リニューアル工事 和光北IC ◀内回り▶ 美女木JCT

昼夜連続車線規制 ⚠️ 最大10kmの渋滞が予想されます

工事規制カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

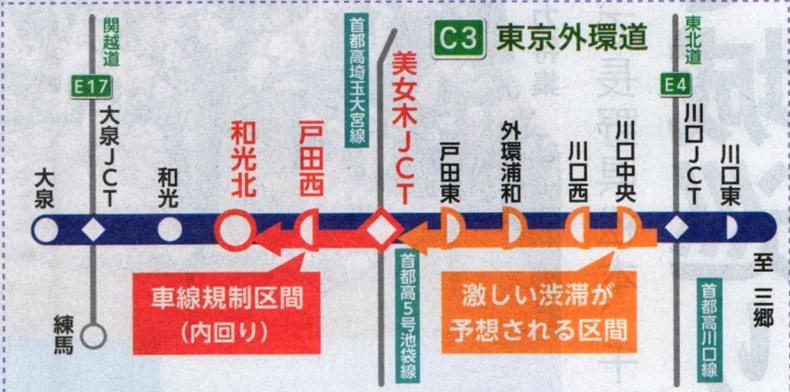
5月						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12

■ 昼夜連続車線規制 ■ 予備日

※ 工事開始日の夜21時から工事終了日の朝6時まで、連続して車線を規制します。

迂回、所要時間、最新の工事日程は

高速リニューアル



※ 工事期間中、和光北IC出口(内回り・工事1週目のみ)、戸田西IC入口(内回りのみ)、首都高5号池袋線・埼玉大宮線から美女木JCTを経由して東京外環道内回り(大宮方面)へのご利用はできません。

高速道路リニューアルプロジェクト
Renewal

ドラぷらショッピングで地域のおいしさお取り寄せ

青森県

完熟アップルジュース
4,268円(税込み・送料込み)

りんごのルビーといわれる希少性の高い「紅玉りんご」を使用
厳選された「紅玉りんご」をベースにブレンドした、やや酸味のあるすっきりしたストレート果汁100%のジュースです。



長野県

軽井沢ウイナーセット
3,240円(税込み・送料別)

信州の澄んだ空気と清らかな水が育んだ美味しさ
本場ドイツ製法の伝承と、特定JAS規格の基準である3日間以上の熟成期間を置くことにより、旨味と風味を引き出したボークウイナーの詰合せです。



栃木県

[宇都宮餃子館] 健太餃子詰合せ
3,980円(税込み・送料別)

宇都宮餃子館の代表作である健太餃子をたっぷり味わえる
一昼夜水低温で熟成させた餃子の餡を0.75ミリの極薄皮で包みました。「パリッ」とした食感のあとに、厳選素材の旨味が広がります。



福島県

めひかり塩チョコ2種セット
2,916円(税込み・送料別)

いわき市の市魚「メヒカリ」の形をモチーフにしたチョコレート
中に生塩キャラメルが入っており表面に粗粒海塩をトッピングしたチョコレート菓子です。カカオ58%のチョコと、ハイカカオ70%のビターチョコの味の違いを楽しめます。

産地直送お取り寄せ **ドラぷら** ショッピング

<http://shop.driveplaza.com/>
「ドラぷらショッピング」は、NEXCO東日本が運営する「産地直送お取り寄せ」のオンラインショップです。大切な人に贈るギフト向けの地域産品や、快適なドライブに役立つカー用品などを販売しています。



24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客様センター
0570-024-024
または03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/



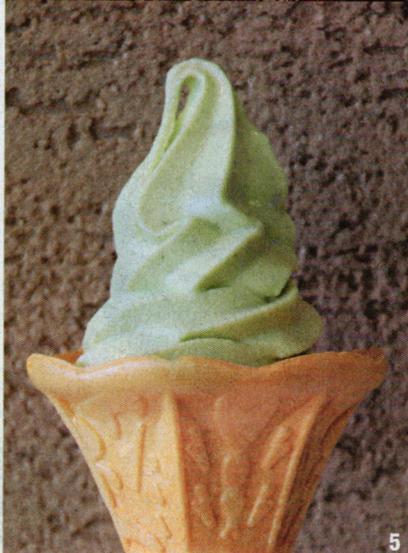


「上信越道・長野道」総力特集

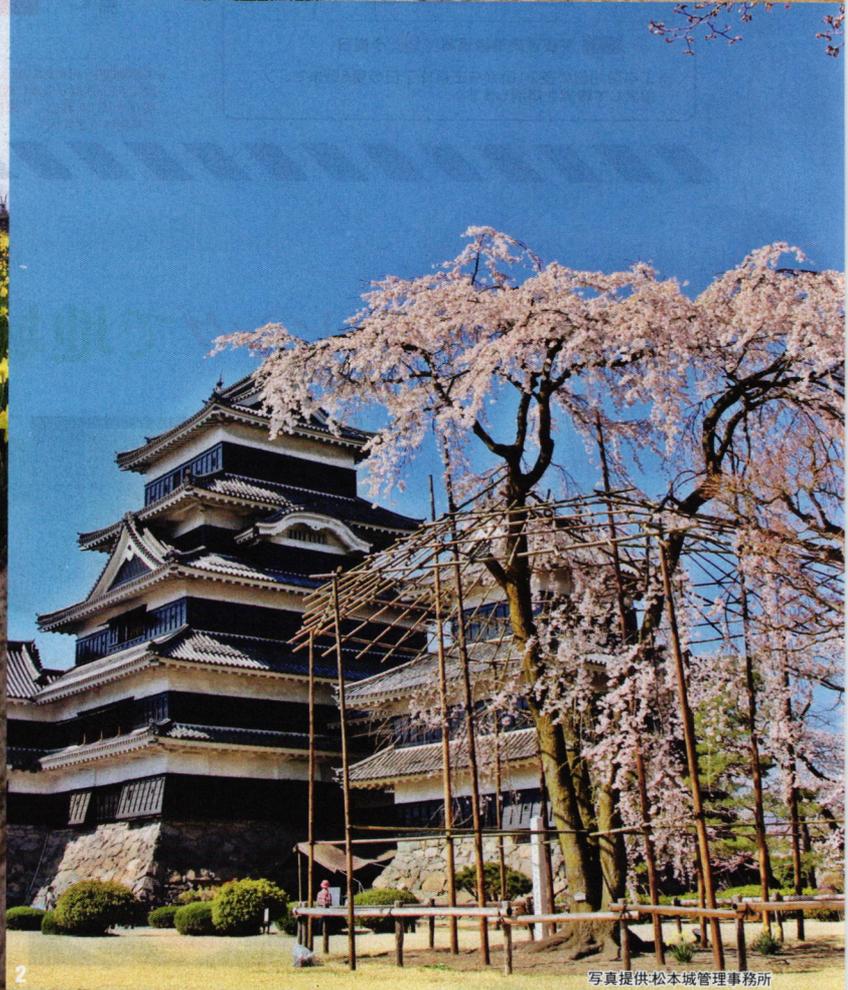
長野道・上信越道で長野県松本、千曲、そして上田エリアへ



4



5



2

写真提供:松本城管理事務所



10

信州で城巡り&春景色を満喫!

日に日に暖かくなり、いよいよ春本番。国宝をはじめ大河ドラマでおなじみの名城と、春の到来を告げる花々の名所をご紹介します。

1.桜とはひと味違った魅力のアンズの花。「あんずの里スケッチパーク」とその周辺で楽しむ 2.「松本城」本丸庭園の見事な桜 3.復元された「荒砥城」の物見櫓 4.広大な敷地に約10万本が咲く「信州国際音楽村すいせん祭り」 5.「大王わさび農場」で人気の「本わさびソフトクリーム」¥360



Ⓜ 戦国時代と其の後の江戸時代の建物が連結複合し、角度によって異なる姿が楽しめる

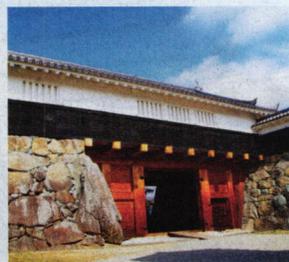
北アルプスの山々を望む国宝の五重天守

国宝 松本城

日本に5つしかない国宝の城の一つで、現存では日本最古の五重六階の天守を有する。白漆喰と黒漆塗りによる壁面が美しく、北アルプスを背景にたたずむ姿も見どころ。

DATA

〒長野県松本市丸の内4-1 ☎0263-32-2902
 ☎8:30~17:00 (最終入場16:30) ※時期により変動あり 困なし 大人¥610、小・中学生¥300 回110台(¥200/60分)



Ⓜ 4/14④~5/6⑥特別公開の太鼓門



Ⓜ 天守2階では火縄銃を展示



Ⓜ 2~5月にはワサビの花が咲く

日本一の面積を誇る 広大なワサビ田は必見

大王わさび農場

北アルプスの雪解け水を利用したワサビ田が広がる場内で、散策が楽しめる。ワサビを使ったメニューが味わえる食事処も完備。生ワサビやみやげ物が充実の売店も見逃せない。

DATA

〒長野県安曇野市穂高3640 ☎0263-82-2118
 ☎9:00~17:20 ※季節により変動あり 困なし 無料 回380台(無料)



Ⓜ 名物「本わさび丼」¥720



TOPICS

松本城管理事務所発表による開花宣言より3日後から10日間「国宝松本城桜並木光の回廊」を開催。



国宝 松本城
 長野道松本ICより国道158号・143号、市道などを利用
大王わさび農場
 長野道安曇野ICより県道57号、市道などを利用



Ⓜ 天守の最上階からは雄大な山々が眺められる

写真提供:松本城管理事務所

「一目10万本」と称されるアンズの花が魅力

あんずの里スケッチパーク

古民家を母屋として移築し、アンズの古木なども移植して、昔ながらの「あんずの里」を再現。アンズの花が咲く時季には、あんずまつり(4/1④~15⑥)が開催される。

DATA

〒長野県千曲市森1735-1 ☎026-275-1753(千曲市観光交流課)
 ☎9:00~17:00 困なし 無料 回38台(無料 ※あんずまつり期間中は¥500/1回)



Ⓜ 天皇后両陛下下見学の記念碑



Ⓜ 約20種類のアンズの花が4月上旬~中旬に見ごろに。周辺の里山にもアンズ畑が広がる
 写真提供:千曲市



TOPICS

横島物産本店と上平展望台、花さか村では大人気の「あんずソフト」¥350が味わえる。
 ☎026-273-1311



Ⓜ 休憩所・展示室のある母屋

大河ドラマのロケ地にもなった歴史的スポット

千曲市城山史跡公園「荒砥城跡」

北信濃の豪族・村上氏の一族だった山田氏によって築かれた山城を再現。館や兵舎、物見櫓などが立ち並ぶ。史跡公園として整備され、千曲川や北アルプスなどの眺望も素晴らしい。

DATA

〒長野県千曲市上山田3509-1 ☎026-261-3210(千曲市教育委員会歴史文化財センター)
 ☎9:00~17:00(最終入園16:30) 困なし 大人¥300、中学生以下無料 回15台(無料)



Ⓜ 城の本郭から千曲川を望む



Ⓜ 復元された荒砥城の二の郭



あんずの里スケッチパーク
 長野道更埴ICより国道18号・403号、県道392号などを利用
千曲市城山史跡公園「荒砥城跡」
 上信越道坂城ICより県道91号、国道18号、県道498号などを利用



Ⓜ 千曲市森地区は昔からアンズの産地として有名



アニメ映画「サマーウォーズ」にも登場。「アニメの聖地」でもある東虎口櫓門

徳川軍を退けた戦歴を持つ難攻不落の城

上田城跡公園

真田信繁(幸村)の父・昌幸によって1583(天正11)年に築城され、2度にわたり徳川軍を撃退した名城。南櫓・北櫓・東虎口櫓門が再移築・復元され、見学が可能だ。

DATA

〒長野県上田市二の丸
☎0268・71・6074(信州上田観光協会) ☒散策自由 閑なし
☒無料 ☒104台(60分以内無料、60分超~¥100/60分)
上田城南櫓・北櫓・櫓門
☒8:30~17:00(最終入館16:30)
閑☒、祝翌日 ☒大人¥300、高校生以上¥200、小・中学生¥100



24年かけて城外から再移築された南櫓



城内の中心に位置する本丸跡



TOPICS

約1,000本が城を彩る桜の名所としても有名。4/7㊤~22㊤ 「上田城千本桜まつり」が開催される。



上田城跡公園
上信越道上田菅平により国道144号・18号、市道などを利用
信州国際音楽村すいせん祭り
上信越道上田菅平により144号・18号・152号などを利用



南櫓・北櫓は内部を観覧することができる

浅間山麓を正面に望む
小高い丘が黄色に染まる

信州国際音楽村すいせん祭り

千曲川に程近い信州国際音楽村の約3,000㎡の敷地を、約10万本のスイセンが埋め尽くす。スイセンの切り花(¥100/5本)、球根ポット(¥150)や地元の特産品などの販売も楽しみ。

DATA

〒長野県上田市生田
☎0268・42・3436(信州国際音楽村)
開催期間:3/31㊤~4/22㊤ ☒10:00~16:00
閑なし ☒無料 ☒200台(無料)



約10万本が咲き誇るさまは圧巻



広大な敷地内が黄色一色に

ジモトのおいしい食材

エリア名 長野県千曲市 食材名 信州味噌



無添加天然醸造の「薫」や姨捨の棚田米麴を使った「棚田」ほか、味噌を使った菓子も製造販売

1919年の創業以来、国産原料にこだわり、熟練の技術で醸造。伝統の味を守る老舗味噌蔵

出荷数日本一、全国シェア5割に迫る「信州味噌」。鎌倉時代から盛んに作られ、関東大震災後に東京へ送った救援物資の味噌が好評を博し、全国に評判が広まったのだとか。長野県には現在、全国有数の大手ほか100以上のメーカーが集中している。なかでも千曲市の「味噌蔵 たかむら」は約100年の伝統がある味噌蔵。厳選された国産原料で作る味噌は米麴の割合が多く、淡色辛口の一般的な信州味噌と比べ、甘口なのが特徴だ。磨き上げた技術で豊かな旨味と香り、深い味わいを実現。ぜひ長年愛されてきたおいしさを味わおう。



千曲市姨捨の棚田の麓で歴史を刻む味噌蔵。工場見学や「みそまる」作りも体験OK(要予約)



味噌に具材を混ぜた味噌汁の素「みそまる」。湯を注ぐだけでおいしい味噌汁ができる



厳選した大豆、米、塩が原料。国産にこだわり、手間ひまかけた製造法で伝統の味を守っている

ジモトMEMO



天狗像をおおうほどの満開の桜は必見 © 信州千曲観光局

高さ8mの天狗像が目印の公園「戸倉宿キティパーク」。千曲市を見渡す山の斜面にウサギやヤギがいるほか、ロングローラー滑り台などの遊具も充実。約500本の桜が咲く桜名所としても有名だ。

「味噌蔵 たかむら」の味噌を使ったメニューがP16に掲載の姨捨SA(上り)で味わえる!



1.和の雰囲気漂う外観 2.実際に使われていた車両を展示。中で「峠の釜めし」を食べれば駅弁気分が味わえる 3.大人気の峠の釜めし売店 4.ショッピングコーナーには長野や群馬の名物が並び



横川ISA(上り)
上信越道
☎027-395-3535



SA・PA CLOSER UP

地元色満点で個性あふれるSA・PAに注目！
レポーターのご当地キャラクターと一緒にSA・PAの魅力を大解剖！

あの定番駅弁も！上州名物満載のSA

群馬と長野の県境にある碓氷峠に程近く、妙義山が眼前に見渡せる横川SA上り線。和のテイストと別荘地の雰囲気併せ持つ同施設を、群馬のご当地キャラクター「ぐんまちゃん」がレポート！
ショッピングコーナーには地元群馬や軽井沢の名産品などがズラリ。レストランやフードコートでは、地元食材をふんだんに使用し

た肉料理などを提供。有名な「おぎのや」の「峠の釜めし」も、おみやげとして不動の人気を博している。実物の車両を一部利用し、当時の信越本線横川駅を再現したノスタルジックなコーナーでは、駅弁として親しまれた釜めしを車内で味わうことも可能。ぐんまちゃんもおススメの、上州の魅力が詰まった同SAに立ち寄りてみよう！



- DATA**
- 【レストラン】11:00~21:00(LO20:30) 【フードコート】24時間
 - 【峠の釜めし売店】8:00(◎@7:30)~売り切れ次第終了
 - 【BROADCAST】10:00~20:00 【ショッピングコーナー】24時間
 - 【野菜市場】10:00~18:00 【スターバックスコーヒー】8:00~20:00
 - 【ガスステーション】24時間 【給電スタンド】24時間
 - 【駐車場】小型:295台/大型:52台 【トイレ】男:大8、小25/女:33/オストメイト対応トイレ(共用):1

ぐんまちゃん ポニーをモチーフにした群馬県のマスコットキャラクター。群馬県宣伝部長としてイベントなど各種広報にも登場し、県の魅力を発信中。ぐんまちゃんの活動状況はブログで知ることができる。



峠の釜めし御膳 ¥1,944
当レストラン一番の人気商品です。釜めしのほかにそば、サラダ、小鉢が付いたセットになってお得感もアップ！

スタッフ
オススメ
実食！



具たくさんで
ボリュームミー！

実食！



特製ダレと豚の
甘味が相性◎



上州もち豚とんてき御膳 ¥1,620

群馬のブランド豚をたっぷり150gも使用した厚切りステーキ。熱々の鉄板の上で特製ダレをかけてお召し上がりください。

実食！



甘辛いお肉に
箸が止まらない



上州産黒毛和牛カルビ重 ¥980

群馬が誇る黒毛和牛を贅沢にすき焼き風に仕上げました。和牛本来のジューシーさを堪能できる、オススメのひと品です。



ぐんまちゃんのおすすめ
峠の茶屋で振る舞われた名物
つきたての餅をこしあんであんだひと口サイズの甘味「碓氷峠の力餅」¥756(16個入り)。甘さが控えめなもの、幅広い年代から支持されている秘訣だ。

上信越道 小布施PA(上り)

☎026・247・5552 MAP:P31-B-6

竹風堂 栗強飯

¥1,620(約2人前・500g)

甘さを抑えた国内産栗をたっぷり混ぜ込んだ絶品おこわ。老舗栗菓子店・竹風堂の名物で、同PAでふっくら炊き上げている。



上信越道 小布施PA(上り)

☎026・247・5552 MAP:P31-B-6

竹風堂 どら焼山

¥216(1個)、¥1,080(5個入り)

しっとりした皮と栗粒あんのなじみが絶妙な、栗が主役の逸品。竹風堂の人気商品で、直径9cmと食べ応え十分。



上信越道 横川SA(下り)

☎027・395・2571 MAP:P31-C-8

スイートコッペ

¥168(1個)、¥1,155(6個入り)

ミルクィな生地で包んだスイートポテト。真ん中には甘く味付けした群馬県産コンニャクが！ 食感もユニーク。

**上信越道
長野道
SPECIAL**

SA・PAショッピング

SA・PA SHOPPING

名物いっぱいの上信越道・長野道エリア。群馬、長野の味をおみやげに。

藤岡方面



甘楽PA

横川SA

東部湯の丸SA

横捨SA

松代PA

小布施PA

新潟方面

上信越道 小布施PA(下り)

☎026・247・5023 MAP:P31-B-6

小布施栗ぱい

¥540(5個入り)、
¥1,080(10個入り)

バター風味香るしっとりしたパイ。中は栗の粒が練り込まれた、なめらかな白あんがたっぷり。個別包装でおみやげに◎。



上信越道 小布施PA(下り)

☎026・247・5023 MAP:P31-B-6

栗きんとん入り栗あんぱん

¥220(1個)

風味豊かな「信州伊那栗」の栗きんとんと塩けの効いた粒あん入りのパン。ふんわり軽い食感と上品な甘さで特に女性に好評。



上信越道 甘楽PA(上り)

☎0274・74・6647 MAP:P31-D-8

**濃厚キャラメルクリーム
のレーズンサンド** ¥1,400(8袋入り)

クッキーには群馬県産小麦粉「白金鶴」100%使用。下仁田町産生乳から丁寧に作ったキャラメル入りクリームが香る。





上信越道 東部湯の丸SA (上り)

☎0268-63-0230 MAP:P31-B-8

巨峰大福
¥864 (12個入り)

巨峰王国・信州ならではのブドウ色の
大福。中のあんは長野県産巨峰果汁入
りて爽やかな香りが楽しめる。



上信越道 松代PA (下り)

☎026-278-8155 MAP:P31-B-7

松代せんべい
¥194 (8枚入り)

地場で愛される菓子店「蔦屋本店」が作
る、昔ながらの素朴な味。硬めの食感で、
ゴマ、シソ、青海苔、生姜の4種。



上信越道 松代PA (上り)

☎026-278-8788 MAP:P31-B-7

長野アップルパイ (5個入り)
¥886

発酵バターが香る生地に、甘酸っぱく
仕上げた長野県産ふじりんごを包んだ。
甘さ控えめで、幅広い層に人気。



上信越道 横川SA (下り)

☎027-395-2571 MAP:P31-C-8

遠足ポテト ¥151 (1個)、¥1,030 (6
個入り)、¥1,350 (8個入り)

「紅あずま」をふんだんに使った、パタ
ー香るスイートポテト。素材の味が生
きる、地元・安中のオススメスイーツ。

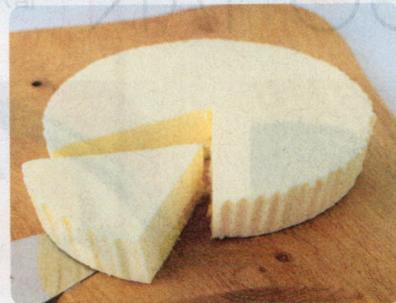


上信越道 横川SA (上り)

☎027-395-3535 MAP:P31-C-7

軽井沢チーズケーキ練乳ミルク
¥1,080 (1ホール・直径約14.5cm)

北軽井沢牛乳とニュージーランド産ク
リームチーズを使用したチーズケーキ。
乳脂肪分控えめで自然な甘さだ。



上信越道 東部湯の丸SA (下り)

☎0268-62-6102 MAP:P31-B-8

アトリエ・ド・フロマージュプリンズ
¥360 (1個)

契約農家のジャージー乳と、上田市の
「青山の玉子」を使った2層のプリン。
ほろ苦いカラメルでコクが増す。



長野道 姨捨SA (下り・長野方向)

☎026-274-2982 MAP:P31-B-7

姨捨名月菓ごもり
¥1,155 (6個入り)

黄身あんをホワイトチョコで包んだ信州
銘菓「菓ごもり」の同SA限定版。通常の3
倍の卵黄を使った濃厚な味わいが魅力。



長野道 姨捨SA (上り・松本方向)

☎026-274-2981 MAP:P31-B-7

味ロジの果実たっぷりケーキ
¥1,404 (1ホール・直径約14cm)

同SA限定の手作りパウンドケーキ。ア
ンズや巨峰など、信州産ドライフルー
ツ5種を贅沢に使った芳醇な味が人気。



上信越道 横川SA (下り)

☎027-395-2571 MAP:P31-C-8

卵太郎プレミアムプリン
¥270 (1個)

新鮮な卵にカスタードクリームをたっ
ぷり使用。地元・高崎の卵店が作っ
ている、同SAオリジナル商品だ。

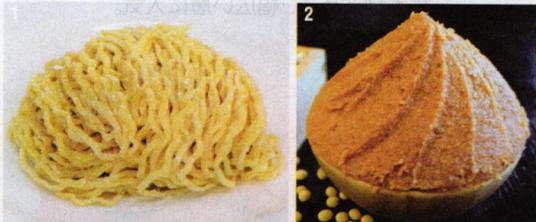


たかむら味噌ラーメン

¥790

老舗の味噌を使ったコク深いスープを堪能

自慢のスープは地元の「味噌蔵 たかむら」の「蔵出し粒味噌」やネギ油など、調味料11種をブレンド。ほのかに甘く濃厚な味噌味ながら、あと味スッキリで、最後のひと口まで堪能できる。具材満載で食べ応えも満点。



1. 中太の平打ち縮れ麺。モチモチの食感でスープと相性抜群
2. 「味噌蔵 たかむら」の味噌は米麹が多めで優しい甘味と深いコクが魅力
3. 同蔵の味噌を使ったおみやげはショッピングコーナー「信州旅見世」で販売



長野道〇姨捨SA (上り・松本方向)

フードコート「信州みそめん舎」 ☎026・274・2981

販売時間／7:00～22:00 MAP・P31-B-7

上信越道
長野道
SPECIAL

SA・PAごはん

SA・PA GOHAN

絶品の味わいで幅広い世代に根強い人気！
信州ならではの食材を使ったメニューをご紹介します。



長芋のかき揚げ丼

¥1,100

長イモと衣の食感が絶品

地元名産の長イモやシメジを使ったかき揚げはボリューム満点。シャキシャキホクホクとした半生の長イモと、衣の軽い食感をダブルで楽しめる。



写真提供 JA長野県
④強い粘りと甘味が特徴の長イモは長野県の特産品の一つだ

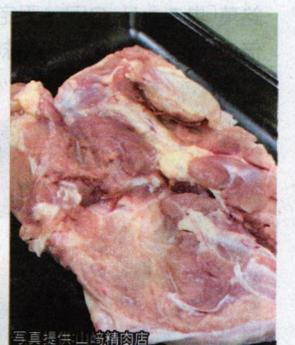


信州福味鶏親子丼

¥700

銘柄鶏の旨味が光る定番

指定農場の平飼鶏舎でのびのびと飼育された「信州福味鶏」の親子丼。柔らかくジューシーなモモ肉と地元産卵のトロトロの食感で不動の人気を誇る。



写真提供 山崎鶏肉店

④飼料を工夫した銘柄鶏は風味がよく、高タンパクで低カロリー

長野道〇姨捨SA (下り・長野方向)

レストラン ☎026・274・2982

販売時間／11:00～21:00 MAP・P31-B-7



coupon

ドリンクバー
サービス

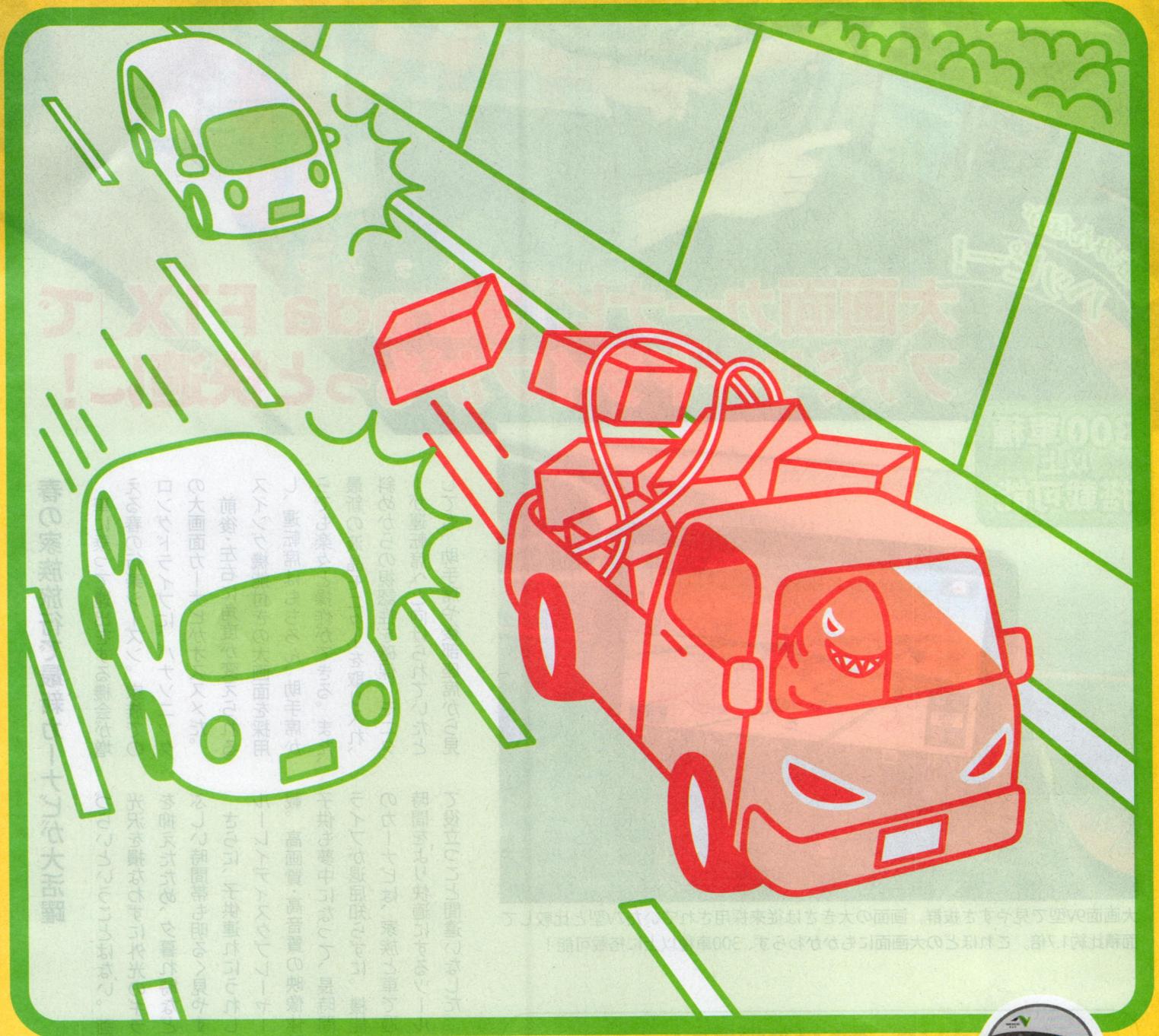
上信越道〇小布施PA (上り)

スナックコーナー ☎026・247・5552

販売時間／7:00～19:00 MAP・P31-B-6



落下物は事故のもと! 積み荷の固定をしっかりと。



高速道路での落下物は、重大な事故につながります。
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときには
ロープの緩みがないかなど、SA・PAで再確認しましょう。



落下物を見つけたら 緊急ダイヤル #9910 で通報を!

道路緊急ダイヤル「#9910」とは?
道路の異状等緊急事態(道路損傷、落下物、逆走車等)を発見した場合、
道路管理者へ直接通報していただくための短絡ダイヤルです。通話は無料です。

24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客様センター
0570-024-024
または:03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/

ドラぶら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



家族みんなが
ハッピー!

ストラーダ 大画面カーナビ「Strada FIX」で ファミリードライブがもっと快適に!

300車種
以上
搭載可能



ハナソニック
ストラーダ CN-F1XD
オープン価格

大画面9V型で見やすさ抜群。画面の大きさは従来採用されていた7V型と比較して面積比約1.7倍。これほどの大画面にもかかわらず、300車種以上に搭載可能!

春の家族旅行で最新カーナビが大活躍

車に乗って遠出する機会が増える春の行楽シーズン。家族でのロングドライブに、パナソニックの大画面カーナビがオススメだ。前後・左右に角度が変えられるスイング機能付きの大画面を採用し、運転席はもちろん、助手席からでも楽々と操作ができる。また、最新の液晶モニターを取り入れ、斜めからの視認性を確保。モニターが運転席へと向けられていたとしても、助手席や後部座席から見

づらいついていくことはない。画面の光沢を損なわずに外光のチラつきを抑えたため、夕暮れ時などのまぶしい時間帯も明るく見やすい。さらに、子供連れにうれしいブルーレイディスクプレーヤーも搭載。高画質・高音質の映像体験に子供も夢中になって、長時間のドライブが退屈知らずに。機能充実のカーナビは、家族と車で過ごす時間をより快適にするツールとして役立つこと間違いなしだ。

パナソニックだけの機能も! 安心のナビゲーション機能

機能 3 渋滞回避ルートでスイスイ「スイテルート案内」



新交通情報サービス「VICS WIDE」を標準搭載。精度の高い渋滞回避ルートの探索機能を備えるほか、案内中のルートと渋滞回避ルートとの比較・選択が可能。

機能 2 危険を警告! 「逆走注意アラーム」



高速道路のSA・PAを出る時に起こりがちな逆走を事前に警告する機能。自車位置を自動測定してSA・PAにいたることを検知すると、エンジンの再スタート時に注意を促してくれる。

機能 1 素早く反応する地図画面「ダイレクトレスポンス」

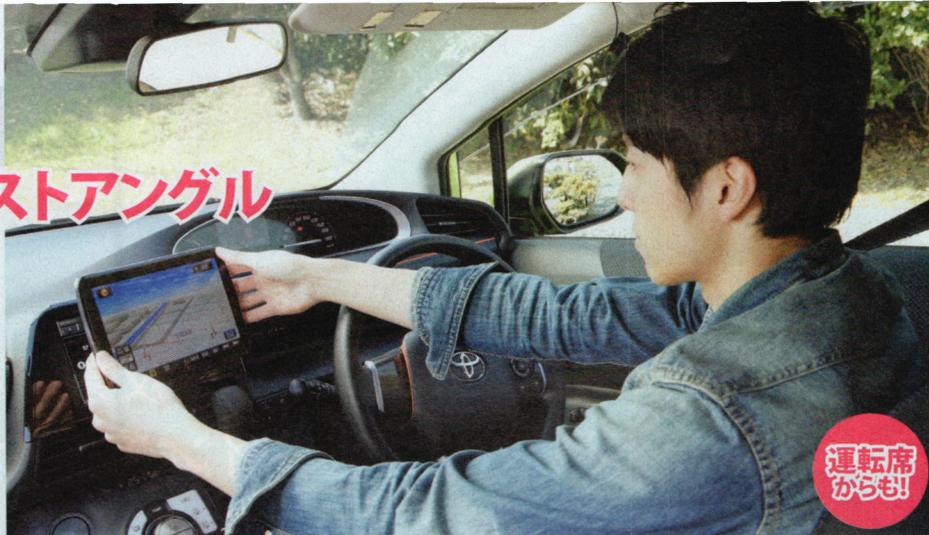


ドラッグした指の動きに即座に反応し、直感的な操作が可能。スライドした指の移動距離に応じた分だけマップが移動するなど、指と連動したためらかな操作感を実現している。

快適POINT

1 スイング機能で どの席からもベストアングル

上下スライド・前後左右に画面角度が変えられる高ユーザビリティな「DYNABIGスイングディスプレイ」。運転席や助手席、リアシートなど、どの席へも見やすい角度へシームレスに調節できる。さらに、車種専用の大画面カーナビが多い中、300車種以上とほとんどの国産車に取り付けが可能。導入へのハードルが低い点も魅力の一つだ。



運転席
からも!



助手席
からも!

スイング機能で助手席からでも操作が楽々。ボタン操作もストレスフリーだ。運転に集中しているドライバーの代わりに、マップでルート確認ができる。



大画面で見やすいディスプレイが上下・左右の調整でベストポジションに! 前後の角度調整は約-20~60°と広範囲に可動できる。上下のスライドもできるので、見やすい高さに調節しよう。取り付け時に設定すれば、画面の奥行きも調整可能だ。

快適POINT

2 明るくて見やすい 大画面ディスプレイ

鮮やかな色彩と発色を兼ね備えた大画面モニター「プリリアントブラックビジョン」。斜めからでも見やすいとされているIPS液晶を取り入れ、運転席を向いたモニターでも助手席からの視認性を確保。見づらさによるストレスを極限まで減らした。AGAR低反射フィルムやエアレス構造などの技術で反射を抑え、明るく美しい映像を楽しめる。



快適POINT

3 ブルーレイとハイRezで 車内がエンタメ空間に!

ナビ機能だけでなく、車内をエンターテインメント空間に変えるブルーレイディスクプレーヤーも搭載。ブルーレイならではの臨場感あふれる映像を満喫できる。9V型の大画面で迫力も十分だ。退屈になりがちなロングドライブも、ドラマや映画鑑賞で子供も大興奮! さらにハイRez音源にも対応し、車内でライブを楽しんでいるかのような高音質を提供してくれる。



ドライブの休憩時に、ブルーレイの映画や、録画したTV番組を楽しむことができる!

父「角度調整で画面が見やすく、運転に集中できました」
母「助手席からでも操作がしやすく、反応もいいのでストレスを感じませんでした」
子「アニメが見られて楽しかった!」



ハイRez音源とは?

「ハイRezリューションオーディオ」の略で、CDよりも高音質で楽曲が楽しめる規格。CDには収まりきらなかったこまやかな音も再現でき、ライブの空気感も感じ取ることができる。



Panasonic

AUTOMOTIVE

左右に角度が変えられ、反射を抑えて見やすい、
DYNABIG スイングディスプレイ。
ストラダ F1X。



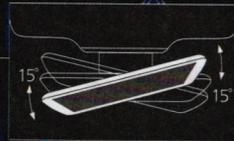
NEW

F1X

9V型ワイドSDカーナビステーション〈ストラダ〉CN-F1XD (180mmモデル/オープン価格*)

運転席を向くから見やすい、9V型大画面。

見やすい角度に画面の向きを変えられるスイング機構。
車種別専用パネルが不要で、300車種以上^{※1}に付けられる。



日中でも見やすい、黒がきわだつ大画面。

反射を抑えてくっきり、視野角が広くて明るく見やすい。
黒がきわだつ「ブリリアントブラックビジョン」を搭載。



[当社従来機種 CN-F1Dとの比較]

ブルーレイナビはパナソニックだけ。^{※2}



Strada

※1 2017年10月20日現在。スイング機能については車種により動きに制限があります。※2 市販カーナビとして、ブルーレイ対応はF1X、F1S、F1DおよびRXシリーズとなります。*オープン価格商品の価格は、販売店にお問い合わせください。お客様相談センター ☎0120-50-8729 フリーダイヤルがご利用いただけません。panasonic.jp/navi



ストラダ CN-F1D
大画面ナビ販売台数

No.1

※2016年6月～2017年5月における、画面サイズ8インチ以上の市販カーナビ単一機種での、オートバックス、イエローハット、ジェームスの3カーショップルートでの販売台数(当社調べ)



みんなのクルマに、
振り向く大画面。

A Better Life, A Better World

△安全運転のため走行中、運転者はナビゲーションやブルーレイプレーヤーなどの操作をしたり、画面を注視しないでください。交通事故の原因となることがあります。安全のため、走行中にはTVやブルーレイの動画等、各種の映像は表示されず、音声のみとなります。○12Vマイナスアース車専用です。○画面はハメコミ合成でイメージです。○Blu-ray Disc™のロゴは、ブルーレイディスクアソシエーションの商標です。

にちなんだ卵みやげ18選

4/1⑩はキリストの復活祭、イースター。イースターのシンボルとなっている卵にちなんで、SA・PAで買える卵グルメやスイーツ、卵に合う調味料までをピックアップ!

東北道・矢巾PA(下り)

☎019-697-6780

MAP:P29-D-7

きすけどうのプリン

¥270(1個)

純国産鶏「もみじ」の卵と岩手県産「おおのゆめ牛乳」をたっぷり使用。カスタードクリームのような優しい味わいだ。



東北道・岩手山SA(下り)

☎0195-75-0643

MAP:P29-D-6

黄金たまごのチーズケーキ

¥1,296(4号・直径約12cm)、¥1,728(5号・直径約15cm)

奥州市産の卵「奥州黄金の里」を使用し、丁寧に焼き上げた。卵のコクとクリームチーズがマッチして濃厚でクリーミー。



東北道・津軽SA(下り)

☎0172-44-7192

MAP:P30-B-4

弘前の煮玉子

¥248(3個入り)

秘伝の煮汁でじっくり煮込み、黄身までたっぷり味が染み込んだ弘前名物の煮玉子。数量限定販売なので売り切れ注意!



東北道・蓮田SA(上り)

☎048-768-6486

MAP:P26-B-5

平飼いたまご(M)

¥450(10個入り)

蓮田「岩崎農場」で平飼いする鶏の卵。黄身の弾力が強く、味も濃厚でリピーター続出。高速道路での販売は同SAのみ。



東北道・上河内SA(下り)

☎028-674-2121

MAP:P27-D-19

タンタプリン プレミアム

¥300(1個)

宇都宮の養鶏場直営店の手作りプリン。卵黄約2.5個分に成分無調整牛乳100%使用。バニラビーンズの香りがアクセント。



東北道・紫波SA(上り)

☎019-673-6121

MAP:P29-D-8

かもめの玉子ミニ

¥710(9個入り)

卵黄を練り込み、しっとりした黄身あんをカステラ生地とホワイトチョコで包んだ三陸銘菓。手ごろなひと口サイズで◎。



山形道・古関PA(上り・村田方向)

☎0224-84-2291

MAP:P28-D-13

蔵王のたまごぷりん

¥770(3個入り)

蔵王町産の新鮮な卵と牛乳、生クリームなど、素材のおいしさがギュッと詰まった逸品。コクがあり、口当たりなめらか。



秋田道・西仙北SA(上り・北上方向)

☎0187-78-1726

MAP:P29-B-8

味付け比内地鶏のたまご

¥594(3個入り)

日本三大美味鶏の一つ、秋田「比内地鶏」の卵を使用。比内地鶏のガラスープとカツオダシの効いた煮汁が染みて美味!



東北道・蓮田SA(下り)

☎048-768-6411

MAP:P26-B-5

たかはしたまごのカステラ

¥580(5切れ入り)

埼玉県日高市の養鶏場「たかはしたまご」の卵を贅沢に使用。卵の風味とふんわり食感が口に広がる。



常磐道○友部SA(下り)

☎0296・77・8600

MAP:P26-D-2

奥久慈ブルーエッグ
¥650(4個入り)

鶏の持つ色素の違いで生まれた、珍しい青い殻の卵。クセがなくすっきりした味わいだ。週500個程しか取れない貴重品！



※出荷状況により欠品の場合あり

常磐道○中郷SA(下り)

☎0293・42・4816

MAP:P27-E-18

味噌くるみ饅頭
¥565(8個入り)、¥1,080(18個入り)

地元の老舗「たつで味噌醸造」の味噌を皮に練り込み、クルミをのせた。味噌とあんのクセになる味わい。同SA限定商品。



山形道○古関PA(下り・鶴岡方向)

☎0224・84・2292

MAP:P28-D-13

おはよう蔵王の朝たまご乳菓
¥855(6個入り)

蔵王町の卵専門店「森の芽ぶきたまご舎」の名菓。こだわりの卵と牛乳を使用した黄身あんをビスケット生地で包んだ。



関越道○谷川岳PA(上り)

☎0278・72・4627

MAP:P31-D-6

タマゴかけ醤油
¥370(150ml)

カツオ、昆布、ホタテの旨味を合わせた卵かけで飯用の醤油。まろやかで香り高く、卵の旨味を引き立てる。



関越道○塩沢石打SA(上り)

☎025・783・2940

MAP:P32-C-5

朱鷺の卵
¥1,080(11個入り)

口溶けのいいホワイトチョコをかけたカステラの中には、黄身あんが。優しい甘さで、新潟のロングセラーみやげ。



常磐道○守谷SA(上り)

☎0297・48・5271

MAP:P26-C-5

茨城紅あずまたまごまんじゅう
¥1,080(12個入り)

茨城県産「紅あずま」を使ったあんを黄身に見立て、カステラに包んでホワイトチョコでコーティング。同SA限定商品だ。



北陸道○名立谷浜SA(下り・新潟方面)

☎025・546・2069

MAP:P32-A-5

雷鳥のたまご
¥1,080(14個入り)、¥432(4個入り)

黄身あんをカステラ生地とホワイトチョコでくるんだ卵形のお菓子。控えめな甘さでお茶請けにピッタリ。



関越道○三芳PA(上り)

☎049・274・5221

MAP:P31-F-9

YOKOHAMA元町カレーパン
¥270(1個)

コクのあるビーフカレーとウズラの卵入り！ カレー風味のパン粉を付け、一度焼いてから揚げるのでサクサクモチモチ。



関越道○高坂SA(下り)

☎0493・34・5236

MAP:P31-E-8

チーズスフレケーキ
¥1,404(1ホール・直径約16cm・冷凍)

埼玉県産の卵と牛乳を使い、しっとりふわふわ食感のチーズケーキに。濃厚なチーズの風味がクセになる、同SA限定商品。



あなたの一票でランキング!

上記の商品の中から食べたい、おいしかったと思ったものを選んで投票してください! まずは、左のQRコードを読み取ってアクセス!
※投票はプレゼント応募用アンケート(P54参照)内で。プレゼントGETのチャンスも!



茨城 千葉 ブロック **君への手紙~TOMOBE SA "FT." M.STYLE~**
¥1,500

**茨城のおいしさを
新スタイルで体験**

「常陸牛」「つくば美豚」などのメイン食材から、大橋醤油をはじめとした調味料にいたるまで茨城県産にこだわった。つけ麺の「常陸秋そば」には、デュラムセモリナ粉を配合し、新食感が楽しめる。都内の食器デザイナー「M.STYLE」とコラボした斬新な器にも注目。

- MENU**
- ①茨城鹿島沖の蛸と果実、野菜のオアシス風 茨城フルーツのドレッシング添え
 - ②つくば美豚のピリ辛ソース“雲白肉”
 - ③つくば鶏の棒々鶏
 - ④常陸牛低温調理のローストビーフ并 奥久慈卵と大子町の本わさびと共に
 - ⑤茨城県産きのこ野菜のカレーつけ麺 (常陸秋そば&デュラムセモリナ麺)
 - ⑥和風杏仁豆腐 果樹園風



常磐道○友部SA (上り)
フードコート「珠玉の蔵」☎0296-77-8503
販売時間/11:00~21:00 MAP▶P26-D-2



群馬 長野 ブロック **軽井沢 霧の回廊**
¥1,500

**軽井沢特有の霧をイメージ
「上州もち豚」を存分に堪能**

緑豊かな環境で飼育された上州もち豚のローストコンフィは、真空低温調理により柔らかな食感と旨味を引き出した。寿司桶のふたを開けるとモクモクと白い煙が立ち上り、軽井沢の霧を演出する。味だけでなく盛り付けにも気を配った、目にもおいしい一品だ。

- MENU**
- ①おぎのや特製蕎麦を使った 赤城鶏のつけそば
 - ②おぎのや特製ローストコンフィのグリーンサラダ (グリーンソース)
 - ③洋風おにぎり
 - ④自家製リンゴ寒天



上信越道○横川SA (上り)
レストラン「燈歌」☎027-395-3535
販売時間/11:00~20:00 MAP▶P31-C-7

coupon
ホットコーヒー1杯サービス

NEXCO 東日本 **SA・PAごはん SA・PA GOHAN**

前号に引き続き、NEXCO東日本・新メニューコンテストの決勝進出メニューをご紹介。グルメグランプリを目指す地元食材にこだわった5作品だ。

群馬 長野 ブロック **ぐるっと信州よくばり御膳**
¥1,500

信州が誇る食材が一堂に会す
甘味の強い「米豚」はさっぱりとしたポン酢で味わおう。香ばしく揚げたアユはクルミ味噌を付けて。「市田柿」のデザートも美味。

- MENU**
- ①信州サーモンの刺身
 - ②米豚の陶器むし
 - ③鮎のくみ揚げ
 - ④鮎のつみれ汁
 - ⑤野沢菜きのこと飯
 - ⑥市田柿ヨーグルト



☞蒸すことによって甘味が増した米豚は絶品だ

上信越道○東部湯の丸SA (上り)
レストラン「BENIYA」☎0268-63-0230
販売時間/11:00~20:00 MAP▶P31-B-8
ソフトドリンク1杯サービス

新潟 ブロック **けんさん焼き旬味セット**
¥1,500

新潟伝統料理を現代風にアレンジ
魚沼産コシヒカリの焼きおにぎりに香り豊かな茶豆を混ぜ込んだ。佐渡の焼きアゴからとったダシでお茶漬け風に。

- MENU**
- ①茶豆ご飯のけんさん焼き (出汁茶漬け)
 - ②かご盛り(やまと芋磯部あげ、合鴨ロースくわ焼き、鮎の黄味酢、野菜スティック)
 - ③紅ズワイと生湯葉の吉野汁
 - ④胡瓜と牛蒡の三五八漬
 - ⑤ミルクヨーカンとルレクチェゼリー2色寄せ



☞かごに収まる彩り豊かな小鉢たちはSNS映え抜群

関越道○越後川口SA (上り)
レストラン「火ほたる」☎0258-89-2100
販売時間/11:00~20:00 MAP▶P32-C-4
コーヒー1杯サービス

栃木 ブロック **栃木おもてなし3段御膳**
¥1,500

栃木が誇る3種の銘柄肉がコラボ
「那須鶏」を西京味噌で、「那須野ヶ原牛」は柚子ポン酢でタタキに、「ゆめポーク」は角煮に。食材のおいしさを最大限に生かした。

- MENU**
- ①那須鶏の味噌焼き
 - ②那須野ヶ原牛のたたき
 - ③ゆめポークの角煮
 - ④きのこの3種盛り
 - ⑤湯葉さし
 - ⑥野菜寿し
 - ⑦すいとん汁
 - ⑧白美人ねぎチーズ仕立て
 - ⑨岩魚フライ



☞那須野菜がふんだんに入ったけんちゃん汁も◎

東北道○那須高原SA (下り)
レストラン「こもれび」☎0287-72-1707
販売時間/11:00~21:00 MAP▶P27-D-18

SAPA セレクション

マンモシ博士の
冬の高速道路講座

「春先だって、油断は禁物！」…の巻

もうすぐ春。
積雪・凍結路面は
少なくなるが…

死傷事故の割合は
増えるのじゃ!

NEXCO東日本調べ

だから!
マンがいち、モシかして…に備えて
春先も冬装備が必要じゃ!

天候の急変に
注意じゃ!

雪道研究家
マンモシ博士

よいか!

大切な家族のために、
ワシのサイトをチェックじゃ!

マンモシ博士

検索

マンモシツイッターも
公開中じゃよ!
@manmoshi

プレゼントの
情報もあるよ!

路面凍結前に
凍結防止作業を低速
走行で実施します。
ご理解・ご協力をお願いします。

那須高原SA・下り



大型61台小型143台／栃木県那須町
 ☎0287-72-1707／ロイヤルホールディングス(株)
 インフォメーション 8:00~18:30
 レストラン 平日11:00~21:00 土日祝7:00~21:00
 フードコート・ショップ24H
 ガスステーション24H ☎0287-72-1208

黒磯PA・下り



大型12台小型18台／栃木県那須塩原市
 デイリーヤマザキ24H ☎0287-65-4922

矢板北PA・下り



大型13台小型31台／栃木県矢板市
 ☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイル
 ショップ・スナック7:30~19:30

上河内SA・下り



大型49台小型179台／栃木県宇都宮市
 フタバ食品(株)／レストラン7:00~22:00 (LO21:30)
 ショップ・スナック24H
 ガスステーション24H ☎028-674-3381

大谷PA・下り



大型56台小型120台／栃木県宇都宮市
 ☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイル
 ショップ・スナック7:00~19:00
 High-Chara Station9:00~19:00

都賀西方PA・下り



大型12台小型82台／栃木県栃本市
 ☎0282-92-7217 (株)ネクスコ東日本リテイル／ショップ7:30~19:30
 食品工事中につき、ショップのみの取扱営業となります。
 ご理解・ご協力をお願いします。

佐野SA・下り



大型51台小型202台／栃木県佐野市
 ☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
 インフォメーション 7:00~19:00
 レストラン7:00~22:00 ショップ・スナック24H
 ガスステーション24H ☎0283-27-0440
 E-NEXCO LODGE (ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り



大型93台小型175台／埼玉県羽生市
 ☎048-565-3844 Pasar羽生マネジメントオフィス
 フードコート ●ゴーゴーカレー 10:00~21:30 (LO21:00)
 ●ちゃんぽん菜の里 10:00~21:30 (LO21:00)
 ●よ〜いDON (丼ぶり物) 7:00~21:30 (LO21:00)
 ●美彩屋 (彩の国グルメ) 7:00~21:00
 ●胡麻唐屋 (ラーメン) 24H
 ●羽生製麺処 (うどん・そば) 24H
 レストラン ●ROYAL羽生洋食軒
 平日11:00~22:00 (LO21:00) 土日祝7:00~22:00 (LO21:00)
 ショッピング ●おこわ米八 (おこわ・お弁当) 9:00~20:00
 ●旬撰倶楽部 ●おこわ米八 (おこわ・お弁当) 6:00~21:00
 ●モロゾフスイーツショップ (スイーツ) 8:00~20:00
 ●御菓子司 築地ちとせ (菓子) 8:00~20:00
 テイクアウト ●ずんだ茶寮Cafe (スイーツ) 8:00~20:00
 (11月~2月 平日8:00~19:00)
 ドンク・ミニワン (ベーカリー) 7:00~21:00
 スターバックス 7:00~22:00
 ファミリーマート 24H
 ★ベビーコーナー 7:00~23:00

蓮田SA・下り



大型36台小型167台／埼玉県蓮田市
 ☎048-768-6411 / ジャパンフードマネジメント(株)
 インフォメーション 7:00~19:00
 レストラン7:00~22:00 (LO21:50) ショップ・スナック24H
 エケレシオール カフェ6:00~21:00
 蓮の花 (鶏白湯そば) 10:00~23:00
 PIZZA SAVOY 7:00~21:00
 ガスステーション24H ☎048-768-6484

新倉PA・集約



大型23台小型63台／埼玉県和光市
 ローソン24H ☎048-468-3155

東北自動車道②(35ページ)につづく



ETC 専用
 那須高原スマートIC
 全車種車長12m以下
 スマートIC出口を利用の場合
 SAは利用できません。

白河IC 169.7
 那須IC 152.5

黒磯PA 145.4
 黒磯板室IC
 黒磯板室IC入口・出口を利用の場合
 PAは利用できません。

西那須野塩原IC 139.1

矢板北PA 127.5

矢板IC 120.2

ETC 専用
 上河内スマートIC
 全車種車長12m以下
 スマートIC出口を利用の場合
 SAは利用できません。

宇都宮IC 103.0

大谷PA 99.3

鹿沼IC 91.5

都賀西方PA 79.3

栃木都賀JCT 75.4

栃木IC 72.7

岩舟JCT 61.8

北関東自動車道に接続します。詳細は…
43ページ

ETC 専用
 佐野SAスマートIC
 全車種車長12m以下
 スマートIC出口を利用の場合SAは
 利用できません。

佐野SA 57.9

佐野藤岡IC 55.0

館林IC 46.0



羽生PA 40.6

羽生IC 39.4

加須IC 33.4

久喜IC 25.5

圏央道に接続します。詳細は…
43ページ

久喜白岡JCT 24.1

岩槻IC 10.5

浦和IC 4.8

川口JCT方面との出入口3.2

ETC 専用
 蓮田スマートIC
 二輪車、軽自動車、
 普通車6m以下
 スマートIC出口を利用の場合
 SAは利用できません。

蓮田SA 18.1

岩槻IC 10.5

浦和IC 4.8

川口JCT方面との出入口3.2

川口中央IC 16.8

川口JCT (▲) 17.6

川口東IC 19.0

川口西IC 14.0

草加IC 22.4

外環浦和IC 12.3

外環三郷西IC 28.4

戸田東IC 9.9

首都高速6号三郷線

三郷JCT 29.6

美女木JCT 8.5

首都高速5号池袋線

三郷南IC 33.7

戸田西IC 7.6

新倉PA 5.5

和光IC 5.5

和光IC 3.4

練馬IC

大泉JCT

大泉IC 0

圏央道に接続します。詳細は…
39ページ

常磐自動車道に接続します。詳細は…
38ページ

大泉IC ⇄ 練馬IC 乗り降り不可
 和光IC方面 ⇄ 練馬IC 乗り降り不可

那須高原SA・上り



大型59台小型129台／栃木県那須町
 ☎0287-72-1717 / 日の丸サンス(株)
 インフォメーション 8:30~19:00
 レストラン11:00~21:00 (3~11月・土日祝7:00~21:00)
 ショップ・フードコート24H 野菜市場10:00~17:00
 ガスステーション24H ☎0287-72-1207

黒磯PA・上り



大型12台小型19台／栃木県那須塩原市
 デイリーヤマザキ24H ☎0287-65-5580

矢板北PA・上り



大型15台小型31台／栃木県矢板市
 ☎0287-44-1078 / (株)ネクスコ東日本リテイル
 ショップ・スナック8:00~20:00

上河内SA・上り



大型40台小型140台／栃木県宇都宮市
 ☎028-674-2111 / (株)あさやホテル
 レストラン平日11:00~22:00 (LO21:30)
 土日祝7:00~22:00 (LO21:30) ショップ・スナック24H
 ガスステーション24H ☎028-674-8771

大谷PA・上り



大型32台小型93台／栃木県宇都宮市
 ☎028-652-2131 / (株)ネクスコ東日本リテイル
 ショップ・スナック8:00~20:00

都賀西方PA・上り



大型12台小型63台／栃木県栃本市
 ☎0282-91-4110 / (株)ネクスコ東日本リテイル
 ショップ・スナック8:00~20:00

佐野SA・上り



大型48台小型222台／栃木県佐野市
 ☎0283-23-5751 (株)ケイセイフーズ / インフォメーション 8:00~20:00
 レストラン7:00~22:00 ショップ・スナック24H
 ガスステーション24H ☎0283-27-2844
 E-NEXCO LODGE (ホテル) ☎0283-24-4485
 ★ドッグラン 下り施設利用

羽生PA・上り



大型149台小型118台／埼玉県羽生市
 ☎048-566-1215 羽生マネジメントオフィス
 五鉄 (車鶏鍋) 10:00~21:00 (LO20:30)
 本所さなだや (そば) 10:00~21:00 (LO20:30)
 忠八 (うなぎ) 10:00~21:00 (LO20:30)
 井多津 (中華そば) 7:00~22:00 (LO21:30)
 万七 (江戸めし) 7:00~22:00 (LO21:30)
 船橋屋 (くず餅・甘味) 9:00~20:00
 文楽焼本舗 (人形焼) 9:00~20:00
 屋土連 (立ち食い処) 10:00~20:00
 (みやげ処) 7:00~22:00
 ★ベビーコーナー 7:00~22:00 ★ATM 7:00~22:00
 ★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

蓮田SA・上り



大型31台小型142台／埼玉県蓮田市
 (株)ネクスコ東日本リテイル
 インフォメーション 8:00~20:00
 吉野家 24H ☎048-765-6815
 スターバックス 6:30~21:00 ☎048-765-7711
 どちらん 9:00~21:00 ☎048-768-6486
 海鮮どんぶり 6:00~23:00 ☎048-765-0100
 まる天 9:00~21:00 ☎048-797-6893
 麵処すいれん 24H ☎048-768-6486
 IPPUDO RAMEN EXPRESS 7:00~23:00 ☎048-765-1122
 ピクニック 9:00~20:00 ☎048-768-6486
 リトルマーマイド 7:00~21:00 ☎048-768-6486
 ショップ 24H ☎048-768-6486
 ファミリーマート 24H ☎048-765-7011
 ガスステーション 24H ☎048-768-6485

E4 東北自動車道②

鶴巣PA・下り

Icons for services: 24h shop, 24h gas station, etc. Text: 大型51台小型119台/宮城県大和町 ☎022-343-2051/(株)ネクスコ東日本リテイル

早めの休憩をお願いします!



NEXCO東日本 マナーナビキャラクター「マナーティ」

菅生PA・下り

Icons for services. Text: 大型23台小型102台/宮城県村田町 ☎0224-83-2915/春駒交通(株)

国見SA・下り

Icons for services. Text: 大型40台小型108台/福島県国見町 ☎024-585-3561/(株)名鉄レストラン

吾妻PA・下り

Icons for services. Text: 大型20台小型53台/福島県福島市 ファミリーマート(免税対象店舗)24H ☎024-592-1455

福島松川PA・下り

Icons for services. Text: 大型14台小型51台/福島県福島市 ☎024-567-4138/(株)ネクスコ東日本リテイル

安達太良SA・下り

Icons for services. Text: 大型52台小型233台/福島県本宮市 ☎0243-33-1250/(株)ナックス

安積PA・下り

Icons for services. Text: 大型48台小型35台/福島県郡山市 ☎024-953-2596/(株)ネクスコ東日本リテイル

鏡石PA・下り

Icons for services. Text: 大型12台小型27台/福島県鏡石町 ミニストップ24H ☎0248-62-1508

阿武隈PA・下り

Icons for services. Text: 大型39台小型33台/福島県白河市 ☎0248-22-5517/(株)ネクスコ東日本リテイル

東北自動車道③(36ページ)につづく



鶴巣PA・上り

Icons for services. Text: 大型24台小型89台/宮城県大和町 ☎022-343-2412/(株)ネクスコ東日本リテイル

菅生PA・上り

Icons for services. Text: 大型20台小型100台/宮城県村田町 ☎0224-83-2918/グリーン・グリーン

国見SA・上り

Icons for services. Text: 大型48台小型94台/福島県国見町 ☎024-585-3557/(株)鬼わさび本舗

吾妻PA・上り

Icons for services. Text: 大型16台小型55台/福島県福島市 ファミリーマート24H ☎024-526-1771

福島松川PA・上り

Icons for services. Text: 大型15台小型48台/福島県福島市 ☎024-567-4137/(株)ネクスコ東日本リテイル

安達太良SA・上り

Icons for services. Text: 大型32台小型235台/福島県本宮市 ☎0243-33-1151/日の丸サンス(株)

安積PA・上り

Icons for services. Text: 大型48台小型38台/福島県郡山市 ☎024-947-6850/(株)ネクスコ東日本リテイル

鏡石PA・上り

Icons for services. Text: 大型10台小型27台/福島県鏡石町 ミニストップ24H ☎0248-62-4618

阿武隈PA・上り

Icons for services. Text: 大型17台小型33台/福島県白河市 ☎0248-22-5516/(株)ネクスコ東日本リテイル

東北自動車道①(34ページ)につづく

Legend for symbols: 凡例(案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です). Includes icons for 24h shop, gas station, ETC, etc.

Legend for road types: インターチェンジ(IC), ハーフインターチェンジ(HIC), サービスエリア(SA), etc.

Information for NEXCO East Japan customer center: ☎0570-024024. Includes QR code for ドラぷら and text: ガス欠注意! 早めの給油を!



E4東北自動車道③ E4A八戸自動車道

津軽SA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型28台小型104台 / 青森県平川市
ファミリーマート24H ☎0172-43-1075

花輪SA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型13台小型61台 / 秋田県鹿角市
☎0186-22-0967 / (株)ネクスコ東日本リテイル
ショッピング・スナック7:30~19:30
ガステーション8:00~20:00 ☎0186-22-0851

折爪SA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型23台小型37台 / 岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2270

岩手山SA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型26台小型92台 / 岩手県八幡平市
☎0195-75-0641 / 岩手県北自動車(株)
レストラン7:00~21:00 ショップ・スナック24H
ガステーション24H ☎0195-75-1081

滝沢PA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型13台小型31台 / 岩手県滝沢市
☎019-688-4890 / (株)半田屋
ショッピング・スナック7:30~19:30

矢巾PA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型12台小型31台 / 岩手県矢巾町
ファミリーマート 24H ☎019-611-1775

紫波SA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型32台小型114台 / 岩手県紫波町
☎019-673-6121 / 岩手ハイウェイサービス(株)
レストラン9:00~21:00 ショップ・スナック7:00~22:00
ガステーション24H ☎019-673-6123

北上金ケ崎PA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型13台小型31台 / 岩手県北上市
☎0197-67-2571 / (株)ネクスコ東日本リテイル
ショッピング・スナック7:30~19:30

前沢SA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型27台小型81台 / 岩手県奥州市
☎0197-56-4014 / (株)三友
インフォメーション8:30~19:00
レストラン7:00~21:00 ショップ・スナック24H
ガステーション24H ☎0197-56-8766

金成PA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型20台小型24台 / 宮城県栗原市
☎0228-44-2412 / (株)ネクスコ東日本リテイル
ショッピング・スナック8:00~20:00

長者原SA・上り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型26台小型103台 / 宮城県大崎市
☎0229-28-3717 / (株)グリーン・グリーン
インフォメーション 8:30~19:00
レストラン7:00~21:00 12~3月10:00~21:00 ショップ・スナック24H
ガステーション24H ☎0229-28-3715

津軽SA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型29台小型132台 / 青森県平川市
☎0172-44-7192 / (株)ネクスコ東日本リテイル
ショッピング・スナック8:00~20:00

花輪SA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型13台小型61台 / 秋田県鹿角市
☎0186-22-0972 / (株)ネクスコ東日本リテイル
ショッピング・スナック7:30~19:30
★ETC利用履歴発行プリンター 7:30~19:30

折爪SA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型18台小型59台 / 岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2280

岩手山SA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型34台小型92台 / 岩手県八幡平市
☎0195-75-0643 / (株)ナックス
レストラン7:00~21:00 ショップ・スナック24H
ガステーション24H ☎0195-75-0646

滝沢PA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型13台小型31台 / 岩手県滝沢市
☎019-688-4320 / (株)半田屋
ショッピング・スナック7:30~19:30

矢巾PA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型12台小型31台 / 岩手県矢巾町
☎019-697-6780 / (株)KYコーポレーション
ショッピング・スナック7:00~20:00

紫波SA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型30台小型104台 / 岩手県紫波町
☎019-673-6631 / (株)ネクスコ東日本リテイル
レストラン9:00~21:00 ショップ・スナック7:00~22:00
ガステーション24H ☎019-671-7013

北上金ケ崎PA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型13台小型31台 / 岩手県北上市
☎0197-67-2586 (株)ネクスコ東日本リテイル
ショッピング・スナック7:30~19:30

前沢SA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型26台小型87台 / 岩手県奥州市
☎0197-56-2715 (株)平泉観光レストセンター
インフォメーション8:00~18:30
レストラン7:00~21:00 ショップ(免税対象店舗) 24H・スナック24H
ガステーション24H ☎0197-41-3770

金成PA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型18台小型19台 / 宮城県栗原市
☎0228-44-2413 / (株)ネクスコ東日本リテイル
ショッピング・スナック7:30~19:30

長者原SA・下り

Service icons: ETC, Wi-Fi, etc.

大型27台小型164台 / 宮城県大崎市
☎0229-28-3737 / (株)鳴子観光ホテル
インフォメーション 8:00~18:30
レストラン7:00~21:00 ショップ・スナック24H
ガステーション24H ☎0229-28-3716



秋田自動車道に接続
します。詳細は...
37ページ

IC入口を利用の場合PAは利用できません。

ETC 長者原マ+IC
専用 全車種車長12m以下
スマートIC入口を利用の場合
SAは利用できません。

E7 E46 秋田自動車道
E48 山形自動車道
E49 磐越自動車道

秋田自動車道

西仙北SA・下り 河辺方向

大型24台小型41台 / 秋田県大仙市
ファミリーマート(免税対象店舗) 24H
☎0187-87-7050

錦秋湖SA・集約

上り線大型22台小型43台・下り線大型22台小型45台
岩手県西和賀町 / ☎0237-83-5614
(株)ネクスコ東日本リテイ
ル
ショップ・スナック 10:00~18:00(4~11月7:00~20:00)
ガスステーション8:00~20:00☎0197-82-2864
★ETC利用履歴発行プリンター(12~3月)10:00~18:00(4~11月)7:00~20:00

山形自動車道

榊引PA・下り 鶴岡方向

寒河江SA・集約

上り線大型23台小型31台・下り線 大型34台小型31台
山形県東江崎市 / ☎0237-83-5611
(株)チェリーランドさがえ/ショップ・スナック8:00~20:00
ガスステーション7:00~20:00☎0237-83-5566
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00

山形蔵王PA・下り 鶴岡方向

古関PA・下り 鶴岡方向

大型17台小型31台 / 宮城県川崎町 / ☎0224-84-2292
(株)キャニー/ショップ・スナック7:00~19:00

日本海東北自動車道・北陸自動車道に接続します。 詳細は... 41ページ

新津IC 198.5
新津西IC 204.2
新津東IC 212.7
新津中央IC 211.9
新津IC 208.6
新津IC 204.2

磐越自動車道

阿賀野川SA・下り 新潟方向

大型21台小型45台 / 新潟県阿賀町
ファミリーマート24H☎0254-99-3770
会津屋8:00~20:00☎0254-99-3142
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00

西会津PA・下り 新潟方向

磐梯山SA・下り 新潟方向

大型19台小型59台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0691 / 西洋フード・コンパグループ(株)
ショップ・フードコート7:00~22:00
ガスステーション24H☎0242-63-0700
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

五百川PA・下り 新潟方向

大型28台小型51台 / 福島県郡山市
☎024-984-0202 / 西洋フード・コンパグループ(株)
ショップ・スナック7:00~19:00

阿武隈高原SA・下り 新潟方向

大型24台小型37台 / 福島県田村市 / ☎0247-85-3240
(株)ネクスコ東日本リテイ/ショップ・スナック7:00~22:00
ガスステーション7:00~22:00☎0247-76-1011



秋田自動車道

西仙北SA・上り 北上方向

大型28台小型47台 / 秋田県大仙市
☎0187-78-1726 / (株)ネクスコ東日本リテイ
ル
ショップ・スナック8:00~20:00

山形自動車道

山形県鶴岡市 / ☎0235-57-5008
鶴岡市/ショップ・スナック8:30~17:30(12~3月8:30~17:00)

山形蔵王PA・上り 村田方向

大型15台小型23台 / 宮城県川崎町 / ☎0224-84-2291
(株)キャニー/ショップ・スナック8:00~20:00

古関PA・上り 村田方向

大型19台小型49台 / 新潟県阿賀町 / ☎0254-99-3042
(株)家族草/ショップ・スナック7:00~19:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~19:00

西会津PA・上り いわき方向

大型22台小型71台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0690 / 磐梯リゾート開発(株)
レストラン11:00~21:00(LO20:30)
ショップ・スナック7:00~22:00
ガスステーション24H☎0242-63-0808
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~22:00

磐梯山SA・上り いわき方向

大型20台小型31台 / 福島県郡山市
☎024-984-0200 / 西洋フード・コンパグループ(株)
ショップ・スナック7:30~19:30

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型23台小型34台 / 福島県田村市 / ☎0247-85-3230
(株)ネクスコ東日本リテイ/ショップ・スナック7:00~22:00
ガスステーション7:00~22:00☎0247-85-3231

五百川PA・上り いわき方向

大型23台小型34台 / 福島県田村市 / ☎0247-85-3230
(株)ネクスコ東日本リテイ/ショップ・スナック7:00~22:00
ガスステーション7:00~22:00☎0247-85-3231

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型10台小型31台 / 差塩 PA18.7
小野 IC 35.2
いわき三和 IC 8.8

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型12台小型9台 / 三春 PA 59.5
郡山東 IC 63.7
船引三春 IC 55.7

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型12台小型9台 / 三春 PA 59.5
郡山東 IC 63.7
船引三春 IC 55.7

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型10台小型31台 / 差塩 PA18.7
小野 IC 35.2
いわき三和 IC 8.8

凡例(案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です)
レストラン ショッピングコーナー スナックコーナー ドッグラン ATM ETC利用履歴発行プリンター
インフォメーション/ペーパークラフト 情報ターミナル E-NEXCO Wi-Fi SPOT 誰でも無料で利用できる公共無線LANサービス。回数・時間無制限。詳しくはhttp://www.driveplaza.com/wifispot/(ドラぷら)を参照ください。
インターチェンジ(IC) ハーフインターチェンジ(IC) サービスエリア(SA) パーキングエリア(PA) 営業施設のないSA・PA
出光産油 JXTGエネルギー JXTGエネルギー 昭和シェル石油
※高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO 東日本お客様センター ☎0570-024024 または ☎03-5338-7524 エリアの詳細情報・料金等は ドラぷら http://driveplaza.com/ をご利用ください。
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。
35ページ 36ページ 38ページ



E6常磐自動車道

南相馬鹿島SA・集約

上り線 大型22台小型30台/下り線 大型22台小型30台
福島県南相馬市
ガソリンスタンド24H ☎0244-46-2450

四倉PA・下り

大型18台小型21台/福島県いわき市/☎0246-38-6940
(株)エイブル/ショップ・スナック6:30~19:30

湯ノ岳PA・下り

大型14台小型12台/茨城県北茨城市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
☎0293-46-4232

関本PA・下り

大型23台小型52台/茨城県北茨城市/☎0293-42-4816
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~21:00
ガスステーション24H ☎0293-43-3397

日立中央PA・下り

大型11台小型31台/茨城県日立市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
☎0294-21-7300

東海PA・下り

大型21台小型35台/茨城県東海村/☎029-283-1966
フタバ食品(株)/ショップ・スナック7:00~19:00
※改良工事につき、仮設店舗営業、駐車場一部利用制限が発生します。
ご理解・ご協力をお願いします。

友部SA・下り

大型62台小型322台/茨城県笠間市/☎0296-77-8600
常盤観光(株)/インフォメーション7:30~18:00
レストラン7:00~21:00 ショップ・フードコート24H
スターバックス7:00~21:00 ☎0296-70-5234
ガスステーション24H ☎0296-77-0944

美野里PA・下り

大型23台小型53台/茨城県小美玉市/☎0299-46-3063
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック6:30~19:30

千代田PA・下り

大型24台小型56台/茨城県かすみがうら市
ファミリーマート24H ☎0299-59-0775

谷田部東PA・下り

大型31台小型57台/茨城県つくば市/☎029-838-2505
(株)フジランド/ショップ・スナック6:00~19:30

守谷SA・下り

大型103台小型236台/茨城県守谷市
☎0297-38-8133/Pasar守谷マネジメントオフィス
インフォメーション7:00~19:00
フーズコート ●餃(そば・うどん)..... 24H
●南国酒家 広東屋敷(中華料理)..... 11:00~21:00(L020:30)
●新橋 鶏茶 どんぶり子(親子丼)..... 11:00~21:00(L020:30)
●焼肉トランプ(焼肉・定食)..... 11:00~21:00(L020:30)
●せたが屋(ラーメン)..... 6:00~21:00(L020:30)
●大かまど 寅福 守谷食堂(定食)..... 10:00~21:00(L020:30)
●とんかつ まい泉(とんかつ)..... 11:00~21:00(L020:30)
●ショッピング ●旬撰倶楽部(土産・免税対象店舗) 6:00~22:00
●gourmet festa IN MORIYA(テーマショップ) 9:00~20:00
●全国ご当地やきとり 一本鳥屋(焼鳥)..... 9:00~20:00
●肉の大山(惣菜)..... 9:00~20:00
●南国酒家 南包子(中華まん・点心)..... 9:00~20:00
●楽喜(たこ焼き・お好み焼き)..... 9:00~20:00
●テイクアウト ●TAKE&GO(アメリカドーナツ) 9:00~18:00
Pai au TRADITIONNEL(ペーカリー)6:00~20:00
スターバックス7:00~22:00
ローソン24H
ガスステーション24H
☎0297-48-6486



仙台東部道路に接続します。詳細は... 35ページ

磐城自動車道に接続します。詳細は... 37ページ

北関東自動車道に接続します。詳細は... 42ページ

圏央道に接続します。詳細は... 42ページ

東京外環道に接続します。詳細は... 34ページ

四倉PA・上り

大型15台小型17台/福島県いわき市/☎0246-33-3515
(株)エイブル/ショップ・スナック7:00~20:00

湯ノ岳PA・上り

大型14台小型12台/茨城県北茨城市/☎0293-46-4231
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:30~19:30

関本PA・上り

大型23台小型51台/茨城県北茨城市/☎0293-42-4561
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:00~21:00
ガスステーション24H ☎0293-43-5100

日立中央PA・上り

大型11台小型31台/茨城県日立市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
☎0294-21-8600

東海PA・上り

大型28台小型33台/茨城県東海村/☎029-282-8692
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:30~19:30

友部SA・上り

大型62台小型346台/茨城県笠間市/☎0296-77-8503
東武食品サービス(株)/インフォメーション 8:30~19:00
ショップ(免税対象店舗)24H フードコート24H
スターバックス7:00~21:00 ☎0296-70-5103
ガスステーション24H ☎0296-77-5647

美野里PA・上り

大型23台小型53台/茨城県小美玉市/☎0299-46-5772
高崎弁当(株)/ショップ・スナック7:30~19:30

千代田PA・上り

大型24台小型56台/茨城県かすみがうら市
ファミリーマート24H ☎0299-59-0032

谷田部東PA・上り

大型29台小型58台/茨城県つくば市/☎029-838-1534
(株)ネクスコ東日本リテイル/ショップ・スナック7:30~19:30

守谷SA・上り

大型100台小型264台/茨城県守谷市
☎0297-38-7900/Pasar守谷マネジメントオフィス
インフォメーション8:00~20:00
フードコート ●鶏三和(親子丼)..... 8:00~21:30(L021:00)
●クックパッド(ステーキ・ハンバーグ)..... 11:00~21:30(L021:00)
●ぼてぢゅう 農台 焼きそば(たこ焼き・当地グルメ) 9:00~21:30(L021:00)
●茨城モリ市場食堂(定食)..... 8:00~21:30(L021:00)
●天常庵(うどん・そば・天ぷら)..... 24H
●茨城大膳軒(ラーメン・つけ麺)..... 11:00~21:30(L021:00)
●レストラン ●オールドグリル(レストラン) 11:00~21:30(L021:00)
●ショップ ●旬撰倶楽部(土産) 8:00~22:00 土曜7:00~22:00
●いばらきまーけっと(セレクトスイーツ) 9:00~20:00
●花水木(バウムクーヘン)..... 9:00~20:00
●志ち乃(どら焼き)..... 9:00~20:00
●鳥麻(焼き鳥・鳥惣菜)..... 9:00~21:00
●磯揚げ MARUTEN(磯揚げ天)..... 9:00~21:00
●柿安 柿次郎(惣菜・和菓子)..... 9:00~21:00
テイクアウト
●アジアスタンド(アジア系テイクアウト)..... 平日11:00~20:00 土曜8:00~21:00
●MORIYA FARM(ピタサンド)..... 平日11:00~20:00 土曜8:00~21:00
●焼鳥よかつ(たこ焼き・焼きそば)..... 平日11:00~20:00 土曜8:00~21:00
●ミル工房もりや(ソフトクリーム)..... 平日11:00~20:00 土曜8:00~21:00
守谷ペーカーリー7:00~20:00 ローソン24H
守谷SAやさしい村(生鮮野菜)11:00~18:00
スターバックス6:30~22:00
ガスステーション24H
☎0297-48-5283

山谷PA・下り

Large 12, Small 29 / 新潟県小千谷市
テリヤマザキ24H ☎0258-83-4188

越後川口SA・下り

Large 24, Small 66 / 新潟県長岡市
☎0258-89-3131 / 高崎弁当(株)
インフォメーション8:00~18:30
レストラン7:00~20:00(12~3月10:00~20:00) / ショップ・スナック24H
ガスステーション24H ☎0258-89-4386

大和PA・下り

Large 8, Small 19 / 新潟県南魚沼市 / ☎025-779-3165
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:00~19:00

塩沢石打SA・下り YASMOCCA

Large 25, Small 61 / 新潟県南魚沼市 / ☎025-783-2941
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:00~20:00
*ETC利用履歴発行プリンター 7:00~20:00

谷川岳PA・下り YASMOCCA

Large 23, Small 44 / 群馬県みなかみ町 / ☎0278-72-4626
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:30~19:30

赤城高原SA・下り

Large 24, Small 221 / 群馬県昭和村 / ☎0278-24-7771
西洋フード・コン(バスグループ)株
レストラン平日11:00~21:00 土日祝7:00~21:00
ショップ・フードコート24H
ガスステーション24H ☎0278-24-7866

駒寄PA・下り

Large 13, Small 43 / 群馬県吉岡町 / ☎0279-54-7784
ロイヤルホールディングス(株) / ショップ・スナック7:00~19:00

上里SA・下り

Large 88, Small 206 / 埼玉県上里町 / ☎0495-33-2666
西武鉄道(株) / インフォメーション7:00~19:00
レストラン6:00~21:00 ショップ(免税対象店舗)24H
スナック24H
スタバックス 7:00~22:00 ☎0495-35-1101
スターバックス24H ☎0495-71-5711

寄居PA・下り

Large 47, Small 41 / 埼玉県寄居町 / ☎048-584-0177
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:00~19:00

嵐山PA・下り YASMOCCA

Large 16, Small 53 / 埼玉県嵐山町 / ☎0493-61-0055
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:00~19:00

高坂SA・下り

Large 102, Small 274 / 埼玉県東松山市
☎0493-34-5236 / ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション7:00~19:00
レストラン7:00~22:00 ショップ・スナック24H
ガスステーション24H ☎0493-34-5232

三芳PA・下り

Large 102, Small 159 / 埼玉県三芳町 / ☎049-258-1264
日本ハイウェイ・サービス(株) / インフォメーション7:00~19:00
ショップ(免税対象店舗)24H スナック24H
スタバックス 7:00~22:00 ☎049-274-5481
ガスステーション24H ☎049-259-1475

大泉IC 和光IC

Large 102, Small 159 / 埼玉県三芳町 / ☎049-258-1264
日本ハイウェイ・サービス(株) / インフォメーション7:00~19:00
ショップ(免税対象店舗)24H スナック24H
スタバックス 7:00~22:00 ☎049-274-5481
ガスステーション24H ☎049-259-1475



山谷PA・上り

Large 13, Small 29 / 新潟県小千谷市
テリヤマザキ24H ☎0258-83-3611

越後川口SA・上り

Large 20, Small 92 / 新潟県長岡市 / ☎0258-89-2100
越後交通(株) / インフォメーション8:30~19:00
レストラン8:00~21:00(12~3月11:00~21:00) / ショップ・スナック24H
ガスステーション24H ☎0258-89-4557

塩沢石打SA・上り YASMOCCA

Large 38, Small 21 / 新潟県南魚沼市 / ☎025-783-2940
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:00~21:00
*ETC利用履歴発行プリンター 7:00~21:00

谷川岳PA・上り

Large 38, Small 32 / 群馬県みなかみ町 / ☎0278-72-4627
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック8:00~20:00

赤城高原SA・上り

Large 25, Small 205 / 群馬県昭和村 / ☎0278-24-7321 / (株)並木
レストラン平日11:00~22:00(LO21:30) 土日祝7:00~22:00(LO21:30)
ショップ・フードコート24H / 外売店10:30~19:00
ガスステーション24H ☎0278-30-9100

駒寄PA・上り

Large 14, Small 53 / 群馬県吉岡町 / ☎0279-54-6682
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:30~20:00

上里SA・上り

Large 49, Small 313 / 埼玉県上里町 / ☎0495-33-1263
ロイヤルホールディングス(株) / インフォメーション8:00~20:00
レストラン11:00~22:00 ショップ・フードコート24H
スタバックス 7:00~22:00 ☎0495-35-1075
ガスステーション24H ☎0495-33-3224

寄居PA・上り 寄居 星の王子さまPA

Large 47, Small 79 / 埼玉県深谷市 / ☎048-585-7700
レストラン11:00~15:00(LO14:30) 17:00~21:00(LO20:30)
土日祝11:00~21:00(LO20:30)
サテリット9:00~20:00 ショップ8:30~21:00

嵐山PA・上り YASMOCCA

Large 16, Small 54 / 埼玉県嵐山町 / ☎0493-62-8097
(株)ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:00~20:00

高坂SA・上り

Large 89, Small 333 / 埼玉県東松山市 / ☎0493-34-4375
小島屋乳業製菓(株) / インフォメーション8:00~20:00
レストラン7:00~22:00 ショップ・スナック24H
タリーズコーヒー10:00~20:00
ガスステーション24H ☎0493-31-0333

三芳PA・上り pasar

Large 105, Small 205 / 埼玉県三芳町 / ☎049-274-5221
Pasar三芳マネジメントオフィス / インフォメーション8:00~20:00

ETC 長岡南越路スマートIC 専用 全車種車長12m以下 238.5

越後川口から関越自動車道をご利用の場合越後川口SAはご利用いただけません。

ETC 大和スマートIC 専用 全車種車長12m以下 スマートIC入口を利用の場合 PAは利用できません。

ETC 駒寄スマートIC 専用 二輪車、軽自動車、普通車6m以下 スマートIC出口を利用の場合 PAは利用できません。

ETC 上里スマートIC 専用 全車種車長12m以下 SA(ガソリンスタンドを除く)をご利用いただいた後スマートIC出口はご利用できません。

ETC 寄居スマートIC 専用 二輪車、軽自動車、普通車6m以下

ETC 嵐山スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 高坂スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 三芳スマートIC 専用 二輪車、軽自動車、普通車6m以下

ETC 大泉スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 和光スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 練馬スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 所沢スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 川越スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 鶴ヶ島スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 鷺ヶ島スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 川越スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 三芳スマートIC 専用 二輪車、軽自動車、普通車6m以下

ETC 大泉スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 和光スマートIC 専用 全車種車長12m以下

ETC 練馬スマートIC 専用 全車種車長12m以下

Right side of the map containing various service points, callouts, and logos like YASMOCCA, pasar, and Starbucks.

関連記事 P24

関連記事 P23

ガス欠注意! 早めの給油を!

ドラぷら http://driveplaza.com/

Bottom left corner containing icons for services like ETC, Wi-Fi, and information terminals.

Bottom middle section containing logos for various brands like XJTG, pasar, and FamilyMart.

Bottom right corner containing contact information for NEXCO and DrivePlaza.



E18 上信越自動車道 ・ E19 長野自動車道

妙高SA・下り

Service icons and details for Mitsuoka SA (Down): 大型20台小型37台 / 新潟県妙高市 ☎0255-81-3022 / 高崎弁当 (株) ショップ・スナック7:00~20:00

小布施PA・下り

Service icons and details for Kosuji PA (Down): 大型16台小型24台 / 長野県小布施町 ☎026-247-5023 / (株) ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:00~19:00

松代PA・下り

Service icons and details for Matsumoto PA (Down): 大型20台小型106台 / 長野県長野市 ☎026-278-8155 / (株) ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:00~20:00

長野自動車道 姨捨SA・下り

Service icons and details for Yachusa SA (Down): 大型32台小型117台 / 長野県千曲市 ☎026-274-2982 / アルピコ交通 (株) レストラン7:00~21:00

千曲川さかきPA・下り

Service icons and details for Sakaki PA (Down): 大型40台小型26台 / 長野県坂城町 セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り

Service icons and details for Toge no Maru SA (Down): 大型52台小型80台 / 長野県東御市 ☎0268-62-6102 / 千曲観光 (株) レストラン平日10:00~20:00

佐久平PA・下り

Service icons and details for Sakujiwa PA (Down): 大型41台小型19台 / 長野県佐久市 ☎0267-66-3533 / 佐久平尾山開発 (株) ショップ・スナック7:00~19:00

横川SA・下り

Service icons and details for Yokokawa SA (Down): 大型58台小型265台 / 群馬県安中市 ☎027-395-2571 / 高崎弁当 (株) インフォメーション 8:00~18:30

甘楽PA・下り

Service icons and details for Amakura PA (Down): 大型40台小型45台 / 群馬県甘楽町 ☎0274-74-6855 / (株) ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:30~19:30



妙高SA・上り

Service icons and details for Mitsuoka SA (Up): 大型20台小型37台 / 新潟県妙高市 ☎0255-81-3025 / 高崎弁当 (株) ショップ・スナック7:00~20:00

小布施PA・上り

Service icons and details for Kosuji PA (Up): 大型16台小型25台 / 長野県小布施町 ☎026-247-5552 / (株) ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:00~19:00

松代PA・上り

Service icons and details for Matsumoto PA (Up): 大型21台小型126台 / 長野県長野市 ☎026-278-8788 / (株) ネクスコ東日本リテイル ショップ・スナック7:00~20:00

長野自動車道 姨捨SA・上り

Service icons and details for Yachusa SA (Up): 大型29台小型111台 / 長野県千曲市 ☎026-274-2981 / アルピコ交通 (株) ショップ・フードコート7:00~22:00

千曲川さかきPA・上り

Service icons and details for Sakaki PA (Up): 大型40台小型26台 / 長野県坂城町 セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り

Service icons and details for Toge no Maru SA (Up): 大型49台小型80台 / 長野県東御市 ☎0268-63-0230 / (株) ホテル紅や レストラン平日および土曜9:00~21:00

佐久平PA・上り

Service icons and details for Sakujiwa PA (Up): 大型40台小型19台 / 長野県佐久市 ☎0267-66-3522 / 佐久平尾山開発 (株) ショップ・スナック7:30~19:30

横川SA・上り

Service icons and details for Yokokawa SA (Up): 大型52台小型295台 / 群馬県安中市 ☎027-395-3535 (株) 荻野屋 / インフォメーション 8:30~19:00

甘楽PA・上り

Service icons and details for Amakura PA (Up): 大型30台小型45台 / 群馬県甘楽町 ☎0274-74-6647 (株) ネクスコ東日本リテイル / ショップ・スナック7:30~19:30

関連自動車道に接続します。詳細は... 39ページ



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

黒埼PA・下り 新潟方向

黒埼PA・下り 新潟方向. 大型71台小型120台/新潟県新潟市. インフォメーション8:00~18:30. ショップ・スナック7:00~20:00. スターバックス7:00~20:00. ガスステーション24H.

栄PA・下り 新潟方向

栄PA・下り 新潟方向. 大型30台小型67台/新潟県三条市. インフォメーション8:30~19:00. ショップ・スナック7:30~20:30.

大積PA・下り 新潟方向

大積PA・下り 新潟方向. 大型15台小型33台/新潟県長岡市. インフォメーション8:00~19:30. ショップ・スナック7:30~19:30.

米山SA・下り 新潟方向

米山SA・下り 新潟方向. 大型32台小型104台/新潟県柏崎市. レストラン7:00~21:00. ショップ・スナック24H. ガスステーション24H.

名立谷浜SA・下り 新潟方向

名立谷浜SA・下り 新潟方向. 大型30台小型55台/新潟県上越市. ショップ・スナック7:00~21:00. ガスステーション24H.

蓮台寺PA・下り 新潟方向

蓮台寺PA・下り 新潟方向. 大型23台小型15台/新潟県糸魚川市. インフォメーション8:00~18:00. ショップ・スナック7:00~23:00.

越中境PA・下り 新潟方向

越中境PA・下り 新潟方向. 大型24台小型13台/富山県朝日町. デイリーヤマザキ24H.



黒埼PA・上り 富山方向

黒埼PA・上り 富山方向. 大型87台小型78台/新潟県新潟市. インフォメーション8:30~19:00. ショップ・スナック7:00~20:00. モスバーガー7:00~20:00. ガスステーション24H.

栄PA・上り 富山方向

栄PA・上り 富山方向. 大型25台小型61台/新潟県三条市. インフォメーション8:30~19:00. ショップ・スナック7:00~20:00.

大積PA・上り 富山方向

大積PA・上り 富山方向. 大型13台小型32台/新潟県長岡市. インフォメーション8:00~19:30. ショップ・スナック7:30~19:30.

米山SA・上り 富山方向

米山SA・上り 富山方向. 大型22台小型94台/新潟県柏崎市. レストラン7:00~20:00. ショップ・スナック24H. ガスステーション24H.

名立谷浜SA・上り 富山方向

名立谷浜SA・上り 富山方向. 大型26台小型55台/新潟県上越市. ショップ・スナック7:00~21:00. ガスステーション24H.

蓮台寺PA・上り 富山方向

蓮台寺PA・上り 富山方向. 大型19台小型15台/新潟県糸魚川市. インフォメーション8:00~18:00. ショップ・スナック7:00~23:00.

越中境PA・上り 富山方向

越中境PA・上り 富山方向. 大型24台小型13台/富山県朝日町. デイリーヤマザキ24H.

凡例 (案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です) レストラン, ショッピングコーナー, ドッグラン, ATM, ETC利用履歴発行プリンター, インフォメーション, ペビコーコーナー, 情報ターミナル, E-NEXCO Wi-Fi SPOT, 誰でも無料で利用できる公衆無線LANサービス.

インターチェンジ(IC), ハーフインターチェンジ(HIC), サービスエリア(SA), パーキングエリア(PA), 営業施設のないSA・PA, 出光興産, JXTGエネルギー, 昭和シェル石油, 0.0 距離表示(km), 記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます.

※高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO 東日本お客様センター ☎0570-024024 または ☎03-5338-7524. エリアの詳細情報・料金等は ドラぷら http://driveplaza.com/ をご利用ください. ガス欠注意! 早めの給油を!



E50 北関東道・E51 東関東道・C4 圏央道・E14 京葉道路・E14 館山道・E82 千葉東金道路・CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道 湾岸幕張PA・下り

Rest area information for Bayfront Mito PA (downhill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

湾岸幕張PA・上り

Rest area information for Bayfront Mito PA (uphill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

酒々井PA・下り

Rest area information for Sakurazawa PA (downhill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

酒々井PA・上り

Rest area information for Sakurazawa PA (uphill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

大栄PA・下り

Rest area information for Orai PA (downhill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

大栄PA・上り

Rest area information for Orai PA (uphill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

野呂PA・下り

Rest area information for Nozaki PA (downhill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

野呂PA・上り

Rest area information for Nozaki PA (uphill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

市原SA・上り

Service area information for Ichihara SA (uphill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

市原SA・下り

Service area information for Ichihara SA (downhill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

君津PA・上り

Service area information for Kimitsu PA (uphill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

君津PA・下り

Service area information for Kimitsu PA (downhill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

Information for Ichihara SA (uphill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

Information for Kimitsu PA (uphill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

Information for Kimitsu PA (downhill) including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

都賀IC 3.8 壬生IC 10.1 宇都宮上三川IC 18.5 真岡IC 26.0 桜川筑西IC 40.9 笠間西IC 49.8 笠間IC 57.5 友部IC 58.9 友部JCT 66.3 茨城町西IC 70.4 茨城町東IC 77.2 茨城空港北IC 8.8 水戸南IC 80.6 水戸大洗IC 86.0 ひたちなかIC 90.8

※圏央道 幕張PA以東には、ガスターションはありません。 早めの給油をお願いします。

C4首都圏中央連絡自動車道(圏央道)

E14京葉道路

Rest area information for E14 Keiyo Road including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

E51東関東自動車道

Rest area information for E51 Tohoku Expressway including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

E82千葉東金道路

Rest area information for E82 Chiba Tokei Expressway including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

CA東京湾アクアライン

Rest area information for CA Tokyo Bay Aqua-Line including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

E14館山自動車道

Rest area information for E14 Kanagawa Expressway including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

E14富津館山道路

Rest area information for E14 Tomitsu Kanagawa Road including facilities like ETC, Starbucks, and YASMOCCA.

E83 第二京浜道路

E83 横浜新道

E16 横浜横須賀道路

北関東自動車道

波志江PA・東行き

Large 36, Small 39 / 群馬県伊勢崎市 ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

Large 35, Small 39 / 群馬県伊勢崎市 セーブオン24H ☎0270-50-7067

壬生PA・東行き

壬生PA・東行き

壬生PA・西行き

壬生PA・西行き

笠間PA・集約

東行き 大型21台小型36台・西行き 大型21台小型25台 茨城県笠間市 / ☎0296-70-1250 (株)ネクスコ東日本テイル/ショップ・スナック7:00~20:00

早めの休憩をお願いします!



NEXCO東日本 マナーアップキャラクター 「マナーティ」

第三京浜道路

都筑PA・上り

Large 38, Small 172 / 神奈川県横浜市 / ☎045-592-9595

保土ヶ谷PA・下り

Large 21, Small 100 / 神奈川県横浜市 / ☎045-383-1220

横浜新道

戸塚PA・上り

Large 1, Small 10 / 神奈川県横浜市 / ☎045-814-5462

戸塚PA・下り

Large 3, Small 13 / 神奈川県横浜市 ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路

横須賀PA・上り

Large 17, Small 75 / 神奈川県横須賀市 / ☎046-852-4130

横須賀PA・下り

Large 17, Small 75 / 神奈川県横須賀市 / ☎046-850-1377

E50北関東自動車道



首都圏中央連絡自動車道 (圏央道)

狭山PA・外回り

Large 47, Small 116 / 埼玉県狭山市 / ☎04-2968-2751

狭山PA・内回り

Large 41, Small 111 / 埼玉県狭山市 / ☎04-2969-5515

菫蒲PA・集約

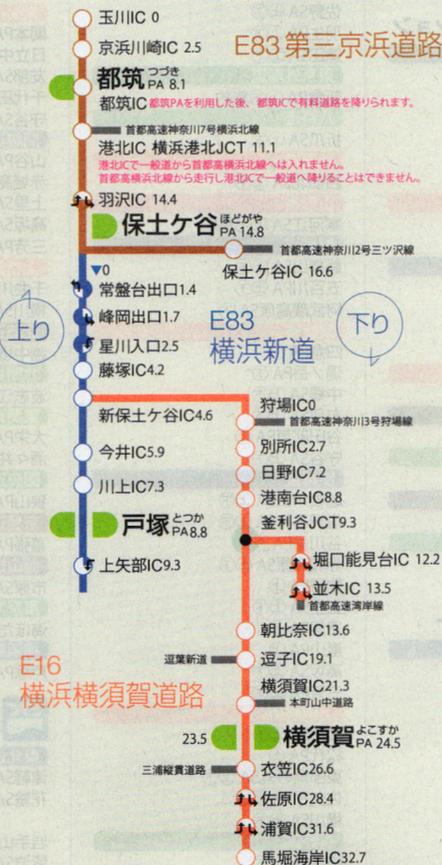
内回り 大型52台小型88台・外回り 大型51台小型90台 埼玉県久喜市 / ☎0480-85-1313

江戸崎PA・外回り

江戸崎PA・外回り

江戸崎PA・内回り

江戸崎PA・内回り



京葉道路

幕張PA・下り

Large 64, Small 198 / 千葉県千葉市 / ☎043-213-3368

幕張PA・上り

Large 54, Small 154 / 千葉県千葉市 / ☎043-213-3368

東京湾アクアライン

海ほたるPA・集約

Upper line Large 41, Small 200 / Lower line Large 54, Small 200 千葉県木更津市 / ☎0438-41-7401

Service icons and information for ETC, Wi-Fi, and other facilities.

Service icons for interchanges, rest areas, and other facilities.

Information for NEXCO East Japan, including contact numbers and website links.

SA・PA 逆引きNAVI

各エリアの便利な施設&サービスを目的別に探せる簡単ガイド!



GS

ガス欠注意!
早めの給油を!

東北道

- 花輪SA ⑤8:00~20:00
- 岩手山SA ⑤⑥
- 紫波SA ⑤⑥
- 前沢SA ⑤⑥
- 長者原SA ⑤⑥
- 鶴巣PA ⑤⑥
- 菅生PA ⑤⑥
- 国見SA ⑤⑥
- 吾妻PA ⑤7:00~22:00
- 安達太良SA ⑤⑥
- 安積PA ⑤⑥
- 那須高原SA ⑤⑥
- 上河内SA ⑤⑥
- 佐野SA ⑤⑥
- 蓮田SA ⑤⑥

秋田道

- 錦秋湖SA ⑤⑥集約 8:00~20:00

山形道

- 寒河江SA ⑤⑥集約 7:00~20:00

磐越道

- 磐梯山SA ⑤⑥
- 阿武隈高原SA ⑤⑥7:00~22:00

常磐道

- 南相馬鹿島SA ⑤⑥集約

圏央道

- 中郷SA ⑤⑥
- 友部SA ⑤⑥
- 守谷SA ⑤⑥

関越道

- 越後川口SA ⑤⑥

赤城高原SA ⑤⑥

上里SA ⑤⑥

高坂SA ⑤⑥

三芳PA ⑤⑥

上信越道

- 松代PA ⑤⑥
- 東部湯の丸SA ⑤⑥7:00~22:00

横川SA ⑤⑥

北陸道

- 黒崎PA ⑤⑥
- 米山SA ⑤⑥
- 名立谷浜SA ⑤⑥

北関東道

- 笠間PA ⑤⑥集約

東関東道

- 酒々井PA ⑤⑥

圏央道

- 菖蒲PA ⑤⑥集約

館山道

- 市原SA ⑤⑥7:00~22:00

電気自動車急速充電器

東北道

- 津軽SA ⑤⑥
- 花輪SA ⑤⑥
- 岩手山SA ⑤⑥
- 紫波SA ⑤⑥
- 前沢SA ⑤⑥
- 長者原SA ⑤⑥
- 鶴巣PA ⑤⑥
- 菅生PA ⑤⑥
- 国見SA ⑤⑥
- 安達太良SA ⑤⑥
- 安積PA ⑤⑥
- 那須高原SA ⑤⑥
- 上河内SA ⑤⑥
- 都賀西方PA ⑤⑥
- 佐野SA ⑤⑥
- 羽生PA ⑤⑥
- 蓮田SA ⑤⑥

八戸道

- 折爪SA ⑤⑥

秋田道

- 錦秋湖SA ⑤⑥
- 西仙北SA ⑤⑥

山形道

- 榊引PA ⑤⑥
- 寒河江SA ⑤⑥集約
- 山形蔵王PA ⑤⑥

磐越道

- 阿賀野川SA ⑤⑥
- 西会津PA ⑤⑥
- 磐梯山SA ⑤⑥
- 阿武隈高原SA ⑤⑥

常磐道

- 南相馬鹿島SA ⑤⑥集約
- 四倉PA ⑤⑥
- 湯ノ岳PA ⑤⑥
- 中郷SA ⑤⑥
- 友部SA ⑤⑥
- 千代田PA ⑤⑥
- 守谷SA ⑤⑥

関越道

- 越後川口SA ⑤⑥

赤城高原SA ⑤⑥

上里SA ⑤⑥

高坂SA ⑤⑥

三芳PA ⑤⑥

上信越道

- 松代PA ⑤⑥
- 東部湯の丸SA ⑤⑥7:00~22:00

横川SA ⑤⑥

北陸道

- 黒崎PA ⑤⑥
- 米山SA ⑤⑥
- 名立谷浜SA ⑤⑥

北関東道

- 笠間PA ⑤⑥集約

東関東道

- 酒々井PA ⑤⑥

圏央道

- 菖蒲PA ⑤⑥集約

館山道

- 市原SA ⑤⑥7:00~22:00

電気自動車急速充電器

東北道

- 津軽SA ⑤⑥
- 花輪SA ⑤⑥
- 岩手山SA ⑤⑥
- 紫波SA ⑤⑥
- 前沢SA ⑤⑥
- 長者原SA ⑤⑥
- 鶴巣PA ⑤⑥
- 菅生PA ⑤⑥
- 国見SA ⑤⑥
- 安達太良SA ⑤⑥
- 安積PA ⑤⑥
- 那須高原SA ⑤⑥
- 上河内SA ⑤⑥
- 都賀西方PA ⑤⑥
- 佐野SA ⑤⑥
- 羽生PA ⑤⑥
- 蓮田SA ⑤⑥

八戸道

- 折爪SA ⑤⑥

秋田道

- 錦秋湖SA ⑤⑥
- 西仙北SA ⑤⑥

山形道

- 榊引PA ⑤⑥
- 寒河江SA ⑤⑥集約
- 山形蔵王PA ⑤⑥

磐越道

- 阿賀野川SA ⑤⑥
- 西会津PA ⑤⑥
- 磐梯山SA ⑤⑥
- 阿武隈高原SA ⑤⑥

常磐道

- 南相馬鹿島SA ⑤⑥集約
- 四倉PA ⑤⑥
- 湯ノ岳PA ⑤⑥
- 中郷SA ⑤⑥
- 友部SA ⑤⑥
- 千代田PA ⑤⑥
- 守谷SA ⑤⑥

関越道

- 越後川口SA ⑤⑥

赤城高原SA ⑤⑥

上里SA ⑤⑥

高坂SA ⑤⑥

三芳PA ⑤⑥

上信越道

- 松代PA ⑤⑥
- 東部湯の丸SA ⑤⑥7:00~22:00

横川SA ⑤⑥

北陸道

- 黒崎PA ⑤⑥
- 米山SA ⑤⑥
- 名立谷浜SA ⑤⑥

北関東道

- 笠間PA ⑤⑥集約

東関東道

- 酒々井PA ⑤⑥

圏央道

- 菖蒲PA ⑤⑥集約

館山道

- 市原SA ⑤⑥7:00~22:00

電気自動車急速充電器

東北道

- 津軽SA ⑤⑥
- 花輪SA ⑤⑥
- 岩手山SA ⑤⑥
- 紫波SA ⑤⑥
- 前沢SA ⑤⑥
- 長者原SA ⑤⑥
- 鶴巣PA ⑤⑥
- 菅生PA ⑤⑥
- 国見SA ⑤⑥
- 安達太良SA ⑤⑥
- 安積PA ⑤⑥
- 那須高原SA ⑤⑥
- 上河内SA ⑤⑥
- 都賀西方PA ⑤⑥
- 佐野SA ⑤⑥
- 羽生PA ⑤⑥
- 蓮田SA ⑤⑥

八戸道

- 折爪SA ⑤⑥

秋田道

- 錦秋湖SA ⑤⑥
- 西仙北SA ⑤⑥

山形道

- 榊引PA ⑤⑥
- 寒河江SA ⑤⑥集約
- 山形蔵王PA ⑤⑥

磐越道

- 阿賀野川SA ⑤⑥
- 西会津PA ⑤⑥
- 磐梯山SA ⑤⑥
- 阿武隈高原SA ⑤⑥

常磐道

- 南相馬鹿島SA ⑤⑥集約
- 四倉PA ⑤⑥
- 湯ノ岳PA ⑤⑥
- 中郷SA ⑤⑥
- 友部SA ⑤⑥
- 千代田PA ⑤⑥
- 守谷SA ⑤⑥

関越道

- 越後川口SA ⑤⑥

赤城高原SA ⑤⑥

上里SA ⑤⑥

高坂SA ⑤⑥

三芳PA ⑤⑥

上信越道

- 松代PA ⑤⑥
- 東部湯の丸SA ⑤⑥7:00~22:00

横川SA ⑤⑥

北陸道

- 黒崎PA ⑤⑥
- 米山SA ⑤⑥
- 名立谷浜SA ⑤⑥

北関東道

- 笠間PA ⑤⑥集約

東関東道

- 酒々井PA ⑤⑥

圏央道

- 菖蒲PA ⑤⑥集約

館山道

- 市原SA ⑤⑥7:00~22:00

電気自動車急速充電器

東北道

- 津軽SA ⑤⑥
- 花輪SA ⑤⑥
- 岩手山SA ⑤⑥
- 紫波SA ⑤⑥
- 前沢SA ⑤⑥
- 長者原SA ⑤⑥
- 鶴巣PA ⑤⑥
- 菅生PA ⑤⑥
- 国見SA ⑤⑥
- 安達太良SA ⑤⑥
- 安積PA ⑤⑥
- 那須高原SA ⑤⑥
- 上河内SA ⑤⑥
- 都賀西方PA ⑤⑥
- 佐野SA ⑤⑥
- 羽生PA ⑤⑥
- 蓮田SA ⑤⑥

八戸道

- 折爪SA ⑤⑥

秋田道

- 錦秋湖SA ⑤⑥
- 西仙北SA ⑤⑥

山形道

- 榊引PA ⑤⑥
- 寒河江SA ⑤⑥集約
- 山形蔵王PA ⑤⑥

磐越道

- 阿賀野川SA ⑤⑥
- 西会津PA ⑤⑥
- 磐梯山SA ⑤⑥
- 阿武隈高原SA ⑤⑥

常磐道

- 南相馬鹿島SA ⑤⑥集約
- 四倉PA ⑤⑥
- 湯ノ岳PA ⑤⑥
- 中郷SA ⑤⑥
- 友部SA ⑤⑥
- 千代田PA ⑤⑥
- 守谷SA ⑤⑥

関越道

- 越後川口SA ⑤⑥

赤城高原SA ⑤⑥

上里SA ⑤⑥

高坂SA ⑤⑥

三芳PA ⑤⑥

上信越道

- 松代PA ⑤⑥
- 東部湯の丸SA ⑤⑥7:00~22:00

横川SA ⑤⑥

北陸道

- 黒崎PA ⑤⑥
- 米山SA ⑤⑥
- 名立谷浜SA ⑤⑥

北関東道

- 笠間PA ⑤⑥集約

東関東道

- 酒々井PA ⑤⑥

圏央道

- 菖蒲PA ⑤⑥集約

館山道

- 市原SA ⑤⑥7:00~22:00

電気自動車急速充電器

東北道

- 津軽SA ⑤⑥
- 花輪SA ⑤⑥
- 岩手山SA ⑤⑥
- 紫波SA ⑤⑥
- 前沢SA ⑤⑥
- 長者原SA ⑤⑥
- 鶴巣PA ⑤⑥
- 菅生PA ⑤⑥
- 国見SA ⑤⑥
- 安達太良SA ⑤⑥
- 安積PA ⑤⑥
- 那須高原SA ⑤⑥
- 上河内SA ⑤⑥
- 都賀西方PA ⑤⑥
- 佐野SA ⑤⑥
- 羽生PA ⑤⑥
- 蓮田SA ⑤⑥

八戸道

- 折爪SA ⑤⑥

秋田道

- 錦秋湖SA ⑤⑥
- 西仙北SA ⑤⑥

山形道

- 榊引PA ⑤⑥
- 寒河江SA ⑤⑥集約
- 山形蔵王PA ⑤⑥

磐越道

- 阿賀野川SA ⑤⑥
- 西会津PA ⑤⑥
- 磐梯山SA ⑤⑥
- 阿武隈高原SA ⑤⑥

常磐道

- 南相馬鹿島SA ⑤⑥集約
- 四倉PA ⑤⑥
- 湯ノ岳PA ⑤⑥
- 中郷SA ⑤⑥
- 友部SA ⑤⑥
- 千代田PA ⑤⑥
- 守谷SA ⑤⑥

関越道

- 越後川口SA ⑤⑥

赤城高原SA ⑤⑥

上里SA ⑤⑥

高坂SA ⑤⑥

三芳PA ⑤⑥

上信越道

- 松代PA ⑤⑥
- 東部湯の丸SA ⑤⑥7:00~22:00

横川SA ⑤⑥

北陸道

- 黒崎PA ⑤⑥
- 米山SA ⑤⑥
- 名立谷浜SA ⑤⑥

北関東道

- 笠間PA ⑤⑥集約

東関東道

- 酒々井PA ⑤⑥

圏央道

- 菖蒲PA ⑤⑥集約

館山道

- 市原SA ⑤⑥7:00~22:00

電気自動車急速充電器

東北道

- 津軽SA ⑤⑥
- 花輪SA ⑤⑥
- 岩手山SA ⑤⑥
- 紫波SA ⑤⑥
- 前沢SA ⑤⑥
- 長者原SA ⑤⑥
- 鶴巣PA ⑤⑥
- 菅生PA ⑤⑥



「ウォークインゲート」とは、
一般道からSA・PAをご利用になる
お客さま用出入口であり、
NEXCO東日本における愛称です。

周辺地域にお住まいのお客さまの身近な施設であり、
気軽にご利用いただけるように新鮮な野菜や地元の名
産品などバラエティに富んだ商品を取り揃えているほ
か、美味しい食事をご用意しておりますので、ぜひお立
ち寄りください。ご利用をお待ちしております。

NO	道路名	エリア名	上/下	NO	道路名	エリア名	上/下	NO	道路名	エリア名	上/下
1	道央道	岩見沢SA	上 札幌方向	27	東北道	那須高原SA	下	53	圏央道	菖蒲PA	集約
2	道央道	岩見沢SA	下 旭川方向	28	東北道	黒磯PA	上	54	関越道	山谷PA	上
3	道央道	野幌PA	上 札幌方向	29	東北道	矢板北PA	上	55	関越道	山谷PA	下
4	道央道	野幌PA	下 旭川方向	30	東北道	矢板北PA	下	56	関越道	越後川口SA	上
5	道央道	輪厚PA	上 室蘭方向	31	東北道	上河内SA	上	57	関越道	越後川口SA	下
6	道央道	輪厚PA	下 札幌方向	32	東北道	上河内SA	下	58	関越道	塩沢石打SA	上
7	道央道	有珠山SA	上 函館方向	33	東北道	大谷PA	上	59	関越道	塩沢石打SA	下
8	道央道	有珠山SA	下 札幌方向	34	東北道	大谷PA	下	60	関越道	駒寄PA	下
9	札樽道	金山PA	下 札幌方向	35	東北道	佐野SA	上	61	関越道	上里SA	上
10	東北道	津軽SA	上	36	東北道	羽生PA	上	62	関越道	上里SA	下
11	東北道	津軽SA	下	37	秋田道	西仙北SA	下	63	関越道	寄居PA	上
12	東北道	金成PA	上	38	常磐道	四倉PA	上	64	関越道	高坂SA	上
13	東北道	金成PA	下	39	常磐道	四倉PA	下	65	関越道	三芳PA	上
14	東北道	長者原SA	上	40	常磐道	友部SA	上	66	上信越道	甘楽PA	下
15	東北道	長者原SA	下	41	常磐道	友部SA	下	67	上信越道	松代PA	下
16	東北道	鶴巣PA	下	42	常磐道	美野里PA	上	68	北陸道	越中境PA	上
17	東北道	菅生PA	上	43	常磐道	美野里PA	下	69	北陸道	蓮台寺PA	上
18	東北道	菅生PA	下	44	常磐道	千代田PA	上	70	北陸道	蓮台寺PA	下
19	東北道	吾妻PA	上	45	常磐道	千代田PA	下	71	北陸道	大積PA	上
20	東北道	福島松川PA	上	46	常磐道	谷田部東PA	上	72	北陸道	大積PA	下
21	東北道	福島松川PA	下	47	常磐道	谷田部東PA	下	73	北陸道	栄PA	上
22	東北道	安達太良SA	上	48	常磐道	守谷SA	上	74	北陸道	栄PA	下
23	東北道	安達太良SA	下	49	常磐道	守谷SA	下	75	北陸道	黒崎PA	上
24	東北道	鏡石PA	上	50	館山道	市原SA	上	76	北陸道	黒崎PA	下
25	東北道	鏡石PA	下	51	館山道	市原SA	下	77	磐越道	阿賀野川SA	下
26	東北道	那須高原SA	上	52	北関東道	笠間PA	集約				

平成30年3月1日現在



常磐道
四倉PA(上)



東北道
鏡石PA(上)

ウォークインゲート利用上の注意事項

- ※ウォークインゲートから高速道路本線へ
の人・車両の出入りは出来ません。
- ※ウォークインゲート利用者向けの駐車場
は各SA・PAIによって設置の有無が異なっ
ておりますのでご注意ください。
- ※店舗ごとに営業時間が異なりますので、
ご注意ください。

栃木県内SA(サービスエリア)/PA(パーキングエリア)に大集合!
栃木の大自然を満喫!? 男体山をモチーフにした

「Mt.メガ盛り」メニュー

どのメニューも2kg前後の超特盛り!
かるく4人前はありそう!
一人で完食!
ご家族、お友達同士、みんなでシェアする?
ぜひ、チャレンジしてみてください!



那須高原SA 下り線
『好好チャーハン』
2,480円(税込)

TO SENDAI
白河IC



上河内SA 下り線
『メガ盛り』
1,980円(税込)

西那須野塩原IC



那須高原SA 上り線
『那須(茄子)豚の麻婆丼』
2,160円(税込)



大谷PA 下り線
『大～谷だ!モリ盛りライス』
2,500円(税込)



大谷PA 上り線
『大谷餃子マウンテン』
1,800円(税込)

上河内SA 上り線
『あんかけ生姜餃子
チャーハン』
2,200円(税込)



矢板北PA 上下線
『矢板北三昧』
2,000円(税込)

佐野SA 下り線
『日光ニコニコ
ボリュームマウンテンライス』
2,500円(税込)



佐野SA 上り線
『メガ.MT 三義の月明かり』
2,500円(税込)



都賀西方PA 上下線
『メガ盛りプレート』
2,160円(税込)
(11:00~15:00 1日5食限定)
※下り線は期間限定となります。

TO TOKYO
佐野藤岡IC

東北ドライブの最強本!

地元グルメから人気の温泉、
売れてるおみやげまで

コレ一冊で丸わかり

SA・PAで
使える
クーポンも
いっぱい
付いています!

ドライブWalker
東北 2018→2019

宮城・福島・山形
秋田・岩手・青森

定価(本体900円+税)

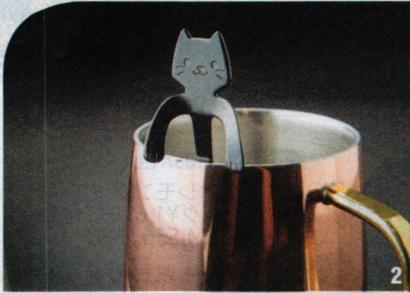


SA・PA完全ガイド

3/23(金)発売!

SA・PA DISCOVERY

SA・PA テイスカバリー



2



3

1.「ステンレストンブラー」¥1,728～は、サイズや構造の違いで品ぞろえ豊富 2.「ネコのコーヒースプーン」¥540は写真の黒猫のほか三毛猫柄も 3.写真手前は切れ味抜群の「ニッパー型爪切り(ケース付き)」¥7,020。奥は、指先感覚でつかみやすい「ゆびさきトング」¥1,404 4.14年にリニューアル



世界に誇る「燕三条金物」が気軽に買えちゃう穴場PA

名物グルメをぜひどうぞ



栄PA(下り)スタッフ 田村美和子さん

金物を使ってよりおいしく!



中空二重構造のメタル丼で最後のひと口まで熱々

ドライブ休憩時のリフレッシュに



2

新潟県産「ルレクチエのアイス」¥270は、芳醇な香りとスッキリとした甘さが魅力。おみやげコーナーで販売している「アルミスプーン」¥972を使えばさらに口溶けなめらかに。

栄PA(下り)オススメ PICK UP!

オーロラソースがカツオ節と合う!

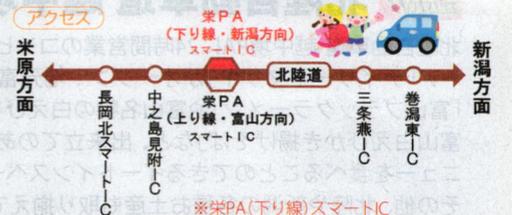
油揚げドッグ ¥400



栃尾名物・ジャンボ油揚げのハーフサイズを使った、一風変わったホットドッグは必食だ。

職人技が光る金物や地元銘菓を堪能

店内で真っ先に目を引くのは、ピカピカに磨き上げられたタンブラーや包丁、キッチン用品の数々。ものづくりの町・燕三条が誇る高品質の金属製品を取りそろえたコーナーはPAでは珍しく、思わず足を止めて品定めをする人も多い。値が張る商品もあるが、自分用に購入するなど男性客を中心に人気だという。おみやげには、同PAオリジナルのミニチュア六角風付「六角風サブレ」¥972、地元三条で昔から親しまれている菓子工房クリュの「メッセージュクッキー」¥230などがオススメ。地元愛がぎゅつと凝縮されたなごみ系PA。ぜひ立ち寄ってみたい。



DATA

☎0256・45・2855
 【スナックコーナー】7:30～20:30
 【ショッピングコーナー】7:30～20:30
 【給電スタンド】24時間
 【駐車場】小型:67台/大型:30台
 【トイレ】男:大4、小15/女:15/オストメイト対応トイレ(共用):1

※栄PA(下り線)スマートIC
 入口利用の場合すべての施設利用不可、
 出口利用の場合すべての施設利用可

おみやげにオススメ! HW読者投票で人気が高かった商品がコチラ!

読者人気ランキング結果発表 >> **雑貨みやげ編** ●2018年2月号集計

北海道「ギフトに喜ばれる雑貨みやげ」

東日本「カラーもイロイロ」雑貨みやげ」

道央道 輪厚PA(下り)

アルミアイスクリームスプーン
各¥972(1本)

熱伝導に優れたアルミ素材のため、手の温度がスプーンの手まで伝わり、カチカチのアイスも簡単にすくえる。「金属加工の街」として知られる新潟県燕市の職人技が生かされた一品。



No.1
得票率32.5%

札幌道 金山PA(下り)

かかとキレイ(1本)、
かかとつるつるクリーム(100g)
各¥1,296

乾燥して硬くなったかかとや肘、膝の角質をこすり落とす「かかとキレイ」は、持ち手付きで使いやすい。尿素とコラーゲンを配合し、角質を軟化させる「かかとつるつるクリーム」も一緒に。

No.2
得票率21.8%



No.3
得票率15.3%

道央道 砂川ISA(上下)

ラベンダーオイル
¥1,080(10ml)

熱による影響を受けずに新鮮な香り成分を抽出する水蒸気蒸留法で製造。ラベンダーには安眠効果があるとされ、枕やカーテンに吹きかければリラックスタイムに最適。天然成分100%の上品な香りに癒されそう。



No.3
得票率9.9%

上信越道 横川ISA(下り)

高崎だるま(色だるま)
各¥540(1個)

だるま生産が盛んな群馬県高崎市。眉はツル、鼻から口ひげはカメと、縁起のいい動物を表現している。新年の願いを託そう。



東北道 蓮田SA(上り)

関東・栃木レモングッズ
トートバッグ¥1,620(1個)、
パーカー¥4,536(1枚)

栃木県民のソウルドリンク・通称レモン牛乳のグッズ。パーカーは裏起毛で暖かい。大胆なロゴマークが目立つちゃおう!



No.1
得票率17.2%

北陸道 栄PA(下り)

アルミアイスクリームスプーン
各¥972(1本)

熱伝導のいいアルミ製で、手の熱をアイスに伝え、固いアイスもすくいやすい。レッド、ブラック、シルバーなど全6色展開。

No.2
得票率16.4%



SA·PA CAMPAIGN



【下り線:新潟方向】平成30年2月10日(土) 午前7時

【上り線:富山方向】平成30年3月1日(木) 午前7時

北陸自動車道 越中境PA(上下線)にデイリーヤマザキがオープン!

北陸自動車道 越中境PAに24時間営業のコンビニエンスストア「デイリーヤマザキ」がオープン! 地元富山で人気の「富山ブラックラーメン」や富山名物の白えびを使用した「富山白えびかき揚げそば」など、出来立てのあたたかいメニューを食べることのできるイートインスペースを完備。その他、北陸や新潟の各種お土産も取り揃えて、皆さまのお越しをお待ちしております。

- 所在地:北陸自動車道越中境PA(上下線)(富山県下新川郡朝日町)
- 営業時間:コンビニエンスストア/24時間営業
- イートインコーナー:上り線:19席/下り線:21席
- (イートインコーナーでのお食事の提供:午前7時から午後7時まで)
- その他:24時間ご利用可能な銀行ATMを設置するとともに、コンビニエンスストアのレジでは、公共料金のお支払いにも対応しています。



富山ブラックラーメン(680円)



富山白えびかき揚げそば(580円)

「半分、青い。」は、鈴愛と 家族の物語に注目してください



永野芽郁

PROFILE

ながのめい ●99年9月24日生まれ、東京都出身。09年に映画デビュー。「俺物語!!」(15年)で注目を集め、「ひるなかの流星」(17年)で映画初主演。ドラマでは「こえ恋」(16年テレビ東京系)で初主演を果たす。近作に映画「ピーチガール」、「ミックス。」(ともに17年)、ドラマ「僕たちがやりました」(17年フジ系)など。

撮影=諸井純二 (Rooster) / 取材・文=大西淳子 / ヘアメイク=吉田美幸 (B side) / スタイリスト=岡本純子 / 編集協力=千葉由知 (ribelo visualworks)
衣装協力=クラネ/クラネデザイン株式会社 (トップス、スカート)

「半分、青い。」

4/2月スタート 毎週月~土 8:00~8:15 / 12:45~13:00 (再)
NHK総合 (※ほかBSプレミアムでも放送)

STORY

1971年(昭和46年)に岐阜県東濃地方に生まれた、ヒロインの現代までの物語を描く、脚本家・北川悦吏子のオリジナル作品。鈴愛(永野)は病気で左耳の聴力を失うが、家族や幼なじみ・律(佐藤)の励ましを受けて前向きに成長。高校卒業後は漫画家を目指して東京で修業するも、やがて挫折。結婚・離婚を経て一人娘と共に岐阜に戻った鈴愛は人生の大きな転機を迎える。

STAFF&CAST

園田中健二、土井祥平、橋爪紳一朗ほか 冨北川悦吏子 監 永野芽郁、松雪泰子、滝藤賢一 / 佐藤健、原田知世、谷原章介 / 井川遥、余貴美子、風吹ジュン、豊川悦司、中村雅俊ほか



「子供のころ、夜中に母に突然起こされて、『クルマに乗って』と言われたんです。『え、何…?』と寝ぼけながら、兄と一緒に毛布と枕を持ってクルマに乗ったら、『今から海に日の出を見に行くから』って。突然の旅行みたいで、高速道路を走っている時にすごくワクワクしたのを覚えています。高速道路って、今から遠出するんだという非日常感があるから、いつもウキウキしますね!」

のほ、4月スタートの連続テレビ小説「半分、青い。」(NHK総合ほか)のヒロイン・永野芽郁さん。演じる鈴愛(すずめ)は、左耳を失聴するも、ユニークな感性を生かして明るく生きる女の子だ。

「撮影が始まって数か月たちますが、鈴愛は自分にしかできないと思えるほどなじんできて、今では現場に入れば自然にセリフが出てくるようになりました。鈴愛は普通の人なら出てこないような言葉も思いつく子。私にはないものを持っている

のがすてきたなと感じるので、私が演じることで、そんな鈴愛の魅力を減らしてしまわないように努力しています」

鈴愛は聴力がある右耳に音を集めるため、大きな「つけ耳」をつけるが、それで周囲から注目されてもまったく平気。

「最初に耳をつけてみた時は『コメディすぎるでしょー』と思ったんですが、鈴愛がやるとなじむのが、これまた不思議で(笑)。見ている方も最初は違和感あるかもしれませんが、徐々にそれがいとおい

く思えてくるんじゃないかと思っています」

ドラマは鈴愛の誕生前から始まるので、永野さんが本格的に登場するのは鈴愛が高校3年生に成長した3週目から。

「高校卒業後、漫画家を目指して上京すると決めてからのお母ちゃん(松雪泰子)とのエピソードは、温かい気持ちにもせつない気持ちにもなりましたし、撮影もすごく苦しみながら演じた印象があります。家族の物語は作品の軸になっているので、注目していただけたらうれしいです」



那須高原SA(下り)
☎0287-72-1707
【インフォメーション】
8:00~18:30

ワンちゃんも大興奮のSA
那須高原SA下り線は、愛犬と共に快適な時間が過ごせる。ペット向け設備が充実しており、日々愛犬家でにぎわっている。ペットを連れてお客様にも楽しんでもらいたいとサービス向上に力を入れており、リピーターが増えているのだそう。店内でもイヌ用クッキーなどを販売している。ペットも喜ぶ同SAに一度訪れてみては。

エリアはネタの宝庫です！ SA・PA 雑記帳

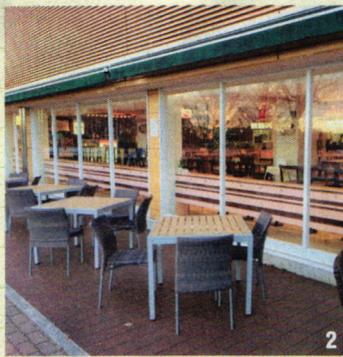
ユニークなサービスや珍スポット、ほっこりする話に
おもしろエピソードなど、SA・PAのあれこれをつづる雑記帳。
各地から集めたオンリーワン情報をお届けします。

Plus One!

ワンちゃんにうれしい ドッグラン・遊歩道を完備!



芝生のドッグランの広さは約600㎡。大型犬も思う存分遊べる。近くにある遊歩道で愛犬と散歩を楽しもう。



牛串、豚串ワンちゃん用に
塩・コショウ無で調理します
ワンちゃん牛串 1,000円
ワンちゃん豚串 500円

1.3 ワンちゃんにも人気のジューシーな「霜降高原牛串」¥1,000は外売店で販売。イヌ用には塩・胡椒をかけずに調理したものを提供する。豚串¥550もある 2. デッキタイプのテラス席。ペットと共に陽光や風を感じながらゆったりとくつろげる

± 12:00~12:30 すこたまFACTORY NEXT

オートバイや車好きのためのトーク番組。バイク談議はもちろん、少しでもためになる30分間をお楽しみください。出演/ワリー・ガッター、相場詩織、バイクの神様

± 11:25~11:55 michikoとLaLaLa♪

リスナーからのメッセージと共に、シャンソン・ジャズ・懐かしの歌謡曲を中心に紹介。思わず一緒にLaLaLa♪と口ずさんでしまう、お昼のひと時を。出演/佐藤美知子

ローカル局の 番組を PICK UP!

ラジオNAVI

地域性にあふれた、ローカル局ならではのラジオ番組をピックアップして紹介。ドライブ中は、ラジオから流れるその地域の情報を聞きながら、旅先で新しい発見を!

± 7:30~10:40 佐藤有希のあさラテ

県内各地のイベント情報をまとめて紹介するほか、秋田の旬の味や買い得情報など、週末にお届けしたくなるような情報が満載!
出演/佐藤有希

PICK UP STATION

もっと、秋田が好きになる。 ABS秋田放送
AM936kHzほか

1953年11月、県内最初の民間ラジオ放送局「ラジオ東北」として誕生。その後テレビ放送も開始し、現在の「秋田放送」へ。ローカル制作としては「あさ採りワイド秋田便」「こくじょうラジオ」など県民生活に密着した情報を届けている。

秋田のおでかけ情報をお届け 週末ドライブはこれで決まり



ABS秋田放送アナウンサー
佐藤有希さん
岩手県出身。テレビ番組のMCも担当。コスメ収集と幕末の辞書の句を読むのが趣味。

「佐藤有希のあさラテ」は、「ラジオからスタートするアクティブな週末」をコンセプトに、おでかけしたくなる秋田の魅力を発信する情報番組です。人気企画は「あさごはん、いただきます!」。食育アドバイザーの米澤智美さんが、おいしくて簡単な朝食レシピを紹介し、食材の栄養や食べ合わせなどについても解説してくれるので、ためになること間違いなし。レポートも増えて私自身女子力が上がったかも笑。
秋田県民は「しよがり(恥ずかしがり屋さん)」と言われます。言葉数は少なく、番組への新規メッセージも多くはないですが、「誰かが困っている!」と呼びかけるとドバツとメールが届きます。優しさを秘めている方が多いかな……。
秋田では「ながらドライブ」がオススメ。ちょっと車を降りて、四季の色濃い美しい風景を撮りながら、かわいらしい秋田犬と触れ合いながら……ラジオと一緒に、ゆっくりと運転をお楽しみください。

Personality
Interview

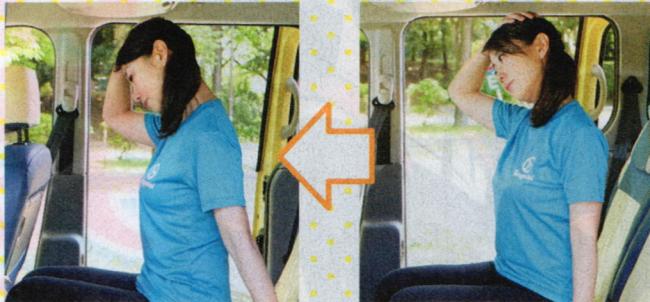
今回のテーマ

肩と首の緊張をリリースして心も解放!

ドライブは楽しいけれど、終始安全確認しながら運転するので、知らず知らずのうちに体と心は緊張し、首や肩回りをこわばらせます。そこで今回は緊張をリリースして首肩をほぐす方法をお届け。

Point 2 首のこりもリリースしてリフレッシュ

首を右斜め前に倒す。右手を頭に寄せ、無理に伸ばそうとせず、手の重みで自然に斜め前にゆっくりと倒していく。約10秒キープし、首の斜め後ろの筋肉を伸ばす。反対の左側も同様に伸ばそう。



①手で無理に倒すのではなく、手の重みを感じるようにゆっくり行う。倒した首と対角線上に左手を体から離すと、さらに首の斜め後ろが伸びる

監修/鈴木珠美

ヨガインストラクターとカーライフアドバイザーを兼ね、カーライフにまつわるWEBメディアを多数手がける。下記「ヨガドライブ」のほか、女性と車生活を応援するサイト「カーユウウーマン」、マイカー好きの女性ドライバーのコミュニティ「どんがりガールズ」も主宰。

column



眠気に襲われたら無理をせずに、一番近いSA・PAに入り、15～20分程度の仮眠をとるのが一番。アイマスクなど目隠しになるものを用意しておくとうまくいきますよ。



SA・PAでできる簡単ストレッチ
休憩の5分間で
気分リフレッシュ!

長時間運転でお疲れもようのドライバーへ、短時間で簡単にできるストレッチなどを紹介。SA・PAに立ち寄った時、ひと休みしながらプラスすれば快適なドライブに!

Point 1 こり固まった肩の緊張をリリースしよう

肩回りの緊張には一度、筋肉に刺激を入れた方が緩みやすくなる。座骨でシートに座り、背筋は伸ばしたまま、両肩を耳にぎゅーっと近づけてからゆっくりと両肩を耳から離し、下ろす。



②両肩を耳に近づけてから肩を下ろす運動を1セットで2、3回繰り返す。この運動を行うことで肩が緊張していたことに気が付く人も

監修者
おすすめ

ヨガドライブ [HPwww.yogadrive.jp](http://www.yogadrive.jp)

「生涯クルマに乗ろう!」を合言葉にカラダとココロのセルフケアを提案。ドライバーが心地いいドライブ時間を確保することがサイトの目標。

“キレイ”と“元気”のプロが推薦

ドライブ中に立ち寄りしたい!

つやめき温泉探訪

日本海と名山に抱かれた越後平野に湯煙をくゆらす岩室温泉
江戸時代からある庄屋屋敷の趣を今に伝える高志の宿へ

新潟県 岩室温泉 高志の宿 高島屋

つやめきポイント

国民保養温泉地にも指定される泉質は、神経痛や筋肉痛、関節痛にはもちろん、慢性消化器病や婦人病にも効果あり。

心身に染み込む新潟の四季
古きよき日本を伝える名宿

1713(正徳3)年、庄屋高島庄左衛門が夢枕に立つた翁に導かれ、湯につかる一羽の雁と源泉を見つけたという不思議な伝説が伝わる通称「霊雁の湯」岩室温泉。

「高志の宿 高島屋」は、この霊雁の言い伝えにも登場する庄屋屋敷を使った伝統の温泉宿です。明治天皇御小休所を含む母屋は国登録有形文化財になっており、かつて良寛和尚も訪ね、歌を詠んだという当時の風情を今に伝えていきます。また、「泊まれる料亭」という二つ名の通り本格的会席料理を存分に味わえるのも大きな魅力。目にも舌にも心にも残る、とうたわれるご馳走を温泉と共に満喫できます。

私の住んでいる新潟県は、日本でも有数の温泉県です。温泉は体だけでなく、心までリラックスできますよね。それだけで翌日のお肌はモチモチに。

飯野 あゆみさん

日本化粧品検定協会認定コスメコンシェルジュ。数十種類のスキンケア商品を企画・開発。趣味は空手、スキーボード、釣り、温泉巡りです。



監修=アリクス編集部 HP: alluxeweb.com



伝承の名湯をこゆるり

地産地消にこだわった会席料理

ロビー(囲炉裏の間)は国登録有形文化財

♫温泉データ

高志の宿 高島屋 0256-82-2001 HP: www.takasimaya.co.jp
新潟県新潟市西蒲区岩室温泉678甲 客室数: 全18室
交通アクセス: 【車】練馬IC(約3時間10分)→長岡JCT(約30分)→巻湯東IC、新潟市内からR116、またはR402(約50分)
【電車】東京駅(約1時間50分)→燕三条駅→車(約25分)
新潟駅(約40分)→岩室駅→車(約8分)
チェックイン 15:00~ チェックアウト~11:00

【今回の温泉推薦人】

アニメツーリズム協会 公式 アニメの舞台と日本を旅しよう!

アニメ聖地88 Walker

ウォーカーブック
Walker 定価(本体 880円+税)



絶賛発売中!!

アニメツーリズム協会会長
富野由悠季 インタビュー

- 『君の名は。』×飛騨市・新宿区
- 『ラブライブ!』×千代田区
- 『ユーリ!!! on ICE』×唐津市
- 『薄桜鬼 真改』×京都市
- 『らき☆すた』×久喜市

2か国語
(日・英)対応
日本のアニメ聖地88
モデルプラン&
MAP付
Model Plan & MAP

艦隊これくしょん 艦これ
『艦これ』

艦娘ゆかりの5つの港町を巡る!
横須賀市 佐世保市 舞鶴市 呉市 かつ市大湊



アニメ聖地88 Walker

今年で全線開通30周年

新潟と滋賀をつなぐ北陸自動車道が、全線開通30周年を迎える。

「開通当初は対面通行。お客さまにはご迷惑をおかけしましたし、僕らの作業も大変でした」

そう当時を振り返るのは保全工事を担う、山本さんと齊藤さん。そして保安全管理の中島さん。開業当初から関わるベテランだ。

「例えばトンネルの壁を壁面洗浄車で掃除するのですが、対面通行だから片側交互通行をせざるをえません。15分ほどお客さまに待っていただき清掃していました」(山本)

大敵は雪と冬の雷

「雷害という、北陸特有の自然災害があるんです」(中島)

雷という夏のイメージだが、北陸では冬の被害が多い。

「冬の方が強烈。トンネル内に設置された各種設備装置の電子部品などには、耐雷対策が施されていますが、強力な雷サージは、防御をいかくぐってダメージを与え、時には機器の動作に影響を及ぼすこともあります。多い時には1度に10力所くらい。一晩中、復旧作業に追われたこともありました」(中島)

降雪量は内陸部に比べ少ない。

大雪に見舞われるのは数年おきだ。

「でも、そうなるのと除雪作業も大変。対策を考える必要も出てくる。道路情報板の屋根に積もる雪を溜まる前に落とせないか、とか。数年に一度の大雪でも、快適な道路を維持したい気持ちはいつもと同じですから」(齊藤)

これからも道路を守り続ける

30年という月日は、進化の歴史でもあったと3人は口をそろえる。

「例えばトンネル内の火災検知器。当初は25m間隔の設置でしたが、最新のは50m間隔。数も、保全の手間も減りました」(中島)

変わったのは機材だけではない。

3人は現在、後進の育成も担う。

「近い将来、高速道路の現場を支える若手を僕らベテランがフォローしながら、仕事のやり方を伝えていくことが大事」(山本)

「開通から30年経って、今の北陸自動車道には古いものと新しいものが混ざり合っています。まだ残る古いものを、いかにスムーズに新しくしていくか。それが我々の楽しみでもあるんです」(中島)

機材が変われば、人も変わる。変わらないのは、高速道路が暮らしを支えていること。そのために働き続ける人がいるということだ。



株式会社ネクスコ・エンジニアリング新潟
上越道路事務所 保全課
中島 孝志さん(右)
株式会社ネクスコ・エンジニアリング新潟
糸魚川保全事務所 工事課
齊藤 政光さん(中)
山本 明さん(左)



高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

[vol.25]

全線開通から今年7月で30周年を迎える北陸自動車道。毎年、冬になると風と雪、そして雷という自然を相手にした保全活動に、忙しい日々が続きます。

- 1.集中監視制御する旧糸魚川コントロール室(S63年開通時)
- 2.トンネル近くの電気室に配備される、非常時用の自家発電機
- 3.開業時275台あったジェットファンは、今では49台に減った
- 4.トンネル照明具は明るさを保つため手作業による清掃作業を実施



PRESENT 自然ときめくりリゾート休暇村 休暇村日光湯元
シングル宿泊券 (¥14,800相当) 2名様

日光の奥座敷「湯元温泉」へ。
奥日光の四季と名湯を堪能できる

自然豊かな湯ノ湖のほとりに立つ「休暇村日光湯元」は、現代建築家・清家清デザインの瀟洒なリゾートホテル。湯ノ湖や日本有数の湿原・戦場ヶ原でのアクティビティはもちろん、開湯1,200年を誇る日光湯元温泉を源泉とする白濁のにごり湯も満喫できる。湯上がりには、日光の天然水を使ったかき氷 (¥750〜) がおすすめです。



四季の饅頭コース (夕食) 1泊2食付き
※追加のご飲食等は別途ご精算ください
有効期間: 5/6日〜7/20日
※除外日: 全、7/15日

休暇村日光湯元
☎ 0288-62-2421
🌐 www.qkamura.or.jp/nikko/

PRESENT 日光ストロベリーパーク ストロベリージャムとソースのセット
(¥1,990相当) 5名様

日光の豊かな自然に育まれた
新鮮なイチゴのおいしさを凝縮

栃木県日光市で珍しいイチゴを栽培している観光農園「日光ストロベリーパーク」。とちおとめをはじめとする4種類が栽培され、1回30分食べ放題・無料の練乳付きでイチゴ狩りを楽しむことができる (予約優先)。イチゴの直売やジャムなどの加工品、おみやげ物がそろったショップも完備。オリジナル商品のセットを5名様に。



日光ストロベリーパーク
☎ 0288-22-0615
🌐 www.nikkoichigo.com/

PRESENT 鬼怒川温泉あさや「あさや特製和牛カレー」4個セット
(¥2,580相当) 5名様

30種類のスパイスと黒毛和牛使用
総料理長自慢の味を家庭でも

栃木県日光市の鬼怒川温泉を代表する老舗リゾート「あさやホテル」。13階の「空中庭園露天風呂」をはじめ、客室にも温泉が引かれ名湯を堪能できる。館内のレストラン「和彩工房」では、鬼怒川を眺めながら食事が可能だ (11:00〜14:00 / LO 13:50)。現地でしか味わえなかった不動の人気の本格ビーフカレーをプレゼント!



鬼怒川温泉あさや
☎ 0120-02-1126
🌐 www.asaya-hotel.co.jp

Present & Information

読者アンケート・プレゼントのご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、下記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

応募は
携帯電話/スマートフォンから!
対応機種をお持ちの方は、
右のQRコードをカメラで読み取って、
応募画面にアクセスしてください。



プレゼントの
応募締め切りは
4月19日

※ご応募は、お一人様1回までとなり
ます (重複応募は無効です)。
発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。

PRESENT JCBギフトカード ¥2,000分 30名様

全国の取扱店で幅広く利用できて
春からの新生活の準備にも大活躍

新入生・新社会人として、多くの方がフレキシブルな気持ちで新たな生活のスタートを切るこの季節。日本全国の取扱店で便利に使えるJCBギフトカードなら、新生活に必要な物をお得にそろえることが可能だ。ショッピングはもちろん、食事・宿泊でも使用できるJCBギフトカード。利用可能店舗は公式サイトをチェックしよう。



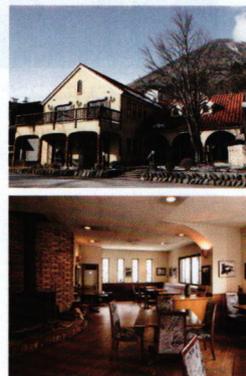
※画像はイメージです

JCBギフトカードデスク
☎ 0570-06-4741 (9:00〜17:00 ※土・日・年末年始除く)
🌐 www.jcb.co.jp/card/voucher/gift-card/pop/merchant/

PRESENT 欧州浪漫館 シェ・ホシノ ランチ
(¥5,615相当) 2名1組様

異国情緒あふれる店内で
奥日光ならではのメニューに舌鼓

栃木県日光市の中禅寺湖畔に立つフレンチレストラン「欧州浪漫館 シェ・ホシノ」。地元の清滝養鱒場の新鮮なマスや、福島県産ブランド鶏・伊達鶏など、こだわりの素材を使った料理が楽しめる。豪華景品が当たる「奥日光マス料理スタンプラリー」(4/1日〜)にも参加。人気のプリフィックスコースのランチをベア1組様に。



欧州浪漫館 シェ・ホシノ
☎ 0288-55-0212
🌐 www.chez-hoshino.net

VOICE

FROM READERS

鶴岡ドライブの記事はとても参考になりました! グルメやお土産、地図もあって解りやすかったです。行きたい所があっても、そこでのランチやお土産などが分からないことが多いので、このような企画を続けて欲しいです。(宮城県/恵美子さん)

久しぶりの3世代の日帰り旅の途中、HWを見て東関東道の銚田〜茨城空港北が開通したことを知りました。果物が大好きな子どもたちと銚田に苺やメロンを食べに行こうと次の計画を車内で立て、楽しいドライブ旅行になりました。(千葉県/希美さん)

YASMOCCAのページを見て、SA・PAのグルメを目的に行くのもいいなと思いました。近くのSA・PAなら「普段使いの」という言葉にも納得です。(長野県/奈緒さん)

FROM EDITORS

1年中使えるドライブガイド「ドライブWalker関東」が絶賛発売中です! 「日帰りドライブコースBEST15」にSAPAのグルメ&手土産完全ガイド、さらにSAPAで使える割引クーポンも付いた超お得で便利な一冊。「ハイウェイW」と合わせてご覧いただけたら嬉しいです。3/23に東北版も発売予定なので楽しみに! (K)

PRESENT 永野芽都 サイン入り写真 2名様

周囲を笑顔であふれさせる
ニューヒロインが本誌降臨

撮影中、自分のスマホに収録されている洋楽をかけてノリノリだった永野さん。曲に合わせて動いたり声を出したり、さらにはいろんな表情を見せてくれたりと、スタジオは完全に「芽都ワールド」に! 「ドライブにも音楽は欠かせないです。テンションあがりますよね!」。撮影が終わると「お疲れさまでした! お腹すいた〜(笑)」と、終始元気がいっぱいなものでした。



永野芽都 公式ツイッター
🌐 https://twitter.com/mei_nagano0924

第1回 福島競馬

4.7 SAT 4.22 SUN

4.21 SAT 福島牝馬ステークス[GⅢ]



HOT & HOLIDAYS!
2018
家族、愛猫、ケイバ場!

第14回福島牝馬ステークス(GⅢ)
優勝馬・ウキヨノカセ

春の福島競馬を盛り上げる豪華ゲスト

4.7 福島競馬場
100周年アンバサダー
武田玲奈さん来場

トークショー
時間 11:30頃～
場所 スタンド前特設ステージ



4.8 しずちゃん&
はんにゃ来場

お笑いトークショー
時間 11:25頃～
場所 スタンド前特設ステージ

米沢特別プレゼンター
時間 15:30頃～
場所 ウィナーズサークル



4.14 ラモス瑠偉さん来場
(元サッカー日本代表)

トークショー
時間 11:25頃～
場所 スタンド前特設ステージ

ラジオ福島賞プレゼンター
時間 15:30頃～
場所 ウィナーズサークル



4.21 福島牝馬ステークス(GⅢ)
塚本高史さん
トークショー&プレゼンター

トークショー
時間 11:30頃～
場所 スタンド前特設ステージ

福島牝馬ステークス(GⅢ)
プレゼンター
時間 15:35頃～
場所 ウィナーズサークル



4.7 福島競馬場100周年を記念して
全てのお客様が入場無料!
フリーパスの日

本誌を
持ってご来場
いただいた方

女性フリーパスの日

4.21 女性の
お客様は
入場無料!

本誌と当日購入・確定前の
勝馬投票券100円分をご提示
いただいた方、抽選で1,500名様に
オリジナルレトルトカレー
プレゼント! ※お一人様1回限り

日時 4月7日(土)～4月22日(日)の土・日
9:30～16:00頃

場所 福島競馬場1F 総合インフォメーション
入場料 100円

抽選で
1,500
名様

週末はご家族で福島競馬場へ!ファミリーイベント

4.7 仮面ライダービルドショー

時間 ①11:00頃～
②13:55頃～
場所 馬場内
ステージ

観覧無料



©2017 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

4.22 HUGっと!プリキュア
キャラクターショー

時間 ①11:30頃～
②13:50頃～
場所 馬場内
ステージ

観覧無料



©ABC-A・東映アニメーション

JRA 福島競馬場 <http://jra.jp>

