

橋でつなぐ人と人のぬくもり

瀬戸マナー

SETOMARE
2017 Summer

vol.33

お得にたっぷり使おう!

施設
割引
クーポン
付き

島絶景

瀬戸内の島で感動と出会う夏。

香川県 志々島
岡山県 北木島
広島県 大久野島
愛媛県 大三島
兵庫県 淡路島
香川県 与島
広島県 生口島

旅のおみやげプレゼント

PRESENT

応募締切：平成29年9月20日（ハガキの場合は当日消印有効）

※当選発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

1

瀬戸大橋 与島PA

オリーブ商品の
詰合せ

12
名様



小豆島特産のオリーブにちなんだ商品の詰合せ。オリーブオイルを練り込んだ「オリーブラーメン」に、オリーブパウダーを使用した「焼きショコラ」、オリーブの実入り「島のパスタソース」のセットです。

2

かさおか島づくり海社

笠岡諸島の特産品
セット

3
名様



笠岡諸島の島々から、旬の味覚を詰め合わせてプレゼント！
※写真はイメージです。内容は時期によって異なります。

3

かさおか島づくり海社

とっとぼし
魚々干・今日の漁り
セット

3
名様



北木島の天然灰干し。灰干しは必要な水分は残した、しっとり美味しい、新しい魚の味わい方。焼くだけでなく、「煮る」「蒸す」など様々な調理が楽しめる、見た目も美しい食材です。
※写真はイメージです。内容は時期によって異なります。

応募方法

プレゼント希望の方は、メールまたはハガキ、FAXに必要事項をご記入の上、下記宛先までご応募ください。

必要事項 ①お名前(ふりがな) ②〒住所 ③性別 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ご職業 ⑦ご希望のプレゼント ⑧本誌へのご意見・ご感想 ⑨当冊子を入手した場所

※プレゼントにご応募いただいた方の中から、感想を「瀬戸マーレ」および「瀬戸マーレweb」で紹介させていただくことがございますので、ご了承ください。

※当社は皆様からお預かりした個人情報をプレゼントの抽選及び発送のため利用します。また、性別・年齢等のデータ及びアンケートの回答は個人を特定しないマーケティングデータとして集計し、今後の商品開発やサービス充実のために利用します。当社はお預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供しません。

ハガキ/〒651-0088 神戸市中央区小野柄通4-1-22 本州四国連絡高速道路株式会社 「瀬戸マーレ プレゼント係」
FAX/078(291)1363 メール/mare@jb-honshi.co.jp

(Information)

本四高速道路

せとうち美術館ネットワーク
「共通割引券」利用者対象

「せとうち美術館ラリー」で美術館をめぐる、

応募締切
平成29年9月30日まで

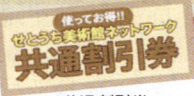
せとうち美術館ネットワーク参加の

図書カードや美術館・博物館オリジナルグッズをゲットしよう！



せとうち美術館ネットワーク冊子

について

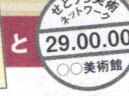


共通割引券

で購入した



チケット
の半券



と
29.00.00
を

スタンプ

を集めてください

チケット半券の合計金額とスタンプ数に応じて
図書カードや参加施設のオリジナルグッズをプレゼント！

☆「せとうち美術館ネットワーク」冊子と、専用封筒（郵送料金不要）は、本四高速道路の各サービスエリアや、「せとうち美術館ネットワーク」参加施設などで入手できます。

お問い合わせ：
JB本四高速せとうち美術館ネットワーク事務局
TEL/078-291-1077

検索ワード せとうち美術館ネットワーク 検索

JB 本四高速
本州四国連絡高速道路株式会社

〒651-0088 神戸市中央区小野柄通4-1-22
アーバンエース三宮ビル
TEL.078-291-1000(代表)
URL.http://www.jb-honshi.co.jp/



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



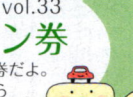
瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



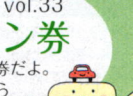
瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



瀬戸マーレ vol.33
クーポン券

共通優待割引券だよ。
切り取ってから
使ってね！



うみかぜ 紀行

波の向こうの雛の島

玉岡 かおる・文

北木島へ行くには、一日に片手ほどの回数しかないフェリーだけがアクセス手段。

山から切り出される石が知られているとはいえ、観光地ではないし、海が美しいと言ってももつと便利などころに海水浴場はいろいろあるし、いったい何をしに行ったの、と聞かれるのだが、心を洗いにいったの、なんて答えたらずかになるだろうか。

実際、本土の笠岡へ帰る便も少なく、うっかりしていると最終便も夕方まだ明るい間に出てしまう。船着場が閉められた後は、港には人影もなくひっそりし、潮騒の音以外、何も訪れるものなくなった海辺の寂しいことといったら。

だが、この島の絶景は、最終フェリーが出た後にこそある。

とろりと風いだ水面、船影ひとつない海上。そこを金色に染めて落ちていく夕日と、入れ替わるように天上に現れる星々の輝き。だがそれも一瞬の心ときめく時間に過ぎず、空がとつぷりぬばたまの闇に沈んだあとは、海陸の定めもない宇宙がそこに残る。

こんな素朴な海辺の家で、島の人々は何年、何百年と、何を思つて暮らしてきただろう。

そんなことに想いを馳せれば、実際の目

で見る以上のこのころの絶景が、ふと見えてきたりする。

たとえば、この島に伝わる「流し雛」の風習。この島では三百年という昔から、麦わらや厚紙などで小さな帆立船を作り、紙雛を乗せ、波打ち際から流すのである。もちろん、雛といえば旧暦3月3日の満潮時。このエッセーが掲載になるのは夏で、

まったくの季節違いと思われるのだが、実は、紙雛は毎月二体作つて、十二体そろえるのだ。だから、毎月がひな祭り、とも言えようか。日々、子供が病気になるまいように見守り、月々、健康であることを祈り続ける。そして、年々、無事の成長を感謝する。また二体、また二体と、紙雛の数に願いを託しながら。

雛の島。それが北木島の、このころの風景といえるだろう。

こうして作つたひな人形を乗せた船は、波打ち際から波に乗り、沖に出たなら海流に運ばれ、はるか紀州沖まで旅していつて、女性の守り神と言われる加太の淡島神社へたどりつくのだという。

いやいや実際に調べてみれば海流はその方向には行かないらしいし、第一、今では環境保護で、流した雛は沖合でゴミにならないよう集められてしまう。

だがそんなミもフタもない話はともかく、かつて一生をこの島で過ごし、外の世界を知らない女性達が、我が子には幸あれと願つて雛を流した風習は、けなげでありながらもどこか切実だ。彼女たちが海の向こうに夢見た幸せは、どんな形をしていたのだろうか。

そんな、島独特の伝統や、昔話を聞くことが出来るのも、外海から閉ざされた島の夜のひとときならでは。

とれとれの魚にほろ酔いの一献を傾ければ、せきたてられる時計などない島の時間が、波の音と一緒に、長い歴史に揺られた果ての風景を見せてくれる。





オンリーワンの景色を探しに、
島へ行こう！

瀬戸内には大小無数の島があり、
それぞれ固有の景観、歴史、文化をはぐくんでいる。
橋を渡って一気に島巡りをするのもいいけれど、
船でしか行けない島へ渡ってみるのもおもしろい。
少し不便だからこそ残されている旅情やフォトジェニックな景色に出会えるから。
緩やかに流れる島時間に身をまかせていると、
いつも見る空の色さえ違って見えるから不思議だ。



志々島は香川県三豊市の沖合に浮かぶ
周囲3・8kmの小さな島。

島で暮らす人は、現在17人。のどかなこの島に、
いま究極のパワースポットとして注目を浴びている
樹齢1200年の巨大なクスノキがある。

島の船着き場から集落を少し歩いて細い坂
道を上がると、ほどなく夏草が茂る山道に
入った。上り坂は少しきついのが、「大楠へ」の
標識を目印に、歩くこと30分ほど。低木の茂
る谷間に、ひととき大きな樹がそびえていた。
これが「志々島の大楠」だ。大楠の正面へ回
ると、目の前の太い主幹は直径4mを超えて
いる。地を這うように左右に伸びた大きな幹

志々島



【香川県三豊市詫間町志々島】

と枝は、森の巨人が手を広げたようで、その
幅50mはあるだろう。

太い主幹に手を触れてみる。おだやかな巨
人の懷に抱かれているような、安らかな気持
ちになる。千年を超す年月を生きてきて、今
もなお若葉を繁らせている大楠からは、たし
かに生気に満ちたエネルギーが発散されてい
るように感じるのだ。大楠の魅力にはまって、
何度もこの島を訪れる人がいるという話にも
納得がいった。まさに、究極のパワースポッ
トと言うにふさわしい。

神秘の力を秘めた「志々島の大楠」に元氣
をもらい、瀬戸内海の美しい風景に心癒され
て、この夏いちばんの島旅を体験することが
できた。



■アクセス：高速連絡船で約20分
〈上り〉
宮の下港発(志々島行き)
08:30/12:45/16:15
〈下り〉
志々島発(宮の下港行き)
07:25/11:30/15:50
■お問合せ先：栗島汽船
☎0875-83-3204



しま 取説

志々島

How to 1 島内に自販機・食堂はありません！

飲み物・食べ物を持ち込みになります。船着き場前の休けい処「くすくす」に飲料を置いていますが、開いている時間が短いので注意！ ＊公衆トイレは島内に1カ所だけ、「くすくす」の近くにあります。



休けい処 くすくす
営業時間：AMだいたい10:30～11:30
PMだいたい14:30～15:50
不定休

How to 2 虫除けグッズを忘れると大変！

島はほとんどが山地なので、夏場は蚊や虫がいっぱい！虫除けグッズは必須です。



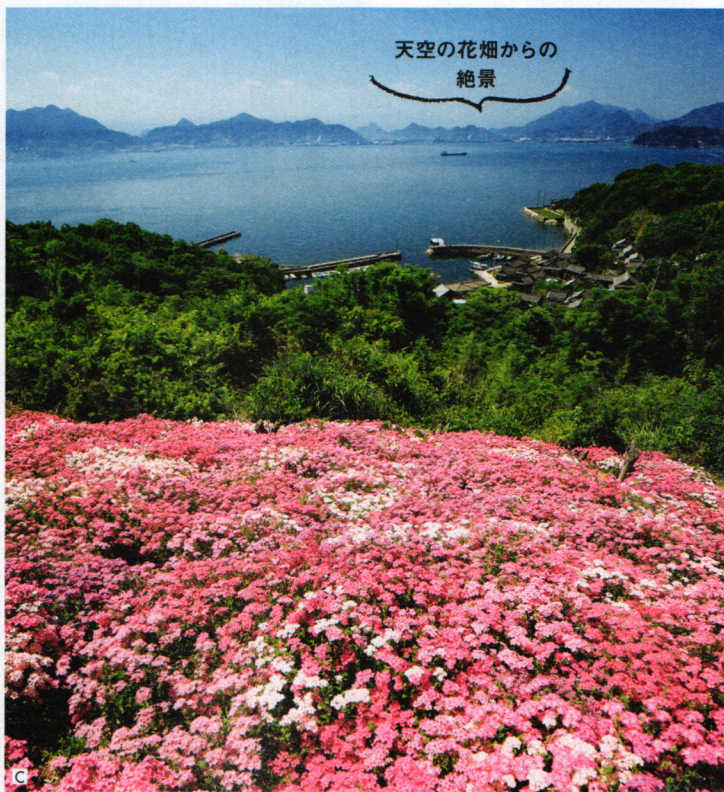
大楠へ向かう途中、上田商店の店先に蚊取り線香と、山登り用の杖が用意されています。お店は現在休業中ですが、自由にだれでも借りられます。(無料)

How to 3 ゆっくり楽しみたい人は、ゲストハウスへ！

おもなスポットは日帰りで観光できますが、島の風情を満喫したい人には、古民家を改装したゲストハウスがおすすめ。長期滞在する人も。



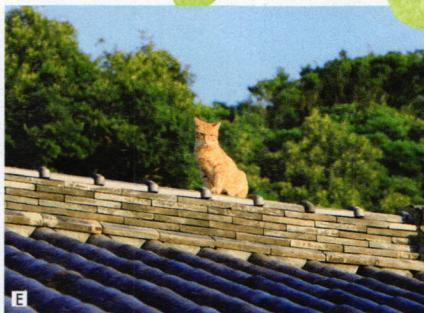
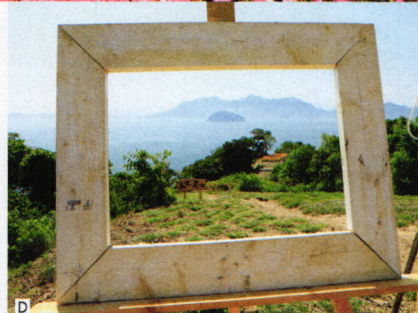
ゲストハウス・きんせんか
1泊2,000円(1名)。1日1組限定(1～7名)。
食料は持ち込み。冷蔵庫・電気釜・電子レンジ・調理器具・食器等は完備。風呂・水洗トイレ有。
宿泊申込先：志々島振興合同会社(アップル不動産内) TEL:0875-83-5740(担当：井出)
営業時間：10:00～18:00 不定休
HP: <http://shishijima.jp/>



㊦大楠は主幹周り12m、樹高22.5m。千年を超す昔からこの島の人達を見守ってきた。

㊧緑の志々島もかつては花の栽培が盛んで、キンセンカやマーガレット、寒菊など色とりどりの花畑でおおわれた「花の島」だった。

㊨・㊩花の栽培農家は無くなったが、島の人達や元島民・島外のボランティアが島の活性化、観光振興を目指して「天空の花畑」で花を栽培している。

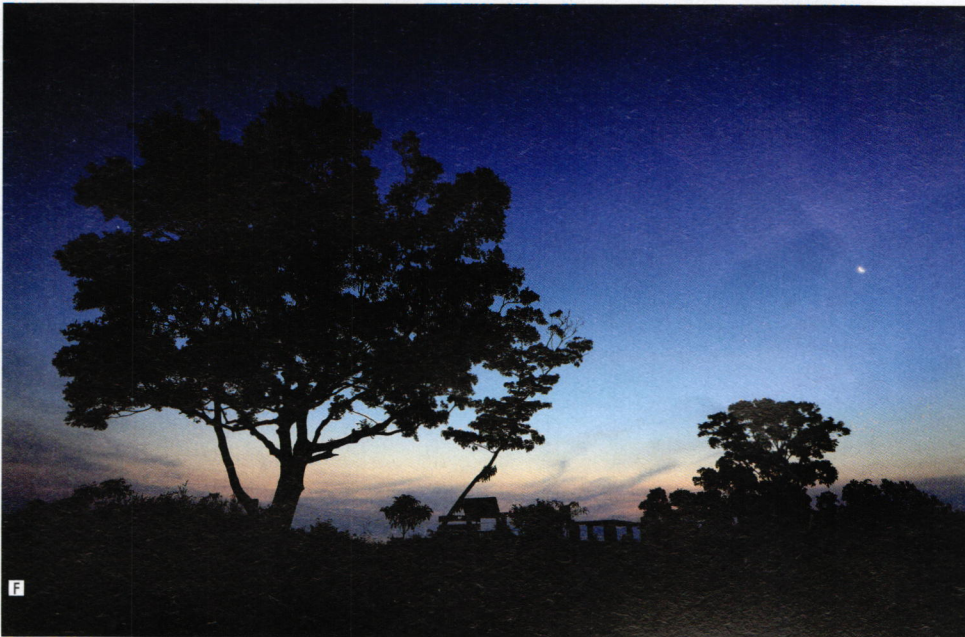


ノスタルジックな
小道を
歩いて行こう。



㊥ネコたちとの出会いも、島旅の魅力。

㊦大楠へ向かう道から分岐して、徒歩約30分で標高109mの「横尾の辻」に出る。島の最高峰だ。周囲360度の眺望は素晴らしく、東方向に塩飽諸島の島々と瀬戸大橋を、西方向に粟島や四国本土を見晴らすことができる。



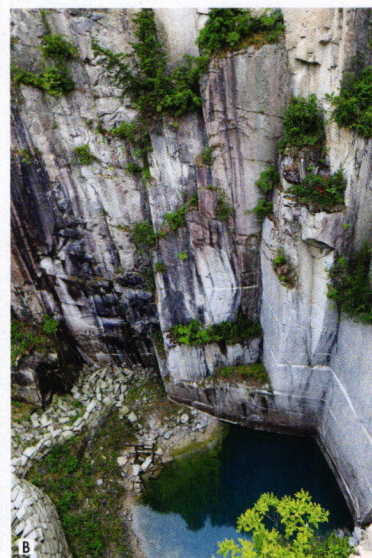
樹齢1200年の大楠は、
おだやかな森の巨人のようだった。

北木島

〔岡山県笠岡市北木島町〕



絶景とともに
石切作業も
のぞける展望台



北木島へ伏越港からフェリーで向かう。大小さまざまな島が飛び石のように現れ、個性豊かな島影やのどかな暮らしの風景が日常を忘れさせてくれる。ひととき大きく、岩肌があらわになった島が見えてきたら北木島だ。

北木島は古くから採石や石材加工業が盛んで、最盛期は100を越える採石場（丁場）があったという。粘りがあって加工が容易で、石質が硬く吸水率の低い北木石は変色しにくい。徳川幕府が再築した大阪城の桜門や靖国神社の大鳥居、東京駅丸の内駅舎など名だたる歴史的建築や建造物、墓石に使用されてきた。現在は安価な輸入石材に押されて採石場は減ったが、表面を削り取られた採石跡地や切り出した石があちらこちらにあり、その荒々しさはほかでは見られない光景だ。

なかでも120年以上前から採石を続ける鶴田石材の採石場に設けられた展望台からの眺めは圧巻。下へ下へ石を切り出していた採石場は断崖絶壁で、底には雨水が貯まってきた丁場湖が広がり、高低差は約70mと足の震えが止まらないほどスリリング。岩肌の下部はまばゆいほど白く、エメラルドグリーンの丁場湖とのコントラストが神秘的。石が不純物を吸着して水を浄化し、エメラルドグリーンの輝きを生むそう、島内には石と水たまりがつくりだす絶景がいっぱい。どこか異国にいるようで、周囲に目を移せば島ののどかさを感じる不思議な魅力にひきこまれた。

〔A・B〕地下深くの石は大きな圧力がかかり、結晶が凝縮された良質の石が採れる。迫力ある景観には石工さんたちの苦労がある。

そそりたつ岩肌がダイナミックな石の島

北木の桂林

4社の採石場跡地で雄大なスケールが中国の桂林のよう。近くは立ち入り禁止。離れた場所から見よう。

光の具合で
印象が変わる



北木のベニス

石材加工場からでた端材を石積みにした港。ボートが係留しており、水の都ベニスを連想させる。

驚きの透明度



トレビの泉

道路拡張でできた空間に敷いた石の端材が水を浄化し、エメラルドグリーンの水をたたえている。

周囲：18.3km



約30の島がある笠岡諸島の中で一番大きい北木島。島全体が花崗岩ででき、良質の石が採れる。二石の島として知られている。採石場の切り立つ岩肌やその底に広がるエメラルドグリーンの湖は吸い込まれそうな美しさと迫力で迫ってくる。

笠岡諸島には
美しいビーチが多い



楠海水浴場

人が少なく、プライベートビーチ気分楽しめる海水浴場が北木島にはいっぱい。



展望台へは見学ツアーで!

鶴田石材の採石場を見学するには「石切りの渓谷展望台見学ツアー」へ予約を。ツアーでは、50年ぶりに復活した映画館で石切りに関するDVDの鑑賞、石割体験、靖国神社の大鳥居の予備に切り出された残念石も見ることができる。

■実施日：毎週火・土曜日

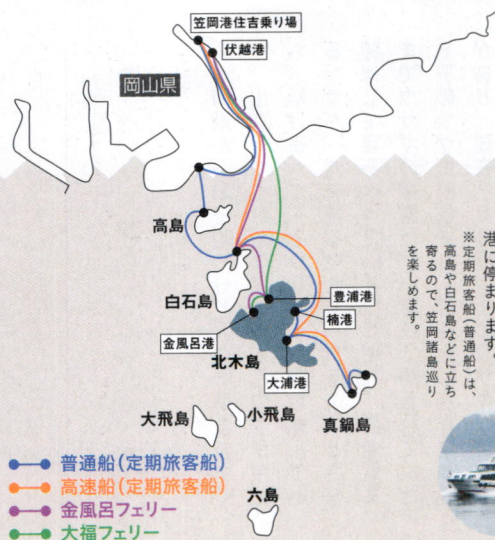
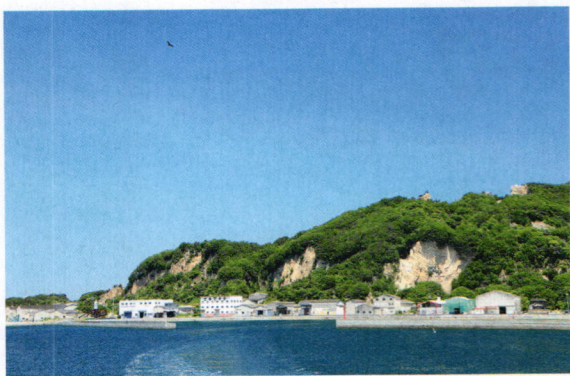
■料金：大人4,000円、小人2,000円、

幼児500円※幼児は危険防止のため展望台への入場は不可。

乗船料金、見学科、ガイド料、旅行保険代を含む。※昼食は自由食

■お問合せ先：井笠観光株式会社

☎0120-23-1805



定期旅客船

笠岡港の住吉乗り場から出て、楠港と大浦港に停まります。※定期旅客船(普通船)は、高島や白石島などに立ち寄るので、笠岡諸島巡りを楽しめます。



フェリー

笠岡の伏越港から出て、豊浦港と金風呂港に停まります。※採石場跡地は豊浦地区、金風呂地区に多い。



How to 2
船によって発着場
が異なります。

北木島へのアクセス手段はフェリーと定期旅客船(普通船・高速船)があり、それぞれ発着場が異なります。

How to 1
行き先や目的別に
船を選ぼう。

北木島は周囲18.3km。島内に交通機関はないので、徒歩の場合は行き先や目的に応じて船を選びましょう。

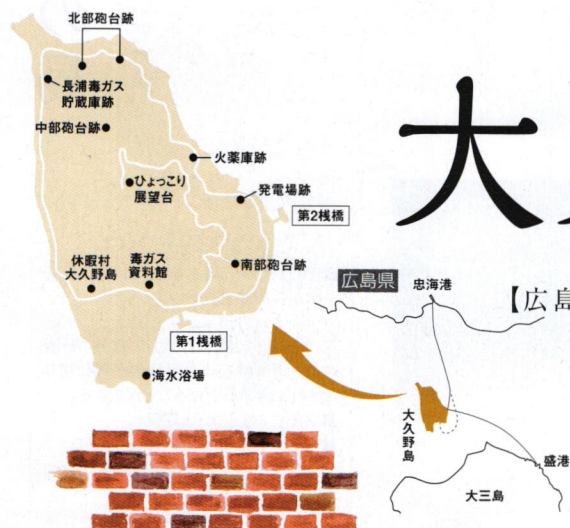
し
北木島
取説
ま

ウサギに導かれて知る 地図から消された島

発電場跡/大きな建物で、毒ガスを製造する際にここで電力を供給していた。壁や入口のトンネルに残された「MAG 2」の文字は、朝鮮戦争時にアメリカ軍が弾薬庫として使用した名残り。

大久野島

【広島県竹原市忠海町大久野島】



ウサギが自由に島を駆け回る大久野島。その愛らしい姿を目にすれば自然と笑みがこぼれる。しかし島を巡れば別の顔に出会う。点在する廃墟が物語るのは、かつて地図から消された島の歴史と平和への思いだ。

忠海港から船で約15分。大久野島まですぐだ。出迎えてくれたのはたくさんウサギたち。駆け寄ってくるウサギ、木陰で休んでいるウサギ、穴を掘るウサギ、ダラ〜んと足を伸ばして寝そべっているウサギ…。自由気ままにウサギの楽園だ。小学校で飼われていた8羽のウサギが放され、野生化したという説があり、現在700羽以上のウサギが暮らしている。島内は一般の車は通行できないが、周囲4.3kmの小さな島なのでのんびり歩いて約60分、自転車なら約30分で一周できる。休暇村大久野島で自転車をレンタルして散策しよう。青い海と空、島々が目の前に広がり、開放感いっぱい。まさかここにはいないだろうと思う場所にもウサギがいて、愛らしいやら、おかしいやら。気づけば足元について、注意しないと踏んでしまいそうになる。

ほっこりしながら散策していると、その陽気さとは対照的な廃墟がたくさんあるのが気になった。ツタが絡まり風化した壁、ゆがんだ窓枠、息を潜めるように佇む建物。静寂と緊張があたりを支配する。実は大久野島では1929年から1944年まで秘密裏に毒ガス製造が行われ、一時は地図から消されていた。毒ガス資料館でその事実を知り、胸が締め付けられた。戦争遺跡を目の当たりにし、平和を願わずにいられない。悲しい歴史を越え、どこまでも美しい景色が広がる大久野島。ウサギにひかれてやってきた島で、思わぬ出会いに心揺さぶられ、今ここに居る幸せを噛みしめた。



中部砲台跡 B



A 火薬庫跡



C 長浦毒ガス貯蔵庫跡



大久野島毒ガス資料館

毒ガスの製造や処理をした過程で多くの被害者を出すに至った事実を、資料や写真、当時使用していた防毒マスクや製造道具などの展示を通して紹介。悲惨な歴史と平和の大切さを教えてくれる。

開館時間: 9:00~16:00
休館日: 年末年始(12月29日~1月3日)
入館料: 100円、19歳未満50円
TEL: 0846-26-3036

砲台の弾薬や火薬を保管する倉庫。火薬が爆発したときに備え、屋根は簡易につくられた。毒ガス製造時には製品置場として、朝鮮戦争時にはアメリカ軍が弾薬庫として使用。島内には1900年頃、芸予要塞として北部・中部・南部の3つの砲台が築かれ、大砲が据えられた。毒ガス製造時代には毒ガス製品が置かれた。写真は中部砲台近くの兵舎跡。島内最大の毒ガス貯蔵庫。壁が焼け焦げて黒くなっているのは、第二次世界大戦の終結後、連合軍の指示のもとで製品などを火炎放射器で処分した跡。そのすさまじさがわかる。

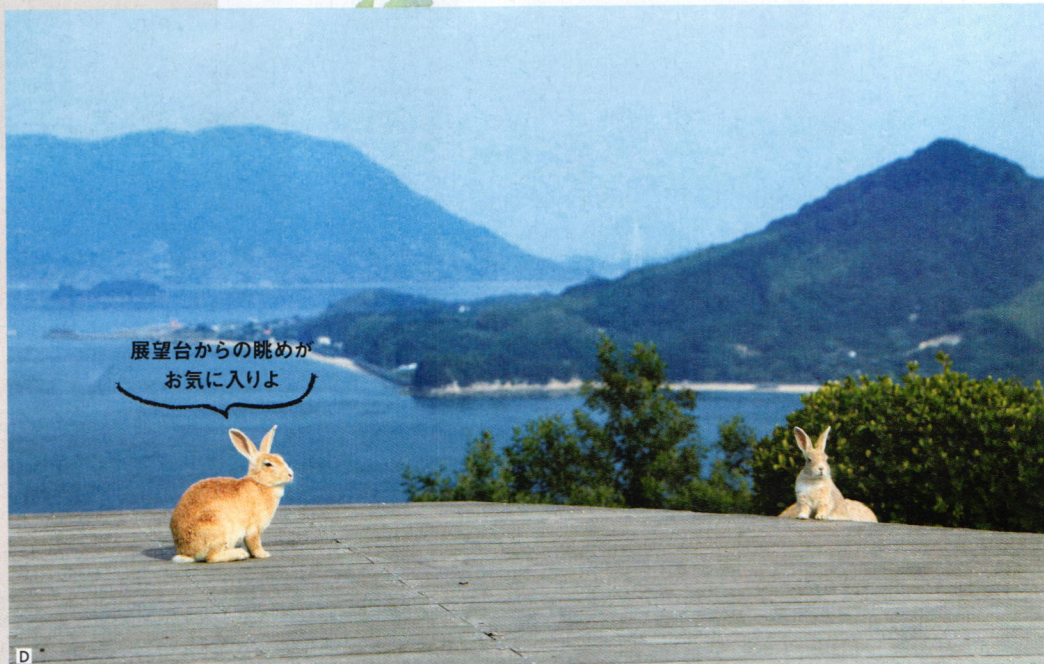
しま大久野島取説



ウサギと触れ合う時の注意点

- ❗ ストレスやケガからウサギを守るため、**追いかけ回したり、抱っこしたりしないこと。**
- ❗ 危険を避けるため、道路、道路脇、玄関前での**ウサギとのふれあいは禁止。**
- ❗ **お菓子やパン**をウサギに食べさせると体調を崩すので**与えないこと。**
- ❗ ウサギの口元に手をやると噛まれる場合があるので注意。
- ❗ 島やウサギの環境を守るため、**ゴミのポイ捨てや、家で飼っていたウサギや生き物を置いて帰るのは禁止。**

危険防止のため、戦争遺跡の立ち入り禁止柵内には絶対に入らないこと。



D



G

①・②暑い日中はウサギは陰に隠れ、動きは鈍いが、涼しくなるとどこからともなく現れ、活発に動き回る。③島内は自転車一周できてしまう。④時間がゆったりと流れ、リゾート感たっぷりの景色に癒される。



F



E

大三島

【愛媛県今治市大三島町】

今治市伊東豊雄建築ミュージアム



図 スティールハットそのものが瀬戸内海に浮かぶ船のよう。屋外展示物もあり、ゆっくり散策できる。ロ 壁面がパノラマ的に展開し、躍動感を覚えながら展示を見て回れる。ク シルバーハット内の伊東豊雄氏の建築アーカイヴは建築を学ぶ人や興味がある人にはたまらないスペース。初期の住宅から近年の大型建築、コンペティション応募案まで図面やコンセプトなどをじっくり閲覧できる。ド 特徴の違う2つの建築の構造や素材、そこに広がる空間をすみずみまで体感できるのもここならではの楽しみ。

建築家が提案する建物と新しい暮らし方を知る

イベント情報

新しいライフスタイルを 大三島から考える

2017.7.1sat~2018.6.15fri

「土地に接した暮らし・時間を大切にする暮らし・自給自足を目指す暮らし・シェアする暮らし」の実現に向けて大三島で取り組んでいる11のプロジェクトを紹介。写真家の西部裕介氏が撮影した大三島の人々の写真も展示されます。

住 所：愛媛県今治市大三島町浦戸2418
TEL：0897-74-7220 開館時間：9:00~17:00
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）、12月27日~31日
料 金：一般800円・学生400円
高校生以下または18歳未満は無料

時間をご確認ください。

大三島の西南端に突如現れる不思議な建物。黒っぽい多面体が連結し、景観に溶け込んでぼっかり浮かぶように建っています。ここが世界的建築家、伊東豊雄氏の活動を紹介するミュージアムです。スティールハットと名づけられたその展示棟は、垂直に立つ壁がひとつもなく、球体に包まれている安心感に満たされながら展示を見ることが出来ます。ここ数年は、伊東氏が塾長を務める伊東建築塾が中心になって取り組む「日本一美しい島・大三島をつくるプロジェクト」の活動内容や提案を紹介。東日本大震災が伊東氏に建築家としての意義を改めて考えるきっかけを与えたといい、伊東氏自身が魅了された大三島の自然や人々の生活を通して、これからの暮らし方を見つめることが出来ます。

スティールハットを下った場所には、伊東氏の旧自邸シルバーハットが再現され、館内ではコンペティション応募案や図面、建築関連の図書を閲覧できます。どちらも建物自体が見え隠れがあり、ミュージアムからは海を見渡せ、大三島の自然を体感しながら豊かな時間を過ごせます。

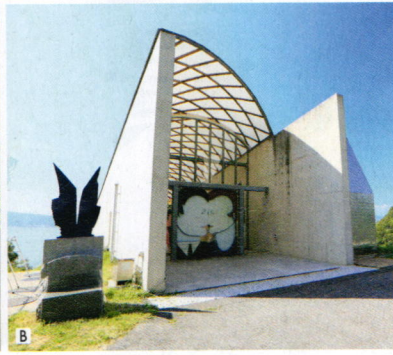
大三島の西南端に突如現れる不思議な建物。黒っぽい多面体が連結し、景観に溶け込んでぼっかり浮かぶように建っています。ここが世界的建築家、伊東豊雄氏の活動を紹介するミュージアムです。スティールハットと名づけられたその展示棟は、垂直に立つ壁がひとつもなく、球体に包まれている安心感に満たされながら展示を見ることが出来ます。ここ数年は、伊東氏が塾長を務める伊東建築塾が中心になって取り組む「日本一美しい島・大三島をつくるプロジェクト」の活動内容や提案を紹介。東日本大震災が伊東氏に建築家としての意義を改めて考えるきっかけを与えたといい、伊東氏自身が魅了された大三島の自然や人々の生活を通して、これからの暮らし方を見つめることが出来ます。

大三島には個性あふれる美術館が多く、のんびり美術館巡りを楽しめます。
なかでも海岸沿いに建つ2つのミュージアムは瀬戸内の美しい景色を一望でき、
ゆったり作品に向き合える場所です。

ところミュージアム大三島



㊦瀬戸内の多島美が広がるこのロケーションが気に入って建てられたという。斜面を生かして登り窯のように細長く設計された建物や展示作品などすべてに、自然と一緒に楽しんでもほしいという思いが反映されている。
㊧美術館おきまりのドアはなく、エントランスそのものがアート。訪れる人や通り過ぎる人をワクワクした気持ちにさせてくれる。㊨オープンな展示空間だから行ったり来たりしながらゆっくり作品を楽しめる。㊩刻々と移り変わる光や風、木や潮の匂いまで心地いい。



島景色と一体になったオープンエアのミュージアム



海へ続く傾斜地に沿うように建つ、ところミュージアム大三島。実業家の所敦夫氏が景色と一緒に楽しめる美術館を作りたいと形にしたもので、5つのフロアに現代作品が展示されています。入り口の扉は、ノエ・カッツの「キッシング・ドア」。見つけ合う男女が来館者を迎え入れ、インパクトがあります。中に入ればさらに驚かされます。天井から自然光が降り注ぎ、下から上のフロアまで風が通り抜け開放感いっぱい。作品を見るには外階段を使ってフロアを下っていくのですが、自然もアートの続きのように楽しめユニークです。駅のキヨスクを木材で表現した林範親や、サン・ピエトロ寺院大聖堂の門扉を制作したジャコモ・マンズーの彫刻など、個性豊かな作品は角度によって印象が異なり見飽きません。

極め付けは最下層のフロア。オープンテラスになっていて、海や空の青と木々の緑のコントラストが現代アートと一体になり、まさに絶景。冬はみかん畑のオレンジ、夏は強い日差しを浴びてキラキラ輝く波間が加わり、時間がたつのを忘れて見とれてしまいます。

住所：愛媛県今治市大三島町浦戸2362-3
TEL：0897-83-0380 開館時間：9:00～17:00
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）、12月27日～31日
料金：一般300円・学生150円
高校生以下または18歳未満は無料

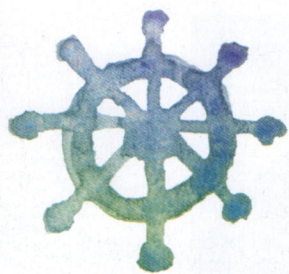
島の

S A ・ P A 絶景

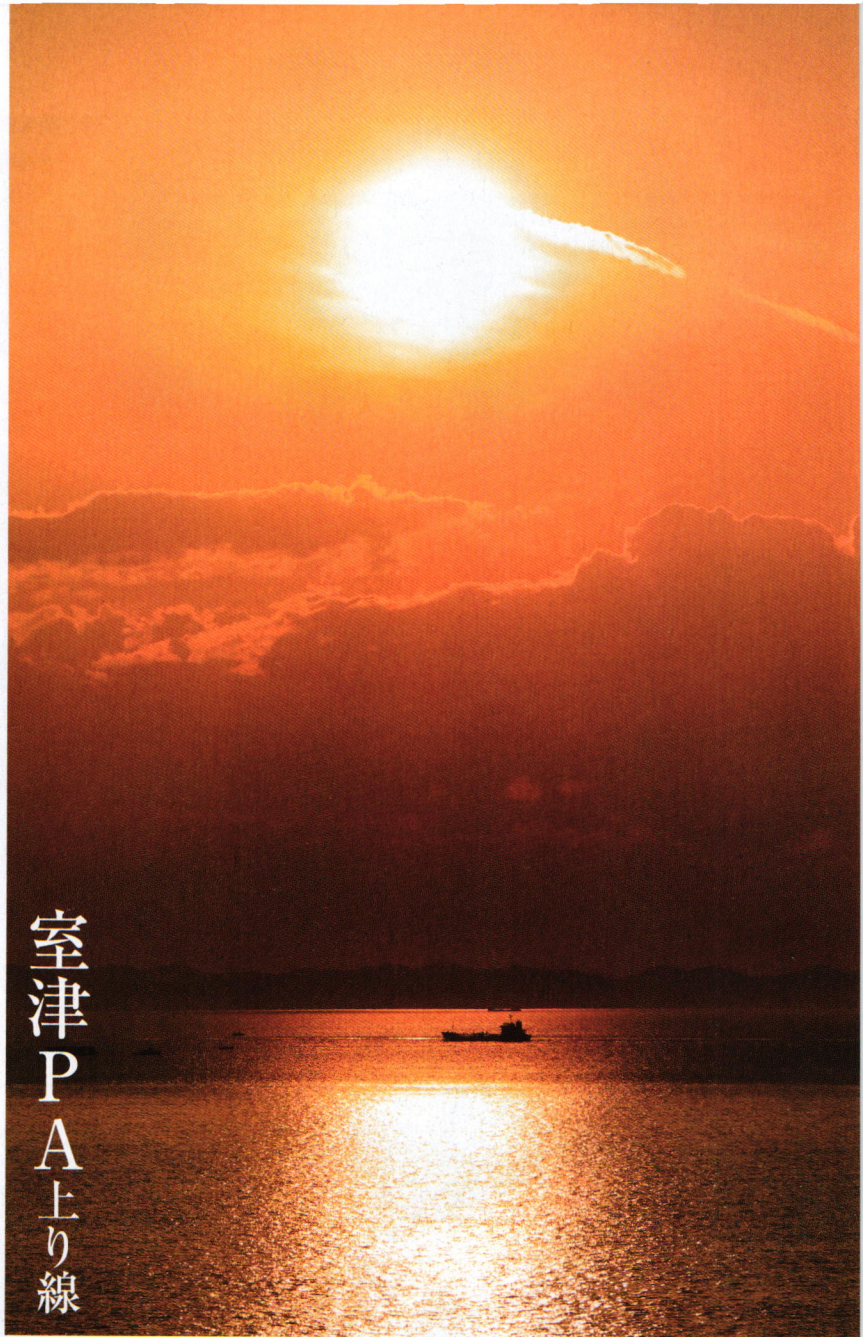
サービスエリア

パーキングエリア

おだやかな海に緑の島々が点在する瀬戸内海。
その中を駆け抜ける本四高速道路のSA・PAは、
気軽に島の絶景を楽しめる、おすすめのスポットです。
ドライブ休憩で立ち寄れば、
雄大な自然と巨大な架け橋が織りなす極上の景色が
心と体を癒してくれるでしょう。



室津PA上り線



淡路島西岸の室津ビーチは、「日本の夕陽百選」に選ばれた絶景ポイント。室津PAには、瀬戸内海をオレンジ色に染める夕陽を見ようと、連日たくさんの人たちが！大きな夕陽が沈むまで、恋人たちもファミリーも海をじっと見つめています。

瀬戸田PA上り線



多々羅大橋は世界有数の長大斜張橋。高さ226mの主塔から左右に広がるワイヤーは、まるで白鳥のような優美な姿をしています。しまなみ海道ぎっつの絶景ポイントです！





世界最長の吊橋、明石海峡大橋のすべてが楽しめるベストポジションが淡路SAです。海峡を往き来する船、対岸の港など、実に壮大な絶景に気分は爽快！
(上下SA間は車で自由に行き来できます)

瀬戸大橋を走行する

アンパンマントロッコ列車をおもてなし！



瀬戸大橋は高速道路の下を電車が走る、驚きの2階建て構造。与島PAはその様子を間近で見ることができるスポットです。現在、アンパンマントロッコ列車に向かって旗を振る、「与島PA歓迎旗振り」を実施しています。



【トロッコ列車運行日】7月20日～8月31日までの毎日と、9月の土日祝 【列車通過時刻】9:55頃／13:53頃

昼も夜もずっと見ていたい、淡路SAのとびっきり絶景！ & ホットとする新スポット

高台にある淡路SA(上り線)からの眺めは、夜が特におすすめ。幻想的な光の遊歩道をハートライトゲートに向かうと、明石海峡大橋を彩る美しいイルミネーションが！「恋人の聖地」から見る夜の絶景は2人の愛をさらに深めるでしょう。

下り線



▲ドッグランはエリアを拡大
(上下SA間は車で自由に行き来できます)

上り線



▲橋の見える丘ギャラリーに絵画コンクールの入賞作品を展示中

上り線



▲国生み神話のモニュメントでは、蓄光石の柔らかな光がロマンチック！

たはどっちにする？

SA・PA
グルメ

腹ごしらえして行く？

絶景を求めて島にわたるなら、最寄りの本四高速道路SA・PAでしっかり腹ごしらえをして行こう！
暑さを吹き飛ばすピリ辛メニューや爽快な冷やし麺など、アクティブな島遊びにぴったりの夏メニューが充実！

大浜PA
上り線

冷やしレモンうどん

¥620(9月末まで)

レモン風味のスッキリしたおだしていただく冷たいうどんは、夏バテ気味の時でもスルッとのを通ります。干しエビが香ばしさを添え、ほぐした鶏肉とともにシンプルな中に深みを加えています。



瀬戸田PA
上り線

冷たい瀬戸田レモンラーメン

¥590(9月末まで)

皮まで食べられる瀬戸田産レモンを使った、さっぱり爽やかな夏メニュー。レモンをしぼるとスパイシーな塩スープがさらに引き締め、暑い日でも食が進みます。スモークチキンがアクセントです。



淡路島
南PA
下り線

夏野菜と淡路島玉ねぎのかき揚げうどん(そば)

¥680(8月末まで)



バリバリの焼き海苔を敷いて、その上に淡路特産玉ねぎと茄子・オクラなどの夏野菜、エビをかき揚げにしてのせました。香り良く季節感たっぷり、しかもエネルギー補給もばっちりな夏メニューです。

大浜PA
下り線

ピリ辛中華つけ麺

¥550(9月末まで)



夏の疲れを吹き飛ばすピリッと辛口の中華つけ麺。味噌ラージャンの辛み、コク、甘みに加え、すりゴマ入りの特製ダレが食欲を増進させます。茹でキャベツと味わうと辛みがマイルドになります。

鴻ノ池SA
上り線

おろしぶっかけうどん

¥630(9月末まで)

大根おろしをのせたうどんに高知産のすだちタレをぶっかけ！柑橘の爽やかな口当たりが涼しい夏のうどんです。



鴻ノ池SA
下り線

黄ニラしょうゆうどん

¥500

岡山特産の黄ニラ入り醤油をかけ、温泉たまごをつぶして混ぜると、甘い黄ニラの風味が引き立ちひと味違う醤油うどんに。



島にわたる前の SA・PA、あな

買って持って行く？

本四高速道路SA・PAには、アウトドアを楽しむための手軽で美味しい名物弁当やご当地ドリンクがいっぱい！

淡路SA下り線

蛸めしおにぎり ¥173

神戸の老舗・樽五が炊き上げた、
旨みたっぷりの蛸めしを淡路産の海苔で巻きました。
個別パックなので衛生的、どこでも気軽に！

淡路SA下り線

たこ弁 ¥926

タコの旨みと風味が楽しめる、
炊き込みご飯の上に大きな煮ダコ！
おかずは、煮物・揚げ物・玉子焼きなど
栄養バランスもばっちり！

与島PA

炙りままかりの押し寿司 ¥540

岡山名物ままかりを炙ることで、より旨味が引き立ち、
香ばしい香りが口の中に広がります。
食通も大満足の名物寿司！

鴻ノ池SA下り線

ままかりの押し寿司 ¥540

岡山県産の朝日米と天然水を使用。酢漬けのままかりは、
さっぱりとして行楽のお弁当におすすめ。
名物に旨いものあり！

淡路SA上下線

島サイダー

「アイラブネ」340ml ¥216

古事記の時代から伝わる淡路島の名水「御井の清水」を100%使用。
微炭酸、甘さ控えめなので、後味はすっきり柔らか！

来島海峡SA

みかん寒天ゼリー ¥400～

愛媛産みかんのおいしさを詰め込んだゼリー。
品種ごとに違う香りや甘みを楽しめます。



、ランチ&ショッピング！

島の食材を使ったランチやご当地ラーメンなど、気軽に島グルメを楽しもう！
島遊びの思い出に、素朴でかわいい手づくりのおみやげを買って帰るのもいいね！

数件しかない北木島の飲食施設の中で見逃せないのがラーメン。
両店とも個性的で忘れられない味です。



島の海岸で採れた亀の手をスープに使用。
亀の手は地元で肝臓に良いとされ、
ふくよかなうま味とほんのり磯の香りが広がり、
あっさり味わえます。

「港屋」★

亀の手ラーメン ¥600



DATA 「港屋」

- 住所 岡山県笠岡市北木島町3884
- 電話 0865-68-2046
- 営業時間 11:30~14:00
- 定休日 土・日・祝日

鶏ガラだしの醤油スープに、歯ごたえのある
親鶏のチャーシューがおいしいラーメン。
麺を食べた後のスープをかけて味わう「ラー茶」が
さっぱりしたうま味で二度おいしい。

「中華そば 大福」★

笠岡ラーメン・ラー茶セット ¥800



お茶漬けにすると
味が変わるよ。

ラーメン茶漬け



DATA 「中華そば 大福」

- 住所 岡山県笠岡市北木島町10364-22
- 電話 090-1684-6230
- 営業時間 11:00~14:00
- 定休日 月曜日

島の休けい処「くすくす」で買えるおみやげは、どれも素朴なものばかり。
「大楠の志々島」を思い出してもらいたい、と島の人たちが考案したグッズです。

島ではヤギとネコが、仲良く共存。

コースター 各¥100
スプーン (大)¥200
(小)¥100
フォーク (大)¥200
(小)¥100



マグカップは1個につき¥100が
島のヤギさんのために使われます。

ヤギさん・ネコさん マグカップ 各¥400



志々島 おみやげ

グルメ

大久野島で唯一レストランがある休暇村大久野島。
地産地消にこだわり、瀬戸内の新鮮な恵みを味わえます。

吉名産ジャガイモと三原のタコを使用した新ご当地グルメ。
揚げたジャガイモはホクホクと甘みがあり、
タコは柔らかくて香ばしく、スパイシーなカレーと相性ぴったりです。

竹原いもタコカレーライス ¥980 (1日限定10食)



DATA 休暇村大久野島★

島内で食事、宿泊、日帰り入浴やお部屋休憩ができる施設。自転車のレンタルができ、キャンプやテニス、夏は海水浴やプールも楽しめる。

●住所 広島県竹原市忠海町大久野島
●電話 0846-26-0321

大久野島

甘みのある瀬戸内のタコを天ぷらや
タコ飯で味わえます。
タコ飯はうま味が凝縮し、
これ目当てに来る人も多いほど。

タコ天ざるうどん定食 ¥1,350
(6/1~9/30限定)

カンパチの刺身も
鮮度抜群



夏はタコが
おいしい季節だよ～。

おみやげ

大久野島にはウサギのかわいいグッズがいっぱい。
休暇村大久野島や忠海港のフェリー乗り場で手に入れて！

コードをすっきりまとめる便利グッズ。
レザー製でハート型がキュート。

イヤホン・コードクリップ ¥720
(忠海港回漕店)



ウサギのメタリック
バッグハンガー ¥850
(忠海港回漕店)



メタルネックレス ¥2,220
(忠海港回漕店)



「悲しい時は空を見る」ウサギさんに萌え。

A4クリアファイル ¥320
(休暇村)



わたしのはなく○？
食べて確かめて。



香り高いブドウのアイスに、
ユーモラスな名前の
ココアビーナッツをトッピング。

ウサギのはなくソフトクリーム
竹原キャンベル ¥420
(休暇村)



阿あ



本堂前には左右に青銅製の阿吽の鶴が立つ。山門にも、木彫の2羽の鶴が安置されている。



【本尊】地藏菩薩
(伝弘法大師作)

吽うん

寺伝によると、桓武天皇の勅願により弘法大師が開創。大師がこの地で修業中に、雌雄2羽の白鶴が小さな黄金の地藏菩薩像を守っているのを見て、大師自ら霊木で地藏菩薩像を刻み、その胎内に黄金の地藏菩薩像を収めて本尊としました。これにより、寺名を鶴林寺と号したと伝わっています。境内の堂塔はいずれも端正で洗練されており、深い森にまつまれた清々しいお寺です。

第二十番札所 霊鷲山 鶴林寺

かくりんじ



本堂

木立の中の山門が美しい



長寿祈願として、鶴林寺の鶴のご朱印と39番延光寺の亀のご朱印を白衣にもらうのが人気



けい ほう
恵峰さんと
Vol.13 巡ろろ

四国八十八ヶ所霊場



阿波国の難所から望む、緑の山並み

鶴林寺と太龍寺は、昔から「二に焼山、三に太龍」と言われ、阿波国の三大難所に数えられています。歩き遍路には苦勞の多い順路ですが、そのぶん那賀川の清流や剣山山系の山並み、紀伊水道の眺望など、とびきりの絶景が楽しめます。



スリリングなロープウェイの足下!

【太龍寺ロープウェイ】

西日本最長(全長2,775m)のロープウェイ。高低差は422m、100人乗り。所要時間約10分。

■運賃: 大人往復2,470円(片道1,300円)、中高生往復1,800円(片道980円)、小学生往復1,200円(片道650円)

■運転時間: 20分間隔で運行。3~11月/7:20~17:00・12~2月/8:00~17:00

■定休日: 年中無休

第二十一番札所 舎心山 太龍寺

たいりゅうじ

縁起によると、桓武天皇勅願により堂塔が建立され、弘法大師が本尊の虚空蔵菩薩像をはじめ諸尊を造像して安置し、開創したと伝われます。弘法大師が著した「三教指帰」に、19歳の折、この山の舎心ヶ嶽で100日間の虚空蔵求聞持法を修法したことが書かれています。

ます。太龍寺の寺号は、龍神が修行中の大師を守っていたことに依るもの。仁王門の仁王像は鎌倉時代の作で、県下最大にして最古の像です。

【本尊】虚空蔵菩薩

本堂石段下から
舎心ヶ嶽まで約680m、
ゆっくり歩いて20分ほどです。
急坂もありますので、
足元に気を付けて
行きましょう。



【舎心ヶ嶽(太龍嶽)】弘法大師が、虚空蔵求聞持法を修法されたという岩山からは、はるか紀伊水道から大鳴門橋、淡路島まで一望できる。今は岩上に「求聞持修行大師像」が座している。



因御廟橋を渡ると正面に大師堂があり、その奥に御廟(写真)を設けて弘法大師のお像を納めている。高野山奥の院と同じ配置であり、古来「西の高野」と呼ばれてきた。⑧ロープウェイを降りてすぐの長い石段を上ると、そこが本堂。本堂は嘉永五(1852)年、阿波藩主蜂須賀氏が再建したもの。⑨持仏堂の天井には、修行中の弘法大師を守護したという大龍(龍神)が描かれている。



豆知識



遍路が歩いた「歴史の道」

鶴林寺・太龍寺の周辺には、数百年にわたって巡拝に利用されてきた古道があり、道端にはお遍路さんが迷わないように置かれた道しるべや丁石(里程標)、遍路墓、大師像、大師ゆかりの史跡などが今も遺されています。近年、太龍寺道・かも道(四国最古の遍路道)などが、地元自治体や有志により「歴史の道」として保存整備が進められています。

注)遍路道には険しい箇所もありますので、靴や金剛杖など装備をきちんと整えて安全に留意して下さい。

PROFILE

福田 恵峰さん

神戸市在住。会社勤めをしながら休日だけの札所めぐりを続けて、現在までに20回以上巡拝。そのほとんどが歩き遍路である。歩くたびに新しい出会いがあり、新しい自分を発見すると言う。四国八十八ヶ所霊場会公認先達。NPO法人 遍路とおもてなしのネットワーク理事・女性お遍路相談員。
www.omotenashi88.net

〈公認先達〉四国八十八ヶ所霊場巡拝を重ね、弘法大師の教えに帰依し、新しく巡拝する人たちにお遍路の心得などを指導し、手本となることができたと認められた人。四国八十八ヶ所霊場会が審査、認定している。

Keihou Fukuda



200年先も安心して 利用される橋を目指す

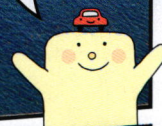
本四高速 現場最前線

橋を守る
しごと

ドドーン

橋の上は
暑い寒い風も強く、
過酷な環境なんだ。

ケーブル内は乾燥空気を送ってサビを
予防。その空気が漏れていないか、支
柱のボルトが緩んでいないか、ケー
ブル上を歩いて確認。



エンジニアの鋭い目はどんな小さな変化も
見逃しません。

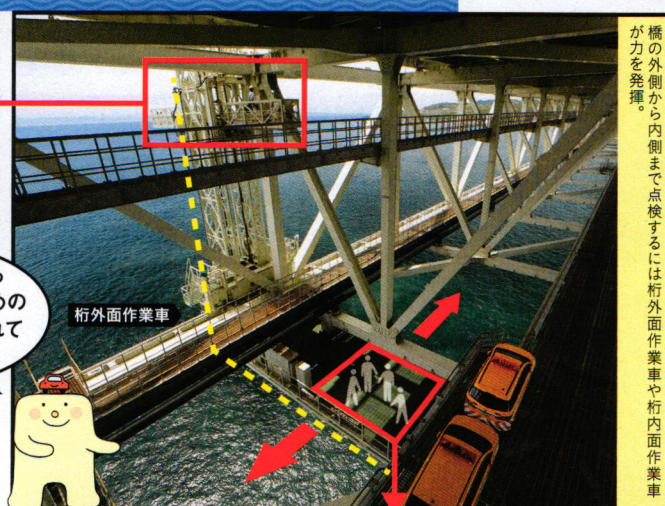
サビは
橋を劣化させる
最大の敵!



本州と四国を結ぶ本州四国連絡高速道路は、明石海峡大橋をはじめ17の橋があり
ます。すべて海上に架けられているため劣化が進みやすく、代替路線のない重要な
幹線道路だけにいかに機能を維持していくかが大切です。このため200年以上の
長期にわたって利用できるように、日々のメンテナンスで劣化を抑える取り組みが
行われています。

今回は明石海峡大橋の点検業務を行う橋梁係の仕事に潜入！目がくらむような高
所もなんのその、吹きさらしの海上で日々作業するプロの仕事と誇りを見ました。

橋の外側から内側まで点検するには桁外面作業車や桁内面作業車
が力を発揮。



橋の建設時から
メンテナンスのための
作業車が設置されて
いるんだよ。



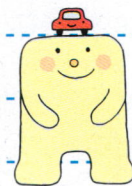
ご安全に!

いざ点検開始！メンバの安全と今日の点検内
容を確認します。

日々点検、あたりまえの繰り返し
が橋を守るのです。

この道25年の点検リーダー率いる橋梁係。
株式会社ブリッジ・エンジニアリング (JB本四高速グループ)

「瀬戸マーレ」を読んでいた皆さんから、
うれしいお便りをいただきました!



わたる会員、募集開始しました

瀬戸大橋でいただきました! わたる
会員2017は募集されますか? 絶対読
みたいです! 前の号を読んで来週四国
旅行が決まりました!(お城が好きなの
で) また、お城やお寺の特集してくださ
い! (大阪府松原市 30代女性)

6月1日より2017年度の募集を開始
しました。ご登録がまだでしたら、ぜひ
お早めに! 8月末までに登録された方
は抽選で素敵なプレゼントが当たり
ます☆



瀬戸内地域の架け橋に

瀬戸内の連携が取れていて、スゴイ
なと感じます。また岐阜県人としては遠
い地域なので、大変参考になります。
(岐阜県各務原市 60代男性)

本州と四国を結ぶ本四高速道路、瀬
戸内地域の架け橋になれるよう、ますま
す連携をとって皆様に楽しい情報をお
届けしていきたいと思ひます!

ドライブを夢見て

いつも「瀬戸マーレ」の送付を楽しみ
に待っています。送付して頂いたカレン
ダーを部屋に飾り、いつかカレンダーに
使用されている写真の場所へ、自分で
運転してドライブするのを夢見ています。
今は体調を崩してしまい、すぐに実現さ
せるのは難しいですが、いつか必ず訪れ
たいと思い、カレンダーを見えています。

(神奈川県足柄上郡 40代女性)

瀬戸マーレをご愛読いただきありが
とうございます。わたる会員では季節ご
とにカレンダーやグッズ等もお送りして
いますので、今年度も楽しみにしてい
てください。6月のカレンダーは大久野島
のウサギさんでしたね。今号で大久野
島の取材をしてきましたので、楽しんで
もらえると嬉しいです。



クーポン券でお得に旅しよう

旅行に行くたび、この冊子を手にし
て目を通しています。オールカラーで読
みやすく、こんな身近に自分の知らない
お店があることに感動し、ワクワクして
います。結構知らない人がいるようで
すが、裏側のクーポンも重宝しています。
淡路島の観覧車に妻と2人で乗って
200円のお得になります。ちょっと得した
気分、浮いた分だけ贅沢します。そん
な瀬戸マーレをお供に、夏はどこに出
掛けようか考えている時が、結構幸せ
です。(香川県高松市 40代男性)

本誌裏面のクーポン券を活用して、
充実した旅行計画を立てていただけ
ると、とても嬉しいです。クーポン券の割
引内容は、瀬戸マーレWEBにてご紹介
しております。読者の皆様には大変お
手数ですが、P22のQRコードもしくは
HPからのアクセスをお願いいたします。

投稿大募集!

今号の瀬戸マーレ、お楽しみいただけたでしょうか。お読みになったご意
見・感想や、あなたの旅の思い出、今後取りあげてほしいテーマなど、ぜ
ひお聞かせ下さい。旅のお便りは、必要事項と共に下記までお送り下さ
い。掲載させていただいた方には、本州四国連絡橋シンボルキャラク
ター・わたるストラップをプレゼントします。



※色はお任せ下さい。

必要事項

①お名前(ふりがな) ②〒住所 ③性別 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ご職業 ⑦当冊子入手した場所
※当社は皆様からお預かりした個人情報をプレゼントの抽選及び発送のために利用します。また、性別・年齢等のデータ及びアンケートの回答は個人を
特定しないマーケティングデータとして集計し、今後の商品開発やサービス充実のために利用します。当社はお預かりした個人情報をご本人の同意
なく第三者に提供しません。

宛先

〒651-0088 兵庫県神戸市中央区小野柄通4-1-22 本州四国連絡高速道路株式会社「瀬戸マーレ読者係」
FAX: 078(291)1363 メール: mare@jb-honshi.co.jp

わたる会員募集中! (マイブリッジクラブ2017)

JB本四高速「マイブリッジクラブ2017」では、「瀬戸マーレ」や「クーポン券付き美術館冊子」など、
瀬戸内観光に役立つ情報を無料でお届けしています。ぜひご利用ください。

会員特典

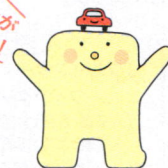
- 「瀬戸マーレ」及び美術館割引特典付冊子等を郵送にてお届け。
- イベント情報やお得情報をお知らせするメルマガ配信。
- 瀬戸内のオリジナルカレンダーを抽選で1,000名様にプレゼント。
- 2017年8月31日までに登録された会員様の中から抽選で40名様に、3,000円相当の
「おみやげの詰合せセット」または「わたるビッグぬいぐるみ」をプレゼント。

申込みは「携帯電話・スマートフォン」からご登録いただくか、「わたる会員」HPをご確認ください。
ハガキでお申込みの場合は、「お名前・住所・TEL・年齢・性別・職業」をご記入の上、わたる会員事務局宛にお送りください。

〒651-0088 神戸市中央区小野柄通4-1-22 JB本四高速 わたる会員事務局 宛

先着
5,000名様
入会金・年会費
無料!

瀬戸マーレが
自宅に届く!





E28 神戸淡路鳴門自動車道

E76 瀬戸内しまなみ海道

施設名	電話番号	場所	割引内容
① 圓筒三彫刻美術館	0848-76-2888	尾道	入館料
② 千光寺ロープウェイ	0848-22-4900	尾道	利用料
③ 千光寺公園駐車場	0848-22-7354	尾道	駐車料
④ 尾道市立美術館	0848-23-2281	尾道	入館料
⑤ おのみち文学の館	0848-22-4102	尾道	入館料
⑥ おのみち映画資料館	0848-37-8141	尾道	入館料
⑦ スパリゾートみはらし温泉	0848-69-1611	三原	入浴料
⑧ 因島水軍城	0845-24-0936	因島	入場料
⑨ 平山郁夫美術館	0845-27-3800	生口島	入館料
⑩ 耕三寺博物館	0845-27-0800	生口島	入館料
⑪ 菰隠温泉	0897-75-3250	岩城島	入浴料
⑫ 多々羅しまなみドーム(三島の湯)	0897-87-2114	大三島	入浴料
⑬ 多々羅温泉(しまなみの湯)	0897-87-4100	大三島	入浴料
⑭ 村上三島記念館	0897-87-4288	大三島	入館料
⑮ 大三島美術館	0897-82-1234	大三島	入館料
⑯ ところミュージアム大三島	0897-83-0380	大三島	入館料
⑰ 伊東豊雄建築ミュージアム	0897-74-7220	大三島	入館料
⑱ 岩田健母と子のミュージアム	0897-83-0383	大三島	入館料
⑲ マーレ・グラッシア大三島	0897-82-0100	大三島	入浴料
⑳ 能島水軍 潮流体験	0897-86-3323	大島	乗船料
㉑ 村上水軍博物館	0897-74-1065	大島	入館料
㉒ 吉海郷土文化センター	0897-84-2566	大島	入館料
㉓ 来島海峡急流観潮船	0898-25-7338	大島	乗船料
㉔ 今治城	0898-31-9233	今治	入場料
㉕ 河野美術館	0898-23-3810	今治	入館料
㉖ いまばり湯ノ浦ハイッ(屋の食事付入浴)	0898-48-2000	今治	入浴料
㉗ 湯ノ浦温泉四季の湯(中学生以上)	0898-48-0300	今治	入浴料
㉘ 休暇村瀬戸内東予(温泉)	0898-48-0311	西条	入浴料
㉙ 大西藤山歴史資料館	0898-53-2313	今治	入館料
㉚ 玉川近代美術館	0898-55-2738	今治	入館料
㉛ かわら館	0898-54-5755	今治	入館料
㉜ 鈍川せせらぎ交流館	0898-55-4477	今治	入浴料
㉝ クアハウス今治	0898-47-0606	今治	入浴料
㉞ タオル美術館	0898-56-1515	今治	入館料

瀬戸内しまなみ海道 凡例

- フルインター 出入り方向制限なし
- △ ハーフインター(本州方面)
 - * 尾道(本州)方面からの出口専用IC 今治(四国)方面からは降りられません
 - * 尾道(本州)方面への入口専用IC 今治(四国)方面へは行けません
- ▽ ハーフインター(四国方面)
 - * 今治(四国)方面からの出口専用IC 尾道(本州)方面からは降りられません
 - * 今治(四国)方面への入口専用IC 尾道(本州)方面へは行けません
- ① 因島、生口島、大島の各ICは出入り方向が制限されていますので、事前に十分ご確認の上ご利用ください。

E28 神戸淡路鳴門自動車道 優待施設一覧

施設名	電話番号	割引内容	最寄りのIC
① 橋の科学館	078-784-3339	入館料	垂水IC他
② 美湯ビュー 松帆の郷	0799-73-2333	入浴料	淡路IC
③ 淡路ハイウェイオアシス	0799-72-0220	商品代	
④ 淡路SA大観覧車(淡路SA下り)	0799-72-5461	利用料	
⑤ 淡路夢舞台温室「奇跡の星の植物館」	0799-74-1200	入館料	淡路IC他
⑥ 別格本山 本福寺・水御堂	0799-74-3624	拝観料	東浦IC
⑦ 淡路市立陶芸館	0799-75-2585	体験料	東浦IC
⑧ 淡路市立中浜稲荷美術館	0799-75-2011	入館料	東浦IC
⑨ 北淡震災記念公園 野島断層保存館	0799-82-3020	入館料	北淡IC他
⑩ かんぽの宿淡路島	0799-82-1073	入浴料	北淡IC他
⑪ パルシェ香りの湯	0799-85-1126	入浴料	北淡IC他
⑫ 淡路ワールドパークONOKORO	0799-62-1192	入園料	津名一宮IC
⑬ ウエルネスパーク五色			津名一宮IC他
菜の花ホール(高田屋顕彰館・歴史文化資料館)	0799-33-0354	入館料	
五色温泉ゆ〜ゆ〜ファイブ	0799-33-1601	入浴料	
⑭ 南あわじ市滝川記念美術館「玉青館」	0799-36-2314	入館料	西淡三原IC
⑮ 淡路ファームパーク イングランドの丘	0799-43-2626	入園料	洲本又は西淡三原IC
⑯ 大鳴門橋記念館「うずしお科学館」	0799-52-2888	入館料	淡路島南IC
⑰ 淡路人形座	0799-52-0260	入館料	淡路島南IC
⑱ うず潮観潮船「威臨丸」	0799-52-0054	乗船料	淡路島南IC
⑲ 観潮船「マリノポート伊里」	0799-39-0201	乗船料	淡路島南IC

徳島県 優待施設一覧

施設名	電話番号	割引内容	最寄りのIC
① 徳島県立「渦の道」	088-683-6262	入場料	鳴門北IC
② 大鳴門橋架橋記念館	088-687-1330	入館料	鳴門北IC
③ 鳴門市ドイツ館	088-689-0099	入館料	鳴門IC
④ 鳴門市賀川豊彦記念館	088-689-5050	入館料	鳴門IC
⑤ 阿波十部兵衛屋敷	088-665-2202	入館料	徳島IC
⑥ 眉山ロープウェイ	088-652-3617	運賃	徳島IC
⑦ 阿波おどり会館 阿波おどりミュージアム	088-611-1611	入館料	徳島IC
⑧ 阿波おどり会館 おどらなそん阿波おどり	088-611-1611	入館料	徳島IC
⑨ 阿波おどり会館 毎日おどる阿波おどり	088-611-1611	入館料	徳島IC
⑩ とくしま動物園	088-636-3215	入園料	徳島IC
⑪ 藍住町歴史館「藍の館」	088-692-6317	入館料	藍住IC
⑫ 日知佐々木がめ博物館「カレッタ」	0884-77-1110	入館料	徳島IC
⑬ 徳島県立文学書道館	088-625-7485	観覧料	徳島IC
⑭ 徳島県立博物館	088-668-3636	観覧料	徳島IC
⑮ 徳島県立近代美術館	088-668-1088	観覧料	徳島IC
⑯ 徳島県立扇居龍蔵記念博物館	088-668-2544	観覧料	徳島IC
⑰ あすたむらんど徳島	088-672-7111	入館料	板野・藍住IC
⑱ 協町劇場・オデオン座	0883-52-3807	入館料	協町IC
⑲ 吉田家住宅監商佐直	0883-53-0960	入館料	協町IC
⑳ 祖谷のかずら橋	0883-72-7620	入場料	井川池田IC他

E30 瀬戸中央自動車道 優待施設一覧

施設名	電話番号	割引内容	最寄りのIC
① 蒜山ハーブガーデンハービル	0867-66-4533	入園料	蒜山IC
② 道の駅蒜山高原	0867-66-7018	利用料	蒜山IC
③ 井原市立田中美術館	0866-62-8787	入館料	笠岡IC
④ いがらしゆみこ美術館	086-426-1919	入館料	早島IC・倉敷IC
⑤ プラザアンパーク鷺羽山ハイランド	086-473-5111	入園料・フリーパス(ボート)	早島IC
⑥ おもちゃ王国	0863-71-4488	フリーパス(ボート)	児島IC
⑦ 市立玉野海洋博物館(浜川マリン水族館)	0863-81-8111	入館料	児島IC
⑧ 深山イギリス庭園	0863-21-2860	入園料	水島IC・児島IC
⑨ 池田動物園	086-252-2131	入園料	岡山IC
⑩ 岡山後楽園	086-272-1148	入園料	岡山IC
⑪ 特別史跡旧関谷学校	0869-67-1427	見学料	備前IC
⑫ 招き猫美術館	086-228-3301	入館料	山陽IC・岡山IC
⑬ 乗馬クラブ クレイン倉敷	086-455-0022	体験料	水島IC

香川県 優待施設一覧

施設名	電話番号	割引内容	最寄りのIC
① 東山魁夷せとうち美術館	0877-44-1333	観覧料	坂出IC・坂出北IC(本州方面)
② 瀬戸大橋タワー	0877-45-8791	利用料	坂出IC・坂出北IC(本州方面)
③ プレイパークゴールドタワー	0877-49-7070	施設利用料	坂出IC・坂出北IC(本州方面)
④ 中津万葉園・丸亀美術館	0877-23-6326	入園料(庭園のみ)	善通寺IC
⑤ ニューレオワールド	0877-86-1071	入園料	坂出IC・善通寺IC
⑥ 大江戸温泉物語ホテルオマの森	0877-86-5588	入湯料	坂出IC・善通寺IC
⑦ 中野うどん学校	0877-75-0001	受講料(要予約)	善通寺IC
⑧ 琴平海洋博物館(海の科学館)	0877-73-3748	入館料	善通寺IC
⑨ 栗林公園	087-833-7411	入園料	高松西IC(坂出方面)・高松中央IC
⑩ 香川県立ミュージアム	087-822-0002	観覧料	高松西IC(坂出方面)・高松中央IC
⑪ 四国村(四国民家博物館)	087-843-3111	入場料	高松中央IC
⑫ 体験学習館マレーリッコ	0879-33-2800	入場料	引田IC

高知県 優待施設一覧

施設名	電話番号	割引内容	最寄りのIC
① ゆとりすとパークおとよ	0887-72-0700	入園料	大豊IC
② 西島園芸団地	088-863-3167	フルーツ券	南国IC
③ 龍河洞	0887-53-2144	入場料	南国IC
④ やなせたかし記念館・アンパンマンミュージアム	0887-59-2300	入館料	南国IC
⑤ 高知県立のいち動物公園	0887-56-3500	入園料	南国IC
⑥ 北川村「モネの庭」マルモッタン	0887-32-1233	入園料	南国IC
⑦ 高知県立牧野植物園	088-882-2601	入園料	高知IC
⑧ 桂浜水族館	088-841-2437	入館料	高知IC
⑨ 高知城	088-824-5701	入場料	高知IC
⑩ いの町紙の博物館	088-893-0886	入館料	伊野IC
⑪ 道の駅木の香	088-869-2300	入浴料	伊野IC他
⑫ 四万十川学遊館(あきつお)	0880-37-4110	入館料	四万十町中央IC

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

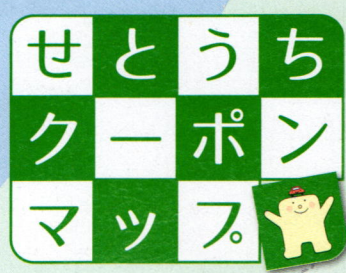
- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日

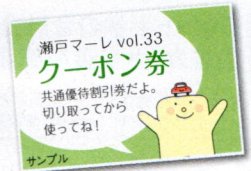
ご 注 意

- ※地図上の各施設で優待割引が受けられます。
- ※他の割引券と併用できません。
- ※1枚につき1名様のみ有効です。
- ※キリトリ線で切り取ってから各施設でご使用ください。
- ※有効期限:平成29年9月30日



裏表紙のクーポン券は、右の一覧の施設で使えます。

割引内容は下記のQRコードからご確認ください。また、瀬戸マーレWEBをご確認ください。



割引情報