

motto 旅×人×地域

長野 × 上越

2つの地域で、
旅と人の出会いを切り取る観光ガイド

- 集 糸魚川 個店の魅力アップ女性の会
- 技 根曲り竹の竹細工 須賀川竹細工振興会
- 遊 トキてつ・しなてつ フリーきっぷでGO!!

人と人、地域と文化を
つないでいきたい。



信州中野ICから
10分!

北信濃 自然遊び空間

ふるさとの森文化公園

全長546mの
サマーボブスレー!

土・日・
祝日のみ
運行

- 営業時間/
土曜日 4月～9月 13:00～17:00
日曜・祝日 4月～9月 10:00～17:00
- 料金/
1回券 小・中学生150円、大人200円
6回券 小・中学生750円、大人1,000円

ボブスレー

日常を忘れてのんびり…。
設備もばっちりです!

- サイト数/5区画
- 料金/1泊1区画2,500円
(電気・水道・排水の使用料込)
- 設備/キャンピングカー用排水・
電気コンセント100V・
水道は各サイトに1箇所・トイレ完備

オートキャンプ場

北信五岳や高社山を
望みながら本格コース
にチャレンジ!

- 営業時間/9:00～17:00
- 料金/大人300円
ご予約・お申し込み
TEL0269-23-4045

マレットゴルフ場

温室・昆虫館

世界の珍しい
昆虫がせいぞろい!

〒383-0046 長野県中野市片塩1221 TEL0269-23-1021 <http://nakano-ipc.jp>

板ガラスの表現

「ひろがるかたち、無限の可能性」

板ガラスは無機質な素材でありながら、見る角度を変えたり、
光を受けたりすることで、様々な表情を見せます。
本展では板ガラスを用いて創作活動を行う現代作家5名の
作品を展示し、表現の広がりや造形の魅力をご紹介します。

1 「[-side(twist)]」所志帆 2011年、個人蔵
撮影：岡村喜知郎

2 「旅の始まり」アビルショウゴ 2013年、個人蔵

3 「空-95」生田丹代子 2016年、個人蔵
撮影：神崎順一

2017年
7月9日まで開催中
9:00～17:00(入館は閉館の30分前まで)

石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

石川県七尾市能登島向田町125部10番地
TEL.0767-84-1175
能登島ガラス美術館

応募方法 1 左記の応募用紙に必要事項をご記入いただき、キリトリ線から切り取った部分を官製はがきに貼り付けてご応募ください。

◆あて先 〒381-0037 長野県長野市西和田1-27-9 カシヨ株式会社 「motto」編集部宛

応募方法 2 携帯電話、スマートフォンで右記QRコードを読み取っていただき、必要事項を入力し送信してご応募ください。

応募締切
はがきの場合…平成29年8月20日(日)消印有効
携帯電話、スマートフォンの場合…平成29年8月20日(日)

※ご応募に際しては、個人情報の提供に同意した上でご応募ください。なお、中学生以下の方がご応募される場合には、保護者の方の同意・署名のもとにご応募くださいますようお願いいたします。
※当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆さまからお寄せいただいた個人情報は、カシヨ株式会社が適切に管理いたします。賞品の発送のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者へ提供・開示することは一切ありません。個人情報の取り扱いについては、カシヨ株式会社個人情報保護方針に基づいています。詳しくは、<http://www.kashiyo.com/>をご覧ください。個人情報の取り扱いに関するお問い合わせは、カシヨ株式会社 個人情報保護管理責任者(TEL 026-251-0510代)にお申し出ください。

長野上越 は、電子版でもお楽しみいただけます。

1 iBook Storeで。 **2 電子書籍サイトで。**

もっと長野 上越 検索 カシヨ出版センター 検索

motto 旅×人×地域

長野上越
vol.41

編集・発行 motto北陸信越ブランディング推進協議会
長野/カシヨ株式会社 上越/株式会社第一印刷所

広告の
お問い合わせ カシヨ株式会社 TEL026-251-0510
株式会社第一印刷所 TEL0255-24-8806

長野上越 vol.41 アンケートプレゼント応募用紙

■本誌をどちらで入手されましたか?

①道の駅[名称:] ②観光案内所[名称:]
③レジャー施設[名称:]
④その他[名称:]

■「旅行に行く際」または「行った先」での情報入手の手段は何ですか?(複数回答可)

①ホームページ ②SNS ③観光アプリ ④フリーペーパー ⑤旅行雑誌
⑥新聞広告・折込チラシ ⑦テレビ・ラジオ ⑧ポスター ⑨観光パンフレット
⑩その他[]

■北陸新幹線が開通して、長野・上越へ来る機会が増えましたか?

①新幹線を利用して来る機会が増えた ②新幹線は利用しないが、来る機会が増えた
③変わらない ④減った[理由:]

■今号で興味を持たれた記事・広告を教えてください。(複数回答可)

[]

■今号の記事・広告を見て実際に行った(行く予定)、食べた(食べる予定)、買った(買う予定)のものがあれば教えてください。(複数回答可)

[]

■今後、本誌で取り上げてもらいたい内容、ご感想、ご要望をお聞かせください。

[]

氏名	フリガナ		
性別	男	女	年齢
住所	〒 -		
電話番号	()		
ご希望のプレゼント番号	①	②	③
	④	⑤	

※個人情報の提供に同意の上、ご応募ください。

同意する ☐ ※中学生以下の方は保護者の方のご署名が必要です。
(必ずチェックしてください) 保護者様ご署名: _____

ありがとうございました。



世界級リゾートへ、
ようこそ。山の信州

信州やまのうち



夏・秋イベントのご案内

<国指定天然記念物>

志賀高原石の湯の ゲンジボタル

ABMORI植樹会場の近く、志賀高原石の湯のゲンジボタルの乱舞をぜひご覧ください。



7/29(土)

ABMORI 2017 エビモリ〜海老蔵の森〜

市川海老蔵さんと一緒に、植樹作業を通じて自然の尊さを学びましょう。

※「ABMORI 2017 志賀高原」で検索し、ABMORIホームページよりお申し込みください。

時 間：9時30分～(受付開始9時)

場 所：志賀高原(熊の湯エリア)

お問い合わせ：ABMORI実行委員会事務局
(山ノ内町役場農林課)
TEL.0269-33-3112

7/2(日)～7/12(水)

湯の郷まるごとら号-夏の陣-

山ノ内町内を巡るイベントバス「湯の郷まるごとら号」が今年も運行! 地元を知りつくした女将さんが温泉郷の季節の見どころをご案内します。

時 間：湯田中駅10:31、道の駅北信州やまのうち10:45出発
参加料：小学生以上お一人500円

予約・お問い合わせ：TR観光 TEL.0269-33-6177

※前日の17時まで、または当日の8時～8時30分の間にご予約ください。



8/5(土)

夏まつり やまのうちどんどん

みんなが楽しめ、笑顔で触れ合う夏祭り。飛び入り連もありますので、お気軽にご参加ください。

時 間：18時～21時

場 所：やまびこ広場

8月

7月

8/1(火)～8/20(日)・27(日)

渋温泉夏祭りイベント

ノスタルジックな石畳の温泉街が、期間中毎晩歩行者天国に。夜店や盆踊りなど日替わりのイベントが盛りだくさんです!

時 間：19時30分～22時

場 所：渋温泉一円

お問い合わせ：渋温泉旅館組合 TEL.0269-33-2921



7/15(土)～8/27(日)

湯田中温泉夏祭り

「田舎らしさ」と「素朴さ」をテーマに、射的や抽選会、盆踊りなどが毎日お楽しみいただけます。

時 間：20時～21時30分

場 所：湯田中駅前特設お祭り広場

お問い合わせ：湯田中温泉夏まつり実行委員会
TEL.0269-33-3281 (ホテル豊生)



8/6(日)～8/30(水)

志賀高原カレッジコンサート

今年で21年目を迎える、大学サークル等のコンサート。管弦楽、吹奏楽、合唱など爽やかな高原でゆっくりと音楽をお楽しみください。

※詳細なスケジュールはホームページ等でご確認ください。



お問い合わせ：志賀高原カレッジコンサート実行委員会(山ノ内町観光商工課) TEL.0269-33-1107

その他のイベント

ガイドトレッキング

本格登山からファミリートレッキングまで、どなたでも楽しめる多彩なプランをご用意。日本山岳ガイド協会公認のガイドが、とっておきの大自然をご案内します。

実施期間：6月1日(木)～10月29日(日)
お問い合わせ：志賀高原ガイド組合 TEL.0269-34-2133

志賀高原ガイド組合

検索



くだもの狩り

味わい深くみずみずしい山ノ内町の味を存分に召し上がれ!

ブルーベリー狩り 7月中旬～8月上旬

巨峰狩り [露地]9月中旬～10月上旬

りんご狩り 9月上旬～11月中旬

お問い合わせ：山ノ内町グリーンツーリズム協議会
(山ノ内町観光連盟) TEL.0269-33-2138

9/16(土)

渋温泉 秋の月見の茶会

お月様を愛でながらお抹茶をどうぞ。

時間：19時30分～21時30分
お問い合わせ：渋温泉旅館組合
TEL.0269-33-2921



9/21(木)～9/30(土)

湯の郷まるごと号 ー秋の陣ー

山ノ内町内を巡るイベントバス「湯の郷まるごと号」が今年も運行! 地元を知りつくした女将さんが温泉郷の季節の見どころをご案内します。

時間：湯田中駅10:31、道の駅北信州やまのうち10:45出発
参加料：小学生以上お一人500円
予約・お問い合わせ：TR観光 TEL.0269-33-6177
※前日の17時まで、または当日の8時～8時30分の間にご予約ください。



9/9(土)・10(日)

須賀川そば 第14回法印さんと そばの花まつり

伝統芸能やダンスなどの出し物が楽しめます。爽やかな高原の秋風を感じながら、会場一帯をぐるっとひとまわりする幌馬車トラクターも人気です。

時間：9時30分～15時30分
お問い合わせ：須賀川そばの里づくり委員会
TEL.0269-33-7171



ウィンターシーズンへ
続く!

10月

9月

スマホでサクサク観覧しよう!

公式観光アプリ やまのうち Navi

- 現在地周辺のスポットを表示
- おすすめの観光ルートをご案内
- 施設情報をカテゴリごとに検索
- 多言語対応



Download on the
App Store

Google play



9/30(土)～10/1(日)

第4回志賀高原ロングライド

全長115km、獲得標高2,200m以上。日本屈指のヒルクライム級の本格山岳コースを爽快に駆け抜けよう! 中級者向けコース(85km)、初心者向けコース(50km)もあります。

※エントリー等詳細は「志賀高原ロングライド」で検索し、ホームページをご覧ください。



8/18(金)・19(土)・20(日)

第51回志賀高原大蛇祭り

志賀高原の大沼池に棲むといわれる大蛇と黒姫の物語にちなんだ伝統のお祭り。大迫力の花火の打ち上げや、ミス志賀高原コンテスト、ご当地のゆるキャラが勢ぞろいのイベントも同時開催。

日時：8/18(金) 入魂祭
8/19(土)・20(日)
第51回ミス志賀高原コンテスト
8/19(土)・20(日)
ご当地キャラ in 志賀高原

場所：志賀高原蓮池エリア
お問い合わせ：志賀高原観光協会
TEL.0269-34-2404



● 総合案内 ●

山ノ内町観光商工課 f
TEL.0269-33-1107

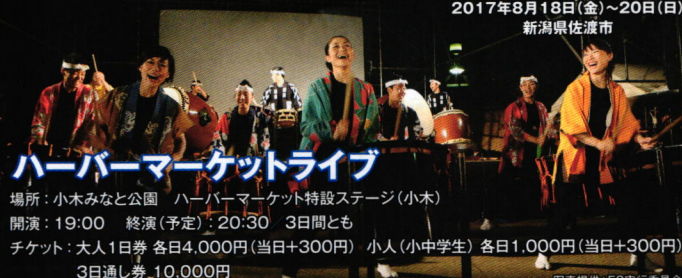
山ノ内町観光連盟
TEL.0269-33-2138

山ノ内町 観光

検索



2017年8月18日(金)~20日(日)
新潟県佐渡市



元ブルーハーツドラマーの梶原徹也さん演出、ゲストに国内外でオーディエンスを圧倒し続けるロックバンドの「BRAHMAN(ブラフマン)」、日本を代表するジャムバンド「DACHAMBO(ダチャボ)」のベーシストE.I.JI SUZUKIを迎え、鼓童の3人のアンサンブルとどのような音を繰り広げるか。パワフルかつスリリングな夜をどうぞお楽しみ。

ECの醍醐味ともいえる海外ゲストとのコラボ。「ドラムス＆ヴォイセズ(Drums & Voices)」にEC2012に登場した奄美大島のシンガー「里アンナ」を加えた特別編成。そして更に、音楽家・映像作家「高木正勝」による音楽ユニット「山咲み」が佐渡に初登場。

写真提供：EC実行委員会

EC30年という記念すべき夜となる最終夜は、ベテランから若手まで総勢36名でお届けする「鼓重」単独の90分スペシャルライブ。2017年のアース・セレブレーションの最後を飾るにふさわしい祝祭の庭に皆様どうぞお集まりください。この瞬間をお見逃しなく。

写真提供：EC実行委員会

お問合せ：EC実行委員会(鼓童文化財団内)
Tel.0259-81-4100

アース・セレブレーション 検索

佐渡市・上越市観光・航路連携協議会

第92回 謙信公祭 参加者大募集!!

謙信公祭のメインイベント「出陣行列・川中島合戦の再現」への参加者を募集します。
1日戦国時代を体験してみませんか？

日にち	8月27日(日)※前日リハーサルあり
募集内容	甲冑姿での「出陣行列」および「川中島合戦の再現」への参加 上杉軍・武田軍、役役については希望制 ※希望にそえない場合あり
応募資格	健康良好かつ前日リハーサルに参加できる方で、下記条件を満たす方。 ・大人…13歳～65歳程度の男女 ・子ども…小学校5～6年生の男女 ・親 子…小学校5～6年生を含む親子の男女

募集人数 大人350人／子ども20人／親子10組（1家族1組）

参加費 大人は配役により異なる（ホームページもしくは事務局にご確認ください）
／子ども1人2,000円／親子1人につき2,000円

応募方法 「上越観光ナビ」の謙信公祭ページにある申込フォームから申し込むか、またはホームページよりダウンロードした申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX、メールのいずれかの方法でお申し込みください。



《申込・お問い合わせ先》

謙信公祭協賛会事務局(上越市観光振興課) TEL025-526-5111

詳しくはホームページをチェック! 上越観光ナビ

検索



旬鮮
寿し
三味

旨いネタ
旨い握り

各種ご宴会ご予約承り中
皆様のお越しを心よりお待ちしております

新潟・長岡・上越・長野・シンガポール

 **富寿にグループ**

www.fomizushi.com 毎日更新

本社／(株) 崎崎商店 上越市南本町3-5-4

TEL.025-523-2367

 富寿にグループは
新潟ザルベックスBCの
オフィシャルスポンサーです。(店舗により異なります)

**飲み放題
プラン実施中**



※掲載されている商品は、メニューの一例です。店舗、入荷状況により商品が異なる場合がございます。



平成29年 7月9日 日 8:00~17:00 [交通規制 830~1700]
長野市中央通り周辺および善光寺

宵山(前夜祭) 7月8日(土)開催
16:00~18:00 権堂町(秋葉神社前)
18:00~20:00 ながの東急駐車場

■主催／ながの紙屋祭実行委員会(長野市、善光寺、長野商工会議所、長野商店会連合会、長野青年会議所、ながの観光コンベンションビューロー、信濃毎日新聞社、SBC信越放送、加賀町)
■協賛神社加賀町／榎桂町、東町、南千歳町、太田町、南石堂町、東後町、上千歳町、東嶺賀町、西之門町、東之門町、唐堂町、新田町、水門町、磐坂町、千壽町、上西之門町、少石堂町、西後町、緑町

■お問い合わせ／ながの祇園祭実行委員会事務局
TEL 080-4856-6812 e-mail info@gosairei.info
<http://gosairei.info> **ながの祇園祭**

ながのご縁を(縁)信都・長野市

長野・上越地域連携協議会は長野と上越の観光を応援しています <http://nagano-joetsu.com>



糸魚川大火から復興へ

糸魚川市では、1日も早い被災地の復興に向けて8月までに復興まちづくり計画を公表することとして、現在検討を進めています。4月以降の経過をご報告します。

被災者・関係者等
全体説明会
ブロック別意見交換会
個別意向調査

意見反映

糸魚川市駅北復興
まちづくり計画
検討委員会

提言

糸魚川市

4月1日・2日

ブロック別意見交換会を開始

被災地を10のブロックに分け、今後の復興まちづくり事業などについて意見交換をしています。

4月3日

第2回糸魚川市駅北復興
まちづくり計画検討委員会

3つのまちづくり方針ごとの施策案について検討しました。

4月6日

第6回被災者(関係者)説明会

復興まちづくり計画の策定やブロック別意見交換会の概要について説明しました。

4月23日

第2回復興まちづくりカフェ

復興まちづくりの目標に対する意見交換を行いました。

5月11日

第3回糸魚川駅北復興
まちづくり計画検討委員会

復興まちづくりの目標や重点プロジェクトについて検討しました。

5月18日・19日

第7回被災者(関係者)説明会

復興まちづくり計画の策定や住宅等の再建について説明しました。



5月14日⑩・16日⑪
焼山温泉清風館
こころの癒し



被災者の皆さんに、温泉で心身の疲れをとり、くつろいでもらおうと、糸魚川ライオンズクラブが主催して、食事会を開催しました。音楽演奏と紙芝居も行われ、参加した皆さんは、心穏やかな時間を過ごしていました。



5月25日⑫
糸魚川地区公民館
おひさしぶり昼食会



糸魚川ロータリークラブ・糸魚川中央ロータリークラブ主催による昼食会が開催されました。被災者の皆さんに楽しんでいただくためのアトラクションも行われ、久しぶりの顔ぶれに話の花が咲いていました。



糸魚川 個店の魅力アップ女性の会

Koten no Miryoku Up Jyosei no Kai

女性目線で糸魚川商店街を盛り上げていくために発足した個店の魅力アップ女性の会。現在糸魚川小学校の子どもたちと一緒に糸魚川大火からの復興に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。昨年春から、同会は糸魚川広域商店街（日本海口まわー）と連携して糸小3年生の商店街について総合学習に協力しました。子どもたちとまち歩きや発表会をすることで自分たちも商店街の歴史や魅力を再発見できたといいます。

そんな中昨年末の大火が起こり、大変なショックを受けた子どもたちから何かできることはないかと相談され、「それではと、焼け残った八福神のお掃除と絵馬の掛け替えをお願いしました。子どもたちは一生懸命お掃除をして、商店街への思いのこもった絵馬をかけてくれました。とても嬉しかったです」と笑顔で語られていました。



発売中の「ギフトカタログ いといがわ百選」

糸魚川 個店の魅力アップ女性の会

新潟県糸魚川市本町5-19 TEL 025-555-7218

代表:磯貝 正子

糸魚川街なか女子部公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/itoigawa.machinaka.joshibu/>

『ギフトカタログいといがわ百選』運営事務局

お問合せ TEL 025-552-0021



重寿し様仮店舗前にて皆で糸魚川の復興を誓う

子供たちと一緒に商店街の復興を!!



糸魚川小3年生と八福神清掃の様子



糸魚川の復興のために頑張っています!!

根曲り竹の竹細工 須賀川竹細工振興会

Sukagawa Bamboo Workshop Association

北志賀高原に自生する根曲り竹を使い、ナタ一丁で作り上げる須賀川の竹細工。暮らしを支える生活用具として、300年以上前から須賀川の地に連綿と受け継がれてきました。

「須賀川に竹細工が伝わったのは正徳年間（1711年～1716年）頃だとされていますが、実はそれ以前から須賀川で竹細工が作られていたという文献が最近発見されたんですよ」と語るのは、振興会会長の田中さん。時代の移り変わりとともに次世代へ竹細工が伝承されなくなつたことに危機感を持ち、「このままでは私たちの祖先が築いてきた技術、文化が途絶えてしまう」と、当時の公民館長とともに「須賀川竹細工振興会」を立ち上げました。

そして自らお年寄りに竹細工の技術を学び、未来へと伝承していけるよう従来とはまったく

長野県の伝統的工芸品指定 300年以上続く須賀川の竹細工。



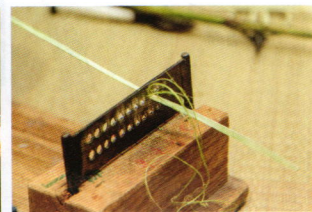
違う販路拡大にも成功。当時はなかなか理解されず苦勞の連続でしたが、長野県伝統的工芸品に指定され、須賀川の竹細工の存在を確固たるものにしました。

「おかげさまで山ノ内町の文化センターで開催している竹細工教室は、地元だけでなく近隣の市町村からも毎年40名以上の方が参加されています」と田中さん。そこから振興会の会員となり、商品を作るまでになった人もいます。

また地元の小学校の子どもたちにも「ふるさとと竹細工」というテーマで30年以上体験教室を続けています。「子どものうちから竹と親しむことで、須賀川の竹細工の歴史を伝えていきたいんです」と微笑む田中さん。未来を見据えて継承に力を注いでいます。



雑誌「クロワッサン」に掲載され、全国の店舗で販売された「りんごのもぎかご」



須賀川の竹細工は、山ノ内町の道の駅「北信州やまのうち」で販売されています。



自然豊かな北志賀は、夏でも涼しく快適です。ぜひ遊びにきてください。

根曲り竹の竹細工
須賀川竹細工振興会

〒381-0405
長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬7271-4
TEL 0269-33-7273
FAX 0269-33-6615

トキてつ・しなてつ フリーきっぷでGO!!

Echigo TOKImeki Railway, Shinano Railway 2-day Ticket

TOKI-TETSU
×
SHINA-TETSU

遊

日本の原風景を走る、ローカル線ならではのゆったりのにびりした旅で、いつもとは違う時の流れを感じてみませんか。

しなの鉄道株式会社
渡邊 裕樹さん



JR信越本線



えちごトキめき鉄道
マスコットキャラクター
トキテツくん

えちごトキめき鉄道
作美圭三さん

緑輝く山々の中を抜け、開放感あふれる海の景色を楽しめる、夏の長野・上越地域を満喫してください！



今年の夏は家族揃って、友だち誘って、ローカル線の旅に出かけよう！

えちごトキめき鉄道全線としなの鉄道北しなの線が2日間乗り放題のおトクなきっぷを買って、沿線各地の観光スポット、夏限定の美味しいもの、びっくりの鉄道スポットをめぐってみよう。



なおえつ
直江津

新潟県鉄道発祥の地

明治19年(1886年)8月15日に、直江津～関山間で新潟県初の鉄道が開業しました。後に、この路線は高崎～軽井沢～長野～直江津とつながり、本州中部横断線を形成する重要な路線となりました。



しなてつ

トキてつ

みょうこうこうげん
妙高高原

2会社の列車が並ぶ、鉄道ファンにはたまらない光景が！



むれ
牟礼

やぎ駅長がお出迎え

やぎ駅長は、しなの鉄道初の動物駅長として就任しました。今年も10月までの日曜日を中心に登場し、みなさまをお待ちしております。

まずはこれを買おう！

ここ撮影スポット！



さんさい
三才



全国から集まる3歳児の聖地

三才が「3歳」に通じることから、3歳の誕生日に駅にある駅名板の前で記念撮影する家族連れが集まります。制帽を無料で貸し出してくれるほか、三才駅記念入場券も人気です。

えちごトキめき鉄道

トキてつ・北しなのフリーきっぷ

しなの鉄道

長野-日本海ひすいラインフリーきっぷ

トキてつとしなてつが
2日間乗り放題のおトクなきっぷ。

沿線の指定各施設では割引やサービスが受けられる特典付き！

- ご利用期間／2017年7月1日(土)～8月13日(日)
- 発売期間／2017年6月30日(金)～8月12日(土)
- 発売額／おとな2,000円 こども1,000円
- 有効期間／2日間
- フリー区間／長野駅～妙高高原駅～直江津駅～市振駅
- 購入場所／係員がいる駅窓口でお買い求めください。

※詳しくは各鉄道会社へお問い合わせください。

夏休み
限定！



つついし 筒石

え？地底駅！？

地下に向かう長い長い階段を下り、たどり着いたホームはトンネルの中！？筒石駅は全長約11kmの頸城トンネルの中ほどに位置していて、地上の駅舎との高低差は40mにもなります。全国から鉄道ファンが訪れ、撮影スポットとしても人気です。



ありがわ 有間川

沿線随一のオーシャンビュー

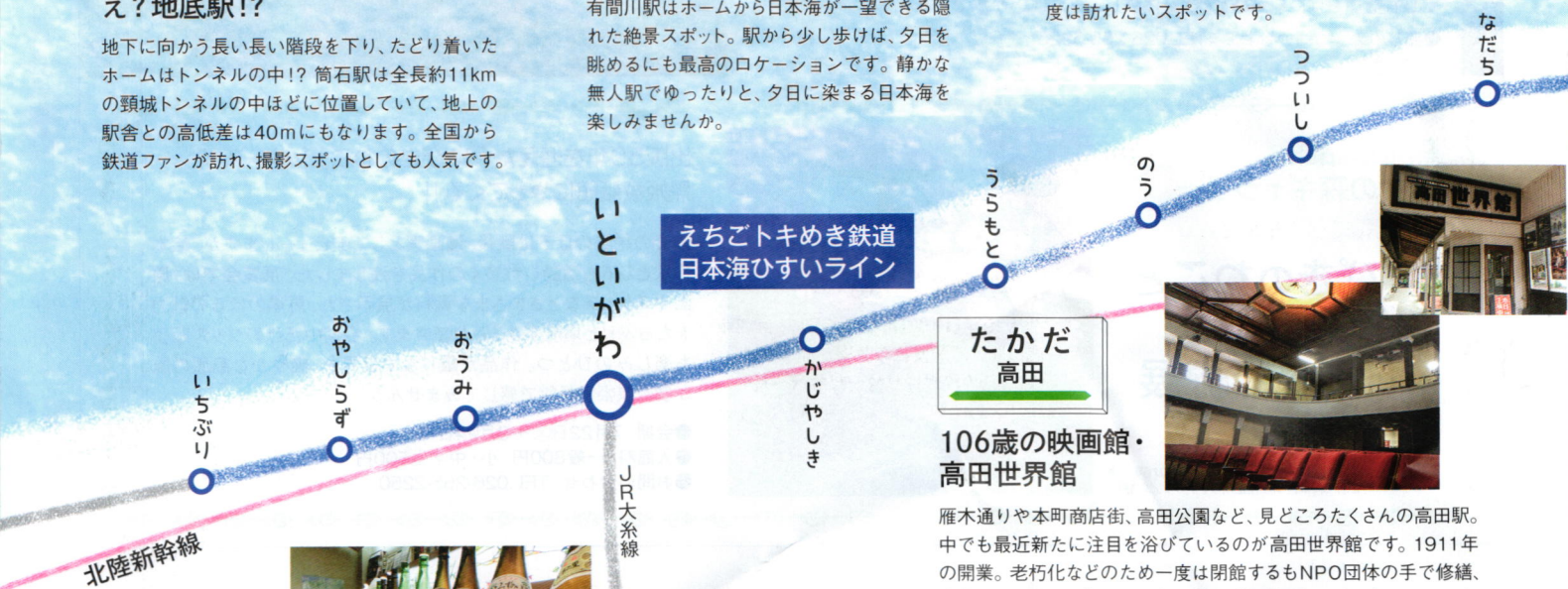
海沿いを走る日本海ひすいラインのなかでも、有間川駅はホームから日本海が一望できる隠れた絶景スポット。駅から少し歩けば、夕日を眺めるにも最高のロケーションです。静かな無人駅でゆったりと、夕日に染まる日本海を楽しみませんか。



たにはま 谷浜

まさに駅近！たにはま海水浴場

たにはま海水浴場へは線路をまたがる歩道橋を渡って徒歩1分。夏になれば海の家が立ち並び、県外からも多くの海水浴客が訪れます。夏に一度は訪れたいスポットです。



えちごトキめき鉄道 日本海ひすいライン

たかだ 高田

106歳の映画館・ 高田世界館

雁木通りや本町商店街、高田公園など、見どころたくさんの高田駅。中でも最近新たに注目を浴びているのが高田世界館です。1911年の開業。老朽化などのため一度は閉館するもNPO団体の手で修繕、営業を再開され、今では国内最古の映画館として広く知られるようになりました。駅から徒歩10分。建築当時の趣が残るレトロな映画館で、いつもと違った映画鑑賞はいかがですか。



にほんぎ 二本木

今でも残るスイッチバック

スイッチバックとは、車両が急勾配を上れるように、進行方向を反転させながら走行すること。二本木駅は全国的にも珍しくなった現役のスイッチバック駅です。知らずに乗車していると、停車した電車が急にバックし始めて、ちょっとびっくり。駅の待合室には、スイッチバックを再現したジオラマが展示されています。



鉄道の歴史を物語る転車台

黒姫駅には、使用されなくなった転車台が残っています。かつてはここで、長野や直江津から上ってきた機関車が方向転換をしました。

※転車台周辺は危険ですので立ち入らないでください。

いといがわ 糸魚川

地グルメを味わう「膳処くろひめ」

海鮮グルメを楽しむなら、糸魚川駅近くの「膳処くろひめ」さんがおすすめです。地物にこだわりぬいたメニューは、地魚はもちろんのこと地酒も種類が豊富で、品揃えは糸魚川ではナンバーワン！これからの夏は太刀魚や越の丸茄子が旬の味。7月下旬～8月中旬頃には、仕入れ状況にもよりますが親不知産天然岩ガキも味わえます。糸魚川の地グルメをぜひご賞味ください。

■住所／糸魚川市大町1-4-23・2F

■営業時間／11:00～13:30 L.O.

17:00～21:30 L.O.

■休業日／水曜日

■ご予約・お問い合わせ／TEL.025-552-0300



くろひめ 黒姫

黒姫駅の味「駅そば店」

黒姫駅内の駅そば店。地元の方が昔から変わらないそばの風味とつゆの味を守り続けています。駅そばでは珍しい特上生麺のメニューもあります。地元住民にも親しまれる駅そばを味わってみて。

[営業時間] 11月～4月／11時～15時、5月～10月／10時～15時 ※13時15分～14時は休み



ふるま 古間

新旧が並ぶ戸草トンネル

古間駅を牟礼方面へ出発してすぐのトンネル。新旧2つのトンネルが並んでいて、列車は新戸草トンネルを通ります。旧戸草トンネルは明治21(1888)年完成で、現在は道路として利用されています。



えちごトキめき鉄道株式会社
本社 TEL.025-546-5520

えちごトキめき鉄道時刻表▶



しなの鉄道株式会社
本社 TEL.0268-21-4701

しなの鉄道時刻表▶



「癒しの森®」森林セラピー体験

失われた時間を取りもどす町 信濃町

国立公園野尻湖・黒姫山の大自然に囲まれた信濃町は、森林セラピーを全国に先駆け、平成15年から「癒しの森事業」として推進しています。森林セラピーとは、森林浴の効果を科学的に検証し、森林を心と身体の健康に活かそうという試みです。癒しの森®では、町が育成・認定した「森林メディカルトレーナー®」と一緒に、黒姫高原や野尻湖畔などに設けられた森林セラピーロードを巡ることができます。アロマセラピーや呼吸法指導、水療法など、五感を解放することで心身ともに楽しめる体験プログラムとして人気です。

時間に追われ、気づかないうちにストレスを溜め込んでいませんか？「癒しの森®」で心も身体もほぐれるひとときを体験してみたいはいかがでしょうか。

●癒しの森® お問い合わせ：TEL.026-255-5925



黒姫童話館& 童話の森ギャラリー

11ぴきのねこと 馬場のぼるの 世界展

〈11ぴきのねことぶた〉こぐま社 1976年刊
印刷原稿（特色刷り校正用リトグラフ・部分）



出版50年を迎えた「11ぴきのねこ」シリーズが
黒姫童話館にやってくる!!

作者の馬場のぼるは戦後、漫画家としてデビューしますが、絵本作家としても活動し数多くの作品を残しました。展覧会では、原画やスケッチなどさまざまな資料が展示され、馬場のぼるの魅力をたっぷりと堪能することができます。会期中だけのグッズ販売も楽しみのひとつ。作品が織りなす世界を、爽やかな高原の風が吹く黒姫童話館で感じてみませんか。

- 会期：7月22日(土)～9月24日(日)
- 入館料：一般800円、小・中学生500円
- お問い合わせ：TEL.026-255-2250

ひんやり博物館に、アツイ企画がいっぱい!

夏休みは、ながはくへ!

長野市立博物館

この夏、
注目!

国立科学博物館
巡回ミュージアム in 長野

恐竜たちがやってくる

恐竜やアンモナイトなど恐竜時代の生き物の化石を展示。
恐竜時代の長野や、絶滅した生き物の紹介も。

7月15日(土)～9月3日(日)



化石パズル体験や
レプリカ作り
ワークショップも
あるよ!

◀クリンダロメウス

企画展示「激突! 川中島の戦い」7月15日(土)～10月1日(日)



長野市小島田町八幡原史跡公園内
TEL.026-284-9011
[料] 一般300円・高校生150円・小中学生100円
(土曜日は小中学生無料)
[営] 9:00～16:30 (入館16:00まで)
[休] 月曜(7/17・8/14は開館、7/18は休)
<http://www.city.nagano.nagano.jp/museum/>

【たのしい体験】

子ども☆体験のひろば

週替わりで工芸や体験に挑戦!
入館料ほか材料費(100円～)が
必要な場合あり。定員制の場合
あり
(土曜は子どもウェルカムデー、
小中学生入館無料)



7月22日(土)
さきおりでポーチを
つくろう(100円)



7月17日(日)・(祝)
化石消ゴムをつくろう
(300円)

【キラキラ宇宙空間】

プラネタリウム

- ★キッズスペシャル～プラネタリウムでうたっちゃおう!～
小さな子ども向け▶11:00～
- ★「春の星座」と映像番組「エレンの宇宙」
小学生向け▶7月17日(日)・(祝)までの土・日・祝13:00～
- ★満天の星空タイム「今夜の星空と誕生日星座」
一般向け▶7月17日(日)・(祝)までの土・日・祝14:00～/15:00～
- ★「夏の星座」と映像番組「いきものがたり」
小学生向け▶7月22日(土)～8月20日(日)の開館日
13:00～/14:00～/15:00～

[料] 一般250円・高校生120円・小中学生50円(土曜は子どもウェルカムデー 小中学生無料)

夏休みは毎日投影!





ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行

宵山(前夜祭) 7月8日(土)／ごん堂広場および善光寺仲見世16:00～

ながの東急駐車場(中央通り) 18:00～

屋台巡行 7月9日(日)／8:00～17:00 中央通り周辺および善光寺 ※交通規制あり

■お問い合わせ／ながの祇園祭屋台運行実行委員会 TEL.080-4856-6812

<http://gosairei.info/>

かつては日本三大祇園祭のひとつに数えられた弥栄神社の祇園祭。時代の流れで一時的に中断も復活し、平成24年からは毎年開催されています。今年は、権堂町・南石堂町・上千歳町・元善町の屋台が中央通りを巡行。11:15～(2台)・13:00～(3台)には善光寺山門で踊りを奉納する「山門答礼」が行われます。

第47回長野びんずる

前夜祭 8月4日(金)

当日 8月5日(土)／昼の部(歩行者天国) 13:00～・びんずる踊り 18:30～21:20
長野市中央通り・昭和通り・長野大通り(歩行者天国)

■お問い合わせ／長野びんずる事務局(日・祝を除く、月・金17:00～21:00、火・水・木・土13:00～19:00) TEL.026-217-8244

<http://www.binzuru.info/>

毎年恒例の、長野市民の夏まつり。日中は子どもみこしなどの各種イベントを開催。夕刻から長野市民による有志連や企業連が参加する「びんずる踊り」。「びんずる囃子生演奏」にあわせ、中心市街地の通りを踊り練り、街を熱く盛り上げます。



お花市

8月12日(土) 夕方～

長野市中央通り 善光寺表参道

■お問い合わせ／長野市中央通り活性化連絡協議会 TEL.026-214-2566

<http://www.nagano-saijiki.jp/>

お盆の前日、善光寺表参道でもある中央通りは、夕刻から歩行者天国に。盆花や野菜などの直売が賑わうほか、街かどコンサートや、子ども花火大会も。浴衣で夕涼みを楽しんで。



第20回ながの大道芸フェスティバル

9月2日(土) 13:00～

長野市中央通り(新田町～大門町)、権堂アーケード、ごん堂広場

■お問い合わせ／ながの大道芸フェスティバル実行委員会事務局

TEL.026-214-2566(長野市中央通り活性化連絡協議会)

<http://www.nagano-saijiki.jp/>

長野で行われる大道芸の祭典。全国から集まったプロの大道芸人たちが、街のあちこちでマジックやジャグリング、バントマイムなどのパフォーマンスを繰り広げます。



善光寺お盆縁日

8月14日(月)・15日(火) 17:00～21:00

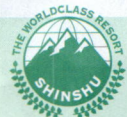
善光寺境内

■お問い合わせ／善光寺事務局

TEL.026-234-3591

<https://www.zenkoji.jp/>

善光寺本堂前に大きな特設やぐらが組まれ、参拝者から僧侶まで、輪になって盆踊りを楽しみます。夜店が並ぶ駒返橋通りなど、お盆ならではのひとときを。



世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

2017年7月～9月 信州デスティネーションキャンペーン

この夏、長野県全域で開催される大型観光キャンペーンから気軽に参加できる注目イベントをピックアップ!

【ほかにも多彩なイベントを開催! 詳細は…「ながの観光net」で検索!】

■お問い合わせ／長野市観光振興課 TEL.026-224-8316

真田邸庭園ライトアップ「幻奏」

江戸時代末期の貴重な御殿建築として国の史跡に指定されている真田邸やその庭園のライトアップ(19～21時)と演奏会。

※申込不要 ※入館20:30まで

※入館料／一般200円・小中学生80円

■お問い合わせ／長野市観光振興課

TEL.026-224-8316

【演奏スケジュール】

8月11日(金)・(土) 19:30～ すみまろデュオ(オーボエ・ファゴット)

8月12日(土) 19:15～ 八橋流筆曲／20:00～ ベルリンガーズ松代(ハンドベル)

8月13日(日) 19:30～ 神野優子・宮林陽子(ヴァイオリン)

8月14日(月) 19:30～ 飯島涼・飯島未来・中島清香(フルート・チェンバロ・メゾ・ソプラノ)

8月15日(火) 19:15～ 松代雅楽／20:00～ アンサンブル・ザ・箏

8月16日(水) 19:30～ 箏と尺八専科



飯綱高原サマーフェス&星空のシネマナイト

8月26日(土) 11:00～、夜の部は日没～

飯綱高原キャンプ場周辺

昼の部では、ワークショップや音楽イベント、フリーマーケットなどイベントが満載。

夜の部では、星空のもと映画鑑賞会を開催します。

■お問い合わせ／(一社)飯綱高原観光協会

TEL.026-239-3185



じゅんそう

巡奏クラシック

長野の歴史や文化・自然を感じられる、気軽なクラシックコンサート。

※鑑賞無料・申込不要

■お問い合わせ／長野市観光振興課 TEL.026-224-8316

7月16日(日) 13:00～ 松代 文武学校

8月11日(金)・(土) 13:00～ 戸隠 五斎神社拝殿前(中社前広場)

8月14日(月) 13:00～ 戸隠 五斎神社拝殿前(中社前広場)

8月19日(土) 13:00～ 戸隠 五斎神社拝殿前(中社前広場)

8月20日(日) 10:00～ 善光寺 大勧進

8月20日(日) 13:00～ 松代 文武学校

9月16日(土) 13:00～ 戸隠 五斎神社拝殿前(中社前広場)

9月17日(日) 10:00～ 善光寺 大本願

9月17日(日) 13:00～ 松代 文武学校

(松代 文武学校は入館料が必要:一般200円、小中学生80円)



REAL ITOIGAWA



石の日本代表。
糸魚川の誇りヒスイ、
「日本の国石」に
選ばれる。



フォッサマグナミュージアムのヒスイ原石 糸魚川市などで産出するヒスイは、日本鉱物科学会によって、日本の石(国石)に選定されました。



日本海の恵みベニズワイガニ



日本百名山のひとつ 雨山



日本第一のヒスイ産地 小滝川ヒスイ峯



大地の恵みコシヒカリ

「日本の国石」に選ばれたヒスイ。国内ではじめてヒスイが見つかった場所が糸魚川です。ヒスイと言えば、緑色のまが玉をイメージするかも知れません。フォッサマグナミュージアムには、貴重な糸魚川産のヒスイが展示されています。日本の国石をご自分の目で、ぜひ。

リアル。 糸魚川

第92回

謙信公祭

とき 8月26日土・27日日 前夜祭25日金

ところ 春日山城跡、春日山城史跡広場 ほか

料金 観覧は一部有料、出陣行列に参加する場合は有料

アクセス えちごトキめき鉄道 妙高はねうまライン

「春日山駅」より徒歩5分～20分

※当日は春日山駅から各会場を結ぶシャトルバスも運行予定です。

※会場周辺は混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関で
お越しください。



お問合せ：謙信公祭協賛会事務局（上越市観光振興課内） TEL 025-526-5111

越後上越 謙信公と春日山城展

入場無料



親子で謙信公に
なりきれる

甲冑着用体験実施中!



受付 毎日（休館日以外）10時～12時・13時～15時

体験 1回30分まで 体験料 無料

会場：上越市埋蔵文化財センター（新潟県上越市春日山町1-2-8）TEL:025-521-6280

開館時間：9時～17時（入場は16時30分）

〔休館日〕毎週火曜日（祝日の場合はその翌日）2017.12.29（金）～2018.1.3（水）

お問合せ：謙信公の郷振興協議会事務局（上越市観光振興課内）TEL:025-526-5111



本丸跡

春日山城跡

戦国時代の名将・上杉謙信公の居城として知られる春日山城跡。

国の指定史跡であり、日本百名城にも数えられている。

複雑な自然の地形を巧みに利用した堅固な城塞は、難攻不落の天下の名城といわれた。

現在も、空堀や土塁、大井戸など山城の特徴が残る。屋敷や空堀が展開する山の裾野に、延長1.2kmにも及ぶ堀と土塁で総構が築かれている点が大きな特徴。

標高約180mにある本丸跡からは、謙信公も見たであろう日本海や頸城平野、それを取り巻く山並みを一望できる。



毘沙門堂



大井戸



直江屋敷跡

我がが会場にて
上杉謙信公の戦国時代
武將隊

次はどこ行く?

上越観光 Navi

上越市観光振興協議会事務局

国宝

謙信公の

太刀を

故郷の上越に

上杉謙信公・景勝公の愛刀

国宝 太刀 無銘 一文字(号山鳥毛)

附打刀拵

力を集結し、
この名刀を上越の宝に

募金・寄附のご協力を

お願いいたします。

国宝謙信公太刀収集市民会議

(お問い合わせ)

市民会議事務局 電話 025-524-3120

上越市 山鳥毛

検索

北陸新幹線でますます楽しめる

国立公園 妙高の旅。



旅行プランも充実、
温泉でのんびりしましょ。

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



旬の食材を使った越後会席と
妙高山を一望できる
展望温泉でのんびり

秀峰「妙高山」の中腹に位置する休暇村妙高。
雄大な自然と四季折々の風情、山と海の幸、
温泉郷、人のあたたかさ妙高の魅力です。

1泊2食付

11,000円~

[消費税・入湯税別]

※お部屋タイプ・ご利用の日程によってご利用金が変わります。
※仕入れの状況等により、料理内容や器を変更場合があります。
※写真はイメージです。

休暇村 妙高
自然にときめくリゾート

TEL 0255-82-3168

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山

http://www.qkamura.or.jp/myoukou/



お車で越しの方 妙高高原ICから20分
電車で越しの方 関山駅から15分
北陸新幹線上越妙高駅から無料送迎あり

gekkai-niigata-archive



月刊にいがたアーカイブ

月刊にいがたアーカイブとは、タウン情報誌「月刊にいがた」に掲載された
店舗記事・施設記事のアーカイブを見ることができ、おでかけ先で
おすすめ店舗を教えてくれるアプリです。

HOW TO USE

「月刊にいがたアーカイブ」アプリの使い方



AREA

- 新潟市エリア
- 長岡市エリア
- 上越市エリア

飲食店
ショップ
施設

近くのスポットが見つかる
あなたへのオススメを表示
お気に入りチェック機能付



Android

アプリ提供元 ▶ 株式会社第一印刷所
問い合わせ先 ▶ 株式会社 BSN アイネット 月刊にいがたアーカイブ運営事務局
電話番号 ▶ 025-242-2921 (担当: 中條、倉田、内山)
※タウン情報誌「月刊にいがた」は、株式会社ジョイフルタウンによって編集・発行(毎月25日)しています。



iOS

広域地図

本文中の地図データは2017年6月現在の情報です。作成には細心の注意を払い、編集作業を行っておりますが、日々変化する現状と地図面とが一致しない可能性があります。何卒ご了承くださいませよう、よろしくお願いいたします。



motto 旅×人×地域
長野×上越

読者プレゼント

アンケートにご応募いただいた方の中から、抽選でステキな賞品をプレゼント！

① 休暇村妙高様より

「1泊2食付ペア宿泊券」を
2名様にプレゼント！



② 黒姫童話館様より

「黒姫童話館&ギャラリー共通入館券(一般)」を
ペア5組10名様にプレゼント！



③ えちごトキめき鉄道株式会社様より

「トキテツくんぬいぐるみキーホルダー」を
10名様にプレゼント！



④ しなの鉄道株式会社様より

「169系湘南色ブリキ電車」を
10名様にプレゼント！



⑤ 長野市立博物館様より

「長野市立博物館招待券」を
ペア5組10名様にプレゼント！

