

motto 読者プレゼント

アンケートにご応募いただいた方の中から、抽選でステキな賞品をプレゼン

応募方法 1

下記の応募用紙に必要事項をご記入いただき、キリ トリ線から切り取った部分を官製はがきに貼り付け てご応募ください。

◆あて先

〒381-0037 長野県長野市西和田1-27-9 カショ株式会社 「motto」編集部宛

応募方法 2

携帯電話、スマートフォンで右記 QRコードを読み取っていただき、 必要事項を入力し送信してご応 募ください。



応募締切

はがきの場合…平成28年1月12日(火)消印有効 携帯電話、スマートフォンの場合…平成28年1月12日(火)

※ご応募に際しては、個人情報の提供に同意した上でご応募ください。 ※当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

休暇村妙高様より

「1泊2食付ペア宿泊券」を 2名様にプレゼント!



黒姫高原スノーパーク様より

「1日券(一般)」を 5組10名様にプレゼント!



いいづなリゾートスキー場様より

「リフト1日券」を 5組10名様にプレゼント!



motto Vol.35

- ■本誌をどちらで入手されましたか? ①道の駅 [名称: ②観光案内所[名称:
- ③レジャー施設[名称:
- 4 その他 「名称:
- ■旅行に行く際の交通手段は主に何ですか? ②電車 ③バス ④バイク ⑤その他[
- ■旅行に行く際の情報入手の手段は何ですか?(複数回答可)
- ①インターネット ②フリーペーパー ③旅行雑誌
- ⑤テレビ・ラジオ
 - ⑥ポスター
- 7観光パンフレット

]

- ④新聞広告・折込チラシ
- ■長野·上越·富山·金沢地域についての印象をお聞かせください。

長野 上越

富山

金沢

- ■旅行(お出かけ)へは主にどなたと行かれますか?
- ①家族と ②友人と ③恋人と ④一人で
- ■旅行(お出かけ)の一番の目的は何ですか?
- ①遊ぶ ②温泉 ③自然観察 ④史跡めぐり ⑤食べ歩き

- ■今後、本誌で取り上げてもらいたい内容、ご感想、ご要望をお聞かせください。

氏 名	フリガナ							
性別		男	· 女	3	年齢	N°T	1 1 1 1	歳
	₹	_		1	-1	47	M 421	Ę., .,
住 所								
			電記	舌番号		()	
ご希望のプレゼント番号			(1		2	3	
							411141.53	

motto vol.35

http://www.kashiyo.com/をご覧ください。

251-0510(代))にお申し出ください。

ありません。

motto北陸信越ブランディング推進協議会

長野/カショ株式会社 上越/株式会社第一印刷所 富山・金沢/有限会社ストアインク

皆さまからお寄せいただいた個人情報は、カシヨ株式会社が適切に管理いたします。賞品の発送のため にご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者へ提供・開示することは一切

個人情報の取り扱いに関するお問い合わせは、カショ株式会社個人情報保護管理責任者(TEL 026-

個人情報の取り扱いについては、カショ株式会社個人情報保護方針に基づいています。詳しくは、

※表紙写真提供:金沢市

mottoは、電子版でもお楽しみいただけます。

App Storeで。

もっと長野 上越 金沢

電子書籍サイトで。

カシヨ出版センター

favo motto





文化人ゆかりの景勝地

類稀な審美眼を持ち、横山大観や菱田春草といった世界的な日本画家を育て、日本の文化財保護にも尽力した岡倉天心。彼をもって「世界一の景勝地」とまで言わしめたのが妙高の地である。多くの文化人が絶賛した妙高の美しさに迫ってみよう。

目の前には「須弥山」とも呼ばれた美しい山容の妙高山、反対側には斑尾山、水面輝く野尻湖、遠くに目をやれば日本海や佐渡までも。そのスケールの大きな美しい景色は、感性豊かな多くの文人や芸術家たちを虜にした。

凡そ己の知る限に、此ほど山水の勝を占めた温泉場は無い一まずこの妙高を一躍世に広めたのが当時、人気作家になっていた尾崎紅葉だ。天心が赤倉を訪れる7年前の明治32年(1899)7月、新潟への旅の途中、水害で足止めを食うも、鉄道案内書で赤倉温泉を見つけて立ち寄り、香嶽楼に宿泊。妙高の美しさを、紀行文「煙霞療養」で全国に紹介したのである。その影響からか、与謝野鉄幹・晶子、田山花袋、有島武郎などの文化人たちも訪れ、妙高の素晴らしさを歌に詠んだ。

また、別荘を建てて過ごし、日本の芸術発信地にしようと思うほど妙高の景観に魅せられた岡倉天心の遺志を引き継ぐように、平山郁夫画伯を始め、東京藝術大学の教授、学生らが妙高に足を運ぶ。「妙高夏の芸術学校」など、彼らとの交流が多様な形で続いている。池の平の「いもり池」には、イーゼルを立ててキャンバスに向かう人たちの姿が見られるが、絵心をくすぐる魅力ある景色は昔も今も変わらない。



天心が晩年を過ごした別荘近くに有志によって建立されたもの。明治初期、天心らの調査によって歴史的価値が確立された奈良法隆寺の夢殿を模したものと言われる。堂内には、天心を慕っていた彫刻家・平櫛田中(ひらぐしでんちゅう)作の天心の金色の胸像が安置されている。

上越ゆかりの美の巨匠

小林 古径

Kobayashi Kokei

上越市に生まれ、16歳で上京して梶田半古の画塾に入門。大和絵や琳派を研究し、近代的な感覚を取り入れて成熟させた「新古典主義」を築いた。上越市の高田公園には古径の初期の写生や画稿、模写など約1、300点を収蔵、展示する「小林古径記念美術館」ならびに古径の居宅を復原した「小林古径邸」がある。



小林古径記念美術館 外観



小林古径邸本邸·画室 (撮影:吉田龍彦氏)

小林古径記念美術館·小林古径邸

電025-523-8680

丽上越市本城町7-7(高田公園内)

アクセス/北陸自動車道上越ICまたは上信越自動車道上越高田ICより、車で約15分



妙高の美・宿・食へ

妙高を訪れる人たちが絶賛するのは、美しい景色や温泉だけではない。米や野菜、 魚介を始めとした豊かな「食」、高級リゾートとしての発展を支えてきた宿のもてなしの心も、 旅人を惹きつけて離さない。

文人たちも魅せられた風景が、 歌とともに心に染み入る

※歌人たちが妙高について詠んだ歌は、記録として残っていても「書」そのものが見つかっていないものも多い。

「涼風の吾か眉太し佐渡ヶ島」「山霧をはらふ扇の寒かりき」

お替込業

「越の国に来つるうれしさ境にいりてただちに上る妙高の膝」「妙高の膝にすかりて杉の叢 板屋三十小さき村はも」

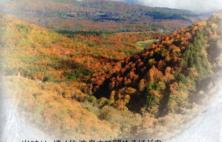
は品属花

「ほととぎすわが赤倉にこし日より乱れ心となりにけらしな」「赤倉の裾野の道はひろけれど中に藻の如いたどり茂る」

与謝野晶子

「山暮れてたまたまひとつ蛍とび見上くる空に霧しろく降る」 「妙高の裾野のはしに露を置く高田の街の秋のともしび」

与謝野賞(鉄幹)



当時は、遠く佐渡島まで望めるほどの 眺望がひらけていたそうだ。妙高には 今も当時と変わらない、美しい渓谷が たがる



濃い霧に包まれる六角堂の様子は、まさに「煙霞(えんか)」そのもの。背景に 妙高山を望む晴天とはまた違った趣あ る風情に満ちる。

香嶽楼

古くから赤倉の地で温泉を営み、多くの文人・芸術家をもてなしてきたお宿。作家・尾崎紅葉が宿泊したことから、多くの文化人とのゆかりを持つこととなった。妙高のありのままの景色と滋味深い食を楽しめる。

■0255-87-2036 URL http://www.myoko-kougakuro.jp/





山をまるごと妙高会席

¥14,040~ 2人~ ◎前日までに要予約

夕食:直江津港から水揚げされる鮮魚やこしひかりなど、地元の素材で季節らしい旬のものを提供します。越後の銘酒も豊富な品揃えでお迎えします。朝食:「地場産野菜と新潟の旨味をたっぷり使ったヘルシーメニュー」か、「美味しいコーヒーと自家製ジャム付き厚切りトースト」のアメリカンブレックファストを選べます。※但しグループごと

妙高を愛した文化人たちの足跡



明治期の妙高・ 赤倉への旅行案 内。天心や紅葉 もこういったもの を見て赤倉を訪 れたのだろうか。 (香嶽楼所蔵)







尾崎紅葉、与謝野晶子、与謝野晶子、与謝野鉄幹など、 文人たちが詠んだ歌の書の一部。宿泊後 に寄贈されたものもある。(香嶽楼所蔵) 美しい自然がもたらす恵みの味を

妙高ゆかりの美味し逸品





笹寿司

笹の葉の上に寿司飯を盛り、その上に具材を乗せた郷土料理。具はワラビ、タケノコ、ゼンマイなどの山菜、クルミ、ニンジン、ヒジキ、油揚げなどの素朴なものばかりだが、彩りも華やかな味わい深い一品。

Buy! 妙高山麓直売センターとまと

Buy! 四季彩館ひだなん

图 1 世ずし 5 枚入 594円 園 0255-70-5252 図 8 時~20 時 ※季節によって変動あり 歴 元日 ※臨時休業あり

Eat! 長沢茶屋

買えるお店・食べられるお店

図 笹ずし1枚 120円 ※何枚でも可、但し要事前予約 茶屋セット(もりそば、天ぶら、笹ずし2枚)1,200円 電0255-75-3458 圏10時~17時30分(L.O) 困水曜

妙高ゆきエビ



妙高の豊かな地下水によって、稚エビから室内で育てられた安全安心なクルマエビ科のエビ。天然の海を再現した波の出るプールで育った身が締りプリブリ感のあるエビです。加熱すれば頭から全て食べられます。

Buy! ➤ 道の駅あらい"くびき野情報館"

図1パック15尾 825円 ■0255-70-1021 圏売店:9時30分~16時30分 極無休 ※この他、新潟県内のナルス・原信などのSCや、webではamazon、楽天でも販売中

Eatl - 四季彩館 ひだなん

妙高ゆきエビの天ぷらが付いた蕎麦・うどんセットや、天井・天ぷら定食を提供。

望天ざる・蕎麦(またはうどん)セット 1,543円、天井 1,234円、天ぷら定食 1,306円 ※直売所でもゆきエビ 1パック10尾(L) 854円を販売

Eat! やまと割烹寿司

刺身、天ぶら、塩焼きなどがセットになった妙高ゆきエビ御膳で妙高ゆきエビの旨さを味わえる。 このお店だけの「ゆきエビづくし」だ。

遠間旅館

館主が「温泉ソムリエ」の家元を務めている、源泉かけ流し100%の"癒しの宿"。岡倉天心の別荘を管理するなど、天心が赤倉に滞在していた際に現地での世話役を務めたゆかりを持つ。効能豊かな赤倉の湯と、山海の幸を満喫できる。

20255-87-2028

URL http://myoko-akakura.com





基本宿泊プラン

至●天心コース 16,350円(税込)

●眺望コース 13,110円(税込)

●くつろぎコース 10,950円(税込)

2名様以上1室~

※この他、人数・平日・日帰りなどに応じて各種プランあり ※各コースともホームページをご覧いただいた方の は引きなずが、また

文化人たちゆかりの宿で、往時の気分を味わおう





当時、別荘の管理を任されていた遠間旅館には、岡倉天心が当時の3代目館主・遠間徳次郎に宛てた直筆の書簡が飾られている「天心の間」がある。別荘の費用を支払う趣旨の内容で、よく赤倉に通っていた様子がうかがえる。



影した「赤倉風景・昭

和12年夏」の写真。

(香嶽楼所蔵)



天心別荘跡地。今は改築されてしまったが、当時は料亭 を移築した二階建てだった。天心はそこから見る赤倉の 眺めが好きだったそうだ。



漢学者・三島中洲(ちゅうしゅう)が赤倉の優れた景色を撰した「赤倉二十勝記」(香嶽楼所蔵)。尾崎紅葉の「煙霞療養」に、その引用がある。



Winter Leisure

ウインターレジャ

雪国新潟を代表する上越・妙高エリアは、全国的にも人気のスノーエリア。 遊び方、楽しみ方、冬ならではのレジャー情報も盛りだくさんだ。 キッズやファミリーも満喫できるスノーエリア、知っておいて損はない!!



Ski, Snow Resort スキー/スノーリゾート

お楽しみポイント1

多彩なゲレンデで『遊び方』を選べる!

各スキー場では、広々とした緩斜面や国内有数の超ロングコース、コブ斜面やパウダースノーなど、初心者から上級者まで楽しめる多種多様なコースを完備。キッズパークやこども向けスクール、小学生以下リフト無料デイなど、ファミリー向けサービスも充実している。1月~4月にいもり池近くに設置されるスノーシュー専用コースも人気だ。運動の後は、近くの宿泊施設・温泉施設でゆっくり休むこともできる。

お楽しみポイント2

インター降りて10分圏内にスキー場多数!

エリア内のスキー場は高速道路のICから近いのが特徴。最も近いスキー場へは約5分で到着! 曲がりくねった山道も少なく、運転のストレスなくゲレンデまで行くことができる。スキー場と宿泊施設、スキー場同士の距離も近いから移動も簡単で、お子様連れのファミリーにも安心だ。



子供向けサービスやスクールが充実!

スキー場ではこどもたちが安心して遊べるキッズパークや託児所を設置。楽しみながら 雪に慣れ親しめる「キッズスクール」や、技術を学べる「ジュニアスクール」など、年齢 や目的に応じたクラスが充実している。また、小学生以下はリフト券が無料となる「ス キーこどもの日」を実施している施設が多くあり、なかには年中子供料金が無料のス キー場も。こどもから大人まで楽しめるイベントも随時開催している。

スノーシューで 冬の森散策



妙高の山野に広がる豊かな木々。夏や秋には藪などで入れなく ても、冬は雪遊びのフィールドとしてスノーシューで散策して楽しむ ことができる。特別な技術も必要なく、スケールの大きな自然の 中にたたずめる経験を楽しみたい。

- ●開催時期/1月中旬~4月半ば ●人数/2名から
- ○予約/前々日まで
- 予約問い合わせはコチラまで 池の平温泉観光協会 0255-86-2871 妙高市観光協会 0255-86-3911



雪原を照らすほんのりとした灯りにこころが安らぐ、冬の灯りイベ ント「灯の回廊」。現在は計4ヶ所にイベント会場を拡大しており、 それぞれの会場ごとの温かな光やもてなしが迎えてくれる。

灯の回廊

- ●開催日時/2月27日(土)
- ●開催場所/安塚区、大島区、浦川原区、牧区一円 安塚キャンドルロード、大島雪ほたるロード、月影の郷かまくら交 流フェスタ、まき深山のともしび、の4ヶ所で開催される冬の灯りイ

流フェスタ、まき深山のともしび、の4ヶ所で開催される冬の灯りイベント。10万本以上のキャンドルの灯と雪像が幻想的な世界を演出する。

舞10のスキー/スノーリンノート

上越

雪だるま高原キューピットバレイ

電 025-593-2041

http://www.yukidaruma-kogen.com/white/

金谷山スキー場

電025-525-4295

http://www.city.joetsu.niigata.jp/site/kanko/park-kanaya.html

※2015-2016シーズンの情報は秋以降に各スキー/スノーリゾートにお問合せください。

妙高杉ノ原スキー場 園0255-86-6211

Myoko

© 0255-86-6211 http://www.princehotels.co.jp/ski/myoko/

池の平温泉スキー場

尼の丁/血水八十 ·

■ 0255-86-2370 http://www.ikenotaira.net/

赤倉観光リゾートスキー場

■ 0255-87-2503 http://www.akr-ski.com/

赤倉温泉スキー場

@ 0255-87-2125 http://www.akakura-ski.com/

関温泉スキー場

@0255-82-2316 http://www.sekionsen.com/

休暇村妙高ルンルンスキー場

電 0255-82-3168

http://www.qkamura.or.jp/ski/myoukou/

妙高スキーパーク

電0255-82-4189

http://www.myoko-skipark.jp/

斑尾高原スキー場

₹0269-64-3214

http://www.madarao.jp/ski/



Joetsu-Myoko-Itoigawa



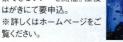
妙高市

2015 December

12/19

水族博物館ナイトツア-

閉館後の水族博物館で、夜 の生きものたちの様子を観 察できるツアーを開催。往復 はがきにて要申込。



時17時~20時

1/3中旬

妙高杉ノ原どんど焼き

冬に咲く花火が 妙高の夜空を 鮮やかに彩る。



所杉野沢温泉特設会場 間杉野沢観光協会 電 0255-86-6000

1/249.319.2/79 第15回 日本海糸魚川 荒波あんこう祭り

迫力満点のあんこう・ つるし切りの実演、 あんこう汁の販売、海 鮮網焼きコーナー お 楽しみ抽選会などが 行われる。



厨1月24日(日) 厨糸魚川本町通り特設会場 圆糸魚川市観光案内所 電 025-553-1785

閏1月31日(日) 厨マリンドリーム能生特設会場 間マリンドリーム能生 電025-566-3456

時2月7日(日)

所親不知ピアパーク特設会場

圆 糸魚川市観光協会 青海支部 電025-562-2352

厨問上越市立水族博物館 **電** 025-543-2449

January

2016

1/3 新春マラソン

消前半約2.2kmのファン ランコースは参加者全員で ゆっくり走り、後半約1.5km のタイムアタックコースは個 人のペースで走る。家族揃っ て参加するなど、新年の健康 祈願としても楽しめる。

電 025-537-2182



丽名立区 北部地域 間 総合型地域スポーツクラブ 名立体育協会事務局

青海の竹のからかい

顔に隈取りをしたはっぴ姿



問 糸魚川市文化振興課 ■ 025-552-1511

1/15 @

の若い衆が豊年・豊漁を 願って2本の竹を引き合 う。国指定重要無形民俗 文化財になっている冬の 稀祭だ。



所 ETR青海駅前 ※ETR: えちごトキめき鉄道

February 2016

2月上旬 新赤倉 かまくら祭り

ろうそくの灯火に照らされた かまくらが、白銀の世界に幻 想的な空間を創り出す。



厨赤倉観光リゾートスキー場の駐車場

問新赤倉観光協会

電 0255-87-2700





全世界と日本をそれぞれ4つのエリアに分け、4週に1度は 必ず割引になる週が来る!

·大人1日券:¥4,000→¥2,500

どの週にどのエリアが 割引になるかは抽選で 決定しネット上で発表

1 回目 (1/4 ~ 1/31) ⇒ 抽選 12/4 2 回目 (2/1 ~ 2/28) ⇒ 抽選 1/2 3 回目 (2/29 ~ 3/27) ⇒ 抽選 1/30 4 回目 (3/28 ~ 4/24) ⇒ 抽選 2/27

シャルマン火打スキー場

新潟県糸魚川市西飛山1821 TEL.025-568-2244

http://charmant-hiuchi.jp/



北陸新幹線で ますます楽しめる

旅行プランも充実、温泉での~んびりし





4温泉でゆったりリラックス

疲労回復、美肌効果のある 温泉で、癒しの時間。



明日にそなえてお休。

選べるお気に入りの 浴衣で女子会・・



休暇村妙高ルンルンスキー場や 関温泉スキー場を満喫!



郷土色豊かな「朝食バイキング」 妙高産コシヒカリの炊きたてのご飯で にぎった「お母さんのおにぎり」が 好評です。



窓からはゲレンデや 妙高山をご覧いただけます。



新潟の旬・季節の幸を 自慢の会席コースでご準備しております。

後の 勝地も多く な空気の中で思う存分リフレ ハイキングをはじめ多彩な高原レジャ ーリアです。 版に建 ・笹ケ峰 高原や日本の 滝百選 明治時代 かい 楽しめます 西苗名滝 など

VD 2 te 過

ゲレンデデビュー応援!妙高ルンルンスキー場

休暇村妙高本館からルンルンスキー場ゲレンデまで徒歩0分♪ -するのに最適のスキー場です。レンタルスキーや ウェア(別料金)のレンタルも充実しているので安心です。

1泊2食 リフト券付き

大 人 11,300円~ 小学生 7,200円

3,800円

【プラン特典】

①妙高ルンルンスキー場1日リフト券付き ②レンタルスキー割引チケット付き 大人/1,000円分 小人/500円分 ※セットのみが割引の対象になります。

③レストラン会場「ハロー」で昼食1回分付き ④6歳以下のお子様にはレンタルソリ1日貸出無料 ※特典の対象は全て4歳以上になります(④を除く)。 ※特典は宿泊当日・翌日どちらかでご利用出来ます。

※ご利用の日程によって料金が異なります。※詳しくはHPをご覧ください。



上級者、中級者にオススメのスキー宿泊プラン。「関温泉スキー場と 体服村ルンルンスキー場」の共通リフト券が付いたお得なプラン。お一人様の利用も可能です。アフタースキーは自慢の天然温泉でほっこり。

1泊2食 リフト券付き -

大 人 12,100円~ 小学生 6,160円

3.080円

【プラン特典】

①休暇村+関温泉スキー場1日リフト券付き ②休暇村のレンタルスキー割引チケット付き

大人/1,000円分 ※セットのみが割引の対象になります。

③レストラン会場「ハロー」か 関温泉「タウベ」にて昼食1回分付き ※特典は宿泊当日・翌日どちらかでご利用出来ます。

※ご利用の日程によって料金が異なります。※詳しくはHPをご覧ください。

予約 お問い合せ 自然と人、人と人をつなぐリソートホテル イオ 旧日 木丁 National Park Resort



TEL.0255-82-3168

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山

http://www.qkamura.or.jp/myoukou/

12月19日(土)オーフン

今シーズンも小学校6年生まで リフト料金が全日無料! 日本最大級 全長800mの 「そりコース」をお楽しみください!

木島平村

Kijimadaira

北信州 木島平スキー場は。

date: 1月30日(土)

木島平村制60周年記念スキー場感謝祭 前夜祭

- ★ナイター無料開放
- ★スノーカフェ 開店 (地元の米で作った酒の試飲もあります)
- ★内山手すき和紙を使用したイルミネーション登場

date: 1月31日(日)

木島平村制60周年記念スキー場感謝祭

朝8時スタートの早朝大滑走大会 きのこ汁の振舞いや餅つき大会、各種出店など イベント盛りだくさんの1日です!



date: 2月1日(月)

木島平村制60周年記念日 特別企画

木島平村制60周年記念の日、リフト1日券が ナント!!「60円」で販売

date: 2月25日(木)~28日(日)

第35回 長野県知事杯争奪木島平・ ICI石井スポーツカップスキー大会

date: 3月19日(土)~20日(日)

第5回 木島平スキー選手権大会



両大会とも 現在参加者 募集中 滑った後は 温泉でゆっくり・・



馬曲温泉 望郷の湯

晴れた日には遠く北アルプスを望むことができます。

木島平スキー場の半日券以上の使用済み リフト券を持参すると入湯料が大人510円 →360円に!

観光のお問い合せは

木島平村観光協会 ☎0269-82-2800

ホームペーシ

www.kanko-kijimadaira.com

山ノ内町

Yamanouchi

スキー、温泉、大自然… 多彩な冬を満喫しよう!



山ノ内町の北西部に広がる北志賀高原は、水芭蕉の群生地であるアワラ湿原や竜王山頂湿 原などが広がっている自然豊かな地域。冬は高原一帯が上質な雪で覆われ、竜王スキーパー ク、X-JAM高井富士、よませ温泉スキー場、北志賀小丸山スキー場の4つのスキー場は毎年 多くのスキーヤー、スノーボーダーで賑わう。

このうち、竜王スキーパークでは標高1,770mまで上るロープウェイが大人気。8月に山頂に オープンした「SORA terrace」では絶景を眼下に、おいしいコーヒーや軽食が楽しめます。 山頂から最長6kmのロングヒルの本格派の滑走コースも人気です。

お問い合わせ

北志賀高原観光協会 ☎0269-33-6000 http://www.kitashigakogen.gr.jp/

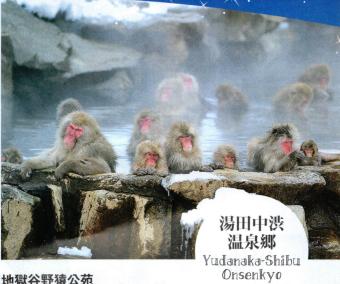
志賀高原 Shiga

Kogen

志賀高原スノーボードエリア拡大!!

今シーズンから熊の湯スキー場と奥志賀高原スキー場が全面スノーボード滑走可能となり、志賀高原の

全19スキー場(一部コースを除く)でスノーボードが滑走可能となりました。 標高1,300~2,300mと高い標高と立地条件により本州最高と評判の雪質と日本最大のスキーエリアでスキーヤー、ボーダーともに心ゆくまでウインタースポーツをお楽しみください。 また、スマートフォンを使って気軽に参加できる「フォトコンテスト」の開催や、志賀高原とスノーモンキー



「スノーモンキー」と呼ばれ、"温泉に入るサル"と外国人にも大人気のス ポット、地獄谷野猿公苑。公苑を目指して長い遊歩道をてくてくと歩くう ちに、マイナスイオンに包まれて自然に気持ちもリラックスしていきます。 苑内では、名湯に浸かりながらゆったりくつろぐサルの姿に癒されるこ とうけあいです!

☎0269-33-4379

開苑時間/冬期9:00~16:00

定休/なし

入場料/中学生以上500円、5歳以上250円、幼児無料

スノーシューハイキング

近年人気のスノーシューツアー。スノーシュー(西 洋かんじき)を穿いて、雪上散歩を楽しむことがで きます。ツアーはガイド組合をスタートし、一沼の

湖面渡りや、旭山からの眺望などを楽しむ旭山コ ース、長池の周りの原生林を巡る長池コース、また 月替りで特別な場所にお連れするコースなどをご 用意。親切なガイドがつきますので、初めての方 もお気軽にご参加を。

お問合せ及びお申込み

志賀高原ガイド組合 ☎0269-34-2133

http://www.shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp





るま&かまくらエリアのほか、今年新登場の雪上ボ ルダリングや、日本初のストライダー公認ウインタ ーコースが登場。

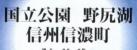
スキー場で滑らなくても気軽に利用することがで きるので、ファミリーや小さいお子様はもちろん、初 心者も安心して楽しめる。

★料金:詳しくはホームページをご覧ください。 ファミリーパーク入場料500円

★お問い合わせ:黒姫高原スノーパーク ☎026-255-3176

http://www.kurohime-kogen.co.jp/index.html





Nojiriko



冬の野尻湖といえば、わかさぎ釣り。暖かい屋形船の中から 釣りを楽しめる。捕りたてのわかさぎをその場で食べられるの も魅力。国立公園の大自然の中でわかさぎ釣りを堪能しよう。

★お問い合わせ

信濃町観光案内所 ☎026-255-3226 http://www.shinano-machi.com/

信濃町の名産霧下そば。高原の冷 涼な気候により霧の下で育つことで 風味が高いそばになるのが特徴。

「そば所と 人はいふ也 赤蜻蛉(あ かとんぼ)」という郷土出身の小林-茶の句が残っており、一茶もこよなく 愛したことで知られている。







戸隠スキー場

2015-16シーズン/12月12日(土)オープン [4月3日(日)まで営業予定]

魔法の粉雪と称される極上の雪質、戸隠連峰を正面に仰ぐ絶景のロケー ション。初心者・ファミリーから上級者まで、レベルに応じて滑りを楽しめ るゲレンデです。そのほか、豊かな自然と、奥深い歴史や文化をあわせも つ、冬の戸隠ならではの体験も魅力です。

2015-16シーズントピックス

- ●戸隠マスターズシリーズ開催 50歳以上のシニア限定。基礎スキーの技術を競う全3回のシリーズ戦。 第1回 1月25日(月)·第2回 2月26日(金)·第3回 3月18日(金)
- ●リフト自動改札システム導入 リフト券・シーズン券がICチケットに。スマートなリフト改札で快適!
- ●とがっきー Cコースがパワーアップリニューアル ビギナー&キッズが滑ってさらに楽しいコースに!



戸隠神社(中社)

創建以来二千年余の歴史ある神社です。山岳 信仰と歴史文化の地・戸隠へ。(1月5日~4月 中旬まで、戸隠神社奥社は閉山し、奥社・九頭 龍社の御祭神は中社にご動居されます。)



by Yolchi WATANABE

仰 12

DATA/戸隠スキー場

遊

冬こそ甘みが増す戸隠そば。ゲレンデ内レスト ランでも手打ちそばが味わえるほか、戸隠のそ ば店や宿では、冬限定特別メニューのご用意も。

おらっ家の逸品キャンペーン スキー場営業期間中、戸隠エリアの参加店舗 で開催。冬限定のメニューを提供します。



長野県長野市戸隠3682 TEL.026-254-2106 http://www.togakusi.com

ネイチャースキー&スノーシュ・

奥社の杉並木や「王様の木」を訪ねたり、凍て ついた鏡池の上など、冬しか行けない自然の 中へ。ガイドと行く雪上ツアーやナイトハイクも





NHK大河ドラマ特別展 「真田丸」関連 特別企画展「戦国の絆」

1月17日(日)~12月12日(月)

信濃の小豪族から、戦国乱世を生き 抜き、近世大名として成長を遂げた 真田家。そのはじまりから、真田信之 が松代藩主となるまで、どのように時 代の荒波を乗り越え存続していった のか、豊富な資料をもとに探ります。

- ▲真田昌幸所用昇梯子の具足 (1月17日から4月4日まで展示予定)
- ■第1ステージ「戦国の真田」
- ■第2ステージ「プロローグ―信濃武士の関ヶ原、大坂の陣」
- 1月17日(日)~4月4日(月) ■第3ステージ「戦と美術」
- 1月17日(日)~4月4日(月)
- ※年間を通じ4期にわけて展示替え

DATA/真田宝物館

長野市松代町松代4-1 TEL.026-278-2801 9:00~17:00(入館16:30まで) 火曜休館(祝日は開館) ※平成27年12月1日~平成28年1月16日休館 特別企画展特別料金/一般600円・小中学生200円

※真田宝物館・真田邸・文武学校3館共通券/一般800円・小中学生300円



B か 9 0 地 を



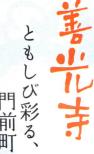
第13回長野灯明まつり

2月6日(土)~14日(日) 18:00~21:00

善光寺と周辺宿坊、仲見世、中央通り善光寺表参道など

平和を願い善光寺を五色にライトアップするほか、善光寺 表参道の石だたみに光のアートが並ぶ「ゆめ灯り絵展」 など、門前町が灯火で包まれます。そぞろ歩きが楽しめる 企画もいっぱい。イベント詳細は随時更新中のHPにてご 確認を。

問…長野灯明まつり実行委員会 事務局 TEL.026-259-1005または090-9354-1034





【同時開催】

門前そば屋のそば食いねぇ 2月6日(土)~14日(日)

善光寺門前の[信州門前そばの会]加盟 店を巡るスタンプラリー。期間中は半か けそば・半ざるそばを販売(夕刻~売切 まで)。参加景品もお楽しみに! 問…信州門前そばの会(藤木庵) TEL.026-232-2531

長野市内の観光に関するお問い合わせは (公財)ながの観光コンベンションビューロー

〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぷら座4F TEL.026-223-6050 http://www.nagano-cvb.or.jp/ 9:00~17:00 ※土日祝は休み







二神が祀られる信濃屈指の古社

生島足島神社いくしまたるしまじんじゃ

万物に生命力を与える「生島大神」と、願いを満ち足らしめる「足島大神」の二神が祀られる。境内の歌舞伎舞台には武田信玄や真田昌幸らの願文・朱印状などを展示している。生島足島神社の摂社として、諏訪神社は上田城主真田信幸公の寄進により再建まれた。





静寂とあじさいが寄り添う 塩田城跡 いまだしょうせき

室町時代、信濃の豪族村上氏の居館跡が「塩田城跡」。 あじさい小道は前山寺からこの塩田城を経て、塩野神 社まで続く。数万株のあじさいがしっとりと色づき、静 寂に包まれた静かな遊歩道は、歴史に思いを馳せなが らゆっくりと歩きたい。

真田幸村ゆかりの湯

石湯いしゅ

天然の岩間をそのまま浴槽にしたこの湯は、かつて野飼いの牛が傷ついた脚をこの湯で癒したので「牛湯」と呼ばれている。戦国時代、真田一族が英気を養い、傷を癒したと伝えられている。池波正太郎の「真田太平記」の中で真田幸村が女忍者お江と結ばれるのも、ここ石湯であった。

もう一つの真田幸村



上田市観光会館売店·案内所 別リニューアルオープン



広い売店には真田グッズを始め、様々なお土産ものがずらり! 上田ならではのお土産はここでGETしよう!

木目が美しい休憩施設も併設。観光パンフレットが揃う 2F休憩所で観光プランをじっくり練りましょう!



上田城前

問い合わせ/上田観光コンベンション協会 ☎0268-23-5408

向かい合う御利益

北向観音きたむきかんのん

厄除観音として昔から進行を集め、長野市 善光寺と向かい合うように本堂が北を向 いていることから、北向観音と呼ばれる。 善光寺と合わせてお参りすれば、さらに御 利益があるとされている。



無言館 むごんかん もっと深く…塩田平のこと。

「信州の鎌倉」とも呼ばれる塩田平は、文化財や美術館が数多く点在している。中でも、この無言館は、第二次世界大戦中、志半ばで戦場に散った画学生の残した絵画や作品、イーゼルなどの愛用品を収蔵、展示している。無言が語る想いを肌で感じられる美術館。



<問>☎0268-37-1650 開館時間 9:00~17:00

休館日 4月~11月無休、12月~3月火曜日休館(祝日の場合は翌日休館)



café

ムジカヴェルデ

Musica Verde, Inc.

12/2 OPEN

サントミューゼ内にオープン



caféムジカヴェルデ

上田市交流文化芸術センター「サントミューゼ」内 長野県上田市天神三丁目15番15号 TEL(0268)75-5150

http://santomyuze-cafe.musica-verde.com/

予約が オススメ!

今が旬! 加賀カニごはんって知ってる?

これまでの"ご当地グルメ"の概念を覆す!? 香箱ガニを用いた「加賀カニごはん」が誕生!

2015年4月、石川県加賀市にて新・ご当地グルメ「加賀カニごはん」が誕生しました!橋立漁港で水 揚げされた香箱ガニを用いた豪華絢爛な料理に、器には九谷焼&山中漆器を使用。7店舗の料理 人が創意工夫し作りあげた、各店オリジナルの「加賀カニごはん」は売り切れ続出の人気ぶりなの で、予約がオススメ! さらに来年4月には全店メニューをリニューアル! ますます目が離せませんよ!

各店オリジナルの「加賀カニごはん」 ……全店統一1,800円 ※各店食数限定

【カニごはん】 香箱ガニー杯を使用し、地場産のコシヒ カリと混ぜ合わせて食べます。

【海鮮味噌汁】地場産の味噌をはじめ魚介類や野菜を 使用し、山中漆器の吸物椀に盛り付けられます。

【小鉢五品】各店が創意工夫した和え物、揚げ物、酢の 物、焼き物、香の物が九谷焼小鉢に盛り付けられます。 【献上加賀棒茶】九谷焼のグラス受けとともに提供さ れます。

【デザート&コーヒー(紅茶)】 趣向を凝らしたデザート が食後に提供されます。

Facebookページもチェック!

ひつまぶし風 石焼きカニめし 香ばしい匂いと音が 食欲をそそります。

カニミソや内子が入った石焼 カニめし。中央の温泉玉子を かければマイルド風味に!

tel.0761-76-0469 加賀市山代温泉桔梗丘2-73 昼11:30~14:00、 夜17:00~23:00 休/火曜 ※昼のみの提供

あんかけカニオムめし



point!



取り皿は赤 絵九谷!繊細 な美しさに注

2つの味のカニ粥

カニパウダー入りのお粥にカニの 身を混ぜ入れます。生姜あんや薬 味をかければまた違った味わいに!

夜17:00~21:30(L.0)休/水曜



加賀料理 ばん亭

tel.0761-73-0141



石焼でじっくり焼いた香箱ガニとカニ醤 油ソースを、工夫を施した5種類の寿司 に盛り付けて食べます。



加賀棒茶あん かけや酢飯か き揚げ等の5

point!

甲羅の中身は野菜

ニョッキとカニ入り のグラタン!

くいもん家ふるさと

tel 0761-73-1135 加賀市小菅波町1-55 昼11:00~14:00、夜17:00~24:00 休/ランチ火曜 ※昼のみの提供



カニ茶めし&カニ雑炊

point!

贅沢な鍋仕立ての

茶飯には濃厚な卵黄の 醤油漬け、雑炊には山 中醤油入りの自家製ぽ ん酢がよくマッチし、味 の変化を楽しめます。

tel.0761-78-0559 加賀市山中温泉本町2-ナ-28 昼11:00~14:30、夜17:00~21:00 休/火曜 ※要予約、昼のみの提供

サラダ風カニリゾット

自家製ゆず胡椒と香箱 ガニの出汁がきいたト マトソースをかけて食べ る、玄米コシヒカリ使用 のカニリゾットです。

カーサ フォルトゥーナ ~幸せになる店~

tel.0761-74-5088 加賀市作見町ラ18-7

昼11:30~14:30、夜18:00~22:00 休/月曜·第3日曜 ※昼のみの提供





香箱ガニと旬の野菜のカニフリッ ト丼。アクアパッツァ(魚介のスー プ)をかければ天茶漬け風に。

加賀片山津温泉総湯 まちカフェ

tel.0761-74-0550 加賀市片山津温泉乙65-2 10:00~17:00 休/※2日前までの要予約、 11:30にご来店のみ提供、1日5食限定





箱ガニの味噌と身を混ぜ合わせ、

熱々のカニあんをかけて食べます。 ホテル アローレ「竹翠」

卵に包まれた和風バターライスと香

tel.0761-75-8000 加賀市柴山町と5-1 昼11:30~15:00、夜17:30~22:00 年中無休

point!

銀あんの中 にも外子が たっぷり入 ります。

橋立漁港を思わせる



なた祭にいこう!!

私たちが住んでいる石川県小松市には、 小さい頃から触れ合いながら育ってきた、 風光明媚な那谷寺があります。 その那谷寺が、

平成29年に開創1300年の節目を迎えます。 これを記念し、これから地域らしさを発信する 「なた祭」を開催します。





ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン *一つ星 *を訪ねて

那谷寺は白山信仰の寺で、養老元年(717 年)越の大徳泰澄神融(たいちょうじんゆう)禅師 によって開創されました。寛和2年(986年) に西国33番札所を開いた花山(かざん)法皇が 「私が求めている観音霊場33カ所はすべて この山にある」と、第1番・那智山の「那」と、 第33番・谷汲山の「谷」をとって「那谷寺」と 改め、七堂迦藍を御造営なされました。那谷 寺の境内は、長い年月を経て形成された奇岩 遊仙境(きがんゆうせんきょう)(国指定名勝)をはじ め、山水画のような美しい景色が広がります。

平成 29 年 那谷寺 開創 1300 年 なた 祭 めぐり

2015 年~2016 年プレイベント

●なた祭シンポジウムinうらら 2016年1月31日[日]

「弥生時代の神秘 勾玉管玉ってなあに」&クラフト体験

弥生時代の神秘 その昔、管玉は那谷で作られていた! あらためて感じる那谷の歴史、これからの那谷につい て、共に考え分かち合うシンポジウム。 (クラフト体験もあります。)



場所/こまつ芸術劇場うらら 日程/2016年1月31日(日) 時間/10:00~12:00 入場料/無料 ※クラフト体験は材料費実費 ※イベント内容は予定です。変更になる可能性もあります。

見どころいっぱい那谷寺を巡ってみよう!



参道のスギの木の秘密。 那谷寺を再建した利常公は、参道に 沢山のスギの木を植えました。並木 は、小松より那谷寺に至る約10km の御幸街道の一部であり、現在、寺 院外で見られるのは、粟津温泉の 「黄門杉」のみです。



隠れキャラをみつけよ。

何かと気になるキャラクターがいる那 谷寺。ホウキを持った「護美小僧」、 棟梁が遊び心でつくった 「棟梁ザ ル」、オリジナルキャラクター「なた ちゃん」の顔出しパネルなど!全て見 つけてみよう。

なた祭 1300年 www.natasai.com

【主催】那谷寺1300年祭実行委員会 070-5638-8616<担当:吉村> または… 那谷寺 〒923-0336 石川県小松市那谷町ユ122 電話:0761-65-2111

フェイスブックでも最新情報をチェック!!

詳しいアクセス情報はホームページへ→なた祭検索

お問い合わせ・お申し込み▶金沢市観光協会







TEL.076-232-5555(平日9:00~17:30) http://www.kanazawa-kankoukvoukai.or.ip