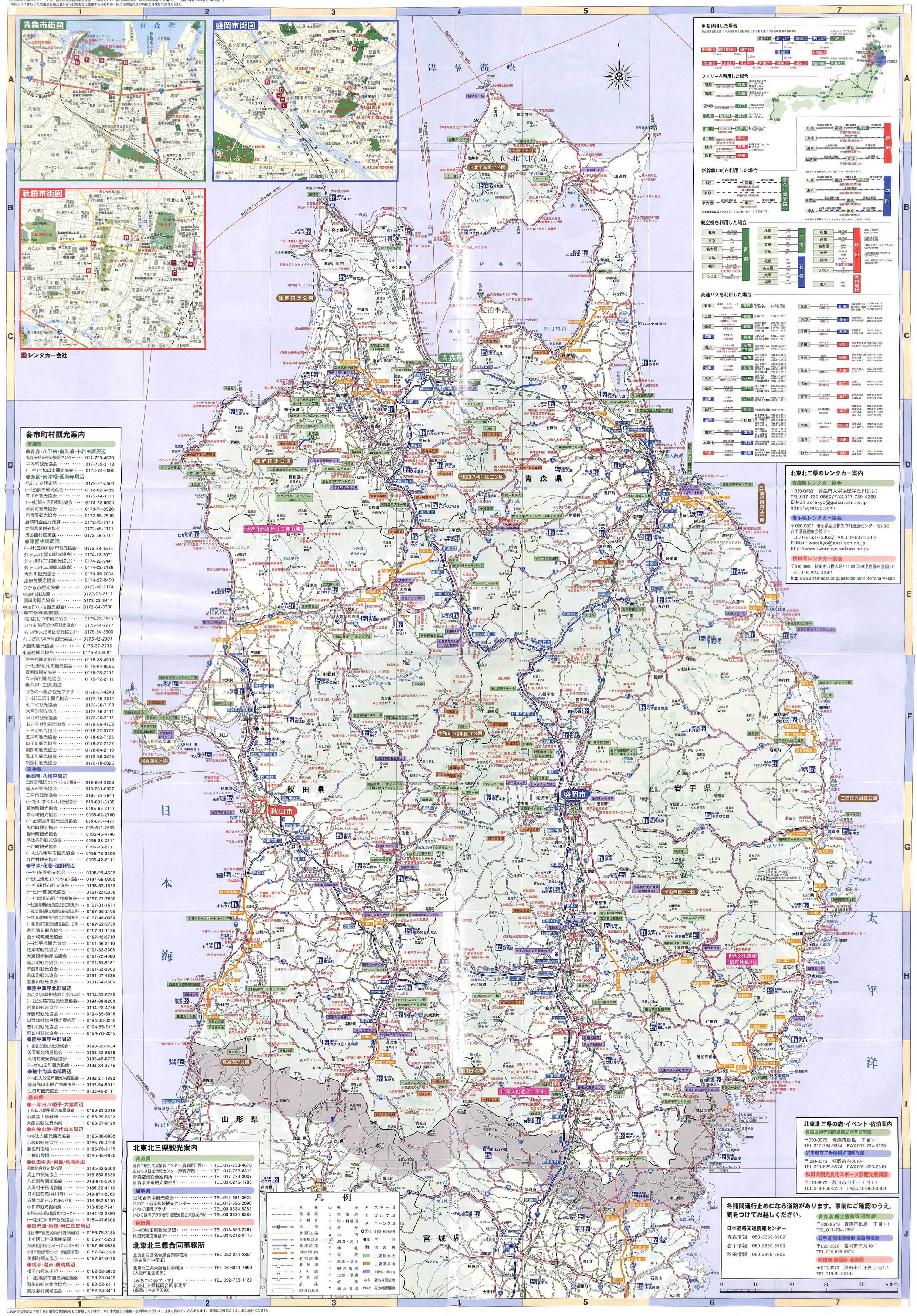
「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1/500,000地方図、1/25,000地形図を使用した。（承認番号 平24東使 第13号）」
承認を得て作成した成果品を第三者がさらに複製又は使用する場合には、国土地理院の長の承認を得なければならない。



各市町村観光案内

青森県

●青森・八甲田・奥入瀬・十和田湖周辺
- 青森市観光交流情報センター …… 017-723-4670
- 平内町観光協会 …… 017-755-2118
- (一社)十和田市観光協会 …… 0176-24-3006

●弘前・南津軽・西海岸周辺
- 弘前市立観光館 …… 0172-37-5501
- (一社)黒石観光協会 …… 0172-52-3488
- 平川市観光協会 …… 0172-44-1111
- (一社)鯵ヶ沢町観光協会 …… 0173-72-5004
- 深浦町観光協会 …… 0173-74-3320
- 西目屋観光協会 …… 0172-85-2800
- 藤崎町企画財政課 …… 0172-75-3111
- 大鰐温泉観光協会 …… 0172-48-2111
- 田舎館村産業課 …… 0172-58-2111

●津軽半島周辺
- (一社)五所川原市観光協会 …… 0173-38-1515
- 外ヶ浜町(蟹田観光協会) …… 0174-22-2071
- 外ヶ浜町(平舘観光協会) …… 0174-22-2441
- 外ヶ浜町(三厩観光協会) …… 0174-22-3135
- 今別町観光協会 …… 0174-35-2014
- 蓬田村観光協会 …… 0174-27-2450
- つがる市観光協会 …… 0173-42-1114
- 板柳町経済課 …… 0172-73-2111
- 鶴田町観光協会 …… 0173-22-3414
- 中泊町(小泊観光協会) …… 0173-64-3700

●下北半島周辺
- (公社)むつ市観光協会 …… 0175-23-1311
- むつ市(脇野沢地区観光協会) …… 0175-44-2217
- むつ市(大畑地区観光協会) …… 0175-34-3500
- むつ市(川内地区観光協会) …… 0175-42-2301
- 大間町観光協会 …… 0175-37-2233
- 東通村観光協会 …… 0175-48-2081
- 佐井村観光協会 …… 0175-38-4515
- (一社)野辺地町観光協会 …… 0175-64-9555
- 横浜町観光協会 …… 0175-78-2111
- 六ヶ所村観光協会 …… 0175-72-2111

●八戸・三沢周辺
- はちのへ総合観光プラザ …… 0178-27-4243
- (一社)三沢市観光協会 …… 0176-59-2311
- 七戸町観光協会 …… 0176-58-7109
- 六戸町観光協会 …… 0176-55-3111
- 東北町観光協会 …… 0176-56-3111
- おいらせ町観光協会 …… 0178-56-4703
- 三戸町観光協会 …… 0179-22-0777
- 五戸町観光協会 …… 0178-62-7155
- 田子町観光協会 …… 0179-32-2177
- 南部町観光協会 …… 0178-84-2119
- 階上町観光協会 …… 0178-88-2875
- 新郷村観光協会 …… 0178-78-2025

岩手県

●盛岡・八幡平周辺
- (公財)盛岡観光コンベンション協会 …… 019-604-3305
- 滝沢市観光協会 …… 019-601-6327
- 二戸市観光協会 …… 0195-23-3641
- (一社)しずくいし観光協会 …… 019-692-5138
- 葛巻町観光協会 …… 0195-66-2111
- 岩手町観光協会 …… 0195-62-2760
- (一社)紫波町観光交流協会 …… 019-676-4477
- 矢巾町観光協会 …… 019-611-2603
- 軽米町観光協会 …… 0195-46-4746
- 浄法寺町観光協会 …… 0195-38-2211
- 一戸町観光協会 …… 0195-33-2111
- (一社)八幡平市観光協会 …… 0195-78-3500
- 九戸村観光協会 …… 0195-42-2111

●平泉・花巻・遠野周辺
- (一社)花巻観光協会 …… 0198-29-4522
- (一社)北上観光コンベンション協会 …… 0197-65-0300
- (一社)遠野市観光協会 …… 0198-62-1333
- (一社)一関観光協会 …… 0191-23-2350
- (一社)奥州市観光物産協会 …… 0197-22-7800
- (一社)奥州市観光物産協会江刺支所 …… 0197-31-1611
- (一社)奥州市観光物産協会前沢支所 …… 0197-56-2105
- (一社)奥州市観光物産協会胆沢支所 …… 0197-46-0360
- (一社)奥州市観光物産協会衣川支所 …… 0197-52-3750
- 西和賀町観光協会 …… 0197-81-1135
- 金ケ崎町観光協会 …… 0197-42-2710
- (一社)平泉観光協会 …… 0191-46-2110
- 花泉町観光協会 …… 0191-82-2908
- 大東観光物産協議会 …… 0191-72-4080
- 藤沢町観光協会 …… 0191-63-5181
- 千厩町観光協会 …… 0191-53-3963
- 東山町観光協会 …… 0191-47-4525
- 室根山観光協会 …… 0191-64-3806

●陸中海岸北部周辺
- (特活)久慈広域観光協議会[県北広域] …… 0194-53-5756
- (一社)久慈市観光物産協会 …… 0194-66-9200
- 岩泉町観光協会 …… 0194-22-4755
- 洋野町観光協会 …… 0194-65-5916
- 田野畑村総合観光案内所 …… 0194-33-3248
- 普代村観光協会 …… 0194-35-2115
- 野田村観光協会 …… 0194-78-2012

●陸中海岸中部周辺
- (一社)宮古観光文化交流協会 …… 0193-62-3534
- 釜石観光物産協会 …… 0193-22-5835
- 大槌町観光物産協会 …… 0193-42-8725
- (一社)山田町観光協会 …… 0193-84-3775

●陸中海岸南部周辺
- (一社)大船渡市観光物産協会 …… 0192-21-1922
- 陸前高田市観光物産協会 …… 0192-54-5011
- 住田町観光協会 …… 0192-46-2111

秋田県

●十和田八幡平・大館周辺
- 十和田八幡平観光物産協会 …… 0186-23-2019
- 小坂鉱山事務所 …… 0186-29-5522
- 大館市観光案内所 …… 0186-57-8120

●白神山地・能代山本周辺
- NPO法人能代観光協会 …… 0185-88-8802
- 八峰町観光協会 …… 0185-76-4100
- 藤里町役場 …… 0185-79-2115
- 三種町役場 …… 0185-85-4830

●秋田中央・男鹿・鳥海周辺
- 男鹿総合観光案内所 …… 0185-35-5300
- 潟上市観光協会 …… 018-853-5336
- 八郎潟町観光協会 …… 018-875-5803
- 大潟村干拓博物館 …… 0185-22-4113
- 日本国花苑(井川町) …… 018-874-2503
- 五城目朝市ふれあい館 …… 018-852-5110
- 秋田市観光案内所 …… 018-832-7941
- 由利本荘市観光情報案内コーナー …… 0184-22-2660
- (一社)にかほ市観光協会 …… 0184-43-6608

●田沢湖・角館・阿仁森吉周辺
- 北秋田市観光案内所[四季美館] …… 0186-75-3188
- 上小阿仁村役場産業課 …… 0186-77-2223
- 大仙市観光情報センター「グランポール」 …… 0187-86-0888
- 仙北市観光情報センター(角館駅前蔵) …… 0187-54-2700
- 美郷町観光協会 …… 0187-84-0110

●横手・湯沢・栗駒周辺
- 横手市観光連盟 …… 0182-38-8652
- (一社)湯沢市観光連盟 …… 0183-73-0415
- 羽後町観光物産協会 …… 0183-62-2111
- 東成瀬村観光協会 …… 0182-38-8411

北東北三県観光案内

青森県
- 青森市観光交流情報センター(青森駅正面) …… TEL.017-723-4670
- あおもり観光情報センター(新青森駅) …… TEL.017-752-6311
- 青森空港総合案内所 …… TEL.017-739-2007
- 青森県東京観光案内所 …… TEL.03-5276-1788

岩手県
- (公財)岩手県観光協会 …… TEL.019-651-0626
- いわて・盛岡広域観光センター …… TEL.019-625-2090
- いわて銀河プラザ …… TEL.03-3524-8282
- いわて銀河プラザ岩手県観光協会東京案内所 …… TEL.03-3524-8289

秋田県
- (一社)秋田県観光連盟 …… TEL.018-860-2267
- 秋田県東京事務所 …… TEL.03-5212-9115

北東北三県合同事務所
- 北東北三県名古屋合同事務所 …… TEL.052-251-2801 (名古屋市中区栄)
- 北東北三県大阪合同事務所 …… TEL.06-6341-7900 (大阪市北区梅田)
- 「みちのく夢プラザ」 …… TEL.092-736-1122 北東北三県福岡合同事務所 (福岡市中央区天神)

凡例
- 県界
- 郡市界
- 町村界
- 国道
- 計画道路
- 主要地方道
- 高速道路
- 自動車専用道路
- 有料道路
- 新幹線
- JR線
- 私鉄線
- 航路
- 国立・国定公園区域
- 県庁
- 市役所
- 町・村役場
- 灯台
- 山頂
- 湖沼・河川
- 神社
- 寺院
- 温泉・鉱泉
- 観光名所
- 史跡・名勝
- 城跡
- 海水浴場
- スキー場
- ゴルフ場
- キャンプ場
- 重要港・その他の港
- 空港
- 道の駅
- 主要観光地
- 主要温泉地
- 主要な祭・伝統芸能
- 著名な展望地
- 高速の区間距離

車を利用した場合
東北縦貫自動車道・日本海沿岸東北自動車道・秋田自動車道・八戸自動車道・青森自動車道

浦和本線 458.6km — 北上JCT — 50.3km — 盛岡IC — 51.2km — 安代JCT — 68.2km — 八戸IC
能代南IC — 昭和男鹿半島IC 37.8km — 秋田中央IC 18.7km
9.9km — 湯田IC — 30.3km — 十和田IC — 39.2km
20.3km — 80.9km
岩城IC 14.3km — 秋田空港IC 2.4km — 河辺JCT 32.3km — 大曲IC 20.9km — 横手IC 13.5km — 湯沢IC
青森中央IC 9.5km — 青森東IC

フェリーを利用した場合
- 函館 — 所要時間3時間40分 — 青森 — 津軽海峡フェリー 017-766-4733 / 青函フェリー 017-782-3671
- 函館 — 所要時間1時間30分 — 大間 — 津軽海峡フェリー 017-766-4733
- 苫小牧 — 所要時間7時間15分 — 八戸 — 川崎近海汽船 0178-28-2018
- 佐井 — 所要時間2時間30分(要船) — 脇野沢 — シィライン 017-722-4545
- 蟹田 — 42キロ・15分 所要時間:時間 — 脇野沢 — むつ湾フェリー 0174-22-3020
- 苫小牧東 — 所要時間13時間15分(月・火・水・木・金・土) — 秋田
- 新潟 — 所要時間5時間20分(月・火・水・木・金・土) — 秋田 — 若日本海フェリー 東京汽船 018-860-2600
- 敦賀 — 所要時間13時間50分(月) — 秋田

新幹線(JR)を利用した場合
- 札幌 — 空港本線経由 — 函館 — 津軽海峡線 — 青森 — 奥羽本線 — 秋田 — 所要時間5時間20分
- 東京 — 東北新幹線 — 新青森 — 東北新幹線 — 盛岡 — 所要時間2時間20分
- 東京 — 山形・新庄新幹線 — 新庄 — 奥羽本線 — 秋田 — 所要時間5時間25分
- 新大阪 — 東海道新幹線 — 東京 — 東北新幹線 — 秋田 — 所要時間9時間10分
- 札幌 — 空港本線経由 — 函館 — 津軽海線 — 新青森 — 東北新幹線 — 盛岡 — 所要時間9時間30分
- 東京 — 東北新幹線 — 盛岡 — 所要時間2時間20分
- 新大阪 — 東海道新幹線 — 東京 — 東北新幹線 — 盛岡 — 所要時間9時間15分
- 博多 — 山陽・東海道新幹線 — 東京 — 東北新幹線 — 盛岡 — 所要時間13時間15分

JR東日本秋田駅テレフォンセンター 018-833-2320
JR東日本盛岡駅インフォメーションセンター 019-622-3456

航空機を利用した場合
- 札幌 — JAL・ANA 45分・50分 — 青森
- 東京 — JAL 75分 — 青森
- 名古屋 — FDA 80分 — 青森
- 大阪 — JAL・ANA 90分・105分 — 青森
- 福岡 — FDA・JAL 185分・155分 注:土曜・祝日は一日3往復 — 青森
- ソウル — KE 145分(水・金・日) — 青森
- 札幌 — HAC 60分 — 三沢
- 函館 — HAC 35分 — 三沢
- 東京 — JAL 75分 — 三沢
- 大阪 — JAL 105分 — 三沢
- 札幌 — JAL 55分 — 花巻
- 名古屋 — FDA 70分 — 花巻
- 大阪 — JAL 80分 — 花巻
- 福岡 — JAL 120分 — 花巻
- 札幌 — JAL・ANA 60分 — 秋田
- 東京 — JAL・ANA 65分 — 秋田
- 名古屋 — ANA 85分 — 秋田
- 大阪 — JAL・ANA 90分 — 秋田
- 福岡 — JAL・ANA 105分 (羽田空港経由) — 秋田
- ソウル — KE 135分(月・木・土) — 秋田
- 東京 — ANA 70分 — 大館能代
- JAL(日本航空) 0570-025-071
- ANA(全日空) 0570-029-222
- FDA(フジドリームエアラインズ) 0570-55-0489
- HAC(北海道エアシステム) 0570-006-007
- KE(大韓航空)(ジリアンエアー) 0088-21-2001

高速バスを利用した場合
- 東京 — 津軽号・ラ・フォーレ号 9時間30分 — 青森 — 弘南バス 弘前バス東北 — 0172-37-0022 / 017-773-5722
- 上野 — スカイ号・バンダ号(弘前経由) 10時間20分～50分 — 青森 — 弘南バス — 0172-37-0022
- 仙台 — ブルーシティ号 4時間50分 — 青森 — 弘南バス 弘前バス 十和田観光電鉄 宮城交通 — 0172-37-0022 / 017-787-1558 / 022-771-5310
- 盛岡 — あすなろ号 2時間44分 — 青森 — 弘南バス 岩手県北自動車 — 0172-37-0022 / 019-641-1212
- 横浜 — ノクターン号 弘前まで3時間45分 五所川原まで4時間45分 — 弘前 五所川原 — 京浜急行バス 弘南バス — 03-3743-0022 / 0172-37-0022
- 仙台 — キャッスル号 4時間20分～30分 — 弘前 — JRバス東北 弘南バス 宮城交通 — 022-256-6646 / 0172-37-0022 / 022-771-5310
- 盛岡 — ヨーデル号 2時間15分 — 弘前 — JRバス東北 弘南バス 岩手県北自動車 岩手県交通 — 019-624-4474 / 0172-37-0022 / 019-641-1212 / 019-654-7755
- 東京 — えんにち号・シリウス号 9時間15分～20分 — 八戸 — 弘前バス 南部バス 十和田観光電鉄 — 0172-37-0022 / 0178-24-1121 / 0178-43-4521
- 仙台 — うみねこ号 4時間35分 — 八戸 — JRバス東北 十和田観光電鉄 — 022-256-6646 / 0178-43-4521
- 盛岡 — 八雲号 2時間32分 — 八戸 — 南部バス 岩手県北自動車 — 0178-24-1121 / 019-641-1212
- 新宿 — しもきた号 12時間45分 — むつ — 十和田観光電鉄 — 0178-43-4521
- 盛岡 — アーバン号 2時間40分 — 仙台 — 岩手県交通 岩手県北自動車 JRバス東北 宮城交通 東日本急行 — 019-654-2141 / 019-662-5151 / 019-624-4474 / 022-261-5333 / 022-218-3131
- 東京 — ドリーム盛岡ちくちく号 7時間32分 — 盛岡 — 国際興業 JRバス関東 JRバス東北 岩手県交通 — 03-5917-8510 / 03-3844-0495 / 019-624-4474 / 019-662-2121
- 本厚木 — 盛岡・横浜線 9時間35分 — 盛岡 — 神奈川中央交通 岩手県交通 — 0463-21-1212 / 019-662-2121
- 大館 — みちのく号 2時間25分 — 盛岡 — 秋北バス 岩手県北自動車 岩手県交通 — 0186-43-3010 / 019-654-5814 / 019-654-2141
- 品川 — ビーム1号 10時間25分 — 山田 — 羽田空港リムジンバス 岩手県北自動車 京浜急行バス — 03-3743-9018 / 0193-64-0009 / 03-3743-0022
- 上野 — ひばりライナー号 9時間10分 — 釜石 — 国際興業 岩手県交通 — 03-5917-8510 / 0193-25-2525
- 池袋 — イーハトーブ号 8時間35分 — 紫波 — 国際興業 岩手県交通 — 03-5917-8510 / 019-676-7799
- 新宿 — ブロック号 8時間30分 — 秋田 — 秋田中央交通 小田急シティバス — 018-823-4890 / 03-5438-8511
- 仙台 — 仙台号 3時間35分 — 秋田 — 秋田中央交通 宮城交通 JRバス東北 — 018-823-4890 / 022-261-5333 / 022-256-6646
- 仙台 — 4時間40分 — 大館 — JRバス東北 秋北バス — 022-256-6646 / 0186-44-5566
- 池袋 — ジュピター号 10時間40分 — 能代 — 秋北バス 国際興業 — 0185-52-4890 / 03-5917-8510
- 東京 — ドリーム高知号 8時間50分 — 本荘 — JRバス東北 羽後交通 — 024-534-2011 / 0182-32-9500
- 仙台 — 酒田・鶴岡組合 5時間35分 — 本荘 — 宮城交通 羽後交通 庄内交通 山交バス — 022-261-5333 / 0184-24-2440 / 0235-24-7600 / 0237-86-2181
- 横浜 — レイク・ポート号 10時間30分 — 田沢湖 — 羽後交通 江ノ電バス — 0182-32-9500 / 0466-24-5006
- 仙台 — グリーンライナー号 3時間35分 — 大曲 — JRバス東北 羽後交通 — 022-256-6646 / 0182-32-9500
- 仙台 — グリーンライナー号 3時間35分 — 湯沢 — JRバス東北 羽後交通 — 022-256-6646 / 0182-32-9500

北東北三県のレンタカー案内

青森県レンタカー協会
〒030-0483 青森市大字浜田字玉川212-3
TEL.017-739-0560/FAX.017-739-4260
E-Mail:aorekyo@guitar.ocn.ne.jp
http://aorekyo.com/

岩手県レンタカー協会
〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南2-8-3
岩手県自動車会館2F
TEL.019-637-5363/FAX.019-637-5362
E-Mail:iwarekyo@axel.ocn.ne.jp
http://www.iwarekyo.sakura.ne.jp/

秋田県レンタカー協会
〒010-0962 秋田市八橋大畑2-12-53 秋田県自動車会館1F
TEL.018-824-4342
http://www.rentacar.or.jp/association-info?char=akita

北東北三県の旅・イベント・宿泊案内

青森県観光国際戦略局誘客交流課
〒030-8570 青森市長島一丁目1-1
TEL.017-734-9384 FAX.017-734-8126

岩手県商工労働観光部観光課
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL.019-629-5574 FAX.019-623-2510

秋田県観光文化スポーツ部観光振興課
〒010-8572 秋田市山王三丁目1-1
TEL.018-860-2261 FAX.018-860-3868

冬期間通行止めになる道路があります。事前にご確認のうえ、気をつけてお越しください。

日本道路交通情報センター
- 青森情報 050-3369-6602
- 岩手情報 050-3369-6603
- 秋田情報 050-3369-6605

青森県 県土整備部 道路課
〒030-8570 青森市長島一丁目1-1
TEL.017-734-9657

岩手県 県土整備部 道路環境課
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL.019-629-5878

秋田県 建設部 道路課
〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1
TEL.018-860-2483

0 10 20 30 40 50km