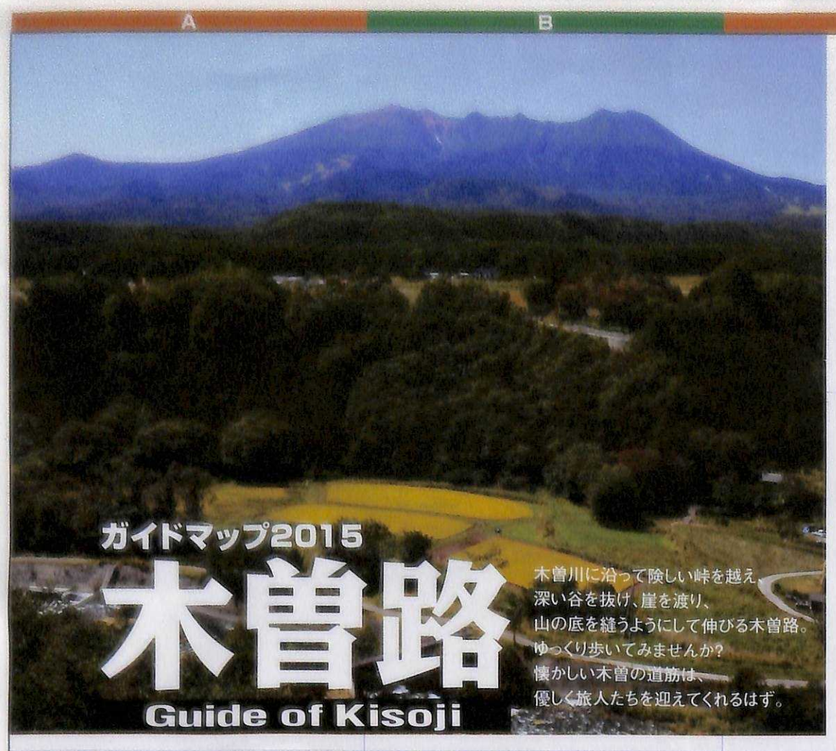


ガイドマップ2015

木曽路

Guide of Kisoji

木曽川に沿って険しい峠を越え、
深い谷を抜け、崖を渡り、
山の底を縫うようにして伸びる木曽路。
ゆっくり歩いてみませんか？
懐かしい木曽の道筋は、
優しく旅人たちを迎えてくれるはず。

こだまの森（木祖村）D-3
キャンプ場、渓流釣り、巨大迷路、ジャンボすべり台、親水プール等の多彩なメニューが豊富。新たにマレットゴルフ場も開設し、大自然の中で楽しく過ごすことができます。

義仲館（木曽町日義）E-4
郷土の英傑木曽義仲公の武者人形や日本画、関係文献、ゆかりの品等が展示され、波乱万丈な義仲公の生涯を見ることができます。

奈良井宿（塩尻市奈良井）E-3
木曽路で北から2番目の宿場町。江戸時代には「奈良井千軒」といわれた町並みは山深い宿場ならではの素朴な面影をとどめ、街道沿いには、土産品・食堂・喫茶店などが立ち並んでいます。

木曽くらしの工芸館（塩尻市木曽平沢）E-3
木曽の「木の文化」を満悦できるミュージアム・ショップ。各種漆工芸品の紹介や販売も行っており、予約制で漆器の製作体験も出来ます。

高ボッチ高原（塩尻市）G-1
目の前に広がる雄大な北アルプス、高ボッチに立てば360度の大パノラマが展開します。初夏から秋にかけて乳牛が放牧されその風景は、牧歌的で別世界のようです。

ゴルフ
木曽駒高原C.C（木曽町日義）、木曽駒高原宇山C.C（木曽町福島）、御岳ゴルフ&リゾートホテル（木曽町三岳）、木曽C.C（木曽町開田高原）の4つの洗練されたゴルフ場があり、標高が高く夏でも爽やかな風に包まれ、爽快感は格別です。

木曽馬の里（木曽町開田高原）C-3
御嶽山を眺望しながら木曽馬の乗馬等でゆっくりと時間を過ごす事ができ、開田郷土館では水田開発に取り組んだ村の歴史や最後の純血種木曽馬のはく製もあります。

田の原天然公園（王滝村）B-4
御嶽山王滝口7合目の標高2200mに広がる天然公園。中央アルプス木曽駒ヶ岳、乗鞍岳を一望できる展望台があり、公園内にはオオシラビソや湿原の池塘をぬうように一周30分ほどの遊歩道があります。

御岳ロープウェイ（木曽町三岳）C-4
全長2,333m、御嶽山5合目から7合目までを結ぶ6人乗りのゴンドラがあり、標高2,150mの山頂駅舎からは、木曽駒ヶ岳をはじめとする中央アルプスのほか、乗鞍岳、穂高岳、槍ヶ岳、八ヶ岳、浅間山などの大パノラマが楽しめます。

奈良井宿（塩尻市奈良井）E-3
奈良井宿は、平成23年度連続テレビ小説「おひさま」の撮影地として使われました。「おひさま」は、戦争をはさんだ激動の時代の中、おひさまのような明るい希望で照らすひとりのさわやかな女性を描いた、井上真央主演の一代記です。
宿場は約300mにわたり大掛かりなセットが組まれ、昭和初期の町並みがそのまま再現されました。

温泉
木曽は山のふもとであることから36箇所の温泉に恵まれ、肌触りも心地よく雄大な自然景観を目の前に効能豊かで個性溢れる出湯を楽しむことができます。日帰り入浴施設も豊富で、まさに木曽路は知られざる温泉天国といえます。
🅿 薄野高原植物園

■ 御嶽山の規制について
御嶽山は噴火警戒レベル2（火口から概ね1km範囲の入山規制）が適用されています。
（平成27年6月26日 気象庁発表）

■ 規制の最新情報
警戒レベル、規制範囲、道路規制は噴火活動および積雪期、無雪期により変わります。
最新情報は気象庁、関係行政機関、木曽観光連盟のホームページや広報などで公表されます。

おんたけ2240

やぶはら高原スキー場

チャオ御岳スノーリゾート

開田高原マイアスキー場

きそふくしまスキー場

スキー場
おんたけ2240（王滝村）、開田高原マイアスキー場（木曽町開田高原西野）、きそふくしまスキー場（木曽町新開）、やぶはら高原スキー場（木祖村）、チャオ御岳スノーリゾート（岐阜県高山市高根町）の5つのスキー場があります。パウダースノーと素晴らしい展望レストランなどの施設も充実しており、個性あふれるコースを満喫できるスキーリゾートです。

すんき
木曽のカブ菜を塩を使わず、乳酸発酵させた独特な酸味が特徴のお漬物。長野県味の文化財にも指定されています。

蕎麦
日本でも有数なそばの産地である木曽では挽きたてのそば粉を打ち、冷水で締めたそばの喉越しや風味は通をうならせます。

ほお葉巻き
米の粉をこねた皮にあずき餡を包み、ほおの葉でくるんで蒸しあげた初夏の木曽を代表するお菓子。もちもちとした皮にはほお葉の良い香りが染み込み独特の風味を持ちます。季節限定で5月から7月が旬とされています。

五平餅
ごはんをつぶしたものに、クルミ、ゴマ、エゴマ、などを混ぜた タレをつけて炭火であぶった香ばしい味。地域や家庭によってタレも形も変わり、様々な秘伝の味を楽しめます。

阿寺渓谷（大桑村）C-6
渓谷内にはエメラルドグリーンに輝く渓流、狸ヶ淵や六段の滝等の様々な表情を見せる風景があり、奥に進めば、顔を洗うと美しくなると言い伝えられる湧水「美顔水」やキャンプ場があります。

中山道歴史資料館（中津川市）B-8

福島関所跡（木曽町福島）D-4
「入鉄砲に出女」を厳しく取り締まった江戸時代の四大関所のひとつ福島関所。併設の福島関所資料館では、通行手形や鉄砲証明などの貴重な資料が展示されています。

ふるさと体験館（木曽町新開）D-4
自然の中の懐かしい木造校舎。様々な体験メニューを地元の素朴なプロたちに教わりながら、楽しく里山の魅力に触れてみてください。
（詳細は裏面の「体験観光のご案内」）

寝覚の床（上松町）D-5
侵食された花こう岩の不思議な姿を見ることができる名勝地。現世に戻った浦島太郎が、知人を探して諸国をさまよい、ここでお土産の玉手箱を開いた事から「寝覚の床」と呼ばれています。

赤沢自然休養林（上松町）C-6
日本三大美林の一つとされ8つの遊歩道が整備されており、昔の木材運搬用に使われていた森林鉄道がそのまま運行され休養林の中を走り、緑の風を切って走る爽快感は間違いなしです。

定勝寺（大桑村）D-6
桃山建造物として国の重要文化財に指定されている本堂、庫裏、山門が今も時代の威厳を漂わせています。ウグイス張りの本堂の廊下や定勝だるま大坐像等の見所があります。

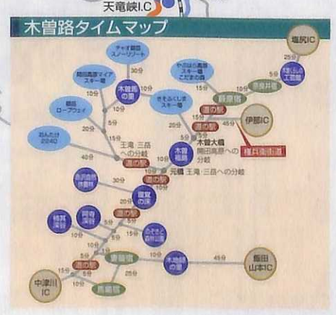
妻籠宿（南木曽町）C-7
日本初の町並み保存地区とされ、電柱を目のつきにくい所へ移動するなど江戸時代のままの風景がそのまま残されています。国の重要文化財に指定されている脇本陣奥谷ではいろりを囲みながら説明を聞く事ができます。

天白公園 ミツバツツジ（南木曽町）C-7
6種類400株以上のミツバツツジが自生しており月中頃には、一面真っ赤な風景となります。木曽川には木造では日本最大級のつり橋「桃介橋」がかかっており、橋名の由来となっている電力王福沢桃介の記念館もあります。

馬籠宿（中津川市馬籠）C-8
急な山の尾根に沿って急斜面にある馬籠宿では、その両側に石垣を築いて屋敷を造る「坂のある宿場」。文豪・島崎藤村が生まれ育った地であり、小説夜明け前の舞台、島崎藤村ゆかりの場所が多く点在しています。

クアリゾート湯舟沢（中津川市神坂）C-8
重曹泉と呼ばれる中津川温泉、さまざまなポーズで浴びるジェット風呂など13種類のバリエーションをもつ機能風呂があり、流水プールやウォータースライダー等の水泳施設も設備されています。

ふれあい牧場（中津川市落合）C-8
ふれあい牧場では、乗馬・遊覧車・動物のエサやりなどができます。レストランで食事も楽しめます。



道の駅「木曽ならかわ」E-3
塩尻・木曽地域の漆器や木工品などの工芸品や食品等の特産品の他、地域内の桔梗ヶ原ワインと地酒も取り揃えております。食事処と喫茶も併設。予約制で漆器の製作体験も出来ます。
①〒399-6302長野県塩尻市大字木曽平沢2272-7
②0264-34-3888
③http://www.kiso.or.jp
④info@kiso.or.jp
⑤9:00～17:00（冬期は10:00～16:00、火曜定休）

道の駅「奈良井木曽の大橋」E-3
美しい総檜造りの太鼓橋は、橋脚を持たない橋としては日本有数の大きさ。これを渡れば芝生公園（水辺公園）が広がります。日没後にライトアップされた姿は幻想的です。川の両岸に駐車場を完備。
①〒399-6303長野県塩尻市大字奈良井1346-3
②0263-52-0280（塩尻市役所）
③http://www.cbr.mlit.go.jp/michinoeki/syousai/nagano/n_03.html
④—
⑤観光案内所／9:00～17:00（冬期無人）

道の駅「木曽川源流の里きそむら」E-3
村内の新鮮な農産物、木曽の銘酒や木工芸品など特産品を中心に直売しております。食事処「げんき茶屋」ではしっかりとしたうま味がある木曽牛を使った定食など人気上昇中！
①〒399-6201長野県木曽郡木祖村薮原163-1
②0264-36-1050
③http://www.genryu-no-sato.com
④minamoto@ju.kiso.ne.jp
⑤8:00～18:00（冬期間木曜定休）

道の駅「日義木曽駒高原」D-4
雄大な木曽駒ヶ岳を望む中山道の中間地点、木曽義仲、巴御前の故郷の駅。地元農家の新鮮な野菜等の直売とレストラン「巴」の地粉100%自家製そばや「すんき」メニューが大好評です。
①〒399-6101長野県木曽郡木曽町日義4730-3
②0264-23-3644
③http://www.michinoeki-kisokoma.jp
④st-kisokoma@kisoji.com
⑤8:30～17:30（冬季 火曜定休）

道の駅「三岳」D-5
開田高原と木曽福島につながる県道20号線沿いにあり、地元食材を使った手作り食品、春の山菜・ほお葉巻き、夏のもろこし、秋のきのこ・農産物、冬のすんき・赤かぶ漬などを販売している小さな駅です。
①〒397-0101長野県木曽郡木曽町三岳10491-9
②0264-46-2011
③http://www.cbr.mlit.go.jp/michinoeki/syousai/nagano/n_08.html
④—
⑤8:00～17:00（月曜定休・祝日は営業します）

道の駅「木曽福島」D-5
長野県内の国道19号線沿いから唯一「木曽御嶽山」が望める道の駅。ウッドデッキやレストランからの眺めもおすすめ！地元農産物をはじめとした、お土産・特産品の販売を行っています。
①〒397-0001長野県木曽郡木曽町福島4061-1
②0264-21-1818
③http://www.michinoeki-kisofukushima.jp
④kisoichiba@ju.kiso.ne.jp
⑤8:30～18:00（冬期時間短縮あり）
レストラン／10:30～17:30（ラストオーダー冬期時間短縮）

道の駅「大桑」D-6
道の駅大桑は別名「木楽舎」と言い、伊勢神宮をモチーフに建築され、館内には地元農産物、木工品や各種お土産品を取り揃えております。隣接するレストランでは木曽牛をはじめ川魚料理が楽しめます。
①〒399-5504長野県木曽郡大桑村野尻160-27
②0264-55-4192
③http://www.michinoeki-ookuwa.jp
④kiraksya@kis.janis.or.jp
⑤木楽舎／9:30～18:00（平日）9:00～19:00（祝祭日）
きらく/11:00～20:00

道の駅「賤母」C-7
木曽路への南の玄関口。中山道宿場を想起させる建物が特徴。日本画の巨匠・東山魁夷の版画を展示する美術館を併設。"ごへーもち"、"からすみ"、木曽の地酒、漬物など、土産品も充実。
①〒508-0501岐阜県中津川市山口1-14
②0573-75-5255
③http://sizumo.jp
ブログ http://blog.goo.ne.jp/shizumo_1948
④shizumo@takenet.or.jp
⑤8:30～18:00（土・日・祝は～19:00）

木曽観光連盟

〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義 木曽文化公園内 TEL.0264(23)1122 http://www.kisoji.com/

馬籠観光協会（馬籠観光案内所）	〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4300-1 ☎(0573)69-2336 http://www.kiso-magome.com/	
南木曽町観光協会	〒399-5301 長野県木曽郡南木曽町役場内 ☎(0264)57-2001 http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/	
妻籠宿観光案内所	〒399-5302 長野県木曽郡南木曽町吾妻上町 ☎(0264)57-3123 http://www.tumago.jp/	
大桑村観光協会	〒399-5503 長野県木曽郡大桑村役場内 ☎(0264)55-4566 http://www.vill.ookuwa.nagano.jp/kankou/	
上松町観光協会	〒399-5601 長野県木曽郡上松町大字上松159-3 ☎(0264)52-1133 http://www.town.agematsu.nagano.jp/kankou/	
王滝観光総合事務所	〒397-0201 長野県木曽郡王滝村2758-1 ☎(0264)48-2257 http://www.ontake.jp	
木曽町観光協会	〒397-0001長野県木曽郡木曽町福島5084 広小路プラザ内 ☎(0264)22-4000 http://www.kankou-kiso.com	
開田高原観光案内所	〒397-0301 長野県木曽郡木曽町開田高原末川1895 ☎(0264)42-3350 http://kaidakogen.jp	
木祖村観光協会	〒399-6201 長野県木曽郡木祖村薮原1191-1木祖村役場内 ☎(0264)36-2543 http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/	
塩尻市観光協会（塩尻市観光センター）	〒399-0737 長野県塩尻市大門八番町13番10号 ☎(0263)54-2001 http://www.tokimeguri.jp/	
塩尻市観光協会 奈良井宿観光案内所	〒399-6303 長野県塩尻市奈良井497-ロ ☎(0264)34-3160 http://www.tokimeguri.jp/	
中津川市観光センター	〒508-0032 岐阜県中津川市栄町1-1にぎわいプラザ1階 ☎(0573)62-2277 http://n-kanko.jp/	