

最新動画配信中

小国町

スギオとリサ 検索

南小国町

南小国でマッスル 検索

ホワイトブルーの貸切温泉／はげの湯温泉・豊礼の湯

絶景&グルメ満載  
1000の湯を持つ  
8大温泉も楽しめる！

阿蘇のあか牛を生産する小国郷  
あか牛グルメも多数用意



丘の上の石窯ピッツェリア  
(トレパツ)



# 阿蘇 小国郷

扇温泉

白川温泉

小田温泉

清願寺温泉

田の原温泉

黒川温泉

わいた温泉郷

杖立温泉

熊本地震の復旧工事に伴い、阿蘇地域の道路状況が変更になっている場合があります。地域のホームページなどで最新の情報をご確認の上、ご利用下さい。

南小国  
MINAMIOGUNI

謎の巨石が点在するパノラマスポット／押戸石の丘

黒川温泉では浴衣で温泉街散策も

集落の至る所から湯煙が立ち上る岳の湯温泉

水のカーテンが広がる鍋が滝公園







**2等**  
小国郷の  
宿泊施設で使える  
**2万円**  
宿泊補助券  
×3本

**1等**  
小国郷の  
宿泊施設で使える  
**3万円**  
宿泊補助券  
×2本



**3等**  
小国郷の  
80店舗で使える  
地域通貨  
モリ券  
1万円分  
×3本

**3等**  
南小国郷の  
120店舗で使える  
プレミアム  
商品券  
1.2万円分  
×3本

**4等**  
小国郷の  
特産品  
2000円  
相当  
×60本

泊まったお宿+2大観光案内所で  
スタンプ押して宿泊券をゲット!

# 小国郷 得スタンプラリー

開催期間  
2017年  
1/2(月)~  
3/31(金)

小国郷への1泊2日旅をするだけでもう一度泊まれる、または小国郷の逸品がお得に買える、もらえちゃう太っ腹スタンプラリーを開催。右の応募はがきのスタンプ欄にあなたが泊まった小国郷のお宿と2つの直売所のスタンプ(またはサイン)をゲットしてお送りください。

## 宿泊宿と以下の2つでスタンプゲット



**小国郷情報とお土産が大集結!**  
**道の駅小国ゆうステーション**  
▲全面ミラーガラス張り、逆台形のユニークなデザインで、1階にて特産品を販売。2階には観光案内所を用意  
☎0967-46-4440 熊本県阿蘇郡小国町宮原1754-17 係なし



**新鮮野菜&ジャージー牛乳ソフト。**  
**南小国町総合物産館**  
**きよらカアサ**  
▲朝どれ野菜など、地元の生鮮食品を販売する南小国町の物産館。小国ジャージー牛乳ソフト(300円)も販売  
☎0967-42-1213 南小国町赤馬場1789-1 係第2木(12月~3月)

※応募締切 2017年3/31(金) 消印有効

抽選対象は応募者情報を全てご記入いただいた方のみです。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。ご記入いただきました個人情報は本スタンプラリー企画主催者・小国郷観光会議が厳重に管理し、企画主催者の管理下、2017年4/10までに破棄します。

プレゼントの問合せ先：南小国町観光協会 ☎0967-42-1444

- [問合せ]  
杖立温泉観光協会 ☎0967・48・0206  
わいた温泉組合 ☎0967・48・5277  
黒川温泉観光旅館協同組合(風の舎) ☎0967・44・0076  
南小国町観光協会 ☎0967・42・1444

申し込みありません。終了しました

8 6 9 - 2 4 0 1

52円も、貼ってポストへ

熊本県阿蘇郡南小国町赤馬場1789-1  
総合物産館きよらカアサ内

## 小国郷観光会議 小国郷得スタンプラリー係

以下にスタンプを押してね!



あなたのお名前	( 才 )
〒	
住所	_____
電話番号	
小国郷の旅で	良かったところは? 残念だったことは?





**鍋ヶ滝公園**

▲滝の裏側に行くことができ、水のカーテン越しに望む森風景も美しい。CMのロケ地にも



**遊水峡**

▲阿蘇の火砕流と川の浸食によってできた峡谷。10cmほどの浅瀬が続く



**下城の大イチョウ**

▲樹齢1000年を超える老木。黄金色に輝く秋が見事

8大温泉に絶景もいっぱい!

あぐにごう

# 小国郷 見どころマップ

熊本県北にあり、阿蘇まで車で30分の小国町と南小国町。古くから“小国郷”と呼ばれるこのエリアには8つの温泉郷や絶景、新鮮野菜にあか牛、そばなどグルメもいっぱいです。



小国郷

**わいた温泉郷**

わいた山



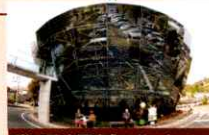
**北里柴三郎記念館**

◀小国町出身である世界的な医学者、故北里柴三郎博士の偉業を讃える記念館

**平野台展望所**



▲黒川温泉街から車で10分。阿蘇五岳やくじゅう連山を望む絶景名所



**道の駅小国ゆらステーション**

▲全面鏡張りの個性的な外観が目立つ小国町の情報発信基地。1階では特産品を販売、2階は観光案内所

**田の原温泉**

**黒川温泉**

**白川温泉**

**小田温泉**

**扇温泉**

**満願寺温泉**

**金比羅スギ**

**竹の熊の大ケヤキ**

**上田簡易郵便局**

**北里郵便局**

**小国郵便局**

**杖立郵便局**

**阿弥陀杉**

**坂本善三美術館**

**阿蘇五岳**

**阿蘇市**

**阿蘇神社**

**あそ**

**うちのみき**

**みやし**

**豊肥本線**

**阿蘇市役所**

**古代の里キャンプ村**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

## 小国町

## 大分県

## 南小国町



**押戸石の丘**

▲360度の眺望を誇る丘の上に点在する大小数百の石群。古代の遺跡ともいわれるパワースポット

**マゼノミステリーロード**

**マゼノ渓谷**

**大観峰**

▶目の前に阿蘇五岳、眼下に葎の目状に並ぶ美しい田畑が広がる展望所



**内牧温泉**

**ミルクロード**

**ミルクロード**

**ミルクロード**

**ミルクロード**

**ミルクロード**

**ミルクロード**



**そば街道**

▲国道から一本入った、そば屋が軒を連ねる小道の通称。各店小国郷の清らかな湧水でそばを打つ

**ミルクロード**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

**くじゅうわいた展望公園**

このマークがあるスポットは阿蘇ジオパーク内の見どころに認定のジオサイト





# 杖立温泉

TSUETATE ONSEN

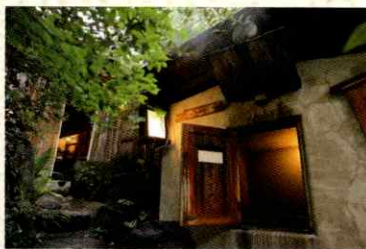
泉質  
(効能)

単純泉 / 低張性弱アルカリ性高温泉  
(うちみ・くじき・冷え性・疲労回復・美肌効果など)

昭和が薫る温泉街で  
むし風呂の実力を知る。

1800年の歴史を誇る古湯・杖立温泉。平安時代には弘法大師空海が訪れ、温泉の効能に感銘して詠んだとされる句が残されています。昭和に入ると歓楽街として繁華を極めますが、その一方で、昔ながらの湯治の町としての顔も健在でした。そんな実力派温泉、杖立の湯は個性的。温泉蒸気が充満する小さな部屋に横たわって楽しむ「むし風呂」

です。杖立では、浸かる。入浴より歴史が古いといわれ、「風邪をひいたらむし風呂」が地元の常識。今ではデトックスや美肌効果という点で女性から注目されています。また杖立といえば、「背戸屋」といわれる路地裏も特筆すべき点。狭い路地に宿や商店、家屋が密集する風景はどこか懐かしさをおぼえる異空間。地元ガイドと歩く路地裏散策も人気です。



▲上 / 多くの温泉宿に備わるむし風呂。顔を出して入るユニークなタイプも 下 / 小道が迷路のように入り組み、ミステリアスな雰囲気漂う温泉街

[問合せ]

杖立温泉観光協会

☎0967・48・0206

## みちくさ市



▲2ヶ月に1回、開催している朝市で、小国郷の物産品が取り揃う。人気は温泉の蒸し体験ができる地元食材を使った朝定食(朝風呂券付き)

## 杖立プリン



▲宿をはじめ、温泉街の14店舗ほどがオリジナルプリンを用意。各店趣向をこらした逸品ばかり。いろいろ食べ比べてみてはいかが

CHECK!



267湯船

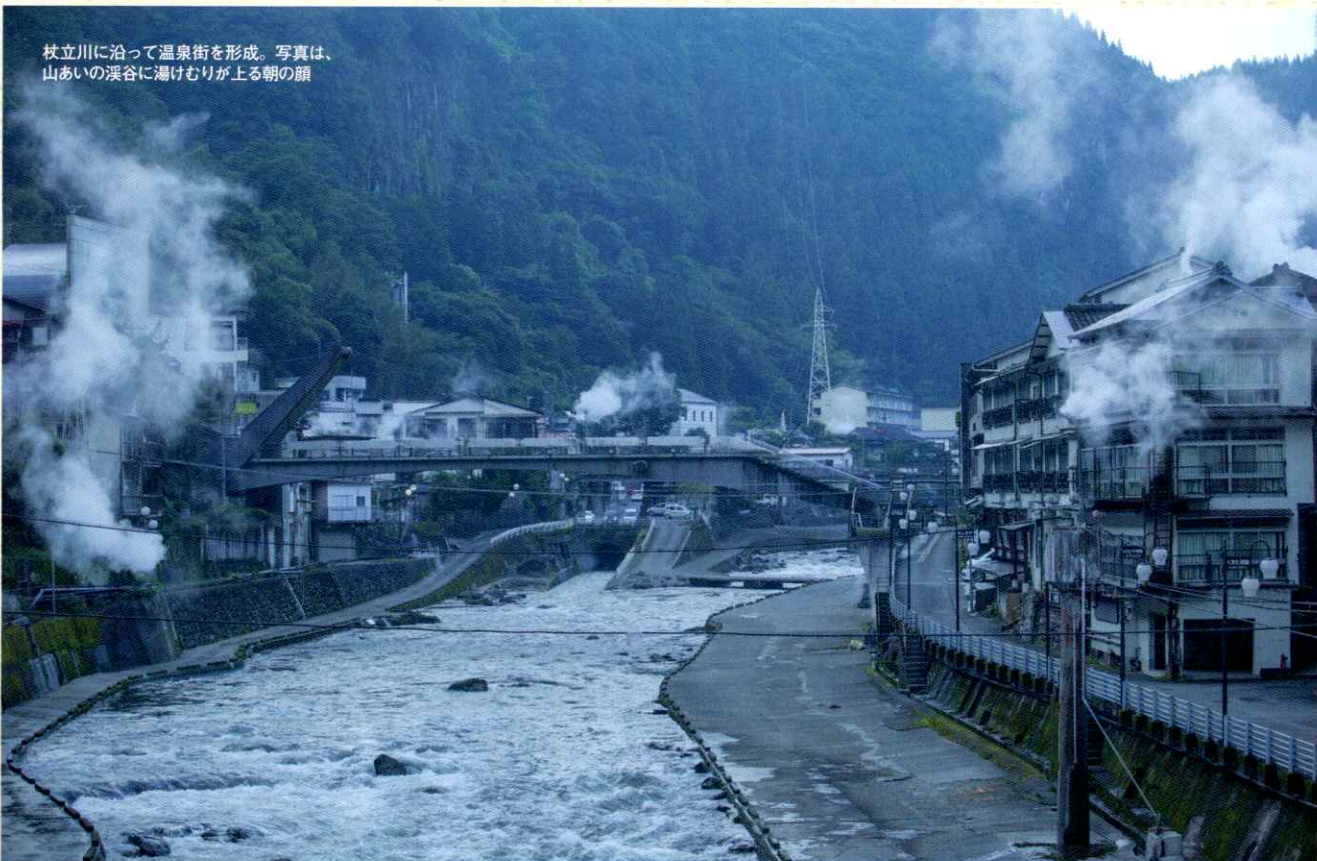
1068



小国町

南小国町

杖立川に沿って温泉街を形成。写真は、山あいの溪谷に湯けむりが上る朝の顔





# わいた温泉郷

WAI TA ONSEN KYO



小国町

南小国町

## 泉質(効能)

- 〔はげの湯温泉〕 単純硫酸泉(神経痛・リウマチ・婦人病・皮膚病など)
- 〔岳の湯温泉〕 含硫黄・ナトリウム塩化物泉(筋肉痛・打ち身・冷え症・疲労回復など)
- 〔鈴ヶ谷温泉〕 単純泉 / 低張性弱アルカリ性高温泉(疲労回復・神経痛・切り傷など)
- 〔地獄谷温泉〕 単純硫酸弱放射能泉(神経痛・筋肉痛・関節痛・運動麻痺・切り傷など)
- 〔麻生釣温泉〕 単純泉 / 低張性弱アルカリ性高温泉(疲労回復・神経痛・切り傷など)
- 〔山川温泉〕 硫酸泉(慢性皮膚病・慢性婦人病など)
- 硫酸塩泉(動脈硬化・切り傷・慢性皮膚病・美肌効果など)

## 美しき名山の麓に広がる 貸切温泉の密集地帯。

小国富士と呼ばれるわいた山の麓、湯けむりがたなびく一帯がわいた温泉郷です。6つの温泉地で構成され、車で10分圏内という近さにも関わらず、それぞれで泉質が異なる一大温泉エリアです。旅館もあります。が、この地の主役は日帰り専門の貸切温泉といえるで

しょう。実はわいた温泉郷、15年ほど前に席巻した九州での貸切温泉ブームの火付け役。いつでも一番風呂状態の新鮮な湯が楽しめるコインタイマー式、24時間営業、湯船からの絶景という魅惑の3点セットを備える施設が実に多く存在します。また、温泉蒸気を利用し

た地獄蒸しもこの地のお楽しみのひとつ。自噴する高温の蒸気で一気に蒸し上げるため、余分な脂やアクを落とし、旨みをギュッと閉じ込める魔法の調理法です。



◀上/ホワイトブルーの湯が個性的なはげの湯温泉の「豊礼の湯」  
下/14もの個性的な貸切湯を持つ岳の湯地獄谷温泉の「天狗松 裕花」

## CHECK!

### 地獄蒸し



▲はげの湯、岳の湯温泉を中心に楽しめる名物グルメ。日帰り温泉には自由に使える蒸し場も

### コインタイマー式 貸切風呂



▲コインを投入すると新鮮なお湯が一気に注がれる。湯船が一杯になるまでわずか5～8分。50～60分貸切れて800～1500円

[問合せ]

わいた温泉組合

☎0967・48・5277



山あいの温泉地であるため、満天星や月明かりのなかで湯浴みを楽しむのも一興「やすらぎの宿まつや」の混浴露天風呂





チェックインをすぎると浴衣姿の人で賑わう温泉街は、お散歩に丁度よいサイズ

CHECK!

入湯手形



▲1枚(1300円)で24宿のうち好みの3湯が楽しめる。利用時間は基本8時30分～21時。宿や「風の舎」で購入できる

レンタル浴衣



▲日帰りでも浴衣で湯めぐりが可能に。色の柄も豊富な色浴衣で、男性・子ども用もあり、1日1000円～。「べっちゃん館」にて

【問合せ】

黒川温泉観光旅館  
協同組合(風の舎)  
☎0967・44・0076

**入湯手形を手にそぞろ歩き。**  
年間100万人の観光客が訪れる人気温泉地。筑後川の源流、田の原川に沿って形成される小さな温泉街は、山あいの温泉地らしい素朴な雰囲気があります。黒で統一された町並、木々の合間に宿が見え隠れする様は情緒たっぷり、思わずそぞろ歩きしたくなるほど。そんな町歩きに欠かせないのが入湯手形です。好

みの湯が楽しめるいわば温泉バスポートで、いろいろな宿の温泉を楽しみたいという観光客の願いを叶えてくれます。というのも、宿ごとで異なるのは温泉風情だけではなくなのです。実は泉質も宿ごとさまざま。柔らかな単純泉に白濁の硫黄泉、美肌効果で知られる硫酸塩泉など、隣同士でも泉質が違うことは珍しくあり

ません。入る順番を考慮すれば単独で入るより数倍もの温泉効能が期待できるのか。のんびり宿籠りもよいですが、浴衣に着替え、下駄を鳴らして湯めぐりにかけるのが、黒川流の楽しみ方といえます。

浴衣姿が似合う町  
入湯手形を手にそぞろ歩き。

**泉質(効能)**  
弱酸性単純泉(神経痛、筋肉痛、関節炎、五十肩など一般適応症)  
硫黄泉(慢性皮膚病、慢性婦人病など)  
炭酸水素塩泉(切り傷、やけど、慢性皮膚病など)  
弱アルカリ性単純泉(一般適応症、美肌効果)  
ナトリウム-塩化物泉(切り傷、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病など)  
硫酸塩泉(動脈硬化、切り傷、慢性皮膚病、美肌効果など)  
含鉄泉(リウマチ、神経痛、貧血など)



▲森の中や溪流沿いなど、ロケーションもさまざま。全宿、自家源泉をもつため、源泉かけ流しは当たり前

# 黒川温泉

KUROKAWA ONSEN



381湯船  
1068

小国町

南小国町



# 田の原温泉

TANO HARU ONSEN

43湯船  
1068

小国町  
南小国町

泉質(効能)

弱アルカリ泉／単純温泉  
(神経痛・筋肉痛・リウマチ・腰痛・婦人病・高血圧・慢性消化器病など)

初夏はホタル舞う清流沿いのどかな山里の温泉地。

開湯は鎌倉時代。川底から湯が湧きだしているのを発見されたのが「田の原温泉」の始まりといわれています。江戸時代には細川藩主の武士たちが傷を癒すために訪れ、湯治場として栄えたものの、現在は温泉宿がわずか4軒のみ。筑後川の源流である、田の原川に

沿ってひっそりと立ち並んでいます。この地の魅力は、

のどかな自然のなかでのんびり過ごせること。モノク口の世界が広がる冬、稲穂が色づく秋など季節ごとの美しさはありますが、人気は初夏。カジカの美声が響き渡り、ホタルが舞う幻想的なシーンが楽しめます。

CHECK!



### 夫婦滝

◀小国杉に囲まれた森の中に流れる2本の滝。高さ12mの女滝と15mの男滝からなり、女滝の流れは田の原川に続くもの。緑結びの滝としても知られる



▲創業100年の宿「大朗館」の貸切温泉施設「笹のしずく」。全8室、源泉かけ流し



▲「田の原温泉」の名の通り、素朴な田園地帯にある。賑わう黒川温泉の隣とは思えないひっそりとした雰囲気

【問合せ】

南小国町観光協会  
☎0967・42・1444

# 小田温泉

OTA ONSEN

109湯船  
1068

小国町  
南小国町

泉質(効能)

ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩温泉  
(筋肉痛・神経痛・動脈硬化など)

自然に抱かれのんびり大人好みの温泉地。

小国郷のなかでは最も歴史が浅く、その開湯は昭和50年(1975)。「民宿夢乃湯」の初代館主が夢のお告げで温泉を掘り当てたのが起源といわれています。当時は一軒のみでしたが、一軒、また一軒と増え、現在は美しい田園風景のな

かに11軒の温泉宿が点在しています。広い敷地に離れの客室を配する贅沢な宿が多いのが特徴です。また、天然保湿成分といわれる、メタ珪酸をたっぷり含む湯も小田温泉ならでは。湯上り肌がしっとり潤うと評判です。

CHECK!



### 七滝

◀小田川下流に連なる大小7つの滝。原生林が生い茂るなかで流れるその姿はまさに秘境そのもの。遊歩道が整備され、滝つぼを間近に観賞することも。不動明王と弁財天の石像も必見



▲「四季の里はなむら」では大露天、洞窟風呂、12もの露天風呂付きの離れにてなめらかな湯を満喫



▲今、話題の保湿成分を多量に含む小田温泉の湯はトトロ口とした湯ざわり。宿ごとで自家源泉をもつ

【問合せ】

南小国町観光協会  
☎0967・42・1444



# 満願寺温泉

MANGANJI ONSEN

泉質  
(効能)

アルカリ性単純温泉  
(慢性関節リウマチ・神経炎・疲労回復など)

小国町



12:湯船  
1068

## 鎌倉時代から続く 川湯を守る小さな集落。

温泉街と呼ぶには恐縮なほど小さな一画に宿と温泉施設が数軒あるだけの満願寺温泉。集落の真ん中を貫く志津川沿いのひなびた温泉地で、その起源は鎌倉時代まで遡ります。満願寺の参拝客のために造られた湯宿が始まりと言われていました。さて、この歴史ある温泉地に「日本一恥ずかしい露天風呂」がある一軒ずかしい露天風呂が

ることをご存知でしょうか。志津川沿いの混浴露天、「川湯」がそれです。囲いも脱衣所もなく、対岸の人と目が合ってしまう大胆口ケーション。しかも川上の小さな湯船は野菜や食器などの洗い場です。地元のお母さんが作業をする傍らで入浴することも夕暮れに染まるなか、湯気が立ち上る様も幻想的です。



▲志津川と一体となった「日本一恥ずかしい露天風呂」川湯。かつては川のいたるところから湯が湧いていたという

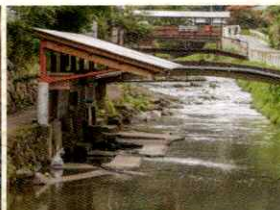
【問合せ】

南小国町観光協会

☎0967・42・1444



▲2017年にリニューアルした共同浴場「満願寺温泉館」



▲日中の「川湯」周辺。おみやげ店もコンビニもない静かな温泉地

# 白川温泉

SHIRAKAWA  
ONSEN

泉質  
(効能)

ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩温泉 (筋肉痛・神経痛・動脈硬化など)

# 扇温泉

OOGI ONSEN

泉質  
(効能)

ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩温泉 (筋肉痛・神経痛・動脈硬化など)



54:湯船  
1068



8:湯船  
1068



▲小田川に突き出た開放感ある露天風呂が人気の「旅館 藤もと」

## 人里離れた2温泉地 より秘湯感を楽しむなら。

白川温泉は小田温泉の東、黒川温泉の南に位置し、杉木立と田園に囲まれた静かな温泉地です。白濁の硫黄泉が湧きでる3つの温泉宿はいずれも隠れ家タイプ。自然のなかでのんびり過ごす贅沢を味わえる環境です。

一方、満願寺温泉と小田温泉の中間にある扇温泉は一軒宿「おおぎ荘」のみ。最も奥まった場所にあるため、携帯電話は圏外。日常から開放される、この世の桃源郷といえるかもしれません。



▲細い山道を上った先に建つ扇温泉「おおぎ荘」。阿蘇の山々を一望できる混浴露天「外輪の湯」のほか、男女別露天風呂や貸切風呂などを備える

【白川温泉・扇温泉の問合せ】

南小国町観光協会

☎0967・42・1444

小国町

扇温泉 白川温泉  
南小国町



1日目  
START

鯉よ恋を叶えて！鯉形の  
絵馬が埋め尽くすご利益橋

12:00 もみじ橋

鯉のぼりで有名な杖立温泉ならではの  
ご利益スポット。鯉の形をした  
絵馬ならぬ「絵鯉(えごい)」を橋に  
くくると願いが叶うとか。実際、「お  
かげで彼氏ができました」「結婚しま  
した」等の感謝コメント入りの絵鯉も  
橋の天井や欄干にびっしり。

☎杖立温泉観光協会 0967-48-0206  
☎熊本県阿蘇郡小国町杖立温泉  
☎絵鯉250円～ ☎なし(共同駐車場利用)

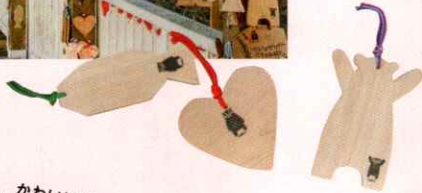


▲全長約80mの屋根付き橋。本願成  
就した絵鯉はお正月にお炊き上げ



▲絵鯉250円～。  
他にも通常の絵馬、  
ハート型、菱形、く  
まモン型もあり

願いを書いて  
橋にかけよう！



かわいいがま口、  
ヘアピン発見！



▲プリン単体は300円。飲み物セット550円



◀がま口財布1800円、  
ころりんがまぐち780  
円、ハンドメイドデコ  
パージ石鹸320円、リバ  
ティのヘアピン200円

食後のコーヒーはご当地  
スイーツ「杖立プリン」と共に。

14:00 杖立温泉Pホール

杖立川を含む温泉街一  
帯を望む雑貨カフェ。「杖  
立プリン」とは温泉街14店  
舗が作るオリジナルプリン。  
こちらでは卵、砂糖、  
ジャージー牛乳を低温で1  
時間以上じっくり焼いたな  
めらか仕立ての「むかしプ  
リン」を用意。



▲店内には地元を含む九州  
各地の作家による雑貨、グ  
ッズを展示販売

☎0967-48-0484 ☎熊本県阿蘇郡小国町杖立温泉 営業9時  
30分～17時 休水、日 ☎オリジナルブレンド350円 ☎2台



▶温泉蒸気を使  
って柔らかく  
蒸しあげた「ト  
ロトロあか牛蒸  
し煮丼」1500円

1日限定20食！ヘルシーな  
あか牛を使った特製牛丼を。

13:00 白水荘

脂肪分が少なく旨み豊かな赤身を持つ「阿  
蘇のあか牛」。そのあか牛を使ったオリジ  
ナルメニューを小国郷の宿や飲食店30軒で味  
わえ、お食事代の一部をあか牛育成に還元。美  
味しさはもちろん、あか牛を守れる一杯だ。

☎0967-48-0321 ☎熊本県阿蘇郡小国町下城立  
4217 営業11時～20時 休不定

美肌効果で評判の蒸し湯とにごり湯を  
堪能しつつ、恋愛成就の絵馬と絵鯉に願掛け！

女子旅 in 小国郷

キレイ &  
恋運UP旅

杖立温泉泊



▶4/1～5/6の杖  
立鯉のぼり祭り  
では3500匹の鯉  
のぼりが登場

キレイになりたい、幸せも掴みたい！と願う女子たちにオススメ。  
宿泊は1800年の歴史を持つ杖立温泉。保湿効果の高い美肌の湯を堪能しつつ、  
ご利益橋や穴場の雑貨カフェ、あか牛グルメ&スイーツなどを満喫。  
さらに地元杉から使った天然アロマオイルもget!



▲各宿では「蒸し湯」も満喫。  
お肌や髪に潤いを





# 2日目 START



▲スタート前に蒸し場で卵をセット。帰った頃にいい塩加減の蒸し卵が完成

レトロな路地裏、足湯、蒸し卵に身も心もほっこり

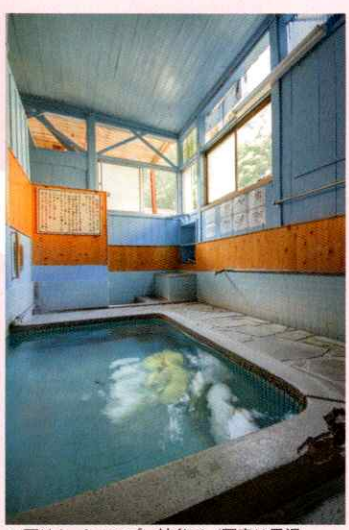
## 10:00 背戸屋めぐり

「背戸屋（せどや）」と呼ばれる狭い路地や入り組んだ階段で構成される杖立の温泉街。古き良き昭和の世界を地元ガイド「みちくさ案内人」がご案内。約1時間のウォーキングツアーの後は、足湯と温泉蒸し卵でお疲れ様。

☎杖立温泉観光協会みちくさ案内人会  
0967-48-0206 休4/28~5/6, 8/13  
~15, 12/26~1/5 500円(蒸し卵・タオル付き) ※前日までに要予約



▲みちくさ案内人が谷間の路地裏や弘法大師ゆかりの薬師神社などを案内



▲石けん、シャンプー持参で/写真は男湯

造りは渋いが湯も価格も◎  
朝食前にレトロな共同浴場へ。

## 7:00 薬師湯

杖立温泉は湯触り優しい弱アルカリ性の塩化物泉。宿の大浴場だけでなく、昭和レトロな雰囲気たっぷりの共同浴場での湯あみもいかが？源泉100%かけ流しの湯が朝7時から楽しみ、しかも入浴料200円！

☎杖立温泉観光協会 0967-48-0206 熊本県阿蘇郡小国町杖立温泉  
営業7時~20時 200円 無し(共同駐車場利用)



小国杉100%の天然オイルをはじめ、made in小国郷が満載。

## 14:30 道の駅小国ゆうステーション

1階に直売所、2階に観光案内所を有する総鏡張りの道の駅。特に直売所では地元の小国杉から抽出した天然アロマオイルが大評判。森林浴をしているようなリラックス効果はもちろん、抗菌作用、免疫力アップの効果にも期待大とか。

☎0967-46-4111 熊本県阿蘇郡小国町宮原1754-17  
営業8時30分~18時※季節によって変動あり(要問合せ)  
無し 38台

▶小国杉エッセンシャルオイル(黒キャップ) 2700円(黒)、プレンドタイプ(白) 2160円



地元の辛み大根でさっぱりあか牛100%ハンバーグ。

## 13:00 おぐに天然食ほこすぎ

阿蘇あか牛をはじめ、地元食材を活かした料理が味わえるこちら。人気のあか牛ハンバーグは「チマキ」と呼ばれる希少なすね肉を、店内で挽いて使用。160gの充実サイズで赤身ならではの肉々しさと旨味を実感！

☎0967-46-3715 熊本県阿蘇郡小国町宮原1492 営業11時~15時、17時~21時 休火 12台



▲阿蘇あか牛のジューシーハンバーグ小国大根と風だれ御膳1660円。チーズデミソース、イタリアントマトソース味もあり



帰る前に温泉蒸気のサウナで髪もお肌もしっとりツヤツヤ。

▲大きな湯船の内湯。見上げれば100年杉による重厚な梁がドーン！

## 15:30 わいた温泉 ゆけむり茶屋

旅の締めは、地面のあちこちから温泉蒸気が噴き出る「岳の湯温泉」の日帰り温泉施設へ。湯上り肌がすべすべ！と評判の湯、温泉蒸気のサウナを全身で吸収。小腹がすいたら館内の食事処で名物・地獄籠蒸し料理を。

☎0967-46-5750 熊本県阿蘇郡小国町大字西里岳の湯2816 営業10時~21時 休木 30台

### 杖立MAP



### 小国MAP





1日目  
START



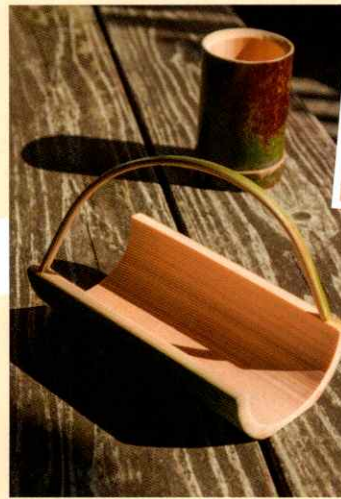
◀竹づくり名人の高村さんが丁寧に教えてくれるよ

のこぎりゴキゴキ、ナタで  
スパッ！竹細工作りに挑戦。

10:00 竹と木工房  
ふるや工房

杖立温泉のみみじ橋のたもとにある竹と木工細工の工房。オーナーの高村さんと一緒に竹を切って曲げて磨いてコップやお皿など計5品の竹細工を作ろう。ママは、ネットで大評判の自家製「竹炭石けん」788円もチェック。

☎0967-48-0211 西熊本県阿蘇郡小国町杖立温泉 露9時～22時 休不定 竹細工作り体験1000円(前日までに要予約) 回7台



▲コップやお皿の他、足ふみ竹や花瓶も制作

◀もみじ橋の入口にあり。願掛けの絵鯉なども高村さんが作成



▲定食には小国ジャージー牛乳ヨーグルトも付く

わいた山を望む畳の間で  
黒豚&あか牛ランチを満喫。

12:00 ごはん処・北里バラ

阿蘇のあか牛と黒豚を使ったボリューム満点のメニューで評判のお食事処。テーブル席のほか、約20畳の畳の間もあり、小さな子ども連れでも安心。しかも焼肉定食は地元小国米のご飯をお代りし放題！

☎0967-46-5560 西熊本県阿蘇郡小国町北里371-1 露平日11時～15時、土日祝～16時 休火 ㊦メンチカツ定食900円、あか牛焼肉定食1780円 ㊦80台



▲あか牛のバラ、モモ肉が150g味わえる焼肉定食

竹細工に木工おもちゃ、かまど炊きご飯でおにぎり作りなど、家族の思い出いっぱい

子連れ in 小国郷

ファミリー体験旅

ルート



▲見本は10cm角のSのほか、M、L、LLサイズまであり

▶できあがり例。好きな色を付けてオリジナル作品に仕上げよう



電動糸ノコで集中！かわいい組み木のおもちゃを作ろう。

13:00 小黑三郎組み木館ズートピア

組み木作家・小黑三郎氏の世界を紹介するミュージアム&ショップ。館内の「つちのこ工房」では組み木のおもちゃ制作も可能。小学校にもある電動糸ノコで、板に貼った小黑先生デザイン動物たちをカット。緊張～！

☎0967-46-3387 西熊本県阿蘇郡小国町北里345 露10時～16時(木工体験は15時まで) 休不定 ㊦入館料200円、小・中学生100円、木工体験840円～ ㊦10台

岳の湯、はげの湯、山川温泉など6つの温泉地で構成されるわいた温泉郷。温泉地ごとに湯の泉質は違うけど、広い湯船の貸切風呂を持つ宿が実に多い。温泉はもちろん、自然豊かな小国郷の暮らしや文化も、家族みんなで遊びながら体験しよう。

わいた温泉郷



▲川や地面から温泉蒸気がもくもく噴き出す岳の湯温泉

地元で愛される美味しいお醤油の作り方、教えます！

16:00 七福醤油店

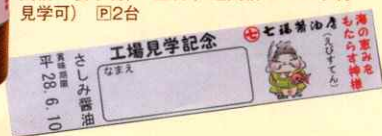
小国郷のお宿や飲食店も愛用する大正8(1919)年創業の七福醤油。1週間前の予約で醤油、味噌の製造現場の見学がOK。見学後は試食タイム。さらに記念ラベル付きのミニさしみ醤油もプレゼント。

☎0967-46-2066 西熊本県阿蘇郡小国町宮原1734-5 露8時～17時(醤油工場見学は1週間前に要予約) 休日(1週間前までの予約で見学可) ㊦2台



▲仕込みタンクがズラリ！見学は約30分

▶ミニさしみ醤油は参加グループに1本。記念ラベルは七福神の7タイプから選択







▲薪を入れて火をつけて、竹筒でふ〜と空気を送って火力アップ

美味しさの証吧  
カニの穴いっぱい!



▲炊けたご飯をお庭のテーブルへ。お塩を手に付け、さあにぎろう!

▲できたおにぎりをキャンプ場のお母さんお手製のいろんなお漬物、お味噌汁と共に味わおう

みんなで無農薬米をかまどで炊いて、おにぎりにぎにぎ。

### 12:00 吉原ごんべえ村

農園とポニー舎を持つキャンプ場にて土日祝限定(2日前までに予約)で行われるおにぎり作り体験。大きなお釜に無農薬の合鴨米を入れたら、昔ながらのかまどの上に。蒸らしている間はポニーと遊んで、蓋を開ければピカピカの銀シャリ! さあ、みんなでおにぎりを作っていっぱい食べよう!

☎0967-44-0275 熊本県阿蘇郡南小国町満願寺5113  
園11時~15時 休祝日を除く月~金 園かまど炊きおにぎり作り体験1500円、小学生未満500円 園5台

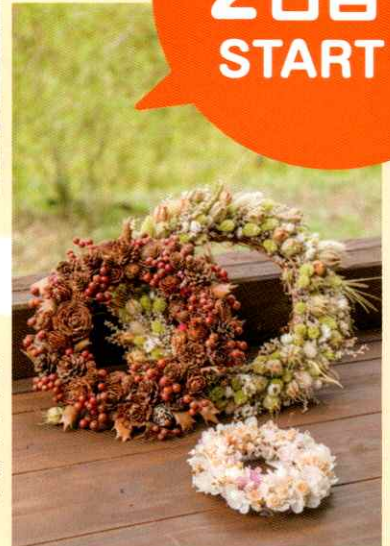


南小国の天然素材を使って手づくりリースを作ろう。

### 10:00 あっぶるミントハーブ農園

無農薬、無化学肥料で育てた野菜をたっぷり使ったランチ&スイーツが味わえる農園レストラン。事前予約にて自家製ハーブなどを使ったリース作り体験も楽しめるよ。世界で1つだけのオリジナルリースを作ろう。

☎0967-42-1553 熊本県阿蘇郡南小国町満願寺手形野 園10時~17時 園火 園リース作り体験材料費+500円(講習代) 園10台



▲好きなリース台とドライフラワーを選んで制作

店内奥には小さな子どもも寝かせられる幅広チェアもあり。

### 14:00 カフェ・シエル

黒川温泉の手前にある高台に建つスイーツカフェ。オープンキッチンで作られる九州産の素材を活かした生菓子、焼菓子は約20種類。また、店内奥の壁際に並べられている座面の大きな椅子は、赤ちゃんを寝かすのにも便利と評判。

☎0967-44-0205 熊本県阿蘇郡南小国町黒川温泉7008 園平日10時30分~17時、土日祝~17時30分 園木 園8台



▲タルトフロマージュ、フォレノワール各410円

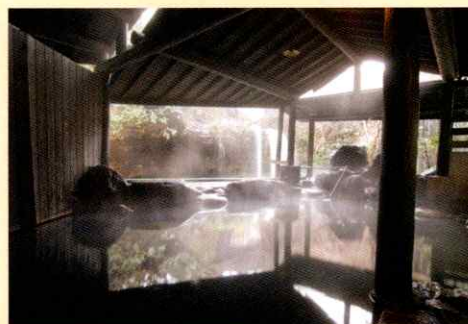


▲明るく開放的な店内。広いウッドデッキもあり

### 小国MAP



### 南小国MAP



▲館内にある8つの貸切露天風呂の中で一番大きい「滝風呂」

帰る前にもう一度、家族みんなで大きなお風呂を貸切!

### 15:00 大朗館

源泉100%かけ流しの天然温泉を大きな湯船に満たす貸切風呂が8つ。おすすめは「滝風呂」。その名の通り、湯船のすぐ先に滝がドドー! 迫力のシーンを楽しみながら、家族みんなで温まろう。

☎0967-44-0908 熊本県阿蘇郡南小国町田の原温泉7130 園平日9時~15時(ただし、宿泊客が少ない場合は18時まで入浴可)、休前日9時~18時 園貸切風呂1時間1500円(内湯)、2000円(笹のしずく) 園不定 園5台



湯上りに小国ジャージー牛乳ソフト。お土産もここでゲット。

### 17:00 総合物産館きよらかアサ

小国ジャージー牛乳ソフトはピラミッド型の館内に入っすぐ。その右にレストラン、左が物産コーナー。旬の新鮮野菜やお米、さらに石窯パンや加工品、乾物類など、南小国町はもちろん、阿蘇エリアのお土産類もゲットできるよ。

☎0967-42-1213 熊本県阿蘇郡南小国町赤馬場1789-1 園9時~18時(11/21~3/31は17時まで) 園12月~3月の第2木、12/31、1/1 園30台



▲野菜のほか、地元の手作り豆腐やソーセージ、乳製品なども販売

▶濃厚な小国ジャージー牛乳ソフト300円





1日目  
START

浴衣姿で湯めぐり散歩、隠れ家  
カフェや山のピッツエリアも満喫。

# カップル♥夫婦 in 南小国 小国郷 しっとり旅ルート



▶小鉢、漬物の盛合せ、みそ汁、デザートも付いて2100円

まずは黒川温泉の新名物  
あか牛コース炭火焼丼を。

12:00 黒川日帰り温泉  
彩もみち ◯いろもみち

2015年10月、温泉街の先にある小高い丘に日帰り温泉がオープン。湯はもちろん、注目はオープン1カ月で約1000杯出たあか牛丼。丼に広がるあか牛コースの炭火焼きを甘辛たれやステーキ&和風ソース、岩塩で満喫。

☎0967-44-0210 熊本市阿蘇郡南小国町黒川温泉6777 営業11時～21時(立ち寄り湯は9時～) 休なし 回数40台

もはや九州を代表する人気温泉地となった黒川温泉。雑木林に囲まれたのどかな温泉街を浴衣姿で散策しながら、点在する温泉宿の多彩な露天風呂をはしごする。そんな黒川スタイルの休日をつっぷり楽しんで、翌日は小国郷の人気デートスポットへ。



黒川温泉泊



◀オーナーが作るオリジナル雑貨や地元作家の作品など多数

メイドイン小国郷のグッズが満載の古民家雑貨ショップ。

12:00 雑貨来風 ◯らいふ

竹炭の器に地元の草花で作ったドライフラワーを盛り込んだオリジナルオブジェや小国杉で作ったウッドファイルなど、1000点以上の手作り雑貨を販売。また、店内の一角にて風鈴の絵付けなどの雑貨ハンドメイド体験も楽しめる。

☎0967-44-0309 熊本市阿蘇郡南小国町黒川温泉6713 営業9時～18時 休不定 回数2台



湯上りにちょっと大人味の  
ジャージー牛乳ソフトを。

17:00 湯音 ◯ゆのん

川沿いの上川端通りにあるカウンターカフェ。おすすめは黒川ソフト380円。濃厚な小国ジャージー牛乳ソフトにオリジナルの「コーヒーの素」をかけ、ほろ苦さをプラスしたちよっと大人味。

☎0967-44-0777 熊本市阿蘇郡南小国町黒川温泉6602 営業9時～18時 休なし 回数共同駐車場利用

▲露天風呂やかっぱ酒を楽しむながら、下駄をカラコロ鳴らしてのんびりお散歩



▶入湯手形は1枚1300円で3湯に入れる

▲かっぱ手形1500円。15時～21時まで利用可

## 黒川MAP



お得な2つの手形を使って  
露天風呂めぐり&かっぱ酒

14:00 黒川温泉で湯めぐり

お宿にチェックインして浴衣に着替えて、さっそく温泉街を散策へ。個性あふれる各宿の露天風呂を楽しむなら、お得な入湯手形をぜひゲット。さらにかっぱ手形も入手すれば、おいしい地酒のはしご酒が3回楽しめるよ。



▲26の宿の露天風呂は500円～800円で立ち寄り入浴可能。入湯手形を使えば300円以上お得に！写真左はいこい旅館の「立ち湯」、右は山みず木の「森の湯」

【入湯手形、黒川かっぱのお問合せ】  
熊黒川温泉観光旅館協同組合 ☎0967-44-0076





▲外観はまさにイタリアの山小屋！  
**気分はイタリアトスカーナ  
丘の上の絶景ピッツェリア。**

### 12:00 トレパッソ

やや急な坂の上に現れる赤瓦屋根の山小屋におっ！入口のドアを開けて、目に飛び込んできた山々の姿におおっ！さらにイタリア製の石窯で焼かれたピッツァの登場で三度驚き、その味とモチモチ感に深〜く唸る。

☎0967-42-1313 熊本市阿蘇郡南小国町田の原温泉7910-1 曜11時〜15時 (LO) 休水 回11台

▲おすすめは水牛のモッツアレラをのせたマルゲリータエクストラ2000円



**別名「恋人たちの丘」  
鐘を鳴らして愛を誓おう。**

▲愛を叫んでもよし。時間がある方は森林浴のお散歩コース「清流の森へ」

### 11:00 平野台高原展望所

瀬の本高原やくじゅう連山、さらに阿蘇五岳を一望する大パノラマスポット。プロポーズにふさわしい場所として2009年に「恋人の聖地」にも認定。展望台の鐘を鳴らした2人は幸せになれるとの噂もあり。

熊本市阿蘇郡南小国町黒川温泉 回5台  
☎0967-42-1444 熊本市阿蘇郡南小国町黒川温泉 回5台

木漏れ日いっぱいのガーデンで石窯パンのフレンチトーストを。

▼石窯フレンチトースト 750円。月〜水は焼立ての石窯パンも店頭販売

### 14:00 カフェ果林

◎かりん

木々に囲まれたガーデンと併設するパン工房で作られるハード系パンで人気のカフェ。必食は天然酵母パンにジャージー牛乳&生クリーム入り卵ソースをたっぷり吸わせて焼いたふわふわの石窯フレンチトースト！

☎0967-42-1608 熊本市阿蘇郡南小国町中原4581 曜10時〜17時 休月、火 回6台



▲春は新緑 秋は紅葉スポットに



店内では焼きソーセージも味をわえる。(2本セット700円)



▲県道387号沿いにあり。ドイツ国旗が目印

地元食材×ドイツ仕込みの技 小国郷限定ハム&ソーセージ。

### 16:00 デュッセル

ドイツで10年修業し、ソーセージマイスターの称号も獲得したご主人・杉本さん。ショーケースには本場の技と地元豚などの地元食材を見事に融合させた小国郷仕込みのドイツハム、ソーセージがズラリ！

☎0967-46-4186 熊本市阿蘇郡南小国町西里3316-5 曜10時〜17時頃 休火、他不定 回バイスプレスト(白ソーセージ)1本200円 回8台



▲手前から無添加グリルソーセージ 620円、クラカウアスモーク860円、ペーコンロール480円、パンに塗って味わうレババールレスト480円

▲檜の香りが心地よい5室の「檜風呂露天」を含め、貸切露天は11室、貸切内湯は6室

鮮かなホワイトブルーの湯を貸切温泉でふたり占め。

### 17:00 豊礼の湯 ◎ほうれいのゆ

旅の締めは貸切温泉王国・わいた温泉郷へ。わいた山を眺めながら、天然の潤い成分をたっぷり含むホワイトブルーの湯が楽しめる。全17室の湯は全てゲスト毎に総入れ替え。新鮮な湯の中、楽しかった旅を振り返ろう。

☎0967-46-5525 熊本市阿蘇郡南小国町西里2917 曜大浴場8時〜20時、家族風呂24時間営業 回大浴場500円、小学生200円、家族風呂1時間800円〜1500円 回70台

▲専用コインの投入で新鮮な湯がドバ〜約5分で満杯に







旬野菜を活かした前菜、自家製豆腐、まぜご飯付き

小田温泉の古民家で味わう  
石臼挽きの手打ちそば懐石。

12:00 そば処 草太郎庵

そば処の多い小国郷。中でもこちらは店内にある石臼を使い、そば通がこだわる「挽きたて」、「打ち立て」、「茹でたて」、の“三立てそば”を用意。おすすめはそば懐石1575円。

☎0967-44-0108 熊本市阿蘇郡南小国町小田温泉5956 開11時~15時 休金 ②8台

かつて参勤交代にも使われた  
全長約1kmの松並木の古道。

11:00 瀬の本歴史街道

瀬の本高原から黒川温泉へと向かう国道442号に沿って残る松並木の古道。肥後細川藩の代々の殿様も竹田~日田間を結ぶこの道を経て、江戸への参勤交代を行ったとか。

熊南小国町観光協会 ☎0967-42-1444 ②なし

▶松並木沿いの古道は横幅2m程。現在の国道442号から約1m低い位置にある



おこもり系の温泉宿でくつろぎながら  
山里の風景、滋味、美をじっくり味わう。

大人の小国郷

歴史と絶景、  
アート旅ルート



現在の楼門は昭和4(1929)年に再建。朝夕6時に鐘が鳴る

鎌倉時代に建立されて以来、  
温泉集落を守り続ける古刹。

13:00 満願寺

鎌倉時代は北条氏の所領だった小国郷。元寇(文永の役/1274年)の際、鎮西奉行・北条時定が国土安泰を祈願して建立。北条時宗、時定の画など、国の重要文化財も所蔵。

熊南小国町観光協会 ☎0967-42-1444 熊本市阿蘇郡南小国町満願寺2292 ②5台(満願寺共同駐車場)

そば職人も絶賛! 熊本県  
平成の名水百選の1つ。

14:00 立岩水源公園

南小国町を流れる筑後川の源流に位置する立岩地区の湧水地。そば作りにはもちろん、お米をよりふっくら炊き上げる超軟水として地元で大評判。

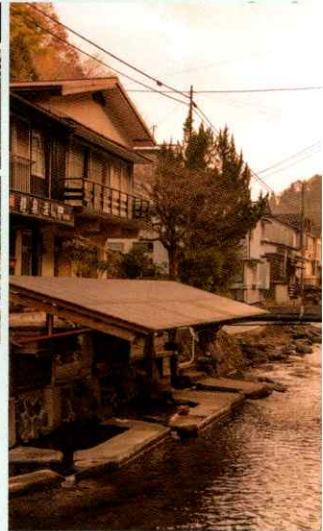


熊南小国町観光協会 ☎0967-42-1444 熊本市阿蘇郡南小国町満願寺立岩 ②4台

田の原・  
満願寺・小田・  
白川・扇温泉  
泊



左上から時計回りに扇温泉おおぎ荘、田の原温泉・旅館大朗館、白川温泉・旅館藤もと、小田温泉・四季の宿はなむら。右写真は満願寺温泉の川湯



南小国MAP



映画「進撃の巨人」の撮影にも利用されたワイルドな世界

謎の巨石と360度のパノラマ  
小国郷いちのパワースポット。

15:00 押戸石の丘

標高845mの小高い丘には高さ最大5.5m、周囲15.3mの巨石が点在。その一部には古代文字ペトログラフが刻まれ、方位磁石の針もグルグル回るなど、不思議もいっぱい。

熊南小国町観光協会 ☎0967-42-1444 熊本市阿蘇郡南小国町中原 ②高校生以上200円、小・中学生100円 ②30台



# 2日目 START

滝の正面、さらに裏側から望む清流の大カーテン。

## 11:00 鍋ヶ滝公園

落差約10m、横幅約20mの滝。実は滝の裏側を歩くことができる。清流が作り出す大カーテンはもちろん、それを通して映る木々のグリーンも実に感動的!

〒小国町役場情報課商工観光係 ☎0967-46-2113 阿蘇本県阿蘇郡小国町黒淵 園9時~17時(最終入園16時30分 園12/28~1/3 入園料 / 高校生以上200円、小・中学生100円 園48台



◀日本で唯一の総量敷きの美術館。座敷で掛け軸を眺める感覚で、多彩な坂本作品を鑑賞

畳に座って小国郷が生んだ「グレーの画家」の世界へ。

## 11:30 坂本善三美術館

「東洋の寡黙」とも称される小国郷出身の画家・坂本善三氏。抽象画などの作品を小国郷特有の置き屋根式の蔵を模した総量敷きの展示室、隣接する築140年ほどの古民家に展示。氏が幼少に影響を受けた小国郷の生活の中、畳に腰を下ろして静かに、グレーの世界と対峙しよう。

☎0967-46-5732 阿蘇本県阿蘇郡小国町黒淵2877 園9時~17時 休月(祝日の場合は翌日) 入館料 / 500円、大・高生400円、小・中学生200円 園20台



▲古民家の座敷にも大きな抽象画を展示



◀小国町下城に明治5(1872)年に建てられた古民家を移築



▲お揚げや山菜、こんにゃくでの田舎前菜、自家米を湯水で炊いたご飯も絶品!



▲お食事処は小上がリタイプ ▲喫茶とお土産の店も隣接

持ち帰り不可の揚げたて生揚げ付きとうふ定食を。

## 13:00 岡本とうふ店

明治の創業より、わいた山の湧水で仕込み続ける地元豆腐店。販売の他、朝8時から利用できるお食事処も用意。必食は注文を受けてから揚げるアツアツ生揚げ。これにざる豆腐、豆乳を付けたとうふ定食1250円が大人気!

☎0967-46-3762 阿蘇本県阿蘇郡小国町西里2241-6 園8時~17時(L016時) 園水(祝日の場合は営業) 園30台

小国郷イチ高標高830m 天空の山小屋風カフェ。

## 16:00 Forest café BEAR

わいた温泉郷と黒川温泉を結ぶ「ファームロードわいた」の脇道をぐいぐい登ること約2km。「夕焼けシーンも最高ですよ」というオーナー宇田さんのお言葉に甘え、日没までのんびり。お腹が空いたら評判の熟成カレーをオーダーしよう。

☎0967-46-6177 阿蘇本県阿蘇郡小国町北里1308-6-9 ※ファームロードに看板あり 園11時~18時(17時LO)、土は~19時(18時LO) 園火、1/31~2/28 園50台



▲快晴時には阿蘇外輪山から菊池の山々をも一望



▲ニューヨークチーズケーキ 400円、コーヒー付き 700円



◀じっくり煮込んだハンバーグカレー 1200円もぜひ



▲大正5年に博士の帰省の際の居宅、郷里を訪れた賓客をもてなす場所として建てられた「貴賓館」

◀大正5(1916)、博士が郷里の青少年のために私財を投じて設立した図書館「北里文庫」の館内には博士の生涯と業績を偲ぶ記念の品等展示

100年前の木造洋風建築と共に北里柴三郎博士の偉業に触れる。

## 14:00 北里柴三郎記念館

破傷菌の研究で世界的にも有名な北里柴三郎博士も小国郷出身。その復元された生家や帰郷の際に利用した貴賓館が見学可能。博士の功績をまとめた資料館には、弟子である野口英世博士からの手紙なども展示。

☎0967-46-5466 阿蘇本県阿蘇郡小国町北里本村3199 園9時~17時 休水 入館料 / 300円、中・高生150円、小学生150円 園10台

## 小国MAP

