

くまもと☆みなみ

KUMAMOTO ☆ MINAMI

熊本県南部15市町村の魅力が詰まった

トラベルガイドブック 完全版!

©2010熊本県くまモン



くまもとみなみ





【発行】

くまもと県南観光連携事業
実行委員会事務局

〒866-0844
熊本県八代市旭中央通3-11 TSビル3F
☎0965-33-4115

熊本県観光サイト
なごみ紀行



熊本県の観光情報が詰まったお役立ちサイト。

なごみ紀行  <http://kumanago.jp>

【各市町村へのお問い合わせ】

- | | | |
|-------|------------------------|---|
| 八代市 | ☎0965-33-4115(観光振興課) | http://www.city.yatsushiro.lg.jp |
| 水川町 | ☎0965-62-2315(商工観光課) | http://www.hikawacyou.hinokuni-net.jp |
| 水俣市 | ☎0966-61-1629(経済観光課) | http://www.city.minamata.lg.jp |
| 芦北町 | ☎0966-82-2511(代) | http://www.ashikita-t.kumamoto-sgn.jp |
| 津奈木町 | ☎0966-78-3114(政策企画課) | http://www.town.tsunagi.lg.jp |
| 人吉市 | ☎0966-22-2111(代) | http://www.city.hitoyoshi.lg.jp |
| 錦町 | ☎0966-38-1111(代) | http://www.nishiki-machi.com |
| あさぎり町 | ☎0966-45-7220(商工観光課) | http://www.asagiri-town.net |
| 多良木町 | ☎0966-42-1257(企画観光課) | http://www.town.taragi.lg.jp |
| 湯前町 | ☎0966-43-4111(代) | http://www.yunomae.com |
| 水上村 | ☎0966-44-0314(産業振興課) | http://www.vill.mizukami.lg.jp |
| 相良村 | ☎0966-35-1034(産業振興課) | http://www.vill.sagara.lg.jp |
| 五木村 | ☎0966-37-2212(ふるさと振興課) | http://www.vill.itsuki.lg.jp |
| 山江村 | ☎0966-23-3112(企画調整課) | http://www.vill.yamae.lg.jp |
| 球磨村 | ☎0966-32-1114(企画振興課) | http://www.kumamura.com |

【くまもと☆みなみの観光に関するお問い合わせ】

- 一般社団法人 DMOやつしろ
☎0965-31-8200 <http://www.dmo8246.jp>
熊本県八代市上日置町4772-10(JR新八代駅構内)
- 一般社団法人 みなま観光物産協会
☎0966-63-2079 <http://minamata-kbk.or.jp>
熊本県水俣市初野305-1(JR新水俣駅構内)
- 人吉市観光案内所
☎0966-22-2411 <http://hitoyoshionsen.net>
熊本県人吉市中青井町326-1(JR人吉駅構内)
- 人吉球磨観光地域づくり協議会
☎0966-23-3080 <https://hitoyoshikuma-guide.com>
熊本県人吉市中神町字城本1348番地1(人吉球磨広域行政組合内)

※情報は、平成30年10月31日現在のものです。
詳細は、各問い合わせ先までお問い合わせください。

くまもと☆みなみが

オモシロイ!!

Access Guide

九州のど真ん中! くまもと☆みなみを旅しよう

“くまもと☆みなみ”は、九州の真ん中、熊本県の南部にある15市町村を指します。九州新幹線の駅を2つも有し、九州自動車道、南九州西回り自動車道も通るエリアなので、アクセスも良好! JR九州に加え、肥薩おれんじ鉄道とくま川鉄道もあり、九州を旅するなら見逃せないエリアです。そして、海も山も川もあるのがくまもと☆みなみの自慢。アクティビティーやカルチャー体験、おいしい郷土料理、美しい景観、癒やしの温泉など、旅に欠かせない要素がぎゅぎゅっと凝縮しています。

また、“日本でもっとも豊かな隠れ里”として日本遺産に認定された人吉・球磨地域をはじめ、中国からやってきた亀蛇(きだ)や清流に住むといわれる河童、平家落人にまつわる伝説など、独自の文化が育まれてきたちょっぴりミステリアスで、ノスタルジックな地域。このガイドブックでは、くまもと☆みなみをさまざまな角度でご紹介しています。さあ、“くまもと☆みなみ”旅のはじまり、はじまり~!



クルーズトレイン ななつ星in九州

豪華寝台車両で贅を尽くした鉄道旅はいかが? 3泊4日コースでは、人吉、八代に立ち寄る。一生の旅の記念にどうぞ。



☎ JR九州クルーズトレインツアードesk ☎0570-550-779

津奈木駅

アートプロジェクト「つなぎの根っこ」によって描かれたホームの作品を楽しんで。



☎ 津奈木町政策企画課 ☎0966-78-3114

水俣駅

2015年にリニューアルした水戸岡鋭治氏デザインによる駅舎には、リラックスできるカフェスペースも。



☎ みなまた観光物産協会 ☎0966-63-2079



<くまもと☆みなみへのアクセス>



ネット予約が断然おトク!

九州新幹線

博多駅から新八代駅まで最短55分、新水俣駅から鹿児島中央駅まで最短30分と、くまもと☆みなみエリアへの旅、そして九州縦断にとっても便利!

☎ JR九州案内センター ☎050-3786-1717



※平成29年1月現在

肥薩おれんじ鉄道

八代駅と鹿児島県川内駅を結ぶローカル線。車窓に広がる九州の西海岸の風景は格別。



くまモン ラッピング列車1号 くまモン ラッピング列車2号 くまモン ラッピング列車3号

観光列車

「おれんじ食堂」

九州西海岸の美しい海を眺めながら地域の特産品を使った食事がいただける観光列車。朝食、ランチ、軽食、ディナーとメニューも豊富。



☎ おれんじ鉄道予約センター ☎0996-63-6861

ブルートレインたらぎ

かつて熊本～東京間を走る寝台列車として活躍した「はやぶさ」が、多良木駅隣に宿泊施設として復活！素泊まり利用ができる。



☎ブルートレインたらぎ ☎0966-42-1120

くま川鉄道

“くまてつ”の愛称で親しまれる、人吉温泉駅と湯前駅を結ぶローカル線。のどかな田園地帯の風景に癒やされること間違いなし。

☎くま川鉄道株式会社 ☎0966-23-5011



田園シンフォニー

土・日曜、祝日限定で走る観光列車。車内ではクラシックが流れ、途中の駅では工夫を凝らした地域ならではの“おもてなし”が待っている。

☎くま川鉄道株式会社 ☎0966-23-5011



SL人吉

JR熊本駅～人吉駅間、約87.5kmをゆっくりと走る蒸気機関車。大きな汽笛や吹き上げる煙は勇壮そのもの。球磨川沿いの風景をお見逃しなく。

☎JR九州案内センター ☎050-3786-1717



「いさぶろう・しんぺい」

JR人吉駅を經由し、JR熊本駅とJR吉松駅(鹿児島)を結ぶ観光列車。日本三大車窓やループ線、スイッチバックなど見どころや楽しみどころが満載。



☎JR九州案内センター ☎050-3786-1717

「かわせみ やませみ」

車内に人吉・球磨産の木材や八代産のい草を使用した新しいD&S列車。2017年3月に運行開始、JR八代駅を經由してJR熊本駅とJR人吉駅間を結ぶ。



☎JR九州案内センター ☎050-3786-1717

Design & Illustration by
Eiji Mitooka +
Don Design Associates



※マップ上の数字は、次ページからご紹介している施設とリンクしています。
※列車の運行日など、詳しくは各社にお問合せください。

一勝地駅

駅名の通り“一勝の地”として勝負にご利益あり！全国から受験生が集う“一勝の地”。好きな日付で発行できる入場券は、受験のお守りに◎。

☎球磨村観光案内所 ☎0966-32-0019



おかどめ幸福駅

全国で唯一“幸福”の名がついた現役の駅。“幸福きつぷ”は、お土産やお守りとして人気。売店にはカフェスペースも！➔P12

☎おかどめ幸福駅売店 ☎0966-45-6604



人吉駅

国内唯一の石造り鉄道車庫や駅前のからくり時計など見どころたくさんのJR人吉駅。構内で、名物の立ち売り駅弁をゲットして！

☎JR人吉駅 ☎0966-22-4011



人吉鉄道ミュージアム MOZOCAステーション868

肥薩線をはじめ、鉄道の歴史や文化的価値を楽しく学べるミュージアム。ミニトレインやレールバイクなどもあり大人から子どもまで楽しめる。

☎人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411



知って! 触れて!



水俣・芦北
エリア

人吉・球磨
エリア

歴史と文化

History and Culture

「八代・氷川」「水俣・芦北」「人吉・球磨」の3エリア、15市町村からなるくまもと☆みなみ。2015年に人吉・球磨地域の41の文化財が「日本遺産」に認定され、2016年には「八代妙見祭」の神幸行事がユネスコ無形文化遺産に登録されるなど、歴史ある地域だ。貴重な建造物や偉人の足跡、ご利益スポットを訪ねれば、心に深く刻まれる旅になるはず!

日本遺産

国内のさまざまな地域に点在する有形・無形の文化財をストーリーとして魅力的に語ることを目的に、文化庁が認定する「日本遺産」。人吉・球磨エリアは、相良氏による700年もの統治が育んだ文化が、日本遺産に認定されている。



人吉市 16

国宝 青井阿蘇神社

大同元年(806年)に創建され、慶長年間に再建された楼門や社殿など5棟は国宝に指定されている。中世球磨地方の意匠と桃山様式の建築美は一見の価値あり。

☎ 青井阿蘇神社 ☎0966-22-2274
☎ 熊本県人吉市上青井町118

人吉市 17

永国寺

実底和尚によって開山された曹洞宗の古刹。“幽霊寺”として知られ、和尚が描いた幽霊の掛け軸や幽霊が現れたと伝わる池を見ることが出来る。思わず合掌!

☎ 永国寺 ☎0966-22-2458
☎ 熊本県人吉市土手町5



京都祇園祭や博多祇園山笠など、全国32の祭りとともに「山鉾屋台行事」として、ユネスコ無形文化遺産に登録!



八代市 6

みょうけんぐう

八代神社(妙見宮)

妙見信仰発祥の地といわれ、地元での愛称は「妙見さん」。朱塗の本殿が異国情緒を醸す境内では「八代妙見祭」で舞い踊る亀蛇(きだ)などの展示を見ることが出来る。

☎ 八代神社 ☎0965-32-5350
☎ 熊本県八代市妙見町405

八代市

みょうけん さい

八代妙見祭

約380年もの長きに渡り受け継がれてきた「八代妙見祭」は、獅子や笠鉾、亀蛇など約1700人による40の出し物が街中を練り歩く八代の秋の風物詩。2016年12月ユネスコ無形文化遺産に登録。

☎ 八代市文化振興課 ☎0965-33-4533

ご利益めぐり

くまもと☆みなみは、ありがたいご利益スポットが目白押し! 寺社仏閣めぐりを楽しんで。



錦町 26

しんぐう じろく かのん

新宮寺六観音

県内屈指の紅葉スポットでもある「新宮寺六観音」。観音堂に安置されている6体の観音像は、53年にわたって彫像されたもので、町の重要文化財に指定されている。

☎ 錦町役場 ☎0966-38-1111
☎ 熊本県球磨郡錦町西久保宇野1670



あさぎり町 32

たにみず やくし

谷水薬師

縁結びや病気平癒にご利益あるとされる。山門に立つ仁王像に頼んだ“紙つぶて”を投げつけ、自分の体の病んでいる部分につつく病が治癒すると伝わる。

☎ あさぎり町商工観光課 ☎0966-45-7220
☎ 熊本県球磨郡あさぎり町上南3265-2



多良木町 34

しょうれん じ あみ だ どう

青蓮寺阿弥陀堂

鎌倉時代の永仁3年(1295年)に創建された上相良家の菩提寺。室町時代中期に再建されたお堂は、熊本県内最大の茅葺の堂で、国の重要文化財に指定されている。

☎ 多良木町教育委員会 ☎0966-42-1267
☎ 熊本県球磨郡多良木町黒肥地3992



水俣市 ①
とくとみ そほう
**徳富蘇峰・
ろか
蘆花生家**



ジャーナリストであり思想家としても活躍した蘇峰と小説家である蘆花兄弟の生家。年代がわかるもので県内最古の町屋建築。二人の愛用の品や書籍など、貴重な歴史資料も展示している。

☎ 徳富蘇峰・蘆花生家 ☎0966-62-5899
📍 熊本県水俣市浜町2-6-5

毎年10月に行われる「おくち祭」で奉納される「臼太鼓踊り」をはじめ、41もの人吉球磨の宝は日本遺産に認定されている。

水俣市立蘇峰記念館(⑫)もあり。



History

芦北町 ②
せきしょうかん
赤松館(藤崎家住宅)

江戸時代から大地主として栄えた藤崎家の邸宅。広い敷地には、明治時代に建てられた、みそ蔵や米蔵、母屋があり、見学できる。国の登録文化財。

☎ 赤松館 ☎0966-87-2866
📍 熊本県葦北郡芦北町田浦788



多良木町 ③
太田家住宅

かつてこの地を統治した相良家の家臣、太田家の住宅。独特の茅葺屋根や寄棟造りは、人吉・球磨エリアを代表する建築様式。国の重要文化財に指定されている。

☎ 多良木町教育委員会 ☎0966-42-1267
📍 熊本県球磨郡多良木町多良木中仁原447-4



カフェ米蔵では、昭和初期のレシピをもとに作られたカレーが人気。



八代市 ④
しょうひんけん
松浜軒

国指定名勝。元禄元年(1688年)に八代城主、松井直之公が建てたお茶屋。当時は八代海を見渡せる浜辺にあったためこの名が付いた。6月上旬は庭の「肥後花しょうぶ」が見ごろに。

☎ 松浜軒 ☎0965-33-0171
📍 熊本県八代市北の丸町3-15



湯前町 ⑤
うしおじんしゃ
潮神社

子宝や安産、子育てにご利益があるとされる通称「おっばい神社」。乳房を模ったものに祈願して奉納すると願いが叶うといわれている。女性に人気がある神社。

☎ 湯前町企画観光課 ☎0966-43-4111
📍 熊本県湯前町野中田1588-168



水上村 ⑥
しょうぜん いん
生善院

通称「猫寺」と親しまれ、狛犬ならぬ「狛猫」が山門でお出迎え。寛永2年(1625年)創建の由緒ある寺。観音堂と厨子は、国の重要文化財に指定されている。

☎ 水上村教育委員会 ☎0966-44-0333
📍 熊本県球磨郡水上村岩野



水上村 ⑦
りゅうせん じ
龍泉寺

「相良三十三観音めぐり」の24番札所。本殿までの石段の両脇に祭られた石像が圧巻。地域の信仰を集めてきた観音堂の木造聖観音立像は、温かな表情が美しい。

☎ 水上村教育委員会 ☎0966-44-0333
📍 熊本県球磨郡水上村岩野



水上村 ⑧
いちぶじやまじんぐう
市房山神宮

人吉・球磨エリアの最高峰、市房山の4合目にある神社。市房山を信仰の対象とした神社で、地元では縁結びの神様として知られている。登山と合わせて参拝したい。

☎ 水上村教育委員会 ☎0966-44-0333
📍 熊本県球磨郡水上村山



芦北町
あしきた
韋北鉄砲隊

寛永年間中ごろ(1630年代)に細川藩が組織した鉄砲隊。伝統と文化の継承、火縄銃の技術を伝えるため、平成15年(2003年)に再結成し、日本各地で演武を行う。

☎ 芦北町生涯学習課 ☎0966-87-1171



芦北町 5
さしき
佐敷城跡

鹿児島県との県境を守る“境目の城”として築かれた。石垣が復元され、歴史公園として整備されている。丘の上にあるので、パノラマビューを楽しんで。

☎ 芦北町生涯学習課 ☎0966-87-1171
☎ 熊本県葦北郡芦北町佐敷



人吉市 20
人吉城跡

700年にわたりこの地を統治した相良家の居城で、石垣のみ現存。春は桜の名所と名高い。世界的に珍しい地下室遺構が見学できる「人吉城歴史館」もお見逃しなく。

☎ 人吉城歴史館 ☎0966-22-2324
☎ 熊本県人吉市麓町



秘密基地の
雰囲気
たっぷり!

錦町 27
**人吉海軍
航空基地跡**

太平洋戦争末期に錦町と相良村にまたがり建設された旧海軍基地跡。日本有数の規模の地下壕が残る、戦争の実態を今に伝える貴重な遺産。資料館への入館で、地下魚雷調整場のガイド付き案内が可能。

☎ 山の中の海軍の町にしき ひみつ基地ミュージアム ☎0966-28-8080
☎ 熊本県球磨郡錦町

五木村 1
しらたき
白滝公園の鍾乳洞

石灰岩でできた見事な断崖からその名がついた白滝公園。長さ約30mの鍾乳洞があり、100円を入れると足元のライトが点灯。探検家の気分ですら楽しめる。

☎ 五木村役場 ☎0966-37-2211
☎ 熊本県球磨郡五木村白岩戸



球磨村 6
こうのせ
神瀬石灰洞窟

国指定名勝。天井から延びる鍾乳石は圧巻のスケール。国内最大級の洞口が自慢だ。洞内の熊野座神社は縁結びにご利益があるといわれている。

☎ 球磨村企画振興課 ☎0966-32-1114
☎ 熊本県球磨郡球磨村神瀬甲820



八代市 5
八代城跡

石垣に石灰岩を使用したため、別名“白鷺城”とも呼ばれた八代城跡。現在は、石垣のみ現存。本丸跡は、公園として整備され、市民の憩いの場として親しまれている。

☎ 八代市観光振興課 ☎0965-33-4115
☎ 熊本県八代市松江城町7-34



相良村 25
としますがわら
十島菅原神社

学問の神様・菅原道真をまつる神社で、独特の建築様式の本殿は国の文化財に指定されている。願い事を”とおしま(十島)す”と受験生に人気。

☎ 相良村教育委員会 ☎0966-35-1039
☎ 熊本県球磨郡相良村柳瀬2240



五木村 3
ひがしまた あそ
東俣阿蘇神社

江戸時代中ごろ、五木村の人々との結びつきを重んじていた相良藩主が、参拝を続けていたとされる神社。樹齢600年を超えたとされるご神木の切り株がまつられている。

☎ 五木村教育委員会 ☎0966-37-2266
☎ 熊本県球磨郡五木村甲2997-39



山江村 13
たかでらいん
高寺院

人吉・球磨で一番古い寺院。以前は、奥の院に国指定重要文化財の木造毘沙門天立像が安置されていた。現在は本堂わきの収蔵庫に安置。拝観希望は、事前予約を。

☎ 高寺院 ☎0966-23-3051
☎ 熊本県球磨郡山江村山田甲1640



人吉・球磨
相良三十三観音めぐり

人吉・球磨地域に伝わる相良三十三観音。一番札所から三十三番札所まで、全35の観音堂をめぐる、ちょうど人吉盆地を一周できる。春と秋の彼岸には一斉開帳あり。

☎ 人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411
☎ 人吉・球磨エリア全域

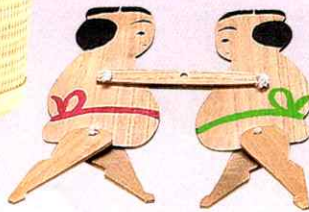


人吉市 18

ウンスンかるた

江戸時代に全国に広まったが幕府により禁止されたことで途絶えた独特のかるた遊び。人吉だけは不思議と継承されてきた。事前予約をすれば立山商店にて体験可能。

☎立山商店 ☎0966-22-2566
☒熊本県人吉市鍛冶屋町43



多良木町

球磨拳

人吉・球磨の伝承の遊びで、じゃんけんのルーツともいわれる。多良木町では球磨拳の保存と普及を目的に、年に一度、球磨拳の世界大会を開催。

☎多良木町教育委員会 ☎0966-42-1267

手の形は全部で6つ!



八代市 9

日奈久竹細工

日奈久温泉の土産物として発展した伝統工芸品。大正時代には10数軒の竹細工店があったが、現在は「桑原竹細工店」が残るのみ。昔ながらの竹細工を作り続けている。

☎桑原竹細工店 ☎0965-38-0336
☒熊本県八代市日奈久中町315



人吉市

きじ馬・花手箱

人吉地方に逃れてきた平家の落人が、都の暮らしを懐かしんで作り始めたといわれる郷土玩具。鮮やかな色彩と大胆な構図で、お土産としても人気。

☎人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411
☒人吉・球磨一円の物産館など

錦町 シャリゅう タイ捨流

宮本武蔵と対決した伝説が残る戦国時代の剣豪、丸目藏人佐長恵(まるめくらんのすけながよし)が創始した剣法で錦町と八代市に道場あり。「錦・くらんど公園」に丸目藏人像を設置。

☎錦町役場 ☎0966-38-1111



国内外で
演舞を披露!



湯前町 97

湯前まんが美術館

湯前町出身の政治風刺漫画家、故・那須良輔氏を記念して建てられたミュージアム。常設展示では那須氏の作品を、企画展示ではさまざまな作家の原画展示などを行う。

☎湯前まんが美術館 ☎0966-43-2050
☒熊本県球磨郡湯前町1834-1



湯前駅そばの「湯前まんが図書館」では
常時3,500冊ものまんがが読み放題!

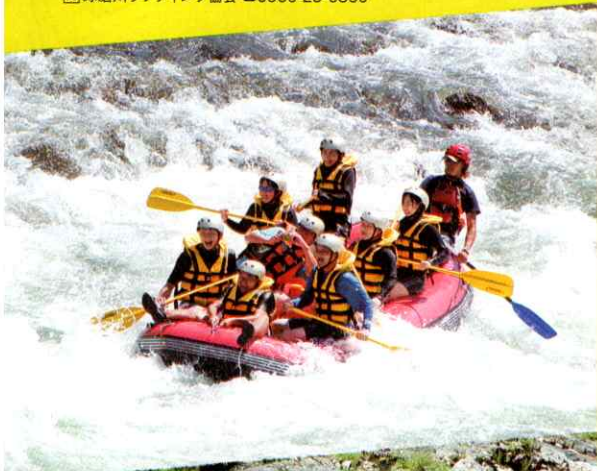
Culture

球磨村 11

ラフティング

ゴムボートで急流を下るスリリングなウオータースポーツ。頼もしいガイドが同行するので初心者でもご安心を。大自然の感動体験・ラフティングに挑戦しよう。

☎ 球磨川ラフティング協会 ☎0966-25-6866



“子守唄の里 五木村”のゆるキャラ“いつきちゃん”も華麗にジャンプ!

五木村 5

五木バンジー

川辺川にかかる高さ66mの橋から、透明度抜群の清流めがけてダイブする五木村のバンジー体験。度胸試しにもどうぞ。

☎ バンジージャパン ☎0278-72-8133

【予約サイト】<http://www.bungyjapan.com/our-bridges/>
☎ 12,000円



九州でバンジーできるのはここだけ——!

Activi

アクティビティ&文化体験

くまもと☆みなみは
美しい自然の中で行うアクティビティが満載!
九州唯一のバンジーや
球体に入って坂を転がるゾーブなど珍しいスポーツも。
独自の文化を育んできた地域ならではの
文化体験で、地元の人とふれあおう☆

人吉市 19

球磨川下り

日本三急流の一つ、球磨川を下る伝統の「球磨川下り」。昔ながらの木製の舟が旅情を誘う。寒い季節には趣深いこたつ舟も登場!

☎ くま川下り ☎0966-22-5555

☎ 大人2,160円～、子ども1,404円～、幼児648円



五木村 5

川辺川カヤック

水質日本一に輝いた川辺川にカヤックで乗り出そう! 透き通った水面と迫りくる山々の迫力! 大自然と一体になってパドルを漕げば、心身ともに元気いっぱい!

☎ 五木村観光案内所 ☎0966-37-2611

☎ 大人3,240円、子ども2,160円



透明度の高い海はスノーケリングもおすすめ!

芦北町 4

観光うたせ船

不知火海に真っ白い帆を上げて浮かぶ“海の貴婦人”、伝統漁法のうたせ船。船上では、底引き網漁で獲れた新鮮な魚介を使った料理をいただくこともできる。

☎ 芦北町観光協会 ☎ 0966-82-2511

☎ 43,200円(定員12名、食事代別途)



水俣自慢の美しい海!



水俣市 10

ダイビング

環境首都・水俣ならではの澄んだ海へダイブ! 青い海の底には、タツノオトシゴやウミウシなどの小さな生き物たちとの感動の出逢いが待っている。

☎ 水俣ダイビングサービスSEA HORSE

☎0966-83-5678

☎ 10,800円～





水上村 14

市房杉トレッキングセラピー

パワースポットと名高い市房山でトレッキング。圧倒されそうな杉の巨木の小道を歩けば、大自然の息吹を感じて爽快な気分。4合目の市房山神宮を目指す。

☎ 水上村産業振興課 ☎0966-44-0314

芦北町 3

ゾープ&ローラーリュージュ

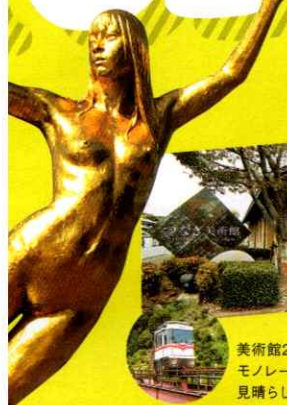
芦北海浜総合公園は、アクティビティーのメッカ。不知火海を望むコースを疾走するローラーリュージュと巨大な球体に入って転がるゾープで、日頃のストレスも解消。

☎ 芦北海浜総合公園 ☎0966-82-5588
☎ 熊本県葦北郡芦北町鶴木山1400
☎ ゾープ 大人800円、子ども600円
☎ ローラーリュージュ 大人400円、子ども200円



日本ではめずらしい
ニュージーランド生まれの
アクティビティ♪

ties!



津奈木町 8

つなぎ美術館 アート体験

街並みの中に16体の像が佇むアートなまちを散策しよう。つなぎ美術館では、熊本ゆかりの作家による作品などを展示。パリアフリーでアートな空間を楽しめる。

☎ つなぎ美術館 ☎0966-61-2222
☎ 熊本県葦北郡津奈木町岩城494
☎ 企画展示観覧料別途、
モノレール 往復300円

氷川町 2

レッドドラゴン

竜北公園にある九州屈指のローラーライダー、その名も「レッドドラゴン」。全長126mものすべり台で童心に返るひとときはいかが？滑る際にはマットの貸し出しもあり。

☎ 氷川町ウオーキングセンター ☎0965-62-2999
☎ 熊本県八代郡氷川町大野919

子どもに
大人気!



相良村 22

四浦和紙 紙漉き体験

相良村の四浦(よら)地区に古くから伝わる紙漉きは、相良藩御用達という伝統の逸品。地元を受け継がれる文化を体験し、手漉き和紙の魅力を満喫しよう。

☎ 四浦和紙保存会 ☎0966-36-0926
☎ 熊本県球磨郡相良村四浦東2449
(相良北小学校内)
☎ 1,500円



八代市 7

やつしろ 全国花火競技大会

八代の夜空に鮮やかに花開く炎の競演。全国から花火師が集い、腕によりをかけて造り上げた創作花火を競う西日本唯一の全国花火競技大会。例年10月中旬に開催。

☎ やつしろ全国花火競技大会
実行委員会事務局 ☎0965-33-4115



人吉市 21

きじ馬・花手箱 絵付け体験

クラフトの街・人吉で、伝統工芸にチャレンジ! 人吉に伝わるきじ馬と花手箱は、平家落人ゆかりの工芸品。鮮やかな色彩を施して、唯一無二の旅の思い出を作ろう。

☎ 人吉クラフトパーク石野公園 ☎0966-22-6700
☎ 熊本県人吉市赤池原町1425-1
☎ 絵付け体験1,200円~



くまもと☆みなみ写真集

Photo Collection!

15市町村自慢の風景をご紹介します。



あまぎり町 31 麗城址・紅葉



津奈木町 6 旧・赤崎小学校



球磨村 9 鬼ノ口棚田



球磨村 10 松谷棚田



人吉市 19 こたつ舟(12~2月)



水俣市 13 エコパーク水俣バラ園(春・秋)



多良木町 35 妙見野自然の森展望公園



山江村 14 ポンネットバス・マロン号



水上村 42 白龍王橋



水上村 42 白龍妃橋



湯前町 37 湯前まんが美術館・桜



芦北町 4 うたせ船



球磨村 7 球泉洞



五木村 2 宮園の大イチョウ



八代市 10 五家荘の紅葉



氷川町 3 立神峡



相良村 23 雨宮神社



錦町 29 ツクシイバラ(5~6月)

味自慢!

食い倒れ グルメ



くまもと☆みなみの豊かな自然は
まさに食材の宝庫。
ご当地グルメは食べてよし、買ってよし!
さあ食い倒れの旅へレッツゴー!



水俣市・芦北

太刀魚丼

井からはみ出すほど大きな太刀魚の唐揚げや天ぶらがのった太刀魚丼。お店ごとに工夫を凝らした甘辛いタレでどうぞ。

☎ 水俣芦北地域観光推進協議会
☎ 0966-82-4445
道の駅たのうら ☎ 0966-87-2230

芦北町・津奈木町

太刀魚のみりん干し

三枚におろした太刀魚のみりん干しは、軽くあぶっておつまみやおかずに。

☎ つなぎ百貨堂
☎ 0966-78-2000



水俣市・芦北
太刀魚

細長く銀色の魚体の特徴の太刀魚は、熊本県を代表する魚。刺し身でよし、煮て、焼いて、揚げてよしの万能選手。

水俣市

パエリア

水俣の海の幸が詰まった福田農場の「農場パエリア」。大きな鍋を囲んで、わいわい楽しもう! パエリア作りの体験も可能。

☎ 湯の尻スペイン村 福田農場
☎ 0966-63-3900

水俣市・芦北
足赤エビ

車エビに匹敵する旨味とプリッとした歯ごたえが魅力の足赤エビは、産地以外で出回らず幻のエビとも称される。

芦北町

「足赤えび天丼」と「足赤えびフライ重」

芦北町特産の足赤エビを贅沢に使用した「足赤えび天丼」と「足赤えびフライ重」は絶品! その他にも、石えびのかき揚げやえび庵御膳がオススメ。

☎ うたせ直売食堂「えび庵」 ☎ 0966-83-8888



八代市 津奈木町

コノシロの姿寿司

八代海で水揚げされた新鮮なコノシロを丸ごと使った名物寿司をいただく。寿司酢の塩梅は各店ごとに異なるこだわりの味。

☎ 八代市観光物産案内所
☎ 0965-35-6627

八代市・津奈木町
コノシロ



小さいながらも縁起のいい出世魚。光ものと呼ばれ、江戸前寿司のコハダでお馴染み。白身で旨味が強く、酢がおすすめ。

津奈木町

このみ漬け

コノシロを三枚に下ろし、甘酢とショウガでめたもの。そのまま酒の肴に、酢和えや寿司ネタにと、アレンジしやすい一品。

☎ つなぎ百貨堂 ☎ 0966-78-2000



水俣市・津奈木町
しらす

カタクチイワシ・マイワシなどの稚魚。天日干しにしたちりめんはお土産におすすめ。

☎ つなぎ百貨堂
☎ 0966-78-2000



八代市
ワタリガニ

“不知火海の王様”ワタリガニは、小ぶりでも身が締まり、濃厚なみそや身が美味。やつしろ舟出浮きの漁師料理にも登場!



八代市

やつしろ舟出浮き

お殿様の舟遊びから始まった舟出浮きとは“海のピクニック”のこと。伝統漁法に触れ、無人島に上陸したら漁師めしで乾杯!

☎ 八代市観光物産案内所
☎ 0965-35-6627



水俣市一円の飲食店が趣向を凝らしたしらす丼をサーブ! 食べ比べて楽しんで。

☎ みなまた観光物産協会
☎ 0966-63-2079

Seafood



人吉・球磨
鮎

日本三急流・球磨川のコケをエサに、尺あゆとも称されるほど大きく育つ。平成28年、人吉市の中川原公園内に鮎のやな場も登場!



八代市
人吉・球磨

八代駅や人吉駅では鮎が入った駅弁が名物!

鮎料理

球磨川の天然鮎は、人吉・球磨地方でぜひ味わいたい郷土料理。旅館や料亭で味わうもよし。鮎のやな場では塩焼きや田楽もいただける。

☎ 人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411



八代市

さかもと鮎やな

鮎の塩焼きをはじめ、から揚げや甘露煮など盛りだくさんの鮎料理を球磨川のロケーションとともに楽しもう!

☎ 食処さかもと鮎やな ☎0965-45-3800

八代・人吉・球磨
ヤマメ



清流にしか住めず、川魚の女王と呼ばれる高級魚・ヤマメ。川辺川や球磨川流域は、ヤマメの豊かな漁場として知られている。

八代市 人吉・球磨

ヤマメ料理

川辺川や球磨川の清流で育った天然ヤマメは、刺し身や背ごし、塩焼き、甘露煮など味わい深い逸品がズラリ。

☎ 五家荘観光案内所 ☎0965-36-5800
人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411

人吉市

人吉ぎょうざ

ぎょうざの名店が多いことから、いつからか人吉名物と呼ばれるほどに。一口ぎょうざや具沢山のむっちりぎょうざなど食べ比べを楽しもう。

☎ 人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411



食べ歩くなら...

あさぎり町

ベーグル

あさぎり町産豆乳など地元の素材を使い、ほうれん草やゴボウ、カボチャなどを練り込んだ14種のベーグルと多彩なベーグルサンドが人気。

☎ ベーグルの樹 ☎0966-45-1228



八代市のソウルフード!



八代市

生姜きんぴらパン

特産のショウガをきんぴらにして“あん”にした名物パン。シャキシャキで甘い、ショウガの香りとピリリとした辛味にハマる!

☎ 東陽交流センターせせらぎ ☎0965-65-2112

八代市

シュードーナツ

シューといえど、スイーツにあらず! 塩コショウで炒めた熊本県産キャベツとひき肉を包んで揚げたご当地パン。

☎ ミカエル堂田中町店 ☎0965-33-0141



八代市
ショウガ

東陽町は全国でも有数のショウガの生産地。繊維質が少なく糖度がある「八郎ショウガ」はご当地ブランド。加工品も多彩に作られている。

芦北町
あしきた牛



豊かな自然の中で育つあしきた牛は、黒毛和牛ならではの美しい霜降りが魅力。上質な脂と赤身の絶妙なバランスで、とろけるよう。

☎ 道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020

Local



湯船町

市房漬

国産大豆と麦で作る無添加のみそに、球磨産の大根やニンジンなどを漬け込んだ昔ながらの味。その他多彩にそろった下村婦人会の漬け物にハマる人が続出!

☎ 下村婦人会 ☎0966-43-3827

あさぎり町

おかどめ幸福駅カフェ

日本で唯一、「幸福」の名が付いた現役の駅「おかどめ幸福駅」。駅舎隣の売店にはカフェスペースがあり、牧場直営の「黒豚キッチン KUMAKURO」が腕を振るう「球磨の黒豚」グルメを堪能できる。

☎ おかどめ幸福駅売店 ☎0966-45-6604





人吉市
人吉うなぎ

創業100年を超える老舗のほか、うなぎ店が市内各所にあり、名物料理として親しまれている。行列覚悟でその味わいを堪能して。

人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411



人吉市
きじ



タンパク質とミネラルが多く、ローカロリーなきじ肉。日本では伝統的に食されてきた食材の一つで、濃厚な肉の旨味を堪能できる。

人吉市
きじ料理

臭みもなく、肉に甘みとコクがあると評判のきじ料理。炭火焼のほか、寒い季節にはきじ鍋も登場。旨味が凝縮したスープでは雑炊に。

人吉市 ☎0966-29-0401



独特の風味がクセになる!

多良木町
ジビエ料理

自然豊かな球磨地方ならではのジビエ料理。引き締まった肉は、栄養たっぷり。鹿や猪など素材の持ち味をバーベキューで味わって。

村上精肉店 ☎0966-42-6733(要予約)



錦町
ほるもん街道

錦町内9店舗で味わえるホルモンのオリジナルメニューはどれも目からウロコの旨さ。好みの味を探してみよう。

錦町観光協会 ☎0966-38-4419



food



山江村
とき えき
**時代の駅
むらやくば**

旧村役場を改築し、昭和初期の雰囲気を漂わせるぬくもりある施設。農村レストラン「やまへのまんま」で人気の日替わりランチは、地産地消「山江の幸」づくし。

時代の駅 むらやくば ☎0966-35-7000



人吉・球磨

球磨焼酎

古くは室町時代(16世紀)から始まった人吉・球磨地方の焼酎造り。米のみを原料に、人吉・球磨の水で仕込んだもろみを蒸留し、瓶詰したもののみが「球磨焼酎」と名乗ることができる。世界が認めた米焼酎のトップブランドだ。28蔵が趣向を凝らす球磨焼酎をぜひお試しあれ。



ガラと
チョコ

人吉・球磨地方のみで使用される酒器。ガラはとっくり、チョコはおちょこのこと。一口サイズのチョコは、大勢で盃を何度も交わす風習がある。人吉・球磨ならではの酒器だ。

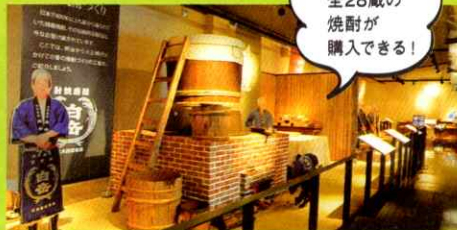
学んで楽しい球磨焼酎

人吉・球磨には、見学できる蔵も多数。事前予約は忘れずに。

人吉市 **球磨焼酎ミュージアム 白岳伝承蔵**

本格米焼酎「白岳」を製造する高橋酒造が製造工程を展示しているミュージアム。焼酎の試飲や購入も可能。

白岳伝承蔵 ☎0966-32-9750



球磨焼酎
全28蔵の
焼酎が
購入できる!

水上村 **松下醸造場**

市房山麓で焼酎を作り始めて約200年、変わらぬ味を守り続ける。江戸時代から代々受け継いだ巨大なかめで仕込む焼酎は格別。

松下醸造場 ☎0966-44-0010



球磨焼酎
全28蔵の中で
最も古い
歴史を誇る。

蔵見学も可、
試飲も
うれしい♪

水上村

大石酒造場

素材にこだわり、球磨焼酎の伝統を守り継ぐ傍ら、シェリー樽とコニャック樽で長期熟成させるなど新しい味わいを生み出す先進の蔵元。

大石酒造場 ☎0966-44-0001



ご当地 麵対決!!

くまもと☆みなみは、
個性のご当地麵が盛りだくさん!
そばにうどん、ラーメンにちゃんぽんも!
素材をいかした逸品をいただこう♪

トマトの生産量日本一!

八代市は、国内生産量NO.1を誇るトマトの産地! 甘味の強いトマトは、生食用はもちろん加工品にも◎。トマトピューレやケチャップはお土産にもおすすめ♪

八代市 たいびーえん トマト太平燕

熊本名物「太平燕」と八代の特産・トマトのコラボで生まれたヘルシーヌードル。魚介の旨味とトマトの風味がマッチしたスープに太麺の春雨で食べ応えあり!

☎ 八代市観光物産案内所 ☎0965-35-6627



人吉市 人吉ラーメン

「熊本ラーメン」「玉名ラーメン」に続く、熊本県第三のご当地とんこつラーメン! 市街地にはラーメン店が点在。スープ、麺、トッピングと各店が趣向を凝らした逸品をご賞味あれ。

☎ 人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411



八代市 トマトラーメン

トマトの生産量日本一の八代ならではの! トマトたっぷりの贅沢なスープが魅力。豚骨ベースや水分を使わずトマトの旨味を引き出したスープなど多彩な味を食べ比べよう。

☎ 八代市観光物産案内所 ☎0965-35-6627

Noodle

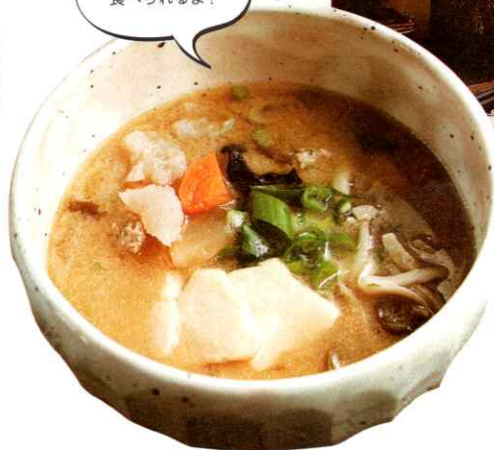


氷川町 い草だご汁

「だご汁」は、地域ごとに郷土色豊か。氷川町のランドマーク「道の駅竜北」では特産のい草を練り込んだ珍しい一杯をいただける。い草が爽やかに香るだごも旨し!

☎ 道の駅竜北ピストログリーン ☎0965-53-5388

野菜たっぷりのだご汁は、県南全域で食べられるよ!



あさぎり町 焼酎蔵名物・だご汁

球磨焼酎の蔵元「松の泉酒造」のお楽しみは、焼酎の仕込み水で作るだご汁。あさぎり町産の新鮮野菜から旨味が溶け込んだみそ風味のだしは、まさにおふくろの味。

☎ 松の泉酒造 ☎0966-45-1244

真っ黒いラーメン!?

数ある人吉ラーメンの中でも高い人気を誇る「好来」。真っ黒いスープは、ニンニク、ゴマ油、ラードで作る特製ペーストのたまもの。コク深い味わいをご賞味あれ!

氷川町

ご当地 愛されチャンポン

地元のみならず「チャンポンといえばココ」と名高いのが「みやべ食堂」のチャンポン。醤油ベースのスープは秘伝の味、シャキシャキとした野菜ともっちりとした麺が人気の秘密。

☎みやべ食堂 ☎0965-62-2031

水俣市

みなまた チャンポン

獲れたての海鮮や野菜でんご盛りのゴキゲンなチャンポンが勢ぞろい。ツルツルモチモチの麺に魚介の濃厚なだしが絡んで、旨味を丸ごといただける。14店舗の多彩なチャンポンが待っている。

☎みなまた観光物産協会 ☎0966-63-2079

アサリのだしが効いた「あっさりちゃんぽん」など、各店個性豊か。



Battle!

芦北町

大野そば

芦北町大野地区は、そばの名産地。手間暇を掛けて育てたそばの実を春と秋に収穫し、青く透き通るような新そばを提供している。旬の野菜を使った多彩なメニューも魅力。

☎田舎茶房りんどう ☎0966-84-0111

農家が自ら打つ、味自慢のそば♪



水上村

そば三昧

水上村産のそばの実を石臼挽きにして打つ十割そばを味わおう。つなぎを一切使わずに手打ちしたそばは、香り高く滋味深い。ざる・温・おろしと三つの味で楽しめる。

☎山の幸館 ☎0966-46-0052

そば打ち体験もどうぞ!

「そば処山の幸館」では、水上村の有機栽培そばを使用したそば打ち体験が可能! (平日のみ、要予約) 1名から参加できるので、旅の思い出にいかが?



とっぴおき♡ フルーツ & スイーツ

くまもと☆みなみは、フルーツの宝庫。
新鮮なフルーツや地域の産品を使った
オリジナルスイーツも目白押し！

八代・氷川 晩白柚(ばんぺいゆ)

ギネス世界記録に認定されたほど大きな
柑橘類。ほどよい酸味と甘味はゼリーや
ケーキとの相性も◎。旬は1〜3月、お土産
や贈呈品としても人気。

☎ 八代市観光物産案内所 ☎0965-35-6627

中をくり抜いた
晩白柚を器にした
果肉入りの杏仁豆腐。
12月末〜3月までの
完全予約制！



まるごと
ばんぺいゆ

☎ お菓子の店Bombe
ANNIVERSARY
☎0965-35-0505

まんまる果実 晩白柚

☎ 肥後ねぼけ堂
高田工場店
☎0965-33-7715



晩白柚ゼリー

☎ 道の駅竜北
☎0965-53-5388

山江村 やまえ栗

県内随一の栗の産地、山江村。大きな粒と
優しい甘みが発揮された「栗まんじゅう」や
「びっ栗だんご」は外せない。栗ペーストを
練りこんだ「栗んとう」もおすすめ。

☎ 山江村物産館 ゆっくり ☎0966-28-3582



栗まんじゅう

☎ 山江村物産館 ゆっくり
☎0966-28-3582



びっ栗だんご

☎ 山江村物産館 ゆっくり
☎0966-28-3582

栗んとう

☎ 有限会社やまえ堂
☎0966-24-7324

鏡町 梨・メロン・桃

“剣豪とフルーツの里”鏡町。
梨や桃、メロンとたくさんのフル
ーツの産地。観光果樹園も
あるので、収穫体験に挑戦し
てみては。

☎ 鏡町役場企画観光課
☎0966-38-4419



Fruits

人吉・球磨

お茶

人吉・球磨地方は上質なお茶の
産地。香り高いお茶を使ったス
イーツもよりどりみどり。相良村
の「相」性の「良」いお茶は、大
切な人へのお土産にどうぞ。

☎ 人吉温泉物産館 ☎0966-22-1123

☎ さがら温泉茶湯里 ☎0966-25-8111



抹茶パフェ

☎ 梅花庵
☎0966-22-3224

定番

水俣市

美貴もなか

上品な粒あんがたっぷり！
手土産にも喜ばれる、水俣
を代表する老舗の逸品。

☎ 柳屋本舗 ☎0966-63-2239



水俣市

蜂楽饅頭

国産蜂蜜をたっぷり使った
生地とアツアツのあんこが
絶妙。黒あん・白あん、どち
らも人気。

☎ 蜂楽饅頭水光社店
☎0966-62-2525



銘菓

八代市

彦一もなか

八代地方に伝わるどんち話の
主人公を模った銘菓。ぱりとした皮
に自家製餡がたっぷり。

☎ 彦一本舗駅前本店 ☎0965-33-3515



湯前町

かねだの黒棒

市房山をモチーフにした
三角形の黒棒は、表面は
サクッと、中はしっとり。

☎ 兼田製菓舗
☎0966-43-2122



地産地消

多良木町

こめこめぶーん

多良木町のはちみつや水上村の米粉、あさぎり
町の卵を使用した球磨の恵みたっぷりカステラ。

☎ ナチュラル多良木店 ☎0966-42-2262



人吉市

おひとよし ラスク

人吉産のみそ、しょう油、袖
子ゴショウを使用した、物
産館オリジナルラスク。

☎ 人吉温泉物産館
☎0966-22-1123





芦北町 デコボン

てっぺんがボコッと飛び出たユニークな形の「デコボン」は糖度13度以上の甘い柑橘。フレッシュな実を使ったスイーツが好評。

☎道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020



デコボンゼリー
☎道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020



デコボンアイス
☎道の駅たのうら ☎0966-87-2230

デコボンソフト
☎道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020



トマトアイス
☎Sweets SHOPシュン² ☎080-6441-8659



トマトジュレ
☎彦一本舗駅前本店 ☎0965-33-3515



トマトサブレ
☎お菓子の店Bombe ANNIVERSARY ☎0965-35-0505



八代市 トマト

国内有数のトマトの産地、八代。減農薬で育ったフルーティーな「はちべえトマト」や干拓地で育ち、強い甘味が特長の「塩トマト」は全国で人気!珍しいトマトスイーツにぜひチャレンジして。

☎八代よかとこ物産館 ☎0965-32-3600

津奈木町

スイートスプリング

かぼすに似た見た目からは想像できないほど、さっぱり甘く苦みがない。年明けの完熟した「黄金スイート」もおすすですが、まずは旬の12月を逃さず食べて!物産館では100%ジュースを購入できる。



スイートスプリングジュース
☎つなぎ百貨堂 ☎0966-78-2000



芦北町・津奈木町

甘夏

夏ミカンより糖度が高い、田浦特産の甘夏。旬は1~3月で、程よい酸味と独特の苦みがくせになるおいしさ。香りが強い甘夏そのままの缶詰や焼き菓子が人気。

☎道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020



甘夏缶詰
☎道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020



甘夏スティック
☎お菓子の国 あん・さんく ☎0966-78-2472

五木村

くねぶ

「くねぶ」は幻ともいわれる柑橘類で、ドレッシングにしてもおいしく、上品な香りと濃厚な味わいが特徴。くねぶをたっぷり使ったゼリーは五木村の名物スイーツ。

☎五木物産館 山の幸 ☎0966-37-2301



くねぶゼリー
☎五木物産館 山の幸 ☎0966-37-2301

お菓子 & Sweets

お茶アイス
☎民宿川原 ☎0966-46-0063



挽き茶アイス・最中
☎さがら温泉茶湯里 ☎0966-25-8111



人吉・球磨

球磨焼酎スイーツ

人吉・球磨といえは焼酎。芳醇な香りと深い味わいは世界的に人気。球磨焼酎を使ったスイーツは地元ならではの。お酒が苦手な人も、ぜひスイーツで「世界の味」を堪能しよう。

☎人吉温泉観光協会 ☎0966-22-1370



球磨焼酎アイス
☎武家蔵 ☎0966-22-5493



球磨焼酎最中
☎人吉温泉観光協会 ☎0966-22-1370

焼酎ケーキ
☎多良木えびす物産館 ☎0966-42-1109



話題!

球磨村

一勝地万十(勝万)

「勝」の焼印が入った名物の万十。なつ豆のこしあんが優しく、くせになる味わい。

☎球磨村農産加工グループあじさい ☎0966-32-0007



ドリンク

あさぎり町

霧のおくりもの

あさぎり町の無農薬のシソと地下水で作られているシソジュース。あさぎり町推奨商品。

☎霧の郷舗 ☎0966-45-0258



これも名物!

氷川町

白玉屋新三郎

創業370余年、老舗の白玉専門店。つるりとした触感は老舗のなせる業。お土産にも◎。

☎白玉屋新三郎氷川本店 ☎0964-43-0031



氷川町

い草ソフトクリーム

八代の特産品「い草」を使った珍しいソフトクリーム。爽やかな風味でさっぱり!

☎道の駅電北 ビストログリーン ☎0965-53-5388



浜前町

奥くま巻き

ふんわり軽い口当たりの生地にクリームを挟んだ長さ50cmのロールケーキ。

☎庄籙製菓舗 ☎0966-43-2119



水俣市

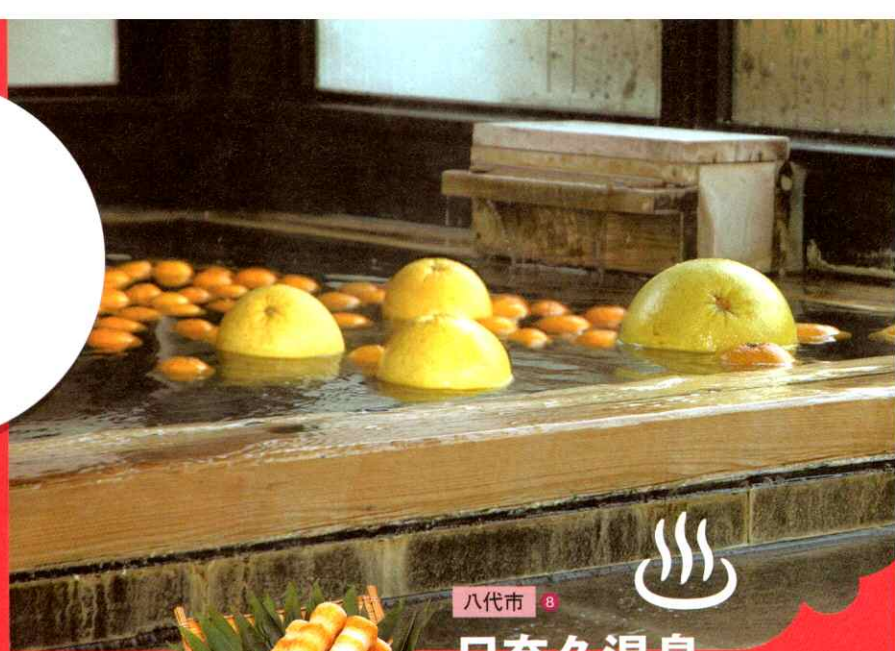
紅茶

熊本県の紅茶生産の8割を占める水俣市。華やかな香りをどうぞ。

☎道の駅みなまた まつぱっくり ☎0966-62-2003

温泉 天園

くまもと☆みなみ



自然豊かなくまもと☆みなみは、温泉の宝庫！
古くから親しまれる温泉街をのんびり歩いたら、
心も体もじんわりほぐれる温泉ヘドボンッ！
温泉三味の旅を楽しんで♪

まち歩きのお供、 日奈久ちくわ

日奈久はちくわが名物。
通りにはちくわ屋が点在。



八代市 8

日奈久温泉

昭和の風情漂う温泉地。職人が竹細工を作る工房や焼きちくわ屋が軒を連ね、メインストリートや路地裏散策も楽しい。旅館や公衆浴場など16の温泉は立ち寄り湯で人気。特に冬季は世界一の柑橘類・晚白柚を贅沢に浮かべた晚白柚風呂など一風変わった温泉も登場！

☎ 日奈久温泉観光案内所 ☎0965-38-0267
📍 熊本県八代市日奈久一帯

湯上りの お楽しみ

晚白柚ソフトクリーム

酸味を抑えた爽やかな甘味が広がるソフトクリームは湯上りのテッパン！



おきんじょ人形

桐の木でできたおきんじょ人形は日奈久地方の郷土玩具。動く手足がキュート！



晚白柚せっけん

晚白柚の果皮から抽出したオイルと日奈久温泉水で練り上げたせっけん。ユニークな形でお土産にも◎。



人吉市 15

人吉温泉



九州の小京都と呼ばれ、日本三急流の球磨川を有する人吉市は温泉処としても名高い。景観自慢、食事自慢の温泉宿に加え、昭和レトロな町湯がなんと20カ所も！国宝青井阿蘇神社を筆頭に歴史ロマンあふれる観光スポットも目白押し。湯巡りと合わせて楽しもう。

☎ 人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411
📍 熊本県人吉市一帯

湯上りの お楽しみ

球磨焼酎

人吉・球磨の特産品、球磨焼酎を楽しむなら、伝統的な酒器、カラとチョコでいただく。

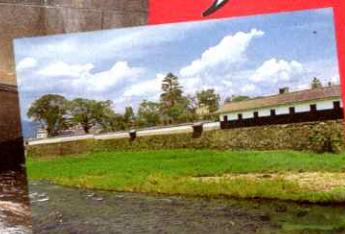


よけまん

“よけまん”とはおやつのこと。“よけまん”の文字を見つけたらぜひ食べてみて！



人吉城跡を中心とした風情ある街並みが自慢♪



きじ馬・花手箱

ビビッドな色と大胆な構図がキュートな郷土玩具。手乗りサイズからあり。お土産に◎。



人吉温泉カクテル

人吉の温泉水と球磨焼酎をベースに、地元産フルーツなどを加えたご当地カクテルが名物。



水上村 43

湯山温泉

霊峰・市房山に抱かれ、美しくのどかな風景が広がる水上村。弥生時代から湧き出ていたと伝わる湯山温泉は、トロトロの泉質で美肌の湯として知られている。立ち寄り湯の「元湯」や景色自慢の宿で、良質な天然温泉を満喫しよう！

☎ 水上村産業振興課

☎0966-44-0314

📍 熊本県球磨郡水上村湯山一帯



水上村の中央に位置する市房ダム湖は、桜や紅葉の名所。温泉の前後にのんびり散歩して！

湯上りの お楽しみ

市房ダムそばの物産館「水の上の市場」のソフトクリームは季節によりイチゴや柑橘類、桜風味などあり。

☎ 水上村物産館水の上の市場 ☎0966-46-0111



水俣市 9

湯の児温泉

穏やかな不知火海を臨む海岸線に湯宿が立ち並ぶ湯の児温泉。海を眺めながら入る展望風呂や絶景の露天風呂など、趣向を凝らした温泉が豊富。太刀魚釣りやダイビングなど海沿いならではのアクティビティもオススメ。

☎ みなまた観光物産協会

☎0966-63-2079

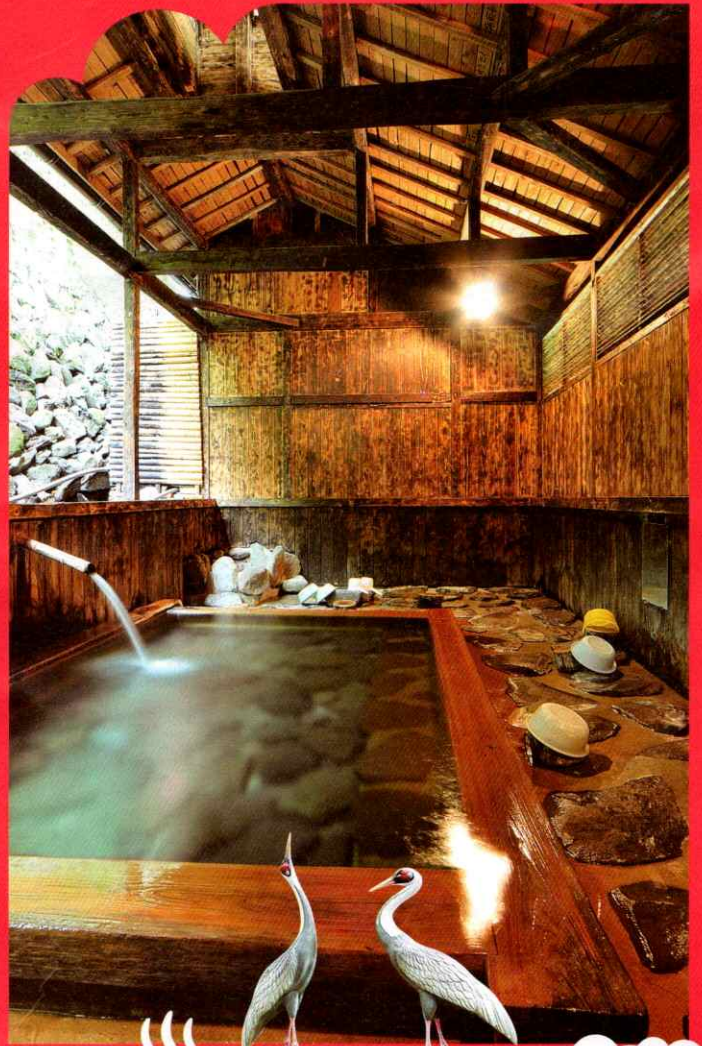
📍 熊本県水俣市湯の児一帯



湯上りの お楽しみ

夕日が望める温泉もあり。癒やしの時間を満喫して。

お賽銭を投げ入れて、亀の前に置かれた壺に入るとご利益があるといわれる「懸掛け亀」。



水俣市 14

湯の鶴温泉

水俣市街地から山間部へ入った秘湯感ただよふ温泉地。傷ついた鶴が湯浴みし、元気になったという伝説があり、古くから湯治場として知られる。旅情を誘うノスタルジックな温泉街の風景も人気の一つ。

☎ みなまた観光物産協会 ☎0966-63-2079

📍 熊本県水俣市湯出一帯

湯上りの お楽しみ



漁に使用する巨大な「いわし籠」を頭上に掲げた「湯の鶴Bar」で地酒や焼酎をどうぞ。

☎ 湯の鶴迎賓館鶴の屋 ☎0966-68-0268

くまもと☆みなみ

自慢の立ち寄り湯

熊本県は温泉天国!

くまもと☆みなみの温泉施設は

地元の人に親しまれ、愛される湯が勢ぞろい。

観光ついでに立ち寄って心も体もあったまろう!

〈アイコンの見方〉

露…露天風呂 家…家族風呂(個室風呂) サ…サウナ
効…効能 泉…泉質 タ…タオル 湯…天然温泉



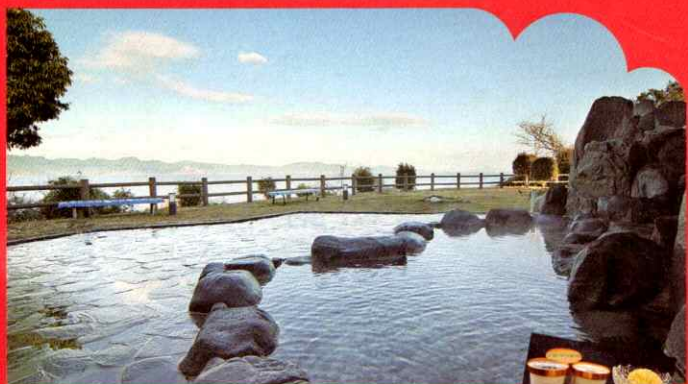
氷川町 1 竜翔センター

スポーツ関連施設ながら、大浴場とサウナを備えた地元の人々に愛される大衆浴場。2017年1月にリニューアル。

露 なし 家 なし サ あり タ 要持参

湯上がりには
"い草ソフトクリーム"
(P16)を!

☎0965-52-5121
所/熊本県八代郡氷川町島地651
営/11:00~22:00 休/月曜 P/あり
料/大人300円、子ども200円



芦北町 1 御立岬温泉センター

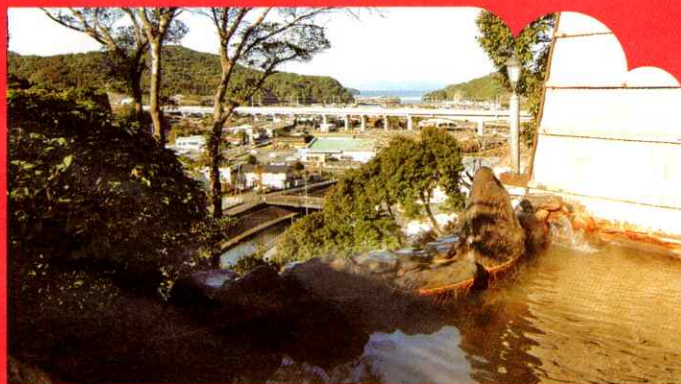
不知火海を望む露天風呂がある温泉センターで夕日を眺めに来る入浴客も多い。少し塩気を感じるお湯で、湯上がりはさっぱり肌に。

露 あり 家 なし サ あり

効 慢性皮膚病・筋肉痛・血管拡張作用など 泉 ナトリウム・カルシウム・塩化物泉 タ 要持参

ほどよい塩気の「塩アイス」は、湯上りにぴったり!

☎0966-87-2555
所/熊本県芦北郡芦北町田浦124
営/10:00~21:00 休/第2・4水曜 P/あり
料/16歳以上500円、16歳未満300円



津奈木町 7 つなぎ温泉 四季彩

地上30m、モノレールに乗ってたどり着く展望露天風呂がおすすめ。街並みや遠く不知火海も見渡せる。レストランも併設。

露 あり 家 あり サ あり

効 皮膚病、神経痛、冷え性、肩こりなど 泉 弱アルカリ性単純温泉 タ 要持参

☎0966-78-4126
所/熊本県芦北郡津奈木町岩城435
営/10:00~21:00 休/第1水曜
P/あり 料/大人400円、小学生300円
家族風呂(60分)1000円+入浴料



錦町 28 錦町温泉センター

福祉センターに併設されたバリアフリーで誰でも使いやすい温泉施設。内風呂は低周波風呂、泡風呂、ジェット浴など種類が豊富。

露 なし 家 なし サ あり

効 皮膚病、神経痛、冷え性、肩こりなど 泉 弱アルカリ性単純温泉 タ 要持参

錦町特産のフルーツ(P15)でビタミン補給!

☎0966-38-2074
所/熊本県球磨郡錦町一武1587
営/10:00~22:00 休/第1・3月曜
P/あり 料/大人310円、小学生160円



あさぎり町 30 ヘルシーランド「薬師の湯」

地下1000mから湧出する、湯量豊富な天然温泉。大広間もあり大人数でもゆっくりとくつろげるところがうれしい。2018年7月にリニューアル!

露 なし 家 なし サ あり

効 神経痛、疲労回復、不眠症、動脈硬化など 泉 弱アルカリ性、低張性温泉、単純アルカリ硫酸泉 タ 要持参

☎0966-47-0755
所/熊本県球磨郡あさぎり町上北1874
営/10:00~22:00 休/第2・4月曜
P/あり 料/大人400円、中学生以下250円
小学生未満無料



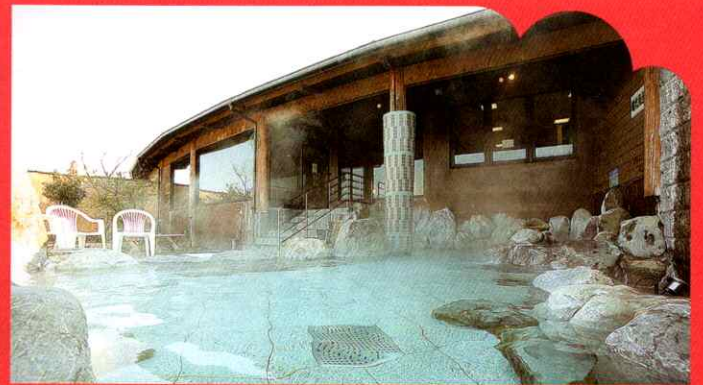
多良木町 33

ふれあい交流センター えびすの湯

日替わりの大浴場、露天風呂のほか、スチームと遠赤外線、2種類のサウナを利用できる公衆浴場。どっしり構えたえびす像が目印。

露 あり 家 あり サ あり 効 要持参

☎0966-49-1212
所/熊本県球磨郡多良木町多良木1561
営/10:00~22:00
休/第2火曜 P/あり
料/大人300円、小学生200円
家族風呂(60分、土・日曜、祝日限定)1,030円
※要問い合わせ



湯前町 38

奥球磨ゆのま温泉 湯楽里

山間の温泉でありながら、潮の香りがするお湯が特徴。自然に囲まれた露天風呂は、夜になると満天の星空に包まれ、風情たっぷり。

露 あり 家 あり サ あり

効 さりきず、やけど、慢性皮膚病など 泉 ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉 効 要持参

ゆらり
☎0966-43-4126
所/熊本県球磨郡湯前町1588-7
営/10:00~22:00 休/第2・第4月曜
P/あり 料/大人400円、小学生以下250円
家族風呂(60分)1000円+入浴料



相良村 24

さがら温泉 茶湯里

宿泊施設やプールもそろう複合施設の源泉掛け流し温泉。しょうぶ風呂やゆず風呂など季節に合わせたイベントが豊富で年中楽しめる。

露 あり 家 なし サ あり 効 さりきず、やけど、慢性皮膚病

泉 ナトリウム炭酸水素塩泉 効 要持参

相良村の春の風物詩。
2~3月に咲く福寿草。

☎0966-25-8111
所/熊本県球磨郡相良村深水2136
営/6:00~23:00 休/なし P/あり
料/16歳以上450円、16歳未満250円



五木村 4

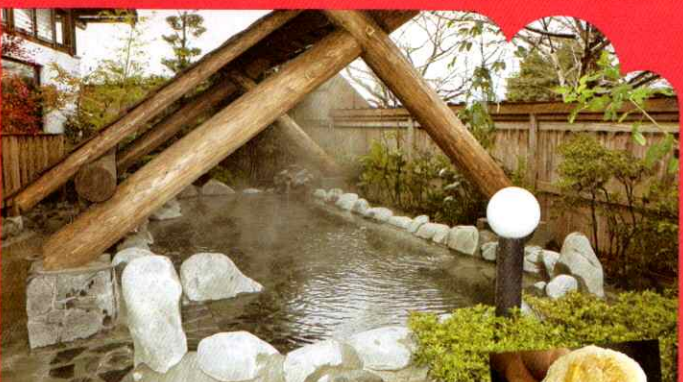
五木温泉 夢唄

耳を澄ませば鳥のさえずりが聞こえる露天風呂のほか、備長炭蒸し風呂、本場フィンランドから取り入れたローリュサウナなどが人気。

露 あり 家 なし サ あり 効 リウマチ、神経痛、疲労回復など

泉 弱アルカリ性単純温泉 効 要持参

☎0966-37-2101
所/熊本県球磨郡五木村甲2672-54
営/11:00~21:00 休/火曜 P/あり
料/大人400円、子ども200円



山江村 12

山江温泉 ほたる

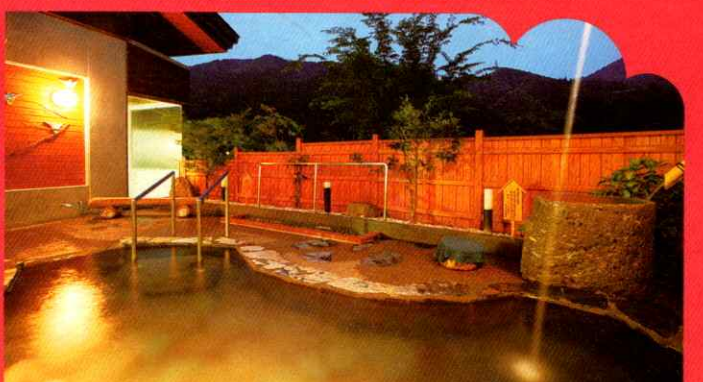
14種類もの天然温泉がある、山里の隠れ家のような温泉施設。風情ある屋根付きの露天風呂は雨が降っても気にせず入浴できる。

露 あり 家 あり サ あり

効 さりきず、やけど、慢性皮膚病 泉 ナトリウム炭酸水素塩泉 効 要持参

大人気の栗まんじゅう
(P15)をお見逃しなく!

☎0966-22-7171
所/熊本県球磨郡山江村万江甲423
営/8:00~22:00 休/第3月曜
P/あり 料/大人450円、子ども300円
家族風呂(60分)1,500円



球磨村 8

一勝地温泉 かわせみ

美肌効果が期待できる弱アルカリ性天然温泉で湯上りの肌はしっとりすべすべに。露天風呂でゆっくり疲れを癒してみては。

露 あり 家 なし サ あり

効 皮膚病、神経痛、冷え性、肩こりなど 泉 弱アルカリ性単純温泉 効 要持参

☎0966-32-0200
所/熊本県球磨郡球磨村一勝地乙39-2
営/6:00~8:00、10:00~22:00
休/第4水曜 P/あり
料/大人400円、中学生以下200円

くまもと☆みなみ自慢のお土産リスト

Souvenirs from Kumamoto Minami 自分にも、贈り物にも。連れて帰りたい、とっておきのお土産をご紹介します！

津奈木町

甘奈津パイ

津奈木町の人気菓子店「あん・さんく」の甘夏みかんたっぷりのパイ。

☎ お菓子の国 あん・さんく
☎0966-78-2472



多良木町

焼酎カステラ

球磨焼酎を染み込ませた、香り高い大人のカステラ。

☎ 那須宝来堂 ☎0966-42-2242

氷川町

吉野梨 パウンドケーキ 百年の夢

氷川町特産の「吉野梨」をたっぷり使った、風味豊かなパウンドケーキ。

☎ 道の駅車北 ☎0965-53-5388



女性におすすめ
さわやかテイスト！

錦町

フルーツリキュール各種

錦町特産の梨や桃、県内各地のフルーツを使ったリキュールは、ギフトにもおすすめ。

☎ 常楽酒造 ☎0966-38-4371

八代市

トマトケチャップ HATIBEE

八代産の完熟「はちべえトマト」をたっぷり使った添加物なしの濃厚ケチャップ。

☎ 八代よかとこ物産館
☎0965-32-3600



球磨村

一勝地曲げ

薄いヒノキの板を曲げて作る、熊本県伝統工芸品。木のぬくもりあふれる「一勝地曲げ」を旅の記念に。

☎ そそぎ工房 ☎0966-32-1192



八代市

高田焼

藩窯であり400年の歴史を持つ高田焼。青磁に象嵌で緻密な模様は伝統の技。

☎ 上野窯 ☎0965-38-0416



水俣市

あおさ ちりめん のセット

いつもの食卓にもう一品プラス！水俣特産のあおさやちりめんをご家庭でもどうぞ。

☎ みなまた観光物産館まつぼっくり ☎0966-62-2003



相良村

挽茶

相良村名物のお茶を5時間かけて挽いた粉末。お茶にも料理にも大活躍。

☎ さがら温泉 茶湯里 ☎0966-25-8111



湯前町

おっぱい マシュマロ

潮神社(P4)にちなんだ「おっぱいマシュマロ」は、甘さ控えめで優しい味。

☎ 湯〜とびあ ☎0966-43-4143



球磨村

梨むすめ 梨の万能タレ・ 梨ジャム

球磨村の一勝地梨を使ったタレはドレッシングや煮込み料理の隠し味に。やさしい味わいのジャムも人気。

☎ 球磨村農産加工グループあじさい ☎0966-32-0007





氷川町

蓮根 スノーボール

サクサクの食感がたまらない、
氷川町の蓮根を使った焼き菓子。

☎道の駅電北 ☎0965-53-5388



芦北町

まんじゅう

地元のおばあちゃん
が作るまんじゅう。
開店と同時に売れ
切れる人気の品。

☎道の駅大野温泉 ☎0966-61-7300



芦北町

シュガーバターラスク、 芦北産黒糖ラスク

御立岬温泉水から
作った「岬の御塩」
を使ったシュガーラ
スクと黒糖ラスク。

☎道の駅たのうら
☎0966-87-2230



芦北町

塩せん

御立岬温泉水から作った
塩を使い、程よい塩気が
たまらないせんべい。

☎道の駅たのうら
☎0966-87-2230



お酒を使った
ゼリーもあるよ!

津奈木町

亀萬酒造の清酒

天然醸造では日本最南端に位置する
亀萬酒造の清酒は贈り物にも◎。

☎亀萬酒造 ☎0966-78-2001



全28銘柄が揃った
木箱入りも!

人吉・球磨

球磨焼酎ミニボトル(100ml〜)

持ち帰りやすい球磨焼酎のミニボトル。
テイスティング用にもおすすめ。

☎人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411

五木村

山うに とうふ

こだわり豆腐をみそに漬けた逸品。とろりと濃厚で酒の
肴にぴったり。

☎五木屋本舗 ☎0966-37-2022



人吉市

わさび漬

球磨川の源流で育った完全無農薬のワサビと酒粕を和
えたわさび漬。

☎中津留物産 ☎0966-24-5111



好みの味を
探して!



水俣市

甘夏サングリア & 不知火浪漫麦酒

「福田農場」で育った甘夏を使ったサングリアやレトロ
なラベルがキュートな地ビール。

☎湯の児スペイン村 福田農場 ☎0966-63-3900

あさぎり町

あさぎり町推奨商品

町が認定した町内産の原材料を使用した商品が評判。
野菜パスタやスムージー、野菜たっぷりの郷土料理「つ
ぼん汁」など、ヘルシーでおいしいものばかり。

☎ふれあい物産館 ☎0966-47-0890



山江村

ヤマメの オリーブ オイル漬

ヤマメをオリーブオイル漬けにした逸品。サラダやパス
タに和えてもおいしい。

☎山江村ヤマメ生産組合 ☎0966-28-2208



水上村

おたけさん 万十

米粉を使ったもち
もちの生地にあん
こを挟んだおやつ。
焼き餅のような食
感が◎。

☎水上村物産館水の上の市場 ☎0966-46-0111



くまもと☆みなみ オススメルートプラン

Suggested Itineraries

くまもと☆みなみは、九州横断&縦断にとっても便利。

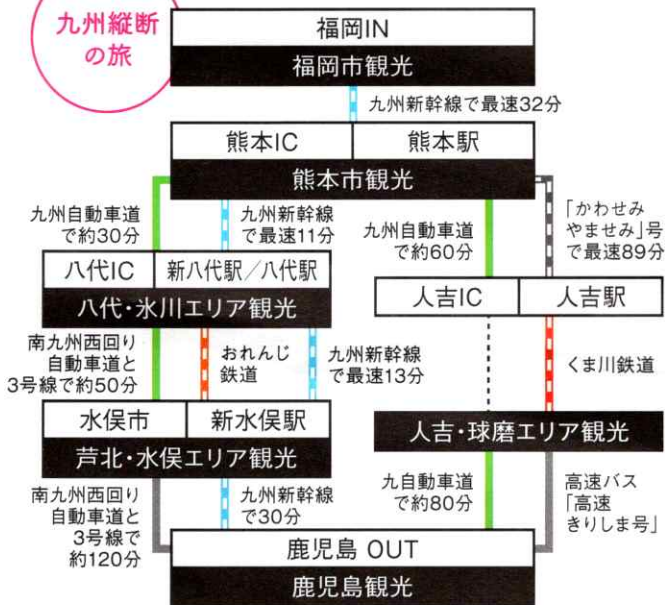
熊本県内はもちろん、個性豊かな九州各県と
組み合わせた旅もオススメです。

あなただけの旅プランで楽しんで！

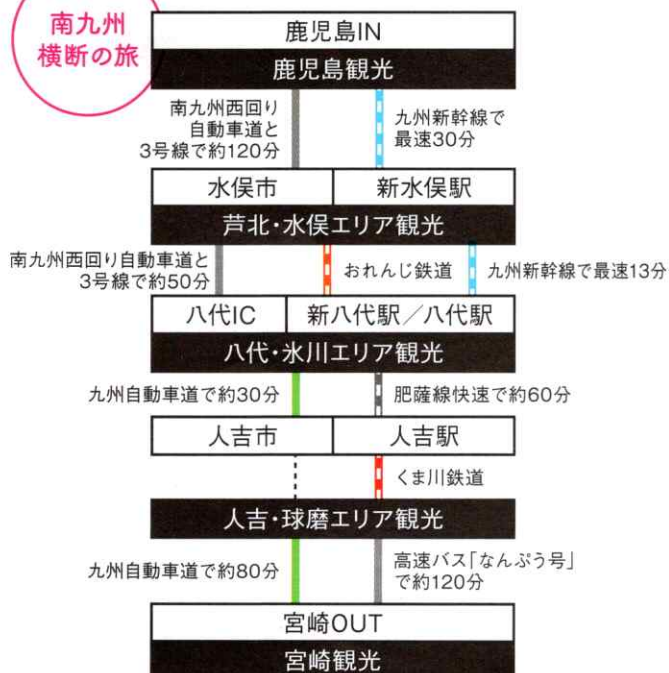


レンタカーでも電車でも！

九州縦断 の旅



南九州 横断の旅



佐賀県

SAGA

佐賀市から
八代市まで
車で
約120分



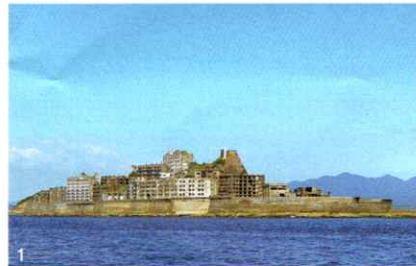
写真提供:佐賀県観光連盟

- 1.呼子のイカ/呼子は全国に名をはせるイカの産地。新鮮なイカは透明でとろけるような舌ざわりと甘みが特徴。刺し身や天ぷら、塩焼きで味わおう。
- 2.伊万里焼・有田焼/日用食器から美術品まで、白く美しい磁肌、華やかな絵付け、使いやすさ、高い耐久性で多くのファンを魅了。
- 3.吉野ヶ里遺跡/日本最大級、弥生時代の環壕集落跡。邪馬台国の姿を彷彿とさせると話題に。

長崎県

NAGASAKI

長崎市から
八代市まで
車で
約180分

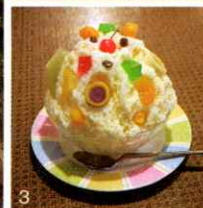


- 1.軍艦島(端島)/かつて炭鉱採掘で栄え、外観が軍艦に似ていることから「軍艦島」と呼ばれるようになった。世界文化遺産。
- 2.グラバー園/市内に点在していた明治期の洋風建築を移築復元。旧グラバー住宅は世界文化遺産。
- 3.佐世保バーガー/米軍から直接レシピを聴いて作り始めたのが起源。店ごとに大きさや味などこだわりもさまざま。

鹿児島県

KAGOSHIMA

鹿児島中央駅
から
新水俣駅まで
九州新幹線で
約30分



- 1.屋久島/世界自然遺産の屋久島。世界最古の植物といわれる推定樹齢7200年の縄文杉は一見の価値あり。
- 2.砂むし温泉/地熱で温まった砂に横たわって楽しむ天然のサウナ。汗と老廃物をじんわり排除するのでデトックスに◎。
- 3.白熊/自家製ミルクと蜜がたっぷりかかったふわふわ氷。フルーツの酸味が絶妙にマッチした一品。

福岡県

FUKUOKA

博多駅から
新八代駅まで
九州新幹線で
約55分!



1. 屋台/中洲川端や天神に立ち並ぶ屋台は、福岡の名物。ラーメンやおでんなど、福岡自慢のB級グルメが味わえる。
2. 明太子/スケトウダラの卵巣を特製だれで漬け込んだ、人気のお土産品。炊き立てのご飯との相性は抜群。
3. 太宰府天満宮/“学問の神様”として崇められ、年間およそ800万人もの参拝者が訪れる由緒ある神社。

大分県

OITA

大分市から
八代市まで
車で
約180分!!



1. 由布院・別府温泉/大分の2大温泉地はお洒落な街並みが評判の由布院と、湧出量日本一の別府。
2. 関さば・関あじ/瀬戸内海と太平洋の潮目に揉まれ身が引き締まるため、歯応えと濃厚な旨み特徴の高級魚。
3. 高崎山(自然動物園)/約1500頭もの野生のニホンザルを間近で観察できる動物園。大自然の中を走るモノレールもオススメ。

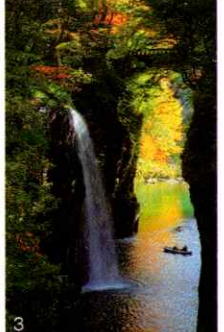


Kyushu area

宮崎県

MIYAZAKI

宮崎市から
人吉市まで
車で
約90分!!



1. チキン南蛮/揚げた鶏肉を甘酢に漬け、たっぷりのタルタルソースといただく宮崎県のソウルフード。
2. マンゴー果実/一つ一つにネットをかけ、大切に育てた糖度15度以上の「太陽のタマゴ」が人気ブランド。
3. 高千穂峡/神聖な霧田気に包まれた、自然のパワー溢れる峡谷。季節によって変わる表情も魅力。

※平成29年1月現在



【熊本空港発】

1 1泊2日
テーマ 史跡

【1日目】
Start 熊本空港
10:55 松浜軒[八代市] 60分
Lunch ミカエル堂(シュードーナツ)[八代市] 60分
13:05 八代城跡[八代市] 50分
14:00 麦島城跡[八代市] 50分
14:55 古麓城跡[八代市] 50分
Dinner 日奈久温泉[八代市]
宿泊 日奈久温泉[八代市]

滞在時間



松浜軒



シュードーナツ

【2日目】
9:35 水島[八代市] 50分
10:45 八代神社[八代市] 60分
Lunch みやべ食堂(ちゃんぼん)[氷川町] 60分
13:05 道の駅竜北[氷川町] 50分
14:00 白玉屋新三郎本店[氷川町] 40分
15:30 熊本空港



ちゃんぼん



白玉

2 1泊2日
テーマ 伝統

【1日目】
Start 熊本空港
10:55 久保田栄一商店[八代市] 50分
Lunch 中華料理八代飯店(トマト太平燕)
[八代市] 60分
13:10 八代神社[八代市] 60分
14:15 盛高鍛冶刃物[八代市] 50分
15:25 桑原竹細工店[八代市] 50分
Dinner 日奈久温泉[八代市]
宿泊 日奈久温泉[八代市]

滞在時間



トマト太平燕



日奈久温泉街

【2日目】
9:00 八代舟出浮き[八代市] 210分
13:10 八代よかとこ物産館[八代市] 50分
14:50 熊本空港



八代舟出浮き



八代よかとこ物産館

3 1泊2日
テーマ 花火

【1日目】
Start 熊本空港
10:45 八代神社[八代市] 60分
11:55 八代よかとこ物産館(トマト太平燕)
[八代市] 60分
13:10 八代市球磨川河川緑地(やつしろ全国
花火競技大会)[八代市] 470分
Dinner 八代市内[八代市]
宿泊 八代市内[八代市]

滞在時間



八代神社



やつしろ
全国花火競技大会

【2日目】
9:40 松浜軒[八代市] 60分
10:45 八代城跡[八代市] 50分
Lunch 道の駅竜北(い草だご汁)[氷川町] 60分
13:15 立神峡[氷川町] 60分
14:20 東陽交流センター セセラギ[八代市] 50分
16:00 熊本空港



い草だご汁



立神峡

4 1泊2日
テーマ 海

【1日目】
Start 熊本空港
11:10 御立岬公園[芦北町] 50分
Lunch 道の駅たのうら(太刀魚井)[芦北町] 60分
13:20 御立岬温泉センター[芦北町] 80分
14:50 亀萬酒造[津奈木町] 50分
16:05 エコパーク水俣[水俣市] 60分
Dinner 湯の児温泉[水俣市]
宿泊 湯の児温泉[水俣市]

滞在時間



太刀魚井



エコパーク水俣



湯の児温泉



御立岬温泉センター



うたせ船

【2日目】
9:30 芦北観光うたせ船[芦北町] 210分
(Lunch込み)
13:30 日奈久温泉[八代市] 90分
15:55 熊本空港

5 1泊2日
テーマ 人吉球磨&五家荘

【1日目】
Start 熊本空港
10:25 神瀬石灰洞窟[球磨村] 60分
11:30 球泉洞[球磨村] 60分
Lunch 一勝茶屋(田舎料理)[球磨村] 80分
14:00 青井阿蘇神社[人吉市] 60分
15:05 九州相良蔵めぐり[人吉市] 120分
Dinner 人吉市内[人吉市]
宿泊 人吉市内[人吉市]

滞在時間



一勝茶屋



神瀬石灰洞窟



五家荘

【2日目】
8:50 五木阿蘇神社[五木村] 50分
9:45 道の駅子守唄の里五木[五木村] 50分
11:05 緒方家[八代市] 60分
Lunch 五家荘平家の里[八代市] 80分
16:05 熊本空港



緒方家

6

1泊2日
テーマ 温泉&史跡



【1日目】
Start 熊本空港
10:45 八代神社[八代市]..... 60分
Lunch 八代よかとこ物産館(トマト太平燕)
[八代市]..... 60分
13:00 松浜軒[八代市]..... 60分
14:10 八代城跡[八代市]..... 50分
15:05 日奈久温泉センターばんべい湯
(ばんべいゆソフト)[八代市]..... 50分
Dinner 日奈久温泉[八代市]
宿泊 日奈久温泉[八代市]

滞在時間



八代城跡



日奈久温泉センターばんべい湯

【2日目】
9:00 神瀬石灰洞窟[球磨村]..... 60分
10:05 球泉洞[球磨村]..... 60分
11:35 青井阿蘇神社[人吉市]..... 60分
Lunch 松龍軒(ギョウザ)[人吉市]..... 60分
13:50 人吉城跡[人吉市]..... 60分
15:05 白岳伝承蔵[人吉市]..... 50分
16:50 鹿児島空港



球泉洞



ギョウザ

7

1泊2日
テーマ グルメ



【1日目】
Start 熊本空港
10:20 芦北海浜総合公園[芦北町]..... 60分
11:50 つなぎ美術館[津奈木町]..... 60分
Lunch 味処南里(漁師SHIRASU飯)
[水俣市]..... 60分
14:15 エコパーク水俣[水俣市]..... 60分
15:25 蜂楽饅頭[水俣市]..... 40分
16:20 湯の児スペイン村福田農場[水俣市] 50分
Dinner 湯の児温泉[水俣市]
宿泊 湯の児温泉[水俣市]

滞在時間



しらす井



蜂楽饅頭

【2日目】
9:00 亀萬酒造[津奈木町]..... 50分
10:20 神瀬石灰洞窟[球磨村]..... 60分
11:25 球泉洞[球磨村]..... 60分
Lunch 好来ラーメン[人吉市]..... 60分
14:00 青井阿蘇神社[人吉市]..... 60分
15:10 人吉城跡[人吉市]..... 60分
17:05 鹿児島空港



亀萬酒造



ラーメン

8

1泊2日
テーマ 花火



【1日目】
Start 熊本空港
11:00 くまナンステーション[八代市]..... 30分
Lunch 蒲公英(トマトラーメン)[八代市]..... 60分
13:00 八代市球磨川河川緑地
(やつしろ全国花火競技大会)
[八代市]..... 480分
Dinner 八代市内[八代市]
宿泊 人吉市内[人吉市]

滞在時間



トマトラーメン



くまナンステーション

【2日目】
9:00 青井阿蘇神社[人吉市]..... 60分
10:05 九州相良蔵めぐり[人吉市]..... 120分
Lunch 上村うなぎ屋[人吉市]..... 60分
13:30 くま川下り[人吉市]..... 120分
16:25 鹿児島空港



青井阿蘇神社



くま川下り

【鹿児島空港発】

9

1泊2日
テーマ きじ



【1日目】
Start 鹿児島空港
10:50 住岡きじ馬製作所[人吉市]..... 50分
11:55 きじ馬街道[人吉市]
Lunch きじや(きじ料理)[人吉市]..... 60分
15:00 桜木吊橋[八代市]..... 50分
16:05 五家荘平家の里[八代市]..... 50分
Dinner 山女魚荘[八代市]
宿泊 山女魚荘[八代市]

滞在時間



きじ料理

【2日目】
10:00 緒方家[八代市]..... 60分
11:30 宮園の大イチョウ[五木村]..... 60分
Lunch 道の駅子守唄の里五木[五木村] 60分
14:50 人吉クラフトパーク石野公園(きじ馬絵付け体験)[人吉市] 120分
18:00 鹿児島空港



宮園の大イチョウ

10

1泊2日
テーマ 九州小京都めぐり



【1日目】
Start 鹿児島空港
9:55 人吉城跡[人吉市]..... 60分
11:05 願成寺[人吉市]..... 60分
Lunch 人吉市内[人吉市]..... 80分
13:40 立山商店[人吉市]..... 90分
15:15 青井阿蘇神社[人吉市]..... 60分
16:20 老神社[人吉市]..... 60分
Dinner 人吉市内[人吉市]
宿泊 人吉市内[人吉市]

滞在時間



人吉城跡



立山商店

【2日目】
10:00 九州相良蔵めぐり[人吉市]..... 120分
Lunch 人吉市内[人吉市]..... 60分
13:25 くま川下り[人吉市]..... 120分
16:30 鹿児島空港



蔵めぐり



【JR新八代駅発】

11

1泊2日
テーマ 海&山



【1日目】
Start JR新八代駅
10:30 高田焼 [八代市] 50分
11:20 日奈久温泉散策 [八代市] 60分
Lunch えび庵 [芦北町] 60分
13:40 御立岬公園 [芦北町] 60分
15:05 星野富弘美術館 [芦北町] 50分
16:10 つなぎ百貨堂 [津奈木町] 50分
Dinner 湯の鶴迎賓館鶴の屋 [水俣市]
宿泊 湯の鶴温泉 [水俣市]

滞在時間



高田焼



湯の鶴迎賓館鶴の屋

【2日目】
10:00 みなまたスイーツめぐり [水俣市] 80分
11:32 おれんじ食堂2号
Lunch おれんじ食堂車内
14:19 川内駅



おれんじ食堂



みなまたスイーツ

12

1泊2日
テーマ 八代・人吉弾丸ツアー



【1日目】
Start JR新八代駅
11:00 白玉屋新三郎本店 [氷川町] 50分
Lunch 道の駅竜北 [氷川町] 60分
13:05 立神峡里地公園 (各種体験) [氷川町] 80分
14:50 黒川製菓 [八代市] 40分
Dinner 球磨村内 [球磨村]
宿泊 一勝地温泉かわせみ [球磨村]

滞在時間



黒川製菓



一勝地温泉かわせみ

【2日目】
9:00 そそぎ工房 (弁当箱作り) [球磨村] 180分
Lunch 人吉市内 [人吉市] 60分
14:15 青井阿蘇神社 [人吉市] 50分
15:10 人吉城歴史館 [人吉市] 50分
16:50 八代よかとこ物産館 [八代市] 50分
17:45 JR新八代駅



そそぎ工房



人吉城歴史館

13

1泊2日
テーマ 八代&氷川満喫



【1日目】
Start JR新八代駅
10:00 道の駅竜北 [氷川町] 50分
11:05 東陽石匠館 [八代市] 50分
Lunch ふれあいセンターいづみ [八代市] 60分
14:10 梅の木轟公園吊橋 [八代市] 50分
15:20 緒方家 [八代市] 50分
Dinner 山里料理の宿佐倉荘 [八代市]
宿泊 山里料理の宿佐倉荘 [八代市]

滞在時間

【2日目】
10:00 JAかあちゃん市場 [氷川町] 40分
Lunch 鏡オイスターハウス [八代市] 80分
12:50 松浜軒 [八代市] 50分
13:45 八代城跡 [八代市] 50分
14:55 日奈久温泉センターばんべい湯 [八代市] 60分
16:20 八代よかとこ物産館 [八代市] 40分
17:05 JR新八代駅



東陽石匠館



JAかあちゃん市場

15

1泊2日
テーマ 道の駅めぐり



【1日目】
Start JR新八代駅
10:30 JAかあちゃん市場 [氷川町] 50分
11:30 道の駅竜北 [氷川町] 60分
Lunch ふれあいセンターいづみ
(○×△鹿っかつ丼) [八代市] 60分
14:15 東陽交流センター セセラギ [八代市] 60分
15:20 立神峡里地公園 (各種体験) [氷川町] 120分
Dinner 立神峡里地公園ログハウス [氷川町]
宿泊 立神峡里地公園ログハウス [氷川町]

滞在時間

【2日目】
10:30 千丁町特産品直売所
(い草ソフトクリーム) [八代市] 40分
Lunch 道の駅坂本 (荒瀬ダムカレー) [八代市] 60分
13:10 日奈久ドリームランド シー・湯・遊 [八代市] 60分
14:10 日奈久温泉センター ばんべい湯
(立ち寄り入浴) [八代市] 60分
15:30 八代よかとこ物産館 [八代市] 60分
16:35 JR新八代駅



ふれあいセンターいづみ



い草ソフトクリーム

14

2泊3日
テーマ 乗り鉄



【1日目】
8:58 JR新八代駅/いさぶろう1号
11:22 JR吉松駅
11:49 JR吉松駅/しんべい2号
Lunch 鉄道車内
13:05 JR人吉駅
13:10 MOZOKAステーション868 [人吉市] 60分
14:20 人吉市内散策 [人吉市] 120分
Dinner 人吉市内 [人吉市]
宿泊 人吉市内 [人吉市]

滞在時間

【2日目】
11:11 人吉温泉駅/田園シンフォニー
12:05 湯前駅
Lunch 湯前町内 [湯前町] 80分
13:36 湯前駅/くま川鉄道
14:19 人吉温泉駅
14:38 JR人吉駅/SL人吉
16:30 JR新八代駅
Dinner 八代市内 [八代市]
宿泊 八代市内 [八代市]

【3日目】
9:00 八代よかとこ物産館 [八代市] 50分
10:08 新八代駅/おれんじ食堂2号
Lunch おれんじ食堂車内
14:19 川内駅



くま川鉄道



田園シンフォニー



SL人吉



おれんじ食堂

【水俣・芦北エリアの観光・移動に関するお問い合わせ】

一般社団法人 みなまた観光物産協会
 ☎0966-63-2079 <http://minamata-kbk.or.jp>
 熊本県水俣市初野305-1 (JR新水俣駅構内)



..... レンタカー-or
マイカー利用



..... 公共交通機関
& タクシー利用



..... 団体旅行にオススメ。
受け入れ人数などは各施設に
お尋ねください。

【JR新水俣駅発】

16

1泊2日
テーマ 海満喫

【1日目】

Start JR新水俣駅 滞在時間
 10:00 はぜのき館(ろうそく作り体験) [水俣市] 90分
 Lunch モンヴェール農山(焼肉) [水俣市] 80分
 14:00 エコパーク水俣 [水俣市] 150分
 Dinner 湯の児温泉 [水俣市]
 宿泊 湯の児温泉 [水俣市]

【2日目】

9:30 湯の児海水浴場 [水俣市] 60分
 Lunch 湯の児スペイン村福田農場
(パエリア作り) [水俣市] 120分
 13:30 芦北海浜総合公園 [芦北町] 60分
 14:55 道の駅たのうら(太刀魚井) [芦北町] 60分
 16:20 JR新八代駅



エコパーク水俣



パエリア作り

19

2泊3日
テーマ 海&山

【1日目】

Start JR新水俣駅 滞在時間
 9:30 湯の児海水浴場 [水俣市] 150分
 Lunch 湯の児温泉 [水俣市] 60分
 13:20 つなぎ美術館 [津奈木町] 60分
 14:25 亀萬酒造 [津奈木町] 50分
 Dinner 湯の児温泉 [水俣市]
 宿泊 湯の児温泉 [水俣市]

【2日目】

9:30 熊本県環境センター [水俣市] 60分
 10:55 はぜのき館(ろうそく作り体験) [水俣市] 60分
 Lunch モンヴェール農山(焼肉) [水俣市] 80分
 14:20 エコパーク水俣 [水俣市] 120分
 Dinner 湯の鶴迎賓館鶴の屋 [水俣市]
 宿泊 湯の鶴温泉 [水俣市]

【3日目】

10:00 芦北観光うたせ船 [芦北町] 210分
 Lunch 芦北観光うたせ船 [芦北町]
 14:15 八代よかとこ物産館 [八代市] 60分
 15:20 JR新八代駅



はぜのき館(ろうそく作り体験)



芦北観光うたせ船

17

1泊2日
テーマ アクティブ

【1日目】

Start JR新水俣駅 滞在時間
 9:30 七滝トレッキング [水俣市] 180分
 Lunch 湯の鶴迎賓館 鶴の屋(バイキング) [水俣市] 60分
 13:30 湯の鶴温泉散策 [水俣市] 90分
 15:05 諸国屋本舗(カフェ) [水俣市] 60分
 Dinner 湯の鶴迎賓館鶴の屋 [水俣市]
 宿泊 湯の鶴温泉 [水俣市]



七滝トレッキング



湯の鶴迎賓館 鶴の屋

【2日目】

9:00 ダイビング(湯の児) [水俣市] 120分
 願掛け亀(湯の児) [水俣市]
 11:00 湯の児温泉 [水俣市] 60分
 Lunch 湯の児スペイン村福田農場 [水俣市] 80分
 13:50 エコパーク水俣 [水俣市] 60分
 15:00 みなまたスイーツめぐり [水俣市] 60分
 16:10 もじょか堂 [水俣市] 40分
 17:00 JR新水俣駅



ダイビング



湯の児海水浴場

20

2泊3日
テーマ スイーツ

【1日目】

Start JR新水俣駅 滞在時間
 11:00 蜂楽饅頭 [水俣市] 40分
 Lunch 水俣市内 [水俣市] 80分
 13:10 美貴もなか [水俣市] 40分
 13:55 みなまたスイーツめぐり [水俣市] 90分
 Dinner 人吉市内 [人吉市]
 宿泊 人吉市内 [人吉市]

【2日目】

10:00 山江村物産館ゆっくり [山江村] 60分
 11:15 お茶の五木園 [人吉市] 50分
 Lunch 人吉市内 [人吉市] 80分
 13:55 道の駅錦 [錦町] 40分
 14:55 多良木えびす物産館 [多良木町] 40分
 15:50 兼田製菓舗 [湯前町] 40分
 Dinner 人吉市内 [人吉市]
 宿泊 人吉市内 [人吉市]

【3日目】

10:30 人吉温泉物産館 [人吉市] 50分
 Lunch 八代市内 [八代市] 80分
 13:55 白玉屋新三郎本店 [氷川町] 50分
 15:05 八代よかとこ物産館 [八代市] 40分
 15:50 JR新八代駅



美貴もなか



みなまたスイーツめぐり



お茶の
五木園



多良木えびす物産館



【JR人吉駅発】

21

1泊2日

テーマ アクティブ



【1日目】
Start JR人吉駅
10:00 トロの森 [相良村] 10分
10:15 雨宮神社 [相良村] 50分
Lunch 時代の駅むらやぐば (ランチ) [山江村] 60分
12:55 川辺川カヤック [五木村] 120分
15:00 五木温泉夢唄 [五木村] 40分
16:35 湯前まんが美術館 [湯前町] 40分
Dinner 湯山温泉 [水上村]
宿泊 湯山温泉 [水上村]

滞在時間

【2日目】
9:00 市房山トレッキングセラピー [水上村] 120分
11:00 市房山神宮 [水上村] 20分
Lunch 水上村森林セラピー弁当 [水上村] 60分
12:20 市房山トレッキングセラピー [水上村] 90分
14:00 湯山温泉 (立ち寄り湯) [水上村] 60分
15:40 谷水薬師神社 (健康の神様) [あさぎり町] 40分
17:00 JR人吉駅



川辺川カヤック



市房山トレッキングセラピー

22

1泊2日

テーマ 日本遺産



【1日目】
Start JR人吉駅
11:00 青井阿蘇神社 [人吉市] 60分
Lunch 人吉温泉物産館 (鮎料理) [人吉市] 80分
13:35 立山商店 (ウンスンカルタ体験) [人吉市] 60分
14:40 人吉城跡 [人吉市] 40分
15:35 白岳伝承蔵 [人吉市] 40分
16:20 山江村物産館ゆっくり [山江村] 40分
Dinner 山江温泉ほたる [山江村]
宿泊 山江温泉ほたる [山江村]

滞在時間

【2日目】
10:00 高寺院 [山江村] 40分
11:20 太田家住宅 [多良木町] 40分
12:10 青蓮寺阿弥陀堂 [多良木町] 40分
Lunch 山の幸館 (そば三昧) [水上村] 60分
14:25 松の泉酒造 [あさぎり町] 50分
15:35 新宮寺六観音 [錦町] 40分
16:35 JR人吉駅



高寺院



山の幸館 (そば三昧)

23

1泊2日

テーマ 人吉・球磨横断



【1日目】
Start JR人吉駅
10:00 人吉クラフトパーク石野公園 [人吉市] 120分
Lunch 錦ホルモン街道 (ホルモングルメ) [錦町] 60分
13:30 錦・くらんど公園 [錦町] 40分
14:10 道の駅錦 [錦町] 60分
15:45 妙見野自然の森公園 [多良木町] 40分
16:50 ふれあい交流センターえびすの湯 [多良木町] 40分
Dinner うなぎの吉鶴 [多良木町]
宿泊 ブレートレインたらぎ [多良木町]

滞在時間

【2日目】
10:00 水の上の学校 [水上村] 120分
Lunch 山の幸館 (そば三昧) [水上村] 60分
13:20 潮神社 [湯前町] 40分
14:10 湯前まんが美術館 [湯前町] 50分
15:20 おかどめ幸福駅 [あさぎり町] 40分
16:10 人吉海軍航空基地跡 [錦町] 50分
17:15 JR人吉駅



ブレートレインたらぎ



錦・くらんど公園

24

1泊2日

テーマ ご利益めぐり



【1日目】
Start JR人吉駅
11:00 MOZOCAステーション868 [人吉市] 60分
Lunch 時代の駅むらやぐば [山江村] 60分
13:20 トロの森 [相良村] 20分
13:45 雨宮神社 [相良村] 40分
14:50 山江村物産館ゆっくり (栗商品) [山江村] 40分
Dinner 山江温泉ほたる [山江村]
宿泊 山江温泉ほたる [山江村]

滞在時間

【2日目】
10:20 合戦峰観音堂 (勝負にご利益) [山江村] 40分
11:25 一勝地駅 (お守り型入場券) [球磨村] 40分
Lunch 一勝地温泉かわせみ (鮎料理など) [球磨村] 60分
13:20 一勝地阿蘇神社 (必勝祈願) [球磨村] 40分
14:10 柴立神社 (腰から下の神) [球磨村] 40分
15:10 神瀬石灰洞窟 (縁結び) [球磨村] 40分
16:35 JR新八代駅



雨宮神社



一勝地駅

25

2泊3日

テーマ 相良33観音めぐり (春と秋に一斉開帳あり)



【1日目】
Start JR人吉駅
10:00 清水観音 [人吉市] 40分
11:00 石室観音 [人吉市] 40分
Lunch 人吉市内 [人吉市] 80分
13:20 村山観音 [人吉市] 40分
14:10 瀬原観音 [人吉市] 40分
15:15 芦原観音 [人吉市] 40分
16:10 合戦嶽観音 [山江村] 40分
Dinner 人吉市内 [人吉市]
宿泊 人吉市内 [人吉市]

滞在時間

【2日目】
10:00 十島観音 [相良村] 40分
10:50 養毛観音 [相良村] 40分
11:40 深水観音 [相良村] 40分
Lunch 弁当 60分
13:35 上園観音 [相良村] 40分
14:30 廻り観音 [相良村] 40分
Dinner さがら温泉茶湯里 [相良村]
宿泊 さがら温泉茶湯里 [相良村]

【3日目】
10:00 覚井観音 [あさぎり町] 40分
10:55 栖山観音 [多良木町] 40分
11:50 龍泉寺観音 [水上村] 40分
Lunch 錦町内 [錦町] 60分
14:10 土屋観音 [錦町] 40分
15:10 新宮寺六観音 [錦町] 40分
16:10 JR人吉駅



覚井観音



土屋観音



新宮寺六観音



龍泉寺観音



レンタカーor
マイカー利用



公共交通機関
& タクシー利用



団体旅行にオススメ。
受け入れ人数などは各施設に
お尋ねください。

26

1泊2日
テーマ 桜



[1日目]

Start JR人吉駅

11:00 人吉城跡(桜)[人吉市]..... 80分

Lunch 人吉市内(花見弁当)[人吉市].. 80分

15:10 丸岡公園(桜)[山江村]..... 60分

Dinner 山江温泉ほたる[山江村]

宿泊 山江温泉ほたる[山江村]

滞在時間



人吉城跡



山江温泉ほたる

[2日目]

9:30 市房ダム湖畔(桜)[水上村]..... 20分

10:00 湯前まんが美術館(桜)[湯前町] 5分

10:55 妙見野自然の森展望公園(桜)[多良木町] 20分

12:15 遠山桜(桜)[あさぎり町]..... 20分

Lunch 松の泉酒造(だご汁)[あさぎり町] 80分

14:25 岡留公園(桜)[あさぎり町]..... 5分

14:35 おかどめ幸福駅[あさぎり町]..... 20分

15:55 大平溪谷(桜)[錦町]..... 20分

17:25 JR人吉駅



市房ダム湖畔



湯前まんが美術館

27

1泊2日
テーマ グルメ



[1日目]

Start JR人吉駅

11:00 ツクシイバラ群生地[錦町]..... 40分

Lunch 錦ホルモン街道(ホルモングルメ)[錦町] 60分

12:55 桑原家住宅[錦町]..... 60分

14:00 道の駅錦[錦町]..... 60分

15:25 湯前まんが美術館[湯前町]..... 60分

Dinner ゆのまえ温泉湯楽里[湯前町]

宿泊 ゆのまえ温泉湯楽里[湯前町]

滞在時間



ツクシイバラ群生地



桑原家住宅

[2日目]

9:30 潮神社(おっぱい神社)[湯前町] 40分

10:25 下村婦人会(市房漬)[湯前町].. 30分

Lunch 機木の味どころまなびや[多良木町] 60分

13:30 川辺製菓本舗(焼酎ケーキ)[多良木町] 30分

14:15 あさぎり町ふれあい物産館[あさぎり町] 60分

15:30 高田酒造場[あさぎり町]..... 40分

16:35 JR人吉駅



潮神社(おっぱい神社)



あさぎり町ふれあい物産館

28

1泊2日
テーマ トレッキング



[1日目]

Start JR人吉駅

9:30 仰烏帽子山..... 300分

Lunch 弁当

15:30 人吉市内散策[人吉市]..... 60分

Dinner 人吉市内[人吉市]

宿泊 人吉市内[人吉市]

滞在時間



トレッキング



人吉温泉

[2日目]

10:00 十島観音[相良村]..... 40分

10:50 養毛観音[相良村]..... 40分

11:40 深水観音[相良村]..... 40分

Lunch 弁当..... 60分

13:35 上園観音[相良村]..... 40分

14:30 廻り観音[相良村]..... 40分

15:35 JR人吉駅



十島観音



栗めし

29

1泊2日
テーマ アクティブ



[1日目]

Start JR人吉駅

10:30 MOZOCAステーション868[人吉市] 60分

Lunch 好来ラーメン[人吉市]..... 60分

12:45 ラフティング[球磨村]..... 240分

Dinner さがら温泉 茶湯里[相良村]

宿泊 さがら温泉 茶湯里[相良村]

滞在時間

[2日目]

9:30 十島菅原神社(勉強の神様)[相良村] 30分

10:05 バンジージャンプ[五木村]..... 80分

Lunch 五木温泉夢唄[五木村]..... 80分

13:15 道の駅子守唄の里五木[五木村] 60分

14:20 白滝公園の鍾乳洞[五木村]..... 80分

16:40 JR人吉駅



ラフティング



バンジージャンプ

30

2泊3日
テーマ 人吉・球磨自然満喫



[1日目]

Start JR人吉駅

10:00 人吉クラフトパーク石野公園[人吉市] 120分

Lunch 錦ホルモン街道(ホルモングルメ)[錦町] 60分

13:30 錦・くらんど公園[錦町]..... 40分

14:10 道の駅錦[錦町]..... 60分

15:45 妙見野自然の森公園[多良木町]... 40分

16:50 ふれあい交流センターえびすの湯

[多良木町]..... 40分

Dinner うなぎの吉鶴[多良木町]

宿泊 ブルートレインたらぎ[多良木町]

滞在時間

[2日目]

10:00 水の上の学校[水上村]..... 120分

Lunch 山の幸館(そば三昧)[水上村]..... 60分

13:20 下村婦人会(市房漬)[湯前町]..... 40分

14:25 農家民泊農業体験[あさぎり町]..... 150分

Dinner あさぎり町内[あさぎり町]

宿泊 あさぎり町内[あさぎり町]

[3日目]

9:30 農家民泊農業体験[あさぎり町]..... 90分

11:20 人吉海軍航空隊基地跡[錦町]..... 40分

Lunch 人吉市内[人吉市]..... 80分

13:40 人吉温泉町湯めぐり[人吉市]..... 80分

15:05 人吉温泉物産館[人吉市]..... 60分

16:10 JR人吉駅



人吉クラフトパーク石野公園



農業体験



妙見野自然の森公園



人吉海軍航空隊基地跡