

中津川・恵那 ゆるり旅

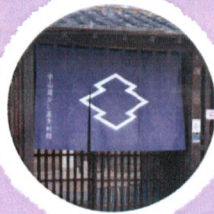
YURURI-TABI

中津川と恵那のじまんをゆったりのんびり

岐阜県
ひがし
美濃
じまん



体験・グルメ



中山道

二大城跡



どんな
お楽しみが
待ってるかしら

たまには
のんびり
食べ歩き

城跡めぐりも
楽しそう！

温泉じまん

泉質もいろいろ温泉めぐりも楽しめます
中津川・恵那は知る人ぞ知る温泉エリア。塩泉、単純泉、放射能泉と色々なお湯が楽しめる。日帰り入浴も可能な施設が多く、温泉めぐりもおすすめです。

立ち読み
旅の疲れは温泉で癒す

中津川・恵那へのアクセス

電車
特急(約50分) 中津川駅
特急(約40分) 恵那駅
快速(約65分) 恵那駅

車
小牧JCT経由(約45分) 中津川IC
小牧JCT 恵那IC (約10分) 中津川IC
東名高速 中央自動車道

●観光情報はここから

中津川市観光センター
TEL: 0573-62-2277



恵那市観光協会
TEL: 0573-25-4058



広域行政
ホームページ

苗木城跡

中津川の
国指定史跡

絶景を望む、巨岩に築かれた城



イメージCG：遠野孝司氏制作

天守跡から望む自然の風景
天守展望台からは、恵那山と木曽川、そして中津川の町から恵那の笠置山までがパノラマ一望できる。



体験・体験
苗木城跡ボランティアガイド
苗木城にまつわる歴史などを、地元
のガイドが丁寧に解説。初めての方でもきつと詳しくなれるはず。
苗木城跡ボランティアガイド
電話/0573-66-8181
開館時間/9:00~17:00 休館日/月曜日

八大龍王
遠山家の守り神である八大龍王が祀られている。明治以後、現在の場所に据えられた。

笠置矢倉
本丸西側の巨岩の上に建てられていた矢倉跡で、笠置山が正面に見えることからこの名がつく。

天守展望台
天守の柱があった穴を再利用した展望台。恵那山と木曽川の美しい景色が楽しめる絶景スポット。

大矢倉
苗木城最大の櫓。自然の巨岩を基礎として、その上に人工の石垣を積んでいるという独特のもの。

苗木遠山史料館
電話/0573-66-8181
苗木城跡ボランティアガイドをご希望の方は事前にお問い合わせください

苗木城跡めぐり



ひがし美濃 城跡 じまん



二大城跡を訪ねて

壮大な石垣を巧みに構えた二つの山城をめぐる

岩村城跡

恵那郡の
岐阜県指定史跡

日本三大山城、壮大な石垣を誇る霧ヶ城

全国で最も高い標高717mに築城されたことで日本三大山城のひとつとされ、「日本百名城」にも選定されている岩村城は、180mもの高低差を巧みに利用した要害堅固な山城で、霧が多いこの地方の気候も城づくりに活かされ、別名「霧ヶ城」とも呼ばれています。建物は現存していませんが、今も水を湛える霧ヶ城伝説にもなった「霧ヶ井」などが現在でも確認できます。



歴史の面影残る城下町
明知鉄道岩村駅から岩村城跡までをつなぐ本通りに広がるのは、英傑と女城主ゆかりの城下町。繁栄した当時の面影を色濃く残す商家やナマコ壁、旧家が今もたたずむ。



体験・体験
TOPIC 岩村城下町をまわろう
いわむらレンタサイクルで、岩村城下町をスイスイと移動。岩村駅と町並みふれあいの館でレンタル可能。
⑧ 城え〜ないわむら 電話/0573-43-3320
営業時間/平日9:00~17:00

本丸
江戸時代の府城の中では最も高い標高717m。山の頂上に枯れることがなかった昇龍の井戸も有していた。

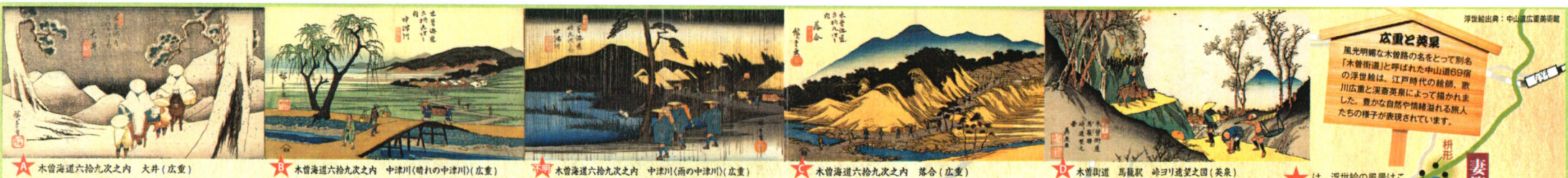
八幡宮跡
八幡曲輪の最奥部には、遠山氏が崇敬したといわれる八幡宮が造営されていた。

一の門
藩主邸からの登城道の最初に設けられた岩村城第一門。かつて、監視が24時間体制で行われていた。

復元された藩主邸
松平家乗によって創設されたが、明治14年に全焼。平成2年に太鼓櫓、表御門、平重門などが復元された。

岩村歴史資料館
電話/0573-43-3057
岩村町観光ガイドをご希望の方は下記へお問い合わせください
恵那市観光協会岩村支部/電話/0573-43-3231

岩村城跡めぐり



★ 木曾海道六拾九次之内 大井 (広重) ★ 木曾海道六拾九次之内 中津川(晴れの中津川)(広重) ★ 木曾海道六拾九次之内 中津川(雨の中津川)(広重) ★ 木曾海道六拾九次之内 落合 (広重) ★ 木曾街道 馬籠駅 峠ヨリ遠望之図 (英泉) ★ 木曾街道 馬籠駅 峠ヨリ遠望之図 (英泉)

当時の旅人を思う歴史の道・中山道

街道沿に残る旅人や歴史人の足跡をたどる

TOPIC 中山道 西行の森(桜百選の園)
中山道沿いの西行の森にあり、100種類の桜が植えられている。
4月上旬から5月上旬には多種多様な桜の花が咲き乱れる。

わあ！時代劇に出てきそうな場所ね

TOPIC 中山道 皇女和宮
御年16才の皇女和宮が、将軍家茂のもとへ人質として嫁ぐために京都を出発したのは、文久元(1861)年、大井宿で昼食をとり、中津川宿で宿泊したとされている。

TOPIC 中津川宿 六斎市
東濃随一の賑わいを見た宿場。当時の賑わいを復活させようと、1月を除く毎月第1日曜日、市街地商店街で六斎市が行われている。

文豪・島崎藤村の生家
藤村記念館
電話 / 0573-69-2047

TOPIC 中山道 一石橋立茶屋
江戸時代からある茶屋の休憩所。地元住民が無料でお茶や民謡を振る舞い、外国人にも人気。

ひがし美濃
中山道
Nakasendo
じまん

ガイドに耳を傾けながら大井宿散策

当時41軒の旅籠が立ち並び大いに賑わい誇ったとされる大井宿。「明治天皇行在所」では、ボランティアガイドと一緒に名所や宿場散策を。

明治天皇行在所

大井宿本陣

行在所の金屏風

町歩きでちょっといっふく
大井宿を散策しながら、甘いお菓子と、気軽に頬ばる五平餅でちょっといっふく。

中山道
大井宿

中津川宿界隈で和菓子屋めぐり

栗きんとん発祥の地とされる中津川は、古くから多くの和菓子屋さんが軒を並べます。町歩きを楽しみながら、お気に入りの店を見つけて。

老舗和菓子屋の看板

栗納豆

栗きんとん

和宮道中御菓子
皇女和宮が召上がったお菓子を忠実に再現。5月10日は10月29日ににぎわい特産館で限定100個販売。

中山道
中津川宿

当時の旅人に思いをはせ石畳散策

中山道歩きの人一度は歩きたいという全長840mに及ぶ「落合の石畳」。一部は江戸時代の石畳そのものが残っている。

落合の石畳

落合宿本陣

落合の棚田

絶景も楽しむ
石畳付近には絶景ポイントが多数あり、外国人ハイカーにも人気。ベストショットはSNSへアップ。

中山道
落合宿

石畳と坂の宿でハイキングを楽しむ

日本でも大変珍しい坂の上に造られている宿場町。妻籠を結ぶ約8キロのハイキングコースが人気で、帰りは路線バスで戻ることができる。

馬籠宿

一石橋立茶屋

夕暮しの馬籠宿

馬籠宿から妻籠宿へ
妻籠宿は、伝統的な建物や街並みが昔のまま残っており、「本物の日本」を体感できる宿場町。

中山道
馬籠宿

ひがし美濃
グルメ
Gourmet
じまん



朴葉ずし
爽やかな朴葉の香りが口広がる初夏の郷土料理。具のバリエーションも楽しみのひとつ。



からすみ
桃の節句に家庭で作られてきた郷土菓子。米粉のもちとした食感が素朴な味が魅力。

お土産選びはここで!!



●TEL/0573-62-2277 ●営業時間/8:30~18:00
●休業日/年末年始(12月29日~1月3日)、2月第3日曜日

地元で根付く食文化をご堪能あれ

時代を越えて伝わる郷土食とニューフェイス

季節ごとの行事や習慣を大切に文化から生まれた、この地方ならではの個性豊かなグルメの数々をご紹介します。街道の粋な文化が育った栗きんとんや五平餅、朴葉ずしなどの郷土料理。昔から旅人に好まれてきた街道グルメは、今でも定番の一品として食卓を飾ります。おいしさを堪能するご当地グルメを召し上げ。

栗きんとん

秋を伝える栗菓子の代表格。しっとりとした食感に栗の風味を堪能できる逸品は、一つひとつが職人の手仕事。



立ち読み



立ち読み



ゴマやくるみの香ばしい香りと甘辛いタレが食欲をそそる郷土料理。わらしじ型やだんご型など様々な形で味わえる。

五平餅



栗菓子

年中、栗菓子が楽しめるのね

各店自慢の栗菓子を年間通して楽しめるのは「栗菓子の里」だからこそ。50店舗以上の和菓子屋で、こだわりの味を楽しめる。

地域素材をいかした自慢のグルメ!!



地元産の鶏と、甘くてジューシーなトマトを使ったどんぶり。20店舗以上あるお店この違いもお楽しみ。

特産品の寒天で育てた「寒天豚」と地元産の古代米を使ったオリジナルのハヤシライス、ぜひ一度召し上げ。

とりたま丼

えなハヤシ

ひがし美濃
体験
Experience
じまん

旅の思い出に中津川・恵那ならではのひと体験

そば打ち体験



道の駅 そばの郷 さいみさと
地元産のそば粉を使って、そば打ちに挑戦できる。初心者でも本格的な手打ちそばを作ることができる。
●電話/0573-28-3310 ●料金/1組4名以上・1名当り1,080円(1~3名は要相談) ●時間/10時~17時の間で随時 ●体験時間/約1時間半 ●定休日/月曜日

陶芸体験



山岡陶業文化センター
地元産の良質な粘土を使い、陶器の作品作りや絵付けが楽しめる。気軽に出来る「1日体験コース」がおすすめ。
●電話/0573-56-4567 ●料金/1,800円 ●時間/平日:9時~17時、土日祝:9時~16時 ●体験時間/約2時間 ●定休日/木曜日・年末年始

矢掛着物レンタル



日本大正村役場
大正ロマンを感じる矢掛着物をレンタルして、日本大正村を散策。着付けはスタッフが手伝ってくれるので安心。
●電話/0573-54-3944 ●料金/2,000円 ●時間/9時~15時(16時30分までに返却) ●定休日/年末年始

地歌舞伎体験



かしも明治座
岐阜の宝ものに認定される芝居小屋を、案内人が分かりやすく解説。普段は公開していない舞台裏などを特別に見ることができる。
●電話/0573-79-3611 ●料金/無料 ●時間/9時~16時 ●体験時間/約30分 ●定休日/月曜日(臨時休館有)

サイクリング



東濃サイクリング
ガイド付きのサイクリングツアーで、中山道や山城、里山の自然を堪能しよう。初級から上級まで様々なコースがある。
●電話/0573-67-9903 ●料金/2,000円~(コースにより異なる)・別途レンタル自転車2,000円 ●体験時間/2時間~(コースにより異なる) ●冬期休業(12月~2月)

遊覧船



恵那峡遊覧船
奇岩や大パノラマの恵那峡。季節ごとに移り変わる自然の景観をジェット船で楽しむことができる。
●電話/0573-25-4800 ●料金/ジェット船・大人1,280円、小人(小学生)640円(団体割引あり) ●所要時間/約30分 ●年中無休(季節によって運行時間が異なります)

グルメ列車



明知鉄道
年中楽しめるグルメ列車を運行。沿線の風景を楽しみながら、地元の食材を生かした料理を車内で味わうことができる。
●電話/0573-54-4101 ●料金/2,500円~ ●運行期間/通年(毎週火、水、木、金、土、日曜日) ●運行時間/臨時列車 恵那駅出発12時40分~明智駅到着13時33分

美術館で過ごすアートな時間

インスピレーション沸く場所をたずねて



中津川の
熊谷守一つち記念館

面壁の仙人とも呼ばれた洋画家熊谷守一の作品を展示。油彩画・墨彩画・遺品など所蔵作品約500点のうち油彩画は100点を超え、その数は国内最大規模。
住所/中津川市町7713
電話/0573-83-0050
開館時間/10時~17時(入館は閉館30分前まで)
休館日/月曜日(月曜日が祝日等の場合はその翌日)、年末年始(12月25日~1月5日) ●臨時休館あり
利用料金/一般700円、中学生以下無料(団体割引あり)



恵那の
中山道広重美術館

歌川広重などの浮世絵版画を中心に、「木曾海道六拾九次之内」などに主広重と木曾街道(中山道)をテーマとした作品約500点を展示している。
住所/恵那市大井町176-1
電話/0573-20-0522
開館時間/9時30分~17時(入館は閉館30分前まで)
休館日/月曜日(祝日を除く)、祝日、年末年始 ●臨時休館あり
利用料金/一般510円、特別企画展820円(高校生以下無料(団体割引あり))



恵那の
横井照子ひなげし美術館

愛知県出身・スイス在住の国際画家横井照子氏の作品を展示。高山市から築百年近い板倉を移築・改修した建物も見どころ。
住所/恵那市大井町2632-105
電話/0573-20-1181
開館時間/10時~17時(入館は閉館30分前まで)
休館日/月曜日(月曜日が祝日等の場合はその翌日)、年末年始 ●臨時休館あり
利用料金/一般400円、小・中・高校生300円(団体割引あり)



中津川の
東山魁夷 心の旅路館

日本美術画壇を代表する東山魁夷の版画作品を展示。青年時代の旅で受けた心のふれあいが縁となり、画伯より700点を超える寄贈を受けた。
住所/中津川市山口1-15
電話/0573-75-5222
開館時間/9時30分~17時(入館は閉館30分前まで)
休館日/水曜日(水曜日が祝日等の場合はその翌日)、年末年始(12月26日~1月5日) ●臨時休館あり
利用料金/一般320円、中学生以下無料(団体割引あり)



美術館博物館をめぐってアートの旅も良いわね



芸術はやっぱり、本物を見てこそ、五感で感じなきゃ

ひがし美濃
芸術
じまん