

能登の真ん中、スローな時間。

# 穴水町

ANAMIZU

空を映す、海へ。

1889年、旅好きの天文学者が穴水の町へ訪れた。  
彼はこの美しい町に心奪われ、目にした風景を印象的な言葉に残した。  
いま再び、彼の感じた感動に共感しながら、旅をしよう。  
ココロに沁みる原風景を探しに、さあ、穴水の町を歩こう。



# 穴水アクセスガイド

のと里山空港 [能登↔羽田] 直行便で穴水への旅が  
もっと便利に、快適に。



## のと里山空港ふるさとタクシー [要予約]

のと里山空港から穴水までの送迎は、  
発着時に対応したふるさとタクシーが便利です。

■のと里山空港から穴水まで 900円/約10分  
お問い合わせ/港タクシー(株) TEL.0768-22-2360

## お車で

東京から/高速道路のと里山海道利用	8時間
大阪から/高速道路のと里山海道利用	4時間30分
名古屋から/高速道路のと里山海道利用	4時間30分
金沢から/のと里山海道利用	1時間30分

## 飛行機で

### のと里山空港発着

東京(羽田) ..... 約1時間

### 小松空港発着

東京(羽田) ..... 1時間

札幌(新千歳) ..... 1時間30分

仙台 ..... 1時間

福岡 ..... 1時間20分

沖縄 ..... 約2時間10分

## 列車で

東京から/JR新幹線・特急・のと鉄道利用 ..... 約4時間

大阪から/JR特急・のと鉄道利用 ..... 4時間30分

名古屋から/JR特急・のと鉄道利用 ..... 4時間30分

## | 穴水町 | 穴水町観光物産協会 |

〒927-8601 石川県鳳珠郡穴水町字川島ラ-174番地

TEL:0768-52-3790 FAX:0768-52-0395

E-mail [anamizu@town.anamizu.lg.jp](mailto:anamizu@town.anamizu.lg.jp) <http://www.town.anamizu.ishikawa.jp/>

夢の中にいるような幻想的な雰囲気の中に私を置いたのは、

このあたりは運河のある地方のように狭く入り組んだ地形のためか、

私にはふっとオランダの風景を思

創世記に出てくるノアの大洪水以前にあった掘っ立て小屋の骨組を、

これも有史以前の伝説による怪鳥ロッタが見つけて、巣に選んだ場所と

海は眠ったように穏やかで、朝方の赤みを帯びた霞の下に、曇りたて

A N A M I Z U

美しき湾を抱

黄金色もまばゆい大気であった。

この町の海は、空をクッキリ映しだす。

穏やかな内海にできた入り組んだ湾が、波一つ立てることのない海をつくる。

かつてその入江のあちらこちらに建ち並んだボラ待ちやぐらは、

この町を象徴する構築物として今も遺され、鏡のような海に浮かぶ。

冒険好きの天文学者ローエルは、

い起こさせた。1889年、この町に訪れ、この海景に心を奪われ、

幾つもの印象的な言葉を残した。

空を映す海は、美食家をも虜にする海の幸を育て、

牡蠣や海鼠がとびきり美味しい「まいもの里」の名を

広く世間に知らしめた。

いまでもニッポンの原風景が残る穴水を歩こう。

ローエルの言葉をともに感じながら、

贅沢な海の幸を思う存分堪能しよう。

ようこそ、空を映す、穴水の海へ。

の真鍮のようであり、

陸地は四方八方に絵のような姿態を浮かべている。

く町。

パーシヴァル・ローエルとは

太陽系にある冥王星を、数学的計算によって予知したことで知られるパーシヴァル・ローエル。

1889年5月、能登旅行を執行し、『NOTO』と題する紀行記を残す。





運河の流れや、ノスタルジックなローカル線が嬉しい記憶のヒトコマとなる。  
シミジミステキなタビをしよう。

ANAMIZU AREA.3

中央丘陵部 / 中居湾・四季の丘



能登ワインの葡萄畑が一面に広がる丘と、かつて鑄物の産地として栄えた郷土が中居湾を囲み、美しい風景を描くエリア。



主要道から離れ、ノスタルジックな気分に浸る家並みと長閑な海が広がるエリア。集落ごとに点在する神社もまたイイ。

東部海岸エリア / 明泉寺・沖波～甲

ANAMIZU AREA.4

能登島



穴水中心部(城山橋より)

## ローエルが愛したミズベノマチ



穴水商店街



白山神社



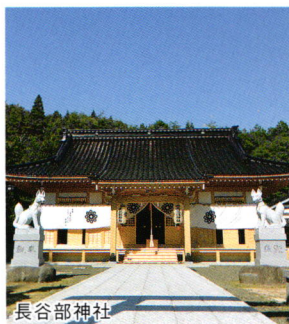
潮騒の道

### 穴水駅・穴水商店街

1889年、「地図で見た能登の形に興味を惹かれた」、そんな理由ひとつで、アメリカの天文学者パーシヴァル・ローエルはこの穴水町へとやって来た。彼はその美しい風景に心を奪われ、オランダの風景に重ね合わせた。穴水、ここは街の中心部まで小船が行き交う運河が流れ、水とともに暮らす街。



ローエルの碑



長谷部神社

●穴水中心部／のと鉄道の終着駅として利便性が高いエリアで、評判の飲食店などが点在する商店街がある。ローエルにちなんだイベントなども行われ、注目を集めている。●ローエルの碑／1889年、天文学者のローエルが穴水町を訪れ、著書「NOTO」の中で穴水町を紹介している。そのローエルの旅の終点を記念して、穴水町の川島には上陸記念碑が建てられている。●潮騒の道／七尾北湾の由比ヶ丘台地に沿って造られた2km超の遊歩道。湖のように波静かな海の景色が満喫でき、散策や磯釣りの人気スポットとなっている。●長谷部神社／戦国武将長氏の祖である鎌倉武士・長谷部信連を祀る神社。1644年建立の本殿は、神社建築には特異な禅宗様が用いられている。●白山神社／杉並木の大きな木が印象的な参道を持つ大社。本殿の前にはなぜか年代物の大砲が設置され独特の雰囲気を出す。●穴水大宮／千年以上の歴史があると伝えられる神社。鎌倉時代に西行法師がこの地を詠んだ歌碑も建てられている。北陸最古の舟絵馬も残る。



鹿島神社の境内



能登大仏



能登鹿島駅



鹿島神社

●能登大仏／穴水町の新名所。8mを超える大仏のほか、周囲は小公園になっており、三重塔や木橋など見どころも豊富。四季を堪能する必見スポットの一つと言える。●根木のボラ待ちやぐら／かつての漁法を今に伝える、穴水町のシンボリックな観光名所。ローエルはその著書の中で、この槽のことを怪鳥ロックの巣のようだと表現した。●能登鹿島駅／別名さくら駅。毎年春には、プラットフォームの両脇に植えられた約百本の桜がトンネルを作る。イベント「花見だよlin能登さくら駅」では屋台も登場し、多くの人で賑わう。●鹿島神社／能登鹿島駅から歩いてすぐの場所にある神社。海に浮かぶ鎮守の森の風景が、新たな穴場スポットとして注目を集める。●新崎港(つり筏)／岬の先端にある釣り筏の港。穏やかな海の景観や漁をする風景が堪能できるビューティフルスポット。●来迎寺／9世紀に建てられた真言宗の古刹。境内の菊桜は樹齢600年を超え、石川県の天然記念物に指定されている。



根木のボラ待ちやぐら

## 能登大仏・ボラ待ちやぐら

穴水南部は穏やかな内海を抱き、その水際を今日もローカル線が人を運ぶ。途中の無人駅は春を迎える度、桜のトンネルをつくり、ひとときの賑わいを演出する。その色にまだ新しさを残した能登大仏は、鮮やかな秋の紅葉にひととき映える。そう、四季それぞれにもてなす顔を変える町、それも穴水。

## 内海にヨリソイ走るローカル線



志ヶ浦より望む社業棚





## 丘イチメンに薫り漂う能登ワイン



能登ワイン用ぶどう畑

### 中居湾・四季の丘

いま、牡蠣と並んで穴水が誇る特産の能登ワイン。一步丘へと踏み入れれば四季を告げる花々とともに、一面を葡萄畑が覆い尽くす。丘の麓にはかつての栄華の面影も鮮烈な中居の町並み。美意識をまざまざと感じさせる7寺2社と散策路「さとの道」は、存分に旅人の知的好奇心を満たしてくれる。



能登ワイン



能登中居鑄物館

●さとの道／かつて鑄物の町として栄えた面影を残し、近年、寺社めぐりの為に整備された散策路。樹齢750年の羅漢樹がある地福院をはじめ、7寺2社をめぐる。●中居のボラ待ちやぐら／5ヶ所のボラ待ちやぐらの内のひとつ。最盛期には、穴水町には40基を超えるやぐらが存在した。1996年の秋を最後にこの漁法を行うものはいなくなったが、2012年の秋に漁が再開された。●能登中居鑄物館／かつて穴水町の中居地区で繁栄した中居鑄物の歴史や貴重な品を現在に伝える資料館。TEL.0768-56-1231／月曜日休館／8:30～17:00 ●能登ワイン／能登の風土と気候を活かし、広大な畑で栽培・収穫・醸造を行う能登ワイン。能登産で、しかもワイン専用葡萄100%の本格生ワインが造られるワイナリー。工場見学や試飲も無料で行える。TEL.0768-58-1577



さとの道 地福院



## 明泉寺・諸橋地区～甲

黒瓦の屋根と板壁の家々が軒を連ねる海の町。あたかも時代の流れに背をむけた、そんな暮らしと風景を描く町。海に生きる集落には、それぞれに祀られた神社が佇み、明泉寺には平安の時代から蔵の中で人々を見守り続ける仏様。ここはニッポンの原風景が色濃く残された懐かしい場所。



- 明泉寺／「能登国三十三観音のたび」1番札所で、飛鳥時代に創建され、後に後醍醐天皇が再建したと伝えられる真言宗の名刹。境内には国指定重要文化財の石塔五重塔がある。
- 甲・沖波地区／小船が浮かぶ港や板壁と黒瓦の家々が、いまでも残るエリア。夏には盛大な祭りが催されることで知られる。
- 諏訪神社／古来、沖波地区の総鎮守として諏訪大明神を祀る。廃線となった線路跡が参道を横切る造りなどが珍しくかつ面白い。
- 稻荷神社／諸橋六郷の総社として六合(郷)大社とも呼ばれる。諸橋地区にあって、地域に深く親しまれている神社。海とベストマッチなロケーションが密かな人気。

## ノスタルジックにシミジミ<sup>ひた</sup>浸る海の町



## 峨山キリシマの郷



「のとキリシマツツジ」を育てる里。開花時期の5月上旬には、辺りの畑一面が深紅に染まって見応え十分。春と秋には、展示即売会が行われる。



のとキリシマツツジ展示即売会



# 穴水、四季のおもてなし宣言。

ココロユクマデ、春夏秋冬を味わってほしい。

穴水町では、四季折々の味覚を楽しめる「まいもんまつり」が大人気。多彩なイベントが催され、県内外から訪れる大勢の人で賑わいます。



まいもんまつりの期間中、「まいもんまつり」の赤い昇り旗をかかげている加盟店で、四季折々の旬の食材をテーマにしたフルコースや単品メニューを味わうことができます。お店によって、味付けが違うので毎シーズン楽しめますね。

## まいもんまつり加盟店

〈来店の際は予約が必要です〉【市外局番 0768】

料亭 雁月	52-1137	わいわい処 きん太郎	52-0108	国民保養センター 真名井	52-3030
レストラン おかざき	52-0663	居酒屋 紀代美	52-3747	民宿 かき浜	52-1988
もりそば	52-0025	料理旅館 ときみね海遊	52-0254		
チャンコ鍋一品料理 力	52-2164	料理旅館 竹亭	52-0021		

詳しくは穴水町観光物産協会までお問い合わせ下さい。TEL.0768- 52-3790

# 春



いさごまつり [ 3月中旬~4月中旬 ]

## 「いさごまつりフルコース」

お品書き

- ・いさごのおどり喰い
- ・いさごの卵とじ
- ・ハチメ(=メバル)の塩焼き
- ・小バチメの唐揚げ
- 又はいさごの揚げ物
- ・お刺身(魚)
- ・御飯
- ・いさごのお吸い物
- ・香の物

3,800円(税抜)

## 「牛まつりフルコース」

お品書き

- ・牛シャブシャブ又はスキヤキ
- (お店によりどちらかになります)
- ・牛ステーキ
- ・ミニサラダ
- ・お吸い物
- ・お新香
- ・御飯

3,800円(税抜)

牛まつり [ 10月上旬~10月下旬 ]

# 秋



かきまつり [ 1月上旬~3月下旬 ]



# 冬

## 「ボラフルコース」

お品書き

- ・ボラの茶飯
- ・ボラの照り焼き
- ・ボラの洗い
- ・ボラのすまし汁

※要予約

## まいもんまつり 番外編



## 雪中ジャンボ かきまつり

開催場所:あすなる広場 毎年1月末(土・日)に開催

◎400メートルのジャンボ炭火コーナー開設

◎穴水町の山の幸、海の幸を揃えた「まいもん市・産地直売市」も同時開催

穴水港の「あすなる広場」にて、名物・総延長400mのジャンボ炭火コーナーを設置!  
能登の冬の味覚「カキ」をご賞味いただけます。



## 「さざえまつりフルコース」

お品書き

- ・さざえ造り(刺身)
- ・さざえ酢物
- ・さざえつぼ焼き
- ・八寸
- ・さざえ御飯
- ・お吸い物
- ・お新香
- ・フルーツ

3,800円(税抜)

## 「かきまつりフルコース」

お品書き

- ・焼きがき
- ・カキフライ
- ・酢の物
- (モズク又はナマコ)
- ・かき御飯
- ・吸物
- ・漬物

3,800円(税抜)

魅力的で、ふるさと薫る、タノシイデキゴト。

# 穴水歳時記



能登鹿島駅の桜のトンネル



沖波大漁祭り

## 春 「桜」と「いさざ」

穴水の春の風物詩といえば、いさざ漁と能登鹿島駅の桜のトンネル。穏やかな日差しにキラキラ光る静かな海を見ながら、潮騒の道や中居湾さどりの道の散策を楽しみたいのが、春の穴水。



## 夏 「キリコ祭り」と「さざえ」

四季の丘を一面の向日葵が覆う頃、穴水町の各集落で次々と盛大な夏祭りが催される。ここ穴水には、キリコを使った勇壮な祭もあれば、武者行列、灯籠流しなど、在りし日を鮮やかに蘇らせる祭りもある。



開催日	イベント名	場所
3月3日	だごだい祭り(三日堂)	下唐川地区
3月中旬～4月中旬	春の陣「いさざまつり」	まいもんまつり加盟店
4月4日	サバ祭り	木原地区
4月8日	げんぞまいり	甲地区
4月中旬	花見だよin能登さくら駅	能登鹿島駅
4月第3土曜日	川島祭り	川島地区
4月28日	大町祭り	大町地区
4月29日	郷社祭り	大町地区

開催日	イベント名	場所
6月中旬～7月中旬	夏の陣「さざえまつり」	まいもんまつり加盟店
6月下旬	虫送り祭り	宇留地地区
7月下旬	長谷部まつり	市街地
8月下旬	中居キリコ祭り	中居地区
8月14・15日	沖波大漁祭り	沖波地区
8月15・16日	明千寺キリコ祭り	明千寺地区
8月中旬	曳き舟祭り	甲地区
8月23日	地藏祭り	曾良地区
8月下旬	カフェ・ローエル	市街地

まいもんのイベントに参加するもよし、季節の花を存分に愛でるもよし。

傍らには、いつも穏やかな海が心を癒し、何があってもシアワセ気分を満喫できます。



能登大仏と紅葉



ボラ待ちやぐらと立山連峰

## EVENT SCHEDULE

### 秋 「紅葉」と「栗」

真っ青な空に浮かぶ鱗雲。秋の空を鮮やかに映し出す穴水の海。朱に色づいた木々が優しい穴水の風景にさらなる情緒を添える秋。能登大仏の紅葉が美しく、ドライブには最適な季節と言える



開催日	イベント名	場所
9月第2土曜	大町祭り	大町地区
9月第2土曜	川島祭り	川島地区
9月第2土曜・日曜	鹿波秋祭り	鹿波地区
9月中旬	前波曳山祭り	前波地区
9月22日・23日	岩車キリコ祭り	岩車地区
10月上旬～10月下旬	秋の陣「牛まつり」	まいもんまつり加盟店
10月上旬	秋の陣「牛まつり」特別イベント 牛まつりイベント	あすなる広場

### 冬 「立山連峰」と「牡蠣」

穴水の冬は町中が牡蠣一色に染まる。飲食店からは炭火焼きの煙が昇り、牡蠣を目当てに多くの客がやって来る。澄み切った空気の中で牡蠣棚の浮かぶ海がとてもキレイで、ときに立山連峰も姿を現す。

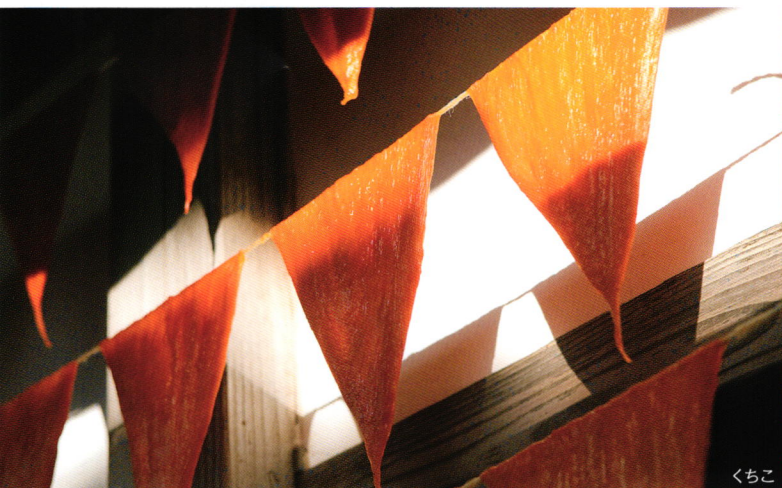


開催日	イベント名	場所
1月上旬～3月下旬	冬の陣「かきまつり」	まいもんまつり加盟店
1月下旬	冬の陣「かきまつり」特別イベント 雪中ジャンボかきまつり	あすなる広場



美味しくて、可愛くて、イケテルモノたち。

# 穴水のお土産



くちこ 牡蠣



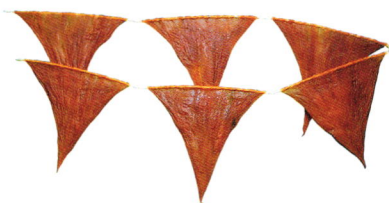
## なまこ

コリコリした食感が人気で、世界に名高い中国の宮廷料理「満漢全席」にも使用される高級食材。穴水町でも冬の旬の味として親しまれ、美食家たちの舌をもてなす食材として珍重される。なまこ酢にしてその食感の良さとともに楽しむのが一般的。



## このわた

日本三大珍味の一つに数えられる、なまこの腸の塩辛。丁寧に水洗いされたなまこの腸を、塩で漬込み熟成させ、琥珀色の光沢を持つこのわたへと仕上げる。その味わいは絶品で、鼻に抜ける潮の香りと、口に広がるほのかな甘みと旨みとが何層にも重なる。



## くちこ

なまこの卵巣を塩漬けにして干した高級珍味。穴水湾で育ったなまこの卵巣を丹念に麻縄にかけて干し、10匹以上のなまこを使ってようやく1枚のくちこに仕上げられる貴重なもの。噛むほどにふくよかな旨味が口に広がる至福の味わいがある。



## 牡蠣

「牡蠣」の産地として知られる穴水湾。水深の深い場所で養殖されるため、身がギュッと締まって、やや小粒ながら味は濃厚。潮の香りを存分に含んでいる。とれたての牡蠣を炭火の上に殻ごとのせる焼き牡蠣はとろけるような美味しさで人気を集める。



## もずく

穴水町のもずくは香りが良く、絹のように細くて柔らかくヌメリがある。1月から4月にかけてが漁の最盛期。ここでは酢のものよりも、もずくの粕汁やもずく雑炊、中でもいしる仕立てのもずくの貝焼は絶品である。



## 能登の一夜干し

穴水町の手造りの干物は穴水湾の風にさらされ作られる。魚醤のいるで漬けこまれ、イカ丸干し・あじ干物・カレイ干物・いわし干物・ふぐ干物と種類も豊富。焼き方は強く焼くのではなく、焦げない程度にあぶって食すのが一番美味しい。

水がキレイでとても穏やかな穴水湾では、食通も感嘆の声を漏らす海の幸が水揚げされます。

そこに穴水郷土の味わいにしつらえたのが、クチコやコノワタといった珍味です。

海の幸にピッタリ良く合う地酒や能登ワインとご一緒に、能登の里山里海が育んだ食材をお楽しみください。



もずく漁 手作りみそ

## SOUVENIR OF ANAMIZU



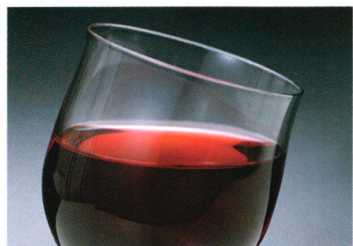
### 手作りみそ

海に面した長閑な場所で、能登の大豆と能登の米を使った自家製の麴で作られる手作りみそ。大きな鉄釜を使ってじっくりと煮炊き、木桶で丹念に熟成させた手作りの味は、穴水町の学校給食にもなっている田舎の味・故郷の味。



### かぶら寿し

穴水の工場で作られるかぶら寿し。工場といっても全員が穴水町で暮らすお母さんたちの手作り。麴がほんのり甘くて、赤土で栽培された浅漬けの白かぶ本来の味を引き立てる。挟まれた鯖の切り身もまた絶品。防腐剤を使用しない天然素材がうれしい。



### 能登ワイン

ワイン専用葡萄品種を能登の風土と気候を活かした広大な畑で栽培・収穫・醸造を行っているのが能登ワイン。加熱殺菌を行っていない本格的な生ワインで、冷暗所で保管すれば熟成が増し、より深い味わいを楽しむことができる。



### 樺工芸品

耐湿や耐久性の高い樺は、古くから建築や家具材として使用された木材である。穴水では能登の山野に自生する樺を活かし、樺で作られた碁石を入れる器である碁笥(ごけ)の生産で、全国シェア7割を占めている。



### 能登野菜

穴水町では、能登の風土で育った野菜が収穫される。優れた特長・品質を有する能登かぼちゃ、能登赤土馬鈴薯、能登金時など、土壌は赤土に代表される粘りの強い土で、作物に独特の風味を与える。

#### 【お問い合わせ】市外局番(0768)

かき	石川県漁業協同組合穴水支所	52-1180
	かき浜	52-1988
なまこ、かき	松村水産	56-1529
くちこ、このわた、もずく	幸寿し	52-2114
干物	渚水産	52-0286
能登ワイン	(株)能登ワイン	58-1577
手作りみそ	高尾商店	58-1234
かぶら寿し	曾良かぶら寿し生産組合	58-1180
	牛谷内農園	58-1342
樺工芸品	(株)谷口	52-1255
能登野菜	前田農園	58-1238