

奥能登食彩紀行

能登村

N O T O D O N

輪島・珠洲・穴水・能登

期間

2015.7.1~

2016.6.30

能登は美味しや井までも



能登井事業協同組合

マンスリー丼チケチャンス

スタンプ台紙

2015.07.01～2016.06.30

スタンプは1店舗につき1個のみ有効です。
同一店舗のスタンプは無効となります。
複数枚合わせてのご応募はできません。

500円分の「丼チケ」を
毎月抽選で
5名にプレゼント!



マンスリー丼チケチャンスは下記の必要事項をすべてご記入の上ご応募ください。記入モレがあると、無効となります。

氏名	ふりがな	住所	〒	□□□□□□	都道府県
	電話		-	-	

- 【性別】 男性 女性 【職業】 学生 会社員 自営業 その他()
- 【年齢】 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上
- 【能登丼をどこでお知りになりましたか?】 パンフレット 各店舗 空港 ホームページ その他()
- その他ご感想、ご意見・ご要望がございましたらご自由に記入ください。
●ご記入いただいた個人情報は能登丼オリエンテーリングに関する連絡及び賞品等の発送以外での使用はいたしません。

能登丼オリエンテーリング

コントロールカード

2015.07.01～2016.06.30

スタンプは1店舗につき1個のみ有効です。同一店舗のスタンプは無効となります。複数枚合わせてのご応募はできません。

stamp 1	stamp 2	stamp 3	stamp 4	stamp 5
stamp 6	stamp 7	stamp 8	stamp 9	stamp 10
stamp 11	stamp 12	stamp 13	stamp 14	stamp 15
stamp 16	stamp 17	stamp 18	stamp 19	stamp 20
stamp 21	stamp 22	stamp 23	stamp 24	stamp 25
stamp 26	stamp 27	stamp 28	stamp 29	stamp 30
stamp 31	stamp 32	stamp 33	stamp 34	stamp 35
stamp 36	stamp 37	stamp 38	stamp 39	stamp 40
stamp 41	stamp 42	stamp 43	stamp 44	stamp 45
stamp 46	stamp 47	stamp 48	stamp 49	stamp 50

※FREE stampスペースについて
コンプリート賞はハンコがなくてもカウントします。
里山里海賞はハンコがない場合カウントされません。

能登丼オリエンテーリングは下記の必要事項をすべてご記入の上ご応募ください。記入モレがあると、無効となります。

氏名	ふりがな	住所	〒	□□□□□□	都道府県
	電話		-	-	

- 【性別】 男性 女性 【職業】 学生 会社員 自営業 その他()
- 【年齢】 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上
- 【能登丼をどこでお知りになりましたか?】 パンフレット 各店舗 空港 ホームページ その他()
- その他ご感想、ご意見・ご要望がございましたらご自由に記入ください。
●ご記入いただいた個人情報は能登丼オリエンテーリングに関する連絡及び賞品等の発送以外での使用はいたしません。

どこにも負けない食、食文化



2011年6月、「能登の里山海」は
国連食糧農業機関 (FAO) により日本で初めて
「世界農業遺産」に認定されました。

【世界農業遺産】
Globally Important Agricultural Heritage Systems: GIAHS

「地元が一番うまいものを食べている」そんな自信が器の中に満ちあふれています。

◆海の幸が新鮮で豊富なのは、
能登半島を囲む海域に
特徴があるからです。

- ◎日本海に大きく突き出た能登半島の沖合いは、対馬暖流とリマン寒流がぶつかり合う好漁場であり、豊富な魚種が捕れます。
- ◎能登半島の外浦(西側)は、日本海の影響を直接受ける荒々しい海岸であり、一方、内浦(東側)は富山湾に面する静かな海面が続いており、多種多様な魚貝、海藻が採れます。

◆奥能登の食文化が豊かなのは、
奥能登特有の伝統文化が
守られているからです。

- ◎奥能登には、「輪島塗」「合鹿焼」「珠洲焼」など数多くの伝統工芸が受け継がれ、また、魚醤「いしり(いしる)」や「地酒」などの醸酵文化が息づいています。
- ◎「あえのこと」「もっそうまつり」など食にまつわる伝統行事が永年受け継がれており、また、食に関するイベントが数多く行われています。

◆山の幸が新鮮で多彩なのは、
多種多様な農産物の生産が
可能な土地だからです。

- ◎日本列島の真真中に位置する能登半島は、日本で生産される農産物の北限、南限の地域です。
- ◎奥能登は日本の原風景を数多く残す自然豊かな里山で、きのこや山菜など特産林産物が豊富に採れます。

◆奥能登の食が旨いのは、
能登人がつくるからです。

- ◎奥能登に暮らす能登人は、「能登はやさしや土までも」と言われるように素朴で人情味あふれる人々です。そういった土地柄で育まれている食は、あなたにやさしい食べ物です。
- ◎奥能登はスローライフな土地です。手間ひまかけて育まれた食は、この土地でしか味わえない稀少なものです。

能登井の定義

《食材》

- ◎奥能登産のコシヒカリ(米)を使用しています。
- ◎奥能登の水を使用しています。
- ◎メイン食材に地場でとれた旬の魚介類、能登で育まれた肉類・野菜等又は地元産の伝統保存食を使用しています。

《食器》

- ◎能登産の器を使用しています。
- ◎能登産の箸を使用しています。
- ◎箸はお客様にプレゼントいたします。

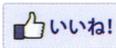
《調理》

- ◎健康、長寿、ヘルシーにこだわっています。(塩分控えめ、動物性油を使わない、もしくは少量使用)
- ◎オリジナリティ(奥能登らしい、店独特のもの)あふれる井です。
- ◎奥能登地域内で調理し、提供いたします。

能登井
SNS



Facebook
やっています!!



お願いします



検索画面で
「能登井」と
検索してください!



Twitter

能登井@okunoto4

ご当地井
集合!!

全国
どんぶり
丼サミット

石川開催!

平成 27 年
日時 10月17日(土)18日(日)
場所 いしかわ四高記念公園

能登井

は「全国地域おこしご当地井会議」に
参加しています。

全国地域おこしご当地井会議とは…

日本全国各地で各々の地域固有の食材や器などを使った井を通じて、農林水産物の消費拡大と伝統工芸の発展、地産地消運動などを展開し「おいしさと地域の魅力発信」を兼ね備えた井の魅力を地域の枠を超えて日本全国に発信しています。

ご当地井のブランド化に取り組む地域(団体)同士が連携と友好を図り、共に地域の魅力を貪欲(井良く)に追求し、井の力で地域を盛り上げます! 毎年1回、「全国丼サミット」が開催されています。

<http://www.okunoto-ishikawa.net/don-summit/>

《加盟井・地域》※H27.6現在 仙台づけ井(宮城県仙台市)、ふくしま復興井(福島県会津若松市、伊達市、川俣町、福島市)、「うまさぎっしり新潟」のご当地井(新潟県全域)、おらが井(千葉県鴨川市)、三浦どん(神奈川県三浦市三崎)、小田原どん(神奈川県小田原市)、みゆき豚井(長野県飯山市)、駒ヶ根ソースかつ井(長野県駒ヶ根市)、能登井(石川県輪島市、珠洲市、能登町、穴水町)、渥美半島どんぶり街道(愛知県田原市)、あがら井(和歌山県田辺市)、寒シマメ漬け井(島根県隠岐郡海士町)、どんぶり王国宇和島(愛媛県宇和島市)、日豊海岸ぶんど井街道(大分県臼杵市、津久見市、佐伯市)、南阿波井(徳島県阿南市、那賀町、牟岐町、美波町、海陽町)、温たまらん井(鹿児島県指宿市)



A

B

C

D

1

2

3

4



能登井めぐり 50店舗



KIRIN

キリンビールマーケティング石川支社は
石川の「うまいと
「元気」を応援します。

一番搾り

あんやと
石川!
いつも一緒に



ストップ! 未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。



キリンビール株式会社

能登町 1 この旗が目印です

穴水町

1

昼のご飯

事前予約

能登地物丼

(汁物、香物、その他)

滝川食堂

タキカワショクドウ

穴水町字大町2-24
☎0768-52-0070

- ◆席数/24席
- ◆駐車場/10台
- ◆定休日/日曜日
- ◆営業時間/8:00~19:00

伝統の輪島塗の器の中に、甘エビ、タイ、イカなど能登の海の恵みを10種類近くも盛り込んだ、能登の海の幸満載の丼。旬によって味わえる魚介が変わってくるため、違う時期にまた訪れてみる楽しさ。※11:00~14:00時間限定

2,160円

提供期間/通年

地図②

穴水町

2

昼のご飯

夜のご飯

コンパク

能登穴水海鮮丼

(汁物)

能登前 幸寿し

ノトマエ コウズシ

穴水町字大町子37-4
☎0768-52-2114

- ◆席数/15席
- ◆駐車場/3台
- ◆定休日/水曜日、12/31
- ◆営業時間/11:30~14:00、16:00~23:30

季節ごとの旬のネタ20種類以上を盛り込んだ豪華な海鮮丼。能登産ナマコの「このわた」や「くちこ」などの能登の美味を器の中に凝縮した丼の味わいは格別。◎他にも能登牡蠣ぶっかけ丼、コンパク丼2,100円期間/通年。

4,100円

提供期間/通年

地図②

穴水町 3 能登町

穴水町

3

昼のご飯

夜のご飯

コンパク

オリジナル海鮮天丼

(汁物、香物、小鉢)

ちゃんこ鍋、一品料理 力

チャンコナベイッピンリョウリ リキ

穴水町字川島イの58
☎0768-52-2164

- ◆席数/24席
- ◆駐車場/10台
- ◆定休日/水曜日、12/30~1/2
- ◆営業時間/11:30~14:00、17:00~22:00

オリジナル海鮮天丼は、その時期に採れる旬の魚や野菜、山菜を天麩羅にして豪快に盛りつけた丼。その食材で季節を感じることができ一杯となっている。◎他にもコンパク丼1,600円期間/通年、能登牡蠣天麩羅丼1,600円期間/12~4月

1,800円

提供期間/通年

地図②

穴水町

4

昼のご飯

夜のご飯

地物海鮮能登丼

(汁物、香物)

福寿司

フクズシ

穴水町字川島アの34
☎0768-52-1032

- ◆席数/20席
- ◆駐車場/8台
- ◆定休日/日曜日、12/31~1/1 (GWは休まず営業)
- ◆営業時間/11:30~21:30

その時期にあがる旬の魚をふんだんに使用した丼。その日にあがった魚しか使わないというこだわりで、珍しい魚に出会えることもあるかも。◎他にもカキの南蛮漬丼1,360円期間/12月~4月 ※1/1~1/15の間、能登丼はお休みします。

3,210円

提供期間/通年

地図②

珠洲市 輪島市

穴水町

5

昼のご飯

夜のご飯

限定20食

コンパク

能登海鮮丼

(汁物、小鉢、香物)

お食事寿司 高尾

オショクジスシ タカオ

穴水町字此木25-29-3
☎0768-52-1445

- ◆席数/23席 ◆駐車場/10台
- ◆定休日/月曜日 (祝日の場合翌日休業)
- ◆営業時間/11:00~14:00、17:00~21:00

宇出津港でその日にあがったものを10種類以上贅沢にのせた海鮮丼。その日の漁によつてのせるものが毎回変化するので、何度食べても飽きない丼に仕上がっている。◎他にもコンパク丼1,700円 期間/通年

2,700円

提供期間/通年

B-3

能登町

6

昼のご飯

夜のご飯

5名様以上 事前予約

コンパク

のと海鮮丼旬の物入り

(汁物、小鉢)

紅寿し

ベニズシ

能登町字宇出津新1字194-2
☎0768-62-4150

- ◆席数/17席
- ◆駐車場/4台
- ◆定休日/不定休
- ◆営業時間/11:30~23:00

宇出津港でその日に水揚げされた新鮮な魚介を使った海鮮丼。寿司飯のうえに並べられた極上の海の幸を潮の香りと一緒にいただける一品になっている。◎他にもコンパク丼1,200円 期間/通年

2,000円

提供期間/通年

地図③

能登町

7

昼のご飯

夜のご飯

事前予約

かに丼あさひ風

(汁物、小鉢、香物)

焼肉・居酒屋 あさひ

ヤキニク・イザカヤ アサヒ

能登町字宇出津新27
☎0768-62-3291

- ◆席数/50席
- ◆駐車場/15台
- ◆定休日/不定休、12/31~1/1
- ◆営業時間/12:00~13:30、17:00~24:00

小島漁港産の紅ズワイを1杯以上贅沢に使っている丼。自家製のカニ味噌をお好みでのせて食べられる。麺とイカで作った味噌汁などからも主人のこだわりが伺える。◎他にも 海鮮丼2,000円 期間/通年

1,650円

提供期間/通年(7・8月除く)

地図③

能登町

8

昼のご飯

夜のご飯

事前予約

店主のわがまま丼

(汁物、小鉢、香物)

割烹 あたか

カッポウ アタカ

能登町字宇出津ウ43丙
☎0768-62-0517

- ◆席数/50席
- ◆駐車場/なし
- ◆定休日/不定休、12/29~1/5
- ◆営業時間/12:00~13:30、17:00~22:00

わがまま(お客様)×わがまま(店主)=絶品の丼! 宇出津港であがった物をのせていただく丼。お客様から事前に連絡をいただければ、あなただけのわがまま丼を堪能できる! ◎他にも アフビステキ丼2,700円~ 期間/通年(10~12月除く)

2,160円

提供期間/通年

地図③

能登町

9

昼のご飯

夜のご飯

前日予約

コンパク

旬鮮丼

(汁物、香物)

民宿 かね八

ミンシユク カネハチ

能登町字宇出津井14
☎0768-62-0046

- ◆席数/10席
- ◆駐車場/10台
- ◆定休日/不定休、12/30~1/2
- ◆営業時間/9:00~20:00

魚問屋直営のお店。朝獲れの地魚はもちろん、鯨の肉もっている丼、板前特製のいしる醤油で召し上がってください。

1,600円

提供期間/通年

地図③

能登町

10

昼のご飯

夜のご飯

事前予約

鯛の漬け丼

(汁物、香物、小鉢)

ホテルのと きんぷら

ホテル ノトキンぷら

能登町字越坂11字51
☎0768-74-0051

- ◆席数/60席
- ◆駐車場/100台
- ◆定休日/無休
- ◆営業時間/昼:11:30~14:00 夜:要確認

自家製胡麻風味のタレで漬けた鯛を能登産真鯛の切り身をたっぷり盛りつけた贅沢な丼。完食前に少し残して鯛茶漬けにする、ひとつの丼で2度美味しい!! ◎他にもイカソーメン丼920円 期間/通年

1,540円

提供期間/通年

D-3

能登町 11

縄文くじら井
(汁物、香物)

1,080円
提供期間/通年 C-3

国民宿舎 能登うしつ荘
コクミンシュクシヤ ノトウシツソウ
能登町字羽根5字4番地
☎0768-62-2295

- ◆席数/60席
- ◆駐車場/40台
- ◆定休日/無休
- ◆営業時間/11:00~13:30、17:00~19:30

宇出津の伝統食「鯨」。鯨の竜田揚げを7枚のせ、料理長特製の醤油ベースのだてで包み込んだ、懐かしい味が特徴!

能登町 12

能登牛玉ねぎ醤油井
(汁物、香物)

1,730円
提供期間/通年 D-2

ラプロ 恋路
ラプロコイシ
能登町字恋路3-18
☎0768-72-1234

- ◆席数/40席
- ◆駐車場/30台
- ◆定休日/無休
- ◆営業時間/11:30~13:30

肉は能登牛を使用。すりおろしたタツプリの玉ネギと醤油・砂糖・酢・ごま油に能登いしりを利かせたシンプルなタレに能登牛を絡ませた味は絶品。

能登町 13

能登海鮮井(味覚散歩)
(汁物、小鉢、香物)

1,600円
提供期間/通年 D-2

ファミリーレストラン 大家族
ファミリーレストラン ダイカゾク
能登町字松波30-109
☎0768-72-0388

- ◆席数/90席 ◆駐車場/15台
- ◆定休日/火曜日(営業の時もあり要確認) 12/31~1/2
- ◆営業時間/11:00~21:00 (LO 20:40)

奥能登で獲れた魚や海藻がふんだんに盛り込まれた井。小木地区特産のイカの内臓を使ってつくる「ナメナメ」といしるの割醤油はこの地域ならではの。※夜の食事は要予約、月曜日営業の場合もあるので事前に確認してください。

能登町 14

ピッコロ ステーキ井
(汁物、香物、デザート)

3,900円
提供期間/通年 C-2

レストラン花菖蒲 ピッコロ
レストランハナショウブピッコロ
能登町字上町口部1-1
☎0768-76-1680

- ◆席数/60席 ◆駐車場/300台
- ◆定休日/無休、12/29~1/2
- ◆営業時間 (平日) 11:00~15:00、(土・日・祝) 11:00~20:00

シェフ自慢の100グラムの能登牛ステーキがのった贅沢な一品。肉の旨味が口いっぱい広がる至高の一皿となっている。

能登町 15

能登牛きのこあんかけ井
(汁物、小鉢、香物)

2,160円
提供期間/10~12月 C-2

かじ旅館
カジリョカン
能登町字笹川口部20-1
☎0768-76-0017

- ◆席数/15席
- ◆駐車場/10台
- ◆定休日/無休、1/1~3
- ◆営業時間/11:00~21:00

秋から冬には、店主が里山で調達してくるきのこ能登牛を使った滋味あふれる逸品。◎冬から春は、**海鮮山芋井1,620円**期間/12~3月、**雉井1,800円**期間/12~2月。

能登町 16

能登和牛炙り井
(汁物、小鉢、香物)

1,800円
提供期間/通年 C-2

和味家 竹次郎
ナゴミヤ タケジロウ
能登町柳田礼部36-1
☎0768-76-0037

- ◆席数/100席
- ◆駐車場/12台
- ◆定休日/不定休、12/30~1/3
- ◆営業時間/11:00~14:00、17:00~21:00

ちょっと甘めの自家製のたれと肉の上のっているワサビの相性が絶品です。(その時の仕入れで肉の太、小があります。)

能登町 17

能登牛甘辛野菜井
(汁物、香物)

1,080円
提供期間/通年 C-2

国民宿舎 能登 やなぎだ荘
コクミンシュクシヤ ノトヤナギダソウ
能登町字柳田知部1番地
☎0768-76-1550

- ◆席数/50席 ◆駐車場/50台
- ◆定休日/なし(ただし水曜日は夕食対応のみ)、12/30~1/4
- ◆営業時間/11:00~13:30、17:00~19:30

地元産の野菜と能登牛を炒め、柳田産の南蛮味噌と田舎味噌をブレンドしたオリジナル味噌をからめてご飯の上へ。甘辛い味噌の味とほんのり熱が通ったレタスの食感が何とも絶妙。トッピングの温泉玉子でさらにまろやかな味のハーモニーが楽しめる。

能登町 18

猿鬼井
(香物、手打ち山かけそば)

1,500円
提供期間/通年 C-2

セミナーハウス 山びこ
セミナーハウスママビコ
能登町字黒川33-61
☎0768-76-1611

- ◆席数/60席
- ◆駐車場/15台
- ◆定休日/無休、12/31
- ◆営業時間/11:00~14:00、17:00~19:00

海の物、山の物をすべて食べた猿鬼の伝説にちなみ、山海の幸福載の猿鬼井。◎他にも**能登牛ローズ鉄火丼1500円**期間/通年。

能登町 19

まるごと能登和牛井
(香物、小鉢、デザート、手打そば)

2,700円
提供期間/通年 B-2

夢一輪館
ユメイチリンカン
能登町字当目28-1
☎0768-76-1552

- ◆席数/32席 ◆駐車場/10台
- ◆定休日/月曜日(但し、祝祭日は営業)、12/28~1/3
- ◆営業時間/11:00~15:00

能登黒和牛をお好みで食べてもらいたいという思いから、お客様らが別鍋仕立てでお好みの状態で食べられる井を創作。自家製マイタケと蕎麦屋のアゴダシとの相性が抜群。主人自慢の蕎麦がセットでついている。能登空港から車で7分。

珠洲市 20

能登牛ステーキ井
(汁物、香物)

3,100円
提供期間/通年 D-1

珠洲ビーチホテル レストラン「カメリア」
スズビーチホテル レストラン「カメリア」
珠洲市嶋島町1-2-480
☎0768-82-7000

- ◆席数/85席 ◆駐車場/35台
- ◆定休日/無休(臨時休業日あり)
- ◆営業時間/12:00~14:00、17:00~21:00 ラストオーダー 昼13:30 夜20:00

能登牛のヒレ肉を使ったステーキ井は、山椒醤油のソースと肉汁がご飯にしみわたる逸品。◎他にも珠洲特産の「大浜大豆」を使った**大浜大豆の豆腐丼950円**期間/通年、季節限定の能登井も提供中。

能登市 旗が目印です

六水町

能登町

珠洲市

輪島市

珠洲市 21 **天然岩ガキ井** (汁物、香物、小鉢) **2,200円** 提供期間/7~8月 **D-1**



昼のご飯
夜のご飯
事前予約
コンパク

民宿&お食事 **むろや**
 ミンシュク&オショクジ ムロヤ
 珠洲市蛸島町北部123番地
 ☎0768-82-1188
 ◆席数/30席 ◆駐車場/10台
 ◆定休日/不定休、12/30~1/3 (宿泊は営業)
 ◆営業時間/11:30~14:00、17:00~20:00

夏は、大きな珠洲産天然岩ガキを、甘辛の醤油汁で味付した井を提供。◎他にもアンコウ唐揚げ井2,200円期間/12~5月、のとサザエ井1,800円期間/通年。

珠洲市 22 **能登牛DON (ローストビーフ)** (汁物、香物) **1,500円** 提供期間/通年 **D-2**



昼のご飯
コンパク

E'cafe
 イーダッシュカフェ
 珠洲市飯田町1丁目1-8 (ラポルトすずみ)
 ☎0768-82-8301
 ◆席数/40席 ◆駐車場/100台
 ◆定休日/火曜日、12/28~1/1 ◆営業時間/10:00~17:00

珠洲焼の器に、素材のよさが光る能登牛のローストビーフを豪快に盛り付け、温泉玉子をトッピング。とろけるように柔らかい赤身の風味が口の中いっぱい広がり、秘伝のタレが肉の旨さを一段と引き立てている。※時期により他の井もあります。ご確認ください。

珠洲市 23 **能登海鮮井** (汁物、香物、小鉢) **2,800円** 提供期間/7~11月 **D-2**



昼のご飯
夜のご飯
前日予約

遊創 カフェ **らんぷ**
 ユウソウ カフェ ドラップ
 珠洲市飯田町1-1-13
 ☎0768-82-8880
 ◆席数/40席 ◆駐車場/20台
 ◆定休日/火曜日 (祝日は営業)、12/31~1/1
 ◆営業時間/11:00~21:00

能登の特徴を表現した海鮮井は、冬の能登の海を思い切り味わってほしいという主人の意気込みが感じられる井。◎他にも地鶏のステーキ温玉井1,850円、鴨のロースト平家井1,950円期間/通年。

珠洲市 24 **至福の香箱井** (汁物) **3,240円** 提供期間/11月~2月末 **D-2**



昼のご飯
夜のご飯
昼は前日までに予約

寿司吉
 スシヨシ
 珠洲市飯田町15-25
 ☎0768-82-1269
 ◆席数/40席 ◆駐車場/なし
 ◆定休日/日曜日、12/31~1/1 ◆営業時間/18:00~25:00

蟹のシーズンには香箱ガニを3杯も使用した贅沢な井を楽しめる。◎他にもみづくのカキ井3,240円期間/7~8月、今日のおすすめ井2,620円期間/通年。

珠洲市 25 **能登牛井** (汁物、小鉢、香物) **1,950円** 提供期間/通年 **D-2**



昼のご飯
夜のご飯

民宿&和風グリル **瀬戸**
 ミンシュク&ワフウグリル セト
 珠洲市上戸町寺社2-81
 ☎0768-82-0544
 ◆席数/20席 ◆駐車場/10台
 ◆定休日/月曜日、12/30~1/1 (宿泊も休み)
 ◆営業時間/11:30~21:30

能登牛の味を活かすため、表面だけを軽く焼き、特製ソースでいただく井。主人自ら育てたお米との相性は抜群。能登牛を贅沢に使用している。

珠洲市 26 **香箱カニ井** (汁物、香物、デザート) **1,890円** 提供期間/11月7日~2月末 **D-2**

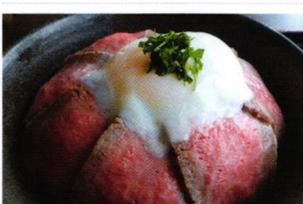


昼のご飯
夜のご飯
コンパク

レストラン **浜中**
 レストラン ハマナカ
 珠洲市上戸町南方イ-21
 ☎0768-82-2595
 ◆席数/80席 ◆駐車場/30台
 ◆定休日/月曜日、12/28~1/1 ◆営業時間/10:30~20:30

香箱ガニとタイズリ(海藻)を組み合わせた井が好評。◎他にも季節限定の甘エビ井、ハタハタ井、夏には珠洲産の黄金岩ガキを使用した贅沢な井を味わうことができる。また、ローストビーフ井も通年で味わえます。

珠洲市 27 **能登牛のローストビーフ井** (汁物、香物、その他) **1,850円** 提供期間/3月中~11月 **D-2**



昼のご飯
数量限定

見附茶屋
 ミツケチャヤ
 珠洲市宝立町見附海岸
 ☎0768-84-2318
 ◆席数/48席 ◆駐車場/70台
 ◆定休日/12月~3月中旬 (休業)
 ◆営業時間/10:30~16:30 (食事 10:30~15:30)

ローストビーフのやわらかな肉の食感に、ワサビが効いた醤油ベースの手作りソースがマッチして、能登牛の魅力をさらに引き立てている。※数に限りがありますのでなくなり次第終了とさせていただきます。

珠洲市 28 **見附島海鮮井** (汁物) **2,000円** 提供期間/通年 **D-2**



昼のご飯
夜のご飯
事前予約

魚料理 **幸ずし**
 サカナリョウリ コウズン
 珠洲市宝立町鶴島2号79-3
 ☎0768-84-1135
 ◆席数/45席 ◆駐車場/5台
 ◆定休日/火曜日
 ◆営業時間/11:00~14:00、17:00~22:00

海鮮井は鮮度抜群の地物魚介10種類以上から、旬のものをふんだんに使った井。◎他にも季節限定の皮ハギの肝あえ井1,620円期間/4~7月、10~12月。

珠洲市 29 **能登海鮮井** (汁物、香物) **2,160円** 提供期間/通年 **C-1**



昼のご飯

割烹 **滝見亭**
 カッポウ タキミテイ
 珠洲市真浦町カ字14番地
 ☎0768-32-0437
 ◆席数/60席 ◆駐車場/15台
 ◆定休日/第2・4水曜日、12/31~1/1
 ◆営業時間/11:00~15:00、17:00~20:00

寿司飯の上で、その朝獲れたものによってネタが変わる変化のある井。豊富な日本海の魚種に応じてその味も変化し、食べる度に舌も目も楽しめる。

珠洲市 30 **能登牛ステーキ井** (汁物、香物) **2,600円** 提供期間/通年 **C-1**



昼のご飯
夜のご飯
夜は要予約

茅葺民家のお食事処 **庄屋の館**
 カヤブキミンカ/オショクジドコロ ショウヤ/ヤカタ
 珠洲市真浦町カ-10-1
 ☎0768-32-0372
 ◆席数/80席 ◆駐車場/15台
 ◆定休日/不定休 (月2回)、12/31~1/1
 ◆営業時間/11:00~20:00 (昼休有り)

能登牛を80グラム使用した、見た目にも鮮やかなステーキ井。ガーリックの味が能登牛の旨味にパンチを与えて最強のタッグを組んでいる。

珠洲市
31
能登牛すじ丼 (汁物、香物) **1,080円** 提供期間/通年 **D-1**

古民家レストラン 珠洲織陶苑 典座
コミナレストラン スズジョウトウエン テンゾ
珠洲市三崎町伏見7部23
☎0768-88-2657

- ◆席数/45席 ◆駐車場/10台
- ◆定休日/不定休、火曜日、12/25~1/3
- ◆営業時間/11:00~14:00 (前日までに要予約)

数時間煮込んだ能登牛の牛すじたっぷりの丼は、トロリとやわらかい肉の口当たりがうれしい逸品。◎他にも季節限定の能登ぶり焼き丼2,160円期間/1~3月。いずれも前日までに要予約。

輪島市
32
能登牛丼 (汁物、香物、小鉢) **1,600円** 提供期間/通年 **B-3**

能登空港レストラン あんのん
ノタクウコレストラ アンソソ
輪島市三井町洲衛10-11-1
のり山空港(3F)
☎0768-26-2530

- ◆席数/90席
- ◆駐車場/能登空港駐車場利用
- ◆定休日/無休
- ◆営業時間/9:00~16:00

ブランド牛「能登牛」と地元産の野菜をふんだんに使ったボリューム満点の丼が1年を通して味わえる。◎他にも季節限定のサザエ丼1,600円期間/7~9月。

輪島市
33
αの豚丼 (汁物、香物) **1,000円** 提供期間/通年 **A-3**

御食事処 はしもとや
オショクジドコロ ハジモトヤ
輪島市門前町走出2-106-1
☎0768-42-0113

- ◆席数/44席 ◆駐車場/10台
- ◆定休日/不定休、1/1~1/2
- ◆営業時間/11:00~15:00、18:00~20:00

能登特産の豚「αの恵」を、能登独自の調味料いしりと珠洲の天然塩を使って焼き上げた豚丼。普通の豚よりも肉質が柔らかく、ロース肉と希少な肩ロース肉をふんだんに使用。一口食べればジューシーな肉の食感が口の中に広がり、思わず箸が進む逸品。

輪島市
34
朝市さかば丼 (汁物) **700円** 提供期間/通年 **地図①**

朝市さかば
アサイチサカバ
輪島市河井町1部91WACCA
☎0768-22-1120

- ◆席数/8席 ◆駐車場/無し
- ◆定休日/第2、4水曜日
- ◆営業時間/8:30~15:00

気軽に能登の海の幸を味わえるアンテナショップとして朝市通りにオープン。日本初の串刺身、ヘルシー串刺身もお勧めです。提供する丼の中身は、その日の仕入によって変わるのも、楽しみの1つ。

輪島市
35
シシッポ丼 (汁物、小鉢、香物) **1,620円** 提供期間/通年 **地図①**

居酒屋 うめのや
イザカヤ ウメノヤ
輪島市河井町5-256
☎0768-22-0742

- ◆席数/120席
- ◆駐車場/15台
- ◆定休日/水曜日、12/31~1/2
- ◆営業時間/17:00~24:00

白身魚のシシッポを5匹使用した天ぷら丼。天然岩のりの香りも楽しめる1杯となっている。汁にも岩のりを使って、能登の香りが広がる膳となっている。◎他にも 海鮮丼 1,620円 期間/通年

輪島市
36
能登丼 (汁物、香物) **2,000円** 提供期間/通年 **地図①**

海亭 のと吉
カイトイ ノトキチ
輪島市河井町4部153の1
☎0768-22-6636

- ◆席数/63席
- ◆駐車場/15台
- ◆定休日/不定休、12/31~1/1
- ◆営業時間/12:00~14:00、18:00~20:00

輪島塗の合鹿椀に盛り付けられた輪島港直送の魚介類。多彩に盛りられたその味は日本海を感じさせてくれる。

輪島市
37
能登丼 **2,400円** 提供期間/通年 **地図①**

駅前 アづま寿し
エキマエ アヅマズシ
輪島市河井町19
☎0768-22-2780

- ◆席数/24席
- ◆駐車場/3台
- ◆定休日/不定休、1/1
- ◆営業時間/11:30~14:00、17:30~22:30

能登の魚を盛りだくさんに味わえる丼。その時獲れたもので内容が変わる。いろいろな魚の旬の味が楽しめる。

輪島市
38
輪島あへの風丼(海鮮丼) **2,800円** 提供期間/通年 **地図①**

助ずし
スケズシ
輪島市河井町3-26-2
☎0768-22-4101

- ◆席数/50席 ◆駐車場/8台
- ◆定休日/月曜日(祝日の場合翌日休業)、12/31~1/1
- ◆営業時間/11:30~13:30、16:40~23:00

脂がのったブリや高級魚ノドグロ、冬の味覚の王者ズワイガニなど、輪島港にあがるとれたての魚介類を満載。地元の人でも足驚く通う寿司処だけに、ネタの鮮度は折り紙つきだ。

輪島市
39
海鮮能登どんぶり (汁物、香物、小鉢) **1,800円** 提供期間/通年 **地図①**

民芸御食事処 まだら館
ミンゲイオショクジドコロ マダラヤカタ
輪島市河井町4-103
☎0768-22-3453

- ◆席数/50席
- ◆駐車場/5台
- ◆定休日/不定休、12/29~1/2
- ◆営業時間/11:00~14:00、17:00~19:00

能登の港で揚げられた新鮮な魚をのせた丼は、季節によってネタが変わるため、何度食べても楽しめる。ご飯の上には海の幸が美しく盛り付けられ、旨さだけではなく、見た目でも満足させてくれる。大型駐車場と朝市入り口のすぐそばでアクセスもよし。

輪島市
40
能登海鮮たたき丼 (汁物、香物) **2,160円** 提供期間/5~11月 **地図①**

やぶ 新橋店
ヤブ シンバシテン
輪島市河井町24-11-48
☎0768-22-0006

- ◆席数/120席
- ◆駐車場/15台
- ◆定休日/火曜日、1/1~1/3
- ◆営業時間/11:00~21:00

朝獲れのタイやアジ、イカなどをたたきにしたたたき丼は、繊細な盛り付けで目にも美しい。◎他にも、能登究極丼2,700円期間/カニ解禁期間、海鮮丼1,500円期間/通年。

能登料理
↑この旗が目印です

六水町

能登町

珠洲市

輪島市

輪島市

41

昼のご飯

漁師の海鮮丼

(汁物、香物)

1,800円
提供期間/通年 地図①

漁師の店 **こだわりの店**
リョウジノミセ コダワリ
輪島市河井町4-66-1
☎0768-23-1078

- ◆席数/27席
- ◆駐車場/朝市駐車場利用
- ◆定休日/水曜日、12/31
- ◆営業時間/11:00~15:00

漁師一家が切り盛りする繁盛店。鮮度で勝負の海鮮丼は、その日水揚げした魚介を豪快に盛り付けた漁師こだわりの味だ。◎他にも**プリのたき井1,000円**期間/通年。

輪島市

42

昼のご飯

夜のご飯

わら庄風 ステーキ丼

(汁物)

1,850円
提供期間/通年 地図①

レストラン喫茶 **わら庄**
レストランキッサ ワラショウ
輪島市河井町2-70-5
☎0768-22-1140

- ◆席数/18席 ◆駐車場/4台
- ◆定休日/木曜日、12/30~1/2
- ◆営業時間/11:30~14:00、17:00~20:00

石鍋で焙るステーキ丼は、ジュウジュウという音や香りも食欲をそそり、最後のおこげまでおいしくいただける。

輪島市

43

昼のご飯

夜のご飯

能登牛丼

(汁物、香物、小鉢)

2,300円
提供期間/通年 地図①

鉄板焼き **勝ちちゃん**
テッパンヤキ カッチャン
輪島市河井町4部110
☎0768-23-0129

- ◆席数/16席
- ◆駐車場/朝市駐車場を利用
- ◆定休日/水曜日、12/31~1/8
- ◆営業時間/9:00~19:00

能登牛のA5プレミアムを鉄板でかるく炙り、特製ダレで仕上げた逸品。きつと満足いただけるはず。◎その他に能登牛を使った単品も数多くそろえている。

輪島市

44

昼のご飯

夜のご飯

能登朝市丼

(汁物)

2,700円
提供期間/通年 地図①

輪島寿司処 **伸福**
ワジマオンセン シンブク
輪島市河井町5-41
☎0768-22-8133

- ◆席数/30席 ◆駐車場/8台
- ◆定休日/不定休、1/2~1/3
- ◆営業時間/11:30~14:00、17:00~22:00

能登の港で直接仕入れた食材で、旬の味を味わえる一杯となっている。獲れる時期によってネタが変わるので、毎回違った味が楽しめるかも。

輪島市

45

昼のご飯

数量限定

能登海鮮丼

(汁物、香物、小鉢、デザート)

2,700円
提供期間/通年 B-2

ねぶた温泉 **ねぶた茶屋**
ネブタオンセン ネブタチャヤ
輪島市大野町鶴ヶ池72
☎0768-22-0213

- ◆席数/20席 ◆駐車場/20台
- ◆定休日/不定休、12/31~1/2
- ◆営業時間/11:30~14:00

輪島塗の大椀にもった能登産のお米の上に近海で獲れる旬の魚介類を盛り付けた海鮮丼(輪島港に水揚げがない場合には提供できない場合もあり)。

輪島市

46

宿泊者限定

能登豚丼宿泊プラン

(汁物、香物、小鉢) 宿泊費込季節により変動 提供期間/通年 B-2

12,000円

輪島温泉 **八汐**
ワジマオンセン ヤシオ
輪島市鳳至町袖ヶ浜1
☎0768-22-0600

- ◆席数/宿泊室数39室
- ◆駐車場/40台
- ◆定休日/無休
- ◆営業時間/—

こちらの丼は、インターネットで宿泊プランにご予約いただいた方限定。季節ごとに内容が変わったり、ご提供できない期間もあるので、詳しくは「輪島温泉八汐」で検索を。

輪島市

47

昼のご飯

能登海鮮丼(八種盛)

(汁物、香物、小鉢)

1,620円
提供期間/通年 C-1

今新 **イマシン**
輪島市町野町曾々木ア738-4
☎0768-32-0314

- ◆席数/42席
- ◆駐車場/15台
- ◆定休日/不定休、12/31~1/2
- ◆営業時間/11:00~15:00

海鮮丼は地物を中心とした8種類もの旬のネタが器にあふれ、目の前に広がる曾々木海岸を眺めながらいただければ、その味わいも格別。◎他にも穴子を丸ごとのせた**能登穴子丼1,404円**期間/通年。

輪島市

48

昼のご飯

夜のご飯

コンパク

能登井

(汁物、香物、小鉢)

1,800円
提供期間/通年 C-1

民宿 **曾々木荘/曾々木食堂**
ミンシュク ソソギソク ソソギショウドウ
輪島市町野町曾々木シ部57
☎0768-32-0211

- ◆席数/40席
- ◆駐車場/15台
- ◆定休日/不定休
- ◆営業時間/10:00~19:00

その日の水揚げされたぶりの魚をいしるの旨みを活かしたタレにくぐらせてご飯の上に、間に敷かれたネギと大根の絶妙な風味、さらに散らしたユズの爽やかさも加わって幾層もの旨さを味わえる。

輪島市

49

昼のご飯

事前予約

能登牛贅沢丼

(汁物、小鉢)

2,500円
提供期間/通年 C-2

オープンカフェ **木の音**
オープンカフェ キノコエ
輪島市町野町金蔵オ-123
(慶願寺内)
☎0768-32-0892

- ◆席数/20席 ◆駐車場/25台
- ◆定休日/水曜日、木曜日(祝日の場合営業)
- ◆営業時間/10:00~17:00

能登牛贅沢丼は、金蔵産米の上に能登牛のステーキとすき焼が同時に味わえるまさに贅沢な一品。自然の音(こえ)を感じながら味わえば身も心も満足できるはずである。◎他にも**能登タコス井1,050円**、**ハイカラ井1,250円**期間/通年。

輪島市

50

昼のご飯

夜のご飯

能登ゴーゴー丼

(汁物、小鉢)

1,000円
提供期間/通年 地図①

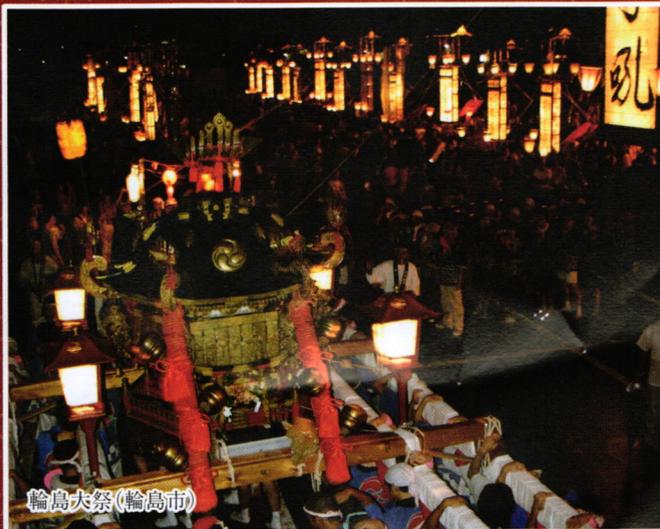
ゴーゴーカレー **輪島店**
ゴーゴーカレー ワジマテン
輪島市河井町20-1-131
☎0768-23-0055

- ◆席数/18席
- ◆駐車場/道の駅輪島駐車場利用
- ◆定休日/年中無休
- ◆営業時間/10:55~20:55

地元輪島の農家から直接仕入れた新鮮な野菜を使ったカレー。カレーのルーにもこだわりが。是非ご賞味ください。

文化庁 日本遺産 (Japan Heritage) 認定

「灯り舞う半島 能登 ~熱狂のキリコ祭り~」



輪島大祭(輪島市)



宝立七夕キリコまつり(珠洲市)



沖波の大漁祭り(穴水町)



あぼれ祭(能登町)



スカイのっぴー

(能登空港)

のと里山空港ターミナルビル



能登空港ターミナルビル(株)

〒929-2392 石川県輪島市三井町洲衛10部11番地1
TEL. 0768-26-2000

- 航空路線 羽田便 1日2便(ANA)
- 二次交通 ふるさとタクシー、特急バス、レンタカー、タクシー
- 駐車場 約900台(無料)

とても珍しい空港

- 空の玄関(羽田便)、道の駅、能登旅情報の提供、レンタカー、コンベンション、行政サービスあり
- パイロットの顔・表情が見える空港
送迎デッキから手を振れば応えてくれますよ!
- 日本航空学園が隣接している空港



ターミナルビル内のサービス

3階 レストランあんのん、送迎デッキ
能登丼、定食、麺類、コーヒー等

2階 空港売店、搭乗待合室、図書コーナー
土産品、能登牛、魚貝類、地酒、漬物、工芸品

1階 空港売店、旅情報センター、レンタカー、ATM
スナック菓子、ジュース類、パン、土産品・
旅情報は、専任スタッフ2名が丁寧に提供します



NOTO Smart Drive Project

エコドライブで、ぐるぐる能登巡り

能登地域に公衆無線LAN環境とEV/PHVの充電スポットを併せて整備することで、スマートフォンの活用とエコ観光を組み合わせた取り組みを実施しています。世界農業遺産に認定された「能登の里山里海」をエコドライブしてみませんか？



EV/PHV充電スポット+無線LAN Wi-Fiスポット

能登の主要な道の駅や観光スポット、トヨタのサービスショップなどで充電を行うことができます。

- | | | |
|-------------------------|------------------|--------------------------|
| 1 2 のと里山空港 2台設置してあります。 | 13 道の駅 織姫の里なかのと | 23 和倉温泉 加賀屋 |
| 3 4 のとじま水族館 2台設置してあります。 | 14 さわやか交流館ブルート | 24 和倉温泉 美湾荘 |
| 5 道の駅 能登食祭市場 | 15 寄り道パーキング春蘭の里 | 25 和倉温泉観光会館(100円/時間) |
| 6 道の駅 千枚田ポケットパーク | 16 柳田植物公園 | 26 27 のと里山海道 高松SA(上り・下り) |
| 7 總持寺祖院前(輪島市門前総合支所) | 17 石川トヨタ 七尾店 | 28 アピタタウンピアゴ金沢ベイ |
| 8 道の駅 すす塩田村 | 18 石川トヨタ 穴水店 | 29 30 のと里山海道 西山PA(上り・下り) |
| 9 道の駅 狼煙 | 19 ネットトヨタ石川 七尾店 | 31 32 のと里山海道 志雄PA(上り・下り) |
| 10 道の駅 すすなり | 20 石川トヨタ 七尾店 | 33 のと里山海道 別所岳SA |
| 11 ユーフォリア千里浜 | 21 トヨタカローラ石川 七尾店 | 34 寄り道パーキング神子原 |
| 12 シーサイドヴィラ渤海 | 22 ネットトヨタ石川 輪島店 | |



スマートフォン アプリケーション

GAZOO Drive アプリ

スマートフォンアプリで、音声案内を聞きながら能登の観光が楽しめます！また、里山里海を堪能できるドライブルート紹介や観光スポットの検索機能など、多様なサービスを得られます。



トヨタレンタリース石川でプリウスPHVを借りてエコドライブへ出かけよう！

能登に設置された充電スタンド「G-Station」で充電しながら、能登の自然を満喫！

キャンペーン料金 **アクアと同じ料金でプリウスPHVが借りられる！**

12時間 9,720円▶**7,560円** 48時間 21,600円▶**16,740円**
24時間 11,880円▶**9,180円** 以降1日 9,720円▶**7,560円**

ご予約お問合せ

Web. www.toyota-rl.co.jp/ TEL. 076-241-0100(受付時間 8:00~20:00)

※ キャンペーン対象車種はプリウスPHVのみとなります。 ※ 空車がない場合はお受けできない場合があります。

HPIにてスタッフ体験レポート掲載中！

絶賛開催中!
11月30日まで!

能登丼付きレンタカーキャンペーン



トヨタレンタリース石川でプリウスPHVをレンタルされた方の中から、**先着400名様**に能登丼に利用できる**チケット2,000円分**をプレゼント!

能登スマート・ドライブ・プロジェクト協議会事務局

(石川県商工労働部産業政策課内)

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地 Tel. 076-225-1519

www.pref.ishikawa.jp/syoko/notosmartdrive/

能登井チケット

500円分の「丼チケ」を毎月抽選で5名にプレゼント!

本パンフレット掲載の対象店舗で能登井を食べて、スタンプラリーに各店舗のスタンプを押してもらってください。
3店舗のスタンプが貯まりましたら下記応募先へ封書にてご応募ください。下記注意事項を必ずお読みください。

「丼チケ」
ご利用上の注意

- ・能登井ご注文以外には使用できません。・おつりはできません。・現金との引き換えはできません。・「丼チケ」を利用できるのは本パンフレットに記載されている店舗(組合加盟店)のみです。・有効期間は発行より1年間とさせていただきます。

スタンプラリー台紙は能登井HPからもダウンロードできます。 URL:<http://www.okunoto-ishikawa.net/modules/donmap/>

Part 2 能登井オリエンテーリング

目指せ! 超丼人
(スーパードンプリスト)



Complete

コンプリート賞
(全店制覇)

超丼人(スーパードンプリスト)
認定証 能登の器 木箱入り
(能登井オリジナル)
アサヒスーパードライ缶350ml 5ケース

30

里山里海賞
(30店)

認定証
アサヒスーパードライ
缶350ml 1ケース

本パンフレット掲載の対象店舗で能登井を食べて、裏面のコントロールカードに各店舗のスタンプを押してもらってください。コントロールカードは期間中使用できます。ご自分の目標に達した時点で下記応募先へ封書にてご応募ください。下記注意事項を必ずお読みください。

コントロールカードは能登井HPからもダウンロードできます。 URL:<http://www.okunoto-ishikawa.net/modules/donmap/>

能登井食べ歩き企画《共通事項》

注意事項

- スタンプは1店舗につき1つのみです。同じ店舗のスタンプが複数捺印されている場合は1つのみカウントされます。
- 応募用紙は1回の応募につき1枚のみ有効です。複数枚を組み合わせるの応募はできません。
- 店舗によっては、能登井の提供期間が限定されているところがあります。
- 本パンフレットに掲載されていない途中参加の店舗については、今回は対象外とします。

期間

2015年7月1日(水)~2016年6月30日(木)

応募期限

2016年6月30日(木) 当日消印有効

対象店舗

能登井認定店(輪島市、珠洲市、穴水町、能登町の本パンフ掲載店舗)

※店舗によっては、能登井の提供期間が限定されているところがあります。
※本パンフレットに掲載されていない途中参加の店舗については、今回は対象外とします。

応募先
問合せ先

奥能登ウェルカムプロジェクト推進協議会事務局(石川県奥能登総合事務所)
〒929-2392 石川県輪島市三井町洲衛10-11-1 TEL:0768-26-2303

- ご記入いただいた個人情報は能登井オリエンテーリングに関する連絡及び賞品等の発送以外での使用はいたしません。
- 2015年7月1日以前のコントロールカード及び押印されたスタンプは無効となります。

この旗が
目印です!!



石川のあした
応援宣言
アサヒビール

アサヒビール金沢支社は 「能登井」を 応援しています。



Asahi
アサヒビール



「うまい! 樽生」が飲めるお店をご紹介します!

石川県の「うまい! 樽生」が飲めるお店をご紹介します!

こちらからアクセス ▶ <http://www.asahibeer.co.jp/hokuriku/>

石川県の「うまい! 樽生」が
飲めるお店を、携帯で検索!

*携帯電話では、右記の二次元コードから
アクセスできます。二次元コードが読み取れ
ない場合は左記のアドレスをご利用ください。



ビール

飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の
発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。

アサヒビール株式会社