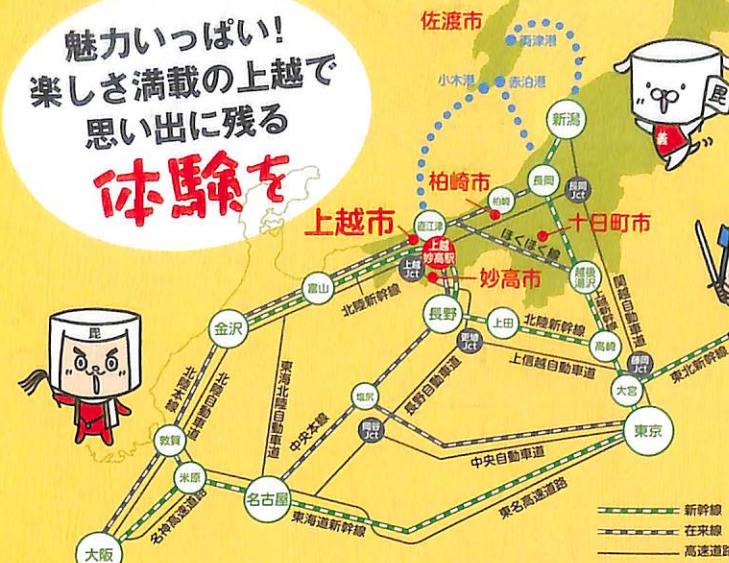


上越物語

歴史と自然に出会うまち

新潟県
上越市



次はどこ行く？

上越市公式観光情報サイト

上越観光ナビ

Joetsu Information Web Site



上越観光ナビ

上越妙高駅観光案内所 TEL.025-512-6016
高田駅観光案内所 TEL.025-521-5140
直江津駅観光案内所 TEL.025-539-6515

●安塚区総合事務所 TEL.025-592-2003 ●吉川区総合事務所 TEL.025-548-2311
●浦川原区総合事務所 TEL.025-599-2301 ●中郷区総合事務所 TEL.0255-74-2411
●大島区総合事務所 TEL.025-594-3101 ●板倉区総合事務所 TEL.0255-78-2141
●牧区総合事務所 TEL.025-533-5141 ●清里区総合事務所 TEL.025-528-3111
●柿崎区総合事務所 TEL.025-536-2211 ●三和区総合事務所 TEL.025-532-2323
●大瀧区総合事務所 TEL.025-534-2111 ●名立区総合事務所 TEL.025-537-2121
●頸城郡総合事務所 TEL.025-530-2311

※各種料金については、今後変更される場合があります。

- (公社)上越観光コンベンション協会(ガイド先:市内全域、有料) TEL.025-543-2777 ●
- 五智歴史の里協議会(ガイド先:親鸞聖人上陸の地、五智国分寺など五智地区、無料) TEL.025-543-3222 ●
- 板倉おもてなしの会(ガイド先:板倉区を中心としたガイド、有料) TEL.0255-81-4541 ●

●上越観光案内協会(ガイド先:市内全域、有料) TEL.025-523-3043

●久比岐野観光ガイドの会(ガイド先:上越全域、有料) TEL.090-8592-5396

とっても
お得な

スクラッチ式
上越市内 1日フリー乗車券

発売中!



ご利用方法

ご利用日の年・月・日をコインなどで
1か所ずつ削ってください。
(例:2017年10月25日の場合)

降車時に、運転士に年・月・日が
すべて見えるようにご提示ください。

ご注意
日のいずれか2が所以上期ると
なります。同って、前の日を期り
ものも無効となります。

- 料 金 大人1,000円 こども 500円
- 適 用 路 線 頸城自動車線、くびき野バス線、頸北観光バス線、
頸南バス線、東頸バス線の運行する上越市内の
一般バス路線全線に利用できます。
(高速バス、定期観光バス、市営バスを除く。)
- 販 売 窓 口 頸城自動車、バスグループ会社の各営業所、
案内所窓口及びバス車内で販売しています。
- お問い合わせ 頸城自動車観光バス営業所 TEL 025-543-3178

快適・感動・そして安全をお客様へ



観光バスのお問い合わせ・お申し込みは

(K) 頸城自動車株式会社

《観光センター》

〒942-0074 上越市石橋2丁目12番52号

ご予約直通 ☎025-543-4135

FAX.025-544-2535



花に酔いしれるひととき 「日本三大夜桜」高田公園の桜

INDEX

時めぐり

- 01 上杉謙信公の郷めぐり
- 03 親鸞聖人ゆかりの旅
- 05 城下町高田さんぽ
- 07 ■直江津・春日山エリア
上越後をたずねる旅。
- 09 ■高田エリア
ロマンあふれる城下町を歩く。
- 11 ■西部エリア
彩とりどりの旅。
- 13 ■東部エリア
美しい日本の原風景。
- 15 ■北部エリア
美しい自然と温泉に心をいやす。
- 17 ■南部エリア
爽やかな大自然の中を歩く。

- 19 上越市 四季のイベント情報
- 21 上越の味めぐり
- 23 上越の湯めぐり



「上越観光Navi」は、上越市の観光スポット、イベント情報やグルメスポットをはじめさまざまな観光情報を紹介する公式ホームページです。地図情報を利用した観光スポットへの経路案内やオリジナルの周遊コースの作成など、おでかけに便利な機能が盛りだくさんです。ぜひご利用ください。



次ページ以降のQRコードを読み込んで、チェックしよう！

上越市 全図



上越物語

歴史と自然に出会うまち

雪月花、華やぐ桜。
日本海を染める夕日。
越後国府の歴史。
春日山・福島・高田の三城物語。
そしてのびやかに、
未来に向かって飛翔するまち。
これが私たちの上越。



越後上越 上杉おもてなし 武将隊

上杉謙信公を中心とした武将たちが春日山城跡をはじめ、市内の観光施設やイベント会場で観光客のおもてなしや、演武をして、上越市の観光PR活動を行っています。
http://www.uesugi-busytai.com/

五智国分寺 G

奈良時代の国分寺の所在は不明ですが、現在の五智国分寺は謙信公が再興したもので、境内には竹之内草庵があります。

☎025-543-3069
🚗直江津駅からバス5分・「五智国分寺裏門」下車



浜善光寺(十念寺) H

謙信公が武田信玄の侵略から守るため信濃善光寺の本尊を移したと伝えられている寺。

☎025-543-4872
🚗直江津駅からバス5分・「五智2丁目」下車徒歩3分、北陸自動車道上越ICから車で10分



府中八幡宮 I

越後の総社として長く重んじられてきました。謙信公にも崇敬され、以後も高田城主から代々篤く保護されたため、多くの文化財を蔵しています。

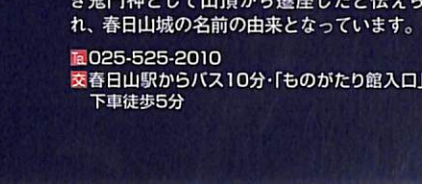
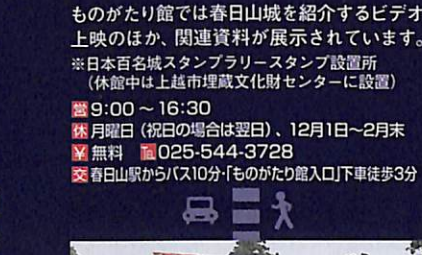
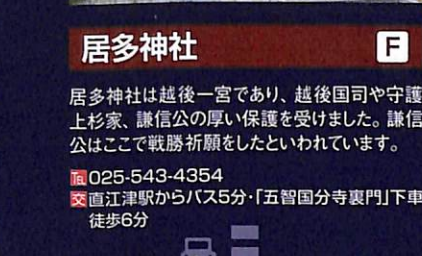
☎025-526-5111 (観光振興課)
🚗直江津駅から徒歩5分



御館跡(御館公園) J

謙信公が関東管領・上杉憲政の居館として建設した関東管領館。春日山城下に設けられ、後に謙信公も政府として使用しました。謙信公の死後、上杉景勝と上杉景虎による跡目争い「御館の乱」の舞台となった場所。

☎025-526-5111 (観光振興課)
🚗直江津駅から徒歩10分、北陸自動車道上越ICから車で10分



戦国の名将 上杉謙信公
享禄3年(1530)越後守護代長尾為景の末子として生まれました。謙信公14歳のとき、守護代となつた兄・晴景を助けるため中郡(中越地方)を平定。19歳で兄に代わつて越後守護代となると、春日山城を居城として越後を統一する一方、信濃・関東東北陸へと出兵します。なかでも、武田信玄に領地を奪われた村上義清ら北信濃の武将を助けるために出陣し、五度に渡つて信玄と激戦を展開した「川中島の合戦」はここに有名です。
この間、関東管領上杉憲政が北条氏に敗れ謙信公を頼つてくると、

これに添えて小田原城を攻め、永禄4年(1561)には謙信公の鶴岡八幡宮で憲政の頼みで山内上杉氏を相続し、関東管領に就任しました。謙信公の上洛を恐れた織田信長は、狩野永徳筆洛中洛外図屏風に謙信公に贈るなどして機嫌を取りましたが、信長の加賀侵攻を契機に謙信公は出陣、天正5年(1577)「手取川の戦い」で信長軍を破りました。
「第義」を掲げ関東平定・上洛に向けて歩を進めていた謙信公でしたが、天正6年(1578)、脳出血により倒れ、49歳の生涯を閉じました。



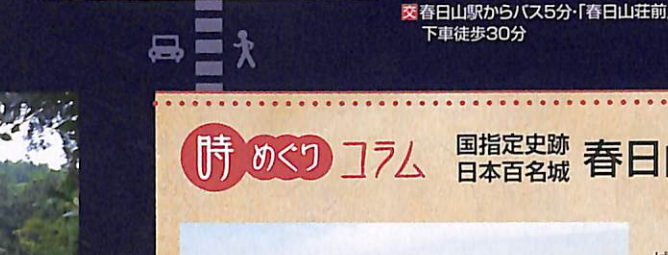
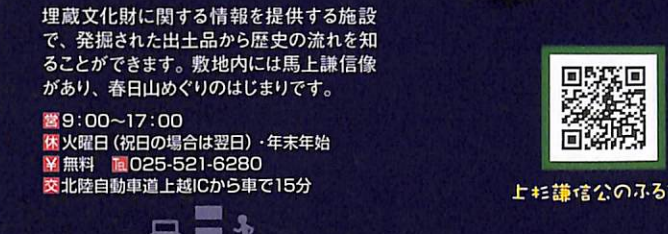
林泉寺 C
謙信公が7歳から14歳まで、名僧・天室光育の下で厳しい文武の修行を積んだ寺。市指定文化財の惣門は春日山城の裏門を移築したものとされています。
☎9:00~17:00
¥大人500円、小・中学生250円
☎025-524-5846
🚗春日山駅からバス10分・「林泉寺入口」下車徒歩10分



運は天にあり
鎧は胸にあり
手柄は足にあり

戦国の名将・「義」の武将
上杉謙信公の
郷めぐり

上越市埋蔵文化財センター A
埋蔵文化財に関する情報を提供する施設で、発掘された出土品から歴史の流れを知ることができます。敷地内には馬上謙信像があり、春日山めぐりのはじまりです。
☎9:00~17:00
休 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
¥無料 ☎025-521-6280
🚗北陸自動車道上越ICから車で15分



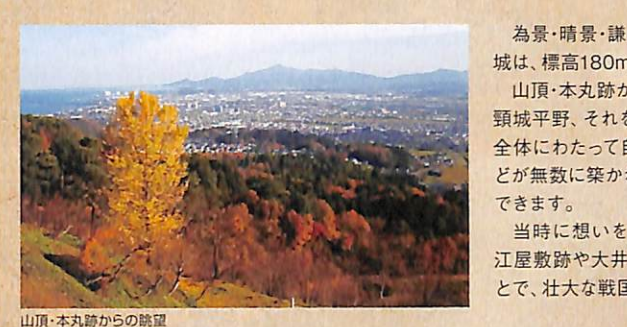
春日山
時めぐり
KASUGAYAMA
Model course

所要時間 🚗+🚶5時間
※所要時間は移動時間と見学時間を含めた目安です。

- 謙信公の郷めぐり
モデルコース
- A 上越市埋蔵文化財センター
🚗3分 ↓ 🚶10分
 - B 春日山神社
🚗3分 ↓ 🚶10分
 - C 林泉寺
🚗2分 ↓ 🚶5分
 - D 春日神社
🚗5分 ↓ 🚶10分
 - E 春日山城跡 ものがたり館
🚗10分 ↓
 - F 居多神社
🚗2分 ↓ 🚶5分
 - G 五智国分寺
🚗5分 ↓
 - H 浜善光寺(十念寺)
🚗5分 ↓
 - I 府中八幡宮
🚗5分 ↓
 - J 御館跡(御館公園)
🚗5分 ↓

※P.8の地図参照

時めぐり コラム 国指定史跡 春日山城跡



為景・晴景・謙信・景勝の4代の居城であった春日山城は、標高180mの春日山に築かれた壮大な山城です。山頂・本丸跡からは謙信公も眺めたであろう日本海や頸城平野、それを取り巻く山並みを一望できるほか、城全体にわたって自然の地形を活かした郭、空堀、土塁などが無数に築かれ、現在でもその一部を目にすることができます。
当時に想いを馳せながら毘沙門堂・景勝屋敷跡・直江屋敷跡や大井戸跡など城跡に点在する遺構を巡ることで、壮大な戦国ロマンを体感することができます。

時めぐり コラム

親鸞聖人と恵信尼

親鸞聖人は、承元元年(1207)、専修念仏の弾圧をうけ、京都から越後国府(上越市)に流罪となりました。時に親鸞35歳。親鸞はこの地で42歳までの人生において最も重要な時期を過ごしました。

親鸞聖人の著書に「海」という言葉が多いのは、日本海を見つめた日々が影響しているためだといわれています。

親鸞聖人の妻・恵信尼は晩年を板倉町(現上越市板倉区)で暮らし、この地で亡くなりました。その生涯は流罪となった親鸞聖人を支え、東国に移住してからは各地を転々とし、晩年は板倉に戻り、飢饉のなか子どもや孫たちまでも面倒をみるといった苦難の多いものでした。しかし恵信尼は、そうした苦難にも負けず、たくましく、ときにはユーモアをもって、当時としては稀な87歳をこえる長寿を全うしました。恵信が残した「恵信尼文書」は、恵信や親鸞の生活をあざやかに描き出し、また鎌倉時代の女性の筆による史料として貴重なものとなっています。



「恵信尼像」部分(複製)(糸しの里記念館)



恵信尼の墓といわれる恵信尼石塔(糸しの里記念館)

糸しの里記念館(板倉区) O

親鸞聖人の妻・恵信尼は晩年を板倉で暮らし、この地で亡くなったといわれています。恵信尼ゆかりの歴史的資料や関連書物等が展示されているほか、恵信尼廟所には恵信尼の墓といわれる恵信尼石塔(市指定文化財)があります。

9:00~17:00 火曜日(祝日の場合は翌日)
無料 0255-81-4541
上信越自動車道上越高田ICから車で20分
新井バスターミナルからバス10分・「熊川新田」下車徒歩3分



浄興寺(高田寺町) N

親鸞聖人が常陸国(茨城県)で「教行信証」を著した寺。下総・信濃へと移り川中島合戦で消失し、謙信公の招きによって春日山城へ。その後、福島城下を経て高田城築城とともに現在地へ移ります。本堂(重要文化財)は平成16年に大修理を終え、往時の姿がよみがえりました。

025-524-5970 高田駅から徒歩7分



国府別院 M

親鸞聖人が竹之内草庵から移り、妻恵信尼と住んだといわれる旧跡。後に浄土真宗本願寺派の別院となりました。本堂(市指定文化財)の天井は美しい極彩色です。

025-543-2742
直江津駅からバス10分・「国府別院前」下車



竹之内草庵 L

親鸞聖人が上陸した後の最初の住まい。伝親鸞聖人坐像(市指定文化財)が安置されています。

025-543-3069(五智国分寺)
直江津駅からバス5分・「五智国分寺裏門」下車



華やかな府中文化が栄えた越後国府



五智歴史の里会館 W

親鸞聖人上陸の地の名所・旧跡を巡る絶好のポイントにある施設で大駐車場に隣接し、観光情報や土産、無料休憩室を完備。

9:00~18:00 12月29日~1月3日
025-543-3222
直江津駅からバス5分・「五智国分寺裏門」下車徒歩6分



五智国分寺 G

謙信公がこの地に再古式にのっとった鎌美しい三重塔は未完配所竹之内草庵がある。

025-543-3069
直江津駅からバス5分・「五智国分寺裏門」下車



親鸞聖人上陸の地



居多ヶ浜 K

配流の身となった親鸞聖人が上陸した地。公園として整備され、展望台から日本海に沈む夕日を眺めれば、聖人の昔をしのぶことができます。また近くの居多神社には越後七不思議の一つ「片葉の葎」や記念堂があります。

025-526-5111(観光振興課)
直江津駅からバス5分・「居多ヶ浜」下車徒歩3分



居多神社 F

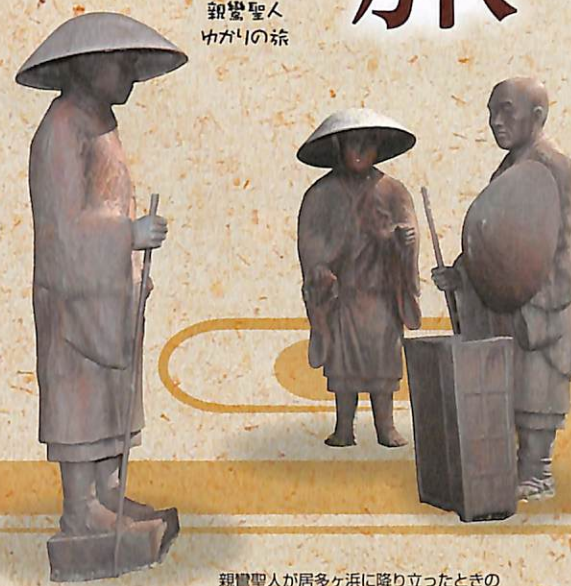
親鸞聖人が参拝したと伝えられる神社で、越後一の宮として国司の厚い保護を受けてきました。親鸞聖人にまつわる越後七不思議の第一番「片葉の葎」が群生しています。

025-543-4354
直江津駅からバス5分・「五智国分寺裏門」下車徒歩6分

越後・上越には、浄土真宗の祖・親鸞聖人と恵信尼(えしんに)に関わる史跡や伝承が数多く残されています。越後七不思議のひとつ「片葉の葎(かたはのあし)」をはじめとした、親鸞聖人が使ったと言われる養命清水(ようめいしみず)、鏡ヶ池の水面に姿を写して刻んだ像など、800年の時を経てなお訪れる者に感動を与えます。ゆつくりと時間をかけて、親鸞聖人と恵信尼の旧跡を訪ねてください。



親鸞聖人ゆかりの旅



親鸞聖人が居多ヶ浜に降り立ったときの様子を再現した像(国府別院)

直江津 時めぐり NAOETSU Model course

所要時間 車+人 4時間

※所要時間は移動時間と見学時間を含めた目安です。

親鸞聖人ゆかりの旅モデルコース

K	親鸞聖人上陸の地 居多ヶ浜	2分	5分
F	居多神社	2分	5分
G	五智国分寺	1分	
L	竹之内草庵	5分	15分
M	国府別院	30分	
N	浄興寺	40分	P10 参照
O	糸しの里記念館		P18 参照

親鸞 年譜

承安3年(1173)	親鸞誕生。誕生場所・幼名などは不明。
養和元年(1181)	親鸞9歳。春に天台宗青蓮院慈円(「愚意(ぐい)かんしゅう」号)の元で出家。比叡山延暦寺に登り、堂僧として修行をする。以後、29歳までの20年間をここで学ぶ。

承元元年(1207)	専修念仏禁止により、親鸞(35歳)は越後国府へ配流。
------------	----------------------------

配所では藤井蘭信という俗名を名乗り「僧に非ず俗に非ず」という生活を送ることになる。赦免まで5年。その後の2年間の越後での生活についてはほとんど分かっていないが、この間に恵信尼と結婚し信蓮が生まれている。この頃には、今の国府別院の地小丸山に住んでいたと伝えられている。越後七不思議などの伝説が数多く伝わっている。

建保2年(1214)	妻子を伴って常陸(茨城県)へ旅立つ。
元仁元年(1224)	この年より主著『教行信証』を著して浄土真宗を開く。

「教行信証」のなかに海という言葉が数多く現れたのは、越後国府で日本海を見つめた日々が深く影響しているといわれている。

弘長2年(1262)	舎弟・尋有の善法院で親鸞(90歳)死去。
------------	----------------------

寺町寺社 散歩

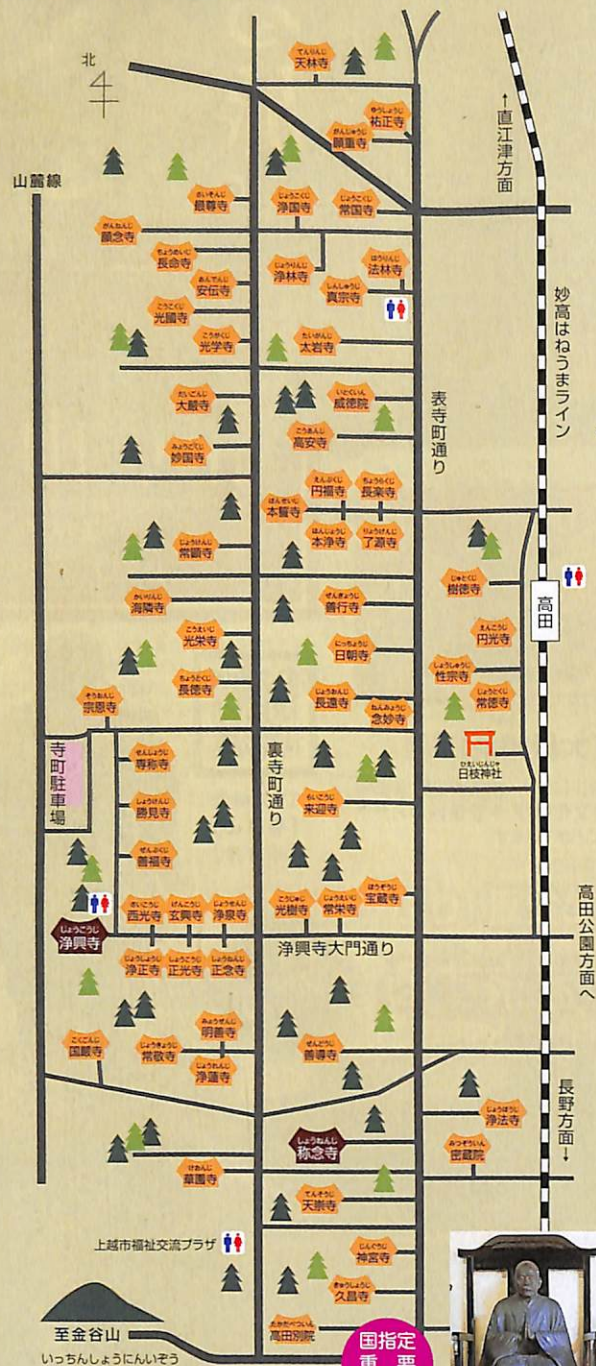
今でも60を超える寺社が建ち並ぶ、全国でも珍しい一画です。高田城築城に伴い春日山城下や福島城下、府中(直江津地区)から転移してきたもので、築城以前の上越の古い歴史を知ることができる寺院もたくさんあります。



浄興寺本廟

親聖人の頂骨が納められていて、唐門の彫刻は明治時代の名工篠田宗吉作で、目を見張るものがあります(市指定文化財)。

☎025-524-5970
高田駅から徒歩7分



一鎮上人倚像

上越地区唯一の時宗の寺、称念寺所有の時宗第六代一鎮上人の倚像(イスに腰かけた像)で、たっぷりとした量感に富む南北朝時代の作です。

☎025-523-4589 高田駅から徒歩10分



高田城三重櫓

高田城には天守閣や石垣は築かれず、越後最大の雄藩にふさわしい三重櫓がシンボルでした。平成5年(1993)絵図や古文書をもとに復元されました。

☎9:00~17:00
月曜日・休日の翌日・12月29日~1月3日
※冬期休館有
一般300円、小・中・高校生150円
☎025-526-5912
高田駅からバス5分・「高田公園入口」下車
徒歩5分



現在は新潟県の指定史跡となっているほか、平成29年(2017)4月6日には(公財)日本城郭協会により「続日本百名城」に選ばれました。



高田世界館

明治44年(1911)に芝居小屋「高田座」として建てられたもので、現役で営業上映をしている映画館の建物としては日本最古級と言われています(国登録有形文化財)。

☎9:30~19:00頃 不定期休
一般700円、小・中学生500円、未就学児無料(映画鑑賞は別料金)
☎025-520-7626
高田駅から徒歩10分



茶系素懸威風凛々桶側五枚羽目足
録意利先付(市指定文化財)

榊神社

徳川四天王といわれた藩祖・榊原康政を祭神とする神社で、境内には雙輪館があり、榊原氏代々の遺品が展示されています。

☎025-523-5276
高田駅からバス5分・「大手町十字路」下車
徒歩1分



町家交流館 高田小町

明治時代に建築された町家「旧小妻屋」を再生・活用した交流施設です。館内には町家の特徴である吹き抜けや土蔵、案内所やギャラリーなどがあります。

☎9:00~22:00 第4月曜(祝日の場合は翌日)・12月29日~1月3日
☎025-526-8103
高田駅から徒歩10分



旧師団長官舎

明治43年(1910)、旧陸軍第13師団長であった長岡外史中将によって建てられた官舎を移築・復元したもので、市内に残る数少ない明治期の洋風建築物です。

☎9:00~16:30 月曜日・祝日の翌日・12月29日~1月3日 ※冬期休館有
無料 ☎025-526-6903(文化振興課)
高田駅から徒歩15分



小川未明生誕の地

「日本のアンデルセン」、「日本近代童話の父」と呼ばれる小川未明は明治15年、現上越市幸町に生まれました。生誕の地には、児童文学作家の坪田譲治の書による碑が建てられています。

☎025-526-6903(文化振興課)
高田駅から徒歩20分



高橋孫左衛門商店

江戸時代の戯作家・十返舎一九の「金の草鞋」にも紹介された、約390年続く給屋です。主屋は国の登録有形文化財に登録されています。

☎8:30~19:00 水曜日(8月除く)
☎025-524-1188
高田駅からバス10分・「南新町入口」下車
徒歩3分

城下町高田さんぽ

四〇〇年の歴史が語りかけるまち

高田
時めぐり
TAKADA
Model course

所要時間 車+人 4時間

※所要時間は移動時間と見学時間を含めた目安です。

高田城下町さんぽモデルコース

P 小川未明生誕の地

車 3分 ↓ 人 10分

Q 高田小町

車 1分 ↓ 人 2分

R 高田世界館

車 10分 ↓ 人 25分

S 高田城三重櫓

車 2分 ↓ 人 5分

T 榊神社

車 5分 ↓ 人 20分

U 旧師団長官舎

車 5分 ↓ 人 20分

V 高橋孫左衛門商店

※P.10の地図参照



400年の歴史
城下町高田



時めぐり コラム 松平忠輝公と五郎八姫

松平忠輝公は文禄元年(1592)、徳川家康の六男として生まれ、8歳で伊達政宗の娘・五郎八姫と婚約しました。慶長15年(1610)堀氏に替り越後福島城主となり、同19年、高田城を築き入城します。改易となり、元和2年(1616)伊勢朝熊へ配流の身となります。25歳のときでありました。説ありますが、彼の進取の気概が災いしたと言われています。

13歳で忠輝公に嫁いだ五郎八姫は結婚わずか10年、高田入城2年で、夫・忠輝公の改易江戸屋敷へ移り、元和6年(1620)に仙台城内の西館に移り住みます。天麟院と称し、寛で不運な生涯を閉じたとされています。

忠輝公は朝熊に2年、飛騨高山に8年という流謫の日々を送っていましたが、寛永3年光は、伯父・忠輝公を諏訪高島城主頼水に預け丁寧に扱うよう命じ、以来、天和3年去るまで高島城南の丸を配所としました。時はすでに五代將軍綱吉の代でした。

五郎八姫と婚約しましたが、在城わずか2年でこの改易の理由には諸説ありますが、

によって一人伊達家の文元年(1661)、66歳

(1626)、三代將軍家(1683)、92歳で世を



忠輝公は多芸多才の人であったといわれ、墓所である長野県諏訪市の貞松院月仙寺には彼の人物を偲ばせる遺品が数多く残っています。

光と風が心を癒す港町！

～直江津は北前船の寄港地～

遊ぶ



佐渡小木直江津航路の高速カーフェリー「あかね」

なおえつ海水浴場 map 7

砂浜が広く、水がきれいな海。日本海に沈む夕日、マリンスポーツ、釣りなど、夏の浜辺は若者や家族連れでにぎわいます。

直江津駅からバスで15分・「郷津」下車
北陸自動車道直江ICから車で15分

海洋フィッシングセンター map 8

日本海を釣り堀にしたような、安全で快適な海釣りを楽しむ。自然の岩場を利用したサンビーチがあり、磯遊びも楽しめます。

4月20日～11月3日の土・日曜、祝日(7/25～8/31は開場)
※天候により臨時休場する場合があります。
入場料150円、貸さお200円 ☎025-544-2475
直江津駅からバス15分・「虫生」下車徒歩3分

上越科学館 map 10

「人間の科学」と「雪の科学」をテーマに、どうして?が、なるほど!になる科学館。Gゾーンには全長8mの巨大な恐竜ロボット「ティラノサウルス・レックス」(愛称ティラノ)がいます。動いて吠える恐竜をぜひ見に来てください。

9:00～17:00(入館は16:30まで)
※特別展期間は18:00まで開館(入館は17:30まで)
月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月1日
一般(高校生以上)600円、小・中学生300円
※特別展は別料金 ☎025-544-2122
北陸自動車道直江ICから車で3分、春日山駅からバス10分(土・日曜、祝日のみ)・「リージョンプラザ」下車徒歩1分

上越市立水族博物館「うみがたり」(2018年オープン) map 9

「上越の海のシンボル」である上越市立水族博物館は、現在工事中です。日本海の広がりを楽しめる空間や、豪快にイルカがジャンプする最上階のプール、南米の生態環境を再現したペンギンエリアなどがあります。これまで以上に、楽しみながら学べる水族館に生まれ変わります。

開館/平成30年4～6月を予定
場所/新潟県上越市五智2丁目15-15
階数/地上3階



歩く

上越の魅力たっぷり! 歴史&文化の散歩道



あんじゅ ずしお
安寿と厨子王供養塔
森鷗外の小説「山椒太夫」に登場する安寿と厨子王。人買いに売られる舞台となった日本海に面した関川河口に、供養塔が建てられています。
直江津駅から徒歩15分



旧直江津銀行
ライオン像



三・八の市
新鮮な野菜や塩乾物が売られ、観光客にも人気。
開3と8の付く日に朝市を開催
直江津駅から徒歩15分

坂のあるまち散策スポット

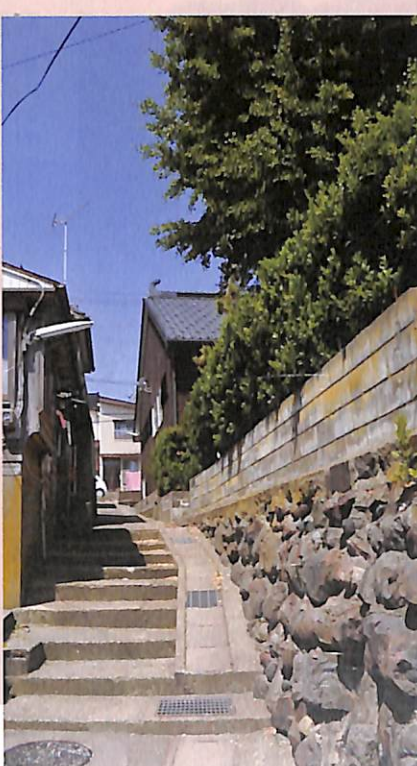


「放浪記」上演
**森光子
記念碑**



観音寺

源義経・弁慶一行がこの観音堂で一泊して「勅進帳」のような騒動が持ち上がり、義経が荷物をあらためられたとき、池に兜を投げ捨てたと言われています。
直江津駅から徒歩7分



直江津は、奈良時代から「水門」と呼ばれ、港のまちとして知られていました。中世には越後府中の地として二国一寺の安国寺・都にもその名を知られた至徳寺などがあり、至徳寺を宿所として宗紙などの都の文人や高僧が多く訪れ「越後府中文化」の華が開きました。

五智国分寺 map 1

謙信公がこの地に再興したものと伝えられ、本堂は平成9年に古式ののった鎌倉様式の純木造建築で再建。江戸時代の美しい三重塔は未完ながら県指定文化財。境内に親鸞聖人の配所・竹之内草庵があります。

☎025-543-3069
直江津駅からバス5分・「五智国分寺裏門」下車

直江津界限



福島城跡 map 4

上杉景勝に替わって入った堀氏が築いた城。天下の名城といわれましたが、その後入封した松平忠輝公が高田に城を築き移ったため、わずか7年という短命の城でした。
※城跡は、古城小学校の敷地周辺に広がっており、見学は可能です。

☎025-526-5111(観光振興課)
直江津駅からバス10分・「信越アパート前」下車徒歩3分



春日山城跡 国指定史跡 map 6

今も空堀や郭跡、大井戸などが残り、典型的な山城の姿をとどめている国指定史跡です。本丸から眼下に見える日本海や高田平野の展望はみごと。

☎025-526-5111(観光振興課)
春日山駅からバス5分・「春日山荘前」下車徒歩30分



居多神社 map 3

親鸞聖人が参拝したと伝えられる神社で、親鸞聖人にまつわる越後七不思議の第一番「片葉の葎」が群生しています。

☎025-543-4354
直江津駅からバス5分・「五智国分寺表門」下車徒歩2分



明静院(大日如来) map 2

明静院は岩殿山にあり、木造大日如来坐像(国指定重要文化財)の平安後期のおだやかな姿を拝むことができます。

☎025-543-9800
直江津駅からバス15分・「郷津」下車徒歩20分



エリア検索
「春日山」
「直江津」



春日山界限

時空をこえて、歴史を旅する

見る



林泉寺 map 5

謙信公が7歳から14歳まで、名僧・天室光育の下で厳しい文武の修行を積んだ寺。市指定文化財の惣門は春日山城の裏門を移築したものといわれています。

☎9:00～17:00 ☎大人500円、小・中学生250円
☎025-524-5846
春日山駅からバス10分・「林泉寺入口」下車徒歩10分

遊ぶ 金谷山界限



2011 日本スキー発祥100年

日本スキー発祥の地・金谷山



金谷山公園 map 5

明治44年(1911)、当時のオーストリア・ハンガリー帝国の軍人、レルヒ少佐がスキー術を伝えた日本スキーの発祥の地、金谷山。グリーンシーズンにはスーパーボブスレーが楽しめる憩いの場となっています。

9:30~17:00 ¥リフト1回券大人200円、小人150円、ボブスレー1回券150円 025-526-5111 (観光振興課)
上信越自動車道 上越高田ICから車で5分



日本スキー発祥記念館 map 6

記念館には、スキーの歴史がわかるスキー発祥当時のスキー板や様々な文献のほか、レルヒ少佐に関する貴重な資料を多数展示しています。

9:00~17:00 (11月~3月の平日は10:00~16:00)
月曜日・祝日の翌日・12月29日~1月3日
¥一般450円、小・中・高校生150円 025-523-3766
上信越自動車道 上越高田ICから車で5分

EVENT GUIDE 高田の朝市



「その土地のことを知りたければ、まず市場を訪ねるといいます。時を超えて受け継がれてきた市(いち)に、一歩足を踏み入れたら、土地のにおい、暮らしに息づく知恵、そこにしかない宝物に出会えるかもしれません。」



7:00~正午頃 025-526-5111 (観光振興課)
二・七の市 高田駅から徒歩10分、
四・九の市 高田駅から徒歩7分

高田の朝市の他にも
直江津の朝市 三・八の市 7:00~正午頃 直江津駅から徒歩15分
柿崎の朝市 一の市 7:00~正午頃 柿崎駅から徒歩5分

見る 上越偉人の文学に触れる



小川末明文学館 map 7

日本のアンデルセン、日本近代童話の父と呼ばれる小川末明。末明文学の世界を感じ、その言葉に遊び、末明と語りあえる文学館です。

火~金曜日:10:00~19:00 (6~9月は20:00まで延長開館)
土・日・祝日:10:00~18:00 ¥無料
月曜日・毎月第3木曜日・祝日の翌日・年末年始・特別図書整理期間
025-523-1083
高田駅からバス5分・「高田公園入口」下車徒歩5分



小林古径邸 国登録有形文化財 map 8

上越市出身で近代日本画壇を代表する画家・小林古径の邸宅を東京から移築復元したもの。設計は近代数寄屋建築で有名な吉田五十八によるもので、建築的価値も高い。

9:00~17:00 月曜日(祝日の場合は翌日)
¥一般200円、小・中・高校生100円
025-525-2429
高田駅からバス5分・「高田公園入口」下車徒歩5分



総合博物館・小林古径記念美術館 map 9

総合博物館は歴史を学ぶ「歴史博物館」へリニューアルするため、平成30年度のオープンを目指して改修工事中です。施設を共有する小林古径記念美術館は小林古径邸内に新施設を増築する計画で、平成32年度のオープンを目指して準備中です。

総合博物館 025-524-3120 小林古径記念美術館 025-523-8680
高田駅からバス5分・「高田公園入口」下車徒歩5分



歩く。城下町を

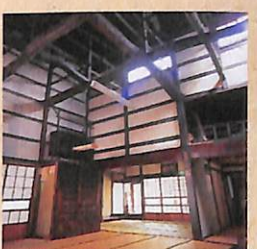
高田

Takada area
エリア
[市街地]

時めくり コラム 町家と雁木 ~城下のまちづくり~

「町家」は、街道や人通りが多い道に面した道沿いに多くの店を構えられるように工夫された、間口が狭く奥行きが長い家造りで、戸を開けて家に入ると、「ミセ」「チャノマ」「ザシキ」の順に配置され、その横に長い通り庭が建物の表から裏まで通り、茶の間の上部には明かり窓をもった美しい吹き抜け空間が広がります。

「雁木(がんぎ)」は家の前に出た庇(ひさし)の呼び名です。豪雪地帯の高田において冬の生活道路を確保するため、居住者が私有地を提供し合い造られました。高田に現存する雁木の総延長は16kmにも及び、日本一です。「町家」と「雁木」は城下町高田を特徴づけるものとして市民と行政が協力し保存・活用に取り組んでいます。



町家 旧今井染物屋 map 2



エリア検索
「高田」



上越蓮まつり map 3

高田公園の外堀約19haを埋めつくす東洋一の規模と美しさを誇る蓮は、夏の暑さを忘れさせ、幽玄の世界に誘ってくれます。

025-543-2777 (上越観光コンベンション協会)
高田駅からバス5分・「高田公園入口」下車徒歩5分、高田駅から徒歩15分

高田城百万人観桜会 map 4

高田公園やその周辺を含めて約4,000本の桜が咲き誇る見頃に合わせて観桜会が開催されます。三重櫓と桜が約3,000個のぼんばりの明りに映え、お堀の水面にうつる様は「日本三大夜桜」の一つといわれるほど美しく、華やかさにつつまれます。

025-543-2777 (上越観光コンベンション協会)
高田駅からバス5分・「高田公園入口」下車徒歩5分、高田駅から徒歩15分
上信越自動車道 上越高田ICから車で15分

時めくり コラム 高田瞽女

瞽女は、三味線を弾いて唄をうたい、村々を旅する盲目の女性旅芸人のことを言い、なかでも高田では近代にいたるまで多くの瞽女が活動していましたが、時代の変化とともに次第に数が減っていききました。高田瞽女の歴史に関心がある方は「高田瞽女最後の親方 杉本キクイ」展図録を総合博物館で手に入れることができます。また、瞽女ミュージアム高田(上越市東本町1-2-33)もぜひご覧ください。

高田公園は見どころ満載！春は桜、夏は蓮



日本三大夜桜

彩 どりの 旅

西部
West area
エリア

[上越/名立区/中郷区]



エリア検索
「西部」



カタクリ

見頃 4月下旬～5月中旬

観る 雪解けを待ちわびた草花が
山に里に咲きそろう!

約5,000株アジサイのビューポイント

見頃 6月下旬～7月上旬

正善寺ダム

map 2 (上越)

新潟県営の多目的ダムで、ダムサイトから上流の正善寺湖橋にかけて植栽された5,000株の紫陽花は、6月下旬から7月中旬頃に見頃をむかえます。
025-525-8790
(上越地域振興局 正善寺ダム管理所)
上信越自動車道上越高田ICから車で30分

山あいには鮮やかな可憐な花々が咲き、この土地の自然の豊かさを表すように誇らしげに輝いています。そして、大自然を満喫して楽しむレジャーや、見どころいっぱいのおいしい景色……。訪れる人々の心を和ませます。

松ヶ峯

map 1 (中郷区)

秀峰妙高山に抱かれ、山野の木々や豊かな緑に恵まれた松ヶ峯には、四季折々に表情を変える美しい自然がいっぱいです。
0255-74-2411 (中郷区総合事務所)
上信越自動車道中郷ICから車で5分

早春の風物詩カタクリをはじめとした、
草花の鮮やかな色



くわどり湯ったり村

map 3 (上越/中郷区)

豊かな自然に囲まれた温泉で、宿泊と日帰り入浴が楽しめます。旬の地元素材を使用した四季折々の会席料理が自慢です。
10:00～21:00 毎週木曜日(7、8、12月を除く)
有料 025-541-2611
北陸自動車道名立谷浜ICから車で30分



うみでらす名立

map 11 (名立区)

うみでらす名立は、「食べる・くつろぐ・遊ぶ」がテーマの「道の駅」です。大浴場、プール、レストラン、鮮魚売場、ホテルなどがあり、目の前に迫る日本海の眺めと、おいしい海の幸を満喫しながら、家族みんなで楽し過ごす交流施設です。
10:00～21:00 8月を除く毎月第2水曜日
無料(一部施設は有料) 025-531-6300
北陸自動車道名立谷浜ICから車で3分
直江津駅からバス30分・「うみでらす名立前」下車

日本海と山々が訪れる人の心を和ませる!

たにはま海水浴場

map 4 (上越谷浜)

長い海岸線を有し水質の良い海として日本海側で有名な海水浴場。
025-546-2008 (谷浜観光協会)
北陸自動車道名立谷浜ICから車で10分、谷浜駅から徒歩1分
直江津駅からバス16分・「谷浜駅前」下車徒歩2分



名立区

シーサイドパーク名立

map 5 (名立区)

子どもから大人まで楽しめるビッグボブスレーやローラースライダーが人気。眼下には日本海が広がり、能登半島や佐渡ヶ島まで一望できます。
9:30～17:00、4月下旬～10月下旬の土・日・祝日
※7月下旬～8月下旬の夏休み期間は火曜日のみ休園
ローラースライダー1回150円、ビッグボブスレー1回300円(いずれも未就学児無料。ただし中学生以上の同乗が必要)
025-526-5111 (観光振興課)
北陸自動車道名立谷浜ICから車で6分



バンガロー



map 6 (上越南葉高原)

南葉高原キャンプ場

南葉山頂を背に市街地や日本海が一望でき、キャンプを楽しむことができます。バンガローや貸し小屋もあります。
9:00～17:00、4月29日～11月3日 貸し小屋等有料
025-524-9046
上信越自動車道上越高田ICから車で20分

妙高サンシャインランド

map 7 (中郷区)

ファミリーからカップルまで、一日中楽しめるプレイスポットです。大観覧車からの眺めは最高です。
9:00～17:00、4月下旬～11月上旬まで 有料
火曜日・木曜日(GW 夏休み期間除く)
0255-74-2421
上信越自動車道中郷ICから車で5分



map 9 (名立区)

いわおの石仏群

名立谷の難所である人が相次いで川に流れ落ちたという伝説が、難を逃げるために観音様をまつり無事を祈願した(市指定史跡)。
025-537-2121 (名立区総合事務所)
北陸自動車道
名立谷浜ICから車で20分

二本木駅のスイッチバック

map 10 (中郷区)

二本木駅は全国的にも数少ない現役のスイッチバック駅。スイッチバックは本線から分岐して、水平又は勾配の緩やかなところに止まり線を作って停車場を設けます。側線にあるスノーシェード(木造)も必見です(画像は信越本線当時のもの)。
上越市中郷区板橋

釜蓋遺跡公園 国指定史跡

map 8 (上越大和)

弥生時代の終わりから古墳時代ははじめの大規模な環濠集落と考えられる釜蓋遺跡。ガイダンス施設では土器などの出土品の展示、勾玉など弥生時代のものづくりを体験できる体験学習施設を備える。
9:00～17:00 無料 火曜日、祝日の翌日、年末年始
025-520-7166 北陸新幹線上越妙高駅から徒歩3分

時めくコラム 時を経て、歴史が語りかける

自然を感じる

上越・名立区・中郷区エリア West area



map 5 (名立区)

シーサイドパーク名立

子どもから大人まで楽しめるビッグボブスレーやローラースライダーが人気。眼下には日本海が広がり、能登半島や佐渡ヶ島まで一望できます。
9:30～17:00、4月下旬～10月下旬の土・日・祝日
※7月下旬～8月下旬の夏休み期間は火曜日のみ休園
ローラースライダー1回150円、ビッグボブスレー1回300円(いずれも未就学児無料。ただし中学生以上の同乗が必要)
025-526-5111 (観光振興課)
北陸自動車道名立谷浜ICから車で6分



バンガロー



map 6 (上越南葉高原)

南葉高原キャンプ場

南葉山頂を背に市街地や日本海が一望でき、キャンプを楽しむことができます。バンガローや貸し小屋もあります。
9:00～17:00、4月29日～11月3日 貸し小屋等有料
025-524-9046
上信越自動車道上越高田ICから車で20分

妙高サンシャインランド

map 7 (中郷区)

ファミリーからカップルまで、一日中楽しめるプレイスポットです。大観覧車からの眺めは最高です。
9:00～17:00、4月下旬～11月上旬まで 有料
火曜日・木曜日(GW 夏休み期間除く)
0255-74-2421
上信越自動車道中郷ICから車で5分



map 9 (名立区)

いわおの石仏群

名立谷の難所である人が相次いで川に流れ落ちたという伝説が、難を逃げるために観音様をまつり無事を祈願した(市指定史跡)。
025-537-2121 (名立区総合事務所)
北陸自動車道
名立谷浜ICから車で20分

二本木駅のスイッチバック

map 10 (中郷区)

二本木駅は全国的にも数少ない現役のスイッチバック駅。スイッチバックは本線から分岐して、水平又は勾配の緩やかなところに止まり線を作って停車場を設けます。側線にあるスノーシェード(木造)も必見です(画像は信越本線当時のもの)。
上越市中郷区板橋

釜蓋遺跡公園 国指定史跡

map 8 (上越大和)

弥生時代の終わりから古墳時代ははじめの大規模な環濠集落と考えられる釜蓋遺跡。ガイダンス施設では土器などの出土品の展示、勾玉など弥生時代のものづくりを体験できる体験学習施設を備える。
9:00～17:00 無料 火曜日、祝日の翌日、年末年始
025-520-7166 北陸新幹線上越妙高駅から徒歩3分

時めくコラム 時を経て、歴史が語りかける

自然を感じる

上越・名立区・中郷区エリア West area



虫川の大杉 国指定天然記念物

「千年杉」の愛称で親しまれている虫川の大杉。樹齢1,200年と推定され、高さ30m、周囲は10.6mもあり、国の天然記念物に指定されています。

ほくほく線虫川大杉駅下車徒歩10分



山本ぶどう園 map 8 (浦川原区)

高田平野を一望できる山本山の山頂付近にある観光ぶどう園で、特産の種なしマスカットベリー A など、豊富な品種が栽培されています。

090-8003-6401 (山本ぶどう組合)
北陸自動車道土越ICから車で30分



菖蒲高原 map 9 (大島区)

日本海や佐渡島を臨むことのできる標高700mに位置する菖蒲高原は、山菜・菖蒲園・きのこ・紅葉と自然豊かな中、設備が整っているコテージがあり、充実したアウトドアが楽しめます。

025-594-2030 (菖蒲高原ベルハウス)
北陸自動車道土越ICから車で70分



あさひの里「庄屋の家」 map 6 (大島区)

昔ながらの田舎の暮らしをまるごと体験できる「ふるさと体験村」。自然体験や民芸品作り、雪国体験、農作業体験など様々な体験プログラムが楽しめます。

木曜日 025-594-3848 北陸自動車道土越ICから車で50分



せんきょうじ 専敬寺 map 5 (安塚区)

親鸞聖人と恵心尼の間に生まれた、小黒女房ゆかりの地に立つ、浄土真宗の名刹。総ケヤキの造りで、大きさでは県内でも屈指。

025-592-2140 北陸自動車道土越ICから車で45分



個性的、魅力的な観光スポット!



フラワーロード map 10 (安塚区)

各集落や施設周辺に植えられた季節の花々。春のパンジー、スイセンから始まり、マリーゴールドや柳葉ひまわりなど、訪れた人々を温かく迎えてくれます。

025-592-2004 (NPO雪のふるさと安塚)
北陸自動車道土越ICから車で40分



雪だるま高原キュービットバレイ map 11 (安塚区)

雪峰菱ヶ岳のふもとに平成2年(1990)にオープン。夏はアウトドアスポーツ、冬は本格的スキー場として人気が高いスポットです。夏には雪冷房による涼風を体験することができます。

025-593-2041 北陸自動車道土越ICから車で60分

田植前の水が張った棚田や田んぼが水鏡となり、景色を映し出す様子は息を呑むほどの美しさ。そして、新緑のブナ林から生まれる澄んだ空気が日頃の喧騒を忘れさせて心も癒されます。

棚田 map 1 (牧区、安塚区など)

耕して天まで至るといわれる棚田。雪にいだかれ、自然と共に生きてきた人々の暮らしと文化、農耕の姿こそ日本の原風景であり、大島区の菖蒲地区連野の棚田は日本の棚田百選に認定されています。

安塚区について 025-592-2003 (安塚区総合事務所)
大島区について 025-594-3101 (大島区総合事務所)
牧区について 025-533-5141 (牧区総合事務所)
安塚区上船倉、大島区連野、牧区大月など



牧ふるさと村自然と憩の森 map 3 (牧区)

ソメイヨシノ等100本の桜が訪れる人々を楽しませてくれます。また、庄屋の家を移築した茅葺き屋根の「ふるさとの家」では、自慢の手打ちそばを味わうことができます。

11:00~14:00 水曜日(祝日の場合は翌日)
025-533-5603 北陸自動車道土越ICから車で35分



宮口古墳群 国指定史跡 map 4 (牧区)

約1300年前の円墳があり、24基が国の史跡に指定されています。金銅装円頭太刀、アスファルト塗土玉(いずれも県指定文化財)など当時の儀礼や習慣を知る上で貴重な資料が数多く出土し、隣接する歴史民俗資料館に展示されています。

025-533-5117 (牧区歴史民俗資料館)
北陸自動車道土越ICから車で25分

見る
山間地に広がる
階段状の棚田。
澄んだ空気を生みだすブナ林!



田麦ぶなの森園 map 2 (大島区)

ハシシグやバードウォッチングに最適。木立の枝々が美しく、新緑の季節が特にお勧めです。青空に向かって深呼吸すると自然の息吹を感じることができます。

025-594-3848 (大島庄屋の家)
北陸自動車道土越ICから車で50分

美しい日本の原風景。

東部

East area
エリア

[安塚区/浦川原区/大島区/牧区]



エリア検索
「東部」

時めくコラム 東部エリア花ごよみ

普段あまり目にするのでないカタクリや水芭蕉が、ここでは身近な存在。



カタクリ (安塚区) 見頃 4月中旬~5月上旬
水芭蕉 (雪だるま高原~菱ヶ岳) 見頃 5月~6月(気候により変動)
花菱草 (大島区菖蒲高原) 見頃 7月上旬
柳葉ひまわり (安塚区一円) 見頃 10月



りょうこうじ
楞厳寺 国登録有形文化財 map 7 (柿崎区)

天文3年(1534)に上杉四天王の一人、柿崎和泉守景家が建立した禅寺。景家は、ここに謙信公の師僧・天室光育を招き、柿崎の学問・文化を築きあげたといわれています。

☎025-536-5205
北陸自動車道柿崎ICから車で20分



みつぞういん
密蔵院 map 6 (柿崎区)

真言宗豊山派の米山寺密蔵院は、泰澄大師が開いたと伝えられる米山薬師別当寺。緑に囲まれた護摩堂は壁面彫刻が美しい(市指定文化財)。

☎025-536-5329
北陸自動車道柿崎ICから車で15分

よねやま
米山 map 5 (柿崎区)

三河の鳳来寺薬師、日向の法華岳薬師と並んで日本三大薬師の一つとして知られる標高993mの山で、民謡「三階節」でも有名です。

登山開き5月最終日曜日
☎025-536-2211 (柿崎区総合事務所)
北陸自動車道柿崎ICから下牧登山口(下牧ベース993)まで車で20分、水野林道終点まで車で30分



じょうふくじ
浄福寺 map 9 (柿崎区)

純和風の伽藍様式の本堂。平安時代作の本尊「阿彌陀如来」や、「親鸞聖人川越九字尊号」ほか親鸞聖人ゆかりの品が残されています。

☎025-536-2532
北陸自動車道柿崎ICから車で3分
柿崎駅から徒歩5分



じょうせうじ
浄善寺 map 8 (柿崎区)

インドのバゴダ様式を取り入れたエキゾチックな寺院。親鸞聖人が枕にして身を横たえたという「御枕石」があることで知られています。

☎025-536-2503
北陸自動車道柿崎ICから車で3分
柿崎駅から徒歩5分

すいてんじ
瑞天寺 map 10 (大潟区)

行基作と伝えられている千手観音、弘法大師の作といわれる不動明王や毘沙門天などの仏像があり、樹齢推定400年の大イチョウなど歴史の重みを感じさせる名所です(2体の仏像と大イチョウはいずれも市指定文化財)。

☎025-534-3372
北陸自動車道柿崎ICから車で15分
大潟スマートIC(ETC専用)から車で3分
土底浜駅から徒歩13分

時めくコラム

頸城杜氏の郷



上越は良質の米の産地であるとともに、きれいな水が豊富であり、冬期間雪にすっぽり覆われるため、清浄な空気と安定した気温が得られ、酒造りに最適な気候環境がつけられています。また頸城杜氏として全国各地に多数輩出している杜氏の郷でもあります。新潟の酒は「淡麗辛口」といわれつつありますが、ことに上越の酒は飲みやすい辛口として有名です。

趣まき



よしかわ杜氏の郷 map 11 (吉川区)

昔から伝わる杜氏の技を大切に伝える「よしかわ杜氏の郷」では、地酒の試飲や製造工程の見学などを行っています。

☎9:00~17:00 月曜日(祝日の場合は翌日)
☎025-548-2331
北陸自動車道柿崎ICから車で8分



坂口記念館 map 12 (頸城区)

「酒の博士」として知られる故坂口謹一郎博士の功績を顕彰するとともに、頸城杜氏の酒造り文化を伝える施設です。

☎10:00~16:00 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始※冬期休館有 一般300円、中学生以下無料
☎025-530-3100 北陸自動車道柿崎ICから車で20分

様々な色が活気づく季節を迎えれば大きく広がる空や海は蒼さを増して、吹き抜ける風や寄せるさざ波が、日常を忘れさせてくれます。

日本海の夕日 map 1 (大潟区)

大海原に夕日が呑みこまれる瞬間は、雲も海も砂浜も一斉にオレンジ色に染まり、日本海の黄昏ときはまさしく値千金の風景を醸しだします。

☎TEL025-534-4465 (大潟観光協会)
北陸自動車道大潟スマートIC(ETC専用)から車で5分
北陸自動車道柿崎ICから車で10分
潟町駅から徒歩10分

遊ぶ 日本海の夕日と波の音、米山尾神の大自然、心も身体もリフレッシュ!

温泉街のすぐ前に広がる海水浴場。水質と観光地引網が自慢。

観光地引網は5月から10月(7、8月除く)までほぼ毎週の日曜日及び祝日の朝7:00から、鵜の浜海岸にて開催しています(土曜夕方の開催もあり)。網を引っ張って一汗かいたら、魚介類の旨みが凝縮された海賊汁をお楽しみ下さい。網にかかった魚はお持ち帰りできます。

参加費500円(鵜の浜温泉旅館組合加盟の宿の宿泊者は300円)
☎025-534-4465 (大潟観光協会)



鵜の浜海水浴場 map 4 (大潟区)

鵜の浜海水浴場は、広い砂浜と水質Aランクのきれいな水が自慢の海水浴場です。温泉のあるリゾートビーチとして人気が高く、県内外から多くの海水浴客で賑わいます。晴れた日、日本海に沈む夕日を背景に見る人魚像はまさに絶景です。また、恋人の聖地としても知られています。

☎025-534-4465 (大潟観光協会)
潟町駅から徒歩10分
北陸自動車道大潟スマートIC(ETC専用)から車で5分
北陸自動車道柿崎ICから車で10分

新潟県立大潟水と森公園 map 2 (大潟区)

水と森に囲まれ、雄大で美しい自然を有し、春にサクラ、夏にアジサイが迎えてくれます。公園には鵜の池と湖日池の大きな池が隣接し、マガモ、ミコアイサなど多くの水鳥が飛来します。

☎025-534-6190
潟町駅から徒歩10分
北陸自動車道大潟スマートIC(ETC専用)から車で5分
北陸自動車道柿崎ICから車で10分

頂から米山、妙高連山、日本海を望む展望は雄大

日本海からの風を受けて上空へ舞い上がるパラグライダー基地として有名。古くは山岳信仰の対象として知られていた尾神岳は、その自然を生かしたハイキングコースやキャンプ場、子どもたちに人気のスーパースライダーなど、アウトドア向けの施設が豊富です。

☎025-548-2311 (吉川区総合事務所) 北陸自動車道柿崎ICから車で30分

北部

North area
エリア

[大潟区/吉川区/柿崎区/頸城区]



エリア検索
「北部」



岩の原葡萄園

明治23年(1890)、日本のワインぶどうの父と呼ばれる川上善兵衛が創設したぶどう園です。見学可能な石蔵や雪室のほか、ワインショップ・レストランも備えています。

- 9:30~16:30 (ワイナリー見学)
- 1月、2月の日曜日、年末年始、3月の特定日
- 無料 (試飲は有料) ☎025-528-4002
- 北陸自動車道上越ICから車で15分 高田駅からバス30分・「北方」下車

日本のワインぶどうの父

◆川上善兵衛 (1868~1944)

川上善兵衛は明治元年、北方村の豪農川上家の長男として生まれました。栽培からワインの醸造まで一貫した葡萄園づくりをめざし、地下式の石蔵を建てたり、雪室に貯蔵した雪によって発酵温度を調整するなど、当地の気候風土に適したぶどうを求めて品質改良に没頭し、マスカット・ベリーA、ブラッククイーン等の品種を生み出すなど、今日の国産ワインの醸造の基礎を築きました。



第二号石蔵(市指定有形文化財)



前島記念館

「郵便の父」前島密の生涯の地に建てられた記念館。前島密の遺品のほか、郵便の歴史の資料などが展示されています。

- 9:00~16:00
- 月曜日(祝日の場合は火曜日)
- 無料 ☎025-524-5550
- 高田駅からバス18分・「三王」下車徒歩5分
- 北陸自動車道上越ICから車で10分



上越清里星のふるさと館

新潟県最大口径650mmの天体望遠鏡や、四季折々の星座が楽しめるプラネタリウム、また、隕石や宇宙に関する資料も展示しています。

- 火曜日(祝日の場合は翌日)・冬期間(12月~3月末)
- 025-528-7227
- 上信越自動車道越後ICから車で50分



櫛池隕石落下公園

大正9年(1920)に「櫛池の隕石(県指定文化財)」の落下した場所が公園として整備され、隕石の落下した様子が再現されています。

- 0255-78-2141 (板倉区総合事務所)
- 上信越自動車道越後ICから車で30分



水科古墳群 国指定史跡

7世紀初頭のものとされ、横穴式石室をもつ古墳群。全国的にも特に珍しい「ミニ古墳」が発見され、学術資料として高く評価され、国の指定文化財でもあります。

- 025-532-2323 (三和区総合事務所)
- 上信越自動車道越後ICから車で30分



風巻神社

級長津彦命、級長戸辺命をはじめとする多くの神々を祭神とし、上杉、松平、榊原の各藩主から厚く信心されました。例大祭では、謙信公の重臣春日右衛門が奉納したみこしを用いて、みこし渡御が行われています。

- 025-532-2323 ☎ 北陸自動車道越後ICから車で30分



糸しんの里記念館

こぶし香る恵信尼の里。親鸞聖人の妻恵信尼に関する絵像、書状、伝説、映像など様々な資料が展示されています。

- 9:00~17:00
- 火曜日(祝日の場合は翌日)
- 無料 ☎0255-81-4541
- 上信越自動車道越後ICから車で30分
- 新井バスターミナルからバス10分・「黒川新田」下車徒歩3分



時めくコラム

上江用水路

新潟県内初 2015年に世界かんがい施設遺産登録！～先達農民の偉業を高く評価～

上江用水路は、今から約400年前に多くの農民の努力と資金により、130年かけて掘り進められた用水路です。今でも約2,600haの水田を潤し、上越地域の農業を支えています。

※世界かんがい施設遺産…建設から100年以上経過し、なおかつかんがい農業の発展に貢献したものを適切に保全することを目的として、2014年に国際かんがい排水委員会が創設した制度。

☎025-522-5722 (関川水系土地改良区)



爽やかな大自然の中を歩く。南部

South area
エリア

[清里区/板倉区/三和区 他]

坊ヶ池

坊ヶ池は標高500mの小高い山の頂にあり、龍神伝説の池として有名です。また、妙高連峰や日本海、その沖に浮かぶ佐渡まで見渡せ、夜には美しい星々や夜景が望めるなど、上越地方随一の大パノラマが堪能できます。

- 0255-78-2141 (板倉区総合事務所)
- 上信越自動車道越後ICから車で40分

信越トレイル

新潟・長野の県境関田山脈の尾根に位置する全長80kmの国内屈指のロングトレイル

日本海からわずか30kmに位置する関田山脈は、世界有数の豪雪地帯です。早春から晩秋にかけて、ブナ林や広葉樹林が多く見られ、森林環境の変化を楽しめるトレッキングコースです。牧村からは日本海、天気が良いと佐渡島まで望めます。

新潟県側からの玄関口「信越トレイルビジターセンター」

- ◆グリーンバル光原荘 ☎080-8858-9776 ☎上信越自動車道越後ICから車で60分
- ◆キュービットバレイセンターハウス ☎025-593-2041 ☎北陸自動車道越後ICから車で60分



光ヶ原高原

360度の大パノラマ。大自然と親しむ休日。長野県との県境、黒倉山麓に広がる光ヶ原高原は、標高800m～1,100mに位置し、頭城平野を眼下に望むロケーションは格別です。天気のよい日には、遠く佐渡、能登半島まで望むことができ、日本海に沈む夕日や上越の夜景も楽しむことができます。

- 無料 ☎0255-78-2141 (板倉区総合事務所)
- 北陸自動車道越後ICから車で約50分
- 上信越自動車道中郷ICから車で約50分

歩く

自然豊かな森の
息吹を感じに出かけよう！



グリーンバル
光原荘



エリア検索
「南部」



四季のイベント情報

桜が咲き誇る春、日本海が美しく輝く夏、金色の稲穂が風にそよぐ秋、純白の雪で覆われる静かな冬。四季折々に魅力ある上越市。季節にあわせてさまざまな催しが行われます。熱き情熱の鼓動が、多くの人々の感動と共感を呼び、人と人を結びつけます。



イベントカレンダー

日本三大夜桜の一つ、花に酔いしれるひととき

高田城百万人観桜会

■ 4月上旬～中旬 ■ 高田公園
長い冬が終わると、桜も美しく咲き誇る春がやってきます。高田公園では、公園とその周辺を含めて約4,000本の桜の開花にあわせて観桜会が開催されます。三重櫓と桜が約3,000個のほんのりの明りに映え、お堀の水面上にうつる様子は日本三大夜桜の一つに数えられるほど美しく訪れる人々に春の喜びを満喫させてくれます。

坂田池観桜会

■ 4月第1土曜日～第3日曜日 ■ 柿崎区坂田池湖畔
約300本のソメイヨシノが咲き誇る春の風物詩。期間中、様々なイベントが開催されます。

尾神しだれ桜まつり

■ 4月下旬 ■ 吉川区尾神
吉川区尾神周辺の樹齢300年を超えるシダレザクラ。まつりでは3本のシダレザクラをバスで巡る鑑賞などが行われ、訪れる者を和ませます。

大潟かつば祭り

■ 6月上旬 ■ 大潟区大潟キャンプ場駐車場ほか
大潟区に伝わる「かつば伝説」にちなみ、いたずらかつばが年に一度だけおはしゃぎするお祭りです。

仁上ほたるまつり

■ 6月中旬～7月上旬 ■ 大島区仁上 ほたる橋・ほたる公園、ほたる見台
大自然の中、ほたるが放つ光が訪れる人の心にも明かりを灯します。

上越の海・海水浴

■ 6月下旬～8月下旬 ■ たにはま・なおえ・瀬の浜・柿崎中央海水浴場
市内には水質がきれいな4つの海水浴場があり、来場者の方に安心して遊んでいただくため、会期中は監視員を配置し安全対策を講じています。夕暮しの日本海に沈む美しい夕日は必見です。

お引き上げ商工まつり

■ 6月20日～22日 ■ 柿崎区浄福寺、浄善寺及び周辺道路
親鸞聖人の遺徳をしのんで開催される伝統の祭り。約150店もの露店が連なり、楽しいイベントも実施され、大変な賑わいを見られます。

上越蓮まつり

■ 7月下旬～8月中旬 ■ 高田公園
高田公園の外堀約19haを埋め尽くす蓮は、その規模・美しさから「東洋一」といわれ、期間中は蓮の観覧会等が開催されます。また期間中(日)に限定したドイツの地ビールなど楽しめるオクトーバーフェストも催されます。

名立大鍋まつり

■ 9月中旬 ■ 名立区うみてらす名立
とれたての山海の幸をふんだんに使い、500人分が一度に作れる大鍋で調理した豪快な鍋汁をいただきます。

大池まつり

■ 9月下旬 ■ 頸城区大池いこいの森第3キャンプ場
昔、大池で行われていた行事を再現したお祭りです。美しい自然に囲まれたキャンプ場を会場に、魚のつかみどりなどのイベントや、青空市場などを開催します。

桑取谷の小正月

■ 1月14日・15日 ■ 桑取地区
桑取谷の小正月の行事は、何百年も前から伝わる地域の伝統行事。行事は各家庭の神玉作りが始まり、1月14日・15日に「鳥追い」「親(おや)」「嫁(よめ)」「賽の神(さいのかみ)」「オマツ」ことさまざまな行事が行われます。いずれも五穀豊穡・人々の安全を願つたもので、子どもたちの興奮が最も大きな特徴です。

レルヒ祭

■ 2月第1土曜日、日曜日 ■ 金谷山スキー場、高田本町商店街ほか
「日本スキー発祥の地」金谷山の周辺を会場に、日本に初めてスキー術を伝えた旧オーストリア・ハンガリー帝国の軍人レルヒ少佐の遺徳を顕彰するレルヒ祭。当時の様子を再現した一本杖スキーの美演など、様々なイベントが行われます。

上越まつり

■ 7月23日～29日 ■ 高田・直江津地区
400年続く伝統の祇園祭。高田と直江津がみこして結ばれ、19の屋台の迫力あるお饅頭(おせんまい)奉納でフィナーレを迎えます。「直江津・高田祇園祭の御旅所行事と屋台巡行」は新潟県無形民俗文化財(風俗慣習)に指定されています。

柿崎時代夏まつり

■ 8月上旬 ■ 柿崎区総合事務所前駐車場
上杉謙信公の四天王の一人として名高い、柿崎景家公を称え開催される祭りです。山車・みこし・景家公出陣式など多彩な催しが行われます。

謙信公祭

■ 8月下旬 ■ 春日山城跡周辺
戦国時代の名将上杉謙信公の武勇と遺徳を讃え偲ぶ。謙信公出陣の儀式である「武略式」、鎧兜に身をまつた武者達が春日山周辺を練り歩く「出陣行列」、その後に行われる「川中島合戦の再現は、戦国絵巻さながらの迫力と臨場感があり、見る人を魅了します。

越後よしかわ酒まつり

■ 10月上旬 ■ 吉川区よしかわ杜氏の郷
全国200銘酒のきき酒会やきき酒コーナー、ステージショーなど、内容盛り沢山の催しです。

城下町高田花ロード

■ 10月中旬 ■ 高田本町商店街
城下町高田の雁木や町家といった歴史的町並みを花とアート作品であでやかに彩ります。

越後・謙信SAKEまつり

■ 10月第4土・日曜日 ■ 高田本町商店街
上越地域の酒蔵で造られる日本酒を始め、ワイン、どぶろくなどのSAKEを一堂に集めて試飲販売を行います。上越の酒・食文化が丸ごと味わえます。

寺野遊雪まつり

■ 2月上旬 ■ 板倉区猿供養寺パークみよし野
積雪日本一(8.18m)の記録をもつ板倉区寺野地区で開催される雪まつりです。ゴムチューブに人を乗せて引く張る寺野タレピーや花火大会などが行われます。

灯の回廊

■ 2月第4土曜日 ■ 安塚区「安塚キヤンドルロード」
■ 大島区「大島雪ほたるロード」
■ 浦川原区「うらがわら雪あかりフェスタ」
■ 牧区「まき深山(みやま)のとしび」
■ 高士区「高士ルミネ」
10万本以上のキャンドルの灯と雪像が幻想的な世界を演出する「灯の回廊」。冬の寒さを忘れさせる暖かいあかりが人々を魅了します。

メイド・イン上越



認証品

厳しい審査を経て選ばれた、上越市の優れた逸品です。

made in
JOETSU

【認証基準】

- ① オリジナル性 (独自の発想や技術に基づき生産された商品であること等)
- ② 信頼性 (品質管理体制、経営基盤の状況等)
- ③ 市場性 (マーケットへの訴求力、競争優位性、販売価格の適正性)
- ④ 地域性 (上越らしさ・伝統・風土・素材・製法等、ストーリー性)

地域の継承品

上越ならではの特色のある産品群を指定・登録しました。

【指定産品】

地酒、浮き糍もそ、栗飴、翁飴、笹団子、たらこの純漬、パテンレース



個別の商品情報、販売場所についてはHPをご覧ください。

メイド・イン上越

検索

発見・味わいの感動

上越野菜

【伝統野菜】 高田シロウリ、仁野分しようが、みょうが、頸城オクラ、オニゴショウ、ばなな南瓜、なます南瓜、曲がりねぎ、ずいき、とうな、ひとくちまくわ

【特産野菜】 なす(越の丸、新潟黒十金ほか)、オータムボエム、アスパラ、カリフラワー、枝豆

認定
16品



地産地消や食育に注目が集まる中、全国で地元産の野菜が見直されています。上越にも昔からその時の気候・風土に根ざして栽培されてきた野菜が数多くあります。



上越妙高駅 SAKURAプラザ
☎025-520-9758



うみてらす名立
☎025-531-6300



上越観光物産センター
☎025-545-0123



安塚雪だるま物産館
☎025-595-1010



よしかわ杜氏の郷
☎025-548-2331

ふるさとの味

郷土料理



くびきの押し寿司

謙信公の時代から伝わる郷土料理。地元のおばちゃんたちが改良して作り出したこの押し寿司は、地元産のコシヒカリに、エビとみそ漬、卵などを三層に重ねたもの。



するてん

一夜干しの塩するめを天ぷらにしたもの。手軽な郷土料理であり、お酒のおつまみとして食されている。

伝統の味から最新作まで

ご当地スイーツ



どぶろくスイーツ

きれいな水と上質なお米でつくられた濁り酒「どぶろく」が、おしゃれなスイーツに生まれかわりました！



笹団子

笹とよもぎの香りがすがすがしい、新潟の定番みやげ。

雪が育んだ食の魅力

雪室商品・雪下野菜

自然の恵みと先人の知恵から生まれた雪国ならではの食。雪でできた冷蔵庫「雪室」で貯蔵した日本酒や肉、雪の下で保存した野菜は鮮度が保たれるだけでなく、甘みや旨みを増し、より美味しくなります。雪室で保存したお茶やコーヒーを使ったスイーツも人気です。



きめ細やかな
霜降りのとろける味わい

くびき牛

深雪の郷・くびき牛生産販売会の会員基準をクリアした生産農家により飼育された「くびき牛」。豊かな自然の恵みと長年の経験をもつ生産者の卓越した技術により育てられた和牛は高く評価されています。

■深雪の郷・くびき牛生産販売会
☎025-524-0002

上越の味めぐり

米どころとして知られる上越市は、おいしいコシヒカリはもちろんのこと、米菓の名産地としても知られています。新潟県の日本酒の美味しさは全国に知られていますが、上越市の酒のうまさはその中でも格別です。また日本海に面した上越は海の幸も豊富です。



上越産コシヒカリ

山々に囲まれた肥沃な大地や冷たい雪解け水、昼夜の寒暖差など、米づくりに適した環境のもとで育まれた上越の「コシヒカリ」。



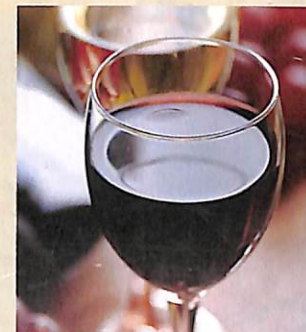
日本酒

頸城杜氏の伝統の技が生み出すおいしい日本酒。市内の12の蔵元がそれぞれのこだわりのお酒をつくっています。

12の蔵元が
勢揃い



ワイン



味噌



雪国が育んだ上越の発酵食品を、ぜひお試しください。

雪国の食を
現代に活かす。

発酵の
まち上越

宿泊施設案内

■直江津・春日山エリア ■高田エリア ■西部エリア ■東部エリア ■南部エリア ■北部エリア



宿泊施設

施設名	所在地	問い合わせ先	施設名	所在地	問い合わせ先
■天然温泉 上越の湯	上越市富岡 539-7	☎025-530-7734	■旅 荘 み な と 荘	上越市港町 1-17-6	☎025-543-1150
■き っ ち ん や ど 本 舗	上越市木田 3丁目 7-20	☎025-522-4989	■働く人の宿 あいかわ	上越市港町 1-1-11	☎025-520-4015
■旅 館 春 日 や	上越市春日山町 3-22-1	☎025-524-6833	■ホテルアルファワン上越	上越市石橋 1-402-2	☎025-544-1818
■春 日 山 旅 館	上越市中屋敷 1357-1	☎025-523-7001	■下 宿 旅 館 希 望 荘	上越市上源入 278-5	☎025-544-4488
■ホテルセンチュリーイカヤ	上越市中央 1-2-7	☎025-545-3111	■ホ テ ル 門 前 の 湯	上越市大字下門前 1907	☎025-520-8500
■ホ テ ル ハ イ マ ー ト	上越市中央 1-2-3	☎025-543-3151	■ワ ー ク イ ン 上 越	上越市下門前 911-1	☎025-545-1015
■附 船 屋 旅 館	上越市中央 1-2-16	☎025-543-2262	■ホテルビジネスイン上越	上越市下門前 1693-3	☎025-543-8000
■旅 館 越 路 荘	上越市中央 1-1-4	☎025-543-2343	■ホテル ルートイン上越	上越市塩屋新田 157-1	☎025-531-3233
■旅 館 有 楽	上越市中央 5-15-1	☎0120-349489	■ハーバルス&ホテル元気人	上越市新光町 3-1-1	☎025-544-7111
■米 山 ハ ー ト ホ テ ル	上越市西本町 3-2-20	☎0120-432504	■上越サンプラザホテル	上越市新光町 1-5-5	☎025-522-3611
■豊 田 屋 旅 館	上越市西本町 3-1-6	☎025-543-3373	■上 越 シ テ ィ ホ テ ル	上越市新光町 1-6-26	☎0120-243504
■タカダキャッスルホテル	上越市仲町 4-5-7	☎025-523-2048	■大 手 屋 旅 館	上越市大手町 3-27	☎025-523-3214
■タカダステーションホテル	上越市仲町 4-2-5	☎025-522-7878	■ビ ジ ネ ス ホ テ ル ベ ル	上越市南本町 1-5-6	☎025-525-8875
■高田ターミナルホテル	上越市仲町 4-5-2	☎0120-345542	■長 養 館	上越市寺町 2-1-8	☎0120-345481
■上 越 中 央 ホ テ ル	上越市仲町 3-8-22	☎025-524-1131	■音 羽 館	上越市大貫 2-17-25	☎025-523-2818
■鈴 木 旅 館	上越市仲町 3-1-7	☎025-524-1110	■晴 山 荘	上越市大貫 2-17-22	☎025-523-5230
■旅 館・割 烹 宮 田 屋	上越市仲町 2-5-16	☎025-523-2536	■割 烹 の 宿 対 米 館	上越市大貫 2-17-5	☎025-524-3818
■ア ー ト ホ テ ル 上 越	上越市本町 5-1-11	☎025-524-0100	■霧 山 荘	上越市中ノ保 3612-1	☎025-541-2602
■六 夜 山 荘	上越市安塚区細野 1151-1	☎025-592-2698	■あさひの里「大島庄屋の家」	上越市大島区田麦 1096-2	☎025-594-3848
■キュービットビレッジ	上越市安塚区須川 4820	☎025-593-2041	■菖 蒲 高 原 コ テ ー ジ	上越市大島区菖蒲 2962-3	☎025-594-2030
■温泉の宿 久比岐野	上越市安塚区須川 2352	☎025-593-2041	■農 家 民 宿 ど ぶ る く 荘	上越市牧区坪山 1055-3	☎025-533-5643
■き は だ の 宿	上越市安塚区須川 6306-1	☎025-593-2858	■マウンテンリバー 川上笑学館	上越市牧区切光 1438	☎025-533-5079
■ペ ン シ ョ ン LIVE	上越市安塚区須川 4717	☎025-593-2218	■牧 湯 の 里 深 山 荘	上越市牧区宇津保 285	☎025-533-6785
■ヴィラ・アルビーヌ	上越市安塚区須川 5006-1	☎025-593-2822	■民 宿 ほ ほ え み 荘	上越市牧区棚広 2555-2	☎025-533-5277
■民 芸 の 宿 さ わ	上越市安塚区須川 5433	☎025-593-2704	■金 井 旅 館	上越市牧区柳島 118	☎025-533-5027
■月 影 の 郷	上越市浦川原区横住 410	☎025-599-3302			
■彦 治 右 工 門	上越市長浜 89	☎025-546-2028	■坪 田 旅 館	上越市長浜 1376	☎025-546-2025
■旅 館 青 木 屋	上越市長浜 193	☎025-546-2134	■藤 左 工 門	上越市長浜 200-1	☎025-546-2059
■い そ や 旅 館	上越市長浜 191	☎025-546-2136	■シ ー サ イ ド わ か ば	上越市長浜 108-1	☎025-546-2123
■加 茂 屋	上越市長浜 1369	☎025-546-2057	■駅 前 さ い と う 屋	上越市長浜 1336	☎025-546-2200
■喜 久 屋	上越市長浜 119	☎025-546-2521	■く わ ど り 湯 っ た り 村	上越市皆口 601	☎025-541-2611
■幸 三 郎 屋	上越市長浜 176	☎025-546-2100	■松 田 旅 館	上越市中郷区板橋 554-1	☎0255-74-2134
■こ と ぶ き や	上越市長浜 134-1	☎025-546-2112	■妙 高 サ ン シ ャ イ ン ホ テ ル	上越市中郷区松ヶ峯温泉	☎0255-74-2421
■田 中 屋	上越市長浜 185-1	☎025-546-2128	■う み て ら す 名 立 ホ テ ル 光 鱗	上越市名立区名立大町 4280-1	☎025-531-6303
■あしんの里 やすらぎ荘	上越市板倉区久々野 1624-1	☎0255-78-4833	■三和ネイチャーリングホテル米本陣	上越市三和区宮崎新田 124-1	☎025-532-4115
■岩 野 屋 旅 館	上越市柿崎区柿崎 6187	☎025-536-2328	■湯 元 館 酔 洋	上越市大潟区九戸浜 53-6	☎025-532-2562
■元 問 屋 割 烹 旅 館	上越市柿崎区柿崎 6299	☎025-536-2322	■夕 彩 の 湯 み か く	上越市大潟区九戸浜 239	☎025-534-2434
■マリンホテル ハマナス	上越市柿崎区上下浜 262	☎025-536-6565	■割 烹 旅 館 日 本 海	上越市大潟区九戸浜 239-6	☎025-534-2686
■米 山 水 源 ホ テ ル	上越市柿崎区上下浜 2362	☎025-536-6677	■ビ ー チ ホ テ ル 竹 清	上越市大潟区九戸浜 239	☎090-1531-5817
■旅 館 佐 渡 見 亭	上越市柿崎区上下浜 426	☎025-536-3521	■割 烹 旅 館 三 景	上越市大潟区九戸浜 254	☎025-534-2721
■お食事の館・旅人の宿 わすけ	上越市柿崎区上下浜 1637	☎025-536-2110	■わ ん 宿 う の 浜 館	上越市大潟区九戸浜 239-2	☎025-534-2325
■通 年 民 宿 さ か き	上越市柿崎区上下浜 775	☎025-536-2392	■鶴 の 浜 民 宿 セ ン タ ー	上越市大潟区九戸浜 61-15	☎025-534-4696
■割烹・通年民宿 やまや	上越市柿崎区三ツ屋浜 486	☎025-536-2389	■玉 屋 旅 館	上越市大潟区湯町 538-1	☎025-534-2131
■ロイヤルホテル 小林	上越市大潟区雁子浜 304	☎025-534-2555	■ホ テ ル 上 越 パ ブ リ ッ ク シ テ ィ	上越市頸城区西福島 649	☎025-545-0100
■鶴 の 浜 ニ ュ ー ホ テ ル	上越市大潟区雁子浜 304	☎025-534-2622	■大 池 い の 森 ビ ジ タ ー セ ン タ ー	上越市頸城区日根津 116-1	☎025-530-3160
■明 治 庵	上越市大潟区雁子浜 323-7	☎025-534-2156	■萬 年 堂 旅 館	上越市吉川区原之町 1423-1	☎025-548-2005
■潮 風 薫 る 宿 み は ら し	上越市大潟区九戸浜 239-2	☎025-534-2566	■吉川スカイトピア遊ランド	上越市吉川区坪野 1458-2	☎025-547-2221

上記温泉・宿泊施設の所在地を上越市全図で紹介しています。

上越市全図

上越の湯めぐり

澄んだ水ときれいな空気、美しい自然が訪れる人々に安らぎを与え、可憐な花は笑顔をわけてくれます。
海と共に楽しい鶴の浜・柿崎の温泉、山の自然を憩えるぐわどり湯ったり村、
雪だるま温泉など、自分好みの泉質を見つけませんか。



上越の湯めぐり

北部エリア



マリンホテルハマナス ①

ホテル4階の展望風呂から望む、真赤な夕日に染まる日本海はまさに絶景です。日本海に沈む夕日を見ながら心も身体もリフレッシュできます。

【柿崎区上下浜】

☎025-536-6565



鶴の浜人魚館 ②

天然温泉を使用した本格クア温泉施設。庄注浴・気泡湯・薬草湯などが楽しめます。露天風呂から見る日本海に沈む夕日は絶景です。

【大潟区九戸浜】

☎025-534-6211



スカイトピア遊ランド ③

体験施設内にある大浴場です。大自然の中での様々な体験とゆったりとした大浴場で、心と身体のリフレッシュをしてみたいいかがでしょうか。

【吉川区坪野】

☎025-547-2221



長峰温泉ゆったりりの郷 ④

和風とローマ風を日替りで楽しめる大浴場をはじめ、米山や尾神岳を望む露天風呂や薬草酵素入りの酵素風呂など、充実した温泉施設が魅力です。

【吉川区長峰】

☎025-548-3911

西部エリア



鶴の浜温泉 ⑤

目の前には雄大な日本海が広がる海沿いの温泉地。塩分が程よく効いたお湯はここのほか体を温めて、心も身体もリフレッシュさせてくれます。

【大潟区九戸浜】

☎025-534-4465 (大潟観光協会)



うみてらす名立ゆらら ①

日本海を望む「展望露天風呂」や樹の香りが漂う「檜風呂」など各種の湯殿があり、お風呂好きにはこたえられないラインナップです。

【名立区名立大町】

☎025-531-6301



ぐわどり湯ったり村 ②

単純温泉の湯質は無色透明で無味無臭。効能がおだやかで肌が弱い人なども気軽に入れます。また、ミストサウナや露天風呂があり人気を呼んでいます。

【上越市皆口】

☎025-541-2611



花立温泉 ろばた館 ③

豊かな自然に囲まれた静かなたたずまいと、懐かしい「ろばた」がお迎えます。緑豊かな外の景色を眺めながら、温泉で日ごろの疲れを癒してください。

【名立区西蒲生田】

☎025-538-2635

東部エリア



ゆきだるま温泉雪の湯 ①

新緑の季節にキャンプやピクニックを楽しんだ後や、新雪輝くスノーシーズンはスキーを満喫してからホットといき。季節ごとの温泉気分をお楽しみください。

【安塚区須川】

☎025-593-2241



牧湯の里 深山荘 ②

宝暦7年に源泉が発見された歴史を誇り、神経痛、皮膚病などに効能があるとされています。またサウナも人気です。

【牧区宇津保】

☎025-533-6785

南部エリア



ネイチャーリングホテル ①

サウナを備えた入浴施設。自慢の空中風呂からは高田平野と妙高連山を一望でき、心も身体もゆったりとくつろげます。

【三和区宮崎新田】

☎025-532-4115



あしんの里やすらぎ荘 ②

中山間地域の交流拠点として親しまれ、大自然に抱かれた温泉。飯田、大峯温泉2つの温泉を一度に楽しみ、身体と心を癒してくれます。

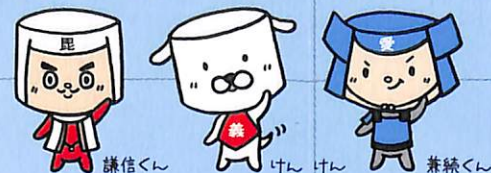
【板倉区久々野】

☎0255-78-4833

Joetsu City Map

上越市 全図

目的地を上手に選んで楽しい旅を
上越市PRマスコット「上越忠義隊けんけんす」



高速カーフェリー「あかね」運

佐渡 小木

日本海

拡大地図はP.8をご覧ください

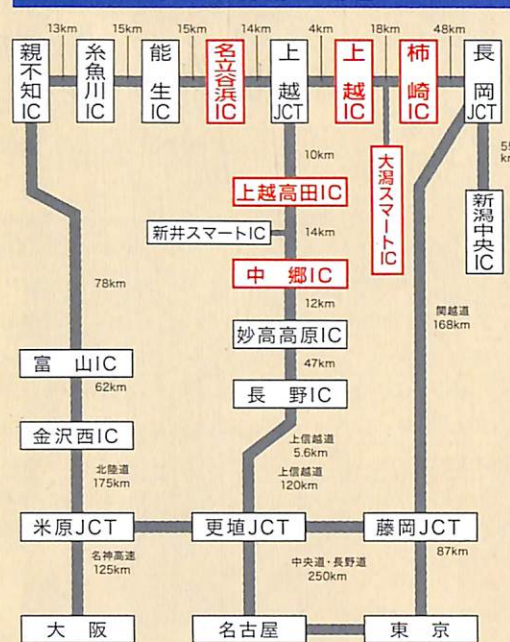
拡大地図はP.10をこ



列車をご利用の場合



車をご利用の場合



日本海の夕日が
やさしく語りかけてくる
訪れるたび嬉しい
上越の海

