

信州 KISOMURA 木祖村

心あたたまる懐かしきふるさと



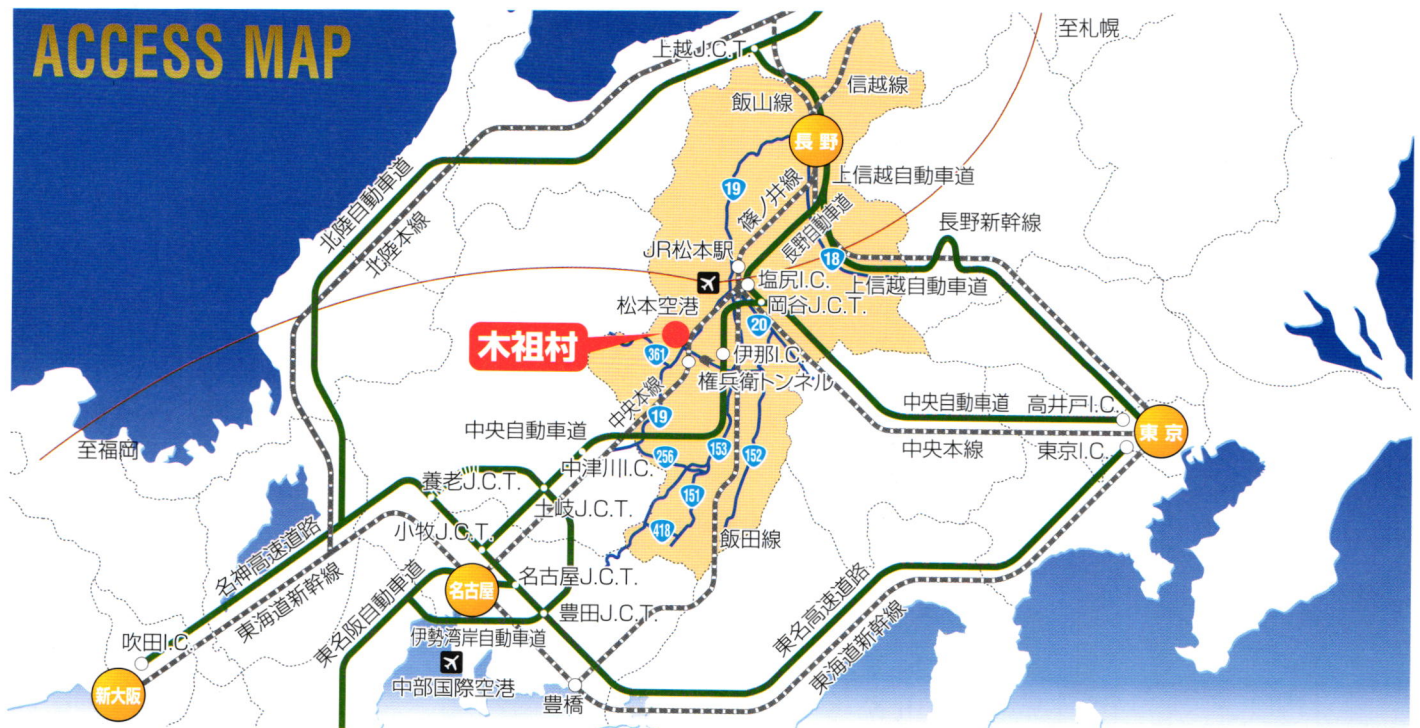
木曾川の水がうまれる
源流の里
信州・木祖村

<http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou>

木祖村イメージキャラクター
「源流の源気くん」



ACCESS MAP



車で

- 東京から**
 - 中央自動車道→塩尻I.C.→R19…約3時間10分
 - 中央自動車道→伊那I.C.→R361…約3時間
- 名古屋から**
 - 中央自動車道→中津川I.C.→R19…約2時間30分
 - 中央自動車道→伊那I.C.→R361…約2時間30分



高速バスで

- 新宿→中央自動車道→塩尻I.C.→R19→やぶはら…約4時間10分
新宿発8:10→やぶはら着11:59 新宿発17:20→やぶはら着21:09
やぶはら発8:01→新宿着11:50 やぶはら発16:01→新宿着19:50
- お申し込みお問合せ
おんたけ交通高速バス予約センター TEL(0264)22-4555
京王高速バス予約センター TEL(03)5376-2222

電車で

- 東京から**
 - 中央本線→塩尻→中央本線→数原駅…約3時間30分
- 名古屋から**
 - 中央本線→木曾福島→数原駅…約1時間50分
- 大阪から**
 - 新幹線→名古屋→中央本線→木曾福島→数原駅…約3時間30分

祭り&イベント スケジュール

Festival & Event



- 6月 上旬** **やぶはら高原いわな釣り大会** 写真①
場所/木曾川源流 お問い合わせ/0264-36-2766
(やぶはら高原イベント実行委員会)
木曾川の源流でいわなを放流し、釣った魚の長さを競い合う大会です。木曾川の源流域に全国から溪流釣りの腕自慢が大集合します。
- 7月 上旬** **数原神社例大祭** 写真②
場所/数原地区 お問い合わせ/0264-36-2543 (木祖村観光協会)
木曾地方の夏祭りのトップを切って行なわれる祭礼。このお祭りは「盆や暮れには帰らんが祭りに帰る」という村出身者の気持ちがフリーズ化している。それは昔から見聞してきた村民の体に笛や太鼓、お囃子の音が染みつき、7月になると自然に体がうずき始めるからだといわれています。荘厳な御神輿、勇壮な雄獅子、華麗な雌獅子がそれぞれそれ違う際に獅子舞を行う「寄合い(よけあい)」が見どころです。
- 中旬** **やぶはら高原ハーフマラソン大会** 写真③
場所/こだまの森 お問い合わせ/0264-36-2766
(やぶはら高原イベント実行委員会)
このマラソン大会は、月刊ランナース誌「2011全国ランニング大会100選」にもランクインした大会で、コースはやぶはら高原こだまの森をスタートし、奥木曾湖(味噌川ダム)の周りを一周するという、日本陸上競技連盟公認コースです。標高差165mのアップダウンの厳しいコースですが、緑深い山々や、眼下に広がる雄大な景色が疲れを吹き飛ばしてくれます。

- 9月 上旬** **衣更着神社祭礼** 写真④
場所/衣更着神社 お問い合わせ/0264-36-2543(木祖村観光協会)
当日は「衣更着太鼓」や「御神輿」、各戸をまわって家の悪魔祓い等を行う「衣更着獅子」が行われます。中でも衣更着太鼓が有名です。最近では「子どもの衣更着太鼓」が誕生し祭りの活躍以外でも披露するまでになっています。
- 中旬** **諏訪神社祭礼** 写真⑤
場所/諏訪神社 お問い合わせ/0264-36-2543(木祖村観光協会)
当日は神社で神事が行なわれたあと、御輿と獅子舞が各区をまわります。獅子舞は女装をした演者のしなやかな悪魔祓いの舞と、どこかおどけた格好の道化による滑稽な仕草がみどころです。前日(土曜日)の夜には奉納花火打上げも行われます。
- 10月 中旬** **全国日曜画家中部日本展** 写真⑥
場所/社会体育館 お問い合わせ/0264-36-2766
(やぶはら高原イベント実行委員会)
全国よりアマチュア画家の作品を募集し、展覧会を行います。毎年約200点程の絵が展示されます。
- 12月 中旬** **やぶはら高原スキー場オープン**

木祖村役場商工観光課

〒399-6201 長野県木曾郡木祖村数原1191-1
TEL(0264)36-2001 FAX(0264)36-3344
<http://www.vill.kiso.nagano.jp>

お問合せは

木祖村名古屋出張所

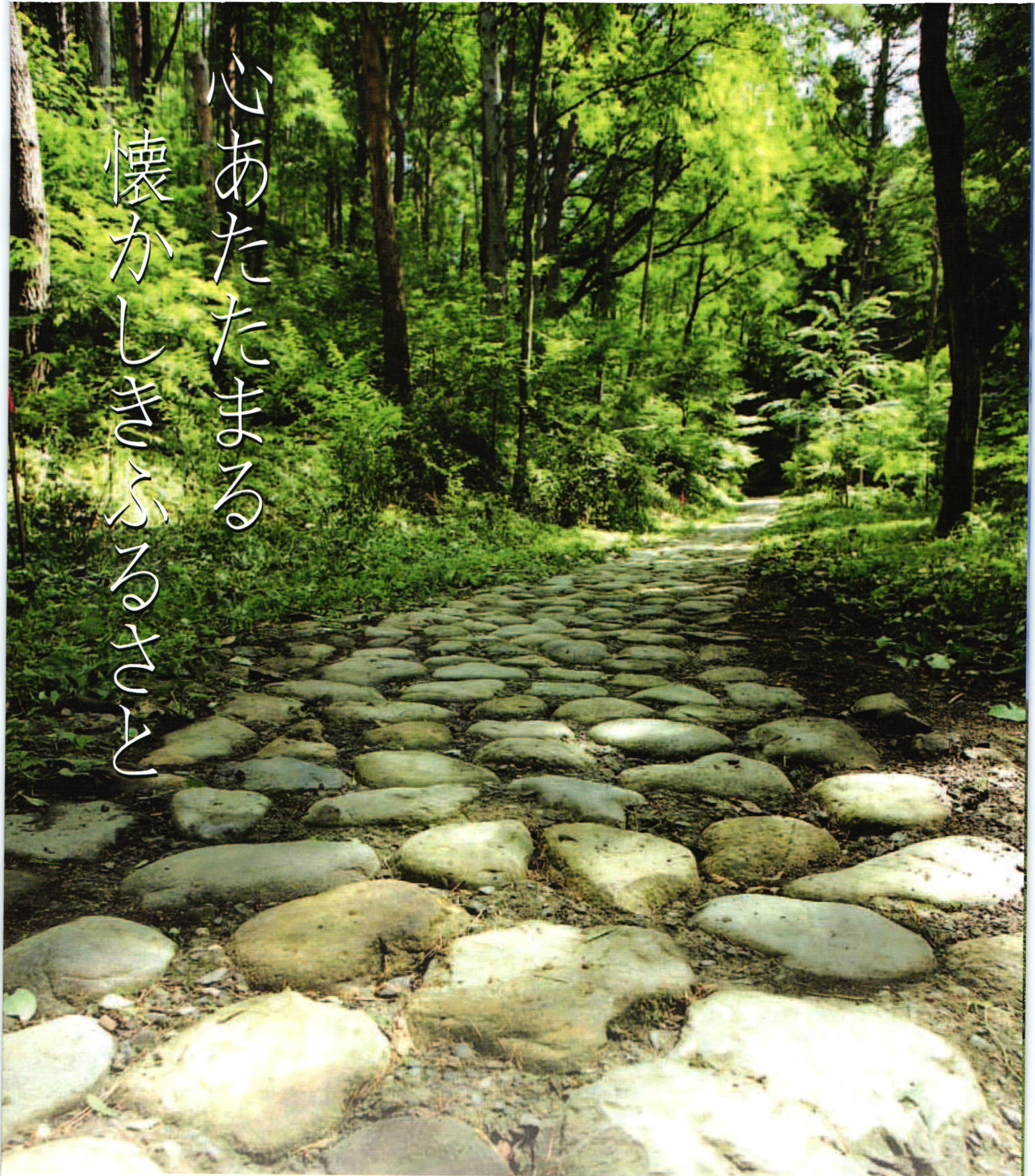
〒466-0044 名古屋市中区桜山町6-104
TEL052-680-7350 FAX052-680-7370

木祖村観光協会 TEL(0264)36-2543

<http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou>

- 長野県東京観光情報センター
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館2階 TEL(03)3214-5651
- 長野県名古屋観光情報センター
〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中ビル4階 TEL(052)263-4118
- 長野県大阪観光情報センター
〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第一ビル8階 TEL(06)6341-8205





心あたたまる
懐かしきふるさと

いにしへの旅人の足跡を偲ぶ木曾川源流の里

(中山道・鳥居峠)

木祖村は、木曾川の水が生まれる源流の里。木曾川の最も上流に位置する人口3,000人余りの村です。周囲を2,000m級の山々に囲まれ、村の東側にある鳥居峠は大きくは太平洋に注ぐ木曾川と日本海に注ぐ信濃川との分水嶺になっています。

村内の藪原地区は、江戸時代には京都と江戸を結ぶ中山道六十九宿の一つ「藪原宿」として栄えました。中仙道から飛騨方面への道が分かれる「追分」でもありました。復元して敷き詰められた、鳥居峠の石畳の道を歩けば江戸時代の旅人気分が味わえます。この頃から作られたのが今の「お六櫛」の元祖である木櫛で、現在では伝統工芸品に指定されています。

木曾川の流れ ふるさとを見る



(木曾川・奥木曾湖(味噌川ダム))

木祖村には、「水木沢天然林」や「あやめ公園池」などの豊かな自然が残り、遊歩道を歩けば清々しい森の息吹が感じられます。また、「やぶはら高原こだまの森」にはキャンプ場、プール、テニスコートはもちろんマレットゴルフ、巨大迷路、バーベキューなどあらゆる施設が整っていて楽しい思い出づくりの場となっています。

出雲大社の分社である縁結神社は慈愛のパワースポットとして人気があります。

歴史

今も残るぬくもり

江戸当時の面影を色濃く残す老舗・旅籠と、匠の技を訪ねる

History

Yabuhara-juku was the post town said to have been the most bustling among the eleven relay stations in the Kiso Valley. It was located at the diverging point of the old Nakasendo Highway and the road to Nomugi and Hida. The post town, stretching along the old highway about 550 meters south to north, was larger in scale than Magome or Tsumago. Devastated by conflagration several times in the past, there are today only a limited number of original structures, such as old-established stores, inns and taverns, that retain the vestiges of the Edo period (1603-1867). Yet, you can still feel the lively past along the narrow main street lined with a variety of shops. Conspicuous at various locations of this post town are the signs of Orokugushi. Orokugushi is a generic name for handmade combs with finely finished teeth. In the olden times, Yabuhara-juku was known even in Edo (present-day Tokyo) or Kyoto as the home of Orokugushi. To the north of Yabuhara-juku on the road to Narai-juku is the Torii-toge Pass. Torii-toge was the most perilous pass on the old Nakasendo Highway to the travelers of the Edo period, who had to toil up and down along the winding mountain roads. Along the path are a large number of stone monuments with haiku poetry inscribed on them and stone Buddhist images. Today this old highway, with lots of charms, is loved by modern-day travelers as a trekking course. In the Yabuhara area, there are data museums where you can learn the local culture and history and hands-on courses in which you can try your hand at traditional craftsmanship of the area.



歌人俳人の俳句や石仏が点在



信濃路自然歩道 鳥居峠



トチノキ群



鳥居峠 子産みの柄

中山道鳥居峠 歴史のたたずまいと美しい自然景観

江戸時代には木曾街道数原宿と奈良井宿を隔てる鳥居峠は、旅人を泣かせる中山道屈指の難所でした。頂上から西に御嶽山、東に木曾駒ヶ岳を望めることができ、道端には芭蕉をはじめとする俳人、歌人の句碑や石仏が数多く建っています。深い山を分け入って進む古道は現在、中部自然歩道の一区画として整備され、現代の旅人に愛されています。

MAP A-1

DATA : ☎0264-36-2543(木祖村観光協会)



天然木を丁寧に
挽いてつくったお六櫛



お六櫛問屋 篠原商店

数原宿 優しい木の文化が息づく里

木曾十一宿中、最も賑わったと伝えられる数原宿は、中山道と野麦・飛騨への道を分ける追分でもありました。その規模は馬籠、妻籠をしのいで南北五町(約550m)に亘ったと言われ、さまざまな店が軒を並べる街道筋にかつての活気がしのべられます。

MAP A-1

DATA : ☎0264-36-2543(木祖村観光協会)

自然

あふれる笑顔

大自然と太陽の下で心豊かに過ごすとき、時間はゆったりと流れる

Nature

The Yabuhara plateau of Kiso Village in Shinshu (Nagano prefecture) awaits you with an abundance of pleasure spots where you can enjoy nature all the year round. There are also a number of leisure facilities providing entertainments to both adults and children. The Kodama-no-mori (Kodama Woods) on the Yabuhara plateau, for example, offers ideal camp grounds with excellent lodging facilities. In the Mizuki gorge in the headstream area of the Kiso River is the Mizukizawa Natural Forest with primeval forests of over 200-year-old trees. The Okukiso Lake Miso River Dam is located at the highest altitude in Japan as a multi-purpose dam. The Yabuhara Kogen Ski Ground is quite popular for its course layout featuring the magnificent view of Mt. Ontake, Mt. Komagatake, and others.

In addition, the visitors to the Yabuhara plateau can enjoy various hands-on courses and exciting trials. They can also take back interesting souvenirs and local specialties.



熊除けのリンが点在



木曾川源流域の沢



沢づたいの遊歩道



水場



雄大な木曾駒ヶ岳の展望

MAP B-1

DATA: ☎0264-36-2543(木祖村観光協会)

- 入林無料
 - 4月中旬頃～11月下旬頃まで入林可
 - ガイド案内 0264-36-2772
- NPO法人 木曾川・水の始発駅

水木沢天然林

数百年の時を経た大樹に囲まれて深呼吸

木曾川の源流のひとつ水木沢の周囲には、約82haにわたってほとんどが手つかずの天然林が広がっています。木曾ヒノキ、サワラ、ウラジロモミなどの針葉樹とブナ、トチノキなどの広葉樹が混生する緑の下、沢づたいの遊歩道を歩けば、流れにイワナの魚影も見えます。原始の森コースと太古の森コースがあり、各コース約45分で歩ける。5月中旬からは、水木沢の源頭部まで散策できる源頭の森コースが開放。原始の森コースにある、樹齢約550年の大サワラ(直径約2.5m)は圧巻。水木沢天然林とこだまの森を結ぶ約6kmの里山歩きコースもおすすめです。

平成の名水百選



樹齢約550年、直径2.5mの大サワラ



水の回廊



味噌川ダム防災資料館(ふれあい館)



四季の花々に彩られる味噌川ダム



カヌー



木曾川の溪流釣り



源流の森

ダム湖百選

木曾川・奥木曾湖(味噌川ダム)

木曾川の流れのふるさと
奥木曾湖の青さに息をのむ

河川の水量調節や、下流域の生活用水と愛知県の工業用水の確保、発電等々の多機能をもち、また日本2番目に高い(1130m)多目的ダムでもあります。この美しいロックフィルダムによって生まれた奥木曾湖は周遊歩道や奥木曾大橋、展望台、公園と「味噌川ダム防災資料館(ふれあい館)」が整備され、誰もが水のふるさとに親しめます。

MAP C-2

DATA: ☎0264-36-3111(味噌川ダム管理所)

味噌川ダム防災資料館(ふれあい館) ☎0264-36-2607

- 入館料:無料
- 開館時間:午前10:00～午後3:00
- 開館日:4月16日～11月15日
- 定休:毎週水曜日

春

Best Photograph



田ノ上観音堂の枝垂れ桜(木祖村天然記念物)



福寿草



大平あやめ公園池

木祖村に春が訪れるのは少し遅く、4月下旬から5月上旬頃、木曾の寒い冬に耐え、待ちに待っていた桜のつぼみが一斉に咲き誇ります。雪解けから、ひょっこり座禅草などの植物が顔をのぞかせます。森からは蝶たちが飛び交い遊びに来ます。小鳥たちも春の穏やかな歌を奏でます。遠くの山々に残る真っ白な残雪と、間近に咲く色とりどりの花々とのギャップが堪りません。



オオルリ(日本三名鳥)



ヒメギフチョウ(木祖村天然記念物)



座禅草

夏

Best Photograph



新緑の水木沢



西山地区の白菜畑



県道沿いの花々

木曾川の水がはじまる源流の里「木祖村」。木祖村で生まれた水たちはやがて支流の水たちと共に太平洋へ注ぎ旅立っていきます。濁りもなく透明で綺麗な冷たい水です。木祖村の動植物たちはそんな水や、高原の清々しい涼風を浴びて、暑い夏を乗り切り、すくすくと元気に育っています。水と同じく空気(空)もとても澄み、夏の夜空には美しい満天の星空が広がります。



ミヤマクワガタ



あやめ公園のカワセミ



こだまの森の星空

秋 Best Photograph



味噌川の紅葉



秋の衣更着神社



八幡神社の紅葉

緑深い山々の中に、赤、黄の鮮やかな彩りが素晴らしいコントラストを描き、まるで一枚の画のように姿を変えます。「日曜画家の村」を謳う木祖村には相応しい絵心をくすぐる季節でもあります。またこんな深紅色の景色を見ていると、ふと時間が経つのも忘れてしまいます。山奥にはキノコや山菜が賑わい、同時に食欲の秋も感じさせます。



クリタケ



アキアカネ



奥木曾湖周辺に咲くヤマジノギク

冬 Best Photograph



やぶはら高原スキー場山頂から望む御嶽山



やぶはら高原スキー場



真冬の木曾川

木々が葉を落とし、霜がおり、やがて静かに粉雪が舞い降ります。木祖村の冬は厳寒で、積雪も多い。真冬の早朝、真っ白な樹氷が山一面を覆います。樹氷から舞う小さな結晶は朝日の光と反射してまるでダイヤモンドの様。高原では動物たちがひっそりと、いまかいまかと春を待っています。



カモシカ



ヤマガラ



西山地区から望む駒ヶ岳

こだまの森

- ② ジャンボすべり台
- ③ カントリーハウス

森が元気を分けてくれる。
お日さまが心まで照らしてくれる。

豊かな森と大空に見守られ、遊びやスポーツを思う存分楽しめる場所、それがやぶはら高原こだまの森です。サッカーやテニスに熱くなったり、キャンプやバーベキューに興奮したり、お腹がぺこぺこになるまで飛び回ったり、木祖村の味に舌鼓を打ったり…。心がのびのび開放されるロケーションと充実の施設で、いろんな「夢中」を体験しましょう。



- ⑥ 野外音楽堂
- ⑭ ピクニックガーデン
- ⑮ ムーンカートコース
- ⑯ バーベキューハウス
- ⑰ センターハウス
- ⑱ スカイウォーカー (100mウンテイ)



① キャンプ場



④ 森のコテージ・ケビン



⑤ 溪流釣り場



⑦ マレットゴルフ場



⑧ 多目的運動場



⑨ ちびっこ広場



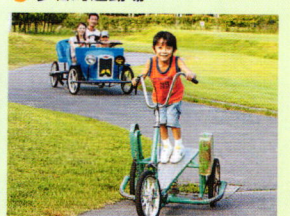
⑩ テニスコート



⑪ 親水プール



⑫ 巨大迷路



⑬ おもしろ自転車



美しい自然を象徴したシンボルタワー



ピクニックガーデン



溪流釣り



おもしろ自転車



スカイウォーカー (100mウンテイ)



森に囲まれたキャンプ場

MAP C-1

- DATA: ☎0264-36-2777 (こだまの森管理事務所)
- 営業時間: 午前9時～午後5時
 - 営業期間: 4月下旬～11月上旬
 - 定休日: 火曜日 (GW・7月8日は営業)

やぶはら高原 こだまの森
森と大地に見守られて思う存分遊ぶ

今では珍しい巨大迷路や、テニスコート、広々とした芝生多目的運動場、マレットゴルフ、おもしろ自転車、ジャンボすべり台、100mウンテイ、アスレチック充実ちびっこ広場、親水プール、溪流釣り子どもから大人まで楽しめるレジャー施設が盛り沢山! また、バーベキューやダッチオーブンも出来るキャンプ場には、多数テントも完備。ケビンやコテージに泊まればまるで別荘気分です。

Yabuhara Kogen Ski Area

やぶはら高原スキー場総合案内所
☎0264-36-3322



MAP C-1
DATA : ☎0264-36-3322 (やぶはら高原スキー場)
●営業時間: 午前8時30分~午後4時30分 (通常)
●営業期間: 12月中旬~3月下旬
●定休日: 無休

やぶはら高原スキー場 バリエーション豊かな コースレイアウトが人気

自然の地形をそのまま活かした、バリエーション豊かなコースレイアウトが人気の老舗スキー場。小さなお子様からビギナーにも安心のファミリーグレードをはじめ、斜度34°のKABEと呼ばれるアグレッシブなコースなど、目的やレベルに合わせてコースチョイスができる。山頂から3600mのロングランが可能で、美しい大パノラマを眺めながら爽やかな滑りを堪能できる。ボーダーに人気のスノーパークはアイテム数も多く、初心者用・上級者用の2ヶ所を新設。また、ちびっ子も安心して楽しめる全長150mのキッズエリアも新設。国道19号から10分というアクセスの良さも魅力。



MAP B-1
DATA : ☎0264-36-2543 (木祖村観光協会)

縁結神社 日本で唯一

「縁結」の名を持つ縁結神社

出雲大社の分社で、このお宮でお参りをすると必ず思いの相手と縁結びが叶うと言われています。
恋愛のみならず人と人との繋がりにもご利益があると言われるという木祖村のパワースポットです。



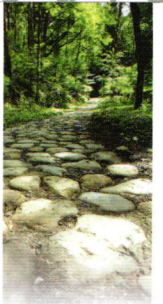
4 林道合流点



5 石畳道分歧

木曾街道数原宿と奈良井宿を結ぶ約6キロは、鳥居峠を越える山の道。江戸時代の難所は、いま石畳の遊歩道に還元され、散策に訪れる人たちが賑わっています。美しい自然景観や歴史のたまたまいに触れながら、数原宿から鳥居峠を越えて奈良井宿に入り、さらに北へ上って数原宿に至るコースは「信濃路自然歩道・鳥居峠ルート」として、ハイカルの人気を集めています。

旧中山道
鳥居峠越え
コース
往時の旅人に
思いを馳せ、
石畳の感触を
楽しむ



- 1 数原駅 WC B 水 P 25分(900m) 標高差10m
- 2 数原神社 10分(300m) 標高差00m
- 3 御鷹匠役所跡 水 15分(550m) 標高差40m
- 4 林道合流点 WC P 10分(300m) 標高差30m
- 5 石畳道分歧 40分(900m) 標高差160m
- 6 丸山公園 WC B 水 休 10分(150m) 標高差20m
- 7 御嶽神社(御嶽逢拝所) B 10分(500m) 標高差10m
- 8 峰の茶屋 WC 水 休 25分(800m) 標高差150m
- 9 中の茶屋 休 15分(550m) 標高差90m
- 10 鎮神社 20分(1200m) 標高差30m
- 11 奈良井駅 WC B 水



6 丸山公園



7 御嶽神社(御嶽逢拝所)



11 奈良井宿

峠
Road in pass

- 1 水木沢天然林管理棟 WC B 水 P 5分(300m) 標高差50m
- 2 下の分岐 B 水 10分(500m) 標高差100m
- 3 稜線のベンチ B 10分(200m) 標高差35m
- 4 展望台 B 20分(700m) 標高差120m
- 5 上の分岐 水 5分(150m) 標高差70m
- 2 下の分岐 B 水 5分(150m) 標高差20m
- 6 巨大ヒノキ B 20分(600m) 標高差50m
- 7 軌道敷跡 B 20分(600m) 標高差70m
- 5 上の分岐 水 5分(150m) 標高差70m
- 2 下の分岐 B 水 5分(300m)



6 巨大ヒノキ

木曾川の源流となる水木沢の南側が原始の森、北側が太古の森で、二つの森をつなぐ遊歩道が設けられています。生い茂る木々の98%以上が樹齢200年を超える、ほとんど手つかずの天然林で、大きく美しいヒノキの林、ブナ、サワラの混交林など太古の姿をとどめる森は、まさに自然の宝庫。うつつそうとした森の中に射す木漏れ日が、緑の深さをひととき強調しています。



4 展望台

水木沢天然林
原始の森・
太古の森・
源頭の森コース
木曾川の源流に育まれた
深い天然林を歩く



Road in forest

- 1 水木沢天然林管理棟 WC B 水 P 30分(900m)
- 2 里山歩きコース入口 25分(1800m)
- 3 林道丁字路 10分(1000m)
- 4 丸山公園 WC 20分(800m)
- 5 白菜畑 15分(1200m)
- 6 こだまの森 WC B 水 P ※上記深谷コース
- a 源頭の森コースへの分岐 WC B 水 P 5分(000m)
- b 巨大ナラの木 5分(000m)
- c 軌道敷跡 60分(000m)
- d 最標高地点 10分(000m)
- e 水木沢源頭部 80分(000m)
- a 源頭の森コースへの分岐 WC B 水 P ※上記源頭の森コース



水木沢天然林散策(案内人付)
DATA: ☎0264-36-2772 (NPO法人 木曾川・水の始発駅)
●時間:約2時間
●人数:1グループ20名まで
●料金:1グループ 5,000円~

やぶはら高原
里山歩きコース
さわやかな風を感じながら
森と田園を歩く
木曾川の源流である水木沢天然林とこだまの森を結ぶ約6キロは、里山を満喫できるコースです。針葉樹の美林を通り、緩やかなカーブを描きながら適度なアップダウンを繰り返すバラエティー豊かなコースは、里山の美しさを満喫させてくれます。木曾川源流域の沢筋の水が奏でるメロディに耳を傾けながら、気ままなひとり旅をお楽しみください。



5 途中に広がる白菜畑

凡例
●→森林観賞コース ●→田園の中を歩くコース ●→展望コース ●→歩行時間 ●→下り ●→上り ●→おすすめコース WC→トイレ B→ベンチ 水→水場 P→駐車場 休→休息所



1 木工文化センター



2 木祖村郷土館



里

Road in hometown

その他お好みで、マップ横の連絡先一覧表から、土産店・食堂・宿を組み込んで自分だけのオリジナルプランをつくってね!!

木曾は木の国。昔から数々の優れた木の文化を生み育ててきました。木工文化センターには、良質なヒノキやネズコ材を使った家具や工芸品などが展示され、即売もしています。木祖村郷土館で村の歴史と産業を見学した後、藪原神社に足を運べば立川和四郎富昌の建築彫刻、極楽寺では遠州流の庭園と、先人達が残した数々の文化遺産に触れることができます。のんびりと廻るのに格好のコースです。

藪原宿・文化ふれあい のんびりコース

木の国・木曾の木の文化に触れてみよう



4 宮川家史料館



5 藪原神社



7 鳥居峠

- 1 木工文化センター 見 P WC 約15秒(20m) ※徒歩で移動をお勧め
- 2 木祖村郷土館 見 P 約1分(500m)
- 3 アーティストパーク 見 休 約15秒(20m) ※徒歩で移動をお勧め
- 4 宮川家史料館 見 店 約1分(400m)
- 5 藪原神社 見 約30秒(50m) ※徒歩で移動をお勧め
- 6 極楽寺 見 P 約2分(800m)
- 7 鳥居峠入口 見

※時間の目安は車で移動した場合を想定しています。



1 農産物直売所 愛菜



2 水木沢天然林



水

Road of water

自然の宝庫・水木沢天然林のすがすがしい森の生気を浴びた後は、やぶはら高原こだまの森で思い切り遊んでみませんか。サッカーやテニスでお腹がぺこぺこになるまで遊んだらパーベキューに舌鼓。奥木曾湖に足を伸ばせば、そこは木曾川の源流。ダム湖の青さに思わず息を呑む光景が広がります。湖畔の味噌川ダム防災資料館(ふれあい館)では、ダムに関する情報はもちろん、木祖村の自然、産業などを紹介しています。

やぶはら高原・木曾川源流・ドライブコース

木曾川の流れのふるさとを見る



3 やぶはら高原こだまの森



5 奥木曾湖 柳沢尾根公園



6 奥木曾湖一周

- 1 農産物直売所 愛菜 店 約8分(5.3km)
- 2 水木沢天然林 見 P 休 WC 約10分(7.4km)
- 3 やぶはら高原こだまの森 遊 店 P 休 WC 約4分(1.8km)
- 4 はばろく養魚場 遊 店 P 休 WC 約9分(5.3km)
- 5 奥木曾湖 柳沢尾根公園 見 P 休 WC 約15分(10km)
- 6 奥木曾湖一周 見
- 7 味噌川ダム防災資料館(ふれあい館) 見 P 休 WC 約5分(3.2km)
- 8 ナルカリクラフト 見 店 P

※時間の目安は車で移動した場合を想定しています。

●凡例
見→見学場所 遊→遊び場 店→販売 P→駐車場 休→休息所 WC→トイレ

みやげ・特産品

土産品

さわやかな高原ならではの味



地酒・木曽路 Local brew-kisoji

木曽路の酒は全国に名だたる辛口。木祖村でつくられる地酒「木曽路」は、切れのある飲み口が身上了。 [MAP C-1](#)



御嶽白菜 Chinese cabbage

木曽川源流の水と冷涼な気候、豊かな大地で育った御嶽白菜。サラダ感覚で食べるとなお一層美味しくいただけます。 [MAP C-2](#)



木曽和牛 Kiso beef

木曽川源流の水で育った、美味しい木曽和牛。霜降り肉の特上品を、ステーキ、すき焼き、しゃぶしゃぶ等でお召し上がりください。 [MAP E-2](#)



漬物 Pickle

地元で伝わる素材と方法で、カブ、野沢菜、大根漬けをし、絶品の御嶽白菜を用いて独特のキムチが出来上がりました。是非ご賞味ください。 [MAP C-2](#)



手作りクッキー&そば饅頭&朴葉巻き Handmade cookie&sobamanjyu&houbamaki

豊かな自然と歴史に育まれた木曽...その自然の恵みが一つのクッキーをつくりあげました。手作りの暖かさがお口いっぱいに広がります。 [MAP C-2](#)



とうもろこし Corn

高原に降り注ぐ太陽の光と、しっとりと降りる夜露が甘味たっぷりのとうもろこしを育てます。 [MAP C-2](#)



手打ちそば Soba

手間暇かけてつくられる手打ちそば。そばの風味とのどごしが絶品です。 [MAP C-2](#)



[MAP C-2](#)



縁結びグッズ

日本で唯一「縁結」の名を持つ神社の御利益があると言われる良縁グッズです。 [MAP e-2](#)

工芸品

木曽路のぬくもりと、ここにしかない工芸品



木のおもちゃ Wooden toy

豊かな自然の中で生み出される愉快で愛らしい木のおもちゃ。カラマツの間伐材を使用した新しい木のおもちゃの取り組みも行ってます。 [MAP C-2](#)



お六櫛 Orokugushi combs

長野県知事伝統的工芸品にも指定されているお六櫛。ミネバリなどの木で丁寧に挽いて作った櫛はやさしい梳き心地で、贈り物にも最適です。



キャンバス&額縁 Canvases & frames

豊富な森林資源に恵まれた木祖村は、全国80%の生産量を占めるキャンバス産地。「日曜画家の村」にふさわしい特産品です。



木工芸品 Woodcraft products

木曽五木のひとつ、ネズコを材料にした工芸品は素朴な風合いと木目の美しさで人気です。



百草・百草丸 Hyakusogan herb medicines

「腹痛の妙薬」と親しまれてきた民間伝承薬。胃腸の調子を整えます。 [MAP b-1](#)



漆器製品

Lacquerware products

伝統の技で仕上げられたうるしの器は、生活に潤いと豊かさを与えてくれます。うるしと縄と土を組み合わせた新しい工芸アートの縄文漆器もあります。 [MAP D-2 d-2](#)

施設・体験



藪原神社 Yabuhara shrine **MAP** C-2

立川和四郎富昌の手によって文政10年に建設されました。金奎や猿の頭部および唐獅子の彫刻は圧巻。毎年7月上旬に行われる祭礼では雌雄の獅子を載せた山車が宿場内を巡行します。



DATA: ☎0264-36-2115(社務所)



極楽寺 Gokurakuji temple **MAP** C-2

1550年代の創建と伝えられる臨済宗の古刹。観音堂の天井には、修養に訪れたアララギ派の歌人達が残した画があり、高名な洋画家、藤田嗣治や近藤浩一路の画もあります。また遠州流の庭園(三段の滝)も見事です。



DATA: ☎0264-36-2407



木祖村郷土館 Kisomura hometown pavilion **MAP** e-1

江戸当時の様子が再現されたお六櫛の仕事場を始め、さまざまな展示があり、木祖村の歴史と産業が一目でわかる資料館です。 **DATA:** ☎0264-36-2349 ●料金:大人300円/小中学生100円(団体割引有)



宮川家史料館 Miyagawa historical museum **MAP** d-2

漆器店を営む宮川家の祖先伝来の品々が展示された史料館。後醍醐天皇の第一皇子護良親王書簡、漢詩、一刀唯心流秘伝書、代々の医師の使用した諸道具などが展示されています。



DATA: ☎0264-36-2133 ●料金:大人200円/小中学生150円 ●時間:8時30分~17時



木工文化センター Carpentry culture center **MAP** e-1

木の国・木曾特産の良質なヒノキやネズコ材を使った家具や工芸品など、伝統的な職人の技の粋を展示しています。 **DATA:** ☎0264-36-2055 ●入場無料 ●時間:9時~16時 ●土曜日は要予約



アーティストパーク Artist park **MAP** d-2

地元の絵画・写真愛好者の作品を展示している屋外ギャラリーです。全国有数のキャンパス産地である「日曜画家の村」にふさわしい見所スポットです。



体験1 自ら体験し、古き時代に思いを馳せる いにしえより伝わる職人の手技や、江戸の古道を体験しよう!



お六櫛製作体験

Orokugushi making course
伝統あるお六櫛の手作り工程が体験できます。専用の道具を使いながら昔ながらの職人の技を体感してみてください。

DATA: ☎0264-36-2543(木祖村観光協会)
●要予約 ●時間:みがき約1時間/手引約3時間
●人数:4~15名/●料金:1人 2,000円~



ひのき箸製作体験

Hinoki cypress chop sticks workshop
木曾ひのき材を使用して小刀で削りながら形を作り自分だけのオリジナル箸を作成しませんか。

DATA: ☎0264-36-2543(木祖村観光協会)
●要予約 ●時間:約2時間
●人数:約30名 ●料金:1人 1,500円



鳥居峠散策(案内人付)

Torii pass trekking
江戸末期には皇女和宮も通過した歴史の峠。数多い石碑や美しい自然、さらに素晴らしい展望を楽しめます。

DATA: ☎0264-36-2772(NPO法人木曾川氷の始発駅)
●要予約 ●時間:3~4時間 ●人数:1グループ約1~20名まで ●料金:1グループ 5,000円

体験2 動物とのふれあいや地元の自然素材を利用して体験しよう!



そば挽き&そば打ち体験

Soba-grinding and soba-making courses
そば打ち職人の直接指導のもと、自分で打ったそばの味はまた格別。挽きたての粉を使うから更に美味。

DATA: ☎0264-36-2001(木祖村役場農林課)
●人数:10~40名
●料金:1人 1,000円
●要予約



木工クラフト製作体験

Woodcraft workshop
糸鋸を使い自由な発想で木工に挑戦してみませんか。職人が親切に体験のお手伝いをします。

DATA: ☎0264-36-2543(木祖村観光協会)
●要予約 ●時間:約1~2時間
●人数:工房4名/他施設40名
●料金:要相談
(作品により金額が変わります)



農林水産物直売・食材提供供給施設

道の駅 「げんき屋」 **MAP** e-2



農林水産物直売・食材提供供給施設「げんき屋」は、村内の新鮮な農産物や、木工芸品などの林産物、木曾郡内のおいしいお酒など村の特産物を中心に直売をしています。また、食事処では木曾牛を使った「木曾牛定食」「木曾牛丼」をはじめ、山菜や川魚など旬の食材を利用した料理でもてなします。



「木曾牛定食」

木祖村は木曾牛の産地であることから、おいしいロース肉を秘伝のたれにつけて温野菜の付け合わせで召上ってください。



木曾川の水が生まれる
原流の里
 信州・木曽村

ガイドマップ Guide MAP



A

至上高地



縁結神社

日本で唯一「縁結」の名を持つ神社。木曽村の人気パワースポット!



水木沢天然林

水木沢周辺には手つかずの原生林が広がっています。樹齢550年の大サワラは圧巻です。

B

六古の森コース

水木沢五木の巨大ヒノキ

水木沢天然林管理棟

水木沢五木のサワラ

展望台

床並の滝

水木沢源頭部

原始の森コース

やぶはら高原里山歩きコース

C



やぶはら高原こだまの森

巨大迷路、バターゴルフ、おもしろ自転車などが大自然の中で楽しめるキャンプ場です。



奥木曽湖(味噌川ダム)

日本第2位(1130m)の多目的ダム。奥木曽湖は釣りやドライブにもおすすめです。

水木沢源頭部

原始の森コース

やぶはら高原里山歩きコース

大平あやめ公園池

大平のシダレブナ

D



やぶはら高原スキー場

バリエーション豊かなコースレイアウトが人気。大パノラマを眺めながら爽快な滑りを楽しめます。

E



鳥居峠

晴れた日には御嶽山の眺めが素晴らしい。皇女和宮が降嫁の旅で通った歴史の峠。

F



至中津川IC・木曽町

至塩尻IC・船本市

ならい

奈良井宿

中山道鳥居峠越えコース

塩尻市

新鳥居トンネル

鳥居峠

新鳥居トンネル

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

鳥居峠

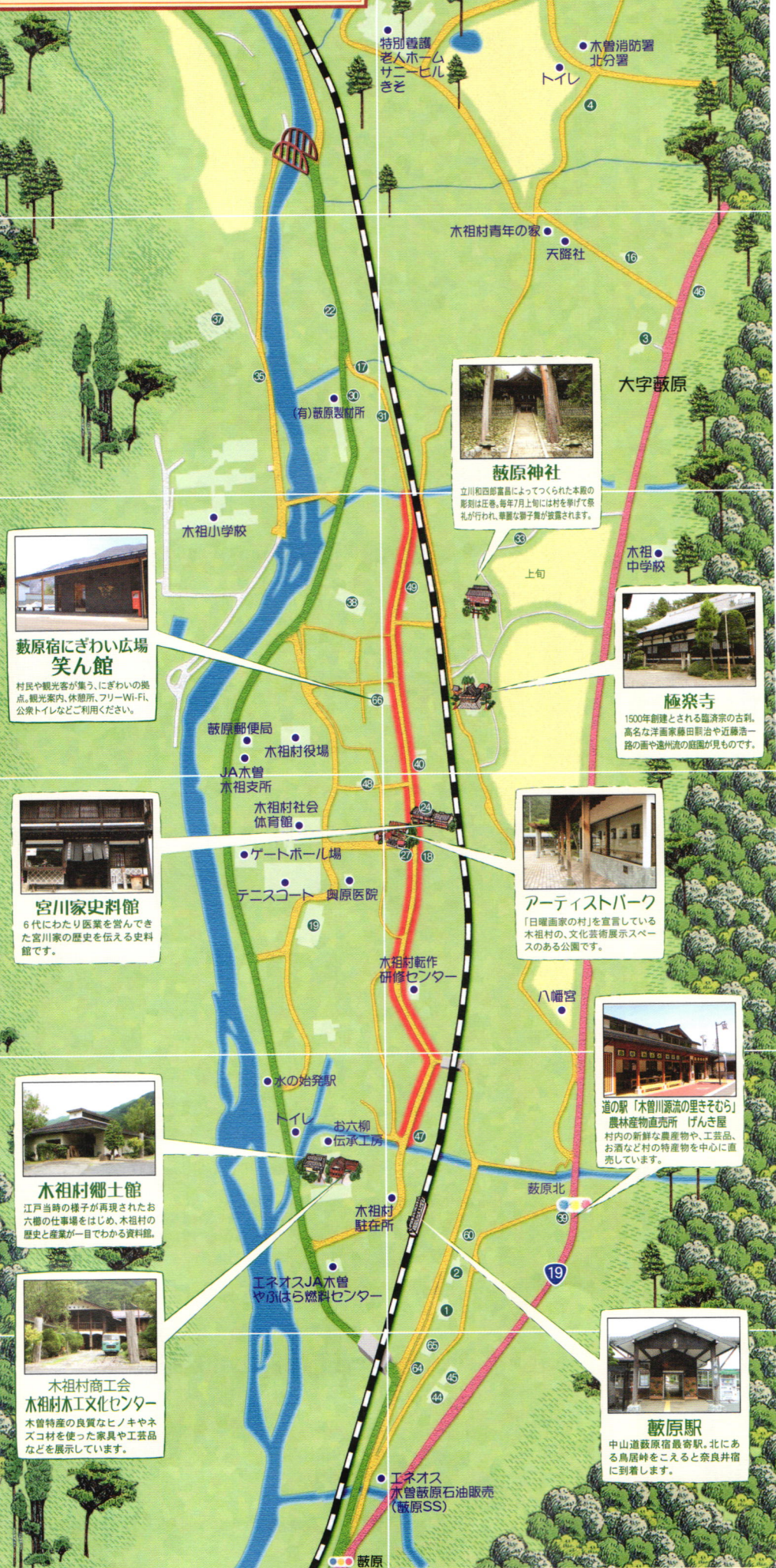
鳥居峠

鳥居峠

龍兵衛トンネル

至伊那IC

藪原宿エリアMAP



藪原宿にぎわい広場 笑ん館
 村民や観光客が集う、にぎわいの拠点。観光案内、休憩所、フリーWi-Fi、公衆トイレなどご利用ください。

宮川家史料館
 6代にわたり医業を営んできた宮川家の歴史を伝える史料館です。

木祖村郷土館
 江戸当時の様子が再現されたお六郎の仕事をはじめ、木祖村の歴史と産業が一目でわかる資料館。

木祖村商工会 木祖村木工文化センター
 木曾特産の良質なヒノキやネズコ材を使った家具や工芸品などを展示しています。

藪原神社
 立川和四郎富昌によってつくられた本殿の彫刻は正徳、毎年7月上旬には村を挙げて祭礼が行われ、華やかな獅子舞が披露されます。

極楽寺
 1500年創建とされる臨済宗の古刹。高名な洋画家藤田静治や近藤浩一路の画や遠州流の庭園が見えます。

アーティストパーク
 「日曜画家の村」を宣言している木祖村の、文化芸術展示スペースのある公園です。

道の駅「木曾川源流の里きそむら」
 農産物直売所 げんき屋
 村内の新鮮な農産物や、工芸品、お酒など村の特産物を中心に直売しています。

藪原駅
 中山道藪原宿最寄駅。北にある鳥居峠をこえると奈良井宿に到着します。

● 国道19号線 ● 村道 ● 各施設 ● 主要施設
 ● 県道26号線 ● 藪原宿メインストリート



宿泊施設一覧 市外局番0264

- 1 勇屋 ☎36-2056
- 2 井筒屋 ☎36-2007
- 3 いっぴく(食堂あり) ☎36-3535
- 4 ペンションRミュール(素泊りのみ) ☎36-3071
- 5 昭和館 ☎36-2161
- 6 志めと ☎36-3242
- 7 山中荘 ☎36-3267
- 8 りんどう(どぶろく) ☎36-2174
- 9 あらざぎ荘 ☎36-2057
- 10 栗屋 ☎36-3038
- 11 土川館 ☎36-2490
- 12 大屋 ☎36-2491
- 13 やぶはら高原山の家 ☎36-2421
- 14 やぶはら山荘 ☎36-2419
- 15 高原荘(どぶろく) ☎36-2400



特産品・みやげ品 市外局番0264

- 16 三十六屋櫛工房(お六櫛) ☎36-2482
- 17 篠原武商店(お六櫛) ☎36-2488
- 18 余篠原商店(お六櫛・ネズコ製品) ☎36-2026
- 19 マルオカ工業(株)(張りキャンパス・縁縁) ☎36-2137
- 20 那須野画材工業(株)(張りキャンパス/パネル) ☎36-2153
- 21 ふれいむ青山(縁縁) ☎36-2729
- 22 伊勢屋木工所(イーゼル/パレット) ☎36-2033
- 23 ナルカリクラフト(木のおもちゃ) ☎36-3810
- 24 宮川漆器店(漆器) ☎36-2133
- 25 縄文漆アート(縄文漆器) ☎36-3363
- 26 (有)木曾漆工(漆塗り民芸家具) ☎36-2176
- 27 十三屋桶店(桶類) ☎36-3601
- 28 安原木工所(桶類) ☎36-2160
- 29 宮島桶店(桶類) ☎36-2179
- 30 上村木工所(小物木製品) ☎36-2119
- 31 工房ふるかわや(櫛アクセサリ他) ☎36-2073
- 32 (有)奥谷木工所(ろくろ民芸家具) ☎36-2520
- 33 ふるいや木工所(衝立・屏風) ☎36-3231
- 34 (有)青木木工(業務用衝立・業務用椅子) ☎36-2612
- 35 二茅木工(屋根看板) ☎36-2836
- 36 雅漆工芸(盛込み舟のし板) ☎36-3585
- 37 日野製菓(株)(百草・百草丸) ☎36-3311
- 38 湯川酒店(地酒・木曾路) ☎36-2030
- 39 道の駅「木曾川源流の里きそむら」 ☎36-1050
- 40 北原製菓店(手作りクッキー・そばは饅頭小餅巻き) ☎36-2069
- 41 (有)まると食品(木曾牛) ☎36-2029
- 42 農産物直売所 愛菜(御嶽白菜漬物とうもろこし) ☎36-3161



食堂・ドライブイン 市外局番0264

- 43 焼肉権兵衛(木曾和牛) ☎36-3739
- 44 藪原食堂 ☎36-2156
- 45 一休 ☎36-3919
- 46 峠食堂 ☎36-2170
- 47 なぎさ ☎36-2356
- 48 清水屋食堂 ☎36-2038
- 49 おぎのや(手打ち蕎麦) ☎36-2012
- 50 時計台(藪原店) ☎36-2788
- 51 もちや食堂(手打ち蕎麦他) ☎36-2417
- 52 末広食堂 ☎36-2604
- 53 志めと(手打ち蕎麦他) ☎36-3242
- 54 食事処「げんき屋」 ☎36-1050



やぶはら高原スキー場 市外局番0264

- 55 インフォメーションセンター ☎36-3322



スキー&スノーボードレンタル(食堂) 市外局番0264

- 56 やまびこ ☎36-3278
- 57 とちの木(レンタルのみ) ☎36-2731
- 58 さつき ☎36-2992
- 59 アルペングルリ西 ☎36-2528
- 60 鉱泉ヒュッテ ☎36-2399
- 61 白樺荘(レンタルのみ) ☎36-2420
- 62 大屋(レンタルのみ) ☎36-2491
- 63 やぶはら高原山の家 ☎36-2421
- 64 藪原山荘(食堂のみ) ☎36-2419
- 65 高原荘 ☎36-2400



喫茶店 市外局番0264

- 60 リーゼン ☎36-3254
- 61 ホワイト&パニーレ ☎36-3270



釣堀(冬期間休業) 市外局番0264

- 62 こだまの森溪流釣り場 ☎36-2777
- 63 はぼろく ☎36-2886



乗り物のご用命は 市外局番0264

- 64 おんたけ交通(藪原営業所) ☎36-2006
- 65 やぶはらタクシー株式会社 ☎36-2403

66 藪原宿にぎわい広場 笑ん館 ☎36-3020